

「竹細工工房」を開催

竹や木の自然な形を生かし、小刀などで細工しながら置物などを製作してみませんか。今回は、ペンスタンドや昆虫の模型、竹のおもちゃなどを作製します。



▲自分で楽しくデザイン

日 3月12日(日)午後1時30分(受け付けは15分前から)～4時30分
場 少年自然の家
人 小学4年生以上(小・中学

生は要保護者同伴)、先着40人
日 3月11日(土)(月曜日を除く)までに☎337-0533同施設
場 少年自然の家
人 小学4年生以上(小・中学

申し込み事項

- ① 行事講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書き添えてお送りください。※熱を加えずと消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児・1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪

講座・催し

プレ親学級

両親学級・母親学級

赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います。(全日程同一内容)
日 4月14日(金)・15日(土)午前9時45分～午後0時

麻疹風疹混合予防接種

1期 1歳以上2歳未満の方、2期 平成22年4月2日、平成23年4月1日生まれの方。2期対象者の法定接種(無料)は3月31日(金)までです。
☎377-4511 疾病予防課

30分/保健センター②4月22日(土)・24日(月)午後1時～3時45分/南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が6～8月の妊婦とその夫が祖父母1人、各回先着45組(1人での参加も可)
日 3月1日(水)～15日(水)の間
☎377-4511 保健センター②☎359-8785 南行徳保健センター

パパママ栄養クラス
出産を迎える夫婦の食事のアドバイス・試食を行います。
日 4月29日(土)午後1時15分～3時30分
場 保健センター
人 出産予定日が6～8月の妊婦とその夫(妊婦のみ可)、先着24組48人
¥ 試食代100円程度
☎377-4511 保健センター栄養担当

チャレンジCOOK!桜もち
白玉粉と小麦粉で生地を作りホットプレートで焼きます。みんなで楽しく作って、おいしい桜もちを食べましょう。
日 3月4日(土)午前10時～11時30分
場 南八幡こども館
人 市内在住・在学の小学生、先着10人
¥ 100円
申 前日までに直接または☎376-1118 南八幡こども館(子育て支援課)

子育て求職者のための再就職セミナー
子育てと仕事の両立を希望する求職者の方向けの、応募書類の作成方法や面接対策を学ぶセミナーです。無料託児あり。
日 3月13日(月)午前10時～午後1時
場 男女共同参画センター
人 ハローワークに求職登録している子育て中の方、20人
☎323-8609 ハローワーク市川マザーズコーナー(男女共同参画課)

健康福祉

お知らせ

うつの心配相談 自死遺族相談 (両相談予約制)

場 ①保健センター②南行徳保健センター
☎①377-4511②☎359-8785 (健康支援課)

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
☎332-0187 同センター (健康支援課)

歯周疾患検診・二十歳の歯科健康診査

受診期限は2月28日(火)までです。対象者には受診券を発送しています。市内へ転入、または紛失された方はご連絡ください。

名称	対象
歯周疾患検診	30歳 昭和61年4月1日～62年3月31日生まれ
	40歳 昭和51年4月1日～52年3月31日生まれ
	50歳 昭和41年4月1日～42年3月31日生まれ
	60歳 昭和31年4月1日～32年3月31日生まれ
70歳 昭和21年4月1日～22年3月31日生まれ	
二十歳の歯科健康診査	平成8年4月2日～9年4月1日生まれ

物受診券
☎377-4511 保健センター
場 歯科担当 (健康支援課)

高齢者サポートセンターの講座に行ってみよう

高齢者サポートセンターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師などの専門職員が、健康や介護の相談などさまざまな面から支援を行っています。(介護福祉課)



体を動かして心も体もリフレッシュ▶

- 高齢者サポートセンター大柏**
日 2月22日(水)
午前10時～11時30分
場 大野公民館
内 「尿もれケアと適切な排せつの介護を学ぼう」
人 先着20人
申 ☎338-6595 同センター
- 高齢者サポートセンター市川第一**
日 ①3月1日(水)②3月10日(金)③3月13日(月)いずれも午後2時～3時30分
場 ①②③アイ・リンクルーム
内 ①「福祉用具・成年後見制度について知識を身に付けよう」②「高齢者施設の選び方の知識を身に付けよう」③介護者相互の交流会
人 ①先着20人②先着20人③先着15人
申 ☎700-5139 同センター
- 高齢者サポートセンター市川東部**
日 3月4日(土)午前10時～11時30分
場 同センター
- 内 介護者相互の交流会
人 先着8人
申 ☎334-0070 同センター
- 高齢者サポートセンター八幡**
日 3月10日(金)午後1時30分～3時
場 同センター
内 家族介護教室「いつまでも自宅で生活するために～知らない損する介護保険サービスの活用方法～」
人 先着10人
申 ☎376-3200 同センター
- 高齢者サポートセンター行徳**
日 3月10日(金)午後1時30分～3時
場 行徳総合病院(本行徳5525の2)
内 「古今亭菊之丞落語会」～落語を通して体と心をリフレッシュさせよう～
人 先着100人
申 ☎312-6070 同センター

