

- おもてなしセミナーの受講者募集 … 2面
- 笠原智副市長就任 … 3面
- 風邪・インフルエンザを予防しよう … 4-5面
- みんなで読書を楽しもう … 6面
- 呼吸器内科専門医から肺の健康について学ぼう … 7面
- アイ・リンクタウン展望施設のイベント … 8面

2018年(平成30年) 1月20日 No.1584  
毎月第1・第3土曜日発行

広報いちかわは新聞折り込みでお届けする他、市内各駅の広報スタンドと公共施設で配布しています。入手困難な方で自宅への配布をご希望の場合は、広報広聴課へお問い合わせください。

## 眺める 集う 撮る 市川の天空へようこそ

### アイ・リンクタウン 展望施設



地上150mからの絶景!!

地上150メートル、45階にあるアイ・リンクタウン展望施設。階下には、悠然と流れる江戸川をはじめ市内の景色が広がり、遠くには富士山や東京スカイツリー®の絶景が一望できます。また、定期的に行われるコンサートでは景色と共に音楽を、カフェスペースでは市内の銘菓を味わうことができます。みなさんも、市川の天空へ足を運んでみませんか。

問 ☎711-1142 観光交流推進課

#### 市内～富士山が見渡せる

### 展望デッキ(屋上)

市内を一望できる他、晴れた日には富士山や東京スカイツリー、筑波山、そして南の方角には房総半島も一望できます。※三脚の使用は不可、天候不良により予告なく閉鎖する場合があります。



▲360度の眺望を楽しめる展望デッキ

富士山や東京スカイツリー、夜景の写真を撮りに来ます。中でも夜景は、市内の街灯や線路など何気ない街並みが、とても絵になり、撮影していると心が癒されます。



利用者の声

#### 景色と共に銘菓をどうぞ

### アイ・リンク情報コーナー(カフェスペース)

市の観光や物産の紹介、工芸品などの販売を行っている他、景色を眺めながら飲み物や市内菓子店の銘菓が味わえるカフェスペースもあります。



利用者の声

主に週末に家族で利用します。きれいな景色を見ながらのコーヒータイムは、とても気持ちがいいです。また、月替わりで楽しめるお菓子も、地域の名店の新発見ができて楽しいですよ。

#### メニューの一例

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 飲み物 (コーヒー、紅茶、緑茶、各種ジュース) |                             |
| ……………                   | 200円                        |
| ジェラート各種 ……………           | 280円                        |
| 市川の銘菓 ……                | 100～300円程度<br>(品物によって異なります) |

#### 憩いと交流の場

### 展望ロビー&交流ラウンジ

地上150メートルからの眺望を楽しめる憩いと交流の場所です。季節に合わせたイベントやアイ・リンク スカイコンサート(毎月第2日曜日に開催)の他、交流ラウンジでは市民の方などによるコンサートや展示会が開かれています。



▲交流ラウンジで行われる展示会

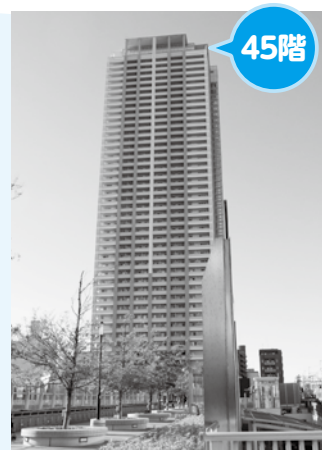
じゅうたんが敷いてあるので、よちよち歩きのが子にはもってこいの場。寒い日も雨の日も、自由に子どもを遊ばせることができるので週の半分はここに通っています。子連れの方が多く、私たちもここで知り合いました。



利用者の声

### 施設案内

住所 市川南1-10-1 ザ・タワーズ ウェスト45階  
電話 ☎711-1142 観光交流推進課、☎322-9300 同施設  
開館時間 午前9時～午後10時(展望デッキは午後9時まで、アイ・リンク情報コーナー(カフェスペース)は午前11時～午後6時)  
休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は直後の平日)、年末年始  
アクセス JR総武線市川駅南口から徒歩3分  
※展望施設の入口はJR市川駅南口を出て東京方面「ザ・タワーズ ウェスト」3階です。3階から45階展望施設へは直通エレベーターをご利用ください。  
※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



▲シースルーエレベーターで45階へ

アイ・リンクタウン展望施設のイベントは8面をご覧ください







**パブリックコメント ご意見をお寄せください**  
**市スポーツ振興基本計画事業計画についての意見**

市では、2021年度までを計画期間とする市スポーツ振興基本計画における事業計画の策定を進めています。そこで、事業計画案を市民のみなさんにお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

**募集期間** 1月20日(土)～2月18日(日)  
**閲覧場所** 市公式Webサイト、スポーツ課(スポーツセンター)、市民体育館(国府台、塩浜、信篤)、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター)  
**市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。**政策などに利害関係を有する方、及び本市に関心を持つ方

