



未来へと走り出す街

国は、少子高齢化による人口減少や過度の首都への人口集中の問題を解決するため、地方創生に関わる法整備を行い、地域が潤いのある豊かな生活と、安心して暮らせる街づくりを進めています。市でも、街の魅力を高め「住んでみたい、住み続けたい」と思える、「市川らしさ」にさらに磨きをかける街へと走り出します。

4-5面の関連特集記事をご覧ください

▲写真は、平成26年10月26日に行われた「ストリート陸上」



いつも新しい流れがある 市川

今週号の紙面から

特集 ●元旦から始まるスポーツの街 … 4-5面

特集 ●ご利益、開運、七福神めぐり … 8-9面

●年始の市の業務 … 2面

●マイナンバー制度が始まります … 3面

●子ども向け「本の福袋」 … 6面

●いきいき健康教室参加者募集 … 7面

●初春はみんなそろって 動植物園へ … 10面

●新成人の集い … 10面

●消防出初式 … 11面

年始の市の業務

緊急の場合 ☎334-1334・1335 (守衛室)

市役所、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターは、1月5日(月)から、業務を行います。

①死亡届の受け付け②埋火葬許可申請書の受け付け及び許可証の交付③斎場の予約受け付け ④婚姻届及び出生届の届書は、市役所守衛室でお預かりします。(④は行徳支所守衛室でもお預かりします)。その他、緊急時も速やかに対応できるよう態勢を整えています。

○…開業 —…休業 ▲…一部休業 ★…面会は可 ◆…お参りは可

主 な 施 設		1月						
		1 (祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)
窓口	窓口連絡所(国分・信篤・中山)	—	—	—	—	○	○	○
	証明書自動交付機/コンビニ交付サービス	—	—	—	▲※1	○	○	○
公園	万葉植物園	—	—	—	○	—	○	○
	大柏川第一調節池ビジターセンター	—	—	—	—	○	○	○
	小塚山フィールドアスレチック	—	—	—	○	○	○	○
	登龍庵(じゅん菜池緑地内)	—	—	—	○	○	○	○
	南沖児童交通公園	—	—	—	—	—	○	○
	東菅野児童交通公園	—	—	—	—	—	○	○
	塩浜第2公園(スケートパーク)	—	—	—	○	○	○	○
大町 レク ゾーン	動物園・観賞植物園	—	—	○	○	—	○	○
	自然博物館	—	—	○	○	—	○	○
	少年自然の家	—	—	—	○	—	○	○
健康	保健センター・南行徳保健センター	—	—	—	—	○	○	○
	リハビリテーション病院★	—	—	—	—	○	○	○
	急病診療所	○※2	○※2	○※2	○※2	○	○	○
	休日急病等歯科診療所	○※3	○※3	○※3	○※3	—	—	—
	あんしんホットダイヤル(市民専用)	24時間年中無休 ☎0120-241-596・ FAX0120-358-246						
文化	東山魁夷記念館	—	—	○	○	—	○	○
	文学ミュージアム	—	—	—	—	—	○	○
	芳澤ガーデンギャラリー・木内ギャラリー・郭沫若記念館	—	—	—	—	—	○	○
	清華園	—	—	—	—	—	○	○
	水木洋子邸	年始の開館はなし						
学習・ 教育	メディアパーク市川	—	—	—	—	—	○	○
	各図書館・平田図書室	—	—	—	—	—	○	○
	市民図書室	—	—	—	—	—	○	○
	各公民館	—	—	—	○	○	○	○
	考古博物館・歴史博物館	—	—	—	—	—	○	○
コミュニ ティー	文化会館	—	—	—	—	○	○	○
	行徳文化ホールI&I	—	—	—	—	○	—	○
	八幡・南行徳市民談話室	—	—	—	—	○	○	○
	アイ・リンクルーム／ホール	—	—	—	○	○	○	○
	アイ・リンクタウン展望施設	—	—	—	○	—	○	○
	勤労福祉センター本館・分館	—	—	—	—	—	○	○
	男女共同参画センター	—	—	—	—	○	○	○
	各地域ふれあい館	—	—	—	—	○	○	○
スポーツ	ボランティア・NPO活動センター、ボランティア・NPO活動センター行徳	—	—	—	—	○	○	○
	スポーツセンター	—	—	—	—	○	○	○

※1 1月4日(日)は南行徳市民センター利用不可。
※2 午前10時～午後5時、午後8時～11時。
※3 午前10時～午後5時。

主 な 施 設		1月						
		1 (祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)
スポーツ	塩浜市民体育館	—	—	—	—	○	○	○
	信篤市民体育館	—	—	—	—	○	○	○
	福栄・中国分スポーツ広場・青葉少年スポーツ広場	—	—	—	—	○	○	○
	まちかど健康サロン	—	—	—	—	○	○	○
	行徳中央・塩焼中央公園テニスコート	—	—	—	—	○	○	○
福祉	菅野終末処理場テニスコート	—	—	—	—	—	○	○
	基幹型支援センター「えくる」(緊急時は24時間対応)	—	—	—	—	○	○	○
	障害者地域生活支援センター	—	—	—	—	○	○	○
	南八幡メンタルサポートセンター	—	—	—	○	○	○	○
	梨香園・松香園・明松園・チャレンジ国分・フォルテ行徳・身体障害者福祉センター・南八幡ワークス	—	—	—	—	○	○	○
子ども	障害者就労支援センター「アクセス」	—	—	—	—	○	○	○
	いきいきセンター(老人いこいの家など)	—	—	—	—	○	○	○
	介護老人保健施設ゆうゆう★	—	—	—	—	○	○	○
	こども発達相談室(こども発達センター)	—	—	—	—	○	○	○
	少年センター	—	—	—	—	○	○	○
その他	いちかわファミリーサポートセンター	—	—	—	—	○	○	○
	地域子育て支援センター	—	—	—	—	○	○	○
	親子つどいの広場	—	—	—	—	○	○	○
	各こども館	—	—	—	—	○	○	○
	いちかわ観光・物産案内所	—	—	—	○	—	○	○
	市政情報センター	—	—	—	—	○	○	○
	地方卸売市場	—	—	—	—	○	○	○
	ジョブサポートいちかわ	年始の開館はなし						
	斎場	—	—	—	○	○	▲	○
	霊園管理事務所◆	—	—	—	○	○	○	○
	消費生活センター	—	—	—	—	○	○	○
	リサイクルプラザ	—	—	—	○	—	○	○
	放置自転車保管場所	—	—	—	—	—	—	○
	行徳野鳥観察舎	—	—	—	○	—	○	○
	市民キャンプ場	—	—	—	—	○	○	○
社会福祉協議会	外国人相談窓口(市役所本庁舎)	—	—	—	—	○	○	○
	外国人相談窓口(行徳支所)	—	—	—	—	○	○	○
	社会福祉協議会	—	—	—	—	○	○	○
	ボランティアセンター(社会福祉協議会)	—	—	—	—	○	○	○
	各地域ケアシステム	社会福祉協議会 (☎320-4002)へ問い合わせ						
	塩浜ドックラン	無休						
	クリーンセンター	—	—	—	—	○	○	○
	クリーンスバ いちかわ	—	—	—	○	○	—	○
	クリーンセンター	—	—	—	—	○	○	○
	クリーンスバ いちかわ	—	—	—	○	○	—	○

◆お知らせ
傍聴しよう(希望者は直接会場へ)
◆社会福祉審議会障害者福祉専門分科会
1月14日(水)午後1時30分～3時30分 / ◆第5の1委員会(障害者支援課)
◆子ども子育て会議
1月15日(木)午後2時～4時 / ◆第5委員会(子育て支援課)

◆農業委員会
1月20日(火)午後3時30分～5時 / ◆第4委員会(同事務局)
◆市政戦略会議
1月20日(火)午後4時～6時 / ◆第5委員会※入室は会議公開の手続き後。
(行財政改革推進課)

◆介護保険料の納付確認書の送付及び減免制度
●平成26年中に納付した介護保険料の確認書を1月23日(金)に発送します。確定申告などにご利用ください。
●介護保険料を普通徴収(納付書または口座振替で納付した方で平成26年度市民税課税者※特別徴収(年金からの天引き)で納付した方は、日本年金機構などから送付される源泉徴収票をご利用ください。
●対象者以外の方でも、申し込みより郵送または窓口交付をします。
●介護保険料利用料減免制度

◆国民健康保険税
●平成26年中に納付した国民健康保険料の確認書を1月23日(金)に発送します。
●生活保護受給者を除くから第4段階で、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合は、ご相談ください。
●保険料Ⅱ ☎334-1173、利用料Ⅱ ☎704-0250 介護保険課

◆後期高齢者医療保険料
●平成26年中に納付した後期高齢者医療保険料の確認書を1月22日(木)に発送します。
●平成26年度市民税課税者及び口座振替をご利用の方
●送付対象以外の方でも、申し込みにより郵送または窓口交付をします。
●除課高齢者医療担当
☎334-1498 国民健康保険課

