

利用しやすく 相談しやすく

障害のある方の相談窓口が変わります

これまで下記4カ所で受けていた障害のある方に関する相談は、4月から「障害者支援課」「える大洲ステーション」と行徳支所内に新設する「える行徳ステーション」で受けます。

☎334-1168、FAX335-2030障害者支援課

相談窓口 3月31日金まで 4月1日出以降
市役所障害者支援課
南八幡メンタルサポートセンター
障害者地域生活支援センター
基幹型支援センターえる
市役所障害者支援課
☎334-1168、FAX335-2030
基幹相談支援センター大洲「える大洲ステーション」
急病診療・ふれあいセンター3階
基幹相談支援センター行徳「える行徳ステーション」
行徳支所1階
代表(える大洲ステーション)
☎702-5588、FAX702-5800
障害者虐待防止センターの電話・FAX番号を変更
☎702-9021、FAX702-5800(24時間・365日受付)
南八幡メンタルサポートセンターを民営化
同施設では、プログラム活動の実施やフリースペースの設置など、引き続き精神障害のある方を支援します。



申し込み事項
① 行事・講座名など(日時・コースも)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢・学年
⑤ 電話・FAX番号
⑥ その他必須事項
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育
1歳6カ月児健康診査
会場 ①5月9日(火)・23日(火)
保健センター②5月16日(火)・30日(火)
南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時15分～2時
平成27年10月生まれの子に4

3歳児健康診査
会場 ①5月10日(水)・24日(水)
保健センター②5月17日(水)・31日(水)
南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
平成25年11月生まれの子に4月中旬ごろ通知を発送します。4歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター
離乳食教室
離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
離乳食教室(1回食)
①5月8日(月)②5月11日(木)・29日(月)
4～6カ月児の保護者
離乳食教室(2回食)

Table with 4 columns: 会場, 日程, 受付時間, 申し込み
大野公民館 5月11日(木) (相談あり) 13:30~13:50 保健センター ☎377-4511
市川公民館 5月25日(木) (相談あり) 13:30~13:50 保健センター ☎377-4511
保健センター 5月26日(金) (測定のみ) 14:30~15:00 南行徳保健センター ☎359-8785
南行徳保健センター 5月12日(金) (測定のみ) 14:30~15:00 南行徳保健センター ☎359-8785
行徳公民館 5月26日(金) (測定のみ) 14:30~15:00 南行徳保健センター ☎359-8785

Table with 3 columns: 対象, 日程・受付時間, 申し込み
対象: 赤ちゃん(10~11カ月児) はじめての歯ブラシみがき
日程: 5月10日(水) 午前10時, 5月24日(水) 午前10時, 5月26日(金) 午前10時・11時, 5月26日(金) 午後3時
対象: 2歳児(2歳6カ月~3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習
日程: 5月17日(水) 午前10時, 5月31日(水) 午前10時, 5月15日(月) 午前10時・11時, 5月15日(月) 午後3時
対象: 新設 成人 おとなのむし歯予防
日程: 5月26日(金) 午後3時, 5月10日(月) 午後3時

Table with 3 columns: 会場, 日程, 受付時間
南行徳保健センター 5月12日(金) 9:30~9:45
保健センター 5月26日(金) 9:45
大野公民館 5月11日(木) 9:45~10:00
信篤公民館 5月18日(木) 9:45~10:00
妙典子育て支援センター 5月19日(金) 9:45~10:00
市川公民館 5月25日(木) 9:45~10:00
行徳公民館 5月26日(金) 9:45~10:00

募集
子ども子育て会議の市民委員
子ども子育て会議は、子ども子育て施策に関する審議を行う機関です。現在の任期終了に伴い、新たに市民委員を募集します。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。
任期 7月1日(土)～平成31年6月30日(日)
任務 子ども子育て会議への出席
募集条件 次の全ての要件を満たす方、2人①市内在住で、7月1日(土)現在で満20歳以上②子ども子育て施策に関心を持ち、積極的に意見をいただける③平日の会議に出席できる
④住所氏名と性別、生年月日(年齢)、電話番号、略歴(職歴)資格取得(市政参加歴など)、応募動機 テーマ「子育て支援に関

Table with 2 columns: 検診名, 対象者(平成30年3月31日時点の年齢)
健康診査 40歳~74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方
肝炎検診 40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方
肺がん検診・大腸がん検診 40歳以上の方
前立腺がん検診 50歳以上の男性
胃がんリスク検診(血液検査) 40、45、50、55、60、65、70、75歳の方
乳がん検診 視診・触診 30歳以上で奇数年齢の女性
エコー★ 30歳代偶数年齢の女性(要事前申し込み)
マンモグラフィ★ 40歳以上で偶数年齢の女性(40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は集団検診)
子宮がん検診 20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性

