

市川市立図書館のメールマガジンをお送りいたします。

「メールでのサービス」で配信をご希望された方へお送りしています。

□ ■ □ -----  
■ □ ■ 市川市立図書館メールマガジン 第 92 号 2016.1.5  
□ ■ □ -----

明けましておめでとうございます。新年を迎え、今年目標をたてられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。中央図書館の1月のテーマ展示は、「脱！三日坊主」。今年こそは、と思っている方は是非ご覧ください。

図書館は今日から開館です。本年もどうぞよろしくお願いたします。

■ ■ 図書館からのお知らせ □ -----

◆ 「福袋」を借りてみませんか？

○ 2015年にご好評いただいた新春企画「福袋」を、2016年も規模を拡大して実施します。図書館職員が色々なテーマで選んだ本を福袋に詰めました。お好みの福袋を選んで貸出しを受けてください。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ！（本のプレゼントではありません。貸出期間は2週間です）

○ 福袋はなくなり次第、終了となります。お早目にどうぞ。

★ 中央図書館

<日時> 1月5日（火）～1月11日（月・祝）

<内容> 一般（大人）向けの福袋があります。1セットは3冊入りで、合計約200セット、期間中の各日限定数のご用意です。そのうち10セットは中高生向けです。

★ 中央図書館内こどもとしょかん

<日時> 1月5日（火）～

<内容> 0才～3才、4才～6才、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、一般（大人）向けの6種類の福袋があります。1セットは5冊入りで、合計170セットご用意しました。

★ 信篤図書館

<日時>1月8日(金)～

<内容>0才～3才、4才～6才、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、一般(大人)向けの6種類の福袋があります。1セットは5冊入り(一般用のみ3冊入り)で、合計50セットご用意しました。

★南行徳図書館

<日時>1月8日(金)～

<内容>0才～3才、4才～6才、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年向けの5種類の福袋があります。1セットは5冊入りで、合計30セットご用意しました。

◆J:COM市川「デイリーニュース」図書館コーナー放送のお知らせ

○ケーブルテレビJ:COM市川で放送中の「デイリーニュース」(月曜日から金曜日の17時40分から18時、20時30分から20時50分、23時30分から23時50分)の番組内に、1月より図書館員がおすすめの本を紹介する新コーナーが始まります。

○毎月第1、第2金曜日の5分程度、市川と浦安の図書館員がおすすめの本を紹介していきます。第1金曜日は市川、第2金曜日は浦安の図書館員が担当します。コーナー名は「お探しの1冊がココにある～おすすめライブラリー(予定)」。

初回の放送予定は1月8日(金)です。どうぞご覧ください。

■ ■ テーマ展示 □ .....

◆「脱!三日坊主」(中央図書館/1～2月)

新年を迎えたこの機会に、何か新しくはじめてみませんか。趣味を探す、仕事に役立つスキルを身につける、ライフスタイルを見直す、身近なことから将来を見据えたものまで、皆さんが何かをはじめるきっかけとなるような本を集めてみました。

しかし、いざはじめようと決心しても、長続きしなかったらと躊躇してしまうことはありませんか。そこで、「脱!三日坊主」のヒントとなるような本も集めました。

まずは、手にした本を通読することからはじめてはいかがでしょうか。

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1194.html>

○展示の本からいくつかをご紹介します。

◇『「やめた！」がなくなる続けるスイッチの作り方』松島直也／著（明日香出版社 2011）

何かにチャレンジしたものの続かなかった。このような経験を持つ人は多いでしょう。しかし、本書では「続ける力」を持たない人はいないと述べています。では、なぜ続けられないのか。そこには人間の無意識が関係しています。人間の行動の90%は無意識が行っているため、意思の力だけでは行動できないのです。続けるためには、無意識の反発を小さくすることが重要となります。本書では、その方法を解説した上で、具体的に早起きやウォーキング、節約、日記等を例に、続ける方法をいくつかのステップに分けて紹介しています。

◇『イイこと生活 12 カ月：フツーに楽しむ社会貢献イロイロ』藤原千尋／著（WAVE 出版 2009）

社会貢献というと生半可な気持ちではできないように感じてしまいます。しかし、ここで紹介されているのは、小さな誰でもできるボランティア活動ばかりです。中には、「図書館の本をだいにする」という項目もあり、もしかすると皆さんが知らないうちに既に生活のうちに取り入れているものもあるかもしれません。

社会をよくする活動に興味があり、すすんで行動しようという人のために「社会をよくするための入口」となる取り組み＝イイことを季節や行事ごとに紹介しています。あなたに合ったイイことを是非見つけてください。

.....

◇メールマガジンの登録・解除はこちら

<https://opac.city.ichikawa.chiba.jp/winj/opac/top.do>

◇このメールは自動配信されています。このアドレスに返信いただいても内容の確認およびご返答ができません。ご了承ください。

---

市川市中央図書館

〒272-0015 千葉県市川市鬼高 1-1-4 047-320-3346

---