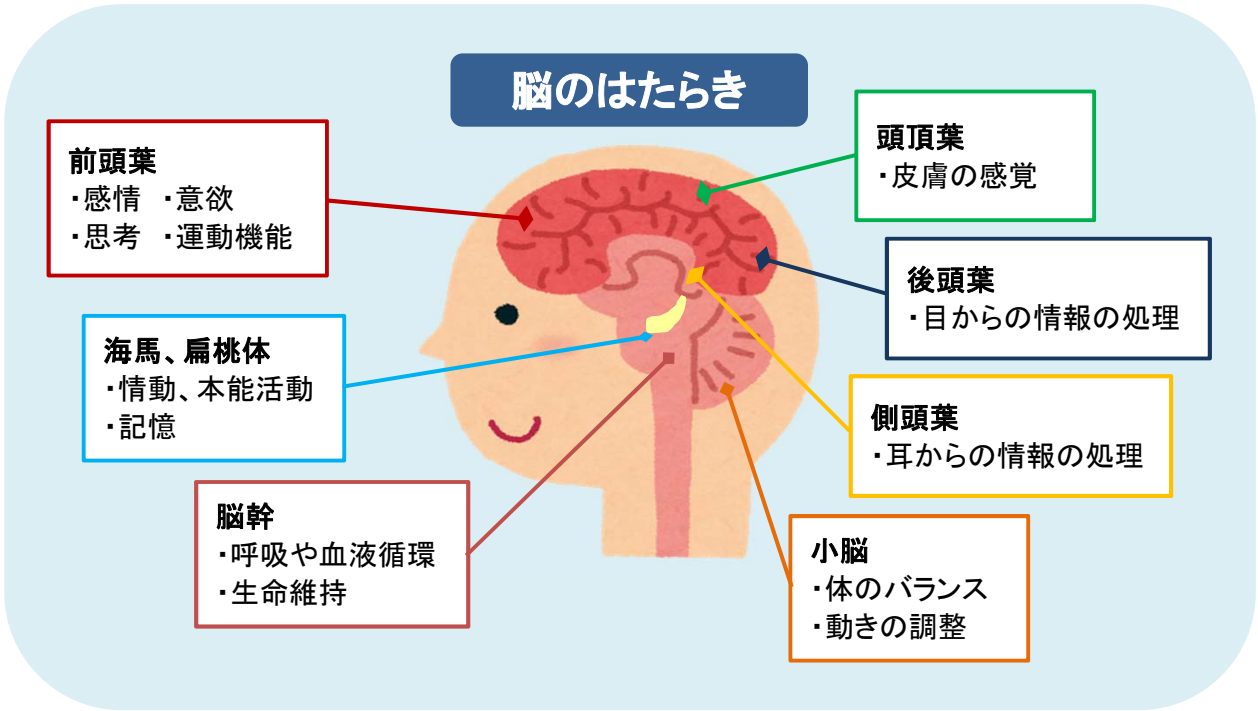


# 認知症とはどんな病気？

認知症とは脳の病気です。さまざまな原因で脳のはたらきが悪くなって、記憶力や判断力が低下し、日常生活にまで支障がでる状態です。



## (2) 認知症と老化による物忘れとの違い

**認知症**

- 物忘れの自覚がない
- 体験そのものを忘れる  
(約束したこと自体を忘れる)
- ヒントがあっても思い出せない
- 判断力が低下する
- 日付や曜日、場所などがわからなくなる



**日常生活に支障が出る**

**老化による物忘れ**

- 物忘れの自覚はある
- 体験の一部を忘れる  
(約束をうっかり忘れる等)
- ヒントがあると思い出せる
- 判断力の低下は見られない
- 日付や曜日、場所などを間違える



**日常生活に大きな支障はない**