

広報 いちかわ

2017年(平成29年)
毎月第1・第3土曜日発行

1月1日 NO.1559

全国的に少子高齢化や人口減少が進む中、市川市の人口は増加し、昨年は過去最多の48万人を記録しました。市では、祖父母の知恵と協力により安心な子育てができる多世代家族の支援を行うなど、すべての世代が生き生きと暮らせる街づくりに取り組んでいます。新しい年も、魅力あるいちかわを次の世代に引き継ぐための施策を、着実に進めていきます。

(企画課)

この街で暮らす 家族で育む



「マイタウンいちかわ」新春特別対談

お知らせ 市川出身のタレント・ちはるさんと大久保市長による地元トークをお送りします。(広報広聴課)
1月1日(祝)~6日(金)午前9時、正午、午後8時、11時
J:COMチャンネル市川(地上デジタル11ch)

今週刊の紙面から

特集 ● 未来へ2017
笑顔が輝くわが街いちかわ …… 4-5面
特集 ● ありがとう、そしてこれからも
すごろくで振り返る動植物園の30年… 8-9面
● まちなかガーデニングフェスタ2017春… 2面

● 資源物とごみの分け方・出し方を配布… 3面
● いきいき健康教室 参加者募集 …… 6面
● 大町レクリエーションゾーン
初夢フェスティバルで楽しい1日を… 10面
● 図書館員が選んだ「本の福袋」の貸出… 11面

参加者募集

まちなかガーデニングフェスタ2017春
訪れた人との出会いと
交流を楽しみましょう

ガーデニングの魅力を堪能できるいちかわの祭り「まちなかガーデニングフェスタ2017春」の参加者を募集します。募集内容は丹精込めた庭や花壇を公開いただく「オープンガーデン」と、花や庭にちなんだ「ガーデニングイベント」です。



▲美しい花に心が安らぎます

日 陽春の庭=4月15日(土)・16日(日)

初夏の庭=5月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後4時(上記期間のうち一定時間の参加も可)

申込用紙配布場所 ①まちなみ景観整備課、②総務課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター、いちかわ観光・物産案内所、メディアパーク市川、各公民館で配布。市公式Webサイトからもダウンロード可。

申込用紙に必要事項(6面上段参照)を書き、1月20日(金)までに(消印有効)持参または郵送(〒272-8501住所不要)でまちなみ景観整備課

問 ☎704-0003 まちなみ景観整備課

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

◆福祉有償運送運営協議会
 1月17日(火)午後7時(受け付けは15分前)から～8時 / ④第4委員会室 (福祉政策課)

◆社会福祉審議会
 1月18日(水)午後2時(受け付けは15分前)から～4時 / ④第5委員会室 (福祉政策課)

◆農業委員会
 1月20日(金)午後4時～5時 / ④第2委員会室 (農業委員会事務局)

◆男女共同参画推進審議会
 2月1日(水)午前10時(受け付けは15分前)から～正午 / 男女共同参画センター

◆生後10カ月～未就学児の無料保育あり(先着5人)。希望者は1月25日(水)までに ☎3222・6700 男女共同参画課 (同課)

シルバー人材センター

入会説明会

入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

①1月11日 / ダイエー市川店(市川1-4の10) ②18日 / 行徳公民館(3)25日 / 中央公民館(いずれも水曜日午後2時)

③市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

④各回前日までに ☎3226・7000 同センター 平田事務所

いちかわエコギャラリー

環境学習や環境保全などの分野で活躍している市内の環境活動団体が、活動の様子を展示パネルで紹介いたします。

①1月11日(水)～25日(水)、平日 午前9時～午後7時30分
 ②土曜日 午前9時～午後6時(日曜日休館)

場 メディアパーク市川エントランスホール
問 ☎712-6306 環境政策課

文化財防火デー 消防総合訓練を実施

1月26日の文化財防火デーに合わせて消防総合訓練を行います。文化財を火災や震災などの災害から守るため、関係者と付近住民及び消防機関が共同で訓練を実施します。

(昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が炎上し、国宝の十二面壁画が焼損したことに基づき、1月26日が文化財防火デーと定められました)



▲文化財を守るための一斉放水

日 1月26日(木) 午前10時～11時

場 中山法華経寺(中山2-10-1)

問 ☎334-0119 東消防署

成人になると

巻き込まれやすくなる 消費者トラブル

20歳になった若者からの相談件数は、未成年者と比べて多く、その契約金額も高額です。未成年者のトラブルには見られなかった「サイドビジネス」や「マルチ取引」、「エステ」などがあります。親権者の同意なしに未成年者が行った契約は原則取り消せますが、成人になると未成年者のような保護はありません。契約責任を負う

者のトラブルには見られなかった「サイドビジネス」や「マルチ取引」、「エステ」などがあります。親権者の同意なしに未成年者が行った契約は原則取り消せますが、成人になると未成年者のような保護はありません。契約責任を負う

今月は平成28年10～12月の分の「尿収集連搬手数料」の納付月です。市が委託する第二環境(株)から納付書を送付します。1月31日(火)までに納付書裏面の指定金融機関でお支払いください。(口座振替の方は同日に引き落とし)

☎321-1444 第二環境(株) 市川営業所、☎3560-121 行徳営業所

くみ取りの廃止、その他届出事項に変更がある場合は、届出書(市)総合市民相談課、②総務課、大柏出張所で配布を ☎3278-100(公財)市川市清掃公社(二俣新町13番)または清掃事業課(市川南仮設庁舎)に提出してください。(清掃事業課)

講座・催し

①子育てお母さんの再就職支援セミナー

②就労相談会

子育て中のお母さんで就職を考えている方を対象に、再就職支援セミナーを開催します。テーマは「自己理解と就職スキル」。託児あり(要申し込み、1歳～未就学児、先着10人)。県、本市、船橋市の共催。午後は同じ会場で就労相談会を実施します。
日 ①2月7日(火) 午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時15分
場 船橋市男女共同参画センター(船橋市宮本2-1の4)

①子育て中のお母さんで就職を考えている方、先着30人
 ②男女年齢を問わず求職中の方、各回1人計3人
申 ☎047-4230757 同センター

(商工振興課)

日曜日・水曜日夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談

■日曜日窓口=1月22日、午前10時～午後3時 / 開設場所=①納税・債権管理課 ☎334-1122、②国民健康保険課 ☎704-0011

■水曜日夜間窓口=毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15分～8時 / 開設場所=①納税・債権管理課 ☎334-1122、②税務課 ☎359-1115、③国民健康保険課 ☎704-0011 (納税・債権管理課)

【高齢者クラブ】

香り会(缶・布).....1/13-27、2/10-24
 国府台悠悠会(紙・布).....1/21、2/18
 塩焼2丁目まみち(紙・布).....1/19、2/16
 (缶・布).....1/5-19、2/2-16
 平川寿会(紙・布).....1/27、2/24
 (缶・布).....1/13-27、2/10-24

【婦人会】

八幡南口(紙・布).....1/12、2/9
 (缶・布).....1/12-26、2/9-23

北国分(紙・布・缶・布).....毎週金曜日※
 欠真間1丁目(紙・布).....1/17、2/21
 (缶・布).....1/17、2/7-21
 香取1丁目(紙・布).....1/9、2/13
 (缶・布).....1/23、2/13-27
 行徳ハイムサルビア(缶・布).....毎週火曜日※
 塩焼5丁目かもめ(紙・布).....1/19、2/16
 (缶・布).....1/5-19、2/2-16
 島尻(紙・布).....1/23、2/27
 (缶・布).....1/23、2/13-27
 新田1丁目(紙・布).....1/14
 (缶・布).....1/10-24、2/14-28
 新田4丁目(紙・布).....1/16、2/20

新田4丁目(缶・布).....1/16、2/6-20
 末広(紙・布).....1/21、2/18
 菅野西(缶・布).....1/10-24、2/14-28
 菅野2丁目(紙・布).....1/23、2/27
 (缶・布).....1/23、2/13-27
 須和田1丁目(缶・布).....1/17、2/7-21
 須和田2丁目(紙・布).....1/18、2/15
 関ヶ島(紙・布).....1/15、2/19
 (缶・布).....1/16、2/20
 曾谷第6(缶・布).....毎週土曜日※
 宝2丁目イカ(紙・布).....1/5、2/2
 (缶・布).....1/5-19、2/2-16
 根古屋(紙・布).....1/24、2/28

根古屋(缶・布).....1/10-24、2/14-28
 東菅野さくら(紙・布).....1/21、2/18
 (缶・布).....1/15、2/5-19
 福栄かもめ(紙・布).....1/13-27、2/10-24
 福栄かもめ(紙・布).....1/15、2/5-19
 富美浜(紙・布).....1/15、2/19
 美里苑(紙・布).....1/7、2/4
 (缶・布).....1/17、2/7-21
 湊新田(紙・布).....1/20、2/17

【PTA】

大野小学校(紙・布).....2/4
 鬼高小学校(紙・布).....1/7、2/4
 塩浜学園(紙・布).....1/7-21、2/4-18

塩浜学園(缶・布).....毎週金曜日※
 信篤小学校(紙・布).....1/19、2/16
 (缶・布).....1/16、2/13
 福栄木小学校(缶・布).....1/11-25、2/8-22
 中国分小学校(紙).....1/20、2/17
 新浜小学校(紙・布).....1/10-24、2/14-28
 (缶・布).....1/16、2/6-20
 福栄小学校(紙・布).....1/20、2/17
 (缶・布).....1/5-19、2/2-16
 二俣小学校(紙・布).....1/13、2/10
 南新浜小学校(紙・布).....1/13、2/10
 (缶・布).....1/16、2/6-20
 宮久保小学校(紙・布).....1/25、2/22

