

あなたの子育てに寄り添います

身近にある 子育てサポート

出産や子育ては初めてでも何度目でも、新しい発見や戸惑いの連続です。今号では、そんなときに、あなたの身近で、あなたの子育てに寄り添える市の子育てサポート事業を紹介します。お気軽に相談・利用してください。

☎711-0677子育て支援課、☎377-4511健康支援課



妊娠がわかったらアイティへ。

母子保健相談窓口 アイティ

妊娠から子育てまで、切れ目なく支援していきます。

- 保健師や看護師が健康や子育ての相談を受けます
- 母子健康手帳の交付と面談を行います
- 子育てマイプランを作成します(妊婦用/乳幼児用)
- 子育て情報を紹介します

☎保健センター、南行徳保健センター、行徳支所、(7月以降に市川駅南口 ザ タワーズイースト3階に新しく開設予定) ☎377-4511健康支援課



子育てに迷ったらすこやか応援隊へ

すこやか応援隊

保育士と栄養士のチームが子育ての相談を電話や窓口で受けるほか、自宅や公園などにも訪問し、子どもの様子を見ながら、実践的にアドバイスをします。また、就学前の親子を対象にした「すこやかひろば」では、子育て情報や遊び場の紹介、ふれ合い遊びなどを行います。

☎0歳~就学前の親子 ☎711-1736すこやか応援隊



Webを活用して子育てしよう

いちかわっこWEB

http://ichikawa.ikuji365.net/ (下のQRコードからアクセスできます)

市だけでなく、NPOや子育てサークルなど民間団体による子育てイベントや子育て情報も掲載しています。

☎711-0677子育て支援課



予防接種スケジュールナビ



携帯電話などで必要事項を入力して登録すると、子どもに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくともメールで知らせます。

(左のQRコードからアクセスできます)

☎377-4512疾病予防課



妊娠 したら



●妊娠中から出掛けてみよう

妊娠中から気軽に出掛けられる子育て支援の拠点が市内に多数あります。子どもとの接し方を知るだけでなく、仲間づくりに利用してみましょう。

☎711-0677子育て支援課

地域子育て支援センター(市内11カ所)

妊娠中から就学前の子どもと保護者を対象に、保育園などに併設しているので、保育士などの専門知識を活かした発育・発達、生活習慣、育児方法などの子育てに関する相談、講座などを行ったり親子で自由に遊んだりします。

HAPPYマタニティ 各地域子育て支援センターで月1~2回開催。初産の妊婦を対象に、出産・育児について情報交換や離乳食の試食など、子育ての体験準備が行えます。



親子つどいの広場(市内3カ所)

妊婦や0~3歳の子どもと保護者がふらっと立ち寄って、遊んだり情報交換など子育てのイメージづくりができる、ほっとくつる場です。



●妊娠中の講座や健診を利用しましょう

プレ親学級、妊婦健診、パパママ栄養クラス、妊婦歯科検診などが保健センター・南行徳保健センターで受けられます。

☎377-4511健康支援課



●出産後の準備に

産後家庭ホームヘルプサービス

出産後の家事や育児について、家族からの支援を受けられない方に、ホームヘルパーを派遣します。事前に子育て支援課に連絡してください。

☎利用期間 出産日を1日目とし、56日目にあたる日まで ☎利用限度 30時間

☎1時間800円(非課税世帯・生活保護世帯は減額)

☎711-1736すこやか応援隊

出産 したら



●身近な地域のサポートを利用しよう

いちかわファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをする協力会員と、子育ての手助けをしてほしい依頼会員、子どもを預けたり、預かたりする両方会員が子育てをサポートする組織です。入会には説明会への参加が必要となり、預かってもらう場合は、規定のお礼が発生します。

☎生後2カ月~小学校6年生修了の子ども ☎平日午前7時~午後8時、1時間500円、土・日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間、1時間600円

☎協会員になりませんか ☎子育てを助けてくれる方を募集しています。 ☎申 ☎377-5503ファミリーサポートセンター

子育てを手伝いたい

小学校教師を辞めた後、子育てが一段落して自分に合った活動だと思ひ、協会員になりました。子どもを預かることに気負っていた時期もありましたが、10年ほどたった今は、自然とその子なりの対応をすることが大事だと思ひようになり、心が軽くなりました。

☎協会員 田中成子さんと 預かっている須田龍之介くん



●子どもと一緒に遊んでみよう

こども館(市内14館)

子育ての拠点として、遊びを通して豊かな人間性を育みます。事業の日程については、各こども館にお尋ねください。

●子どもの年齢に合わせた講座

体操、手遊び、わらべうたなどを行い、親子で遊ぶ楽しさを体験します。あつまれ赤ちゃん(生後4カ月~12カ月)、あつまれ5カ月赤ちゃん、あいうえお育児(2歳児)など ☎320-3337中央こども館

▶あつまれ赤ちゃんでは保健師が来館し、育児に関する相談を受けられます。



てるぼサロン

誰でも参加できる場として、市内各14地区の社会福祉協議会が承認した集まりです。その中の「子育てサロン」では、親同士が交流できる場として、市内各地で開催しています。

☎334-1183(5月22日(月)以降は☎712-8518)地域支えあい課

図書館での読み聞かせ

年齢に合わせた読み聞かせの会を開催しています。対象年齢ごとに、わらべ歌や手遊び、紙芝居なども行います。

☎320-3346中央図書館

●市からの家庭訪問・講座などを利用しましょう

保健師・助産師の家庭訪問、離乳食教室、歯みがきレッスン、4カ月あかちゃん講座、乳児・1歳6カ月児・3歳児健診などを行っています。

☎377-4511健康支援課



子育てをサポートします

生後3カ月のお子さんのいるご家庭を訪問し、赤ちゃん講座や育児相談の案内を行っています。今のお母さんは、さまざまな情報と我が子の発育状況との違いをとても気にします。そんな時は、「大丈夫、安心して」と伝え、お母さんの気持ちに寄り添うことを心掛けています。

☎保健推進員 赤間宣子さん(中央)、大久保とし子さん(左)、緒方恵さん(右)

待機児童対策について

本市では、これまで認可保育園の整備を中心とした待機児童対策を行ってきました。しかし、保育ニーズが大幅に増加したことから、昨年度「待機児童対策緊急対応プラン」を策定し、小規模保育事業所の設置や私立幼稚園での預かり保育の拡大、いちかわ保育ルーム事業など大幅な受け入れ枠の拡大を進めています。今後も安心して子育てができる環境を整えるため、引き続き待機児童対策に取り組んでいきます。

☎711-3061こども施設計画課

