

子どもと一緒に出かけませんか すこやかひろば



申しずれも前日までに☎711-1736
すこやか応援隊

すこやかひろば「5～8カ月の赤ちゃんとお母さんのひろば」

赤ちゃんとの触れ合い遊びや赤ちゃんと一緒にできる遊び場を紹介し、また、同じ地域の親子でハーフバースデーを祝いましょう。

日 2月5日(金) 午前10時30分～11時45分
場 本光寺(大野町3-1695-1)
人 大野町周辺に在住の5～8カ月の赤ちゃんとお母さん、15組程度



すこやかひろば in CMS市川大野子育て支援センター 「食育ミニ講座 野菜とお友達になろう」

子どもが苦手とする野菜を食べやすくする工夫について話します。

日 2月8日(月) 午前10時30分～11時45分
場 CMS市川大野子育て支援センター(大野町3-1438-1)
人 大野町周辺に在住の1歳の子どもと親15組程度



すこやかひろば in あじさい保育園 「食育ミニ講座」

食べ物で遊んだり、食べながら歩き回ったりといった食事での困っている行動についての講座です。

日 2月2日(火) 午前10時30分～11時45分
場 あじさい保育園(妙典5-12-16)
人 2歳～就園前の親子、先着20組



お知らせ

子ども・教育

子育て応援アプリ

子育て応援アプリ「My Style Diary」
県では、子育てを応援するため、地域の子育て支援情報な

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



保健推進員の訪問

赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問

妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪

講座・催し

不登校の子どもに悩む親のための会

「不登校の子どもが、親にわかってほしいこと」をテーマとした、聖徳大学教授の沢崎真史氏による講演会を行います。
日 2月6日(土) 午後1時30分～3時30分
場 メディアパーク市川
人 不登校の子どもを持つ保護者、先着約30人
☎32003336 教育センター

人形劇の上演

人形劇団ブークによる「あやとじろきちのおおかみ」などを上演します。
日 2月14日(日) 午後1時30分～開場は30分前。
場 メディアパーク市川グリーンスタジアム
人 幼児・小学校低学年、先着150人
☎37759933 杉の木保育園(子ども施設運営課)

チャレンジBOOK「ネギ焼き」

ネギをいじっておやつを作ります。
日 2月13日(土) 午前10時～11時30分
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
¥1000円
☎3761118 同館
☎3761118 同館

ミニミニミュージアム

木の玉プールやサイバーホイールなど、自由に触れることで五感

を刺激する遊びを楽しめます。
日 1月30日(土)・31日(日)、いずれも午前10時～午後4時
場 中央こども館
☎32003337 同館

五市中学校合同技術・家庭科作品展
船橋市・市川市習志野市八千代市・浦安市の各中学校及び特別支援学校から選ばれた木工作品、金工作品、被服作品など、優秀作品が多数出品されます。
日 1月20日(水)～24日(日) 午前9時～午後4時30分
場 県立現代産業科学館(鬼高1-1の3)
☎33660338 指導課

健康福祉
うこの心配相談(予約制)
場 保健センター、南行徳保健センター
☎3774511 保健センター、☎3598785 南行徳保健センター地域担当

お知らせ

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

早期発見のための口腔がん検診

① 1次検診 問診・診察結果説明、② 2次検診 1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明
平成28年3月31日(木) 時点で30歳以上の方
場 口腔がん検診指定歯科医院
¥1次、2次とも各6000円※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
☎3774511 保健センター(健康支援課)

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

早期発見のための口腔がん検診

① 1次検診 問診・診察結果説明、② 2次検診 1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明
平成28年3月31日(木) 時点で30歳以上の方
場 口腔がん検診指定歯科医院
¥1次、2次とも各6000円※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
☎3774511 保健センター(健康支援課)