◆市民活動団体支援制度(1%支援制度)の応募説明会
●1月18日(日)午前10時と午後1時、同内容で実施
●場 ☎第56委員会室
●平成27年度1%支援制度の支援を希望する団体の申請書の記入方法などを説明
●希望する団体には個別相談に応じます。
●申請期間 1月19日(月)～2月6日(金)午前9時～午後5時、土日曜日を除く
●申請場所 ボランティア・NPO課
●郵送での申請不可。
●☎326-1284 同課

◆今月は10・12月分のし尿収集運搬手数料の納付月です
●市が収納を委託する第環境(株)から納付書を送付します。1月30日(金)までに納付書裏面の指定金融機関でお支払ください。(口座振替の方は同日に引き落とし)
●☎321-1444 第環境株市川営業所 ☎356-0121 行徳営業所
●くみ取りの廃止、その他届け出事項に変更がある場合は、届出書(届出書は ☎総合市民相談課、☎総務課、大柏出張所、清掃事業課に用意、収集作業員は常時携帯を ☎327-8100 公財)市川市清掃公社へ提出してください。
(清掃事業課)

日曜日・水曜日夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談
●日曜日窓口=1月18日、午前10時～午後3時 / 開設場所= ☎納税・債権管理課 ☎334-1122、☎国民健康保険課 ☎704-0011
●水曜日夜間窓口=毎週水曜日(祝日を除く)午後5時～8時 / 開設場所= ☎納税・債権管理課 ☎334-1122、☎税務課 ☎359-1115、☎国民健康保険課 ☎704-0011 (納税・債権管理課)

北国分(紙・布・缶・ビン)…毎週金曜日※ 欠真間1丁目(紙・布)…1/20、2/17 〃 (缶・ビン)…1/6・20、2/3・17 香取1丁目(紙・布)…1/12、2/9 〃 (缶・ビン)…1/26、2/9・23 行徳/イムサルビア(缶・ビン)…毎週火曜日※ 塩焼5丁目かもめ(紙・布)…1/15、2/19 〃 (缶・ビン)…1/15、2/5・19 島尻(紙・布)…1/26、2/23 〃 (缶・ビン)…1/26、2/9・23 新田1丁目(紙・布)…1/10、2/14 〃 (缶・ビン)…1/13・27、2/10・24 新田4丁目(紙・布)…1/19、2/16	新田4丁目(缶・ビン)…1/5・19、2/2・16 末広(紙・布)…1/17、2/21 菅野西(缶・ビン)…1/13・27、2/10・24 菅野2丁目(紙・布)…1/26、2/23 〃 (缶・ビン)…1/12・26、2/9・23 須和田1丁目(缶・ビン)…1/6・20、2/3・17 須和田第2(紙・布)…1/21、2/18 関ヶ島(紙・布)…1/18、2/15 〃 (缶・ビン)…1/19、2/16 曾谷第6(缶・ビン)…毎週土曜日※ 宝2丁目イルカ(紙・布)…2/5 〃 (缶・ビン)…1/15、2/5・19 根古屋(紙・布)…1/27、2/24	根古屋(缶・ビン)…1/13・27、2/10・24 東菅野さくら(紙・布)…1/17、2/21 〃 (缶・ビン)…1/9・23、2/13・27 福栄かもめ(紙・布)…1/4・18、2/1・15 富美浜(紙・布)…1/18、2/15 美里苑(紙・布)…1/3、2/7 〃 (缶・ビン)…1/6・20、2/3・17 湊新田(紙・布)…1/16、2/20 [PTA] 大和田小学校(紙・布)…1/17、2/21 鬼高小学校(紙・布)…1/10、2/7 塩浜小学校(紙・布)…1/3・17、2/7・21 〃 (缶・ビン)…毎週金曜日※	信篤小学校(紙・布)…1/15、2/12 〃 (缶・ビン)…1/19、2/9 稲荷木小学校(缶・ビン)…1/14・28、2/25 中国分小学校(紙)…1/16、2/20 新浜小学校(紙・布)…毎週火曜日※ 〃 (缶・ビン)…1/5・19、2/2・16 福栄小学校(紙・布)…1/16、2/20 〃 (缶・ビン)…1/15、2/5・19 二俣小学校(紙・布)…1/9、2/13 富美浜小学校(紙・布)…1/23、2/27 〃 (缶・ビン)…1/16、2/6・20 南新浜小学校(紙・布)…1/9、2/13 〃 (缶・ビン)…1/5・19、2/2・16	宮久保小学校(紙・布)…1/28、2/25 〃 (缶・ビン)…毎週水曜日※ 百合台小学校(缶・ビン)…毎週火曜日※ [高齢者クラブ] 香り会(缶・ビン)…1/9・23、2/13・27 国府台悠悠会(紙・布)…1/17、2/21 塩焼2目はまみち(紙・布)…1/15、2/19 〃 (缶・ビン)…1/15、2/5・19 平川寿会(紙・布)…1/23、2/27 〃 (缶・ビン)…1/9・23、2/13・27 [婦人会] 八幡南口(紙・布)…1/8、2/12 〃 (缶・ビン)…1/8・22、2/12・26
--	---	---	--	---

市民のみなさんへ

未来へと走り出す街

市長 大久保 博



明けましておめでとうございます。市民のみなさんにおかれましては、新たな気持ちで新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

近年は少子高齢化による生産年齢人口が減少傾向にあり、市川市といたしましても、今後の人口減少社会に備え、市川が魅力あるまちであり続けることが重要であると考えております。

今号の広報いちかわでは、市川のスポーツ活動を特集しておりますが、近年の日本スポーツ界では、野球やサッカーをはじめ、テニス、ゴルフなど、さまざまな種目において世界で活躍する選手が多く輩出されています。

2012年に開催されたロンドンオリンピックでは、市川市ゆかりの選手である三宅諒選手が、フェンシング男子フルーレ団体で銀メダルを獲得し、市民栄誉賞を授与させていただいたことは記憶に新しいところです。また、2020年のオリンピック・パラリンピックが東京で開催されることが決まり、日本全体でスポーツに対する機運が高まっております。

このような中、市川市では、平成18年度に策定した市川市スポーツ振興基本計画に基づき、「健康で、ふれあい生まれるスポーツのまち」を目指し、スポーツ振興を推進しておりますが、スポーツ施設の老朽化や北東部地域にスポーツ施設が少ないことなどから、市川市北東部スポーツタウン基本構想を策定し、スポーツ施設の整備を進めていくこととしました。

今年は、「未来へと走り出す街」をキーワードに、市民のみなさんとともに街の魅力を高め、住んでみたい、住み続けたいと思える市川らしさにさらに磨きをかけていきたいと思えます。

今後も、市民のみなさんの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

年始(1月4日 日)までの急病診療

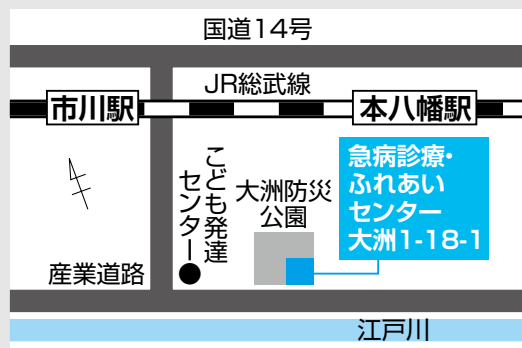
急病診療所(内科・小児科・外科)
☎377-1222 午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所
☎377-8888 午前10時～午後5時

場 急病診療・ふれあいセンター

JR本八幡駅南口またはJR市川駅南口から京成トランジットバス「大洲防災公園」下車徒歩3分

※診察は、初期診療と応急処置のみとなりますので、後日かかりつけの医院などで受診してください。健康保険証と市川市子ども医療費助成受給券、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は受診の際には、必ず持参してください。



※せきや発熱症状のある方は、マスク着用にご協力ください。

あんしんホットダイヤル(市民専用) 時間 24時間(年中無休)

☎0120-241-596 FAX 0120-358-246 (言語・聴覚障害) などの方専用

電話(携帯電話など)による急病対応の医療機関案内など(非通知設定ではご利用できません)。

急な病気やけがの時は…



マイナンバー制度が始まります

社会保障・税番号制度(通称マイナンバー制度)が10月から始まります。

マイナンバーは住民票に記載のある全ての方に1人1つの番号が割り振られ、社会保障・税・災害対策の分野で活用することで、行政手続などの効率性・透明性を高めることができます。また、これまでよりも正確な情報を把握することができるため、公平・公正な社会を実現する社会基盤となります。

現する社会基盤となります。

10月から、マイナンバー(12桁)をお知らせする「通知カード」が郵送されます。平成28年1月から、申請した方に対し「個人番号カード」が交付される他、各種行政手続においても順次マイナンバーの利用が始まります。

☎393-6520情報政策課



講座・催し

市民環境講座

大町公園で野鳥観察入門

冬の町公園に生息する野鳥の観察方法を専門家が解説します。また、大町公園の谷津の環境について考えます。
日1月11日(日)午後1時(北総)

