

# すこやかひろば



申各イベントの前日までに☎711-1736すこやか応援隊

## 5~8カ月の赤ちゃんとお母さんのひろば

赤ちゃんとのふれあい遊び、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける遊び場の紹介、同じ地域・月齢の親子が集まってハーフバースデーを祝いましょう。

日 6月9日(火) 午前10時30分~11時45分

場 本光寺(大野町3-1695-1)

人 大野町周辺に在住の5~8カ月の赤ちゃんとお母さん、15組程度

## すこやかひろば in あじさい保育園

子育て豆講座「いつから始めるの、トイレトレーニング」、タイミングの目安や言葉かけの工夫などお話しします。

日 6月2日(火) 午前10時30分~11時45分

場 あじさい保育園(妙典5-12-16)

人 2歳~就園前の親子、20組

## すこやかひろば in 大柏出張所

子育て豆講座「絵本選びのポイント」子どもと一緒に絵本の時間を楽しみましょう。\*同日の午後、保育士・栄養士が子育て相談を行います。事前にご連絡ください。

日 6月8日(月) 午前10時30分~11時45分

場 大柏出張所

人 大野町、大町、柏井町、南大野、下貝塚在住の1歳の親子、10組

### 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがきFAXいずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

## 子ども・教育

### お知らせ

夏休みは、いちかわ市民キャンプ場で自然を満喫

夏休み期間中の団体利用受付を募集します。個人利用及び市外団体申し込みは、6月22日

(月)午前9時から電話で受け付けます。

日 7月18日(土)~8月31日(月)、期間中1団体1回、3泊4日以内

利用時間 デイキャンプは午前9時30分~午後4時30分、宿泊は午後2時~4時入場午後2時まで退場

市内で活動している団体(貸出物品) テント15張炊事用具セット20組

設備 テントサイト20カ所炊事場・キャンプファイヤー場

申請団体名、代表者氏名、住所、電話番号、利用人数、希望日(第3希望まで)、貸出テント数、テントサイト数、炊事用具数、キャンプファイヤーの利用の有無を書き、82円切手を貼りあて先を書いた返信用封筒を同封のうえ、6月10日(水)必着でスポーツ課(〒272-0087

国府台1-6の4)※結果は締切り後順次通知。希望日が重複した場合は抽選。

### 私立幼稚園の保護者に就園奨励費補助金

市内在住で私立幼稚園に子ども(満3歳児から5歳児)を就園させている保護者の方は補助金が受けられます。詳しい内容、申請書は6月下旬に各幼稚園からお渡しする予定です。※平成27年度から子ども子育て支援新制度が施行されるのに伴い、新制度に移行する私立幼稚園に通園する園児の保護者については、保育料が所得状況に応じては、保育料が所得状況に応じては、保育料が所得状況に応じては、補助金は対象外となります。

### 保健推進員の訪問

赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。

日 3月7日(土) 午後2時30分(開場は15分前)~4時

## 講座・催し

### あつまれファミリー

みんなで歌いながら体を動かして遊びましょう。音楽に合わせてスキップ遊びも行います。

日 6月13日(土) 午前11時~11時30分

場 南八幡子ども館

人 就学前の親子、小学生

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

人 小学生以上

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

### 妊婦・新生児1~2カ月児訪問

妊婦訪問 電話で各保健センターへ

新生児1~2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ぎず市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

人 50人程度

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

人 50人程度

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

人 50人程度

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

人 50人程度

日 3月7日(土) 午後2時30分

場 市川子ども館

### 市キッズアスロン大会

スイミングとランニングを組み合わせた大会です。詳しくは市川トライアスロン協会のWebサイトをご覧ください。

日 7月11日(土) 午前8時~11時

場 市民プール多目的広場

人 市内在住の小学生男女、低中・高学年各50人(保護者の同意が必要)

日 6月30日(火) 午前10時~11時

場 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み

日 6月30日(火) 午前10時~11時

場 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み

日 6月30日(火) 午前10時~11時

場 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み

日 6月30日(火) 午前10時~11時

場 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み

日 6月30日(火) 午前10時~11時

場 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み

日 6月30日(火) 午前10時~11時

場 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み

### 母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

日 7月6日・13日(月) 午後1時~4時※2日間1コース。

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が9~11月の妊婦、45人※両親学級との重複受講は不可、2回目は夫または祖父の参加も可。

日 3月5日(日) 午後1時~4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が9~11月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講は不可、抽選結果は6月下旬にはがきで通知。

日 6月15日(土) 午後1時~4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が9~11月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講は不可、抽選結果は6月下旬にはがきで通知。