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

行事名	ベビーマッサージ	親子でヨガ	うたって遊んでふれあいリズムA・B
日時	2月20日(土) 午前10時30分～11時30分	2月27日(土) 午前10時30分～11時30分	A: 2月28日(日) 午前10時15分～11時、 B: 午前11時15分～正午 (各回同じ内容)
対象	市内在住で生後4カ月～1歳の誕生日を迎えるまでの乳児とその保護者	市内在住で3歳以上の幼児とその保護者	市内在住で1・2歳の幼児とその保護者
定員	抽選15組	抽選12組	各回抽選で15組

パ・ハマ栄養クラス
妊婦中の食事のアドバイス試食。
日 3月11日(金) 午後1時15分～3時30分
場 南行徳保健センター
人 出産予定日が5～7月の妊婦、先着32人
¥試食代1000円程度
☎3774511 保健センター栄養担当

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

母親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
日 3月7日・14日(月) 午後1時～4時※2日間1コース。
場 南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が5～7月の妊婦、先着45人※両親学級との重複受講は不可、2回目または夫または祖父の参加も可。
☎3598785 同保健センター母子保健担当

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

家庭と学校を結びあわせたい読書講座3
翻訳家・子どもの本研究者である灰島かり氏による新しい絵本の魅力についての講座です。
日 2月6日(土) 午後2時(開場は15分前)～3時30分
場 メディアパーク市川
人 先着50人
☎3040381 市川子ども本の会(指導課)

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月・金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9の9)
☎3320187 同センター(健康支援課)

市内の公共施設などで、週1~2回程度、スポーツの振興・普及を目的に、軽スポーツなどの指導・啓発を行います。また、市内スポーツイベントなどの企画・運営を行います。任期は4月1日(金)から2年間です。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

- 市内在住の満20歳以上で、地域スポーツ活動に深い関心と熱意のある方
- スポーツ推進委員履歴書(市公式Webサイトからダウンロード可)を郵送で2月5日(金)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)
- ☎373-3112スポーツ課



スポーツ推進委員 募集

愛の献血
 ①1月20日(水)東西線行徳駅前②1月26日(火)市役所③④ともに午前10時~11時45分、午後1時~4時
 ☎047-457-0711 県赤十字血液センター (保健医療課)

た日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限り、対象ワクチン(ヒトパルボウイルス(子宮頸がん予防)、ヒブ小児用肺炎球菌)相談窓口(医薬品医療機器総合機構 ☎0120-149993 または ☎03-35069941) ☎377-4512 疾病予防課

◆市民懇談会

日	時	会場
2月1日(月)	午前10時	大野公民館
2月1日(月)	午後2時	曾谷公民館
2月2日(火)	午前11時	西部公民館
2月3日(水)	午前10時	駅南公民館
2月4日(木)	午前10時	市川公民館
2月5日(金)	午前10時	行徳公民館
2月5日(金)	午後2時・7時	市第4委員会室
2月6日(土)	午前10時	市川公民館
2月6日(土)	午後2時	本行徳公民館
2月8日(月)	午後2時	信篤公民館
2月9日(火)	午前10時	東部公民館
2月9日(火)	午後7時	南行徳市民センター

◆全事業者向け説明会
 場メデアパーク市川グリーンスタジオ
 ①1月26日(火)午前10時30分、1月28日(木)午後2時5分
 ◆介護予防訪問介護事業者向け説明会
 場市役所
 ①2月10日(水)午後3時5分30分
 ◆介護予防通所介護事業者向け説明会
 場市役所
 ①2月10日(水)午後1時~午後7時

講座・催し

行徳公民館主催講座
 正しく歩く・走る動きを基礎から学ぼう
 歩く時や走る時の姿勢・動きを正しくし、健康になりましょう。
 ①3月5日(土)①午前10時~正午②午後2時~4時
 場行徳公民館
 ①65歳以上の方、抽選で15人
 ②64歳以下の方、抽選で15人
 ¥1000円
 申込復はがきが必要事項(6面上段参照)と性別を書き、2月18日(木)必着で同館(〒272-0121末広1-1の31) ☎3560763 同館

