

健康スポーツ教室



日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。いずれの教室も健康・体力づくりに効果があり、運動に自信のない方でも大丈夫です。

日4月3日(金)～7月30日(木)

継続参加可能な市内在住の方※応募者多数の場合は抽選。子ども連れの参加不可。

※往復はがき(1人1枚)に必要な事項(左記参照)と希望の教室・会場名(複数申し込み可、はがき1枚で1教室まで)を書き、3月17日(火)必着で国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)、または各会場にあ

る申請書で申し込み(返信用のはがきを添付)※空き教室が出た場合は、落選者に通知。

¥1教室3,000円(1期15回分、事前一括納付)

☎373-3112スポーツ課

教室名	定員	場所・期間	曜日	時間
ボディコンディショニング教室	40人	信篤市民体育館 4/10～7/17	金曜日	9:00～9:45
初級者のエアロビクスダンス教室	40人	信篤市民体育館 4/10～7/17	金曜日	10:00～10:45
初心者のヨガ教室	40人	信篤市民体育館 4/10～7/24	金曜日	11:00～11:45
ヨガ教室	40人	信篤市民体育館 4/10～7/24	金曜日	12:00～12:45
初級者のエアロビクスダンス教室	30人	塩浜市民体育館 4/7～7/28	火曜日	9:00～9:45
ストレッチ教室	30人	塩浜市民体育館 4/7～7/28	火曜日	10:00～10:45
ボディメイクエクササイズ教室	40人	塩浜市民体育館 4/16～7/30	木曜日	13:00～13:45
初心者のヨガ教室	40人	塩浜市民体育館 4/16～7/30	木曜日	14:00～14:45
骨・コツストレッチ教室	40人	塩浜市民体育館 4/3～7/24	金曜日	11:00～11:45
リズムエクササイズ教室	40人	塩浜市民体育館 4/3～7/24	金曜日	12:00～12:45

※来場は公共交通機関を利用してください。

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合返信用のあて先も記入※はがき、FAXいずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査

日場①4月7日・21日／保健センター②4月14日・28日／南行徳保健センター、いずれも火曜日、受け付けは午後1時～2時
平成25年9月生まれの子に3月20日(金)ごろ個別通知※内科健診は、契約医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511 保健センター

3歳児健康診査

日場①4月8日(水)・22日(水)／保健センター②4月15日(水)・30日(木)／南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時
平成23年10月生まれの子に3月20日(金)ごろ個別通知※4歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
◆離乳食教室(1回食)
日①4月3日(金)②4月9日(木)

4～6カ月児の保護者

◆離乳食教室(2回食)
日①4月16日(木)②4月10日(金)

7～8カ月児の保護者

場①保健センター先着各30人②南行徳保健センター先着各24人
時間 午後1時～2時、午後2時25分～3時25分

子育て支援

育児相談

乳幼児及びその保護者
各保健センターへ電話予約
☎377-4511 保健センター

歯みがき検診

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	4月 9日(木)	(相談あり) 10:00～10:40	保健センター ☎377-4511
信篤公民館	4月16日(木)		
市川公民館	4月23日(木)	(測定のみ) 11:00～11:30	南行徳保健センター ☎359-8785
保健センター	4月24日(金)		
南行徳保健センター	4月 3日(金)		
行徳公民館	4月17日(金)		

※市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。3カ月以上で測定のみの方は予約不要。

歯科衛生士による

歯みがき検診(年齢別)

申 ☎377-4511 保健センター
歯科担当

4カ月あかちゃん講座

計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。

会場	日程	受付時間
大野公民館	4月 9日(木)	13:15～13:45
信篤公民館	4月16日(木)	
市川公民館	4月23日(木)	
保健センター	4月24日(金)	
南行徳保健センター	4月 3日(金)	9:40～10:00
行徳公民館	4月17日(金)	
妙典子育て支援センター	4月10日(金)	

人4カ月の乳児とその保護者
※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来所はご遠慮ください。参加できなかった場合5カ月の乳児も可。
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

妊婦歯科健診

日場①4月9日(木)／南行徳保健センター②4月16日(木)／保健センター、いずれも午後1時20分～2時20分
申 ☎377-4511 保健センター
歯科担当

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談など。
日場 4月24日(金)／保健センター

風しん抗体検査

予防接種費用の助成

県では、妊娠を希望する女性に対して、指定医療機関で風しん抗体検査を無料で行っています。

市では、この検査を受けた方で、抗体価の低い方に風しん予防接種の費用を助成します。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。
日3月31日(火)まで (疾病予防課)

健康マージャン競技

「ねんりんピックおいでませ山口2015」
千葉県代表選手選考のため市川市地区選手選考会を行います。
日3月29日(日)午前10時～午後4時
場 NPO法人健康麻将全国会市川支部・市川1の4の10ダイエー市川店内
人 市内在住の60歳以上昭和31年4月1日以前生まれの方、先着32人
申 ☎070-6476-8141 NPO法人健康麻将全国会
☎090-6015-7947 (安井) (高齢者支援課)