スポーツを始めよう

ゴールデンウィークを中心に開催する各種スポーツ教室に参加しませんか。さわやかな汗を流して、新緑の季節を楽しみましょう。(スポーツ課)

物運動のできる服装、運動靴(室内の場合は上履き)、飲料水、昼食(終日の場合)



▲いろいろな方とのラリーを楽しもう

種目	日時	場所	対象その他	締め切り	問い合わせ・申し込み先		
ソフトテニス	5月3日(祝) 5月5日(祝)	9:00~13:00	スポーツセンター	小学生以上	なし(当日参加可)	☎338-4345藤枝	
バスケットボール	5月3日(祝)	9:00~16:00	塩浜市民体育館	小学生		☎370-1246清水	
卓球	5月3日(祝)	9:00~12:30	スポーツセンター	小学生以上(ラケット持参)		☎323-1803丹羽	
陸上競技	4月29日(祝)	9:00~12:00	スポーツセンター	小学5年生~高校生(雨天中止)		☎090-8118-8113永田	
バレーボール	5月5日(祝)	9:00~19:00	塩浜市民体育館	小学生		☎090-2541-0709田嶋	
剣道	4月23日(日)	9:00~17:00	スポーツセンター	小学生(面着用者)		☎357-7653高橋	
フォークダンス	5月3日(祝)	9:30~16:20	スポーツセンター	市内在住の方及び愛好者		☎371-9054松村	
柔道	5月7日(日)	10:00~12:00	塩浜市民体育館	市内在住の小学生以上		☎090-3095-9218岩崎	
弓道	6月3日(土)	13:00~15:00	曾谷公民館	小学4年生以上		☎335-5675福場	
テニス	5月3日(祝) 5月4日(祝)	9:00~13:00	スポーツセンター	中学生以上(参加費は中・高校生500円、一般1,500円)		4月19日(当日参加不可)	市川市テニス協会 Webサイトを参照
バドミントン	5月5日(祝)	10:00~15:00	スポーツセンター	小学3年生以上		なし(当日参加可)	☎090-9970-8410堀口
ユースホステル	5月14日(日)	8:00~17:00	市川~岩井~千葉	市内在住の方		5月10日(当日参加不可)	☎090-3240-7365加藤
フェンシング	5月7日(日)	10:00~12:00	市川小学校	小学生以上		4月30日(当日参加不可)	☎080-1240-2327相田
空手道	5月28日(日)	9:00~11:00	アンデルセン幼稚園	小学生以上		5月25日(当日参加不可)	☎090-3240-7861清水
ソフトボール	5月14日(日)	9:00~15:00	原木公園ソフトボール場	小学4年生以上(グラブ、バットのある方は持参)	5月7日(当日参加可)	☎090-3400-1633五十嵐	
なぎなた	5月21日(日)	9:30~11:30	市川小学校	市内在住の方	なし(当日参加可)	☎090-8876-5635中馬	
ハンドボール	5月4日(祝)	9:00~17:00	スポーツセンター	小学生	4月25日(当日参加可)	☎090-3696-5490西谷	
ゴルフ	5月4日(祝)	10:00~16:30	中山ゴルフセンター	初級~中級(参加費1,000円)	先着20人	☎338-6633松丸	
ボウリング	5月7日(日)	9:00~11:00	本八幡スターレーン	市内在住の初心者、年齢問わず(参加費1,000円)	先着20人	☎377-0101本八幡スターレーン	
アーチェリー	5月14日(日)	9:30~12:00	曾谷公民館	小学生以上(身長130センチメートル以上片手で4キログラムの物を持ち上げられる力のある方)	なし(当日参加可)	☎090-3800-7674板橋	
ゲートボール	5月5日(祝)	9:00~17:00	スポーツセンター	市内在住・在勤・在学の小学5年生以上	4月16日(当日参加可)	☎338-3502八町	
ラグビーフットボール	5月7日(日)	9:00~12:00	北方多目的運動広場	3歳~15歳	なし(当日参加可)	☎090-1039-6930大口	
合気道	5月3日(祝)	17:00~18:00	スポーツセンター	6歳以上	なし(当日参加可)	☎03-3657-5604野本	
ダンススポーツ	5月5日(祝)	12:00~16:30	スポーツセンター	市内在住の方	なし(当日参加可)	☎080-5507-2159喜安	
インディアカ	4月23日(日)	9:00~16:00	信篤市民体育館	市内在住・在勤の方	4月12日(当日参加可)	☎396-8074頓所	
バウンドテニス	6月11日(日)	13:00~17:00	スポーツセンター	小学生の男女とその保護者(祖父母可)	5月20日(当日参加可)	☎090-4135-0118関根	