**提出方法** 意見用紙(様式自由)に住所、氏名(ふりがな)または団体名、題名「パブリックコメント 市川市スポーツ振興基本計画事業計画(案)について」、意見を書き、2月18日(日)必着で郵送、持参、FAX 372-4290でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4スポーツセンター)。市公式Webサイトからも提出可(個別の回答は不可)。  
**☎373-3112同課**

**◆税理士による無料申告相談**  
所得税・個人消費税の申告書を作成して提出できます(土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合を除く)。詳しくは、「国税庁Webサイト」市川税務署確定申告のお知らせをご覧ください。

○申告書などの提出だけの方は、直接税務署に持参するか郵送で提出してください。

○前年の申告書などの控えや源泉徴収票など、申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑及びマイナンバーに関する本人確認書類をご持参ください。

○「医療費控除」または「セルフメディケーション税制」を受ける方は、あらかじめ「各明細書」を作成しておいてください。

○混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。

**日** 1月26日(金)～31日(水)午前9時30分～正午、午後1時～3時(土・日曜日は除く)  
**場** 行徳文化ホール&(車で)の来場は不可  
**☎335-4101市川税務署**  
(市民税課)

**◆家具転倒防止器具など取付補助金のご案内**  
家具転倒防止器具などの購入費や取付費を1万円を上限に補助します(取り付け前に申請が必要です)。

○居住者全員が市民税非課税で左記の①または②に該当する世帯の方。①65歳以上の方。ただし、18歳以下の方のみが含まれる世帯は対象②身体障害者手帳(1・2級)・療育手帳(1級)を所持の方。詳しくはお問い合わせください。

**☎712-8540介護福祉課**

**◆消費生活情報のメール配信を開始**  
メール情報配信サービスに新しく消費生活情報が増え、最新の悪質商法や架空請求などの最新手口と対策及び製品安全情報を配信します。

登録手続きは下記二次コードから  
**☎320-0668消費生活センター**

**◆平成29年度版「市川市じゅんかん白書」を発行**  
「市川市じゅんかん白書」には、

**◆「リ・シングルの未来」**  
「お茶飲み友達が欲しい」「異性の友人が欲しいが、出会いの場がなく」そんなみなさんの声にこたえて懇親会を企画しました。

**日** 3月7日(水)午前11時30分～午後2時30分  
**場** 美楽珈琲店(南八幡3の7の19)

**◆シングル、リ・シングルの未来**  
おむね60歳以上の市内在住の方、男女20人(初回の方優先)。「リ・シングルの未来」とは、配偶者との死別や別離などで、独りになった方)

**¥3,000円**  
**申** 2月3日(土)までに☎320-4002社会福祉協議会

**◆消防局の講習**  
修了者には各講座修了証を発行します。開始時間を過ぎての来場は受講不可。車での来場不可。

○市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、申込順各30人  
**申** 1月22日(月)午前9時から☎333-2111消防局救急課

**◆普通救命講習Ⅰ**  
AEDを使用したガイドライン、2015に基づく心肺蘇生法、異物除去法。

**日** ①2月7日(水)午前9時～正午／消防局②2月16日(金)午前9時～正午／消防局③2月25日(日)午前9時30分～午後0時30分／大野公民館

**◆普通救命講習Ⅲ**  
AEDを使用したガイドライン、2015に基づく小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法。

**日** 2月18日(日)午前9時～正午消防局

**◆甲種防火管理新規講習**  
**日** 2月21日(水)・22日(木)いずれも午前10時～午後5時  
**場** 消防局(車で来場不可)

**◆申し込み順130人(市内在住・在勤または市内建物所有者を優先。2月7日(水)時点で定員に達していない場合は、市外の方でも受け付け)**  
**¥4,300円(修了証カード代含む)**  
**申** 1月22日(月)から各消防署で受け付け(郵送・電話申し込み不可)  
**☎333-2111消防局予防課**

