

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

【会場】①2月6日(火)・20日(火)／保健センター②2月13日(火)・27日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

【平成28年7月生まれの子に1月中旬ごろ通知を発送します。】

※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。

【会場】①2月7日(水)・21日(水)／保健センター②2月14日(水)・28日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

3歳児健康診査

【平成26年8月生まれの子に1月中旬ごろ通知を発送します。】

※4歳の誕生日以降は受診できません。

【会場】①2月16日(金)／保健センター②2月5日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。

◆離乳食教室(1回食)

【会場】①2月15日(木)②2月8日(木)・26日(月)

【4～6カ月児の保護者】

◆離乳食教室(2回食)

【会場】①2月16日(金)②2月9日(金)

【7～8カ月児の保護者】

【会場】①保健センター申込順各35人②南行徳保健センター申込順各24人

【時間】午後1時～2時、午後2時～3時

【申込】①377-4511 保健センター 栄養担当

◆育児相談

身長・体重測定、授乳・離乳食、子育てなどに関する相談。

会場	日程	受付時間	申し込み
市川公民館	2月22日(木)	(相談あり) 13:30～13:50	保健センター ☎377-4511
保健センター	2月23日(金)	(測定のみ) 14:30～15:00	南行徳保健センター ☎359-8785
南行徳保健センター	2月 2日(金)		
行徳公民館	2月16日(金)		

【乳幼児及びその保護者】

【市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。大野公民館は奇数月のみ開催。信篤公民館は、4カ月あかちゃん講座のみ開催。保健センター・南行徳保健センター以外の会場は体重20キログラム、身長100センチメートルまでの測定。

◆発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。

【会場】①2月16日(金)／保健センター②2月5日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中

【乳幼児とその保護者】

【申込】①377-4511 保健センター②359-8785 南行徳保健センター

◆妊婦歯科健診

【会場】2月15日(木)／保健センター、2月8日(木)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時20分～2時

【申込】377-4511 保健センター 歯科担当

◆歯みがきレッスン(年齢別)

【会場】377-4511 保健センター 歯科担当

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	2月7日(水) 午前10時	2月14日(水) 午前10時
	2月21日(水) 午前10時	2月28日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがい練習	2月16日(金) 午前10時・11時	2月1日(木) 午前10時・11時
3～4歳児 歯みがきチェック	2月16日(金) 午後3時	2月1日(木) 午後3時

◆講座・催し

4カ月あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

【4カ月の乳児とその保護者参加で、できなかつた場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。】

【会場】377-4511 保健センター②359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間
保健センター	2月23日(金)	9:30～
南行徳保健センター	2月 2日(金)	9:45
大野公民館	2月 8日(木)	9:45～10:00
妙典子育て支援センター	2月 9日(金)	
信篤公民館	2月15日(木)	
行徳公民館	2月16日(金)	
市川公民館	2月22日(木)	

◆子どもの行動に悩みを持つ親のための子育てセミナー

問題行動をとる子どもとの接し方を、小児行動に詳しい精神科の医師に学びます。

【会場】1月31日(水)午前10時～午後0時30分

【全日警ホール】

【就学前～小学校3年生位の子どもの保護者、申込順40人】

【講師】松澤大輔氏(千葉大学医師)

【費用】500円

【住所、氏名、FAX番号を書き、1月11日(木)～15日(月)にFAX375-2832(社)杉野記念文化協会

【申込】03-6800-4124 同協会(子育て支援課)

◆すこやかひろば(二俣) 楽器を作ってみよう

親子で楽しく遊んだり、子育ての情報交換をしませんか。

【会場】1月15日(月)午前10時30分～午後2時30分(時間内の出入り自由、正午～午後1時は会場内で飲食可)、午前11時10分から楽器制作

【会場】東京経営短期大学(保625の1)

【対象】0～3歳までの親子、申込順20組程度

【申込】1月12日(金)までに☎71-1736 すこやか応援隊

◆健康・福祉

【介護保険料】

【納付確認書の送付】

【平成29年度市民税課税の方で普通徴収納付書または口座振替で納付した方。特別徴収(年金からの天引き)で納付した方は、日本年金機構などから送付される源泉徴収票をご利用ください。対象者以外の方でも、申し込みにより郵送または窓口交付をします。】