◆オストメイト(人工肛門・人口膀胱)設置者 社会適応訓練講習会
 補装具展示相談や講演、演技演習の他、介護士・オストメイト

申請窓口	登録・更新可能施設
国府台市民体育館 ☎373-3111	テニスコート・野球場・サッカー場・スポーツ広場・体育館
塩浜市民体育館 ☎398-2311	体育館
信篤市民体育館 ☎327-6336	野球場・サッカー場・スポーツ広場・体育館
中国分スポーツ広場 ☎372-5855	テニスコート・野球場・サッカー場・スポーツ広場
福栄スポーツ広場 ☎398-0606	テニスコート
菅野終末処理場 ☎325-0144	
行徳支所総務課 ☎359-1114	
グリーンセンター ☎328-2326	

※申請受付時間は、各施設にお問い合わせください。

◆スポーツ施設の使用者登録受付
 平成28年度のスポーツ施設使用者施設予約システムの登録を受け付けています。スポーツ施設を利用されている方、新たに利用される方は登録・更新手続きをお願いします。必要書類などを持参し下記のスポーツ施設にて登録・更新してください。
 (金以降に施設予約の申し込みができませんのでご注意ください。)

◆高齢者サポートセンターの講座
 ①1月22日(金)午後1時30分~3時30分
 場同センター
 ②100円グッズでできる介護に優しいおうちの環境作り
 ③先着15人
 ④3763200同センター
 ◆高齢者サポートセンター南行徳第一

イベント名	会場・時間
講演会:親子で学ぶ運動の基礎	第1体育館 午前11時30分~午後0時30分
親子ピクスチャレンジコーナー	第1体育館 午後1時15分~2時45分 午後2時45分~3時15分
キッズターザンクラブ体験会	第1体育館 午後1時45分~2時45分 午後3時30分~4時30分
バウンドソフトバレー大会	第1体育館 午後1時15分~4時45分
スポンジテニスチャレンジコーナー	第2体育館 午後1時15分~4時30分

◆耳の健康と補聴器の相談会
 3月3日の耳の日を記念した専門医による相談会です。耳の健康相談、聴力測定、補聴器の試聴点検を行います。
 ①3月6日(日)午後1時
 場東京歯科大学市川総合病院(菅野5の11の13)
 ②先着50人
 ③はがきが必要事項(6面上段参照)を書き、2月26日(金)必着で同院耳鼻咽喉科医局内「耳の日」係(〒272-8513菅野5の11の13) ☎3220151 同院病(午後3時~5時) (保健医療課)

◆点訳ボランティア募集
 点字広報・図書に関心があり点訳ボランティアとして水曜日に活動できる方を募集します。点訳経験のない方も可。
 ①説明会2月3日(水)午後1時30分
 場中央図書館
 ②☎080068847755 市川点訳朗読友の会(矢ノ目) (広報広聴課)

◆求人
 リハビリテーション病院職員
 職種 医師・看護師(任期付き)
 資格 人数 医師11人程度、看護師12人程度
 ①同病院事務局で配布する受験申込書などを1月29日(金)必着で同病院事務局(柏井町4の229の4) ☎3207111 同病院事務局

◆フォトログいっかわ
 地図をもとに作戦を立て、制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。観光やグルメなども同時に楽しめます。
 ①2月28日(日)午前9時~午後3時30分※雨天決行・荒天中止。中止の場合は当日の午前7時にWebサイト、SNSなどでお知らせします。
 場千葉商科大学周辺
 ②1500円
 ③3歳以下無料、4歳~小学生以下500円、中学生以上1000円
 ④千葉商科大学フォトログいっかわWebサイトを確認の上、申し込み
 ⑤☎3739775 同大学フォトログいっかわ担当 (企画課)