



救命講習会の案内

1 受講対象者

市内在住または在勤、在勤で中学生以上の方

2 講習内容及び日程 (6月20日～8月19日開催分)

①普通救命講習I(成人に対する心肺蘇生法)	平成27年7月12日(日)9時～12時	定員30名
②普通救命講習II(小児・乳児に対する心肺蘇生法)	平成27年7月16日(木)9時～12時	定員30名
③外傷に対する応急手当講習	平成27年7月28日(火)9時～12時	定員30名
④上級救命講習(乳児、小児、成人に対する心肺蘇生法・異物除去法・三角巾の使用法、筆記試験)	平成27年8月14日(金)9時～12時	定員30名
⑤普通救命講習III(小児・乳児に対する心肺蘇生法)	平成27年8月11日(火)9時～12時	定員30名
⑥平成27年6月20日(土)9時～12時	定員30名	
⑦平成27年7月23日(木)9時～12時	定員30名	
⑧平成27年8月19日(水)9時～12時	定員30名	
⑨平成27年6月26日(金)9時～17時	定員30名	

3 講習場所

市川市消防局 5階ホール(八幡1-8-1)

4 申込み方法

6月開催は6月1日より、7月開催は7月6日より、8月開催は8月3日より、電話にて受付を行います。
※受付時間は、平日の9時～17時までとなります。

5 申し込み先

消防局 救急課
(音声ガイダンス②番 救急課)
TEL 333-2111



消防団の活動 上「防火訪問」
下「消防団パトロール」



【応募資格】
(消防団には、学生、会社員やOL、自営業、主婦など様々な人が入団しています。)

市川市内在住または在勤で、18歳以上の健康な方
市川市消防局 警防課
TEL 333-2111
(音声ガイダンス③番 警防課)

災害以外にも、防火防犯パトロールや歳末の夜間警備、祭りや催し物の際の警備など、その活動は多岐にわたっており、地元の防災リーダーとして自治会や地域の住民とともに「自分たちのまち」を守っていく、地域防災力の中核的な存在なのです。
また、消防団員の中には女性消防団員もあり、女性の持つソフトな面をいかし、高齢者宅の住宅に防火訪問し、住宅用火災警報器の普及促進をしたり、災害にも対応できるよう住民に対する応急手当の普及指導を実施するなど活躍しています。
近年、消防団員の減少、平均年齢の上昇が進み、若い力の消防団への参加が強く期待されています。地域社会の活性化を図る一員として、あなたも消防団に参加してみませんか。

消防団とは、普段は自分の仕事を持つ人たちが、火災や地震などの災害時に出動して、消防活動や救助活動、避難誘導などを実施します。

「消防団員」募集

熱中症に注意しましょう

熱中症での救急搬送は高齢の方が多いですが、若くて元気な人でも油断はできません。そのため次のような点に注意して、楽しい夏を過しましょう。

(予防対策)

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう。
- 無理せず、適度に休憩をとりましょう。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。
最初の措置が肝心です。

