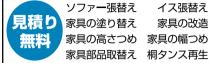
家具修理 &リフォーム

確かな技術で

「買いたくない、直して使いたい」に お応えいたします!

家具の無料相談室 お気軽にお問い合わせ下さい



家具製造販売・修理・リフォーム 木曜定休 〒272-0801 市川市大町124-3

TEL 047-337-8640

不登校を経験した人 たちのための高校です

面接試験だけです

たちばな

卒業したいという意欲を見ます

入学についてご相談したい方はご連絡くださ 電話:047-324-2889

橘 学院高等部

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2- J 403 グランドターミナルタワー本八幡 JR本八幡駅·京成八幡駅·都営本八幡駅 徒歩1分



市川市平田 1-20-17 **9047-326-7000**

難解な雨漏りを一発解決

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明

修繕費の無駄はカツト

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!



入学・進級を機に

広報いちかわ 2017年(平成29年)2月18日 No.1562

3歳から

小学生を主な対象として週末に行い、テニスや サッカー、フェンシング、アーチェリーなど、多彩な 種目を用意しています。いずれも初心者の子ども でも参加できます。なお、種目により年齢制限があ りますので、詳しくはお問い合わせください。



¥	種目により、保険・用具	▲みんなで並んでトスの練習								
	種目	対 象	日時	会 場	問い合わせ・申し込み					
1	ソフトテニス	小学生以上	4月22日(土) 午前9時から	スポーツセンター	☎338-4345 藤枝					
2	テニス※	小学生	4月15日(土) 午前9時から	スポーツセンター	☎334-0574 西村					
3	卓球	小学生以上	4月15日(土) 午前9時から	国分小学校	☎090-8744-4699 小泉					
4	陸上競技	小学5年生~高校生	5月13日(土) 午前9時から	スポーツセンター	☎090-8118-8113 永田					
5	ハンドボール	小学生	4月 9日(日) 午前8時30分から	昭和学院屋外コート	☎090-3696-5490 西谷					
6	バスケットボール	主に小学生	4月22日(土) 午前9時から	富貴島小学校	☎335-0812 梅﨑					
7	バスケットボール	小・中学生	5月13日(土) 午前9時から	大和田小学校	☎393-1030 木村					
8	インディアカ	小学生以上	4月15日(土) 午前10時から	妙典小学校	☎339-6765 小鷹					
9	バドミントン	小学生以上	4月 1日(土) 午後1時30分から	幸小学校	☎090-6543-4416 光明					
10	バドミントン	小学生以上	4月22日(土) 午後1時30分から	信篤小学校	☎080-5685-8633 村上					
11	バレーボール	小・中学生	5月 6日(土) 午前9時から	スポーツセンター	☎090-2541-0709 田嶋					
12	バレーボール	小・中学生	4月22日(土) 午前9時から	行徳小学校	☎090-2541-0709 田嶋					
13	アーチェリー	小学生高学年以上(身長130㎝以上)	4月15日(土) 午前9時30分から	曽谷公民館	☎090-3800-7674 板橋					
14	合気道	6歳以上	4月15日(土) 午前10時から	第一中学校	☎03-3657-5604 野本					
15	フェンシング	小学生以上	4月 2日(日) 午前10時から	市川小学校	☎371-6779 相田					
16	剣道	小学生(防具着用者)	4月15日(土) 午後1時30分から	スポーツセンター	☎090-8081-3374 髙橋					
17	弓道	小学4年生以上	4月 8日(土) 午前10時から	曽谷公民館	☎335-5675 福場					
18	ラグビーフットボール	3~15歳	5月20日(土) 午前9時から	北方多目的運動広場	☎090-1039-6930 大口					
19	ソフトボール	小学4年生以上	4月 1日(土) 午前9時から	原木公園	☎090-6705-6158 豊増					
。 ドテ	・テニスについては、市川市テニス協会のWebサイトをご覧ください。									



フェンシング教室に参加 石井 康太郎くん

去年の4月から姉と両親の家 族4人で市のフェンシング教室 に参加しています。3年生まで 習っていたサッカーとは違い、 フェンシングは1人で戦うとこ ろが楽しいです。また、家族で 参加しているので、親子対決や 姉との対決も楽しいです。試合 で相手を突いて点を取れるとう れしいので、たくさん練習して うまくなりたいです。

まずはウオーキングから 子ども~大人

春の陽気の中、市内を中心とした名所・旧跡 を歩いてみませんか。6キロメートルの「水と緑 の回廊コース」から33キロメートルの「大町自 然観察園コース」まで、体力に合わせて全8コー スを用意しました。また、中央会場のスポーツ センターでは、市内団体によるステージや売店 もあります。詳しくは、市内の体育館や公民館 などで配布するパンフレットをご覧ください。

■4月8日(土)・9日(日)

場中央会場 スポーツセンター 對費用(2日間) 市内在住・在勤・在学の方= 800円(当日参加は1,000円)、それ以外の方= 1,500円(当日参加は2,000円)、1日参加も可 (金額は同額)、中学生以下無料。小学生以下

