

子育て応援ホリデー

乳幼児を育てているお父さんやお母さんなど、親子でふれあいながら、楽しい時間を過ごしませんか。体はもちろん心もリフレッシュしましょう。

行事名	親子でヨガ	うたって遊んでふれあいリトミック	ベビーマッサージ
日時	2月14日(土) 10:30~11:30	2月15日(日) A 10:15~11:00 B 11:15~12:00	2月28日(土) A 10:15~11:00 B 11:15~12:00
対象	3歳以上の幼児とその保護者	A 1歳とその保護者 B 2歳とその保護者	生後4カ月~1歳の誕生日を迎えるまでの乳児とその保護者
定員	抽選 12組	抽選 各回15組	抽選 各回15組

■ 往復はがきに参加する親子の必要事項(左記参照、リトミックとベビーマッサージはAかB)を書き、1月27日(火)まで(消印有効)に直接または郵送で中央こども館子育て応援ホリデー係(〒272-0015鬼高1-1-4メディアパーク市川内)

■ 市内在住の方※定員に満たない場合は1月31日(土)午前10時より再募集。

■ ☎320-3337中央こども館



申し込み事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずと消える筆記用具は使用しないようお願いいたします。

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

子ども・教育

お知らせ

毎月月中旬過ぎに、生後10カ月を迎える赤ちゃんのいるご家庭にはがきで育児相談についてお知らせ

妊婦・新生児1~2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児1~2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。

☎377-4511保健センター
☎359-8785南行徳保健センター

母親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

☎377-4511保健センター
☎359-8785南行徳保健センター

両親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習。

☎377-4511保健センター

子育てママたちのプラスバンド
子育てママたちのプラスバンドによる生演奏や図書館職員による絵本シアター、すこやか応援隊による子育て豆講座など。

☎377-4511保健センター
☎359-8785南行徳保健センター

善意の花園

ご寄付いただきありがとうございました。

[12月分・敬称略]
市政全般への寄付
◎公益社団法人 市川法人会 第八・第九地区(100,000円)
市川市福祉基金への寄付
◎株式会社ワイズマート(200,000円)

子育てママたちのプラスバンド
子育てママたちのプラスバンドによる生演奏や図書館職員による絵本シアター、すこやか応援隊による子育て豆講座など。

☎377-4511保健センター
☎359-8785南行徳保健センター

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付け、対応します。

☎377-4511保健センター

愛の献血
①1月21日(水) / ②1月25日(日) / ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)
※時間はいずれも午前10時~11時45分、午後1時~4時

☎047-457-0711千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

健康・福祉

お知らせ

フリーンスパ市川へ
市民のみならずフリーンスパ市川をもっと知ってもらうために抽選で無料招待します。※一部、飲食など有料。

☎320-3337フリーンスパ市川

場所	内容	日	時間
保健センター	体力測定と骨の健康度測定	月~金	午前9時30分~正午 午後1時30分~5時
南行徳保健センター	骨の健康度測定	2月17日(火) 3月2日(月)	午前9時30分~正午 午後1時30分~4時

ISG国府台 ウィンターチャレンジ

幼児から高齢者まで一緒に楽しめる冬のスポーツイベントです。気軽に参加して、楽しく体力づくりをしませんか。

日 2月14日(土)午後0時45分～4時45分

場 国府台市民体育館

人 自由参加※小学2年生までは要保護者同伴。

物 運動しやすい服装・室内シューズ・タオル・飲料など

時間	プログラム
13:30～14:30	ニッポンランナーズランニング教室
14:30/15:30	親子ピクス チャレンジコーナー
15:00/15:45 (各30分)	Eスポ(エンジョイスポーツ)体験会
13:15～16:30	スポンジテニス大会
13:15～16:45	バウンドソフトバレー大会(要予約)



申 バウンドソフトバレーのみ、2月7日(土)午後1時まで
に☎371-7800またはFAX(番号同じ)でISG国府台
※先着12チーム(1チーム4人から)。受け付けは日曜
日、祝日を除く午前9時～午後1時。

(スポーツ課)

◆知的障害児者
◆移動介護従事者養成研修
知的障害児者のガイドヘルパー
として働くための資格を取得で
きる2日間の講義と6時間以上
の実習です。
日 2月7日(土)午前9時～午
後5時、2月8日(日)午前9時
～午後4時、2月9日(月)～3
月8日(日)のうち6時間以上
場 講義Ⅱかしわい苑(柏井町3
の637の1)、実習Ⅱ地域生活
支援センターCan(柏井町3の
637の4)
人 抽選で20人

講座・催し

◆8,000円
申 往復はがきに、必要事項(6
面上段参照)、生年月日を書き、
1月27日(火)まで消印有効に
地域生活支援センターCan
(〒272-0802 柏井町3の
637の4)
問 ☎371-1301 同施設

◆障害者権利条約批准1周年記念
講演会「野澤和弘さんと語る」
「障害者の権利に関する条約」
の批准1周年を迎えるため、障

◆国府台病院市民公開講座
「高齢者におこりやすい病気
とその予防ケアについて」
高齢者に多い肺炎とその治療や
予防について、高齢者の嚥下障
害とその予防、高齢者のうつ、
物忘れと認知症。
日 2月14日(土)午後1時30分
(受け付けは30分前)～3時
場 同病院肝炎免疫研究センター
(国府台1の7の1)
問 ☎372-3501 同病院感
染管理認定看護師(朴)
(保健医療課)