創業アイデアセミナー

ビジネスアイデアの発想やアイデアの実行に焦点を絞った起業セミナーです。
日2月7日(土)午後1時～5時

場 アイリングルーム(ザ・タワー)

イースト3階

申請書提出者 先着30人

申請書提出書はFAX043-209-3411または千葉県産業振興センターのWebサイトから申し込み

☎043-209-2921同センター、☎711-1140商工振興課

いちはかわ市民防犯講演会
「身につけよう安全・安心への防犯対策」

「地域を守る実践的パトロール方法をテーマに、清水奈穂氏(株)ステップ総合研究所所長を講師に迎え、市民目線に立った防犯活動の意義や重要性について学びます。また、ボランティヤパトロールとして活躍した方の表彰及び活動報告を行います。
日2月6日(金)午後4時～5時30分
場 文化会館
人 先着400人
申 是がきまたはFAXに必要事項(6面上段参照)を書き、1月26日(月)まで(消印有効)に市民安全課(〒272-8501※住)

パブリックコメント・ご意見をお寄せください

「住民基本台帳に関する事務全項目評価書」についての意見募集

マイナンバー制度導入にあたり、市では特定個人情報ファイルの保有する前に特定個人情報(個人番号)をその内容に含む個人情報(個人情報の漏えい)やその他の事態を発生させるリスクを軽減するために、今後システム改修を実施する住民基本台帳事務に関する特定個人情報保護評価書(案)を作成しました。そこで、案を市民のみなさんにお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

募集期間 1月31日(土)まで
閲覧場所 市公式Webサイト、市役所、市民課、市情報センター、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室男女共同参画センター)
市内在住の市民、市内に事務所事業所を有する個人法人、団体、本件に利害関係を有する方も提出可。
☎334-124同課

所不要)に郵送またはFAX336-8073
☎334-1129同課

防災セミナー

いつ起こるか分からない災害の脅威から大切な命を守るためには、日頃から地域で支え合う自主防災活動が重要です。このセミナーでは、災害発生時に最適な判断・行動を取ることでできるよう、必要な知識や行動のポイントを学びます。
日2月7日(土)午前10時～正午
場 男女共同参画センター
内 基調講演「災害のリスクとそ

求人

図書館のカウンター補助など(非常勤職員)

要件人数 土日曜日、祝日及び平日午後7時50分まで勤務可能な方、若干名
雇用開始日 4月1日(水)
時給 930円または日給7,170円
申 1月6日(火)～12日(祝)に配布の応募書類に必要事項を書き、1月7日(水)～14日(水)に持参で中央図書館または行徳図書館。1月14日(水)必着で中央図書館に郵送可。応募用紙は中央図書館、行徳図書館で配布。市公式Webサイトからもダウンロード可。
☎320-3346中央図書館非常勤職員募集担当

●1月12日(祝)は、「燃やすごみ」月・水・金収集地区と「プラスチック製容器包装類」月曜収集地区のみ収集があります。その他の「資源物とごみ」の収集は休みです。

集団資源回収

1月1日～2月28日

(雨天などのため変更することもあります) 週1回、市がごみステーションで回収する缶・ビンとは異なります。

☎320-3973清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課)

専用電話378-5310電話のかけ間違いに注意

※印は祝日を除く

自治会

市川グリーンハイツ(缶・ビン)…毎週金曜日※
市川パークハイツ(缶・ビン)…毎週金曜日※
市川南(紙・布・缶・ビン)…毎週水曜日※
市川南3・4丁目(缶・ビン)…1/14・28、2/25
稲越(紙・布)…1/10、2/14
大境(紙・布)…1/22、2/26
〃(缶・ビン)…1/8・22、2/12・26
大芝原(紙・布・缶・ビン)…1/5・19、2/2・16
大町第3市営(紙・布)…1/18、2/15
〃(缶・ビン)…1/17、2/7・21
鬼高(紙・布)…1/13・27、2/10・24
北方東部(缶・ビン)…1/8・15、2/5・19

国府台町会(紙・布・缶・ビン)…1/26、2/9・23
国府台2丁目(紙・布・缶・ビン)…1/26、2/9・23
国分7丁目(缶・ビン)…1/7・21、2/4・18
幸1丁目(缶・ビン)…1/15、2/5・19
幸2丁目(缶・ビン)…1/15、2/5・19
塩浜市営住宅(紙・布)…1/18、2/15
〃(缶・ビン)…1/9・23、2/13・27
塩焼3丁目ちどり(紙・布)…1/11、2/8
下貝塚2丁目(紙・布)…1/6
〃(缶・ビン)…1/17、2/7・21
白幡(缶・ビン)…1/13・27、2/10・24
新田2・3丁目(紙・布)…1/10・24、2/14・28
〃(缶・ビン)…毎週金曜日※

新八幡(紙・布)…1/13、2/10
〃(缶・ビン)…1/13・27、2/10・24
曾谷第2(缶・ビン)…1/6・20、2/3・17
曾谷第4(缶・ビン)…1/5・19、2/2・16
宝1丁目(紙・布)…2/5
〃(缶・ビン)…1/15、2/5・19
中国分(紙・布・缶・ビン)…毎週水曜日※
平田町会(缶・ビン)…毎週水曜日※
真間北部(缶・ビン)…1/13・27、2/10・24
宮久保台(紙・布)…1/10、2/14
〃(缶・ビン)…1/14・28、2/25
八幡下町(缶・ビン)…1/6・20、2/3・17
八幡門前(紙・布・缶・ビン)…1/5、2/2

梨風苑(紙・布・缶・ビン)…1/15、2/5・19
若宮1丁目町会(缶・ビン)…1/6、2/3
若宮2丁目町会(紙・布)…1/7、2/4
〃(缶・ビン)…1/7・21、2/4・18
【子ども会】
相之川(缶・ビン)…1/6・20、2/3・17
新井(紙・布)…1/26、2/23
〃(缶・ビン)…1/26、2/9・23
伊勢宿(紙・布)…1/13、2/10
入船(紙・布)…1/15、2/19
大洲(紙・布)…1/18、2/15
〃(缶・ビン)…毎週月曜日※



元旦から始まるスポーツの街

今年で65回大会を迎えた市民元旦マラソン大会を始め、市川のスポーツ活動は盛んです。昨年は、市制施行80周年の記念イベント

市民元旦マラソン

平成27年1月1日に第65回を迎えた歴史のある大会です。毎年1,000人近いランナーが元旦のスポーツセンターに集まり、新年をこの大会と共にスタートさせています。



でも、ストリート陸上などさまざまなスポーツ活動を行っています。みなさんも機会をつくってスポーツ活動に参加してください。

問 37333112 スポーツ課

みんなでスポーツ

スポーツの秋には、みなさんが楽しむことができるイベント「みんなでスポーツ」をスポーツセンターで、10月25日(日)に開催します。さまざまな軽スポーツの体験や、普段なかなか受けることができない新体力テストを受け、自身の体力レベルを知ることができます。



市民体育大会

市体育協会と共催で市体育協会加盟団体主管によるさまざまな種目の市民体育大会を行います。その他にも、市体育協会各加盟団体は、年間を通して、各種スポーツ大会、スポーツ教室を開催します。



スポーツ推進委員地区活動

市には、約100人のスポーツ推進委員があり、地域のスポーツ活動への支援を行っています。

市内を13地区に分け、それぞれの地区において、ベタンクやソフトバレーボールといった軽スポーツの教室などの活動を行っています。

健康スポーツ教室

年間を通し3期に分けて、塩浜市民体育館・信篤市民体育館でエアロビクスヨガなどの教室を開催します。健康、体力づくりに効果があります。好きな教室を選んでリフレッシュしませんか。

市民スポーツ教室(定期)

市体育協会と共催で年間を通して、小・中学校などで16種目19教室のスポーツ教室を開催します。学校週5日制導入の際に子どもたちのために開始しましたが、現在は、子どもから大人まで参加できる教室も多くなっています。

市公認スポーツ指導者養成講習会

市では、スポーツを「安全に、正しく、楽しく」指導し、スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさを伝えることができる指導者を推進しています。

スポーツ指導についての基礎的な知識が身に付き、市公認スポーツ指導者資格と日本体育協会公認スポーツリーダーの資格を取得することができます。

スポーツ指導に関心のある方、これからスポーツ指導者を目指す方、既に普段からスポーツの指導を行っている方の受講をお待ちしています。

春 夏

スポーツ少年団交流大会 ラグビー フェスティバル Withポタスピアーズ・ NTTコミュニケーションズシャイニングアークス

3月22日(日)に、スポーツセンターで、ジャパンラグビートップリーグに所属するクボタスピアーズ、NTTコミュニケーションズシャイニングアークスの選手などによるラグビーと安全なタグラグビー教室を行います。



あわせてバレーボールやバドミントン体験、近隣の大学による歯磨き指導や栄養指導も行います。

市民スポーツ教室

市体育協会と共催でゴールデンウィークを中心に、スポーツセンターなどで29種目のスポーツ教室を開催します。



下総・江戸川 ツーデーマーチ

4月11日(土)・12日(日)に開催される2日間のウォーキング大会です。

ウォーキングは、年齢や時間、場所を問わずに気軽に取り組めるスポーツとして親しまれています。市内の名所・旧跡を回ることができ、8コースの中から、好きなコースを歩いてみませんか。



