

親子で楽しく遊ぼう



親子(きょうだい連れでの参加も可)で楽しく遊びながら、同年齢の子を持つ親同士の交流ができ、友達を増やすきっかけもつくれます。中央・相之川・市川子ども館は6組に満たない場合、南八幡・大洲・本北方・中国分子ども館は4組に満たない場合は実施しません。

市内在住の2歳児(平成26年10月1日～平成27年4月1日生まれ)とその保護者

9月20日(水)までに電話または直接、各子ども館(月曜日休館)(子育て支援課)

会場・問い合わせ	定員	クラス日程 (いずれも午前10時30分～正午)
中央子ども館 ☎320-3337 (午前10時～午後5時)	各館 先着 12組	平成30年 1月18日・25日、2月1日・8日 (いずれも木曜日)
相之川子ども館 ☎356-7381 (午前9時～午後5時)		10月19日・26日、11月2日・9日 (いずれも木曜日)
市川子ども館 ☎322-1404 (午前9時～午後5時)	各館 先着 7組	10月6日・13日・20日・27日 (いずれも金曜日)
南八幡子ども館 ☎376-1118 (午前9時～午後5時)		11月17日、12月1日・8日・15日 (いずれも金曜日)
大洲子ども館 ☎376-1212 (午前9時～午後5時)	各館 先着 7組	12月1日・8日・15日 (いずれも金曜日)
本北方子ども館 ☎337-8936 (午前9時～午後5時)		10月6日・13日・20日 (いずれも金曜日)
中国分子ども館 ☎375-6547 (午前9時～午後5時)		10月11日・18日・25日 (いずれも水曜日)

あいうえ育児

参加者募集

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査

日場①10月3日(火)・17日(火)／保健センター②10月10日(火)・24日(火)／南行徳保健センター
いずれも受付は午後1時15分～2時
平成28年3月生まれの子に9月中旬頃通知を発送します。

(内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません)
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

3歳児健康診査
日場①10月4日(水)・18日(水)／保健センター②10月11日(水)・25日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
平成26年4月生まれの子に9月中旬頃通知を発送します。
(4歳の誕生日以降は受診できません)
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
日場10月20日(金)／保健センター
10月2日(月)／南行徳保健センター
乳幼児とその保護者
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間	申し込み
市川公民館	10月19日(木)	〈相談あり〉 13:30～13:50	保健センター ☎377-4511
保健センター	10月27日(金)		
南行徳保健センター	10月6日(金)	〈測定のみ〉 14:30～15:00	南行徳保健センター ☎359-8785
行徳公民館	10月27日(金)		

育児相談
身長、体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。
乳幼児及びその保護者
申各保健センターへ電話予約(3カ月以上で測定のみの方は予約不要)
※市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。保健センター・南行徳保健センター以外の会場は体重20キログラム、身長100センチメートルまでの測定。

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	10月4日(水) 午前10時	10月11日(水) 午前10時
	10月18日(水) 午前10時	10月25日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	10月26日(木) 午前10時～11時	10月20日(金) 午前10時～11時
3～4歳児歯みがきチェック	10月26日(木) 午後3時	10月20日(金) 午後3時

妊婦歯科健診
日場10月19日(木)／保健センター、10月12日(木)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時20分～2時
☎377-4511 保健センター
☎377-4511 保健センター
歯みがきレッスン(年齢別)
申 ☎377-4511 保健センター
歯科担当

子育て支援センター
親子で遊んだり、子育ての情報交換をしませんか。
日9月11日(月)午前10時30分～午後2時30分(出入り自由)。
午前11時10分からは、子育てミニ講座(親子で楽しむ「食育遊び」を行います。正午～午後1時は会場で昼食可)
場 東京経営短期大学(二俣625の1)
人 0～3歳までの親子
申 9月8日(金)までに ☎711-1736 子育て支援センター

会場	日程	受付時間
保健センター	10月27日(金)	9:30～
南行徳保健センター	10月6日(金)	9:45
大野公民館	10月12日(木)	9:45～10:00
妙典子育て支援センター	10月13日(金)	
信篤公民館	10月19日(木)	10:00
行徳公民館	10月27日(金)	
市川公民館	10月19日(木)	

4カ月あかちゃん講座
4カ月の乳児とその保護者(参加できなかった場合、5カ月の乳児も可)
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

講座・催し

離乳食教室
離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
◆離乳食教室(1回食)
日①10月26日(木)②10月18日(水)
人 4～6カ月児の保護者
◆離乳食教室(2回食)
日①10月27日(金)②10月5日(木)
人 7～8カ月児の保護者
場①保健センター先着各35人
場②南行徳保健センター先着各24人
時間 午後1時～2時、午後2時30分～3時30分
申 ☎377-4511 保健センター
栄養担当

市民スポーツ教室

開催中

土曜日を中心に1年間を通して行っている種目別のスポーツ教室です。ご家族友人で気軽にご参加ください。種目によっては年齢制限があります。(左表参照)
※日時は直近のものですが、詳しくは各種目の問い合わせ先にお尋ねください。
人 市内在住の方
¥無料(種目によってはスポーツ保険、用具などの実費負担あり)
物運動のできる服装、飲料水(スポーツ課)



種目	日時	会場	対象	問い合わせ
ソフトテニス	9月9日(土)午前9時	J.COM北市川スポーツパーク	小学生以上	☎338-4345 藤枝
卓球	9月16日(土)午前9時	国分小学校	小学生以上	☎090-8744-4699 小泉
陸上競技	9月9日(土)午前9時	スポーツセンター	小学5年生～高校生	☎090-8118-8113 永田
ハンドボール	9月10日(日)午前8時30分	昭学院屋外コート	小学生	☎090-3696-5490 西谷
バスケットボール	9月16日(土)午前9時	富貴島小学校	主に小学生	☎335-0812 梅崎
	9月9日(土)午前9時	大和田小学校	小中学生	☎393-1030 木村
インディアカ	9月16日(土)午前10時	妙典小学校	小学生以上	☎339-6765 小鷹
バドミントン	9月16日(土)午後1時30分	幸小学校	小学生以上	☎090-6543-4416 光明
	9月23日(祝)午後1時30分	信篤小学校	小学生以上	☎080-5685-8633 村上
バレーボール	9月30日(土)午前9時	スポーツセンター	小中学生	☎090-2541-0709 田嶋
	9月9日(土)午前9時	行徳小学校	小中学生	☎090-2541-0709 田嶋
アーチェリー	9月16日(土)午前9時30分	曾谷公民館	小学校高学年以上(身長130センチメートル以上)	☎090-3800-7674 板橋
合気道	10月7日(土)午前10時	第一中学校	6歳以上	☎03-3657-5604 野本
フェンシング	9月3日(日)午前10時	市川小学校	小学生以上	☎371-6779 相田
剣道	9月9日(土)午後1時30分	スポーツセンター	小学生(防具着用者)	☎090-8081-3374 高橋
弓道	9月9日(土)午前10時	曾谷公民館	小学4年生以上	☎335-5675 福場
ラグビーフットボール	9月16日(土)午前9時	北方多目的運動広場	3歳～15歳	☎090-1039-6930 大口
ソフトボール	9月9日(土)午前9時	原木公園	小学4年生以上	☎090-6705-6158 豊増

