

ああもつすぐ夏休み学んで遊んで楽しもう

ザ・チャレンジ 自由研究



7月25日(火)午後1時30分～4時(受付は20分前)。雨天決行
場 少年自然の家
内 ①科学工作・実験＝動力や現象などの参考となる実験をし、留意点などをアドバイスします②昆虫標本③植物標本＝実習を通して、昆虫や植物の採集方法や標本の作り方をアドバイスします
市内在住の小学生、各講座先着20人
申 337-0533同施設

夏休み講座「見て、感じて、私の《道》を描いてみよう」

東山魁夷の作品を鑑賞して、自分らしい絵を描きます。
7月30日(日)午後1時～3時
場 東山魁夷記念館
小学生4年生～中学生、先着12人
500円
本日午前10時から333-2011同館(月曜日休館)または市公式Webサイト
333-2011同館

夏の生きもの探し

大町で、夏の昆虫など生きものを探しませんか。専門員によるわかりやすい解説も聞けます。
7月15日(土)午前10時(動植物園前集合)～正午
先着20人
712-6307自然環境課

親子で木工工作体験講座

木の実や小枝で動物や乗り物を作りませんか。
7月29日(土)午前10時～正午
場(公財)市川市花と緑のまちづくり財団(国府台3-9-1里見公園内)
親子、抽選で10組 1組500円
往復はがきに参加者全員分の必要事項(上段参照)を書き、同財団(〒272-0827国府台3-9-1)
318-5760同財団

きょうだけ生き虫ずかん—こどもとしゃかんで虫を観察しよう—

自然博物館からやってくる本物の虫を見て、触ってみませんか。博物館の学芸員の話も聞けます。
7月23日(日)午前11時～午後3時
場 こどもとしゃかん
小学生
320-3346中央図書館



東京医科歯科大学公開講座

時間はいずれも午前9時30分～午後0時30分
場 東京医科歯科大学(国府台2-8-30)
300-7103同大学教養部総務係(指導課)
◆「なぜ」からはじめる理科の自由研究
8月3日(木)～4日(金)
小学3～6年生、先着30人
◆親子で楽しい理科教室
8月7日(月)
小学1～3年生の親子、先着10組
◆中学生のための理科研究(身近なものを化学する)
8月8日(火)
中学生、先着5人

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

1歳6カ月児健康診査
会場 ①8月1日(火)・22日(火)／保健センター②8月8日(火)・29日(火)／南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢・学年
⑤ 電話・FAX番号
⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずと消える筆記用具は使用しないでください。

15分～2時

平成28年1月生まれの子に7月中旬頃通知を発送します。
※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。

3歳児健康診査

会場 ①8月2日(水)・23日(水)／保健センター②8月9日(水)・30日(水)／南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時～2時
平成26年2月生まれの子に7月中旬頃通知を発送します。
※4歳の誕生日以降は受診できません。

育児相談

身長、体重測定、授乳・離乳食、子育てなどに関する相談。
乳幼児及びその保護者
申 各保健センターへ電話予約
※市川公民館はベビーカーでの来館は遠慮ください。保健セ

Table with 4 columns: 会場, 日程, 受付時間, 申し込み. Rows include 市川公民館, 保健センター, 南行徳保健センター, 行徳公民館.

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演試食。1日2回同じ内容で実施。
◆離乳食教室(1回食)
①8月28日(月)②8月7日

(月)

◆離乳食教室(2回食)

4～6カ月児の保護者
8月10日(木)
7・8カ月児の保護者
①保健センター先着各35人②南行徳保健センター先着各24人
時間 午後1時～2時 午後2時～3時 午後3時～3時30分
申 377-4511保健センター栄養担当

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
8月18日(金)／保健センター、8月7日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中
乳幼児とその保護者
申 377-4511保健センター、359-8785南行徳保健センター

歯みがきレッスン(年齢別)

377-4511保健センター 歯科担当

妊婦歯科健診

Table with 3 columns: 対象, 日程・受付時間, 会場. Rows include 赤ちゃん(10～11カ月児), 2歳児(2歳6カ月～3歳未満児), 3～4歳児.