◆国府台市民公開講座
「安心して暮らせる市川を
めざろう」
シンポジウム
重症心身障害児者のための研
修会。東京ベイ浦安市川医療
センターにおける重症心身障
害児者のレスパイト、ショートス
テイの取り組みと現状について
畠井芳穂氏(同センター副セン
ター長)が講演します。後半の
シンポジウムでは、家族・事業
所・学校行政それぞれの立場
からこれまでの取り組みや課
題について意見交換します。
日 2月1日(日)午後1時30分
～4時30分
場 急病診療ふれあいセンター
人 先着70人
申 必要事項(6面上段参照)を
書きFAX☎370-1872また
は☎370-1871 障害者地域
生活支援センター

害のある人もない人もともに暮
らしやすい千葉県づくり条例の
制定に尽力した野澤和弘氏の
話しを聞き、参加者のみなさん
と意見交換を行います。
日 2月15日(日)午後1時30分
～3時30分
場 メディアパーク市川グリーンズ
タジョ
人 先着260人
申 ☎370-1871またはFAX
☎370-1872 障害者地域生
活支援センター
◆任意後見制度と公正証書遺言
認知症に備える任意後見制度
と公正証書遺言を基礎からわか
りやすく話します。
日 1月30日(金)午後2時～4時
場 アイリンクルーム(ザタワーズ
イースト3階)
人 先着50人
申 1月29日(木)までに☎320-
4001 社会福祉協議会
(地域福祉支援課)

◆化研病院けんこう教室
一般・消化器外科領域における

◆鎌ヶ谷市中央公民館 鎌ヶ
谷市富岡1の1(3)
人 オストメイト及びその家族、
医療関係従事者、訪問看護師、
介護福祉士、ケアマネージャー
問 ☎043-309-7571 日本
オストミー協会千葉支部月
火金曜日の午前10時～午後5
時
(障害者支援課)

◆食道裂孔ヘルニア(鼠径ヘルニア)
治療について。
日 1月17日(土)①午前10時30
分～11時30分、②午後2時～3
時※受け付けは、いずれも1時間
前(同内容で2回実施)。
場 同病院研究棟(国府台6の1
の14)
人 各回先着150人
申 ☎375-1111 同病院
(保健医療課)

地域子育て支援センターで 楽しいひととき

「地域子育て支援センター」は、保育園などに併設されており、妊婦や就学前の子どもを持つ親子なら、誰でも気軽に利用できるスペースです。子どもを自由に遊ばせている間に、ほっと一息ついてお母さん同士のつながりを作ませんか。保育士などの専門知識を生かした各種プログラムも行っていきます。

人 0歳～就学前の児童と保護者、妊婦

センター名	住所	電話番号
さかえ・こどもセンター	北国分4-10-3(風の谷保育園内)	☎373-0191
こあらっこ・こどもセンター	国府台2-9-13(国府台保育園内)	☎373-1408
CMS市川大野子育て支援センター	大野町3-1438-1 (市川大野ナーサリースクール内)	☎339-3331
昭和学院もこもこ・こどもセンター	東菅野2-17-1 (昭和学院短期大学内)	☎326-2213
CMSいちかわキッズ子育て支援センター	市川南1-10-1 ザタワーズ ウェスト3階 (市川キッズステーション内)	☎322-8733
チェリーズ・こどもセンター	市川南2-6-22(さくらんぼ保育園内)	☎322-0064
わたぐも・こどもセンター	原木2-10-13(わたぐも保育園内)	☎070-6657-7695
妙典保育園地域子育て支援センター	妙典6-2-45(妙典保育園内)	☎398-1631
シーガル・こどもセンター	幸2-8-17(愛泉保育園内)	☎396-2252
キッド・ステイこどもセンター	香取2-19-10 (キッド・ステイ南行徳保育園内)	☎390-1180
地域子育て支援センター結	広尾2-3-1(広尾みらい保育園内)	☎390-2227

(子育て支援課)

◆視覚障害者点字講習会
日 1月22日(木)午前10時～正
午
場 八幡市民談話室
問 ☎372-0439 視覚障害
者福祉会※新会員募集中。
(障害者支援課)

◆防火・防災管理新規講習
日 2月25日(水)・26日(木)い
ずれも午前9時30分～午後5時
場 消防局※車での来場不可。
人 市内在住・在勤の方、先着
130人※ただし、2月12日
(木)時点で定員に達していない
場合は、市外在住・在勤の方
も受け付け。
¥6,800円
申 2月2日(月)から各消防署

◆防災管理新規講習
日 3月5日(木)午前9時30分
～午後4時
場 消防局※車での来場不可。
人 市内在住・在勤の方、先着
130人※ただし、2月18日
(水)時点で定員に達していない
場合は、市外在住・在勤の方
も受け付け。
¥2,700円
申 2月2日(月)から各消防署