

# 外で楽しくのびのび遊ぼう

## 青空こども広場にあつまれ

友だちと一緒に水遊びを楽しみましょう。

会場①7月5日(水)・11日(火) / 国分1丁目青空こども広場(国分1-2) ②7月6日(木) / 新田2丁目青空こども広場(新田2-4-4)、いずれも午前10時15分～10時45分

歩ける子～3歳未満の親子、10組程度  
前日までに☎711-1736すこやか応援隊



### 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用あて先も記入 ※はがき、FAXいずれも右記必要事項参加者全員の場合もありを書いてお送りください。※熱などでも消えない筆記具を書いてください。

### 子ども・教育

#### お知らせ

母子のメンタル相談(予約制)  
出産後、落ち込みが激しいなどの心配がある方の個別相談を行います。  
7月31日(月)午後2時と3時 保健センター

### 講座・催し

#### パパママ栄養クラス

出産を迎える夫婦の食事のアドバイス・試食を行います。  
8月5日(土)・31日(木) 午後1時15分～3時30分  
保健センター  
出産予定日が平成29年10月～12月の妊婦とその夫(妊婦のみも可)、先着48人

#### 乳幼児をもつ保護者

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問  
妊婦訪問 電話で各保健センターへ  
新生児・1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。生後28日まで訪問を希望する方は、出生連絡票の送付と保健センターに電話をしてください。  
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

③ 試食代100円程度  
☎377-4511 保健センター 栄養担当

#### プレ親学級

(両親学級・母親学級)  
赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います。(全日程同一内容)  
会場①8月18日(金)・20日(日) 午前9時45分～午後0時30分 / 保健センター②8月26日(土)・28日(月) 午後1時～3時45分 / 南行徳保健センター  
入初産で出産予定日が平成29年10月～12月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可)。どちらか1人の場合は祖父・母1人まで同伴可)  
7月3日(月)～18日(火)の間  
①は☎377-4511 保健センター②は☎359-8785 南行徳保健センター

#### 夏休み歯みがきレッスン

内容 (2回1コース)	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
1回目 (咀嚼力判定ゲーム、歯みがきの練習)	7月27日(木) 午前10時	7月25日(火) 午前10時
2回目 (歯科健診、フッ素塗布など(希望者))	8月24日(木) 午後1時30分	8月31日(木) 午後1時30分

5歳～小学校3年生(要保護者同伴)  
☎377-4511 保健センター  
歯科担当



#### 講演会「非行少年の現状と地域の役割」

7月3日(月) 午後1時30分～3時30分  
講北島裕史氏 千葉少年鑑別所長  
☎320-4002 社会福祉協議会

### 募集

#### 子ども実行委員

南八幡こども館で8月24日(木)に実施する「こどもものつくるまち」(働いて給料をもらい、買い物をするというまちのシステム)を取り入れた「プログラムの実行委員」を募集します。  
8月24日(木) 午後2時～4時、7、8月に実行委員会5回あり(主に水曜日)  
南八幡こども館

#### 小・中学生ボランティア

市内在住・在学の小学2年生～中学生で、実行委員会に3回以上出られる方  
申直接または☎376-1118 同館  
保育園でお兄さん・お姉さん体験をしてみませんか。  
会場【参加者事前説明会】7月15日(土)午前9時30分～午前11時30分 / 中央公民館【体験学習】7月26日(水)～8月25日(金)のうち3～5日程度 / ①市内の民間保育園②高齢者施設

### 健康福祉

#### お知らせ

うつ心配相談・自死遺族相談(両相談とも予約制)  
会場①保健センター②南行徳保健センター  
申①☎377-4511②☎359-8785  
早期発見のための口腔がん検診  
①1次検診Ⅱ問診・診察結果説明、2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明

③ てるばサロン「活動報告会修了証交付」8月26日(土)午前10時～11時30分 / 勤労福祉センター本館  
入事前説明会と活動報告会に参加できる小学4年生～中学生3年生、先着40人  
¥500円(保険代・資料代含む)  
申6月19日(月)から☎320-4002地域福祉ボランティアセンター(参加する本人が電話してください)

入平成30年3月31日時点で30歳以上の方  
会場口腔がん検診指定歯科医院  
¥1次、2次とも各6000円、70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。  
申はがきに必要な事項(上段参照)と生年月日、口腔がん検診希望と書き、保健センター歯科担当☎272-0023 南八幡4の18の8。  
☎377-4511 保健センター