早期発見のための口腔がん検診
内 1次検診Ⅱ問診・診察・結果説明、2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明
人 平成29年3月31日時点で30歳以上の方
場 口腔がん検診指定歯科医院
¥ 1次、2次とも各6000円。
70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
申 はがきに必要事項(上段参照)と生年月日を書き、保健センター・歯科担当(〒272-0003 南八幡4の18の8)。後日、受診券兼予診券を送付します。
☎377-4511 保健センター (健康支援課)

はりきりマッサージ
無料相談
日 2月24日(金)午後1時～4時
場 八幡市民談話室
☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (介護福祉課)

福祉力を高める 成年後見制度
福祉に関わる人なら知っておきたい成年後見制度の基本を、紙芝居と実際に活躍している成年後見人の話を聞いて学びませんか。
日 3月9日(木)午後6時～8時
場 男女共同参画センター

人 福祉に関わっている方、先着100人
講 稲葉浩運氏(司法書士)
☎370-1871 または FAX 370-1872 障害者地域生活支援センター

市川市薬剤師会健康フェア
体成分分析・筋肉量・血圧・血液循環、歯科医師による口の健康チェック、健康相談を行います。
日 3月5日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人 各回とも先着30人
申 ☎700-3700 同会 (保健医療課)

認知症カフェに来てみませんか

認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域の方、専門職が集い、交流する場です。おしゃべりや情報交換などで和やかな時間を過ごしています。市では15カ所の高齢者サポートセンターなどでカフェを実施し、その都度、広報などでお知らせしています。その他、カフェについては、地域支えあい課にお問い合わせください。

☎334-1143同課



▲楽しく交流をしています

ひまわりカフェへどうぞ

楽しくお茶を飲んだり、脳トレなども行います。

☎3月7日(火)午後2時～4時
 場 高齢者サポートセンター南行徳第二 ▼お気軽にどうぞ
 人 先着20人
 申 ☎712-8022同センター

メモリーカフェさくらへどうぞ

認知症の方もそうでない方も、誰もが気軽に楽しめる場所です。

☎2月28日(火)午後1時30分～3時30分
 場 親愛の家(曾谷4-4-10)
 人 10人
 申 ☎371-6161 高齢者サポートセンター曾谷

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の方や家族を見守り、支援を行う人です。講座では、認知症の基礎知識や認知症の方に接する時の心構えを学べます。

☎3月2日(木)午後2時～3時30分
 場 アイ・リンクルーム1
 人 先着30人
 申 ☎700-5139 高齢者サポートセンター市川第一



▲認知症サポーターの証し「オレンジリング」

福祉の「つなみ」就職フェア

県福祉人材センターでは、社会福祉施設や事業所などへの就職を希望する方を対象に、就職フェアを開催します。社会福祉施設・事業所などの採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談などを行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

☎2月19日(日)午後1時～4時
 場 京葉銀行文化プラザ(千葉市中央区富士見1の3の2)
 問 ☎043-222-1294千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター
 (福祉政策課)

障害者支援課からのお知らせ

◆心身障害者(児)一時介護料・重度身体障害者等移送費助成金請求期限は4月10日(月)まで
 平成28年4月～29年3月に、一時介護料助成登録をしていて一時介護を受けた方とストレッチャー(寝台)タクシーを利用した方(一定の要件が必要)で、まだ助成金の請求をしていない方は請求をしてください。また、これから3月末までに一時介護を受けるまたは、ストレッチャータクシーを利用する予定がある方は、利用後請求期限内に申請をしてください。

