

こども館からのお知らせ / 子育て応援HOLIDAY

子どもと一緒に体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか。

行事名	ベビーマッサージ	うたって遊んでふれあいリトミック	親子でヨガ
日時	1月21日(土) 10:30~11:30	1月22日(日) A 10:15~11:00 B 11:15~12:00	1月28日(土) 10:30~11:30
対象	生後4カ月~1歳の誕生日を迎えるまでの乳児とその保護者	1、2歳児とその保護者(AとBは同じ内容)	3歳以上の幼児とその保護者
定員	抽選で15組	抽選で各回15組	抽選で12組

場 中央こども館
 人 市内在住の方
 申 往復はがきに参加する親子の必要事項(6面上段参照)と行事名(リトミックはAかB)を書き、12月24日(土)まで(消印有効)に郵送または持参で同館(〒272-0015 鬼高1-1-4)
 問 ☎320-3337 同館(月曜日休館)



けん玉で遊ぼう

けん玉協会から講師を招いて、けん玉を思い切り楽しめます。

日 1月21日(土) 午前10時~11時30分
 場 南八幡こども館
 人 市内在住・在学の小学生、先着20人
 申 前日までに☎376-1118または直接、同館

外でのびのび遊ぼう in 青空こども広場

近くの保育園のお友だちと一緒に体操やかけっこをして、体をたくさん動かし、寒さを吹き飛ばしましょう。



日 ①1月17日(火)②24日(火)、いずれも午前10時15分~10時45分
 場 ①国分1丁目 青空こども広場(国分1-2まきば保育園近く)②新田2丁目 青空こども広場(新田2-4-4スーパーヤオコー裏)
 人 歩ける子~3歳未満の親子、各8組程度
 申 前日までに☎711-1736 すこやか応援隊

子ども・教育

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書き、お送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

母子のメンタル相談
 出産後、落ち込みが激しいなど

お知らせ

の心配のある方の個別相談を行います。

日場 ①1月30日(月)午後2時~3時 / 南行徳保健センター②2月20日(月)午後2時~3時 / 保健センター

人 乳幼児をもつ保護者
 申 ☎35998785 南行徳保健センター② ☎3774511 保健センター

公立学校講師
 一斉登録(面接 案内)
 市教育委員会では、平成29年度より市内の公立小・中学校・義務教育学校特別支援学校に勤務できる講師の一斉登録(面接)を行います。

日 1月14日(土)午前9時~午後4時
 場 教育センター

人 ①希望校種または担当教科の教員免許状を所有する方(学校栄養職員の場合は栄養士免許状/事務職員の場合は

免許状不要)②地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方③教職に必要な識見と熱意を持った、心身ともに健康な方

日 12月19日(月)から☎3839261 義務教育課(電話予約時「一斉登録希望」と伝えてください)

妊婦 新生児 1~2カ月児訪問
 妊婦訪問は電話で各保健センターへ。
 新生児 1~2カ月児訪問
 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要な事項を書いて保健センター(南八幡4の18の8)へ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認してください。なお、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1~2カ月児訪問をご利用ください。

問 ☎3774511 保健センター

健康福祉

お知らせ

心の心配相談(予約制)
 精神保健福祉士による面接相談です。

場 保健センター、南行徳保健センター

人 市内在住の方
 申 ☎3774511 保健センター、☎3598785 南行徳保健センター 地域担当

自死遺族相談
 大切な家族を自死で亡くされた方の相談です。

場 保健センター

人 市内在住の方
 申 ☎3774511 保健センター 地域担当

歯とお口の相談
 在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。

日 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午
 申 ☎3320187 市川市歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2の9の9) (健康支援課)

早期発見のための
 口腔がん検診
 ①1次検診 問診・診察結果説明、②2次検診 ①1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明

場 口腔がん検診指定歯科医院(指定歯科医院一覧表は受診券兼予診票に同封)
 人 平成29年3月31日時点で30歳以上の方
 場 保健センター

調理業務に従事する
 調理師の届け出
 飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師は、12月31日現在の就業状況を1月15日(日)までに届け出が必要があります。

問 ☎0432257736 県調理師会、☎3146868 市川保健所管内調理師会(月・水曜日の午前10時~午後5時) (健康支援課)

ゲートキーパー養成研修
 ①悩みを持つ人の心に
 目を傾け、寄り添う方法
 ゲートキーパーとは特別な資格ではなく、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。今回は、ゲートキーパーの心得や傾聴の方法を学びます。

日 2月9日(木) 午後1時10分(受け付けは20分前)~3時
 場 保健センター

医療従事者にかかる届け出
 12月31日(土)現在で次に該当する方は、1月16日(月)までに県市川健康福祉センター(市川保健所)へ届け出が必要で

○医師、歯科医師、薬剤師の資格を有している方(勤務していない方も含む)
 ○保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技士として市内で業務に従事している方

問 ☎3771101 同センター 総務企画課 (保健医療課)

ポイントカードの
 申し込みは慎重に
 店頭などで強引に勧誘され、ポイントカードを申し込んだところ、希望していないクレジット機能がついていたりという相談が寄せられています。クレジット機能付きのポイントカードは、特典が優遇される反面、年会費が発生したり、決済機能があるため保管などに注意が必要な場合があります。勧誘された場合は詳しい説明を求め、納得できなければ断りましょう。

