



●各公共施設にお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。



## 安心の出産・産後の育児は 正しい準備から

### プレ親学級(両親学級・母親学級)

赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験など。全日程同一内容。

【日場】①10月13日(金)②10月14日(土)いずれも午前9時45分～午後0時30分／保健センター③10月21日(土)④10月23日(月)いずれも午後1時～3時45分／南行徳保健センター

【人】初産で出産予定日が12月～平成30年2月の妊婦とその夫。それぞれ1人での参加も可(どちらか1人の場合は祖母1人まで可。各日程先着45組)。

【申】9月1日(金)～15日(金)に各希望会場へ。①②☎377-4511 保健センター、③④☎359-8785 南行徳保健センター



出産から産後の育児にかけては、何かと不安がつきものです。保健師、栄養士などによる適切な指導を受けて、安心の準備につなげましょう。

### パパママ栄養クラス

出産をむかえる夫婦への食事のアドバイスと試食。

【日場】10月13日(金)午後1時15分～3時30分

【場】南行徳保健センター

【人】出産予定日が12月～平成30年2月の妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可)、36人

【費用】試食代100円程度

【申】☎377-4511 保健センター栄養担当



## 募集

### ディズニーママのついで

障害のある方と同伴ボランティアとして東京ディズニーランドへ行きませんか。ボランティアを希望される方には9月30日(土)午後4時からプラザマム(東京都中央区日本橋浜町1の12)で事前説明会があります(必修ではありません)。

【日場】10月15日(日)午前7時50分

集合(班長・副班長は午前7時

10分、障害のある方は午前8時30分。雨天決行

【場】東京ディズニーランド

【人】障害のある方①先着100人②ボランティア先着200人(18～65歳で体力に自信のある方)。初参加者優先

【費用】障害のある方は1,000円、同伴者は大人6,700円、ボランティアは3,500円

【申】9月1日(金)～8日(金)に☎09052152403愛のついで実行委員会(タイドウ)

(障害者支援課)

## 健康福祉

### お知らせ

#### 3つの心配相談・自死遺族相談(両相談とも予約制)

うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方、大切な家族を自死で亡くされた方の予約制の面接相談です。

【場】保健センター、南行徳保健センター

【電話】377-4511 保健セン

ター地域担当、☎359-8785 南行徳保健センター地域担当

#### 歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付け、対応します。

【日場】金曜日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午

【場】市川市歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2の9の9) ☎332-0187 同会

(健康支援課)

#### 敬老祝金の支給について

長寿をお祝いし、敬老祝金を支給します。申請の必要はありません。

【人】今年、80歳、88歳、99歳、100歳、101歳以上になる方

【支給対象者・支給金額】80歳(奉寿)Ⅱ昭和12年1月2日～昭和13年1月1日生まれの方に5千円、88歳(米寿)Ⅱ昭和4年1月2日～昭和5年1月1日生まれの方に2万円、99歳(白寿)Ⅱ大正7年1月2日～大正8年1月1日生まれの方に3万円、100歳(紀寿)Ⅱ大正6年1月2日～大正7年1月1日生まれの方に5万円、101歳以上Ⅱ大正6年1月1日以前に生まれた方に1万円をそれぞれ支給します。

【人】100歳の方は市職員が、80歳、88歳、99歳、101歳以上の方は民生委員が届けます。

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

【電話】712-8519 地域支援あい課

送します。

【人】8・9・10・11月生まれで40歳以上の方(市川市胃がんリスク検診)対象者を除く。胃がんリスク検診対象者は平成30年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75歳の方。勤務先などで受診可能な方。胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は受診不可。

【費用】部自己負担金600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)受付時間

【時間】男性Ⅱ午前9時15分～9時45分、女性Ⅱ午前10時～11時

【注意】◆のついた日は女性のみの開催のため、女性Ⅱ午前9時15分～10時30分。◆のついた日は男女別の検診車2台で開催するため、男性Ⅱ午前9時15分～9時45分、女性Ⅱ午前9時15分～10時30分。終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

【場】急病診療所(2台) 保健センター(2台)

【場】南行徳保健センター(2台) 南行徳保健センター(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

【場】リハビリテーション病院(2台) 行徳公民館(2台)

2,500円)で実施しています。

今年度65歳の方には、7月末に予診票を送付していますので、届いていない方は疾病予防課までご連絡ください。

【人】市に住居登録があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次の①または②に該当する方。①昭和28年4月1日以前に生まれた方②満60歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者1級相当)

【費用】2,500円(生活保護、世帯全員が非課税の方は免除)

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

【電話】377-4512 疾病予防課

## 講座・催し

### 市民便式デニス ミックスダブルス大会

【日場】10月15日～11月5日毎週日曜日午前9時から

【場】J・COM北市川スポーツパーク、福栄スポーツ広場

【人】市内在住・在勤・在クラブ・在スクール者

【費用】3,000円

【種目】一般クラス、年齢別クラス(45・55・65歳以上)。年齢別参加者は市川市テニス協会のWe bサイトを参照

【申】郵便振込用紙に大会名・種目・選手氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢別参加者は生年月日を書き、9月9日(土)必着で市川市テニス協会・郵便振替口座001505537526

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

【電話】371-2458 同協会(飯塚)

## リハビリテーション病院・施設案内

本病院は脳卒中や骨折などでリハビリテーションが必要となった患者さんに対し、専門的な医療を行うとともに、糖尿病や高血圧、風邪などの病気にかかった場合にも受診できる病院です。

市民のみなさんが、いつまでも健康でいきいきと本市で暮らしていけるよう、スタッフ一丸となって支援していきますので、お気軽にご相談ください。

【外注】内科・整形外科・リハビリテーション科(紹介状は不要)、市川市特定健診・がん検診、職場健康診断(小規模企業健診)

【受付】月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～11時30分

【電話】320-7111 同病院



### 非常勤職員募集

【職種】作業療法士、言語聴覚士、看護師、医療相談員  
勤務条件など、詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

【場】中央公民館  
【人】市内在住の65歳以上の方  
午前午後各先着20人  
【申】8月21日(月)～25日(金)に☎712-8540 介護福祉課

【場】中央公民館  
【日場】8月25日(金)午後1時～4時  
【電話】359-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)(介護福祉課)

## 早期発見のための 口腔がん検診



1次検診Ⅱ問診・診察・結果説明。2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明

【人】30歳以上(平成30年3月31日時点の年齢)

【場】口腔がん検診指定歯科医院(指定歯科医院一覧表は、受診券兼問診票に同封)

【費用】1次、2次とも各600円

【申】はがきに、「口腔がん検診希望」を生年月日、必要事項(6面上段参照)を書き、保健センター歯科担当(〒272-0023 南八幡4の18の8)に

【電話】377-4511 同センター

【電話】377-4511 同センター