

# いちかわ健康マイレージ

## 景品申請のしかた

## 1. ポイント確認の実施

市川市内在住の方がポイント確認タグをクリックして獲得ポイントを照会すると、クリアした人は景品申請ボタンが使用可能となっています。

景品申請ボタンを押して、景品の申請を行ってください。

以下の条件を満たせばクリアです。

**獲得ポイントの合計  $\geq$  50 PT**

さらに

**獲得ポイントの合計  $\geq$  100 PT**

**獲得ポイントの合計  $\geq$  150 PT**

を達成するごとに、申請できる景品が追加されていきます。

<注意>

景品の申請は **1回のみ** となります。**100PT,150PTの景品を申請したい場合は、ポイントが貯まってから景品申請を行ってください。**

# 1. ポイント確認の実施

## ➤ クリアーした人の画面

毎日の健康記録 記録チェック **ポイント確認** 設定

**クリック**

ボーナスポイント  
バーチャルウォーキング  
健康カレンダー  
川柳を募集中!

今回のチャレンジ期間は終了いたしました。  
次のチャレンジを開始する場合は[こちら](#)をクリックして、新たに健康チャレンジを開始してください。

次のチャレンジ期間は 平成26年 8月 1日 より開始となります。

景品申請ボタン  
が使用可能

いちかわ健康マイレージ

毎日の健康記録 記録チェック **ポイント確認** 設定

**ポイント確認**  
チャレンジ開始から**44日**です。

デイリーポイント	+	ボーナスポイント	=	合計ポイント
81P		20P		101P

景品申請可能ポイントです

**景品申請**  
以下の条件を満たすことで、景品の申請が可能になります。

- 獲得ポイントの合計が50ポイント以上である。

さらに、以下の条件を満たすことで、さらに豪華な景品の申請ができます。

- 獲得ポイントの合計が100ポイント以上である。
- 獲得ポイントの合計が150ポイント以上である。

**景品申請における注意**

- 景品の申請は、**チャレンジ期間中に1回のみ**となります。
- 景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

上位の景品への申請を希望される場合、**対象ポイントに到達してから申請**してください。

**景品の申請**

景品交換期間は 平成28年 6月 1日 ~ 平成28年 9月30日 です。

いちかわ健康マイレージ

**申請情報の入力**

氏名 **(※必須)** : (例: 健康一郎)  
フリガナ **(※必須)** : (例: ケンコウイチロウ)

郵便番号 **(※必須 半角数字3文字-4文字)** :  
272 - 0143

住所 **(※必須)** :  
こちらの宛先へ景品を送付します。  
千葉県市川市相之川

勤務先又は学校名 (住所が市外の場合)

電話番号 **(※必須 半角数字で合わせて11文字以内)** :  
- -

**景品はこちら**  
以下の中から 1つ選んでください

	景品	ポイント
<input type="radio"/>	歩数計	50PT
<input type="radio"/>	エコ水満点カード	50PT
<input type="radio"/>	オイルスプレー	100PT
<input type="radio"/>	マッサージ器	100PT
<input type="radio"/>	塩たまご (えんたまご: キッチンタイマー・味噌汁チェッカー)	100PT

