

# 家庭的保育を利用してみませんか

## 平成27年度 家庭的保育入園 希望者募集

4月から新たに国の「子ども子育て支援新制度」として家庭的保育を開始します。家庭的保育は、少人数で子どもを預かる地域型保育の二環で、仕事や病気などの理由により家庭で保育できない保護者に代わり、市が認定した家庭的保育者が、自身の居宅で子どもを預かります。家庭的な雰囲気の中で一人ひとりを大切に保育します。



対象 生後6カ月～2歳児  
 預かり時間 午前9時～午後5時  
 入園受付期間 2月26日(木)～3月6日(金)  
 ※4月入園希望の場合、5月以降に入園希望の場合はお問い合わせください。  
 入園受け付け 必要書類を保育施設課へ持参。  
 問 ☎7111792 同課家庭的保育担当

### 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAXいずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

### 子ども・教育

#### お知らせ

1歳6カ月児健康診査  
 日場 ①3月3日(火)・②17日(火) 保健センター ②3月10日

(火)24日(火)／南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時  
 平成25年8月生まれの子に2月20日(金)ころ個別通知 ※内科健診は、契約医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。  
 問 ☎3774511 保健センター、☎3598785 南行徳保健センター

#### 離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演試食。1日2回同じ内容で実施。  
 ◆離乳食教室(1回食)  
 日 ①3月5日(木)②3月19日(木)  
 ◆離乳食教室(2回食)  
 日 ①3月20日(金)②3月13日(金)  
 7・8カ月の保護者  
 問 ☎3774511 保健センター

対象	日程・受付時間		申し込み
	保健センター	南行徳保健センター	
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	3月4日(水) 午前10時	3月11日(水) 午前10時	保健センター ☎377-4511
	3月18日(水) 午前10時	3月25日(水) 午前10時	
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	3月26日(木) 午前10時～11時	3月13日(金) 午前10時～11時	南行徳保健センター ☎359-8785
3～4歳児 歯みがきチェック	3月26日(木) 午後3時	3月13日(金) 午後3時	

### 妊婦歯科健診

日場 3月12日(木)／保健センター、19日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時20分～2時20分  
 問 ☎3774511 保健センター

### 子育て応援サイト

「いちかわWEB」バナー広告  
 子育て家庭向け効果的にPRしませんか。  
 サイズ 縦60ピクセル×横140ピクセル  
 表示方法 トップページ下部へ常時表示(静止画)  
 広告料 1枠あたり5,000円/月  
 サイト訪問数 平均9,000件/月  
 申し込み書に必要事項を書き、掲載を希望する月の前月5日必着(4月分は3月5日(木)で)子育て支援課へ提出  
 問 ☎7110677 子育て支援課

### 4カ月前あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。  
 会場 大野公民館 3月12日(木) 13:15～13:45  
 信篤公民館 3月19日(木) 13:15～13:45  
 市川公民館 3月26日(木) 13:15～13:45  
 保健センター 3月27日(金) 13:15～13:45  
 南行徳保健センター 3月6日(金) 9:40～10:00  
 行徳公民館 3月20日(金) 9:40～10:00  
 妙典子育て支援センター 3月13日(金) 9:40～10:00

※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。参加できなかった場合5カ月の乳児も可。  
 問 ☎3774511 保健センター、☎3598785 南行徳保健センター

### 自分らしい子育てをしよう

「未来に目を向けた子育て」  
 「自分の子育てはこれでいいのかな」と悩むことはありませんか。育児の不安や悩みの解決方法のヒントが盛りだくさんの講座です。  
 日 3月6日(金) 午前10時～11時30分  
 場 男女共同参画センター  
 入 就学前までの子どもを持つ保護者、先着30人 ※6カ月～3歳の子どもの保育あり(要申し込み、先着順)。  
 問 ☎7111736 事前日までに ☎7111736 子育て支援課

### 行徳公民館主催講座

「親子の絆づくり」  
 初めての赤ちゃんに戸惑っている母親が話し合い、学び、親になつて行く過程を楽しみながら過ごすことを知る講座です。  
 日 2月25日、3月4日・11日・18日、いずれも水曜日 午前10時～正午(全4回)  
 場 行徳公民館  
 入 講座開催時に生後2～5カ月の子どもと母親、抽選で10組9000円  
 問 ☎3560763 同館

### フンパクススクール

(青少年スキー教室)  
 日 3月26日(木)～29日(日)  
 場 シャトレゼスキー場、清里ユースホテル宿泊(山梨県北杜市高根町清里3545)  
 入 小学3年生～中学3年生、先着45人  
 料 ¥39,500円(交通費宿泊費食事代・講習料保険料含む。スキーウェアなどレンタル代別途)  
 問 ☎3266911 市川市ユーススポーツ協会 (スポーツ課)