宮久保小学校(缶・布).....毎週水曜日※
 百合台小学校(缶・布).....毎週火曜日※

市民のみなさんへ

市川市の
輝く未来に向かって

おおくぼひろし
市長 大久保博



▲新年の抱負を語る大久保市長

明けましておめでとうございます。市民のみなさんには、晴れやかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

市川市の新年は、これまで取り組んできた施策の成果が花開くときです。

長い年月をかけて進めてきた庁舎の移転と建て替えが開始されるほか、東京外かく環状道路や(仮称)妙典橋、(仮称)道の駅いちかわの整備も引き続き進められます。4月には、大和田ポンプ場が完成し、周辺地域の浸水対策が強化されます。

また、市民の文化活動の場として活用されてきた市民会館が、建て替えにより新たな「八幡市民会館」として生まれ変わり、3月にいよいよオープンします。これを機に、市民のみなさんが文化や芸術を楽しむ場を設け、その活動を支えることで新たな文化を育む、文化都市いちかわにふさわしい環境を整えていきたいと考えております。

さらに、動植物園が開園30周年を迎えます。子どもからお年寄りまで、訪れるたくさんの方に癒やしと楽しみを与えてきたこの施設は、昨年レッサーパンダの赤ちゃんが生まれるなど温かくもにぎやかで、家族が笑顔で暮らせる市川市を象徴するかのようです。

こうして迎えた新年も、市民のみなさんが安心して永く住み続けられる街を目指します。市政の運営に引き続き全力を尽くして参りますので、市民のみなさんのご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

最後に、みなさんのご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。

資源物とごみの
分け方・出し方を配布

1月下旬～2月上旬に「資源物とごみの分け方・出し方」(平成29年度版)を市内の各世帯へ配布します。4月1日からごみの収集回数や曜日に変更になりますので、リーフレット裏面の「地区別収集曜日」をご確認ください。2月中旬を過ぎても届かない方は、☎712-6317循環型社会推進課にご連絡ください。



上手に
保存食
食材を使い切り
生ごみにしない工夫

気温も湿度も低い冬に、保存食に挑戦してみませんか。一度にたくさん作ることができ、食材を余らせないので、食材を買いすぎて使い切れない時にもお

すすめです。野菜や果物も切り方を工夫してなるべく使い切りましょう。作った保存食で簡単におかずをもう1品、日常に取り入れてみてください。



例：ジャム、
つくだ煮、煮豚、
牛肉しぐれ煮

例：ドライフルーツ、
野菜チップス、
切り干し大根

例：野菜のピクルス、
魚のオイル漬け、
はちみつしょうが

料理検索サイト「クックパッド」の中にある「消費者庁のキッチン」でも食材を無駄にしないレシピが掲載されています。

☎712-6317循環型社会推進課

◆消防局の講習
修了者には各講座修了証を発行します。
市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着30人
①1月5日(木)から☎3333
2111消防局救急課
◆普通救命講習1
AED(自動体外式除細動器)を

使用したガイドライン2010に基づく心肺蘇生法、異物除去法を行います。
会場①1月12日(木)・20日(金) 午前9時～正午/消防局
②1月29日(日)午前9時30分～午後12時30分/行徳公民館消防局行徳公民館ともに車での来場不可
◆外傷応急手当講習

応急手当の目的及び重要性、止血の方法、けがや骨折をした場合の応急手当の方法など。
会場①1月22日(日)午前9時～正午 消防局(車での来場不可)
◆地域クラウド交流会in市川
起業家の応援を通じて、地域を活性化させるためのイベントです。「市レディスペース」ビジネスコンテスト

2016の上位5人がビジネスプランを発表し、参加者が投票する企画の他、参加者同士の交流も行います。詳しくは市公式Webサイトを覗いてください。
会場①1月28日(土)午後2時30分～5時
男女共同参画センター
◆起業を目指す方、起業家、起業家を応援したい方、異業種交

流に興味のある方、地域を活性化させたい方、100人程度
¥1,000円
☎711-1140商工振興課
◆求人
図書館等非常勤職員
勤務内容 図書館カウンター補

助、配架作業など
資格・人数 土・日曜日・祝日及び、平日午後7時50分までの勤務が可能で、司書・司書補資格のある方や図書館の勤務経験がある方、または図書館の仕事に関心のある方10名
雇用期間 4月1日から
時給 930円(日給7,200円)
①1月5日(木)から中央図書館
行徳図書館で配布する応募書類(市公式Webサイトからもダウンロード可)に必要事項を書き、15日(日)までに中央図書館または行徳図書館へ持参。持参できない場合は、中央図書館(〒272-0015 鬼高1-1の4)へ郵送。
☎3203346中央図書館

◆放課後保育クラブ支援員
勤務内容 児童の生活指導など
勤務場所 市内保育クラブ46施設107教室、自動車通学不可
資格・人数 ①保育士、教諭免許(幼稚園・小・中学校・高校)、社会福祉士のいずれかの資格を有する方②高卒などで児童福祉事業または2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した方(時間数及び職種などの規定あり)③大学で左記の課程を修めて卒業した方(社会福祉学科、心理学科、教育学科、社会学科、芸術学科、体育学科)④②③併せて30人
雇用期間 4月1日～平成30年3月31日更新あり。試用期間3カ月
給与など 月額200,000円(6時間勤務)、昇給あり、交通費あり規定による、賞与なし
①平日の午前9時～午後5時に電話予約後、社会福祉協議会所定の履歴書を同協議会へ提出
受付期間 1月4日(水)～2月3日(金)。
物証明写真1枚(縦4×横3センチメートル)、同協議会所定の履歴書に内容を記入できる準備。
選考試験(筆記)面接 2月9日(木)
☎32033124同協議会保育クラブ担当室

●1月9日(祝)は、「資源物とごみ」の収集を行います。収集曜日を守り、午前8時までに出してください。

集団資源回収

1月1日～2月28日

(雨天などのため変更することもあります) 週1回、市がごみ集積所で回収する缶・ビンとは異なります。

☎712-6301清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課) 専用電話 712-6300 電話のかけ間違いに注意

※印は祝日を除く

【自治会】

- 市川グリーンハイツ(缶・ビン)・・・毎週金曜日※
- 市川パークハイツ(缶・ビン)・・・毎週金曜日※
- 市川大野パークホームズ(紙・布)・・・1/10・24、2/14・28 (缶・ビン)・・・毎週土曜日※
- 市川南(紙・布・缶・ビン)・・・毎週水曜日※
- 市川南3-4丁目(缶・ビン)・・・1/11・25、2/8・22
- 稲越(紙・布)・・・1/14、2/11
- 大境(紙・布)・・・1/26、2/23
- 〃(缶・ビン)・・・1/12・26、2/9・23
- 大芝原(紙・布・缶・ビン)・・・1/16、2/6・20
- 大町第3市営(紙・布)・・・1/15、2/19
- 〃(缶・ビン)・・・1/7・21、2/4・18

- 鬼高(缶・ビン)・・・1/10・24、2/14・28
- 北方東部(缶・ビン)・・・1/5・19、2/2・16
- 国府台町会(紙・布・缶・ビン)・・・1/23、2/13・27
- 国府台2丁目(紙・布・缶・ビン)・・・1/23、2/13・27
- 国分7丁目(缶・ビン)・・・1/4・18、2/1・15
- 幸1丁目(缶・ビン)・・・1/5・19、2/2・16
- 幸2丁目(缶・ビン)・・・1/5・19、2/2・16
- 塩浜市営住宅(紙・布)・・・1/15、2/19
- 〃(缶・ビン)・・・1/13・27、2/10・24
- 塩焼3丁目ちどり(紙・布)・・・1/8、2/12
- 下貝塚2丁目(紙・布)・・・1/6、2/3
- 〃(缶・ビン)・・・1/7・21、2/4・18
- 白幡(缶・ビン)・・・1/10・24、2/14・28

- 新田2-3丁目(紙・布)・・・1/14・28、2/25
- 〃(缶・ビン)・・・毎週金曜日※
- 新八幡(紙・布)・・・1/10、2/14
- 〃(缶・ビン)・・・1/10・24、2/14・28
- 曾谷第2(缶・ビン)・・・1/17、2/7・21
- 曾谷第4(缶・ビン)・・・1/16、2/6・20
- 宝1丁目(紙・布)・・・1/5、2/2
- 〃(缶・ビン)・・・1/5・19、2/2・16
- 中国分(紙・布・缶・ビン)・・・毎週水曜日※
- 平田町会(缶・ビン)・・・毎週木曜日※
- 宮久保台(紙・布)・・・1/14
- 〃(缶・ビン)・・・1/11・25、2/8・22
- 八幡下町(缶・ビン)・・・1/17、2/7・21