**(注意)**  
景品の申請は、**チャレンジ期間中に1回のみ**となります。  
景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

申請

# 1. ポイント確認の実施

## ➤ その他

20歳未満の方、市外在住の方は景品申請ができません。

ポイント確認タグをクリックして獲得ポイントを照会すると、以下のような画面になります。

いちかわ健康マイレージ

毎日の健康記録 記録チェック **ポイント確認** 設定

**ポイント確認**  
チャレンジ開始から**4日目**です。

デイリー ポイント計	+	ボーナス ポイント計	=	合計
80P		0P		80P

景品申請ポイントに到達しました      あと20P

**景品申請**  
市外在住の方は、景品申請はできません。

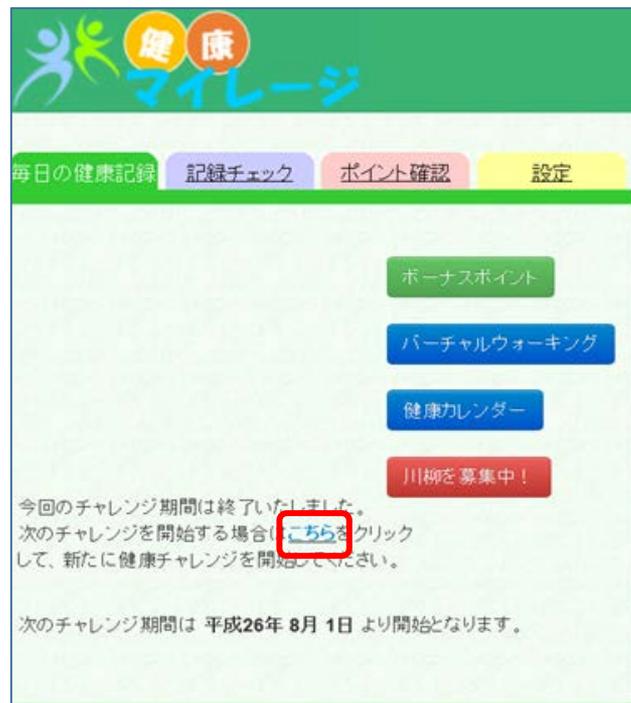
景品申請ボタンもポイント交換ボタンも使用可能になりません。

## 2.1.2 新しいチャレンジの開始

景品申請が完了し、当期のチャレンジ期間が終了したら、ユーザは次期の新しいチャレンジを開始します。

### ■ 新しいチャレンジ開始の手順

(1)健康記録の画面より、以下のリンクをクリックします。



(2)開始日の設定画面になりましたら[本日から再スタート]をクリックします。

The screenshot shows the '開始日の設定' (Start Date Setting) screen. At the top, it says '開始日:2014-09-04を削除しました。' (Start date: 2014-09-04 has been deleted). Below that, there is a section titled '開始日の設定' (Start Date Setting) with the following text: '本日から新しく健康チャレンジを開始することができます。「本日から再スタート」ボタンをクリックすることで本日を開始日にします。別の日を開始日とする場合は、一覧の日付から選択し、「開始日の変更」ボタンをクリックします。過去の健康記録はすべて残っています。削除する場合は、右側の「削除」をクリックしてください。' (You can start a new health challenge from today. By clicking the 'Restart from today' button, you can set today as the start date. If you want to set a different date as the start date, select a date from the list and click the 'Change start date' button. All past health records remain. If you want to delete, click 'Delete' on the right.) Below this text is a button labeled '本日から再スタート' (Restart from today), which is circled in red. At the bottom, there is a table with the following data:

選択	開始日	28日後	記録日数	[削除]
実施中	2014/07/01	2014/07/29	2件	

At the bottom left of the screen, there is a link labeled '戻る' (Back).

## 2. 景品申請(獲得ポイント<50ポイント)

50ポイント未満の時、景品の申請はできません



## 2. 景品申請(50ポイント≦獲得ポイント<100ポイント)

合計ポイントが50ポイントを超えると、50ポイント景品が申請が可能となります。

★ここで景品申請をせず、更にポイントをためていくと上位の景品の申請が行えます。

景品申請を行った後、残りのポイントは無効となります。

### ■合計ポイント=50ポイント

### ■合計ポイント>50ポイント

**景品申請**

以下の条件を満たすことで、景品の申請が可能になります。

- 獲得ポイントの合計が50ポイント以上である。

さらに、以下の条件を満たすことで、さらに豪華な景品の申請ができます。

- 獲得ポイントの合計が100ポイント以上である。
- 獲得ポイントの合計が150ポイント以上である。

**景品申請における注意**

- 景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。
- 景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

上位の景品への申請を希望される場合、対象ポイントに到達してから申請してください。

**景品の申請**

景品交換期間は平成28年6月1日～平成28年6月30日です。

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.



千葉県市川市相之川

勤務先又は学校名（住所が市外の場合）

電話番号（\*必須 半角数字で合わせて11文字以内）：  
123 - 456 - 7890

**景品はこちら**

以下の中から1つ選んでください

	景品	ポイント
<input checked="" type="radio"/>	歩数計	50PT
<input type="radio"/>	エコポ満点カード	50PT

(注意)  
景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。  
景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

**申請**

戻る

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.

## 2. 景品申請(100ポイント≦獲得ポイント<150ポイント)

合計ポイントが100ポイントを超えると、100ポイント景品が申請が可能となります。

★ここで景品申請をせず、更にポイントをためていくと上位の景品の申請が行えます。

景品申請を行った後、残りのポイントは無効となります。

### ■合計ポイント=100ポイント

### ■合計ポイント>100ポイント

#### 景品申請

以下の条件を満たすことで、景品の申請が可能になります。

- 獲得ポイントの合計が50ポイント以上である。

さらに、以下の条件を満たすことで、さらに豪華な景品の申請ができます。

- 獲得ポイントの合計が100ポイント以上である。
- 獲得ポイントの合計が150ポイント以上である。

---

#### 景品申請における注意

- 景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。
- 景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

上位の景品への申請を希望される場合、対象ポイントに到達してから申請してください。

景品の申請

景品交換期間は 平成28年 6月 1日 ~ 平成28年 6月30日 です。

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.



