

～男女共同参画であなたもわたしもハッピーに～

ウィズレター

2013年
12月
第4号

発行 市川市 総務部 男女共同参画課
市川市市川 1-24-2 電話 322-6700

市川市男女共同参画センター **ウィズ** 

男女共同参画センター（愛称 ウィズ）は、性別にかかわらず対等な立場であらゆる活動に参画し、喜びも責任も分かち合う男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設です。

愛称の“ウィズ”は、男女ともに、老いも若きもともにという意味が込められています。

◆「ワーク・ライフ・バランスセミナー2013」を開催しました

皆さんは、「仕事と生活の調和 ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞いたことがありますか？

「ワーク・ライフ・バランス」とは、働き方や生活スタイルを見直し、仕事や介護、子育て、地域活動、趣味などが相乗効果を生み、充実したものにするという考え方で

す。
市川市では、2年前から「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催しています。3回目となる今年は、去る11月17日（日）に当センターにおいて、「ワーク・ライフ・バランスセミナー2013 自分らしい働き方・生活スタイルをめざして」と題して、基調講演とパネルディスカッションを行いました。



～セミナーの様子～

今回のセミナーでは、ワーク・ライフ・バランスを実現するためのコツとして、優先順位をつけて時間を意識して取り組むこと、具体的には、仕事をしている方なら定時後に予定を入れてみようというお話がありました。

また、働きやすい会社を見分けるコツとして、女性が多い会社は男性も働きやすい会社であることが多いことや、管理職や役員の女性比率、産休や育休後の復職率もポイントなのでチェックしてみようというアドバイスがありました。

子育てや介護など、その状況に応じて多様な働き方や生き方が選べ、健康で充実した時間を過ごすことができるよう、働き方や生活スタイルを見直してみませんか？

◆主催事業等のご案内

来年1月・2月の事業をご案内します。

寒さに負けず、ぜひ、ご参加ください。参加申込・詳細は、4階受付へ！

日時	事業名・内容
1月22日(水) 2月 5日(水) 19日(水) 26日(水) 10:00~13:00	男性の料理教室 (協力:市川市男性料理同好会、市川メンズ家事クラブ、食遊会) 初心者の方も安心して調理できるよう、基本から学びます。料理をしてみたい方、地域で仲間づくりをしたい方の参加をお待ちしています。(初心者優先)
2月 1日(土) 13:30~15:15	川柳つくしさんの落語会 (共催:市川女性の集い連絡会) 市川市出身で今年真打に昇進した女性落語家、川柳つくしさんの、落語にトークやウクレレを織り交ぜた楽しんで笑っていただける落語会です。
2月 6日(木) 13日(木) 10:00~12:00	コーチング講座 いつものパターンを打ち破る 人間関係をよくするコツ 参加型の講座です。イライラの原因を探り、人間関係をより良くするためのコツを学びましょう。
2月23日(日) 10:00~12:00	今日は家族で、ウィズデビュー! 子育て世代の方が家族で楽しめるメニューをご用意しました。 ① パパと思いっきり遊ぼう!親子で楽しむワークショップ ダンボール工作や絵本の読み聞かせなど、父子で遊んで楽しみましょう。 ② ママのための心と身体のセルフケア講座 体をほぐしながら、自分に合ったリラックス法を見つけましょう。

※開催場所は、いずれも、男女共同参画センターです。

WWW 男女共同参画クイズに挑戦しよう! WWW

問題 今号のウィズレターで取り上げている「ワーク・ライフ・バランス」ですが、平成24年10月に内閣府が行った「男女共同参画社会に関する世論調査」では、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)という言葉を見たり聞いたりしたことがある人の割合は、何%だったと思いますか?

答え ① 21.3% ② 41.3% ③ 61.3%

- 男女共同参画センター4階受付で配布している回答用紙に記入の上、12月末日までに、受付に設置してある回答箱にお入れください。
- 回答者の中から抽選で3名様に啓発グッズを差し上げます。
- 啓発グッズ当選者の発表は、翌月に4階受付横のボードに掲示します。

たくさんの回答、お待ちしております。答えは次号で!

※11月の答え(DV被害を受けた方のうち、「命の危険を感じた」と回答した女性の割合)は、③33.9%でした。

回答者54名のうち、正解者は11名でした。ご回答、ありがとうございました!!