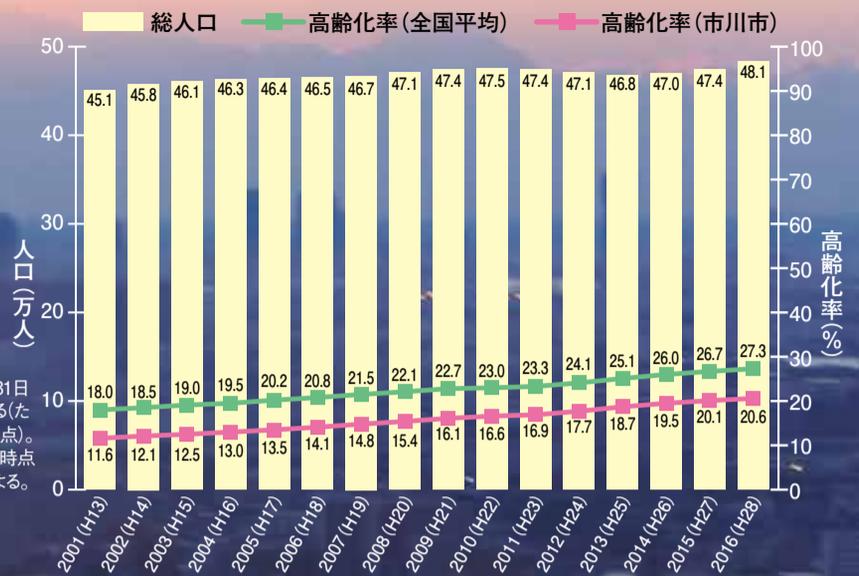
- 八幡門前(紙・布・缶・ビン)・・・1/9、2/6
- 梨風苑(紙・布・缶・ビン)・・・1/5・19、2/2・16
- 若宮1丁目町会(紙・布)・・・1/3、2/7
- 〃(缶・ビン)・・・1/10、2/7
- 若宮2丁目町会(紙・布)・・・1/4、2/1
- 〃(缶・ビン)・・・1/4・18、2/1・15

【子ども会】

- 相之川(缶・ビン)・・・1/17、2/7・21
- 新井(紙・布)・・・1/23、2/27
- 〃(缶・ビン)・・・1/23、2/13・27
- 大洲(紙・布)・・・1/15、2/19
- 〃(缶・ビン)・・・毎週月曜日※

◀アイリンクタウン展望施設からの初日の出

市川市の総人口と高齢化率の推移(全国との比較)



出典:市川市の数値は各年3月31日時点の住民基本台帳人口による(ただし、平成28年のみ10月31日時点)。高齢化率(全国)は各年10月1日時点の人口推計(総務省統計局)による。

高齢化率も20.6%と全国平均の27.3%を大きく下回っているのが特徴で、これからは、市川市の未来に向けた活力が垣間見えてきます。迎えた新年も、市民のみなさんが生き生きと暮らせる街づくりを目指します。(文中のデータはいずれも平成28年10月現在)



若い世代に新しい出会いを

昨年開始した婚活支援事業「あいステップ」は、楽しく自然に交流を深められると好評で、予想以上の申し込み数と成果を上げています。今年も引き続き、結婚を希望する若い世代に出会いの場を提供します。

安心して子育てできる環境づくり

昨年から始まった母子保健相談窓口「アイティ」や祖父母と子育て世帯の同居・近居を応援する多世代家族支援など、幅広い視点での子育て支援を継続して進めます。



▲妊娠から出産・子育てまで切れ目なく、専門職が相談に応じる「アイティ」



▲(仮称)北市川運動公園の完成イメージ

スポーツを通して交流し生涯を健やかに

健康増進や生きがいがづくり、触れ合いの場づくりのため、北東部スポーツタウン基本構想に基づき、柏井地区にテニスコートなどスポーツ施設を整備します。

市外から通学する人、みなさんがどのような思いを市川に抱いているのか、うかがいました。

この街で育てたい

子どもができたのを機に転入しました

増本明彦さん・香織さん・季ちゃん (八幡在住)

八幡は松や桜が多く、葛飾八幡宮や真間川の景観が美しいと思います。いわゆる新興住宅地とは異なる、歴史と趣ある街並みが気に入って市川市を選びました。交通の便が良く、買い物や娯楽も一通りある上に、地域のつながりが残っていて隣近所で声掛けがあるのが安心です。保育園入園が今一番の心配事ですが、同世代のママ友達もいるので心強いです。八幡親子つどいの広場や中央こども館など、子育て施設やイベントもよく利用します。この子がすくすくと育ってくれることが今の願いです。



市外から通って発見

自然や文化が大切に残されている街

千葉商科大学 政策情報学部 朽木ゼミナール
金富由利子さん・勝佐友美さん・柴田千嘉さん・中嶋進悟さん

通学していて感じるのは、交通の便が良く駅前も開けていますが、大学周辺は江戸川や里見公園など緑が多く自然が豊かだということ。ゼミでは地域紹介の情報誌を制作しているのでフィールドワークに行きますが、歴史や文学などの文化的資源が多いうえに、年中行事や古くからの伝承などが大切に受け



継がれていること、地域の方が温かく応対してくれることに驚かされます。地域のみなさんが市川の文化を残し伝えることに積極的で、だからこそ古き良きものが残っているのだと思います。



笑顔が輝く わが街いちかわ

市川の新しい1年がスタートしました。現在、国全体では人口減少や少子高齢化が進んでいますが、市川市の人口は、若い世代の転入などにより、昨年48万人を突破しました。これまで取り組んできたさまざまな施策などが、着実に実を結びつつあるようです。

今号では、それら施策の中の主なものとともに、市内に住む人や通う人が語る街への思いを紹介します。

☎334-1106 広報広聴課

迎えた新年 市川市のこれから

市の人口は、平成27年8月から過去最多を更新し続け、今もなお微増しています。特に、市民の平均年齢が42.9歳で国推計の日本人平均より3歳以上も若く、

新たな市民交流の拠点 八幡市民会館がオープン

3月に新たに開館する「八幡市民会館」は、ホールや展示室などを備え、市民のみなさんのサークル活動や発表の場として利用できる施設となります。



新第1庁舎イメージ▶



◀新第2庁舎イメージ

新第2庁舎が完成 市役所の建て替えが大きく前進

本庁舎建て替えの間、仮本庁舎となる新第2庁舎が4月に完成し、5月に業務を開始します。また、新第1庁舎は平成32年3月の完成に向けて工事が始まります。

水害への備えを強化 進む都市基盤整備

平成29年度完成予定の東京外かく環状道路は、公共下水道などの都市基盤整備にも大きな役割を果たしています。道路整備の進展に伴い、4月には雨水を江戸川へ排出する大和田ポンプ場が完成し、周辺地域での浸水被害への備えが強化されます。



▲大和田ポンプ場の完成イメージ

市川のここが好き

市川は都心に近い住宅都市として発展してきました。親子何代も住み続けている人や、新たに市民となった人、

この街に生まれこの街に生きる

愛する市川を次世代に引き継ぐために

滝沢晶次さん(自治会連合協議会 会長)

先祖代々市川在住で、市内の学校に通い家業を継いで、この街とともに生きてきました。子どものころの戦争体験や戦後の急激な復興など、思い出の中には今の人知らないことや記録に残っていないことも多く、市川で生まれ育った私は、それを後世の市民に伝えたいと絵を描き残しています。

市川は昔、品格ある洗練された街だと言われていました。今もまだ、単なる東京の衛星都市ではない他とは違うものがあるし、市民としての誇りのようなものも、確かにあります。

しかし、これからは少子高齢化や人口減少の時代ですから、これからこの街をどうしていくのかを、全員で真剣に考えなくてはなりません。若い人に地域にもっと目を向けてもらい、従来の自治会活動だけでなく、地域づくりを次の世代に任せられる環境づくりを考えていきたいですね。



多世代の大家族で暮らす

一緒にいるだけで安心

中嶋貞行さん・幸恵さん・貞治さん・照代さん・聖斗くん・浩斗くん・勇斗くん・卓斗くん(原木在住)

田畑が多かった子どものころと比べるとずいぶん住宅が増えましたが、道路などの整備が進み住みよくなったと思います。息子夫婦は4人の男の子を育てていますが、市川市は公立幼稚園があり、学校も近いのがいいですね。3世代で同居する8人家族の暮らしは、一緒にいるのが当たり前で、特に大家族を意識したことはありません。何か



特別にしてあげるわけではないけれど、息子夫婦は、一緒にいて見ていてくれるだけで安心だと言います。孫たちも、みんなであるから楽しいと言いますし、ケンカもするけれど、だからこそ仲が良いのだと思います。

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

健康・福祉

お知らせ

介護保険料納付確認書の送付
平成28年中に納付した介護保険料の確認書を1月23日(月)に発送します。

平成28年度市民税課税の方で普通徴収(納付書又は口座振替)で納付した方。特別徴収で納付した方は、日本年金機構などからの源泉徴収票をご利用ください。対象外の方も、申し込みにより交付します。

☎3334・1173 介護福祉課(保険料担当)

後期高齢者医療保険料納付確認書の送付

平成28年中に納付した後期高齢者医療保険料の確認書を1月24日(火)に発送します。

☎3334・1498 国民健康保険課(高齢者医療担当)

高額療養費請求には領収書が必要です

国民健康保険加入者で、高額療養費を市に申請する場合は、入院した医療機関の領収書が申請時に必要です。なお、税務署などへ医療費控除の申告をする場合には領収書の原本が必要

要なため、「コピーをとっておきましょう。」

☎3334・1497 国民健康保険課

国民健康保険納付確認書の送付
平成28年中に納付した国民健康保険料の確認書を1月24日(火)に発送します。

☎704・0011 国民健康保険課

東京歯科大学市川総合病院のシステム更新
1月1日祝日から電子カルテシステムの更新に伴い、当分の間受診の際に時間がかかることがありますので、ご了承ください。

☎322・0151 同病院(保健医療課)

講座・催し

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
日場 2月24日(金) / 保健センター、2月3日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時
40歳以上
☎377・4511 保健センター(歯科担当)

高齢者サポートセンターの講座

◆高齢者サポートセンター 信篤二俣場 信篤公民館
☎327・3366 同センター
▼介護予防「らくらくまったり体操」
日 1月12日(木) 午後1時30分～3時
講 荒川理恵氏「ウエルネスカウンセラー」