【申込】71-2854 介護福祉課

◆後期高齢者医療保険料納付確認書の送付

平成29年中に納付した後期高齢者医療保険料の確認書を1月25日(木)に発送します。

【平成29年度市民税課税者及び口座振替をご利用の方。送付対象以外の方でも、申し込みにより郵送または窓口交付をします。】

【申込】71-2853 国民健康保険課

◆国民健康保険税納付確認書の送付

平成29年中に納付した国民健康保険税額の確認書を1月25日(木)に発送します。

【申込】71-2853 国民健康保険課

◆講座・催し

国福大市川病院 けんこう教室

【会場】1月20日(土)午前10時30分(受付は1時間前)～11時30分

【会場】国際医療福祉大学市川病院 研究棟(国府台6の1の14)

【会場】1月4日(木)から申込順150人

【内容】「あなたが、がんといわれたとき」～外科専門医が話す、医師のホンネ

【講師】板野理氏(同病院副院長)

【申込】375-1111 同病院総務人事課けんこう教室担当(保健医療課)

◆今から始める老い支度

【遺言ノートや葬儀について考えよう】

【会場】1月19日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】真間稲荷神社(真間4の5の4)

【会場】1月4日(木)から申込順30人

【講師】本多真道氏(市社会福祉協議会)、生江洋史氏(株式会社想和)

【申込】322-8811 高齢者サポートセンター(介護福祉課)

歴史と文化の散歩道

東山魁夷記念館特別展

「日本画三山―杉山寧・高山辰雄・東山魁夷― 表紙絵の世界とデザインの魅力」

今 回の歴史と文化の散歩道は、木下街道沿いにある東山魁夷記念館で1月28日(日)まで開催の特別展を紹介いたします。

東山魁夷記念館では、「人間・東山魁夷」をコンセプトに、日本画作品のほか、愛用品や直筆の書状など貴重な資料を展示し、東山魁夷の人となりを紹介しています。現在は、平成29年度特別展「日本画三山―杉山寧・高山辰雄・東山魁夷―表紙絵の世界とデザインの魅力」を開催しています。

日展三山と称される杉山寧、高山辰雄、東山魁夷は、戦後の日本画壇において、革新的に画業に突き進み、各々が偉大な表現の力を発揮しました。精力的な日本画制作はもとより、雑誌の表紙絵も手掛けたことで、広く一般に日本画の魅力を知らしめたという点において、三者は共通しています。

なかでも、杉山寧と高山辰雄においては、文芸雑誌『文藝春秋』の装画を長きにわたって手掛けたことで知られ、その功績は高い評価を獲得しました。東山魁夷においても、『保健同人』、総合雑誌『日本』、そして文芸雑誌『新潮』の表紙絵をはじめ、歌舞伎筋書の表紙や、劇場の緞帳原画、そして歌舞伎衣裳など、そのデザインの力は、さまざま分野で発揮されています。

一階の資料展示では、蘭島閣美術館、並びに、角川文化振興財団の特別協力を得て、杉山寧と高山辰雄の『文藝春秋』表紙絵原画そして、東山魁夷が表紙絵を描き下ろした「歌舞伎筋書」をはじめ、『保健同人』、総合雑誌『日本』を展覧につなげ、三山の表紙絵の世界と、その魅力に触れていただきます。

二階の作品展示室では、杉山寧『鯉』、高山辰雄『月と森と水』、そして東山魁夷『秋映』など、戦後、新しい日本画の伝統を築いた三山の秀逸な日本画に加え、東山魁夷が手掛けた六世中村歌右衛門所用「助六揚巻の衣裳」白地精好波に松島図の襦袢も紹介いたします。近代日本画のうねに偉大な業績を遺した三山の多彩な芸術世界をお愉しみいただける展覧会となっています。東山魁夷記念館を訪れて、三山のデザインの魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

(東山魁夷記念館 石田久美子)



▲東山魁夷(秋映) 1959(昭和34)年、株式会社 歌舞伎座蔵

認知症カフェひだまりカフェ
懐かしい正月遊びで楽しみながら脳を活性化しましょう。
日 1月25日(木)午後1時30分～3時30分
場 奉免地域ふれあい館
人 1月4日(木)から申込順20人
申 1月24日(水)までに☎33886595高齢者サポートセンター大柏
(地域支えあい課)

視覚障害者点字講習会
新会員を募集しています。
日 1月25日(木)午前10時～正午
場 ボランティアNPO活動センター
人 中途失明者
問 ☎3734804視覚障害者福祉会(久保)
(障害者支援課)