会場 市川公民館, 保健センター, 南行徳保健センター, 行徳公民館
日程 8月17日(木)／保健センター、8月3日(木)／南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時20分～2時
申 377-4511保健センター 歯科担当

講座・催し

すこやかひろばin二保

15分程度のトイレットレーンズの講座や親子での遊び体験など。開催時間内出入り自由・弁当持ち込み可。
7月10日(月)午前10時30分～午後2時30分
東京経営短期大学(保625の1)0～3歳までの親子、先着20組程度
7月7日(金)までに711-1736すこやか応援隊

すこやかひろばinあじさい保育園

15分程度のトイレットレーンズの講座や親子での遊び体験など。
7月19日(水)午前10時30分～11時45分
あじさい保育園(妙典5の12の16)2歳～就園前の親子、先着20組程度
前日までに711-1736すこやか応援隊

4カ月あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別

みんなで遊ぼう

小学5・6年生、中・高校生と乳幼児親子のふれあい交流です。親子は子どものかわいらしさ・ぬくもりを伝え、小・中・高校生は、子どもを育てる大変さ・楽しさを聞いてみませんか。

Table with 3 columns: 会場, 日程, 受付時間. Rows include 保健センター, 南行徳保健センター, 大野公民館, 妙典子育て支援センター, 信篤公民館, 行徳公民館, 市川公民館.

相談、お母さん同士の交流。
4カ月の乳児とその保護者参加できなかった場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は遠慮ください。
377-4511保健センター、359-8785南行徳保健センター



## 健康・福祉

### お知らせ

◆**介護保険料額決定通知書**  
7月10日(月)に発送しますので  
確認してください。  
☎7128542介護福祉課

◆**高齢者サポートセンター  
市川第一が  
7月10日(月)から移転**  
移転先 市川南1の1の1の  
209の6(サタワーズイースト  
2階)電話番号は変更なし  
☎70051399同センター  
(介護福祉課)

## ISG国府台

### 秋の健康スポーツ教室

申往復はがき(1人1枚1教室  
のみに、必要事項(6面上段参  
照)と参加希望教室教室コード  
と教室名)を書き、親子プレッ  
スクールは保護者と子どもの氏  
名・ふりがな・性別・生年月日・  
住所を明記)7月8日(土)必  
着でISG国府台(T272  
0807国府台1の6の4)。  
国府台市民体育館及びISG国府台クラブハウス  
にある申請書でも応募可※教室に余裕がある場合  
は7月18日(火)午前9時から先着順に電話予約。  
☎3717800 ISG国府台 (スポーツ課)



教室コード	教室名	定員	開催曜日	時間	参加費等
月1	脳トレ 筋トレ 錆びない体づくり	30人	月曜日(全10回)	11:00~11:50	5,000円
火1	親子プレスクール 1歳児クラス (4月1日現在1歳)	40組	火曜日(全12回)	11:00~11:50	6,000円
火2	親子プレスクール 2歳児クラス (4月1日現在2歳)	40組		12:00~12:50	
水1	楽しもう エアロビクス	60人	毎週水曜日(全16回)	9:30~10:20	5,600円
水2	らくらく エアロビクス	60人		10:30~11:20	5,600円
水3	ハタヨガで 元気 長生き	60人		11:30~12:45	7,500円
水4	フィジカルストレッチ	50人		11:40~12:30	5,600円
木1	さわやか シルバー体操	50人	毎週木曜日(全16回)	9:00~9:50	5,600円
木2	はつらつ シルバー体操	50人		10:00~10:50	5,600円
木3	笑顔で筋活 1日3分	30人		13:45~14:35	4,800円
木4	ノルディックウォークで マイナス10歳	30人	毎週木曜日(全12回)	14:45~16:00	6,000円 (ポーション代 1回100円)
土1	楽しく筋トレ パワーUP	50人	毎週土曜日(全14回)	9:10~10:00	4,900円
土2	楽しく筋トレ バランスUP	50人		10:10~11:00	4,900円
土3	入門 誰でもできるハタヨガ	60人		11:15~12:30	7,000円
土4	スーパー入門 ヒップホップダンス (3歳~小学6年生)	40人	毎週土曜日(全15回)	9:10~9:50	7,500円
土5	チャレンジ ヒップホップダンス (小学1年生~中学3年生)	40人		10:00~10:50	7,500円

◆**二十歳(はち)の歯科健康診査**  
対象者に受診券を発送しまし  
たので確認してください。  
平成9年4月2日~平成10  
年4月1日生まれの方  
☎3774511保健セン  
ター歯科担当

### 講座・催し

◆**長寿ふれあい  
フェスティバルinいちかわ**  
高齢者クラブが趣味活動の唄や  
踊りなどを披露します。  
7月7日(金)午前10時  
場文化会館  
☎7128519地域支えあ  
い課