先着15人
▼消費者被害防止勉強会
日 1月20日(金) 午後1時30分～3時
先着30人

◆高齢者サポートセンター 南行徳第二
日 1月20日(金) 午後2時～3時30分
場 同センター

内 がんばらなくていい介護の話
講 石井英寿氏(いしひろさん) 家代表
先着30人
☎712・8002 同センター(介護福祉課)

いきいき健康教室

参加者募集
運動習慣を身につけるきっかけ作りを目的とした介護予防の体操教室です。
日 4月～平成30年3月(月2回程度)



内「いきいきA」…基本のコース。「いきいきB」…Aコースでは物足りない方向向け。「いきいきC」…片足で5秒以上立つのが不安な方向向け。「高齢者ミニフィットネス」…軽い体操と入浴(市内在住の65歳以上昭和27年4月1日以前生まれ)で、会場まで自力で通え、持ち物管理を含め自立して医師から運動制限を受けていない方。デイサービス・デイケアとの併用はできません。
☎3334・1143 地域支えあい課

往復はがきの書き方

申往復はがきに必要事項(上段参照)、生年月日、性別、希望する教室番号と教室名(第2希望まで)を書き、1月31日(火)まで(消印有効)に地域支えあい課(〒272-8501 ※住所不要)。

返信用はがきの部分は表・裏とも白紙で出してください。
(すべて印刷処理のため、何も記入しないでください。)

| | |
|---|---|
| 表 | 裏 |
|---|---|

| コース | 番号 | 教室名 | 場所 | 定員 | 曜日 | 時間 | | |
|--|--------------------|---------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| いきいきA(リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ・ダンス歌(おおむね80歳までの方向向け)) | 1 | 菅野公民館(月) | 菅野 | 30 | 月 | 9:30~11:00 | | |
| | 2 | 行徳公民館 | 末広 | 75 | | 10:00~11:30 | | |
| | 3 | 鬼高公民館※1 | 鬼高 | 40 | | 10:30~12:00 | | |
| | 4 | いきいきセンター福栄 | 福栄 | 40 | | 13:00~14:30 | | |
| | 5 | いきいきセンター北方※1 | 北方 | 25 | | 13:30~15:00 | | |
| | 6 | 若宮公民館(月) | 若宮 | 45 | | 火 | 10:00~11:30 | |
| | 7 | いきいきセンター宮久保※1 | 宮久保 | 35 | | | 10:30~12:00 | |
| | 8 | いきいきセンター大洲(月) | 大洲 | 45 | | | 11:20~12:50 | |
| | 9 | 市川駅南公民館 | 大洲 | 90 | | | 13:00~14:30 | |
| | 10 | 大野公民館 | 南大野 | 35 | | | 13:30~15:00 | |
| | 11 | 二俣自治会館 | 二俣 | 30 | | | 水 | 10:00~11:30 |
| | 12 | 稲荷木自治会館(月) | 稲荷木 | 40 | | | | 10:30~12:00 |
| 13 | 香取地域ふれあい館 | 香取 | 40 | 13:00~14:30 | | | | |
| 14 | 鬼越鬼高地域ふれあい館 | 鬼越 | 40 | 13:30~15:00 | | | | |
| 15 | 柏井公民館 | 柏井町 | 45 | 木 | 10:00~11:30 | | | |
| 16 | 本行徳公民館(火) | 本行徳 | 50 | | 10:30~12:00 | | | |
| 17 | 保健医療福祉センター2階研修室(1) | 柏井町 | 40 | | 12:30~14:00 | | | |
| 18 | 保健医療福祉センター2階研修室(2) | 柏井町 | 40 | | 13:00~14:30 | | | |
| 19 | 曾谷公民館 | 曾谷 | 40 | | 13:30~15:00 | | | |
| 20 | 市川地域ふれあい館 | 市川 | 25 | | 金 | 10:00~11:30 | | |
| 21 | 市川大野 本光寺※1 | 大野町 | 30 | | | 10:30~12:00 | | |
| 22 | 急病診療・ふれあいセンター | 大洲 | 60 | | | 10:00~11:30 | | |
| 23 | いきいきセンター鬼越 | 鬼越 | 40 | | | 12:30~14:00 | | |
| 24 | いきいきセンター北国分 | 北国分 | 35 | | | 10:00~11:30 | | |
| 25 | 幸公民館 | 幸 | 45 | | | 10:30~12:00 | | |
| 26 | JAいちかわ本店 | 北方町 | 100 | | | 10:00~11:30 | | |
| 27 | 若宮公民館(水) | 若宮 | 45 | 10:30~12:00 | | | | |
| 28 | 西部公民館(水) | 中国分 | 60 | 12:30~14:00 | | | | |
| 29 | 男女共同参画センター | 市川 | 70 | 10:00~11:30 | | | | |
| 30 | 行徳地域ふれあい館 | 富浜 | 40 | 12:30~14:00 | | | | |
| 31 | 平田集会所 | 平田 | 45 | 土 | | 10:00~11:30 | | |
| 32 | 大野地域ふれあい館(水) | 大野町 | 45 | | 10:30~12:00 | | | |
| 33 | 百合台幼稚園 | 曾谷 | 60 | | 13:30~15:00 | | | |
| 34 | 大洲幼稚園※1 | 大洲 | 50 | | 日 | 10:00~11:30 | | |
| 35 | 新浜幼稚園※1 | 行徳駅前 | 50 | | | 12:30~14:00 | | |
| 36 | 本行徳公民館(木) | 本行徳 | 50 | | | 10:00~11:30 | | |
| 37 | 医師会館(木1) | 真間 | 60 | | | 10:00~11:30 | | |
| 38 | 医師会館(木2) | 真間 | 60 | | | 12:30~14:00 | | |
| 39 | いきいきセンター田尻 | 田尻 | 30 | | | 10:00~11:30 | | |
| 40 | 東部公民館(木) | 本北方 | 45 | | | 10:30~12:00 | | |
| 41 | 根本自治会館※1 | 市川 | 45 | | | 10:00~11:30 | | |
| 42 | いきいきセンター本館 | 南八幡 | 35 | | | 10:00~11:30 | | |
| 43 | 塩浜市民体育館 | 塩浜 | 80 | 10:30~12:00 | | | | |
| 44 | 稲越自治会館 | 稲越 | 30 | 月 | | 10:00~11:30 | | |
| 45 | スポーツセンター | 国府台 | 90 | | | 13:30~15:00 | | |
| 46 | 市川公民館 | 市川 | 45 | | 火 | 14:45~16:15 | | |
| 47 | やまぶき園 | 奉免町 | 90 | | | 9:30~11:00 | | |
| 48 | 南行徳公民館 | 相之川 | 80 | | | 水 | 10:00~11:30 | |
| 49 | 信篤公民館 | 高谷 | 55 | | | | 10:30~12:00 | |
| 50 | 南行徳保健センター | 南行徳 | 45 | | | | 10:00~11:30 | |
| 51 | 医師会館(金) | 真間 | 60 | | | | 10:30~12:00 | |
| 52 | 西部公民館(金) | 中国分 | 60 | | | | 10:00~11:30 | |
| 53 | 東部公民館(金) | 本北方 | 45 | | | | 10:30~12:00 | |
| 54 | いきいきセンター大洲(金) | 大洲 | 45 | | | | 10:00~11:30 | |