電話番号 (\*必須 半角数字で合わせて11文字以内) :

123 - 456 - 7890

---

#### 景品はこちら

以下の中から1つ選んでください

	景品	ポイント
<input type="radio"/>	歩数計	50PT
<input type="radio"/>	エコポ満点カード	50PT
<input checked="" type="radio"/>	オイルスプレー	100PT
<input type="radio"/>	マッサージ器	100PT
<input type="radio"/>	塩たまご (えんたまご: キッチンタイマー味噌汁チェッカー)	100PT

(注意)  
景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。  
景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

申請

戻る

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.

## 2. 景品申請(150ポイント≦獲得ポイント)

合計ポイントが150ポイントの時、150ポイント景品が申請が可能となります。

景品の申請ボタンを押すと、景品申請を行えます。

合計ポイントが150ポイントが景品申請の最高ポイントです。景品申請を行った後、残りのポイントは無効となります。

### ■ 合計ポイント = 150ポイント

ポイント確認  
チャレンジ開始から1日目です。

デイリーポイント	ボーナスポイント	合計ポイント
100P	50P	150P

景品申請ポイントに到達しました

### 景品申請

以下の条件を満たすことで、景品の申請が可能になります。

- 獲得ポイントの合計が50ポイント以上である。

さらに、以下の条件を満たすことで、さらに豪華な景品の申請ができます。

- 獲得ポイントの合計が100ポイント以上である。
- 獲得ポイントの合計が150ポイント以上である。

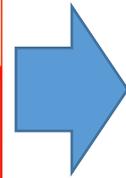
### 景品申請における注意

- 景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。
- 景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

**景品の申請**

景品交換期間は 平成28年 6月 1日 ~ 平成28年 6月30日 です。

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.



### 景品はこちら

以下の中から1つ選んでください

景品	ポイント
<input type="radio"/> 歩数計	50PT
<input type="radio"/> エコポ満点カード	50PT
<input type="radio"/> オイルスプレー	100PT
<input type="radio"/> マッサージ器	100PT
<input type="radio"/> 塩たまご (えんたまご: キッチンタイマー味噌汁チェッカー)	100PT
<input checked="" type="radio"/> 手首式血圧計	150PT
<input type="radio"/> 口臭チェッカー	150PT

(注意)  
景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

**申請**

戻る

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.

### ■ 合計ポイント > 150ポイント

ポイント確認  
チャレンジ開始から1日目です。

デイリーポイント	ボーナスポイント	合計ポイント
105P	50P	155P

景品申請可能ポイントです

### 3. 申請情報の入力方法

(1)景品の申請ボタンを押すと画面が移動します。

名前・フリガナ・郵便番号・住所・勤務先又は学校名・電話番号・希望する景品を選択して申請ボタンを押してください。

いちかわ  
健康マイレージ

ようこそテストさん [ログアウト]

#### 申請情報の入力

氏名 **(※必須)** : (例: 健康一郎)  
健康一郎

フリガナ **(※必須)** : (例: ケンコウイチロウ)  
ケンコウイチロウ

郵便番号 **(※必須 半角数字3文字-4文字)** :  
272 - 0143

住所 **(※必須)** :  
こちらの宛先へ景品を送付します。  
千葉県市川市相之川

勤務先又は学校名 (住所が市外の場合)  
[ ]

電話番号 **(※必須 半角数字で合わせて11文字以内)** :  
123 - 456 - 7890

#### 景品はこちら

以下の中から1つ選んでください

	景品	ポイント
<input type="radio"/>	歩数計	50PT
<input type="radio"/>	エコポ満点カード	50PT
<input type="radio"/>	オイルスプレー	100PT
<input type="radio"/>	マッサージ器	100PT
<input type="radio"/>	塩たまご (えんたまご: キッチンタイマー味噌汁チェッカー)	100PT
<input checked="" type="radio"/>	手首式血圧計	150PT
<input type="radio"/>	口臭チェッカー	150PT