### 健康・福祉

#### お知らせ

##### 歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。  
 日場 3月6日(金)／南行徳保健センター、27日(金)／保健センター、いずれも午後1時～3時  
 問 ☎3774511 保健センター

##### 成人後見無料相談

行政書士による成人後見制度に基づく具体的な事例などの相談。  
 日 2月13日(金) 午後1時～4時  
 場 市川公民館  
 問 ☎3905961 コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部 (地域福祉支援課)

##### 各種歯科健診(検診)の受診期限は2月28日(土)まで

対象者には、受診券を郵送しています。市内へ転入した方、紛失した方はご連絡ください。  
 問 ☎3774511 保健センター

健康診査名	対象
70歳以上の歯科健診	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ
60歳以上の歯科健診	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ
50歳以上の歯科健診	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ
40歳以上の歯科健診	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ
30歳以上の歯科健診	昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ

二十歳の歯科健診 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ  
 問 ☎3774511 保健センター

##### 口腔がん検診の受診期限は2月28日(土)まで

受診期限を過ぎての受診はできません。  
 場 口腔がん検診指定歯科医院  
 料 ¥1次検診6000円、2次検診6000円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯者は無料)  
 問 ☎3774511 保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者には、予防接種を郵送していただきます。お持ちでない方はご連絡ください。接種回数一回。

市川市に住民登録のある昭和25年4月1日以前生まれの方(過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方を除く)

自己負担2,500円(生活保護受給者または世帯全員が市民税非課税の方は免除)

377-4512 疾病予防課

2月11日(祝)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
ニッケルトランプラザ(鬼高1の1)

講座・催し

インジョイスポート

3月8日(日)午前10時～午後3時  
スポーツセンター

霊園一般墓地の使用者募集

霊園一般墓地の使用者を再募集します。詳しくは「平成26年度市川市霊園一般墓地再募集案内」をご確認ください。

募集案内書及び申込書の配布場所  
①総合市民相談課、②総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、霊園管理事務所※市川駅行政サービスセンターは土曜日、霊園管理事務所は土曜日、祝日も配布します。書類の郵送はできません。

案内書配布期間及び申込受付期間  
2月28日(土)まで(先着順)  
使用許可予定日 3月27日(金)  
申込書に必要事項を書き、霊園管理事務所へ持参※受け付けは午前9時～午後4時(土日曜日、祝日含む)。  
☎377-5696 同事務所

種類	面積(平方メートル)	募集数	墓地使用料
新規普通墓地	2.5	10区画	832,500円
返還普通墓地	2.5	2区画	749,250円
返還普通墓地※	4.0	25区画	1,198,800円
	6.0	32区画	1,798,200円
	12.0	2区画	3,596,400円

※他の墓地などからの遺骨改葬による申し込みは、6.0または12.0平方メートル区画のみ。

大会形式 ミニバレーボール(9人の部)

ファミリーの部、1チーム4人以上、グラウンドゴルフ(ファミリーの部)※要申し込み。ファミリーの部は中学生未満1人以上を含むチームが参加可。

体験 ペタンク、カローリング、ふわとろ、フットサル、陸上記録会(100メートル走、走り幅跳び、ソフトボール投げ)

申込書に種目の参加者は、はがきに参加種目、チーム全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を書き、2月13日(金)まで(消印有効)にスポーツ課(〒272-0827 国府台1の6の4) ☎373-3112 同課

健康のついで

「意外と知らない睡眠の話」をテーマに睡眠障害について講演会を行います。手話通訳あり。

2月25日(水)午後2時(開場は30分前)～4時  
場文化会館  
人先着120人  
2月20日(金)までに☎377-1102 市川健康福祉センター(市川保健所) (障害者支援課)

エイズ等性感染症予防啓発キャンペーン

国内の若い世代にも性感染症が広がっています。性感染症を防ぐことは、HIV感染(エイズ)を予防することにつながります。エイズなどについての正しい知識を学び、感染を防ぐイベントを開催します。レッドリボンダンスパフォーマンスも行います。

2月14日(土)午後0時30分開場は30分前  
場文化会館※車の来場不可。  
内《第一部講演会》ひとりじゃない、自分の心とからだを大切にしよう  
講 遠見才希子氏 亀田総合病院産婦人科医  
《第二部》レッドリボンダンス発表会(市内の中学

生 高校生大学生によるダンスなどの演目発表  
《第三部》TACユナミ JBスターズ スペシャルパフォーマンス 出演 TAC(イケダタク)、J.B.STAR  
☎334-1495 市川エイズ等STD(性感染症)対策推進協議会(保健医療課内)



映画「ちづる」上映会

監督自身の妹(自閉症知的障害)と家族の日常を描いたドキュメンタリー映画を上映します。

2月22日(日)午前10時40分、午後0時30分、2時20分、4時10分(4回上映)  
場メディアパーク市川ヘルホール  
人各回先着46人  
2月17日(火)までに☎377-4172 社会福祉法人いちはん星「ちづる」上映会係※受け付けは午前9時～午後6時。(障害者支援課)