| コース | 番号 | 教室名 | 場所 | 定員 | 曜日 | 時間 | | |
|---|------------------------|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| いきいきB(筋力トレーニング・ストレッチ・リズム体操(おおむね75歳までの方向向け)) | 55 | 勤労福祉センター分館※1 | 南八幡 | 50 | 金 | 10:00~11:30 | | |
| | 56 | 菅野公民館(金1) | 菅野 | 30 | | 13:00~14:30 | | |
| | 57 | 菅野公民館(金2) | 菅野 | 30 | | 14:50~16:20 | | |
| | 58 | 松香園 | 国分 | 40 | | 月 | 13:30~15:00 | |
| | 59 | いきいきセンター南行徳 | 香取 | 40 | | | 14:00~15:30 | |
| | 60 | 富美浜地域ふれあい館 | 欠真間 | 40 | | | 10:00~11:30 | |
| | 61 | 原木自治会館 | 原木 | 35 | | | 10:30~12:00 | |
| | 62 | 稲荷木自治会館(金) | 稲荷木 | 40 | | | 10:00~11:30 | |
| | 63 | 大町会館 | 大町 | 50 | | | 11:20~12:50 | |
| | 64 | 勤労福祉センター本館 | 南八幡 | 40 | | | 13:00~14:30 | |
| | 65 | ケアハウスユリダイ※1 | 曾谷 | 40 | | | 13:30~15:00 | |
| | 66 | 曾谷公民館 B | 曾谷 | 70 | | | 10:30~12:00 | |
| | 67 | いきいきセンター鬼越 B | 鬼越 | 30 | | | 13:00~14:30 | |
| | 68 | 柏井公民館 B | 柏井 | 40 | | | 13:30~15:00 | |
| 69 | 行徳公民館 B | 末広 | 75 | 10:30~12:00 | | | | |
| 70 | 菅野公民館 B | 菅野 | 30 | 12:30~14:00 | | | | |
| 71 | 若宮公民館 B | 若宮 | 40 | 13:00~14:30 | | | | |
| 72 | 松香園 B | 国分 | 40 | 13:00~14:30 | | | | |
| いきいきC(おおむね80歳以上の方向向け) | 73 | クリーンスパ市川 B1 | 上妙典 | 30 | 火 | 10:30~12:00 | | |
| | 74 | クリーンスパ市川 B2 | 上妙典 | 30 | | 12:30~14:00 | | |
| | 75 | 本行徳公民館 B | 本行徳 | 50 | | 13:00~14:30 | | |
| | 76 | JAいちかわ本店 B | 北方町 | 100 | | 水 | 13:00~14:30 | |
| | 77 | 西部公民館 B | 中国分 | 50 | | | 13:20~14:50 | |
| | 78 | 男性いきいきスポーツセンター B | 国府台 | 70 | | | 14:30~16:00 | |
| | 79 | 医師会館 B | 真間 | 60 | | | 木 | 12:30~14:00 |
| | 80 | 男女共同参画センター B | 市川 | 70 | | | | 12:45~14:15 |
| | 81 | 東部公民館 B | 本北方 | 40 | | | | 14:30~16:00 |
| | 82 | 南行徳公民館 B | 相之川 | 80 | | | | 10:00~11:30 |
| | 83 | 南行徳保健センター B | 南行徳 | 40 | | | | 13:00~14:30 |
| | 84 | 塩浜まちかど健康サロン C(月)※2 | 塩浜 | 25 | | | | 9:30~11:00 |
| | 85 | いきいきセンター宮久保 C※1 | 宮久保 | 40 | | | | 10:00~11:30 |
| | 86 | いきいきセンター鬼越 C※2 | 鬼越 | 30 | | | | 13:30~15:00 |
| 87 | 曾谷公民館 C | 曾谷 | 40 | 10:00~11:30 | | | | |
| 88 | 八幡地域ふれあい館 C※1 | 八幡 | 30 | 12:30~14:00 | | | | |
| 89 | 大野地域ふれあい館 C | 大野町 | 25 | 10:30~12:00 | | | | |
| 90 | 医師会館 C(水1)※2 | 真間 | 25 | 10:00~11:30 | | | | |
| 91 | 医師会館 C(水2)※2 | 真間 | 25 | 10:30~12:00 | | | | |
| 92 | 保健医療福祉センター2階研修室 C(水)※2 | 柏井町 | 40 | 金 | 10:00~11:30 | | | |
| 93 | 急病診療・ふれあいセンター C※2 | 大洲 | 25 | | 13:30~15:00 | | | |
| 94 | 松香園 C※2 | 国分 | 25 | | 10:00~11:30 | | | |
| 95 | 塩浜まちかど健康サロン C(木)※2 | 塩浜 | 25 | | 11:20~12:50 | | | |
| 96 | 本八幡地域ふれあい館 C | 八幡 | 35 | | 13:00~14:30 | | | |
| 97 | 本行徳公民館 C※2 | 本行徳 | 25 | | 12:30~14:00 | | | |
| 98 | 信篤公民館 C | 高谷 | 35 | | 土 | 12:00~13:30 | | |
| 99 | 東部公民館 C | 本北方 | 35 | | | 13:30~15:00 | | |
| 100 | 南行徳保健センター C※2 | 南行徳 | 35 | | | 14:00~15:30 | | |
| 101 | 柳湯※3 | 南八幡 | 20 | | | 14:30~16:00 | | |
| 102 | 石乃湯※3 | 国分 | 30 | | | 日 | 12:00~13:30 | |
| 103 | 月の湯※3 | 菅野 | 25 | | | | 13:30~15:00 | |
| 104 | 松の湯※3 | 若宮 | 25 | | | | 14:00~15:30 | |
| | | | | | | | 14:30~16:00 | |

都合により、会場や時間などを変更する場合があります。
※1 教室まで階段があります。 ※2 椅子を使用して体操を行います。
※3 講座の開始は5月から。

◆新年のひまわりカフェ
(認知症カフェ)に来ませんか
認知症の方や家族、専門職、地域住民が楽しく集う場です。

◆高年齢者サポートセンター南行徳第一
1月10日(火)午後2時～4時
1月29日(日)午前10時、11時、正午

◆先着20人
71280225同センター
(地域支えあい課)

◆市川市歯科医師会による
お口の健康測定会
歯科医師による口腔乾燥検査、咬合力測定、口臭測定、その他健口体操などを行います。

◆1月21日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時(受け付けは1時前)

◆30歳以上の方、先着100人
33020187市川市歯科医師会
(健康支援課)

◆化研病院けんこう教室
「漢方の話 呼吸器疾患を中心に」をテーマに講演します。

◆視覚障害者点字講習会
1月26日(木)午前10時～正午
ボランテニアNPO活動センター
中途失明者(新会員募集中)
3734804視覚障害者福祉会(欠保)

◆募集
千葉県生涯学習センター
健康、仲間づくり、社会参加に興味のある方、参加してみませんか。詳しくは願書をご覧ください。

◆原則として60歳以上の方。なお、55～59歳で関心のある方はお問い合わせください。
募集期間 1月4日(水)～2月28日(火)

願書配布場所 県公式Webサイトからダウンロードまたは、(市)地域支えあい課、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター
0432664705同大
学校事務局
(地域支えあい課)

◆子ども・教育
お知らせ

◆1歳6カ月児健康診査
1月27日(火)・21日(火)
保健センター②2月14日(火)・28日(火) / 南行徳保健センター(いずれも受付は午後1時～2時)

◆平成27年7月生まれの子どもに1月中旬ごろ通知を発送します。内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降

は受診できません。
3774511保健センター
3598785南行徳保健センター
3歳児健康診査
1月28日(水)・22日(水)
保健センター②2月15日(水)・23日(木) / 南行徳保健センター(いずれも受付は午後1時～2時)

◆平成25年8月生まれの子どもに1月中旬ごろ通知を発送します。※4歳の誕生日以降は受診できません。

◆3774511保健センター、3598785南行徳保健センター

◆離乳食教室
離乳食の進め方の話と実演試食。1日2回同じ内容で実施。

◆2月14日(火)・2月1日(水)・21日(火)
4～6カ月児の保護者
◆離乳食教室(2回食)
1月15日(水)・2月22日(水)

◆7～8カ月児の保護者
1月15日(水)・2月22日(水)

◆1月15日(水)・2月22日(水)

◆育児相談
身長、体重測定、授乳、離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。

◆乳幼児及びその保護者
1月15日(水)・2月22日(水)

◆各保健センターへ電話予約
市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。大野公民館と信篤公民館は奇数月のみ開催。保健センター・南行徳センター以外の会場は体重20キログラム、身長100センチメートルまでの測定。

Table with 4 columns: 会場, 日程, 受付時間, 申し込み. Lists events at various locations like 市川公民館 and 保健センター.

◆発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
1月15日(水) / 保健センター②2月3日(金) / 南行徳保健センター(いずれも午前中)
乳幼児とその保護者
3774511保健センター、3598785南行徳保健センター

◆妊婦歯科健診
1月16日(木) / 保健センター②2月9日(木) / 南行徳保健センター(いずれも午後1時20分～2時20分)
3774511保健センター
歯科担当

◆歯科衛生士による
歯みがきレッスン(年齢別)
3774511保健センター
歯科担当

Table with 3 columns: 対象, 日程・受付時間, 対象. Lists dental check-ups for children at different ages.

◆4カ月あかちゃん講座
計測 育児や離乳食の話 個別相談 お母さん同士の交流。
4カ月の乳児とその保護者
参加できなかった場合5カ月の乳児も可。予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。
3774511保健センター、3598785南行徳保健センター

Table with 3 columns: 会場, 日程, 受付時間. Lists various community events and lectures.

歴史と文化の散歩道 47

東山魁夷記念館特別展
東山魁夷「習作 東京十二景」
彌生会とその時代

◆今 回の歴史と文化の散歩道は、木下街道沿いにある東山魁夷記念館で1月29日(日)まで開催中の特別展「東山魁夷「習作 東京十二景」—彌生会とその時代—」を紹介いたします。
東山魁夷記念館では、「人間・東山魁夷」をコンセプトに、日本画作品のほか、愛用品や直筆の書状など貴重な資料を展示し、東山魁夷の人となりを紹介しています。
東山魁夷は、昭和34年、東京・銀座の彌生画廊にて、近作展として連作「TOKYO」を発表しました。また、連作「TOKYO」の発表と時期を同じくして、彌生画廊にて開催のグループ展「彌生会」にも参加し、昭和27年の第1回展から昭和44年の第14回展まで主要会員として、ほぼ毎年出品を重ねました。同会には、東山魁夷のほか、日展に属する日本画家から、加藤栄三、杉山寧、高山辰雄、橋本明治、森田沙伊、山田申吾(以上東京)、西山英雄(京都)らも参加、当時の日本画壇における中堅作家の集結として、世の注目を集めました。
一階の作品並びに資料展示では、「習作 東京十二景」三番町 小川美術館蔵)全12作

品を展観いただけます。東山魁夷の「TOKYO」は、現在では、そのほとんどが所在不明となり、習作としての「東京十二景」は、肉筆画としては唯一、繊細な筆致と絶妙な色調からなる「TOKYO」の世界観を、今に伝える貴重な作品群といえます。加えて、彌生画廊に纏わる資料から、彌生会のあゆみについても紹介しています。
2階の作品展示では、東山魁夷とともに革新の精神をもつ新しい日本画の伝統を築き、戦後の日本画壇を牽引した彌生会会員7名の代表作を堂に集め、かれらの多彩な日本画作品を東山魁夷の作品とともにお楽しみいただけます。東山魁夷記念館で珠玉の芸術に触れて、贅沢な二日を過ごしてみたいかがでしようか。
(東山魁夷記念館 石田久美子)



ありがとうございます、そしてこれからも すごろくで振り返る 動植物園の30年

動植物園は、今年開園30周年を迎えます。緑に囲まれた約4.7ヘクタールの広い園内にはレッサーパンダやオランウータン、「なかよし広場」のモルモットなど56種類の動物があり、毎年約25万人もの来園者に親しまれています。今号では、楽しいすごろく遊びで、市内の人気スポットである動植物園の30年の歩みを紹介します。