**(注意)**

景品の申請は、チャレンジ期間中に1回のみとなります。  
景品の申請後、残った獲得ポイントは無効となります。

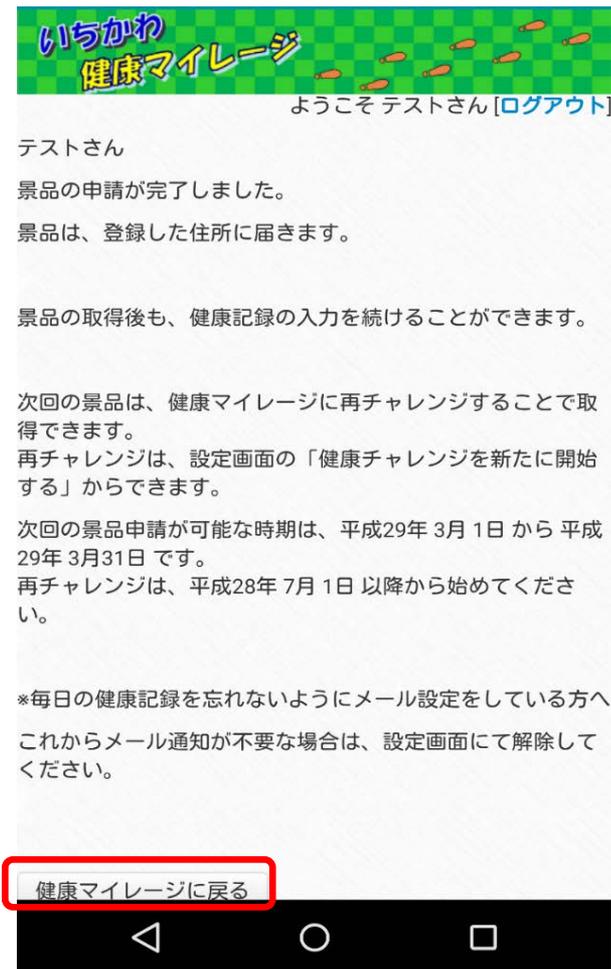
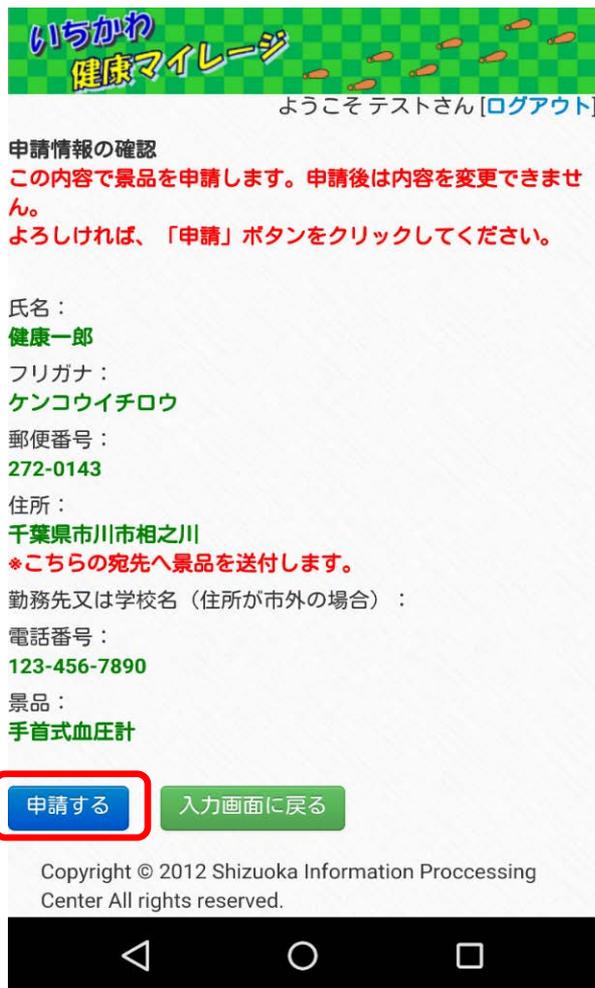
申請

戻る

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing  
All rights reserved.

