

～男女共同参画であなたもわたしもハッピーに～

## ウィズレター

2015年  
2月  
第18号



発行 市川市 総務部 男女共同参画課  
市川市市川 1-24-2 電話 322-6700

市川市男女共同参画センター **ウィズ** W

男女共同参画センター（愛称 ウィズ）は、性別にかかわらず対等な立場であらゆる活動に参画し、喜びも責任も分かち合う男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設です。

愛称の“ウィズ”は、男女ともに、老いも若きもともにという意味が込められています。

### ◆登録団体をご紹介します

「登録団体」は、ウィズを利用しながら男女共同参画の推進に向けた活動を行っている団体で現在 13 団体あります。今回は「市川メンズ家事クラブ」をご紹介します。

#### **市川メンズ家事クラブ**

当クラブは平成 12 年 4 月に市川市主催の「男性のための家事学入門」講座が当センターで開催され、約 30 名の男性が参加し、講座終了後、もっと勉強していこうではないかと話し合い、当初 17 名で市川メンズ家事クラブの名称で発足した団体です。

当初は大変まごつきましたが、とにかく全員が幹事の自覚でまず自分達の出来ることを話し合い、買い物も自分達で行くなどを決めました。例会日は毎月第 4 日曜日。現在はまず例会日の確認、出欠の有無、当番の方など通信担当からハガキが参ります。そして例会日 4～5 日前にレシピが送られて来ます。今回は何かな、太巻き祭り寿司、副菜は豆腐サラダ、汁物はチンゲン菜の春雨スープ、デザートは当番の方が考えてくださいとある。当番の方が何を用意するのか当日の楽しみ。

当日は、当番の方が食材を班ごとに並べて置きます。10 時に始まり、まず当番が買い物の苦労話、そして講師から今日の手順を話したあと、いよいよ調理が始まります。メンバーも慣れたもので、予習をして来たメンバーもあり、ユーモアも飛びかい、どんどん調理が進みます。途中何回か確認の注意がありますが、早い時は予定より 30 分前には出来上がり、食事をし感想を述べあい後片付けをキッチンとして終了です。今日は料理で終わりましたが、年に何回かは裁縫、アイロン掛け、大掃除、それから介護の勉強会等、男性の自立の為に必要なことはメンバーが提案し積極的に取り組んで更に交流が深まって行く、これが市川メンズ家事クラブです。



(活動の様子)

## ◆平成 27 年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ募集！

内閣府では、毎年 6 月 23 日～29 日の「男女共同参画週間」に向け、キャッチフレーズを募集しています。採用されたキャッチフレーズは、平成 27 年度「男女共同参画週間」のポスターに掲載されたり、様々な場面で広報や啓発活動に使用されるなど、全国で活用されます。詳しくは 1 階エレベータ脇に掲示してあるポスターをご覧ください。

【募集テーマ】身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ  
～女性の力を活かして元気な地域社会をつくるために～

【募集期間】平成 27 年 1 月 13 日～2 月 28 日まで

## ◆主催事業等のご案内

今後の事業予定をご案内します。詳細・申し込みは 4 階受付へ！

男女共同参画センター実施事業は下記 URL からもご覧いただけます

⇒ <http://www.city.ichikawa.lg.jp/gen05/1111000008.html>

| 日時・場所  | 事業名・内容   |
|--|--|
| 2 月 7 日 (土)<br>10:00～12:00<br>7 階 研修ホール                                  | <p><b>防災セミナー</b></p> <p>災害発生時に最適な判断・行動が取れるよう、必要な知識や行動のポイントを学びます。セミナーに参加して、防災についての身近な疑問を解消しましょう。ご家族、ご近所をお誘い合せのうえ、ご参加ください。</p> <p>参加者には防災グッズを差し上げます。</p> <p>○基調講演<br/>テーマ：「災害のリスクとその対応について」<br/>講師：仲間 妙子 氏（日本経済大学大学院 准教授）</p> <p>○パネルディスカッション<br/>テーマ：「聞いてみよう！身近な防災のこと」<br/>パネラー：仲間 妙子 氏、地域防災課</p>   |
| 3 月 3 日 (火)<br>3 月 10 日 (火)<br>3 月 17 日 (火)<br>19:00～21:00<br>5 階 研修室 AB | <p><b>相手の心に響く印象力を！<br/>「表現する力」を身につけるセミナー</b></p> <p>プレゼン、営業、面接や日常会話にも役立つ、相手の心に響く「表現する力」を実践で学びます。今よりもっと豊かな自己表現力を身につけ、いつも笑顔で心豊かに過ごすための重要ポイントを押さえた 3 日間のプログラムです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豊かな表情でコミュニケーション力アップ</li> <li>・自分の声を磨こう！「声のレッスン」</li> <li>・印象力をアップさせる「立ち居振る舞い」</li> </ul> <div style="text-align: right;">  <p>★講師<br/>室屋 佳子 氏<br/>(Brilliant 代表)</p> </div> |