ファミリー デイキャンプ

市民キャンプ場で、テントの張り方、火おこし、飯ごう炊飯などのキャンプの基礎を、初心者の方でも楽しく学ぶことができます。

午後はレクリエーションとして、グランドゴルフなどの軽スポーツや、簡単にできる創作活動を行います。今年6月28日(日)、7月12日(日)、9月13日(日)に開催します。



市民プール開場

市民プールには、毎年多くの方が市内外から泳ぎに来ます。

平成27年度の開場期間は7月18日(土)から9月6日(日)まで、市民プールでは教室も行っていますので、参加してください。



アクアスロン教室

高校生以上対象のスイムランの競技を7月11日(土)に開催します。水中競技と陸上競技に必要な筋肉や、心肺機能をバランスよく鍛えるために適しています。

アクアビクス教室

水の抵抗を利用して運動を行います。泳げなくても水中での運動は、健康や体力づくりにとても効果があり、音楽に合わせて楽しく運動ができます。市民プール開場中に開催します。



総合型地域スポーツクラブ

「健康都市いちかわ」を宣言し、「市川スポーツガーデン国府台」・「市川スポーツガーデン塩浜」を設立しました。地域に根付くスポーツクラブとして、多くの方が気軽に参加しています。今後、左記の北東部にも設立します。

エアロビクスやヨガなどの健康教室や、バスケットボールやバドミントンなどのスポーツ、ノルディックウォークやダンスなどといった幅広い種目の教室を行っています。

健康・体力づくりの向上、またスポーツを親しむ場として、気軽に活用してください。

北東部スポーツタウン基本構想とまる 未来に広がるスポーツ文化 の拠点づくり

市では、スポーツ施設を北西部、南部に多く配置しています。北東部は、市民プール、少年運動広場などの整備にとどまり、拠点となるスポーツ施設を配置していないため、スポーツを実施する場所について、地域により差がある状況です。

そこで、平成27年から北東部に、豊かな自然の中で、スポーツを通じて交流を深め、健康づくりのための場の提供も目指す、北東部スポーツタウン基本構想に基づく施設づくりを順次行います。

まず、平成28年度には、テニスコートを整備し、市民のみならず、健全で豊かにスポーツや自然を楽しめる施設の充実を図ります。



こどもとしょかんいんが選んだ 子ども向け「本の福袋」 ワクワクいっぱい福袋を貸し出します

こどもとしょかんの職員が、色々なテーマで選んだ本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。

※本のプレゼントではありません。

貸出期間 2週間(1セット5冊入り)
貸し出し数 合計120セット(0～3歳向け、4～6歳向け、小学校低学年向け、小学校中学年向け、小学校高学年向け、一般向け、各20セット)
日 1月6日(火)～12日(祝)(なくなり次第終了)
場 こどもとしょかん
問 ☎33033346 中央図書館内こどもとしょかん



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
日 ①2月3日(火)・17日(火)／保健センター ②2月10日(火)・24日(火)／南行徳保健センター
いずれも受け付けは午後1時～2時

人 平成25年7月生まれの子に1月20日(火)ごろ個別通知
※内科健診は、契約医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
問 ☎377・4511 保健センター
☎359・8785 南行徳保健センター
3歳児健康診査
日 ①2月4日(水)・18日(水)／保健センター ②2月12日(木)・25日(水)／南行徳保健センター
いずれも受け付けは午後1時～2時
人 平成23年8月生まれの子に1月20日(火)ごろ個別通知※4歳の誕生日以降は受診できません。
問 ☎377・4511 保健センター
☎359・8785 南行徳保健センター
離乳食教室
離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
◆離乳食教室(1回食)
日 ①2月13日(金) ②2月5日(木)・26日(木)

人 4～6カ月児の保護者
◆離乳食教室(2回食)
日 ①2月19日(木) ②2月20日(金)
人 7・8カ月児の保護者
場 ①保健センター 先着各30人
②南行徳保健センター 先着各24人
時間 午後1時～2時、午後2時25分～3時25分
申 ☎377・4511 保健センター 栄養担当
発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談など。
日 ①2月20日(金)／保健センター、6日(金)／南行徳保健センター、いずれも午前中
人 乳幼児とその保護者
申 ①377・4511 保健センター、☎359・8785 南行徳保健センター
育児相談
身長・体重測定、授乳・離乳食・子育てなどに関する相談。保健

対 象	日程・受付時間		申し込み
	保健センター	南行徳保健センター	
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	2月 4日(水) 午前10時 2月18日(水) 午前10時	2月12日(木) 午前10時 2月25日(水) 午前10時	保健センター ☎377-4511 南行徳保健センター ☎359-8785
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	2月13日(金) 午前10時・11時	2月16日(月) 午前10時・11時	
3～4歳児 歯みがきチェック	2月13日(金) 午後3時	2月16日(月) 午後3時	

センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
人 乳幼児及びその保護者
申 各保健センターへ電話予約

会 場	日 程	受付時間	
		相談あり	測定のみ
大野公民館	2月12日(木)	10:00～10:40	11:00～11:30
信篤公民館	2月19日(木)		
市川公民館	2月26日(木)		
保健センター	2月20日(金)		
南行徳保健センター	2月 6日(金)		
行徳公民館	2月20日(金)		

※市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。
※3カ月以上で測定のみの方は予約不要。

対 象	日程・受付時間		申し込み
	保健センター	南行徳保健センター	
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	2月 4日(水) 午前10時 2月18日(水) 午前10時	2月12日(木) 午前10時 2月25日(水) 午前10時	保健センター ☎377-4511 南行徳保健センター ☎359-8785
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	2月13日(金) 午前10時・11時	2月16日(月) 午前10時・11時	
3～4歳児 歯みがきチェック	2月13日(金) 午後3時	2月16日(月) 午後3時	

センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
人 乳幼児及びその保護者
申 各保健センターへ電話予約

会 場	日 程	受付時間	
		相談あり	測定のみ
大野公民館	2月12日(木)	10:00～10:40	11:00～11:30
信篤公民館	2月19日(木)		
市川公民館	2月26日(木)		
保健センター	2月20日(金)		
南行徳保健センター	2月 6日(金)		
行徳公民館	2月20日(金)		

※市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。
※3カ月以上で測定のみの方は予約不要。

対 象	日程・受付時間		申し込み
	保健センター	南行徳保健センター	
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	2月 4日(水) 午前10時 2月18日(水) 午前10時	2月12日(木) 午前10時 2月25日(水) 午前10時	保健センター ☎377-4511 南行徳保健センター ☎359-8785
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	2月13日(金) 午前10時・11時	2月16日(月) 午前10時・11時	
3～4歳児 歯みがきチェック	2月13日(金) 午後3時	2月16日(月) 午後3時	

センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
人 乳幼児及びその保護者
申 各保健センターへ電話予約

会 場	日 程	受付時間	
		相談あり	測定のみ
大野公民館	2月12日(木)	10:00～10:40	11:00～11:30
信篤公民館	2月19日(木)		
市川公民館	2月26日(木)		
保健センター	2月20日(金)		
南行徳保健センター	2月 6日(金)		
行徳公民館	2月20日(金)		

※市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。
※3カ月以上で測定のみの方は予約不要。

対 象	日程・受付時間		申し込み
	保健センター	南行徳保健センター	
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	2月 4日(水) 午前10時 2月18日(水) 午前10時	2月12日(木) 午前10時 2月25日(水) 午前10時	保健センター ☎377-4511 南行徳保健センター ☎359-8785
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	2月13日(金) 午前10時・11時	2月16日(月) 午前10時・11時	
3～4歳児 歯みがきチェック	2月13日(金) 午後3時	2月16日(月) 午後3時	

センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
人 乳幼児及びその保護者
申 各保健センターへ電話予約

会 場	日 程	受付時間	
		相談あり	測定のみ
大野公民館	2月12日(木)	10:00～10:40	11:00～11:30
信篤公民館	2月19日(木)		
市川公民館	2月26日(木)		
保健センター	2月20日(金)		
南行徳保健センター	2月 6日(金)		
行徳公民館	2月20日(金)		

※市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。
※3カ月以上で測定のみの方は予約不要。

いきいき健康教室参加者募集

日4月〜平成28年3月

市内在住の昭和25年4月1日以前生まれ(65歳以上)で、医師からの運動制限がなく、自力で通え持ち物の管理などが自立している方※デイサービス・ケアとの併用はできません。