4月1日利用分からの福祉タクシー利用券の交付開始日について

3月17日(金)から、障害者支援課、(支)福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターで交付します。また、住基カードをお持ちの方は、4月1日(土)から市内の証明書自動交付機(コンビニ交付は除く)を利用して交付が受けられます。なお、マイナンバーカードを利用しての証明書自動交付機による交付はできません。

交付対象者 身体障害者手帳1、2級、視覚障害者は3級まで、または療育手帳(A)、(A)の1、

講座・催し

在宅医療推進セミナー
 身近な医療について考えてみよう
 ☎3月21日(火)午後0時30分
 (開場は30分前)～2時30分
 場 南行徳市民談話室
 内 講 ①「訪問歯科診療の現状と注意点について」萩原広明氏(歯科医師) ②「身近な医療について考えてみよう」最期まで身近な日常を継続するために在宅医療のススメ」金川武徳氏(医師)

市内在住・在勤の方、先着80人
 申 ☎334-1143または必要事項(6面上段参照)を書きFAX ☎368026 地域支えあい課

化研病院けんこう教室
 テーマ あなたの骨は大丈夫? コツ
 ☎3月11日(土)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時(受け付けは各1時間前から)
 場 化学療法研究所附属病院研

究棟(国府台6の1の14)
 人 各回先着150人
 講 別所雅彦氏(医師)
 申 ☎375-1111 同院 (保健医療課)

地域メディアカル勉強会
 テーマ 思春期脊柱側弯症の基礎知識とモテ検査で指摘を受けたら?
 ☎2月21日(火)午後2時(受け付けは30分前)～3時
 場 化学療法研究所附属病院研究棟(国府台6の1の14)
 講 石川雅之氏(医師)
 人 先着30人
 申 ☎375-1111 同院 (保健医療課)

肝臓病教室
 講義終了後、肝炎、肝硬変、がんを中心に個別相談も実施。相談のある方は血液検査・CTなどの資料を持参すれば状態に応じた詳しい説明を受けられます。
 ☎3月11日(土)午後2時～4時
 場 国立国際医療研究センター国府台病院(国府台1の7の1)
 内 講 ①「肝臓がん抑制を目的とした肝硬変の栄養食事療法」古田雅氏(管理栄養士) ②「B型肝炎の基礎と臨床」血液検査の見方、診断、治療」村田素氏(医師)
 物 血液検査結果、CTなどの資料(お持ちの方)
 問 ☎375-4738 同院肝炎・免疫研究センター (保健医療課)

ハートフルギャラリー福祉の店
 障害児者の積極的な社会参加や、障害児者への理解促進、工賃収入増を目的とし、市内の障害福祉サービス事業所や特別支援学校などに通う方が作製した手工芸品やパンなどを販売します。
 ☎2月23日(木)・24日(金)両日とも午前10時～午後6時
 場 JR市川駅コンコース
 問 ☎370-1871 障害者地域生活支援センター

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受け付けを開始しました

平成26年4月の消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します。

☎申請方法に関して=☎334-0100市臨時給付金相談窓口、制度に関して=☎0570-037-192厚生労働省給付金専用ダイヤル

申請期限	7月31日(月)(当日消印有効)まで
支給対象者	●平成28年1月1日時点で住民票が市川市にある方 ●平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方。ただし、「課税者に扶養されている方(配偶者特別控除、専従者含む)」や「生活保護受給者」は対象外
申請書	対象者に随時郵送
支給額	対象者1人につき15,000円(1回限り)
相談窓口	本庁舎1階多目的ホール、行徳支所1階 ※窓口は午前9時～午後5時まで

「臨時福祉給付金(経済対策分)」の「振り込め詐欺」や「個人情報詐欺」にご注意ください。市町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

(福祉政策課)

シニア従業員のお仕事説明会
 in 市川
 本市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進などを推進している株式会社セブンイレブンジャパンとの共催により、シニア向けの仕事説明会を開催します。
 ☎3月10日(金)午後2時(受け付けは20分前)～3時30分
 場 行徳文化ホール&1
 人 60歳以上の方、先着30人
 申 ☎704-4131 雇用労政担当室

てるぼサロンまつり
 「てるぼサロン」の体験・交流情報交換を行います。
 ☎2月25日(土)午前10時30分

募集
 地域密着型サービスの事業者
 市では、平成29年度開設分の地域密着型サービス(地域密着型介護老人福祉施設、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護)を整備運営する事業者の公募を行っています。詳しくは市公式Webサイトを閲覧ください。
 ☎334-1151 福祉政策課