障害状態確認届(診断書) 国民年金課(仮本庁舎)・福祉課  
※平成29年1月2日以降本市に転入した方は、同年1月1日に住んでいた市区町村発行の平成29年度住民税所得証明書が必要で  
☎712-8538 国民年金課

#### 障害基礎年金の受給権者所得状況届(現況届)などの提出

20歳前の傷病により現在障害基礎年金を受給している方は、7月上旬に日本年金機構から送付される受給権者所得状況届などを7月31日(月)までに提出してください。届け出がないと支給が一時止まりますのでご注意ください。  
◆提出先窓口  
受給権者所得状況届(はがき) 国民年金課(仮本庁舎)・福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川行政サービスセンター、各市民課窓口連絡所

40歳未満の国民健康保険加入者に短期人間ドック費用を助成  
助成額 保険税を完納している方は7割、保険税の徴収猶予を受けている方保険税の分割納付を誓約しており履行している方は3割  
入国民健康保険に6カ月以上加入し、平成30年3月31日(土)時点で40歳未満の方(昭和53年3月31日以前に生まれの方は、特定健康診査を受診できません)  
申平成30年1月31日(水)までに、国民健康保険課(仮本庁舎)・福祉課、大柏出張所のいずれかに保険証などを持参  
☎712-8532 国民健康保険課

## 日頃の運動不足を解消しよう 体を動かして心もリフレッシュ



健康づくりに役立つヨガ教室

信篤市民体育館 8月4日(金)～11月24日(金)			
教室名	定員	曜日	時間
ボディコンディショニング教室	40人	金曜日 (10月19日のみ木曜日)	9:00～9:45
初級者のエアロビクスダンス教室	50人		10:00～10:45
初心者のヨガ教室			11:00～11:45
リラックスヨガ教室			12:00～12:45

締め切り日 7月7日(金) 必着 抽選日 7月12日(水)  
申〒272-0827 国府台1-6-4 国府台市民体育館  
☎373-3112 スポーツ課

塩浜市民体育館 8月2日(水)～11月29日(水)			
教室名	定員	曜日	時間
初心者の健康ストレッチ教室	40人	火曜日	9:00～9:45
健康ストレッチ&リズム体操教室			10:00～10:45
基礎からのピラティス教室		水曜日	13:00～14:10
レッツエンジョイ初級エアロビクス教室		木曜日	13:00～13:45
タオルを使ったストレッチ教室		金曜日	14:00～14:45
骨・コズストレッチ教室			11:00～11:45
リズム体操教室			12:00～12:45

締め切り日 7月4日(火) 必着 抽選日 7月6日(木)  
申〒272-0127 塩浜4-9-1 ISG塩浜事務所  
☎395-1166 ISG塩浜

入 市内在住で期間中、継続して参加可能な方。複数教室参加可(子ども連れの参加不可)  
¥1教室3,000円(15回分、事前一括納付)  
申 往復はがき(1教室につき1枚)に必要な事項(6面上段参照)と希望の教室名(第3希望まで・当選は、はがき1枚につき1教室)を書き、各締め切り日必着で各申し込み先へ。または、各会場にある申請書に返信用のはがきを添付して申し込み(空き教室が出た場合は落選者に通知します)。  
健康スポーツ教室の参加者を募集します。運動に自信のない方でも大丈夫です。(スポーツ課)

# 市川市で働いてみませんか

## 消防吏員採用試験

受験資格が変わりました。詳しくは、市公式Webサイト(下記QRコード参照)及び受験案内をご覧ください。

### ●受験案内

配布期間 7月18日(火)～8月9日(水)  
配布場所 消防局、市内各消防署・出張所

### ●試験

日 9月16日(土)体力測定、9月17日(日)教養筆記試験及び小論文、9月24日(日)面接  
問 ☎333-2148 消防総務課



## 育児休業代替任期付職員

職種	資格	提出期限/問い合わせ先
保健師	保健師資格	7月19日(水)(消印有効)/☎712-8573 人事課
看護師	看護師資格	
保育士	保育士登録	
看護師	看護師資格	6月23日(金)(必着)/☎320-7111 リハビリテーション病院
作業療法士	作業療法士資格	

## 非常勤職員

詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。(放課後保育クラブ補助支援員は、社会福祉協議会までお問い合わせ)