消費生活講座

「有料老人ホームを選ぶチェックポイント」
日3月18日水午後2時～4時
場 男女共同参画センター
人 入居相談あれこれQ&A
申 先着36人
日3月17日火まで(土日曜日除く)に☎320-0668または直接消費生活センター

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
日場①4月3日(金)／南行徳保健センター②4月24日(金)／保健センター、いずれも午後1時～3時
人 40歳以上
申 ☎377-4511 保健センター
歯科担当

講座・催し

講座・催し

「障害者文化講座」

合唱・コール・チタック
障害のある方たちと一緒に合唱を楽しみます。
日 毎月1～2回、土曜日の午後1時～4時

まだ知らない中国の魅力を見つけてみませんか

友好都市である中国四川省樂山市への派遣高校生を募集します。樂山市は300万人超の人口や大河を有し、また樂山大仏と峨眉山という2つの世界遺産を持つ観光都市です。ホームステイを行いながら、中国の歴史文化食を体験してみませんか。
日7月26日(日)～8月4日(火)の10日間(前後する可能性があります)
説明会 3月14日(土)午後6時～八幡市民談話室
人 市内在住で派遣時に高校在学の方9人程度※面接あり。
¥約17万円
申 市川市国際交流協会、国際交流課で配布の申込書を書き写真2枚(上半身5cm×5cm程度)、住民票1通作文(「青

国際交流課

現在利用している「チーパス」は3月31日が有効期限です

現在利用している、ちばの子育て家庭
優待カード「チーパス」は、3月31日(火)を
過ぎると使えなくなります。4月から新
しい「チーパス」をご利用ください。



チーパスとは

優待カード「チーパス」を協賛店「チーパスの店」で提示すると、割引引きなど、各店が決めたさまざまなサービスを受けることができます。協賛店一覧やサービス内容、地図情報などはチーパスのWebサイトで確認できます。また、スマートフォン専用ページも開設されました。



●県内在住の妊娠中の方、中学生以下の子どもがいる家庭
●カード配布開始 3月中旬
●カード配布方法 ①市内の小・中学校や保育園・幼稚園に通っている子どもがいる家庭②各校各園を通じて3月中旬に配布。③右記以外の対象家庭④子育て支援課、⑤市子ども福祉課、⑥子育て総合案内、⑦子ども

消防局の講習

●消防局※車で来場不可。
開始時間を過ぎての来場は受講不可。

●3月9日(月)から3月33日(火) 音声ガイダンス(2番)

普通救命講習

●AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法(異物除去法、三角巾の使い方)※筆記試験あり。

●3月11日(水)、15日(日)午前9時～午後5時

●市内在住の在勤中の中学生以上、先着30人

上級救命講習

●AED(自動体外式除細動器)を使用した乳児、小児、成人に対する心肺蘇生法(異物除去法、三角巾の使い方)※筆記試験あり。

●3月11日(水)、15日(日)午前9時～午後5時

●市内在住の在勤中の中学生以上、先着30人

募集

運動ボランティア

日常車いすを利用している歩行困難な方で、市民税非課税世帯の方の外出援助を行っていま

す。車の運転を通してボランティア活動してみませんか。活動には事前登録が必要です。

●活動日 月・土曜日(祝日を除く)

●70歳未満の方

●内 社会福祉協議会所有の福祉車両による車いすの方の送迎

●その他 1回の活動につき交通費として5000円支給

●申込 3204002社会福祉協議会地域福祉ボランティアセンター

●場 大野公民館

●市内在住の在勤中の中学生以上、先着30人

●県障害者スポーツ大会参加者

開催日	競技
5月24日(日)	陸上競技
5月30日(土)	アーチェリー
5月31日(日)	水泳ボウリング
6月6日(土)	サウンドテニス
6月7日(日)	卓球

●場 県総合スポーツセンター、他

●4月1日(水)現在で13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳所持者

●申込 障害者支援課にある申込書を書き、3月16日(月)必着で

同課(〒272-8501※住所不要)※申込書は県障害者スポーツレクリエーション協会のWebサイトからもダウンロード可

(陸上競技を除く)。
●334-1168 同課

家族介護教室 古今亭菊之丞 落語会

落語で介護に関する話しをします。茶話会も開催。

●3月20日(金)午後1時30分～3時

●場 行徳総合病院新棟 加藤新田202の21

●先着100人

●申込 3964061 行徳在宅介護支援センター

(地域福祉支援課)

家族介護教室 認知症家族介護者の集い

認知症の方を介護する家族の交流会です。日常の介護生活から少し離れて、一息つきませんか。

●3月18日(水)午後1時30分～3時

●場 大野公民館

●先着10人

●申込 3386595 市川あさひ荘在宅介護支援センター

(地域福祉支援課)

家族介護教室 備えあれば憂いなし

老人ホームの種類や違いについて

●3月25日(水)午後1時30分～3時30分
●場 東部公民館
●先着35人
●申込 3371232 清山荘在宅介護支援センター
(地域福祉支援課)