申往復はがきが必要事項(6面上段参照)、希望教室(番号と教室名)、生年月日、性別を書き、2月2日(月)まで(消印有効)に高齢者支援課(〒272・

8501※住所不要。

※返信用はがきの両面とも市で印刷しますので、あて先も含め一切記入しないでください。

※希望できる教室は1カ所です。応募者多数の場合は年齢の高い順に選択します。結果は3月20日(金)発送。都合により、会場や時間など変更の場合があります。

問334-1151 高齢者支援課

※各会場への問い合わせは、ご遠慮ください。



歴史と文化の散歩道 23

街を彩る野外彫刻「行徳編」

公園や広場、駅前などに建つオブジェや野外彫刻にふと目を留め、癒されたことはありませんか。今回は、行徳周辺で街に溶け込み、街の顔のひとつになっている野外彫刻をご紹介します。

東西線行徳駅前にある「朝粧」は、市内在住の彫刻家渋谷三朗氏の作品です。その昔、江戸からの船が到着し、船着場や宿場町として栄えた行徳。その当時の面影が、今も残る町並みから感じられます。現在は、高層ビルが立ち並ぶ街として、時代の変遷によって近代化する街を、女性性が粧う姿で表現した作品です。

続く東西線南行徳駅前には、市内在住の彫刻家久保田俊通氏の「大空」があります。大空を見上げる伸びやかな女性と明るい未来にはばたく鳥たちとの組み合わせによって、先の作品と同じく近代化の進む街を表現しています。駅を離れた住宅街、南行徳公民館の前に建つ女性像は、市内在住の彫刻家土田副正氏の「水面の風に」です。かつて用水路としてこの地に潤いを与え続けた内匠堀。きらめく水面に木もれ日があたり、やさしく流れていく風。緑と水、風が調和した心安らぐ街をイメージした作品です。

ここまで優美な女性像が続きましたが、塩浜市民体育館の前にはりりしい男性像があります。彫刻家小島靖成氏の「まほろば」です。かつて海で



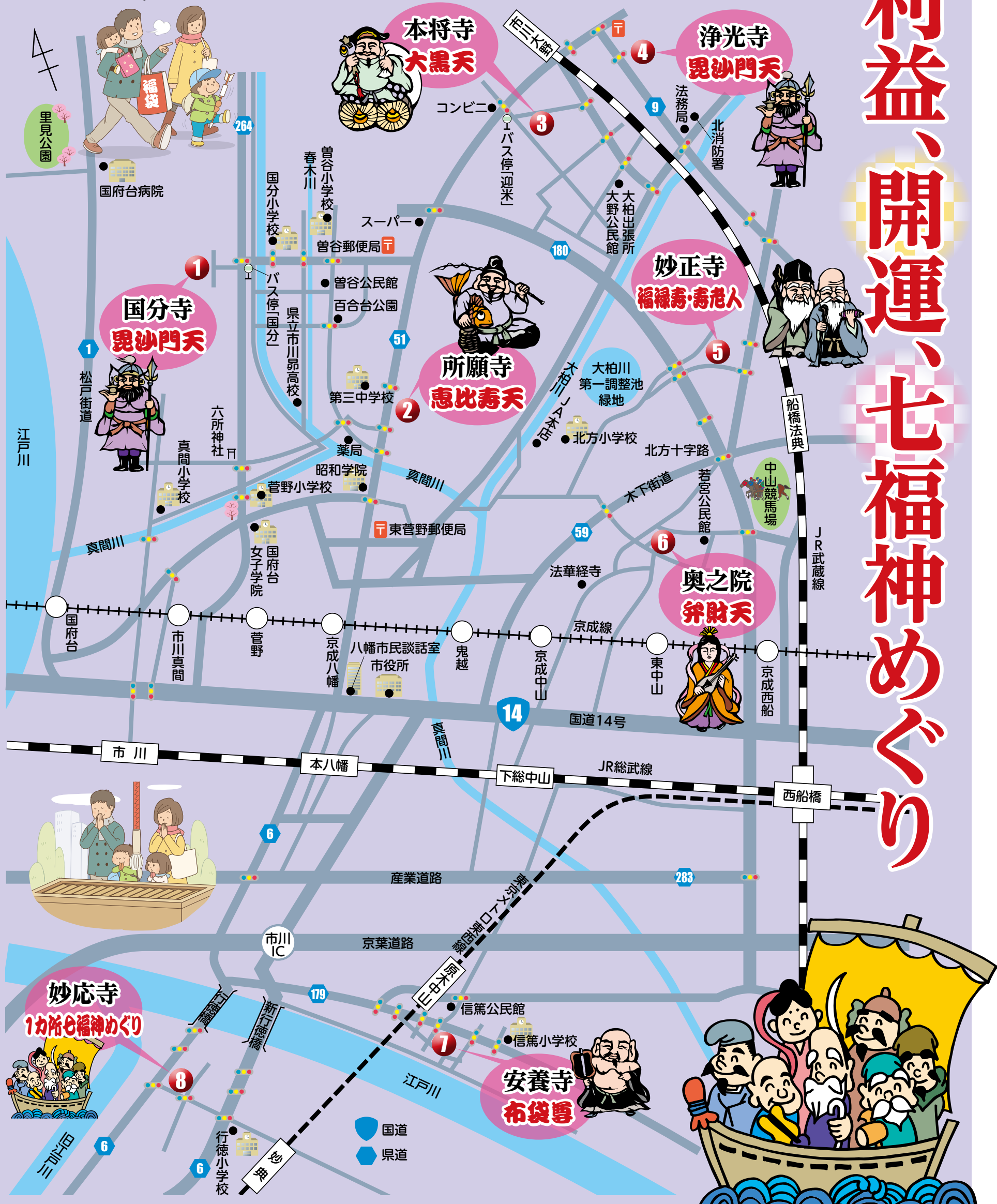
▲土田副正作「水面の風に」(南行徳公民館)

初詣に、七福神が祀られている寺社を巡る「七福神めぐり」はいかがですか。七福神は、市川市の寺社にも祀られています。「いちかわウォーキングマップ」に七福神めぐりのマップを掲載していて、毎年多くの方が行う人気コースになっています。

また、各寺社を訪れるだけでなく、お参りするときに御朱印をいただくことができます。全て集めれば、一年間幸福に恵まれるかも。まわってみてはいかがですか。

(広報広聴課)

ご利益、開運、七福神めぐり



ウォーキングで健康に

七福神を巡る際に、歩いて各寺社を訪れる方が多いと思います。ウォーキングは健康を維持することができる手軽な運動です。健康寿命を延ばし、元気に過ごせるようウォーキングを始めてみてはいかがでしょうか。

ウォーキングで健康なからだづくりを

ウォーキングの効果

- 消費エネルギーを増やし、内臓脂肪を燃焼する
- 心肺機能が向上、血液循環がよくなり持久力もアップ
- 骨を丈夫にし、骨粗しょう症を予防
- ストレス解消
- 脳を活性化し、老化の進行を防ぐ

ウォーキングの理想的なフォーム

☎377-4511 健康支援課



いちかわウォーキングマップ

健康づくりにウォーキングを取り入れてみませんか。目標を持って歩きたいという方のためにスタンプラリーを設定しました。全10コース、どのコースも楽しみながら歩けるものになっています。また七福神めぐりのマップも掲載しています。ぜひチャレンジしてください。

市川ウォーキングスタンプラリーに参加しよう
コース1から10にはスタンプ設置場所があります。
全コースのスタンプを集めて市川の街を制覇しましょう。
配布場所 保健センター、南行徳保健センター、保健医療課、広報広聴課、総合市民相談課、市川駅行政サービスセンター、総務課、大柏出張所
※市公式Webサイトからもダウンロード可。

☎377-4511 健康支援課



いちかわ健康マイレージ ～毎日楽しく健康チャレンジ～

健康マイレージはインターネットを使った市民の健康づくりを応援するサービスです。日々の健康記録を入力したり、スポーツイベントに参加したりすることでポイントが貯まります。健康意識を高め、健康寿命を延ばしましょう。

100ポイント達成で景品と交換することができます。

景品交換申請期間 2月1日(日)～3月31日(火)

機能紹介

- 毎日の健康行動(運動・食事・休養・歯・体重測定)を登録する他、特定健診の受診や健康講座、スポーツイベントへの参加でポイントを獲得。
- 健康行動の記録(歩数・体重)をグラフで確認することができます。
- 「いちかわウォーキングマップ」で紹介されている10コースを、入力した歩数でバーチャルウォーキングができます。
- パソコンやスマートフォンをご利用の方は、市川市地図情報システム「いち案内」からいちかわウォーキングマップのコースなどを確認できます。

その他詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

☎334-1495 保健医療課



ロコモ(ロコモティブシンドローム)を予防しよう

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、運動器(筋肉、骨、関節など)の障害のために移動機能が低下した状態のことです。いつまでも元気に動けるように、ロコモを予防しましょう。

ロコトレ1 片足立ち 左右一分間ずつ、1日3回行いましょう。

- 姿勢を真っすぐにして行います。
- 支えが必要な人は、十分に注意して、机に手や指をついて行います。

ロコトレ2 スクワット 深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

- 肩幅より少し広めに足を広げて立ち、つま先は30度くらい開きます。
- 動作の最中は息を止めないようにします。
- ひざは90度以上曲げないようにします。
- 力が入っていることを意識しながら、ゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分に注意して、机に手や指をついて行います。