女性の健康講座

排尿トラブルを解消し、快適な生活を送れるように正しい知識を学びましょう。

3月11日(水)午後1時10分(受け付けは10分前)～4時10分  
場保健センター  
人市内在住・在勤の方、先着70人  
☎377-4511 保健センター(地域担当)

講座「認知症のことをもっと知りたい」

認知症の人と一緒に地域で暮らせるように、自分ができる事を一緒に考えます。

2月24日(火)午後1時30分～3時30分  
場ハイタウン塩浜第一住宅集会所(塩浜4の2の21)  
人先着30人  
☎307-6871 ゆうこう在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

家族介護教室

「現役ヘルパーによる、工夫がいつぱい料理教室」

2月12日(木)午前10時～正午  
場労働福祉センター本館  
人先着10人  
☎376-3200(社)市川市福祉公社在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

家族介護教室

「薬剤師に聞く薬のはなしあれこれ」

2月20日(金)午前10時30分～正午  
場西部公民館  
人先着30人  
☎373-6539 国府台在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

介護のお困りごと

井戸端会議  
認知症の方を介護している方へ

介護の悩みごとや心配ごとの解決方法を参加者同士で話し合います。軽い体操も行います。  
3月10日(火)午後1時(受け付けは30分前)～3時30分  
場メディアパーク市川第3研修室  
人市内在住の方、先着20人  
☎302-7220 または必要事項(6面上段参照)を書き、FAX336-8026、はがき(前日必着)で☎地域福祉支援課(〒272-8501 ※住所不要) ☎300-7220 同課

在宅医療の実践

「住み慣れた家で過ごすために」  
住み慣れた家でより長く過ごすために学びませんか。

3月6日(金)午後1時20分受け付けは20分前～3時  
場急病診療ふれあいセンター  
講 越田緑介氏 越田医院内科外科(ベインクリニック院長)  
人市内在住の方、先着150人  
☎302-7220 または必要事項(6面上段参照)を書き、FAX336-8026、はがき(前日必着)で☎地域福祉支援課(〒272-8501 ※住所不要) ☎302-7220 同課

消防局の講習

消防局※車の来場不可。  
修了者には各講座修了証を発行。

2月9日(月)から☎333-2111 消防局救急課  
◆普通救命講習Ⅰ  
AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法異物除去法。  
2月18日(水)21日(土)、いずれも午前9時～正午  
◆普通救命講習Ⅱ  
AEDを使用した小児乳児に対する心肺蘇生法異物除去法。  
2月24日(火)午前9時～正午  
◆外傷応急手当講習  
応急手当の目的及び重要性止血の方法(がや骨折をした場合)の応急手当の方法。  
2月15日(日)午前9時～正午

歴史と文化の散歩道 24

鬼越駅から 鬼高遺跡公園へ下る

市の北部は台地と谷とが入りまじり、起伏に富んでいます。中央部から南部は比較的平らな地形です。ところが、地面を観察しながら歩いてみるとゆるやかな傾きがあることに気づきます。

京成線鬼越駅付近は標高約6メートル。南に向かつてきたる国道14号の交差点が約5メートル。西に向かつて東消防署の前が約4メートル。ふたたび南に曲がり、総武線の高架をくぐるあたりでは約1.5メートルしかありません。北から南へ下ることがよくわかります。

縄文時代のはじめころ、台地を除く地域の大半は海で覆われていた。気候の変動や土砂の堆積により、長い時間をかけて海が遠のきます。5,000年前ころから市の中央部に打ち寄せる波の流れで砂の島ができ、やがて中山地区と接続する微高地となつて、北部の谷は陸化していきまし

た。京成線や国道14号線が通るこの微高地は市川砂州と呼ばれています。現在の地表面でも見ることができ、この傾きは、市川砂州の南側斜面であり、JR総武線付近が縄文時代中期から弥生時代ころ波打ちぎわだった証しなのです。

再び歩いてコルトンプラザの南東側へ。住宅展示場に隣

接して鬼高遺跡公園があります。鬼高遺跡は1937(昭和12)年、工事中に発見され、簡単な発掘が行われた古墳時代の貝塚跡です。カキやハマグリを中心に、土器、獣骨、魚骨、木材や木杭などが含まれていました。記録が少ないため出土品以外

の様子があまりわかりませんが、東京湾岸で数少ない古墳時代の海浜遺跡でした。JR総武線付近とは高低差がありありませんが、鬼高遺跡の存在から、古墳時代にはこのあたりまで海岸が遠のいていたのではないのでしょうか。

「歴史」は特別な場所に残っていないわけではありませぬ。市川の中心部を徒歩約30分ほどめぐり、縄文時代から古墳時代へ旅してみませんか。また、鬼高遺跡の出土品は考古博物館で展示しています。ぜひお立ち寄りください。



▲鬼高遺跡公園