失語症会話パートナー 派遣制度事業の利用者

失語症の方に、市主催の養成講座を修了したパートナーとの会話の場を提供します。一緒に楽しくお話しませんか。

●4月以降の原則毎月第2・4水曜日の午後2時～3時

●場 中央公民館、行徳公民館

●市内在住の失語症の方、若千名※身体障害者手帳所持問わ

ず。事前面接あり。

●申込 氏名・連絡先を 33341168 または FAX 33352030 障害者支援課

求人

リハビリテーション病院職員

職種 ①理学療法士 ②作業療法士 ③看護士 ④看護士(任期付)

資格人数 ①理学療法士免許または平成27年春季の国家試験で取得見込みの方、1人程度

②作業療法士免許または平成27年春季の国家試験で取得見込みの方、1人程度

③看護士免許または平成27年春季の国家試験で取得見込みの方、各3人程度

●受験申込書などを3月16日(月)必着で持参または郵送でリハビリテーション病院事務局

●申込 3207111 同事務局

声の広報・点字広報

声の広報・点字広報は、広報いちかわを抜粋し、音声(テープ)や点字にしたものです。視覚障害者や障害者手帳1・2級をお持ちの方を対象に、希望により送付しますので、ご連絡ください。

●中央図書館、行徳図書館で視聴・閲覧できます。

●広報いちかわは、毎月第1・3土曜日に発行しています。新聞折り込みでお届けする他、市内各駅の広報スタンドと公共施設で配布しています。入手困難な方で自宅へ送付を希望の場合はお問い合わせください。

●申込 3341106 広報広聴課

善意の花園 ご寄付いただき、ありがとうございました。

●社会福祉協議会 [12月分・敬称略]
【金員】●相澤賢太郎(30,000円)●社団法人市川青色申告会(10,000円)●市川市高齢者クラブ連合会(445,972円)●市川市子ども会育成会連絡協議会(156,832円)●市川市手工芸連盟(70,000円)●うるわしき美人会(30,000円)●大芝原親友会(5,650円)●大野町3丁目子ども会育成会(16,070円)●大野町3丁目自治会(18,100円)●小笠原道大(1,000,000円)●岡野好廣(5,000円)

●菅野一丁目チャリティーバザーブーと仲間達(33,660円)●全建総連東京建設従業員組合市川支部(23,491円)●たかはし遊船(24,000円)●地域ケアシステム南行徳第8ブロック(5,300円)●中国分幸寿会(26,899円)●中村幸子(12,000円)●学校法人由田学園富貴島幼稚園(7,888円)●ミュージック音楽企画(10,000円)●明治大学校友会市川地域支部(500,000円)●匿名4件(35,174円)
【物品】●鈴木みや子●匿名1件
●公園施設 [12月分・敬称略]
●市川南ロータリークラブ(背伸ばしベンチ2基／南行徳公園)

歴史と文化の散歩道 25

草木を通じ、

交流の歴史に思いをさせて

市の海外都市交流を知っていますか。50年以上前にガーデナ市と姉妹都市を締結したのをはじまりとし、現在5都市と交流をしています。今回は、そのなかで姉妹友好都市締結を行った3都市をピックアップして、締結の経緯とゆかりのある植物について紹介します。

市川市と米国カリフォルニア州ガーデナ市は、両市のロータリークラブが姉妹都市縁組をしたことをきっかけに、互いに大都市と隣接していることや、ガーデナ市が日本に馴染みがあった(当時日系人が市民の20%を占めていた)ことから、1962年11月6日に姉妹都市の締結を行いました。

以来、同市とは文化、教育交流及び青少年交流などを活発に行っています。最近では、2014年7月28日から8月6日まで、市川市青少年代表団がガーデナ市を訪問して、交流を深めました。2012年には、締結50周年を記念して東西線妙典駅そばの白妙公園に、ガーデナ市の木であるタインボクを植樹しました。

次に都市締結を行ったのが中国四川省樂山市です。樂山市との交流は、中国の歴史家であり政治家でもあった郭沫若氏をきっかけに始まりました。郭氏は、22歳で日本に留学し、度祖国に帰国後、35歳に亡命という形で、10年間須和田で生活するなど、日本と深いつながりがあり、日中の友好親善にも力を尽くしま

した。そのことから、市内には日中友好運動に熱意ある方が多数おり、日中平和友好条約の締結を機に、郭氏の生誕の地である樂山市と1981年に友好都市を締結しました。郭氏の須和田の住居はその後、真間に移築復元され郭沫若記念館として生まれ変わり、春には芝桜が庭を彩ります。また、締結30周年の2011年には、樂山市の花である海棠を植樹しました。インドネシア北スマトラ州メダン市とは、市民による交流を通じて、機運が盛り上がり、1989年に姉妹都市を締結しました。昨年は締結25周年を祝う記念式典が動物園で開催され、メダン市から寄贈されたオランウータン舎の前で、陽光桜の植樹を行いました。「平和のシンボル」とされている木で、市川市とメダン市の平和の祈りが込められました。

春になり、植物の芽吹きが感じられる季節となりました。姉妹友好都市との友情の絆の深まりとともに成長していく植物を見に行きませんか。



▲陽光桜を植樹するメダン市訪問団代表と市川市長