「苦勞を分かち合っつて自分を助ける」支援とは何か?
精神障害者への支援について、地域での取り組みを聞き、参加者同士で話し合います。
日 1月27日(土)午後1時～3時30分
場 行徳文化ホール&
人 精神疾患を持つ当事者・家族、精神保健福祉医療関係従事者、学生、教育関係者など、申込順250人
¥事前申込みは3,000円(会員2,000円)、当日は3,500円
申 ☎32003870、FAX 32003871または下記QRコードで認定NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(障害者支援課)

認知症サポーター養成講座
認知症について正しく理解し、対応について学びます。
日 1月30日(火)午前10時30分～正午
場 曾谷公民館
人 1月4日(木)から申込順20人
申 ☎3716161高齢者サポートセンター(曾谷)
(地域支えあい課)

はつらつコース同左
片足で立ちまわることが難しい方、体力に自信のない方

平成30年度参加者募集 介護予防 いきいき健康教室
運動習慣を身につけるきっかけ作りを目的とした、介護予防の体操教室です。今回からコース名などが変わります。



日 4月～平成31年3月(原則年間20～22回、8月は休み。一部例外の会場あり)
内「はつらつコース」は基本コース。(5秒以上片足で立てる方向に。メンスクラブは「はつらつコース」に含む)。「ゆったりコース」は体力に自信のない方、片足で5秒以上立つのが不安な方向に。どちらのコースを選んでよいかかわからない場合は、地域支えあい課にご相談ください。
人 市内在住の65歳以上(昭和28年4月1日以前の生まれ)で、会場まで自力で通え、持ち物管理を含め自立して医師から運動制限を受けていない方。デイサービス、デイケアとの併用はできません。
問 ☎7128519同課(各会場への問い合わせは、一切ご遠慮ください)

往復はがきの書き方
申往復はがき下記申し込み事項を書き、1月31日(水)まで(消印有効)に地域支えあい課(〒272-0026東大和田1-2-10分庁舎C棟2階)。結果は3月20日(火)以降に通知予定。期日を過ぎての応募や、切手の金額不足などは受け付けられません。

往信用

表 2720026 東大和田1-2-10分庁舎C棟2階 市川市役所 地域支えあい課

裏 1.第一希望教室番号と教室名
2.第二希望教室番号と教室名
3.氏名(ふりがな)
4.生年月日・年齢・性別
5.郵便番号・住所
6.電話番号

返信用

表 〇〇〇〇〇〇 裏

表・裏とも白紙で出してください。すべて印刷処理のため、何も記入しないでください。

往復はがきの料金は124円です

コース	番号	教室名	場所	定員	曜日	時間
はつらつコース同左	55	稲越自治会館	稲越	30	木	13:30～15:00
	56	スポーツセンター	国府台	90		
	57	やまぶき園	奉免町	90		
	58	南行徳公民館(1)	相之川	80		
	59	南行徳公民館(2)	相之川	80		
	60	信篤公民館	高谷	55		
	61	医師会館(金)	真間	60		
	62	西部公民館(金)	中国分	60		
	63	いきいきセンター大洲(金)※6	大洲	45		
	64	勤労福祉センター分館※1	南八幡	50		
	65	東部公民館(金)※3・4	本北方	45		
	66	南行徳保健センター(1)	南行徳	45		
	67	南行徳保健センター(2)	南行徳	45		
	68	菅野公民館(金1)	菅野	30		
	69	菅野公民館(金2)	菅野	30		
	70	松香園(金)	国分	40		
	71	いきいきセンター南行徳	香取	40		
	72	富美浜地域ふれあい館	欠真間	35		
	73	原木自治会館	原木	25		
74	稲荷木自治会館(金)	稲荷木	40			
75	大町会館	大町	50			
76	勤労福祉センター本館※5	南八幡	40			
77	ケアハウスユリダイ※1	曾谷	40			
78	メンスクラブ香取地域ふれあい館	香取	35			
79	メンスクラブスポーツセンター	国府台	70			
ゆったりコース同左	80	菅野公民館※2	菅野	25	火	9:30～11:00
	81	塩浜まちかど健康サロン(月)※2	塩浜	25		
	82	いきいきセンター宮久保※1	宮久保	40		
	83	いきいきセンター鬼越※2	鬼越	30		
	84	大野公民館※2	南大野	25		
	85	曾谷公民館	曾谷	40		
	86	八幡地域ふれあい館※1	八幡	30		
	87	大野地域ふれあい館	大野町	25		
	88	いきいきセンター北国分	北国分	30		
	89	若宮公民館(水1)※2	若宮	35		
	90	若宮公民館(水2)※2	若宮	35		
	91	医師会館(水1)※2	真間	25		
	92	医師会館(水2)※2	真間	25		
はつらつコース同左	93	保健医療福祉センター2階研修室※2	柏井町	35	水	10:00～11:30
	94	医師会館(木)※2	真間	25		
	95	急病診療ふれあいセンター※2	大洲	25		
	96	松香園※2	国分	25		
	97	塩浜まちかど健康サロン(木)※2	塩浜	25		
	98	市川公民館※2	市川	40		
	99	本八幡地域ふれあい館	八幡	35		
	100	本行徳公民館	本行徳	25		
	101	南行徳保健センター※2	南行徳	30		
	102	信篤公民館	高谷	35		
103	東部公民館※3・4	本北方	35			