☎377-4511 健康支援課



七福神はこんな神様

① 毘沙門天

七難即僕・戦勝の神

国分寺(国分3-20-1)

浄光寺(大野町3-1917)

JR市川駅から国分操車場行き
バス「国分」下車徒歩4分

JR市川大野駅より徒歩5分

七福神の中で唯一の武将の姿をしていて、手には宝棒、宝珠を持っています。元はインドの神様で、仏教では四天王の一仏になり、別名「多聞天」とも呼ばれます。



② 恵比寿天

商売繁盛・家内安全・農業・漁業の神

所願寺(宮久保4-12-3)

JR本八幡駅から高塚・大野行きバス「宮久保坂上」下車すぐ

手に釣りざお、鯛を持った親しみ深い姿です。また、七福神の中で唯一の日本の神様です。



③ 大黒天

商売繁盛・福德円満・田の神

本将寺(大野町2-919-1)

JR市川大野駅より徒歩7分、JR本八幡駅から大野行きバス「迎米」下車徒歩3分

大きな袋を背負い、打ち出の小づちを持って、頭巾をかぶった姿で広く知られています。日本では商売繁盛の神様として有名ですが、元はインドの神様で、破壊の神とされていました。



⑤ 福祿寿

幸福・財産・長寿の神

妙正寺(北方町4-2122)

JR船橋法典駅より徒歩11分、コミュニティバス「妙正寺」下車すぐ

長い頭、長いひげ、大きな耳たぶがあり、杖や巻物を持っています。元は中国の神様で、福(幸福)、禄(俸禄)、寿(長寿)の三徳を授けるものとされています。



⑤ 寿老人

健康・長寿・平和の神

妙正寺(北方町4-2122)

JR船橋法典駅より徒歩11分、コミュニティバス「妙正寺」下車すぐ

福祿寿と同様に、長い頭、長いひげがあり、杖や巻物を持っています。元は中国の神様で、福祿寿と同じ神であるとも言われています。



⑥ 弁財天

芸術・芸能・音楽・水の神

奥之院(若宮2-21-1)

京成線京成中山駅より徒歩12分

琵琶を持った美しい姿をしており、元はインドの神様です。また、七福神の中で唯一の女神様です。



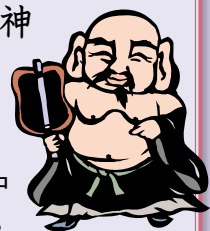
⑦ 布袋尊

家族安泰・平和・商売繁盛の神

安養寺(高谷2-16-35)

東西線原木中山駅より徒歩10分

大きなお腹とおおらかな笑顔で、愛嬌あふれる姿です。元は中国の神様で、七福神の中で唯一実在した人物と言われています。



1月3日 田から開園

初春はみんなそろって動植物園へ

◆ミニS.L.運行

石炭を燃やし、蒸気力で走る本格的な蒸気機関車です。

日 1月4日(日) 午前10時45分～11時45分 午後0時45分～3時
※ミニ鉄道運行時間は午前9時45分～11時45分 午後0時45分～4時。ミニS.L.の他に新幹線E5系「はやぶさ」も走ります。
乗車1回100円

◆市川梨丸登場

入口広場でみなさんをお迎えします。

日 1月4日(日)
正午～午後1時 午後2時～3時

◆動物を作ろう

簡単なペーパーラフトで動物を作ります。

日 1月12日(祝) 午後2時30分

受付場所 動植物園管理棟1階窓口
入先着40人程度



入園料(高校生以上430円、小学生100円)
問 ☎3320-1060 同園

新成人の集い

成人としての門出を一緒にお祝いしましょう。式典、式典ライブ中継の他、小・中学校卒業当時の懐かしい先生方からのビデオレターの放映や茶席体験などの催しもあります。

日 1月11日(日)

午前10時～午後0時30分

場 文化会館

入 平成6年4月2日～7年4月1日に生まれた方
※付き添いが必要の方は、事前連絡。

物 案内状

問 ☎320-3343 社会教育課



市川公民館

初笑い市川寄席

笑う門には福来る。新年から福を招きましょう。めずらし家芝楽他3人による落語や漫才。

日 1月31日(土) 午後1時30分～4時
場 市川公民館

入 市内在住・在勤の方(抽選で80人)

申 往復はがきに(1枚2人まで)に全員の必要事項(6面上段参照)を書き、1月15日(木)必着

で同館(〒272-0034 市川2の33の2)

問 ☎321-1171 同館



まちなかガーデニングフェスタ2015春

オープンガーデン参加者募集

みなさんが丹精込めて作った庭や花壇を公開して、新たな出会いや交流の輪を広げませんか。花を紹介



た絆づくり、庭先から始まる地域貢献にご協力ください。サークルや自治会・商店会などの団体、事業者の参加も歓迎します。日頃の活動をPRしませんか。

日 陽春の庭＝4月18日(土)～19日(日) 午前10時～午後4時
初夏の庭＝5月16日(土)～17日(日) 午前10時～午後4時
※期間のうち一定時間での参加も可能です。

申 申込用紙に必要事項を書き、1月30日(金)まで(消印有効)にまち並み景観整備課へ持参または郵送※申込用紙は(市)まち並み景観整備課、行徳支所、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター、いちかわ観光・物産案内所、メディアパーク市川、各公民館で配布している他、市公式Webサイトからもダウンロード可。

問 ☎704-0003 同課

講座・催し

グリーンシアター新春映画スペシャル

「嵐が丘」(1939年/アメリカ映画/モノクロ/字幕/105分)

日 1月6日(火) 午後2時(開場は30分前)

場 メディアパーク市川グリーンスタジオ

入 先着220人

問 ☎320-3334 文学ミュージアム(月曜日休館)

ミュージアム・シネマ

①「嘆きの天使」(1930年/ドイツ映画/モノクロ/字幕/96分) ②「アニメ文学館『野菊の墓』」(アニメ作品/カラー/25分)

日 1月17日(土) ①午前11時 ②午後2時(いずれも開場は30分前)

場 メディアパーク市川バルホール

入 各回先着46人

問 ☎320-3334 文学ミュージアム(月曜日休館)

水木洋子邸一般公開

展示テーマ「水木洋子 母と娘の同行二人」

日 1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時※1月の第2土・日曜日は公開しません。

◆ミニイベント

「水木邸の着物の寒干し」

日 1月23日(金) 午前11時～正午

問 ☎320-3334 文学ミュージアム(月曜日休館)

◆東山魁夷記念館 1月3日(土)から開館

通常展「東山魁夷 欧州の旅Ⅱ」ーデンマーク・スウェーデン・ノルウェー・フィンランドーを開催中。1月3日(土)と4日(日)にアンケートに回答した方に絵葉書をプレゼント。カフェレストラン「白馬亭」も営業します。

開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は、翌平日)

入 一般510円、65歳以上400円、高校生・大学生250円、中学生以下無料

問 ☎333-2011 同館

◆観光写真コンクール作品展

市内の名所・旧跡、自然、季節の風物詩など、市の魅力をコンクールの入賞作品で紹介。

日 1月8日(木)～16日(金) 午前9時～午後10時(16日は午後3時まで)

場 アイ・リンクタウン展望施設

問 ☎711-1142 観光交流推進課

◆「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング～おびしやを訪ねて～

コース(約4km) JR市川大野駅改札口(午後1時集合)→駒形大神社(にらめっこおびしや見学)→礼林寺→JR市川大野駅(解散)

日 1月20日(火) 午後1時～4時※小雨決行・天候によりコース変更の場合あり。

問 ☎334-5710 同会

(観光交流推進課)

◆女性のための情報&アートスペース

息苦しさやもやもやした悩みを抱えていると感じる女性に、コラージュやしおり作りの体験、生き方についての情報探など、自分の自由な時間を過ごせる場を提供します。

日 1月24日(土) 午後1時30分～3時30分 ※時間内は出入り自由。

場 男女共同参画センター

入 女性20人程度

問 ☎322-6700 男女共同参画課

◆手賀の丘ミニフェスタ

レクリエーションや創作活動、プラネタリウム投影、体育館でのフリーマーケットやラート体験などを実施。

日 2月1日(日) 午前10時～午後2時30分

場 県立手賀の丘少年自然の家(柏市泉1240の1)

入 フリーマーケットのみ1団体500円

申 フリーマーケットのみ電話で申し込み※定員になり次第受け付け終了。

問 ☎04-7191-1923 同施設

◆市川商工会議所青年部 創立30周年記念講演会

メンタリストDaiGo(ダイゴ)がフォークやスプーンを自由自在に折り曲げたり、人間の持つ感情を読み取る読心術などのパフォーマンスを披露します。

日 2月7日(土) 午後2時(受け付けは1時間前)～4時30分

場 文化会館

入 市内在住の方、先着400人

申 参加者全員(複数可)の必要事項を書き、メールで1月30日(金)まで。※メールアドレスは市川商工会議所青年部Webサイトをご覧ください。

問 ☎377-1011 同会議所内青年部事務局(商工振興課)