日 6月15日(土) 午後1時~4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が9~11月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講は不可、抽選結果は6月下旬にはがきで通知。

日 6月15日(土) 午後1時~4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が9~11月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講は不可、抽選結果は6月下旬にはがきで通知。

### 胸部レントゲン検査(結核検査)

当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用してきてください。

日 6月19日(金) 午前9時~正午

場 行徳支所

日 6月26日(金) 午前9時~11時30分

場 市役所

日 7月8日(水) 午後1時15分~4時

場 スポーツセンター

日 7月8日(水) 午前9時~11時30分

場 保健センター

日 7月8日(水) 午前9時~11時30分

場 保健センター

日 7月8日(水) 午前9時~11時30分

場 保健センター

日 7月8日(水) 午前9時~11時30分

場 保健センター

日 7月8日(水) 午前9時~11時30分

## 健康福祉

### お知らせ

はりきぼりマッサージ

無料相談

鍼灸マッサージ師会(富森)

日 5月29日(金) 午後1時~4時

### 県民体育大会全種目出場に向けた参加選手

市と市川市体育協会では、毎年、千葉県民体育大会に参加する選手の派遣を行っています。全種目での出場に向けて、参加していない種目を中心に募集します。※募集種目、詳細は千葉県体育協会のWebサイトをご覧ください。

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

日 6月18日(木) 必着

場 市川市体育協会(〒272-0087 国府台1-6の4)

# ヘルスメイトの料理講習会

## 太らない食ベコツ いつ食べる 時間栄養学のすすめ

体内時計のリズムに合わせて上手にダイエット。仕事や子どもの習い事で遅くなる家族の夕ごはんの工夫など、時間を意識して食べるコツをお伝えします。



### 実習献立

ごはん・カジキの揚げない南蛮漬け・おかひじきのシャキシャキナムル・レンズ豆とトマトのスープ・ほうじ茶のひんやり寒天

¥500円程度

申 377-4511 保健センター栄養担当。

聴覚障害者の方は、各会場2週間前までに、必要事項(6面上段参照)と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568で同センター

日程	会場・講話室	定員(人)
*6/2(火)	南行徳保健センター	24
*6/5(金)	保健センター	30
6/9(火)	幸公民館	20
6/11(木)	柏井公民館	20
6/16(火)	西部公民館	30
6/18(木)	曾谷公民館	20
*6/23(火)	行徳公民館	30
6/25(木)	南行徳保健センター	24
6/26(金)	信篤公民館	25
*6/30(火)	市川公民館	30
7/1(水)	東部公民館	24
*7/3(金)	大野公民館	24

※時間はいずれも午前10時15分～午後1時30分  
\*は聴覚障害者優先枠(先着4人)

**◆身体障害者のための運転講習**  
左記の要件すべてに当てはまる18歳以上の身体障害者手帳所持者向けに、無料運転講習を行います。  
①公共職業安定所に求職登録してある方②運転免許試験場での運転適性審査に合格した方③身体障害者運転能力開発訓練センターが入所を認めた方  
7月、10月の月初めに入所して3カ月間  
場 身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県新座市堀ノ内2の1の46)  
人 各期25人  
¥ 教習料無料(検定料など自己負担約35,000円)  
申 各期の前月15日までに FAX 048-481-2711または FAX 048-481-6578 身体障害者運転能力開発訓練センター  
(障害者支援課)

**◆成年後見無料相談会**  
行政書士による成年後見制度に基づく具体的な事例などの相談。  
日 6月12日(金)午後1時～4時  
場 市川公民館  
問 390-5961 コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部  
(介護福祉課)

**◆講座・催し**  
市川アファスロン教室  
スイミングとランニングを組み合わせた教室です。詳しくは市川トライアスロン協会のWebサイトを覗いてください。  
日 7月11日(土)午前8時～正午  
場 市民プール・多目的広場  
人 高校生以上の男女、先着50人(高校生は保護者の同意が必要)  
¥ 3,000円(6月30日(火)までに要事前銀行振込)  
申 市川トライアスロン協会Webサイトより申し込み  
問 090-3200-0840 同協会(安田)  
(スポーツ課)

**◆市川スポーツガーデン塩浜親睦ソフトバレーボール大会**  
家族や仲間と親睦を深めたり、練習成果の場として参加してください。  
日 6月28日(日)午前9時30分(受け付けは午前9時から)  
場 塩浜市民体育館  
部門 50歳未満の部/50歳以上の部※いずれもコート内の男性は2人まで  
¥ 1人200円(保険料含む)  
申 往復はがきに選手の名義事項(6面上段参照)と部門、チーム名、代表者を書き、6月12日(金)必着で郵送またはFAX 395-1116で、塩浜市民体育館内市川スポーツガーデン塩浜クラブハウス(〒272-0127 塩浜4の9の1)  
問 395-1166 市川スポーツガーデン塩浜(月・水・金 土曜日の午前10時～午後3時)  
(スポーツ課)