～都合により、会場や時間などを変更する場合があります。～
※1 階段有 ※2 イス使用 ※3 4～9月のみ開催
※4 東部公民館の教室(52番、53番、65番、103番)は、施設の都合により、開催時期の変更や教室自体が開催できない場合もありますのでご了承ください
※5 2月は休み ※6 10、11月は休み

コース	番号	教室名	場所	定員	曜日	時間
はつらつコース同左	1	行徳公民館(1)	末広	75	月	9:30～11:00
	2	行徳公民館(2)	末広	75		
	3	鬼高公民館※1	鬼高	40		
	4	いきいきセンター福栄	福栄	40		
	5	いきいきセンター北方※1	北方	25		
	6	曾谷公民館(月)	曾谷	40		
	7	柏井公民館(月)	柏井町	45		
	8	若宮公民館(月1)	若宮	40		
	9	若宮公民館(月2)	若宮	40		
	10	いきいきセンター宮久保※1	宮久保	35		
	11	いきいきセンター大洲(月)	大洲	45		
	12	いきいきセンター鬼越(月)	鬼越	30		
	13	菅野公民館(月)	菅野	30		
	14	市川駅南公民館	大洲	90		
	15	二俣自治会館	二俣	30		
	16	稲荷木自治会館(月)	稲荷木	40		
	17	松香園(月)	国分	40		
	18	大野公民館	南大野	30		
	19	香取地域ふれあい館	香取	35		
はつらつコース同左	20	鬼越鬼高地域ふれあい館	鬼越	40	火	10:00～11:30
	21	柏井公民館(火)	柏井町	45		
	22	本行徳公民館(火1)	本行徳	50		
	23	本行徳公民館(火2)	本行徳	50		
	24	保健医療福祉センター2階研修室(1)	柏井町	40		
	25	保健医療福祉センター2階研修室(2)	柏井町	40		
	26	クリーンスパ市川(1)	上妙典	30		
	27	クリーンスパ市川(2)	上妙典	30		
	28	西部公民館(火)	中国分	60		
	29	曾谷公民館(火)	曾谷	40		
	30	市川地域ふれあい館	市川	25		
	31	市川大野 本光寺※1	大野町	30		
	32	急病診療ふれあいセンター	大洲	60		
	33	いきいきセンター鬼越(火)	鬼越	40		
	34	幸公民館	幸	45		
	35	JAIいちかわ本店(1)	北方町	90		
	36	JAIいちかわ本店(2)	北方町	90		
	37	西部公民館(水4)	中国分	60		
	38	男女共同参画センター(1)	市川	70		
39	男女共同参画センター(2)	市川	70			
はつらつコース同左	40	行徳地域ふれあい館	富浜	35	水	13:30～15:00
	41	平田集会所	平田	45		
	42	大野地域ふれあい館(水)	大野町	45		
	43	百合台幼稚園	曾谷	60		
	44	大洲幼稚園※1	大洲	50		
	45	新浜幼稚園※1	行徳駅前	50		
	46	医師会館(水)	真間	60		
	47	本行徳公民館(木)	本行徳	50		
	48	いきいきセンター田尻	田尻	30		
	49	根本自治会館※1	市川	45		
	50	いきいきセンター本館※5	南八幡	35		
	51	塩浜市民体育館	塩浜	80		
	52	東部公民館(木1)※3・4	本北方	45		
	53	東部公民館(木2)※3・4	本北方	45		
	54	医師会館(木)	真間	60		