◆陸上自衛隊降下訓練始め

各種航空機からの落下傘降下のお披露目など。

日 1月11日(日) 午前8時30分～午後3時

場 陸上自衛隊習志野演習場(船橋市薬円台)

問 ☎047-466-2141 陸上自衛隊習志野駐屯地



このコーナーは1週号に掲載しています。

応募には「平成26年度市民の広場掲載依頼書」をご使用になり、同書記載の「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。

☎334-1106、FAX336-2300広報広聴課

催しのしもう

イベント

- 若葉絵画有志展/1月8日(木)～13日(火)午前10時～午後5時(8日は正午から、13日は午後3時まで)/八幡市民談話室/若葉絵画サークル/☎302-8585合田
- 寒さに負けるな、お餅をつこう/1月11日(日)午前11時～午後1時/東部公民館/日本ボイスカウト市川第2団/☎335-2791立川
- 第一回デジカメクラブ写真展/1月14日(水)～18日(日)午前10時～午後5時(14日は午後1時から、18日は午後4時まで)/八幡市民談話室/デジカメクラブ写真/☎337-8640赤羽根
- 1.アンサンブル市川第29回演奏会/1月18日(日)午後2時～4時/文化会館/アンサンブル市川/☎090-6542-9863雷慥(夜間)
- 専攻科造形芸術科「卒展」/1月23日(金)～25日(日)午前9時～午後5時/芳澤ガーデンギャラリー/筑波大学附属聴覚特別支援学校専攻科造形芸術科/☎371-4507同校造形芸術科(昼間)
- ナチュラル絵画展/1月27日(火)～2月1日(日)午前10時～午後6時(27日は正午から、1日は午後4時まで)/八幡市民談話室/ナチュラル/☎356-9549江川
- 1.不登校・光元和憲先生と対話の会/2月7日(土)午後1時30分～4時30分/勤労福祉センター分館/800円(資料代)/クリオネ(不登校の親の会)/☎379-7519波多野
- 1.着物リメイクファッションショー/2月8日(日)午後2時～3時/文化会館/着物リメイク研究会/☎357-4842市原
- 1.工作教室開催のお知らせ/2月15日(日)午後1時～3時30分/市川駅南公民館/1家族500円/ASB/☎090-6153-8112岩崎

仲間やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

●ハングル入門講座 初級・中級/月2回第2・4土曜日午前10時～11時30分/勤労福祉センター分

- 館/1回1,600円/双葉の会/☎090-3519-4004出来岡
- アメリカ人講師による中級英会話/毎週土曜日午後6時～9時/文化会館/月4,000円/市川中級英会話/☎372-5538榎本
- 楽しく英会話 初中級歓迎50～/月4回金曜日午前10時30分～午後3時30分/勤労福祉センター本館/入会金1,000円、月4,400円/ABC英会話/☎334-5674久藤(夜間)

スポーツ・健康



- バウンドテニス/毎週水曜日午後1時～3時/信篤市民体育館/入会金1,000円、月1,000円/市川高谷バウンドテニス/☎090-6506-1537倉田
- 初心者太極拳(見学大歓迎)/毎週火曜日午後7時～8時30分/菅野公民館/入会金2,000円、月3,000円/中国武術研究会/☎080-4169-0786色川(夜間)
- ストレッチリズム体操50代女性/月2回第1・3火曜日午後1時15分～2時45分他/アイ・リンクホール/月3,000円他/市川エクササイズ/☎090-5080-9541松山(夜間)
- 健康吹矢矢 60歳以上/月2回第1・3水曜日午後1時～3時/いきいきセンター大洲/入会金1,000円、月1,000円/市川雅、大洲(1)/☎322-0731佐藤(昼間)
- インディアカ(年令問わず)/月4回木曜日午後1時30分～4時/国府台市民体育館/月1,000円/インディアカ/☎373-1291本間
- 中国医療保健体操「練功十八法」/月2回月曜日午前10時～11時45分/男女共同参画センター他/1回500円/練功十八法朋友会/☎090-5330-8297小島(昼間)
- ママさんバレーボール/毎週水・土曜日午後7時～9時/第七中学校/月1,000円/スパローズ/☎090-7226-0663鈴木
- 吹矢/月3回第1・2・4水曜日午前10時～正午/東部公民館/入会金500円、月1,300円/日本吹矢検定市川/☎335-5353古島(ふるしま)
- 中国医療保健体操 練功十八法/月3回木曜日午後2時～3時30分/男女共同参画センター他/1回500円/市川練功の会/☎090-5330-8297小島(昼間)

舞踊・ダンス



- ペアでどうぞ 社交ダンス/月3回土曜日午後3時～5時/鬼越・鬼高地域ふれあい館/月2,000円/ハッピーダンス/☎333-7867後山(うしろやま)
- 社交ダンス 初級者/毎週金曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月3,000円/リリーダンス/☎373-5244安納
- シニアのためのフラダンス/月2回第1・3日曜日午前10時～正午/勤労福祉センター本館/月1,300円/新婦人フラダンス/☎090-9005-4963森(昼間)
- シニア社交ダンス/毎週金曜日午後1時～3時/男女共同参画センター/1回1,000円/マーガレット/☎090-4019-0895石川
- 社交ダンス/月4回土曜日午後1時～4時/鬼越

- ・鬼高地域ふれあい館/月3,000円/ダンスサークルニューボビー/☎377-0585久保寺(夜間)
- クラシックバレエ 小学生以上/毎週水曜日午後3時～8時30分/行徳公民館/月6,000円/アコバレエサークル/☎090-4901-5401高木(昼間)

音楽・芸能



- クラシックギターレッスン 初級/月2回第2・4土曜日午後5時30分～6時30分/中央公民館/月2,000円/エルインビエル/☎090-8336-5657大友
- ラジオ歌謡、童謡、唱歌の会/月1回第4金曜日午後1時～4時/市川公民館/月1,200円/さわやかコーラス/☎372-5485飯島
- オカリナ 持ち方～アンサンブル/月2回第1・3火曜日午前10時30分～午後0時30分/柏井公民館/1回1,500円/オカリナ花音/☎339-5415田中
- イタリア語でカンツォーネを歌う/月2回第1・3水曜日午後4時～5時/幸公民館/月2,000円/チャオ・カンツォーネ/☎334-0107田中
- 映画音楽、ジャズを英語で歌う/月2回第1・3金曜日午後1時～3時/信篤公民館/月2,500円/ムーンライト/☎397-7953古谷
- ナチュラル発声法・呼吸法/月2回第1・3金曜日午後3時～5時/幸公民館/入会金1,000円、月3,500円/ヴォーカルレッスンラビット/☎090-8847-0161大木(昼間)
- 大正琴 初心者歓迎/月2回第2・4水曜日午後1時～3時/富美浜地域ふれあい館/入会金4,000円、月3,000円/大正琴琴宵会/☎357-2523谷戸(夜間)
- リトミック/月2回第2・4水曜日午前10時～11時/市川公民館/月1,700円/リズムであそんじゃおう/☎727-0288阪田(昼間)

書道・絵画



- 絵画 油彩、水彩画、成人対象/月4回土曜日午前9時30分～午後1時/本行徳公民館/入会金2,000円、月4,500円/本行徳絵画クラブ/☎395-7366竹内(昼間)
- 絵画制作・東京芸大院卒の指導者/月2回第2・4月曜日午後1時～4時/文化会館/入会金

- 3,000円、月4,000円/絵画サークルモナリザ/☎050-3076-0412モナリザ事務局
- 女性美術モデルを描く絵画制作/月1回不定期午後1時～4時/文化会館/1回3,000円(モデル代含む)/NPO法人ウイズアート/☎315-0787ウイズアート事務局
- 基礎から水彩画まで、楽しく学ぶ/月1回第2土曜日午後1時～5時/男女共同参画センター/月2,000円/絵画教室/☎324-4092西山(夜間)
- 生き生き教室&絵手紙/月1回第3火曜日午後4時～6時/八幡市民談話室/月1,500円/絵手紙風の会/☎370-5610大月
- 書道/月2回第1・3金曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/月1,000円(その他諸費用あり)/書道クラブ/☎080-1097-0518森本(昼間)

その他



- 将棋同好会 60歳以上/月曜日、祝日を除く毎日午後1時～4時30分/勤労福祉センター分館/年会費1,400円/分館将棋同好会/☎090-9208-0881石塚
- 純銀の板からのアクセサリ作製/月2回第2・4水曜日午後1時30分～4時30分/東部公民館/月6,000円/K工房/☎393-1524谷村
- 囲碁 級位者歓迎、月1回講座有/毎週土曜日午後0時30分～5時/市川駅南公民館/入会金1,000円、月500円/駅南囲碁クラブ/☎334-3760峯山(夜間)
- ちぎり絵とビーズステッチ/月1回第2金曜日午前10時～正午/市川公民館/月2,000円/ちぎり絵とビーズステッチサークル/☎371-3712大美賀(夜間)
- 小学生対象囲碁教室/毎週土曜日午前9時～11時/大野公民館/月500円/大野子供囲碁教室/☎090-3090-3054中山(夜間)
- 読書会 女性、見学歓迎/月1回第3木曜日午前10時30分～午後0時30分/メディアパーク市川集会室/年1,000円/うずしお読書会/☎379-8007久保