は保護者の、障害者は介助者の同行が必要。 申4月7日(金)までに、参加登録払込用紙を書 き、郵便局で払い込み(3月17日(金)までの申し



▲歩きながら地域の魅力を再発見しよう

込みで大会誌に名前を掲載)。当日参加も可。 問☎043-255-0141 NPO法人千葉県ウオーキン

スポーツの3つの楽しみ方

健康作りに、仲間との交流に

市では、「健康で、ふれあい生まれるスポーツのまち、市川」を目指について紹介します。

人が生涯を通じて、各自の適性や健康状態に応じてスポーツにし、「する」「みる」「ささえる」の観点から、さまざまな事業やイベン 触れ合っていくことは、豊かな生活を送るために大切なことです。 トを行っています。今号では、春から始まるスポーツイベント・事業 間373-3112スポーツ課

・市公認スポーツ指導者 養成講習会 ・市スポーツ推進委員に よる地区活動など

する スポーツ

・各スポーツ教室 ・親子で夢の教室 ・障害者軽スポーツ教室 ・ラグビーフェスティバルなど

・ラグビーのトップリーグの 試合観戦など

ささえる スポーツ

みる スポーツ

世代や種目を超えて 子ども~大人

北西部のクラブ

市川スポーツガーデン(ISG)国府台

平成18年に市内最初のクラブとして設立。スポーツセン ターを活動拠点とし、市内北西部を中心に活動しています。今 号では、4月から始まる春の健康教室の参加者を募集します。

場スポーツセンター

¥ノルディックウオークのみ用具負担あり(1回100円) 甲往復はがき(1人1枚)に、必要事項(6面上段参照、親子プレス クールは保護者・子ども共に記入)、参加希望教室(教室コードと 教室名を1教室のみ)、生年月日を書き、2月25日(土)必着でISG 国府台(〒272-0827国府台1-6-4)、国府台市民体育館及びISG 国府台クラブハウスにある申請書も可(返信はがき必須)。 応募者多数の場合2月28日(火)に抽選し、定員に余裕がある 場合は3月6日(月)午前9時から先着で電話予約を受け付け。 問☎371-7800同クラブハウス(月~土曜日、午前9時~午後1

ISG国府台 春の健康スポーツ教室

教	室コード	教室名	定員	開催期日	時間	参加費など
	月1	脳トレ 筋トレ さびない体づくり	30人	月曜日/全12回	11:00~11:50	¥6,000(12回)
	火1	親子プレスクール 1歳児クラス	40組	火曜日/全12回	11:00~11:50	¥6,000(12回)
	火2	親子プレスクール 2歳児クラス	40組		12:00~12:50	
	水1	楽しもう エアロビクス	60人	毎週水曜日/ 全16回 毎週木曜日/	9:30~10:20	¥5,600(16回)
	水2	らくらく エアロビクス	60人		10:30~11:20	¥5,600(16回)
	水3	ハタヨガで 元気 長生き	60人		11:30~12:45	¥8,000(16回)
	水4	フィジカルストレッチ	50人		11:40~12:30	¥5,600(16回)
	木1	さわやか シルバー体操	50人		9:00~ 9:50	¥5,200(15回)
	木2	はつらつ シルバー体操	50人	全15回	10:00~10:50	¥5,200(15回)
	木3	笑顔で筋活 1日3分	30人	毎週木曜日/ 全14回	13:45~14:35	¥5,600(14回)
	木4	ノルディックウオークで -10歳	30人		14:45~16:00	¥7,000(14回) (ポールレンタル代1回¥100)
	±1	楽しく筋トレ パワーUP	50人	毎週土曜日/ 全15回	9:10~10:00	¥5,200(15回)
	土2	楽しく筋トレ バランスUP	50人		10:10~11:00	¥5,200(15回)
	±3	入門 誰でもできるハタヨガ	60人		11:15~12:30	¥7,500(15回)
新設	±4	スーパー入門 ヒップホップダンス (3歳~小学6年生)	40人		9:10~ 9:50	¥7,500(15回)
新設	±5	チャレンジ ヒップホップダンス (小学1年生~中学3年生)	40人		10:00~10:50	¥7,500(15回)

ポーツ事業において、指導者の配置など、運営の支援を行っています。現 在市内3カ所を拠点とし、子どもから大人まで、幅広い世代の方が集い、 スポーツを通じた健康作りや交流が行われています。各クラブの活動種 目や費用など、詳しくは各クラブのWebサイトをご覧ください。

市では、市民が主体的に運営する地域ごとのスポーツクラブが行うス

深く呼吸をしながら体を動かすヨガ▶

ISG国府台

います。

クラブマネージャー



北東部のクラブ

午後3時)

歯部のクラブ

北市川スポーツクラブ(NISC)

市川スポーツガーデン(ISG) 塩浜

平成19年に市内2番目のクラブとして設立。塩浜市民体育館

を活動拠点とし、市内南部を中心に活動しています。現在は10種

目の教室の他、行徳マラソン大会などのイベントも行っています。 **□☎395-1166**同クラブハウス(月・水・金・土曜日、午前10時~

今年1月に市内3つ目のクラブとして新たに設立。市内北東 部を中心に、現在6種目の教室を開催しています。夏からは、柏 井町に新たに完成する北市川運動公園を拠点に活動します。 問 ☎324-7080同クラブハウス(月・水・金曜日、午後1時~3時)



小幡晶子さん 私は、スポーツ指 導者の経験もあり、 設立時の11年前か ら運営に携わって ISG国府台では、

「100歳まで現役」 を目標に掲げ、幼児からシニアまでが楽しくいろ いろな種目に参加しています。今回掲載の健康 スポーツ教室の運営以外にも、会員の自主運営 で15種目の教室を実施しています。今後も会員 のみなさんと共に、毎日の生活や暮らしに寄り添 うスポーツクラブを目指していきます。