**◆障害者軽スポーツ教室**  
体の不自由な方の健康、体力づくりに、楽しくできる軽スポーツ教室を開催します。ぜひご参加ください。  
種目 ストレッチ、ベタンク、カローリングなど  
日 6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、いずれも土曜日の午後1時30分～3時※1日のみの参加も可  
場 国府台市民体育館  
人 市内在住・在勤・在学の障害のある方で、介助なしで参加できる方。(車椅子などの使用可)  
物 運動のできる服装及び屋内用運動靴、タオル、飲み物など  
問 373-3112 スポーツ課

**◆消防局の講習**  
修了者には各講座修了証を発行。※車での来場不可  
場 消防局  
日 6月1日(月)から3333-2111(音声ガイダンス)2番 消防局救急課  
◆普通救命講習I  
AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、異物除去法。  
日 6月10日(水)午前9時～正午  
◆上級救命講習  
AED(自動体外式除細動器)を使用した乳児、小児、成人に対する心肺蘇生法・異物除去法、三角巾の使い方。※筆記試験あり。  
日 6月14日(日)・26日(金)午前9時～午後5時  
◆外傷応急手当講習  
応急手当の目的及び重要性・止血の方法・けがや骨折をした場合の応急手当の方法。  
日 6月20日(土)午前9時～正午

**◆中途失聴者・難聴者向け手話講習会**  
聞こえにくい方や聞こえない方と、その家族のための「手話講習会」コミュニケーションの手段の一つとして手話を覚えてみませんか。※要約筆記あり。  
日 5月20日(水)午前10時～11時30分  
場 大野中央病院管理棟(下貝塚3の31の2)  
人 先着30人  
申 373-0763 地域包括支援センターあんしん大柏  
(介護福祉課)

日 日時 場 場所・会場 内 内容 講 講師 人 対象・人数 費用・料金 物 持ち物 申 申し込み・応募 問 問い合わせ 市 市役所 行 行徳支所

**◆知的障害者移動介護従業者養成研修受講者募集**  
修了者は、知的障害者のガイドヘルパーの資格が取得できます。  
日 5月30日(土)、31日(日)午前9時～午後5時30分、他実習1日あり。  
場 行徳公民館・レッツ・レンコン(土1の1の5)  
人 30人  
¥ 8,000円  
問 359-4733 市川レンコンの会(レッツ・レンコン)  
(障害者支援課)

**◆求人**  
市役所行徳支所  
非常勤職員  
仕事内容 臨時福祉給付金子育て世帯臨時特例給付金支給申請窓口業務  
勤務場所 人数 市役所及び行徳支所各2人  
雇用期間 7月1日(水)～12月28日(月)  
時給 990円  
申 履歴書を5月29日(金)まで(消印有効)に持参または郵送で(市福祉政策課臨時福祉給付金担当 272-8001 ※住所不要)  
問 704-0070 同課

# 霊園合葬式墓地の募集開始

合葬式墓地は、ひとつのお墓に多くの遺骨を埋蔵する形の墓地で、遺骨を保持しているが埋蔵場所がない方、自分または夫婦の埋蔵場所を確保しておきたい方のためのものです。  
使用許可日から20年間は、骨つぼに入れた状態で埋蔵室の納骨壇に埋蔵され、20年経過後は骨壺から出して1体ずつ綿の袋に移し替え、他の遺骨とともに合葬室で永代に埋蔵されます。



▲合同式墓地

募集案内配布・申込期間 5月18日(月)～6月5日(金)  
募集案内配布場所 霊園管理事務所、総合市民相談課、総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター  
抽選会 6月17日(水) 勤労福祉センター本館  
人 ①市内に引き続き一年以上住所を有し、市に実際お住まいの方(平成26年8月14日以前から住所を有する方)  
②遺骨を所持し、その遺骨の世帯主または戸籍の筆頭者若しくはその配偶者③生前予約申込の場合は、申込者の年齢が65歳以上であること※申込区分により資格が異なります。詳しくは募集案内をご覧ください。  
申 募集案内に添付の申し込み用紙に必要事項を書き、6月5日(金)まで(消印有効)に霊園管理事務所  
問 337-5696 同事務所 (斎場霊園管理課)