◆**高齢者サポートセンターの講座**  
7月13日(木)午前10時~11  
時30分  
場西部公民館  
◆腰痛を予防する介助の仕方  
と体操  
人先着20人  
☎3185565高齢者サ  
ポートセンター国分  
(地域支えあい課)

◆**認知症サポートセンターの講座**  
7月25日(火)午前10時~11  
時30分  
場いきいきセンター北国分  
人先着25人  
☎3185565高齢者サ  
ポートセンター国分  
(地域支えあい課)

◆**市川市民硬式テニス  
ダブルス大会**  
8月20日~9月24日毎週日  
曜日午前9時  
場J・COM北市川スポーツパ  
ーク、福栄スポーツ広場  
◆市内在住・在勤、または市内  
クラブ・スクール在籍者。年齢別  
参加者は市川市テニス協会ホ  
ムページ参照  
¥1組3,000円  
◆郵便振込用紙に大会名・種  
目・選手氏名(ふりがな)・住所  
・電話番号を書き、7月22日(土)  
必着で参加費を同協会(口座  
0015005537526)に  
入金  
☎3712458同協会(飯塚)  
(スポーツ課)

◆**いきいき健康マージャン  
市民交流大会**  
8月5日(土)午前10時~午後  
5時(7月22日(土)に事前説明  
会あり)  
場男女共同参画センター  
人先着80人  
¥1,000円  
◆申往復はがきに必要事項(6面  
上段参考)を書き、NPO法人健  
康麻将全国会市川支部(〒  
272-0034市川1の4の10  
ダイエー市川店5階)  
☎07064768141同会  
(ボランティアNPO課)

◆**視覚障害者点字講習会**  
7月13日・27日、いずれも木曜  
日午前10時~正午  
場ボランティアNPO活動センター  
◆中途失明者・新会員募集  
☎3734804視覚障害者  
福祉会(久保)  
(障害者支援課)

◆**化研病院けんこう教室  
「生活習慣病の予防」**  
講 竹本稔氏(化学療法研究所  
附属病院 糖尿病代謝内分泌  
内科部長)  
7月15日(土)午前10時30分  
~11時30分、午後2時~3時受  
付は各1時間前  
場同病院研究棟2階(国府台6  
の14)  
人先着各150人  
☎3751111同病院  
(保健医療課)

◆**犬の無料トリック教室と譲渡会**  
7月9日(日)①トリック教室  
11時前9時~10時②犬の譲渡  
会11時前11時~午後4時(い  
れも雨天中止)  
場塩浜ドッグラン  
◆市川市に畜犬登録してい  
る方、先着5人(予約制)②市内  
在住の方  
☎080055460604  
栗山②☎0908305  
3718犬の譲渡会(金子)  
(環境保全課)

## 歴史と文化の散歩道

### 今も昔も身近にある富士山 〜行徳の富士塚〜

七月一日は富士山の山開  
きです。いよいよ富士  
登山シーズンの到来です。富  
士山と言えは国府台駅から  
里見公園までの江戸川沿いに  
は、朝夕多くの写真愛好家が  
集まります。富士山とスカイ  
ツリーを並べて写真に収める  
ためです。富士山は今も昔も  
憧れの対象のようです。  
江戸時代後期、葛飾北斎の  
「富嶽三十六景」が描かれた  
頃、江戸は空前の旅行ブーム  
でした。特に富士山は信仰の  
山で、関東各地に富士講とい  
う組織が作られました。そし  
て、費用を出し合って代表を  
富士登山に送り出していま  
す。  
しかし登山に行けない多く  
の人たちのために、富士講の  
人たちは地元(の神社などに)  
ミニチュアの富士山を造りまし  
た。そこで富士登山を疑似体  
験すれば同じ御利益が得られ  
るといふのです。  
行徳には「権現道(徳川家  
康が鷹狩りに通った道)に沿っ  
て二つの富士塚があります。  
本行徳の八幡神社の富士塚  
は社の奥にあります。高さ一  
五メートルほどの小高い山に  
登る細い山道に沿って、富士  
山の名所が自然石やボク石  
(溶岩)などで表されています。  
頂上には小さな奥宮が置  
かれています。富士塚の山道  
のつけ方には直線式、ジグザ  
グ式、回遊式などがあります  
が、ここは山をぐるりと回っ  
て登る方式です。(現在は柵が



▲八幡神社の富士塚



▲稲荷神社の富士塚