職種	資格	職務内容/賃金	提出期限/問い合わせ先
一般事務(非常勤職員)	不問	北市川運動公園またはスポーツセンターの一般事務/時給930円	7月21日(金)必着/☎373-3112 スポーツ課
児童厚生員	保育士、幼稚園教諭、学校教諭など	遊びの指導/時給1,000円	6月30日(金)必着/☎320-3337 中央こども館
給食調理パート	不問	時給1,060円から	☎383-9224 教育総務課
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許	時給1,230円から	
放課後保育クラブ補助支援員	不問	保育クラブ支援員の指示のもと児童の生活指導など/時給950円	☎320-3124 社会福祉協議会

いろいろな種類のスポーツを楽しむませんか。今回は、パラリンピックで人気種目の「車椅子バスケット」のデモゲームと体験会も行います。

日 7月1日(土)午後0時45分～4時45分(受け付けは30分前)～4時45分  
場 スポーツセンター  
種目 チア舞台発表(午後1時～1時15分)、車椅子バスケット(午後1時30分～3時)、ミニ

市川スポーツガーデン国府台スーパーコロシアム2017

肝臓病教室  
日 6月24日(土)午後2時(受け付けは2時間前)～4時  
場 国立国際医療研究センター国府台病院 肝炎・免疫研究センター(国府台1-7-1)  
内 講「C型慢性肝炎の栄養治療はどう変わるのか」/古田雅氏(東邦大学医療センター大森病院 栄養部栄養管理室長)、「C型肝炎治療の進歩」/考藤達哉氏(肝炎免疫研究センター長)  
問 ☎375-4770 国立国際医療研究センター 地域医療連携室 (保健医療課)

市民ゴルフ大会  
日 7月26日(水)  
場 鎌ヶ谷カントリークラブ(鎌ヶ谷市中沢1-34-8)  
内 18ホールストロークプレー(ペリア方式)  
人 1600人  
料 ¥5,000円(賞品代)、17,500円(プレー代)  
申 6月30日(金)までに☎338-6633 市民ゴルフ協会(松丸) (スポーツ課)

成年後見制度利用シンポジウム  
日 7月5日(水)午後1時～4時30分  
場 県生涯学習センター(千葉市中央区弁天3-7-7)  
内 県内在住の方、先着300人  
内 ①講演「成年後見制度利用促進基本計画の決定を受けて」

はりきりマッサージ相談窓口  
日 6月30日(金)午後1時～4時  
場 中央公民館  
申 ☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (介護福祉課)

高齢者囲碁・将棋大会の参加者  
日 7月14日(金)午前10時  
場 全日警ホール  
人 市内在住で60歳以上の方、先着各32人  
申 6月23日(金)までに☎712-8519 地域支えあい課

募 集  
介護老人福祉施設の事業者  
平成30年度開設分の介護老人福祉施設を整備運営する事業者の公募を行っています。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。  
問 ☎712-8547 福祉政策課

市民ゴルフ大会  
日 7月26日(水)  
場 鎌ヶ谷カントリークラブ(鎌ヶ谷市中沢1-34-8)  
内 18ホールストロークプレー(ペリア方式)  
人 1600人  
料 ¥5,000円(賞品代)、17,500円(プレー代)  
申 6月30日(金)までに☎338-6633 市民ゴルフ協会(松丸) (スポーツ課)

# 臨時福祉給付金(経済対策分)申請期限が迫っています

7月31日月まで

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限は7月31日(月)(当日消印有効)までです。該当と思われる方には申請書を送付しています。申請がまだの方は、忘れずに申請書を提出してください。ご自身が該当すると思われる方で、申請書が届いていない方は、給付金の相談窓口まで連絡してください。

申請期限	7月31日(月)まで(消印有効)
支給対象者	・平成28年1月1日時点で市川市に住民票がある方 ・平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方 ただし、「課税されている方に扶養されている場合(配偶者特別控除、専従者も含みます)」や「生活保護を受けている場合」は対象外
支給額	対象者1人につき15,000円(1回限り)
相談窓口	・福祉政策課(仮本庁舎) ・行徳支所1階 窓口は午前9時～午後5時まで(水曜日のみ午後8時まで)

問 申請方法=☎334-0100 福祉政策課 臨時給付金相談窓口、制度=☎0570-037-192 厚生労働省給付金専用ダイヤル