消費生活相談窓口
 ◆消費生活センター ☎3200696

受付日時 窓口及び電話相談
 月~金曜日、電話相談のみ
 ②24土曜日、いずれも午前10時~午後4時
 休所日 土曜日(第2第4を除く)・日曜日・祝日・年末年始

◆行徳支所市民相談室 ☎3591121

受付日時 窓口及び電話相談
 ②24火曜日、午前10時~正午 午後1時~4時
 場 保健センター

使用者は必ず手続きを スポーツ施設の使用者登録

1月から登録・更新手続きの受け付け開始

スポーツ施設予約システムの平成29年度使用者登録の更新手続きを下表のとおり、各施設で行います。有効期限の3月31日までに更新しないと、4月1日(土)以降に施設予約の申し込みができなくなります。早めにご手続きをお願いします。(4月以降でも更新手続きはできます)

使用施設	登録・更新手続き窓口/問い合わせ	手続きに必要なもの
テニスコート	スポーツセンター/☎373-3111 塩浜市民体育館/☎398-2311 福栄スポーツ広場/☎398-0606 菅野終末処理場/☎325-0144 (平日午前9時～午後5時) 行徳支所総務課/☎359-1114 クリーンセンター/☎328-2326 (平日=午前9時～午後5時、土曜日=午前9時～正午)	①登録番号(更新手続きの場合のみ)・パスワード ②スポーツ施設使用者登録申請書(市公式Webサイトからダウンロード可) ③住所の確認できる身分証明書(学生は学生証) ④社員・学生証明書(団体のみ必要。市内事業所及び市内学校単位でのチームの場合、メンバー全員の社員・学生証でも可) ⑤団体名簿(団体のみ必要。団体構成メンバー全員の名簿で必要事項を記載したもの)
野球	スポーツセンター/☎373-3111	
サッカー	塩浜市民体育館/☎398-2311	
スポーツ広場	中国分スポーツ広場/☎372-5855 福栄スポーツ広場/☎398-0606	
体育館	スポーツセンター/☎373-3111 塩浜市民体育館/☎398-2311 信篤市民体育館/☎327-6336	



団体登録について

- 団体登録では、団体代表者及び連絡責任者の住所を確認します。
- 中学生以下の団体は、20歳以上の指導者や保護者などを団体代表者及び連絡責任者として登録してください。
- 学生の活動を目的とする団体は学生料金となりますので、メンバー全員の学生証(高校生以上)をご用意ください。
- 1団体の複数に分けての登録はできません。

Webサイトによる施設予約について

市公式Webサイトまたは市公共施設の情報端末から「施設予約システム」を利用して、予約することができます。

☎373-3112スポーツ課

保健センターの講座

パパママ栄養クラス

出産を迎えるみなさんの食事のアドバイスと試食を行います。(内容は両日程同じです)

パパママの日	ママの日
2月11日(祝)	2月23日(木)
午後1時15分～3時30分	午後1時15分～3時30分
南行徳保健センター	保健センター
出産予定日が平成29年4～6月の妊婦とその夫(妊婦のみ可)、先着18組36人	出産予定日が平成29年4～6月の妊婦、先着42人

¥100円(1人につき)
☎377-4511保健センター

プレ親学級(両親学級・母親学級)

初めてパパ・ママになる方に、出産・育児などの基本的な知識をお伝えします。平日、土・日コースそれぞれ開催しています。(内容は全日程同じです)

①	②	③	④
2月10日(金)	2月12日(日)	2月18日(土)	2月20日(月)
午前9時45分～午後0時30分		午後1時～3時45分	
保健センター		南行徳保健センター	

人 初産で出産予定日が4～6月の妊婦とその夫。1人での参加も可(1人の場合は祖母1人まで可)。各日程先着45組

申 1月4日(水)～16日(月)に①②☎377-4511保健センター、③④☎359-8785南行徳保健センター



講座・催し

◆冬休みボウリングスクール
本市から数多くの国体選手を生み、今年の若手国体では、小学生時代からジュニア会員として活動している向谷美咲・優那姉妹の活躍もあり、千葉県は男女総合優勝に輝きました。本スクールに参加して、国体選手を目指しませんか。
☎12月27日(火)・28日(水)、いずれも午前の部11時～10時、正午、午後の部11時～1時、3時(複数回参加可)
場 本八幡スターレーン(南八幡4の9の1)

◆知的障害者のための財産管理講座
知的障害者の財産をどのように誰が守っていかれるのか、本人自身の持つ力を見極め、本人の意思を形にし、生活支援全般のライフプランを考えます。無料相談会も実施。
☎1月28日(土)講座11時～12時

◆ボウリングのルールとマナー、ボウリングの基礎知識&記録会
講 棚橋孝太氏(公財)日本体育協会公認指導員、他
人 小・中学生、各回先着20人
申 ¥500円
☎377-0101本八幡スターレーン (スポーツ課)

求人

◆こども館職員(相模川こども館勤務)
資格:人数 保育士または幼稚園小・中学校高校教諭11人
雇用期間 2月1日～3月31日。月曜日を除く週5日、週35時間勤務。午前8時55分～午後5時10分(休憩時間45分)時給1,230円
申 12月27日(火)までに履歴書及び資格証原本を中央こども館に持参
☎320-3337同館

インフルエンザ・感染性胃腸炎など感染症にご注意ください

今年は、インフルエンザ・感染性胃腸炎ともに例年より早い時期から流行が始まっています。うがい・手洗いをこまめに行い、感染を防ぎましょう。また、十分な栄養と休息を取るなど、体調管理を行ってください。もし発症した場合は、48時間以内の治療開始により、症状の軽減が期待できます。インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

☎377-4511疾病予防課

① 外出から戻ったら、手洗いうがいを必ず行う



② 流行時にはなるべく人ごみに出かけない、またせきエチケットを守る
せきやくしゃみが出る時には、人にかからないようマスクを着用しましょう。



③ 予防接種を受ける(インフルエンザ)
効果が出るまでに約2週間かかるため、年内の接種がおすすめです。65歳以上の方には公費助成あり。



④ 部屋の湿度を50～60%に保つ