1. …1%支援制度の支援対象事業

リユース家具・ベビー用品を展示販売

リサイクルプラザ

家庭で不要になった家具やベビー用品のうち、リサイクル可能なものを引き取り、展示販売しています。ごみとして出す前に、ぜひお問い合わせください。

品目の種類や状態により、引き取りできない場合があります。

場南八幡2-18-9(分庁舎A棟)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

☎393-3215同プラザ

いちかわ文芸

川柳

岡本 公夫 選

大吉が出るまで神社はしごする

奉免町 小田中華一

期限切れ食品並ぶ冷蔵庫

田尻 赤川 洵子

おにぎりを上等にする竹の皮

妙典 加藤有美子

駄菓子屋は子供心を品揃え

福栄 荒木 裕子

ここだけの話またかと連れの犬

中国分 永井 芳利

締め切り日にご注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。

締め切り日(消印有効)

短歌 1月20日(火) 掲載号 3月7日号

川柳 2月20日(金) 掲載号 4月4日号

俳句 3月20日(金) 掲載号 5月2日号

応募方法 応募部門住所氏名(ふりがな) 電話番号を明記のうえ、各締め切り日まで、直接または郵送(〒272-8501※住所不要)で広報広聴課

☎334-1106同課

はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(ふりがなまで)

応募方法 応募部門住所氏名(ふりがな) 電話番号を明記のうえ、各締め切り日まで、直接または郵送(〒272-8501※住所不要)で広報広聴課

☎334-1106同課

「川柳選評」やつぱり産土神社だね、やつと大吉が出た。もう八つ目の神社だよ、でも末広がりで縁起がいいかと準一さん。今年も一念で貰きください。洵子さんも、このご家庭の冷蔵庫にも見られる期限切れバックへの苦笑の二句。冷蔵庫信仰は適当に。今度はおにぎり、竹の皮で包むだけで高級おにぎりに変身。その皮を紐にして結んであればもう最高、と有美子さんの女の眼のクールな句。裕子さんは駄菓子屋の店先に立つてこの句を産みましただから生まれる「子供心を品揃え」の巧さ。今年最初の川柳欄はこの傑作で締めましょう。芳利さんの、またかいという犬の上目遣いの白目。みなさん見えますよね。

1月10日(土) 午前9時30分～正午

場大洲防災公園

内部隊観閲、消防功労者表彰、木やり、まとい、はしご乗り、消防音楽隊ドリル、地震体験車試乗、高度救助資機材及び救助工作車Ⅲ型展示

☎333-2111(音声ガイダンス・6番)消防局消防総務課

消防出初式

トピックス

市公式フェイスブックに掲載した
市内の話題・出来事をお届けします。



市公式フェイスブックで よりタイムリーな情報を

<https://www.facebook.com/city.ichikawa>

市川市役所フェイスブック

検索

いいね!

4,743人(12月11日現在)



市川産の生ノリ、食べてみましたか 12月11日

市川漁港に水揚げされた市川産の生ノリ。 今朝、やっと日が上がった頃には、す



でに水揚げが終わって、収穫用の漁船の掃除をしていました。今日はこれから雨が降り波が高くなりそうだから、暗いうちからとってきたと話す漁師さん。(風と雲でいたいわかるそうです。帰る頃には雨が降ってきました。)今年は水温が高くあまり取れないそうですが、漁師さんが夜明け前から収穫してくれたお陰で市川産の生ノリを市内の鮮魚店で販売できました。

思いやりをもって、投げること 12月8日

大洲小学校の4年生を対象に『投・打・捕』技能習得アカデミー・ベースボール型球技授業にむけてが、地元の千葉ロッテマリーンズの協力のもと行われました。



児童に教えてくれたのは、千葉ロッテマリーンズベースボールアカデミーの武藤一邦ヘッドコーチ、高澤秀昭テクニカルコーチと昨年ドラフト2位で入団し、千葉県出身の吉田裕太捕手。今年引退した里崎捕手にかわる正捕手として期待されている選手です。 児童たちは、青空の下、元気いっぱいティーバッティングやボールの投げ方など目を輝かせ教わっていました。給食も一緒に食べ、児童に「目標とする選手は」と聞かれた吉田捕手は、伊東勤監督と即答していました。

ぬいぐるみが、中央図書館を極秘探検 12月8日

メディアパーク市川のこどもとしゃかんで12月6日(土)から7日(日)にぬいぐるみおとまり会を開催しました。

6日の夜、おともだちが持ってきてくれた大好きなぬいぐるみが、図書館に1泊しました。さあ、夜の図書館はどんな姿なのでしょう。ぬいぐるみたちの図書館探検の始まりです。図書館探検が終わった後、みんなで記念撮影して、くま館長にごあいさつ。7日の朝、ぬいぐるみたちが選んだ絵本も渡して、みんなニコリ。お迎えのときに渡したカードの中身は一人ひとり違いま

す。ぬいぐるみたちの図書館探検の様子を記念にして、アルバムにしました。みんな本をますます好きになってほしいですね。 ※実際の館長はぬいぐるみではありません。



そうだ。もみじ山へ行こう 12月2日



動植物園脇の「もみじ山」に行って来ました。 今年、気温が下がり紅葉の時期が遅れたようで、赤いもみじと黄色いもみじ、青いもみじと三色のもみじが楽しめました。 もみじ山は期間を延期して開放しました。色あざやかな紅葉観賞を楽しめましたか。

広報うらがわ

明けましておめでとうございます。今年は未年になりますが、ひつじを見る機会があまりない方も多いのではないのでしょうか。そんな方に朗報です。なんと動植物園へ行くと羊を見ることができます。私もこ

れから動物園に羊を見にいこうかなと思っています。 さて、今年最初の広報いちかわでは、特集で「七福神めぐり」を掲載しています。七福神が祀られている寺社を初詣も兼ねて

巡り、御朱印をいただいて一年間の幸福を願ってみてはいかがでしょうか。 2015年がみなさんにとって良い年でありまうように。そして今年も広報いちかわをよろしくお願いします。

市川市住民基本台帳人口(11月30日現在) ▶ 472,857人 男 240,594人 女 232,263人 227,946世帯

広告

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください

介護のパムコ

ホームページ <http://www.pamcos.co.jp/>

- ケアプラン作成
- ヘルパー派遣
- 福祉用具レンタル・販売
- 医療機器販売
- 住宅改修(手すりの取付など)

「住み慣れた場所で自分らしく生活したい」
私たちはその思いをサポートします。

本社 047-377-8210
市川市南八幡4-2-5 いちかわ情報プラザ301 (JR南八幡駅南口駅前)

菅野店 047-329-1010
市川市東菅野1-5-5 (菅野交番向かい)

60才を越えても

お仕事したい方

会員募集中です!

くわしくはこちらへお問い合わせください

☎ 047-326-7000

公益社団法人
市川市シルバー人材センター

市川市平田 1-20-17

市川市霊園

墓石工事代金

第4種
1.44m×1.67m (2.5㎡)

112

(税抜) 万円 高級白御影石を使用

基礎工事・墓石工事・字彫費用
全て含んでおります

●年2回の墓石清掃サービス付(5年間)

第1〜3種も取り扱っております

(有)フレーザー石材

市川市南八幡4-2-5 いちかわ情報プラザ203

☎ 047-370-9009

2015年1/9(金)
午前10時より
発売開始!

綾小路 きみまろ

爆笑
スーパーライブ
2015

2015年4月7日(火)
市川市文化会館(大ホール)

S席: ¥5,500 A席: ¥5,000
【1回公演】 (全席指定・税込)

開場/13:00 開演/14:00

※18歳未満入場不可。 ※発売初日のみお1人様4枚まで。

下記★マークのプレイガイドのみ【初日特電☎047-393-7111】<http://www.sakana.net/>

※翌日以降は、下記電話番号まで

- ★市川市文化会館 TEL047-379-5111
- ★行徳文化ホール IS1 TEL047-701-3011
- ★芳澤ガーデンギャラリー TEL047-374-7687
- チケットぴあ[Pコード:441-101] TEL0570-02-9999
- ローソンチケット[Lコード:35164] TEL0570-084-003
- E*(イープラス) [WEB]<http://eplus.jp/>
- アイエムオープロモーション (お電話1本でチケット宅配致します。(チケット代+送料))

●主催・お問合せ/(株)アイエムオープロモーション TEL:048-645-9009

J:COM(CATV)
デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」 放送時間 10:00 12:30 19:00 22:00

「マイタウンいちかわ」のバックナンバーは、市公式Webサイト「インターネット放送局」でご覧になれます。

1月1日(祝)〜9日(金)

特集

新年のあいさつ

1月10日(土)〜16日(金)

特集

自転車の安全運転

いちかわエフエム

83.0MHz「いちかわイブニングインフォメーション」
毎日午後6時30分〜35分(5分間) 〈広報広聴課〉