4月28日金で

市役所4階 アイティ窓口の受け付けを終了

市役所4階の育児相談や母子健康手帳の交付を行う母子保健相談窓口アイティは、4月28日(金)で受け付けを終了し、7月以降をめぐり市川駅南口 ザタワーズイースト3階にアイティ窓口を新設します。詳しくは、今後発行の本紙または市公式Webサイトでお知らせします。なお、5月1日(月)以降は保健センター、南行徳保健センター、行徳支所にあるアイティ窓口を利用してください。

☎377-4511 健康支援課

◆早期発見のための口腔がん検診
口腔がんは治らない、舌に白いヒダのようなものがある、口のの中の傷がずっと治らないなどという方は、すずんで検診しましょう。
受診期間 平成30年3月31日(土)
場 口腔がん検診指定歯科医院
内 1次検診/問診・診察・結果説明、2次検診/1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明
人 平成30年3月31日時点で30

歳以上の方、先着1,000人
¥1次、2次とも各6,000円。70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
申 はがきに必要な事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センター歯科担当(〒272-0023南八幡4の18の8)。後日、受診券兼予約票を送付します。
問 ☎377-4511 保健センター 同担当

講座・催し

市公認スポーツ指導者養成講習会

市では、スポーツ振興と競技力向上、生涯スポーツ社会の実現を目指し、市公認スポーツ指導者制度を設け、スポーツ指導者を養成しています。講習会を修了することで、市公認スポーツ指導者資格と日本体育協会公認スポーツリーダー資格を同時取得できます(22時間の講義と8時間の実技の全科目を履修した方のみ検定試験を受験可)。
日 5月21日~8月20日の日曜日(全7日間)
場 スポーツセンター他
人 市内在住・在勤・在学で4月1日現在満20歳以上の方、先着40人
¥ 8,750円(検定試験合格者は別途認定手数料2,500円が必要)
申 4月28日(金)必着で申込書を郵送またはFAX372-4290で、スポーツ課(〒272-0827国府台1の6の4)。申込書は市内スポーツ施設、公民館で配布する他、市公式Webサイトからもダウンロード可
問 ☎373-3112 同課

視覚障害者点字講習会

日 4月13日(木)、27日(木)午前10時~正午
場 ボランティア・NPO活動センター(旧八幡市民談話室)
人 中途失明者(新会員募集中)
問 ☎373-4804 視覚障害者福祉会(久保)
(障害者支援課)

成年後見無料相談会

行政書士が成年後見制度の他、遺言や相続に関する相談に応じます(来館順)。
日 4月14日(金)午後1時~4時
場 市川公民館
問 ☎047-468-8724 コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部
(介護福祉課)

歴史と文化の散歩道

よみがえる真間川水系

市川市を代表する川は「市川」とたずねると、2つの答えが返ってきます。江戸川と真間川です。どちらも正解と言えますが、この2つの川は「いぶんと違っています。江戸川はさかのぼれば利根川に連なります。利根川は広く関東平野を流域とする大川です。市川市域は、その広大な流域のほんの一部に過ぎません。ところが真間川に目を移すと、市川市域は関東平野に負けない存在になります。真間川はさかのぼると大柏川と国分川という2つの川につながり真間川水系を形成しますが、その流域の大部分は市川市域にあります。大柏川の源は鎌ヶ谷市、国分川の源は松戸市ですが、たとえば大町公園の湧水は大柏川に流れていくので水源のひとつと言えます。水源から河口までが市川市域にあることを考えると、冒頭の問いの答えは真間川と言うべきかもしれません。

真間川水系に対する印象は、世代によっていろいろでしょう。ウナギやシジミを捕ったという記憶をお持ちの人はさすがに今では限られています。洗剤の泡がブクブクする光景も若い世代の人たちにはピンと来ないかもしれません。川の水を汚さないためのさまざまな取り組みが、ようやく実を結びはじめました。特に大柏川と国分川の改善はめざましく、川の水は以前よりも澄み水草も茂るようになりました。水草の中にはカメが喜び、流れがゆるやかな場所にはコイが群れています。外来種が多いことや、魚が必ずしも川の中で世代交代できているわけではないなど、ほんとうの自然とはいえない面もありますが、生き物がいないよりはましです。「市川市史 自然編」には大柏川でアユが確認されたことが書かれています。アユとまではいなくても、ボラの幼魚が群れてさかのぼる場面に遭遇した人は多いのではないのでしょうか。

川の水を田に引いたり川で子どもが遊んだ時代は、何世代も前ではありません。川が汚れたのもあつという間で、二面の水田が住宅に変わって同じ真間川に戻ることはありませんが、自然回復の過渡期を経て、きっと新しい真間川が誕生することでしょう。
(自然博物館 金子謙二)



▲大柏川で群れるコイ