☎0338-1600 動植物園

スタート 動植物園が開園

1987年

本市の友好都市である中国四川省楽山市からレッサーパンダが寄贈されたのをきっかけとして、市民待望の動植物園が大町地区に開園しました。レッサーパンダ

は当時国内での飼育数が約20頭と少なく、飼育ノウハウがありませんでした。そのため、担当になった職員は中国に渡り飼育技術の研修を受け、レッサーパンダの来園に備えました。



▲動物大使としてやって来た真真(オス/写真右)と誠誠(メス/写真左)

遊び方

誰が最初にゴールするかな

・さいころを振り、出た目の数だけコマを進める。

・止まったマスに指示

赤字があれば、その指示に従う。



2013年



「流しかわウン」が大ブームに

「来園者もカワウンも楽しめるものを」と、2012年に新設したカワウン舎のオリジナル遊具。実は細い水路などを動き回るコツメカワウンの特性にヒントを得て、飼育員が考案しました。翌年作った握手コーナーも人気です。

来園者が急増した→3つ進む

ハクビシン



2009年



レッサーパンダのイチ丸が誕生

イチ丸は市川市で生まれ育った親同士から誕生した、生粋の市川っ子。ずんぐりむっくり、短い足で懸命にヨチヨチ歩く姿が、とてもかわいく印象的でした。

イチ丸と一緒にヨチヨチ歩く→1回休み

ヤギ



1989年



レッサーパンダの赤ちゃんが誕生

楽山市からやってきた真真、誠誠に待望の赤ちゃんが誕生。双子の姉妹(鈴鈴・愛愛)はすくすくと成長し、数年後にはどちらも母親になりました。

赤ちゃんが生まれ、飼育員一同ホッとする→1つ進む

ワオキツネザル



両手を広げて日光浴をする姿がユニーク

フエネック



人懐っこくおとなしい性格。抱っこしに来てね

1つ戻る

ネジメ(モルモット)



1992年



インドネシアからオランウータンが来園

イーバン

スーミー



姉妹都市のインドネシア・メダン市から、4歳半になる2頭のオランウータン、イーバン(オス)とスーミー(メス)が来園。明るくて元気なスーミーと小さくて甘えん坊なイーバン。かわいくて貴重な動物大使でした。

来園早々、イーバンとスーミーがケンカをする→1回休み

来園者インタビュー



鹿島 萌花さん 綸花さん
遠足で来て楽しかったのでパパとママに連れてきてもらいました。(なかよし広場の)モルモットが大好きです。

2017年 ゴール 開園30周年

今年は、1年を通じて30周年を記念した楽しいイベントを企画しています。まずは、1月3日(火)から2016年7月に生まれたレッサーパンダの赤ちゃんを一般公開(午後1時~2時のみ)します。会いに来てください。



1月3日(火)から一般公開 (午後1時~2時のみ)

施設案内 場 大町284番1外 問 ☎338-1960 動植物園

開園時間 午前9時30分~午後4時30分(入園は午後4時まで)
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年始は1月3日(火)から開園
入園料 大人430円、小・中学生100円、小学生未満無料
年間パスポート 大人1,240円、小・中学生310円

5つ戻る

タヌキ



シロフクロウ



2014年



市川梨丸が動植物園のキャラクターになる

動植物園生まれのレッサーパンダ、市川梨丸。市内を走るコミュニティバス北東部ルート(梨丸号)にもなるなど、みんなの人気者です。

梨丸と一緒にゴールに向けて走る→1つ進む

ふりだしに戻る

カピバラ



ぼーっとしたしぐさが魅力。動かなくても人気者

来園者インタビュー



氷野 裕士さん

生まれも育ちも市川市の私は、子どもの頃、当時珍しかったレッサーパンダが好きで遊びに来ていました。今は結婚し子どもも生まれ、親子で「流しかワウン」のファンです。



2003年



オランウータンのウータンが誕生

来園から実に11年目、オランウータンに待望の第1子が誕生。母のスミーは最初、育て方がよく分からず不安な様子でしたが、授乳をきっかけに育児が軌道に乗り、その後大切に育てました。

2016年にウータンが豊橋市に引越。さみしくて→2つ戻る

2つ進む

エミュー



ミーアキャット



とにかく好奇心旺盛。人気急上昇中

2008年

ニホンザルのオトメがヌイグルミを持って群れの仲間になる

生後間もなくサル山で置き去りにされたオトメ。ヌイグルミをお母さん代わりに抱き、飼育員に育てられました。リーダー・ゴロンの助け



もあり、無事に群れに仲間入り。現在は2頭のお母さんとして育児奮闘中です。

ゴロンの働きに感動する→1つ進む

来園者インタビュー



藤原 康史さん

近所に住んでいるので、天気の良い時にお弁当を持って気軽に来れるところがいいですね。息子はレッサーパンダのライチが好きなので、ここに来るとまずライチに会いに来ます。ミニ鉄道も欠かせません。

ゲツメリクガメ



クダガミヤマアラシ



針の数はなんと3万本

ミニブタ



2つ戻る

1999年



シュバシコウのコウちゃんに初めてのひなが誕生

1987年に綱に激突し、くちばしを折ってしまったコウちゃん(写真右)。動物病院での5年にわたる治療と介護の末、無事にフライングケージに復帰。その7年後には2世も誕生しました。お世話をしてきた獣医は感慨もひとしおです。

今日も元気にみなさんを迎えて→2つ進む

オシドリ



冬の間だけオスに飾り羽が生え華やかな姿に

シヨウジョウトキ



1997年



エリマキキツネザルのペギーに5つ子が誕生

開園当時の仲間、ペギーから生まれた子どもは30頭以上にのぼります。中でも1997年には国内でも珍しい5つ子を出産。みんな立派に育ってくれました。

ペギーがキツネに間違えられる→2つ戻る

大町レクリエーションゾーン

初夢フェスティバルで楽しい1日を

動植物園では、福笑い・こま回し・羽根つきなど、お正月遊びのイベントを行います。当日は、動植物園のキャラクター「市川梨丸」がみなさんをお出迎えする他、自然博物館では展示室探検、少年自然の家ではプラネタリウム投影会を行います。

日 1月15日(日)
午前9時30分～午後4時30分
(入園は4時まで)
場 動植物園、自然博物館、少年自然の家
入園料
問 ☎338-1960 動植物園

少年自然の家



▲冬の星座を見てみよう

自然博物館



▲探検ゲーム、あなたはいくつ探せるかな



動植物園



▲梨丸と一緒に写真を撮ろう

見て楽しむ 体験して楽しむ

場 大洲防災公園
問 ☎3333-2149 消防総務課

日 1月7日(土) 午前9時30分～11時30分 荒天中止。当日午前6時から☎3333-3636で確認可

部隊観閲や消防功労者表彰が行われる他、木遣、まとい振りなどの伝統的な消防技術も披露されます。また、消防音楽隊の演奏、子ども用防火服を着ての記念撮影、地震体験車の搭乗、資機材及び救助工作車の展示、記念撮影コーナーなどもあり、子どもも楽しめる催しです。

消防出初式



▲木遣の歌に合わせて、夫きぐ振られるまとい

仲間と共に祝う成人の門出



▲旧友との再会に笑顔があふれます

日 1月8日(日) 午前10時～午後0時30分
場 文化会館
人 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
付き添いが必要な方は、要事前連絡。式典会場内には手話通訳者がいます。
問 ☎320-3343 社会教育課

成人としての門出を仲間と一緒に祝いませんか。式典、式典ライブ中継の他、小・中学校卒業当時の懐かしい先生方からのビデオレターの上映や茶席体験、着付け直しなどの催しもあります。

新成人の集い〜百花斉放〜

講座・催し

市観光写真コンクール作品展

市内の名所・旧跡、自然、季節の風物詩など市川市の魅力を、同コンクールに入賞した作品で紹介しします。

日 1月12日(木)～25日(水) (最終日は正午まで)

場 アイリンクタウン展望施設(ザ タワーズ ウエスト45階)

問 ☎711-1142 観光交流推進課

コミュニティバスを使って大柏スイーツ・パン巡り

コミュニティバス1日乗車券を使って菓子店やパン屋を巡るなど、大柏地区を中心に市内を歩きます。小雨決行。

日 1月27日(金) 午前10時(メディアパーク市川前集合)～午後3時(大柏出張所解散) (高低差のあるコースを歩きます)

コース 文学ミュージアム→昼食(寿司屋)→大柏川ビジターセンター→南大野の菓子店・パン屋→大柏出張所

人 小学生以上、抽選で20人

¥1,600円(コミュニティバス1日乗車券、昼食代、保険代含む)

申 はがきに参加者全員の必要事項(6面上段参照)と「第2回まち歩き参加希望」・参加人数(2人まで可)を書き、1月10日(火)必着で観光協会事務局(〒272-0021 八幡3-3-2-408 グランドターミナルタワー本八幡)。

問 ☎711-1142 観光交流推進課

「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング おびしゃを訪ねて

申し込み不要。当日直接集合場所へ。小雨決行。

コース JR市川大野駅→駒形大神社(おびしゃ)→礼林寺→JR市川大野駅(解散)

日 1月20日(金) 午後1時(JR市川大野駅改札口集合)～4時

問 ☎334-5710 同会 (観光交流推進課)