### 3. 申請情報の入力方法

(2)申請ボタンを押すと画面が移動します。入力内容を確認し、申請するボタンを押すと、申請完了画面に移動します。これで申請が完了しました。「健康マイレージに戻る」をクリックします。



### 3. 申請情報の入力方法

(3) 景品申請完了後にポイント確認画面を開くと、景品申請完了のメッセージが表示され、もう今回のチャレンジ期間の景品申請は行えないことが分かります。

**この後も健康記録を続けることができますが、  
景品の申請に利用することはできません。**

景品申請が完了したメッセージが表示されます。

クリック

ポイント確認

ポイント確認  
チャレンジ開始から18日です。

デイリー ポイント	+	ボーナス ポイント	=	合計 ポイント
100P		50P		150P

景品申請ポイントに到達しました

**景品申請**  
今回のチャレンジにおける景品申請は終了しました。次回のチャレンジも頑張ってください！

景品申請済

次の景品交換期間は 平成29年 3月 1日 ~ 平成29年 3月31日 で、  
平成28年 7月 1日 からチャレンジを開始できます。

**ポイント達成証**  
あなたは、1回のポイント達成に成功しました。

Copyright © 2012 Shizuoka Information Processing Center All rights reserved.

## 4. 新しいチャレンジの開始

交換期間に入りますと、景品申請又はポイント交換が可能になり、ユーザは以下の手続きを実施します。

- ・ポイント確認の実施
- ・景品申請
- ・新しいチャレンジの開始

### □ チャレンジ期間

上期：4月1日～9月末日

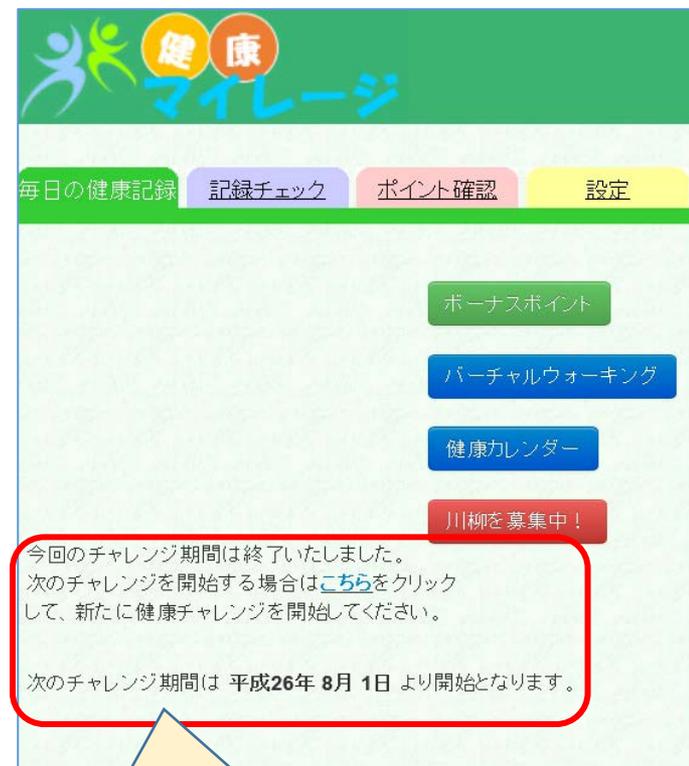
下期：9月1日～翌年3月末日

### □ 交換期間

上期：9月1日～9月末日

下期：翌年3月1日～翌年3月末日

チャレンジ期間が終了すると、健康記録の入力画面は、1.1でご紹介したものと違い、右図のようにチャレンジ終了を告げるメッセージが表示されるようになり、健康記録のメンテナンスが出来なくなります。



チャレンジ期間が終了すると、健康記録の入力画面にチャレンジ終了を告げるメッセージが表示されるようになります。

## 5. 新しいチャレンジの開始

以下のように、新しいチャレンジが開始日 = 本日で追加されれば完了です。

[戻る]をクリックして設定画面に戻ります。

本日を開始日として登録しました

### 開始日の設定

ただいま、新しく健康チャレンジを開始することはできません。

次のチャレンジ期間は 平成27年 2月 1日 より開始となります。  
新しい開始日の設定は、次のチャレンジ期間になってから実施してください。

選択	開始日	28日後	記録日数	[削除]
○	2014/09/26	2014/10/24	0件	
<input type="radio"/>	2014/07/01	2014/07/29	2件	削除

開始日の変更

[戻る](#)

健康記録の画面を開くと、新しいチャレンジの健康記録が入力できます。

いちかわ健康マイレージ

毎日の健康記録 記録チェック ポイント確認 設定

日付(※必須):

2014/09/26 17

ボーナスポイント

健康記録の一覧

バーチャルウォーキング

健康カレンダー

川柳を募集中!

### 運動

どれか1つ達成で1ポイントです。

1日 2500歩、歩きます。  
※10分の歩行で1000歩の目安です。

できた! できなかった

歩