

# いちかわ健康マイレージ

## バーチャルウォーキング

# 1. バーチャルウォーキングの使い方

歩数を入力することで、市内のウォーキングコース等をシステム上でウォーキングできる機能です。

毎日の健康記録から「バーチャルウォーキング」をクリックします。



いちかわバーチャルウォーキングは以下の10コースで、現在の歩数から算出した歩行距離に対応したマップが表示されます。

1. 緑いっぱいの自然をめぐるコース
2. 歴史と貝塚をめぐるコース
3. 季節を感じる水と緑をめぐるコース
4. 万葉・文学の道をめぐるコース
5. 閑静なまちにたたずむ文化をめぐるコース
6. ちばの小京都 中山・法華経寺をめぐるコース
7. 情緒ただよう寺町をめぐるコース
8. 行徳ふれあい周回路（歴史めぐり編）
9. 行徳ふれあい周回路（公園めぐり編）
10. 原木山妙行寺から静かな真間川の水辺をめぐるコース

✓ クリアすると次のマップに自動的に切り替わります。

✓ 10.までクリアすると 1.に戻ります。

✓ 進んでいくと名所等が写真入りで表示されます。

# 1. バーチャルウォーキングの使い方

コース選択やプレイ順を変更する画面に遷移します。初期状態ではコース1からコース12が全て、選択された状態となります。

全12コースは「いちかわバーチャルウォーキング」「特設コース」に分類されます。

選択しているコース

- コース1: 緑いっぱいの自然をめぐるコース
- コース2: 歴史と貝塚をめぐるコース
- コース3: 季節を感じる水と緑をめぐるコース
- コース4: 万葉・文学の道をめぐるコース
- コース5: 閑静なまちにたたずむ文化をめぐるコース
- コース6: ちばの小京都 中山・法華経寺をめぐるコース
- コース7: 情緒ただよう寺町をめぐるコース
- コース8: 行徳ふれあい周回路（歴史めぐり編）
- コース9: 行徳ふれあい周回路（公園めぐり編）
- コース10: 原木山妙行寺から静かな真間川の水辺をめぐるコース
- コース11: 東海道五十三次コース
- コース12: 東京オリンピック聖火リレーの旅

▲上に追加 ▼選択解除

いちかわバーチャルウォーキング  
コース1からコース10の総称です。

特設コース  
いちかわバーチャルウォーキングを全てクリアした場合のみプレイ可能です。

## 2. ウォーキングにチャレンジする

- 毎日の歩数を登録し、いちかわウォーキングマップの10コースのゴールを目指します。（コースを進んだ分青い線に変わります。）
- 合計で約150,000歩になります。
- コース選択は、市内ウォーキングコース10コースを好きな順番に進むことができます。
- 「いち案内」ウォーキングコースから、GPSを利用したルートの確認もできます。



### 3.特設コースにチャレンジ！

いちかわバーチャルウォーキング10コースを全てクリアすると、「バーチャル東海道五十三次」「東京オリンピック聖火リレー」

にチャレンジできます。

特設コースは以下の条件を満たすと現れます。

- いちかわバーチャルウォーキングが全て選択されている。
- いちかわバーチャルウォーキングを全てクリアした。

# <バーチャル東海道五十三次>

バーチャルウォーキング  
 コース11 東海道五十三次コース

マップ提供: 静岡県藤枝市



東海道五十三次の途中経過

只今、知立宿(第40宿)を過ぎました。  
 鳴海宿(第41宿)まであと12.7kmです。

ふじえだ健康マイレージのページへ

現在位置、次の宿場までの距離を表示します(東海道五十三次コースの場合のみ表示されます)。

マップ提供元である藤枝市様のサイトです。

# <東京オリンピック聖火リレーの旅>

バーチャルウォーキング  
コース12 東京オリンピック聖火リレーの旅



東京オリンピック聖火リレーの旅

只今、本奥戸橋東詰を過ぎました。  
本田警察署まであと1.3kmです。

現在地点、次の地点までの距離を表示します（東海道五十三次コース、東京オリンピック聖火リレーコースの場合のみ表示されます）。

[聖火リレーコース詳細についてはこちら](#)

東京オリンピック聖火リレーコースの説明ページを表示します。

## 4. プレイ順の変更

プレイ順を変更したいマップを選択し、「上に」「下に」を使用して変更できます。

※「いちかわバーチャルウォーキング」「特設コース」の範囲内でのみ変更できます。

「特設コース」を「いちかわバーチャルウォーキング」より前にすることはできません。

例) コース1を4番最初に表示されるよう設定

- ①コース1を選択し、[下に]ボタンをクリックして4番目に配置します。
- ②[設定する]ボタンをクリックすれば完了です。

選択しているコース

- コース2: 歴史と貝塚をめぐるコース
- コース3: 季節を感じる水と緑をめぐるコース
- コース4: 万葉・文学の道をめぐるコース
- コース1: 緑いっぱいの自然をめぐるコース**
- コース5: 閑静なまちにたたく文化をめぐるコース
- コース6: ちばの小京都 中山・法華経寺をめぐるコース
- コース7: 情緒ただよう寺町をめぐるコース
- コース8: 行徳ふれあい周回路 (歴史めぐり編)
- コース9: 行徳ふれあい周回路 (公園めぐり編)
- コース10: 原木山妙行寺から静かな真間川の水辺を
- コース11: 東海道五十三次コース
- コース12: 東京オリンピック聖火リレーの旅

▲上に追加 ▼選択解除

未選択のコース

**設定する** 設定を初期状態に戻す

## 4. プレイ順の変更

「特設コース」を「いちかわバーチャルウォーキング」よりも先のプレイ順にしようとすると、エラーとなります。

選択しているコース

- コース2: 歴史と貝塚をめぐるコース
- コース3: 季節を感じる水と緑をめぐるコース
- コース4: 万葉・文学の道をめぐるコース
- コース1: 緑いっぱいの自然をめぐるコース
- コース5: 閑静なまちにたたずむ文化をめぐるコース
- コース6: ちばの小京都 中山・法華経寺をめぐるコース
- コース7: 情緒ただよう寺町をめぐるコース
- コース8: 行徳ふれあい周回路（歴史めぐり編）
- コース9: 行徳ふれあい周回路（公園めぐり編）
- コース10: 原本山妙行寺から静かな真間川の水辺をめぐるコース
- コース12: 東京オリンピック聖火リレーの旅**
- コース11: 東海道五十三次コース

▲上に追加 ▼選択解除

※コース1から10を先に選択してください。

未選択のコース

上に  
下に

②クリック

①コース12を選択

③「いちかわバーチャルウォーキング」より先の順序になる場合エラー表示