市川公民館主催講座「初笑い市川寄席」

めざらし家芝楽、他3人による落語と漫才です。

日 1月29日(日) 午後1時30分～4時

場 市川公民館
人 市内在住・在勤・在学の方、抽選で70人

申 往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の必要事項(6面上段参照)を書き、1月14日(土)必着で同館(〒272-0034 市川2-33-2)

問 ☎321-1171 同館

勉強会「上野国府・国分寺・総社古墳群について」

関東地方有数の古代遺跡の宝庫、群馬県を取り上げ、古墳時代から国府国分寺成立までについて学びます。

日 2月12日(日) 午後2時～3時30分

場 歴史博物館

人 先着60人

料 ¥300円

申 往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、1月19日(木)まで(消印有効)に考古博物館(〒272-0837 堀之内2-26-1)

問 ☎090-9231-4383 博物館友の会 (考古博物館)

水木洋子邸一般公開「水木洋子と音楽」

日 1月28日(土)・29日(日)、いずれも午前10時～午後4時

◆ミニイベント 水木邸「着物の寒干し」

日 1月19日(木) 午前11時～正午(雨天時は

26日(木))

問 ☎320-3334 文学ミュージアム(月曜日休館)

保育所地域子育て支援事業 人形劇の上演

人形劇団ブークによる「ねずみくんのチョッキ」「スカーフのファンタジー」の上演。

日 1月15日(日) 午前10時20分～11時35分、午後0時45分～2時

場 杉の木保育園(鬼高3-18-17)

人 幼児～小学校低学年の子どもと保護者、午前・午後各先着50人

申 1月11日(水)までに☎377-5933 同園 (こども施設運営課)

陸上自衛隊降下訓練始め

自衛隊の各種航空機からの落下傘降下訓練や訓練展示などが見学できます。詳しくは、習志野自衛隊第1空挺団Webサイトをご覧ください。

日 1月8日(日) 午前8時30分～午後2時

場 陸上自衛隊習志野演習場(船橋市薬圃台3-20-1)

問 ☎047-466-2141 同空挺団広報室 (危機管理課)

市民の広場

このコーナーは1週号に掲載しています。

本広場への掲載は、各施設にある「平成28年度市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。
☎334-1106、FAX336-2300広報広聴課

催しのしもう

イベント

- **古い帯や着物で手作り人形**/1月9日(祝)~15日(日)午前10時~午後4時(9日は正午から。15日は午後3時まで)/八幡市民談話室/☎377-3018 佐々木
- **アンサンブル市川第33回演奏会**/1月15日(日)午後2時~/文化会館/アンサンブル・市川/☎090-6542-9863冨樫(夜間)
- **食と健康の知恵・行徳太鼓連・他**/1月19日(木)午後1時30分~3時30分/行徳文化ホール/市川市WHO健康都市和洋会/☎395-0219 鶴澤
- **第30回市川浦安地区高校書道展**/1月20日(金)~22日(日)午前9時~午後6時(20日は午後1時から。22日は午後3時まで)/文化会館/市川浦安地区高等学校合同書道展実行委員会/☎090-7989-6966井上
- **良縁 出逢いの婚活パーティ**/1月22日(日)午後1時~4時/男女共同参画センター/参加費1,000円/市川縁結びおばさんの会/☎080-5096-4492 黒田
- **第22回ユネスコ音楽コンサート**/1月23日(月)午後6時~7時30分/アイリンクタウン展望施設/NPO法人市川市ユネスコ協会/☎315-3840大浦
- **練り上げ陶器展**/1月25日(水)~29日(日)午前10時~午後5時(25日は午後1時から。29日は午後4時まで)/八幡市民談話室/TKD市川市民積層陶器同好会/☎391-5531豊田
- **第5回 和紙ちぎり絵作品展**/1月26日(木)~29日(日)午前10時~午後4時(26日は午後1時から。29日は午後3時30分まで)/八幡市民談話室/和紙ちぎり絵なごみの会/☎372-7325三島(夜間)
- **癒しの聖琴・라이어にふれる会**/1月29日(日)午後1時30分~3時30分/木内ギャラリー/資料代等600円/まちのすみかの会市川支部/☎090-9292-2324青木
- **第21回 翠展(ミドリテン)**/1月31日(火)~2月5日(日)午前10時~午後6時(31日は午前11時から。5日は午後5時まで)/八幡市民談話室/アール

- ルームドリ/☎378-5204伊藤
- **フォトあじさい第19回写真展**/1月31日(火)~2月5日(日)午前10時~午後5時(31日は正午から。5日は午後4時まで)/八幡市民談話室/フォトあじさい/☎377-4751山口
- **第38回フォト鬼高写真展**/2月7日(火)~12日(日)午前10時~午後5時/八幡市民談話室/フォト鬼高写真クラブ/☎327-2622鈴木
- **第47回英語公開講座**/2月12日(日)午前10時~正午/アイリンクルーム/IVIS(市川ボランティア通訳の会)/☎332-8144谷辺

仲間やってみよう

仲間募集~趣味・交流

語学・教育

- **中国語会話(初・中級)**/月4回土曜日午後5時~7時/八幡市民談話室/月4,000円、入会金1,000円/一緒に学ぼう中国語/☎090-2178-1637播磨
- **正しい発音が身に付く実用中国語**/毎週日曜日午後5時30分~7時/八幡市民談話室/入会金1,000円、1回1,000円/楽しく学ぼう中国語/☎090-6500-9915宮下(夜間)
- **新教室50代から初級英会話募集**/月4回火曜日午後1時~2時/勤労福祉センター本館/入会金1,000円、月4,400円/Sachiko英会話/☎376-2831相良(夜間)
- **もう少し前進 中国語 初中級**/月2回第2・4木曜日午後1時~2時30分/柏井公民館/月2,000円、年会費1,000円/中国語会話サークル「ニーハオ」/☎080-3090-8244春日井(夜間)

スポーツ・健康

- **ヨガをまじえた健康体操**/月3~4回火曜日午後7時~8時30分/鬼高公民館/月3,500円、入会金2,000円/鬼高ヨガサークル/☎370-9831加藤
- **還暦軟式野球(60歳以上)**/毎週土曜日他日正午~午後4時/福栄スポーツ広場他/月2,500円(半期分または年1回一括払い)、入会金2,500円/古希・還暦市川ライオンズ/☎090-7009-0927 乙黒(昼間)
- **ストレッチ体操**/第1~3日曜日午前9時30分~11時/若宮公民館/入会金1,000円、月2,500円/ストレッチ体操の会/☎336-8009熊谷
- **老若男女・空手道稽古・5歳より**/毎週日曜日午前9時~正午/曾谷公民館/入会金1,000円(高校生以上)、月3,000円(中学生まで1,500円)/市川少年空手道育成会/☎373-0119田口
- **ヨガを通して健康増進初級~中級**/第1・3金曜日、第2・4土曜日午後7時~8時30分/中央公民館/月3,600円/操体ヨガサークル/☎339-3852中江(夜間)
- **練功・リラクヨガ(60歳以上)**/第2・4水曜日午後1時30分~3時30分/いきいきセンター北方/月1,000円/にっこり会/☎338-9771内田(昼間)
- **楽しみながら健康ヨガ60才以上**/月2回第1、3水曜日午前10時~11時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/さくらヨガ/☎323-1021勝沼

舞踊・ダンス

- **少人数 社交ダンス**/月2回土曜日午後3時~5時/鬼越鬼高ふれあい館/月2,000円/ハッピーダンス/☎333-7867ウシロヤマ
- **楽しく社交ダンス(初級)**/毎週木曜日午後6時30分~8時30分/行徳公民館/月2,500円/ダンスサークル・サンリヴァー/☎358-4675花見
- **社交ダンス中級**/毎週水曜日午後3時~5時/男女共同参画センター/1回1,000円/オレンジ/☎080-1296-6119宍倉(夜間)
- **フォークダンス(どなたでも)**/月2回第1・2月曜日午後1時~3時/東部公民館/1回600円/あじさいフォークダンスサークル/☎338-4366田邊(昼間)

音楽・芸能

- **クラシックギターレッスン初級**/第2・4土曜日午後5時30分~6時30分/中央公民館/月2,000円/エルインビエルノ/☎090-8336-5657大友
- **カンツォーネのグルーブレッスン**/第1・3金曜日正午~午後1時30分/東部公民館/月2,000円/VIVAカンツォーネ同好会/☎379-1489椎名(夜間)
- **日本舞踊 藤間流**/月4回水曜日午後2時~4時/菅野公民館/月6,000円/寿々の会/☎090-5336-9676廣部(夜間)
- **篠笛**/毎月1回第2火曜日正午~午後3時/中央公民館/月1,000円/カクタス/☎324-8410本吉
- **詩歌吟詠 初めての方歓迎します**/月2回第1・3木曜日他午後6時~9時/中央公民館/月1,500円/桜吟会/☎371-1528堀内(昼間)
- **英語で歌うスタンダードナンバー**/第1・3・5金曜日午後2時~4時/市川公民館/入会金1,000円、1回1,300円/ポピュラーソングの会/☎080-3546-9800山崎

- **昭和歌謡やポップスを楽しみ練習**/月2回第1・3日曜日午後1時30分~3時/菅野公民館/入会金1,000円、月2,200円、部屋代別途/ホームソングの会/☎372-7505本木(夜間)

書道・絵画

- **書道を楽しみ学びましょう**/第1・2・4木曜日午後1時30分~5時/市川公民館/月3,000円、入会金3,000円/花陽会/☎326-7043田中(夜間)
- **暮らしに役立つペン字の練習**/月2回第1・3日曜日午後2時~4時30分/行徳公民館/月2,000円/行徳ペン習字クラブ/☎396-6808片桐

その他

- **男の料理教室**/第3土曜日午前10時~午後1時30分/信篤公民館/月2,000円/マンキングの会/☎090-6190-8045安川
- **男性の為の料理サークル**/第3日曜日午前9時~午後1時/行徳公民館/月2,000円/だんちゅう会/☎339-2407前田
- **男の料理教室**/第3土曜日午前9時~午後1時/東部公民館/半年7,000円/男厨会/☎090-6156-4559鈴木
- **白い布を染めて花作りしましょう**/第4金曜日午前10時~午後3時/市川公民館/入会金1,000円、月2,000円/アートフラワーの会/☎373-1353 石井(昼間)
- **将棋(初心者向けの教室です)**/毎週火曜日午前9時30分~正午/勤労福祉センター分館/入会金2,000円、月3,000円/本八幡将棋教室/☎090-6508-3925内ヶ崎(昼間)
- **老壮者の教養と親睦のため**/第2・4金曜日午後1時30分~午後3時30分/中央公民館/半期4,000円/市川中央老壮塾2期生/☎333-2686 杉山(夜間)

五市中学校合同 技術・家庭科作品展

生徒たちの力作がズラリと並びます

市川市・船橋市・習志野市・八千代市・浦安市の各中学校・義務教育学校(後期課程)及び特別支援学校から選ばれた優秀作品を多数展示します。



☎336-0333指導課
1月18日(水)~22日(日)午前9時~午後4時30分(入館は30分前)
場内立現代産業科学館(鬼高1の3)

いちかわ文芸

川柳

南澤 たかを 選

化粧品変えてもしやに賭ける妻

中国分 永井 芳利

添削をたくさんするよな絵馬の誤字

奉免町 小田中 準一

メル友の美文字うれしい年賀状

福栄 松井 照子

お手本が笑われている福笑い

柏井町 白土 武夫

月面のうさぎに聞いた坪単価

南八幡 藤澤 ちよ子

締め切り日に注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。

| 締め切り日(消印有効) | 掲載号 |
|-------------|-------|
| 短歌 1月20日(金) | 3月4日号 |
| 川柳 2月20日(月) | 4月1日号 |
| 俳句 3月17日(金) | 5月6日号 |

はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切り日に1人3作品(要ふりがな)まで
応募方法 応募部門・住所氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で(市)広報広聴課(〒272-8001※住所不要) ☎334-1106同課

図書館員が選んだ本の福袋の貸出



▲新春福袋で新テーマにも挑戦しよう

図書館員が、いろいろなテーマで選んだ本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。一般・中高生向け、子ども向けがあります。普段手にしない本から新しい世界が広がるかもしれません。本のプレゼントではありません。

貸出期間2週間
☎中央図書館(こどもとしよかん) 行徳図書館(1月5日(木)午前10時から) 信篤図書館(1月5日(木)午前9時30分から)
各館とも、福袋がなくなり次第終了。詳細は各館までお問い合わせください。

場内中央図書館・こどもとしよかん・行徳図書館
(一般向け・中高生向け・子ども向け) 信篤図書館
(一般向け・子ども向け)
☎320-3334 中央図書館

トピックス

市公式フェイスブックに掲載した市内の話題・出来事をお届けします。



市公式フェイスブックで よりタイムリーな情報を

<https://www.facebook.com/city.ichikawa>

市川市役所フェイスブック

検索



いいね! 7,524人(12月13日現在)

素敵なゲストをお迎えします

12月12日

市川市出身のタレント・ちはるさんが登場します。お正月の放送の「マイタウンいちかわ」は、新春特別対談。曾谷に実家があり今も時々市川市を訪れるというちはるさんが、大久保市長と地元トークを繰り広げます。打ち合わせでお会いしたちはるさんからは、「思い出の場所は里見公園。バラと噴水がキャンディキャンディの世界みたい」「夏に行ったときは江戸川でテナガエビを釣っているのを見てビックリした」「学生時代はシャポーでアルバイトして

いたことがあります」など、早くも地元ネタ満載の楽しい話を聞くことができました。放送時間とチャンネルは下段のとおりです。ぜひご覧ください。



あってもなくても、同じ人間なんだ

12月3日

同じ場所で同じ時を、一緒に楽しく過ごすこと。こんな当たり前のことから、差別の解消は始まっていくのかもしれない。12月3日、ニッケコルトンプラザとメディアパーク市川のカフェテラス「ぴっころ」にて、障害者週間のイベント「あいフェスタ」が行われました。イベントでは、自身も学習障害に悩んだ経験を持つ南雲明彦さんが「子どもたちのSOSを見逃さ



ない」と題して講演を行い、自身の体験を振り返りながらたくさんの方の話をしてくださいました。

山崎製パン創業の地に、新たな施設が誕生

12月2日

「見よ、すべてが新しくなったのである。」(竣工式で引用された聖書の言葉より)京成線国府台駅から徒歩5分の場所に、山崎製パン株式会社の市川工場跡地があります。今や世界的企業となった「ヤマザキ」は、この市川が創業の地なのです。この跡地に、12月1日「山崎製パン総合クリエイションセンター」が完成しました。このセンターは、研究所や研修所、記念ホールを備えた複合施設です。研修所や

記念ホールは地元市民の文化活動の場としても公開される予定だそうです。



東京五輪メダルへの道、一歩踏み出しました

11月29日

「五輪決勝戦のあの独特な空気を体験できて良かった」。東京五輪でメダル獲得を目指す少女の顔には笑みが広がっていました。11月29日、リオデジャネイロ五輪競泳女子800mリレーに出場した持田早智選手が大久保市長を訪問しました。持田選手は17歳。千葉商科大学付属高等学校に通う2年生です。ロビーに到着すると、少し緊張した様子で、はにかみながらあいさつをしていました。リオ五輪では、持田選手は予選で第4泳者、決勝で第2泳者として出場し、日本代表は8位に入賞しました。今後は東京五輪でのメダル獲得を目指し、トレーニングに励むとのこと。持田選手の活躍を見守りたいですね。



広報うらがわ

「花鳥風月のきれいな写真だけでなく、市民が主役の広報紙を作りなさい。」6月に行った研修で教わったことを、半年かけてやっと実現することができました。新年最初

の号を市民の方々の笑顔で飾れたことをうれしく思います。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。しかし、実は私は究極の方向音痴。取材先のお宅に向かう途中は、

道に迷って七転八倒、紆余曲折の一進一退。新年もめげずに取材に歩きますが、カメラと地図をもって住宅街をウロウロして、不審者と間違えられないかだけが心配です。

市川市住民基本台帳人口(11月30日現在) ▶ 480,896人 男244,378人 女236,518人 235,811世帯

広告

介護付有料老人ホーム
ニッケあすも市川

入居者募集中

ニッケコルトンプラザ前に平成29年2月1日オープン予定
終の住処としてより「上質・安心・快適」な暮らしをご提案します。

お問い合わせ先 TEL: 047-302-7570
(デイサービスセンター ニッケ市川 内)
ニッケあすも市川 開発準備室 担当: 西(ニシ)
〒272-0815 千葉県市川市北方1丁目8-2

「ニッケあすも市川」は介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)です。ご本人の状況や状態に合わせてケア内容をご相談させていただきます。

〈ホーム概要〉◆土地建物/賃借◆居住の権利形態/利用方式◆利用料の支払い方式/一部前払い・一部月払い方式◆入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上◆介護保険/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)◆居室区分/全個室◆介護に関わる職員体制(3:1以上(夜間時2名))

株式会社 ニッケ・ケア・サービス
〒491-0053 愛知県一宮市伊勢町本神戸戸前畑1

運動が苦手、続かない
そんな初めての方にオススメ!
肥満、肩こり、冷え性...お体の悩み改善サポート

初めの方でも安心
【充実のサポートシステム】
☆体組成計測定で現状を把握
☆丁寧なカウンセリング
☆目的に合わせた運動指導

書籍実践による運動指導
施設内にある120冊以上の健康書籍を運動実施時の教科書として活用します。書籍利用料は月謝内に含まれます。

「広報いちかわを見た」と伝えたら
先着10名様で入会料¥3,000(税別)を無料に!

TEL: 047-321-6977

書籍実践型フィットネスクラブスロトレ健康倶楽部
千葉県市川市新田1-14-12 運営会社: 川辺スタジオ株式会社

eモニに登録を

e-モニター制度(eモニ)は、登録者にメールで市からアンケート等を配信し、みなさんの声を広く集めて市政に反映していくものです。回答ごとにポイントがたまり、市の施設で利用できる「エコポ満点カード」と交換できます。

■登録できる方
国内在住の16歳以上の方で、インターネット及び電子メール(スマートフォン携帯電話を含む)の使用が可能な方

■登録方法は2通り

◎市川市 eモニ で検索
<https://www.e-moni.city.ichikawa.chiba.jp/em/>

◎QRコードを読み取り、em@e-moni.city.ichikawa.chiba.jp に空メールを送信。(事務局から会員登録のためのメールを送ります)

問 ☎ 704-0285 eモニ事務局 (広報広聴課内)

広報いちかわが
スマートフォンに届く
スマートフォン・タブレット端末用アプリ

マチイロ
ぜひご利用ください

- ・広報いちかわ発行日に通知でお知らせ
- ・全国約450自治体の広報紙も読めます

インストールは下のQRコードからどうぞ

iOS用 Android用

問 ☎ 334-1106 広報広聴課

市では経費削減のため有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

J:COM(CATV) デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」放送時間 9:00 12:00 20:00 23:00

1月1日(祝)~6日(金) 1月7日(土)~13日(金)

特集 新春特別対談「生まれ育ったわが街いちかわ」

特集 私たちが「民生委員・児童委員」です