**◆いしかわエゴヤラー2017**  
市内で環境学習や環境保全などの分野で活動している団体が、活動の様子を展示パネルなどで発表します。環境活動団体の取り組みをご覧ください。

**日** 1月25日(木)～3月6日(火)午前9時～午後7時30分(土・日曜日は午後6時まで、月曜日休館)  
**場** メディアパーク市川エントランスホール  
**☎712-6306環境政策課**

**◆リ・シングルの未来**  
「お茶飲み友達が欲しい」「異性の友人が欲しいが、出会いの場がなく」そんなみなさんの声にこたえて懇親会を企画しました。

**日** 3月7日(水)午前11時30分～午後2時30分  
**場** 美楽珈琲店(南八幡3の7の19)

**◆市民農園利用者**  
市民農園で栽培と収穫の醍醐味を体験してみませんか。今年の募集は若宮市民農園、信篤市民農園の2カ所です。マナーを守り、畑を管理できる方を募集します。柏井町3丁目市民農園は農園用地貸借の都合上、募集を行いません。

**利用期間** 4月1日～2021年1月31日

**募集農園** 若宮市民農園(若宮2の115の5外)Ⅱ23区画(予定)、信篤市民農園(原木2の1581の1外)Ⅱ156区画(予定)

○市内在住で他の公設市民農園を利用していない方  
**¥1平方メートル当たり年額420円(1区画、概ね20～30平方メートル。年間利用料)Ⅱ概ね**

**◆芸術祭・文化祭**  
いけばな展・こもいけばな展出品者

○いけばな展  
**展示期間** 前期Ⅲ3月2日(金)・3日(土)、後期Ⅲ3月4日(日)・5日(月)午前10時～午後5時(3日、5日は午後4時まで。2日にオープンングセレモニー開催)

○こもいけばな展  
**展示期間** 3月3日(土)～5日(月)(5日に参加記念品授与式開催)

**場** 文化会館  
**¥4,000円(中学校3年生までは無料)**  
**申** 2月2日(金)までに☎370-3608市川市花道協会(倉持)(文化振興課)

**◆市民農園利用者**  
市民農園で栽培と収穫の醍醐味を体験してみませんか。今年の募集は若宮市民農園、信篤市民農園の2カ所です。マナーを守り、畑を管理できる方を募集します。柏井町3丁目市民農園は農園用地貸借の都合上、募集を行いません。

**利用期間** 4月1日～2021年1月31日

**募集農園** 若宮市民農園(若宮2の115の5外)Ⅱ23区画(予定)、信篤市民農園(原木2の1581の1外)Ⅱ156区画(予定)

○市内在住で他の公設市民農園を利用していない方  
**¥1平方メートル当たり年額420円(1区画、概ね20～30平方メートル。年間利用料)Ⅱ概ね**

**笠原智副市長就任**  
平成29年12月市議会定例会において議会の同意を得て、12月18日、笠原智(前危機管理監、63歳)が副市長に就任しました。(人事課)



**◆求人**  
**障害者支援課非常勤職員**  
○窓口受付及び事務  
**資格・人数** 資格不要。PC操作できる方、若干名  
**雇用期間** 3月31日(土)まで週5日(月～金)・1日5時間程度(更新の可能性あり)  
**時給** 930円  
**申** ☎712-8513障害者支援課

**◆4～6月の広報いちかわに掲載する広告**  
**掲載料** 1枠を1回掲載した場合  
○1号広告(第1週号／4色)50,000円  
○2号広告(第3週号／2色)30,000円  
**申** 1月22日(月)～2月2日(金)に申込書、広告案、事業説明資料を広報広聴課(仮本庁舎)へ提出。複数枠、複数回の掲載申し込みも可。  
**☎712-8633同課**

**◆求職者支援**  
○窓口受付及び事務  
**資格・人数** 資格不要。PC操作できる方、若干名  
**雇用期間** 3月31日(土)まで週5日(月～金)・1日5時間程度(更新の可能性あり)  
**時給** 930円  
**申** ☎712-8513障害者支援課

| 月・日   | 曜日 | 清掃地域                                                                                                               |
|-------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月22日 | 木  | 市川4(根本、北方2、本北方1の一部(北方中央、本北方3、北方3、若宮2、若宮3上町) 本北方2                                                                   |
| 2月23日 | 金  | 押切、湊、新田(全)、新田1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4、5の一部、原木4、国分2、3(根本、若宮1、北方町4(東、南富士見色)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3団地) |
| 2月24日 | 土  | 香取(全)、行徳駅前3、4、国府台(全)                                                                                               |
| 2月25日 | 日  | 八幡1、南八幡1(八幡上下)、稲荷木(全)                                                                                              |
| 2月26日 | 月  | 高谷二保(全)                                                                                                            |
| 2月27日 | 火  | 中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大野町(全)、稲越町、北方町4千足、曾谷5、8(第6)                                                              |
| 2月28日 | 水  | 真間4、5                                                                                                              |
| 2月29日 | 木  | 北国分(全)、中山3、4、中山1、2                                                                                                 |
| 2月30日 | 金  | 須和田(全)、北方1、若宮3(下町)、市川南1、4、市川南八幡1(しらぎ)                                                                              |
| 2月31日 | 土  | 新田2、4、曾谷1、4(第1から第4)、鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2                                                            |
| 2月32日 | 日  | 平田(全)                                                                                                              |
| 2月33日 | 月  | 八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)                                                                                               |

**排水側清掃**  
自治町(会)個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●協力していただいた際に掲げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日から火曜日の清掃日が月曜日の場合は、その週に伺います。●なお一般ごみ(燃焼物)などは回収しません。●不定期臨時に側溝清掃する場合はご連絡ください。(道路安全課)



# インザを

「かからない、うつさない」ことが大切です。「かからない、うつさない」ためには、普段の生活でできることばかりです。今号で「かからない、うつさない」ためのポイントをお伝えします。

問 健康支援課 ☎377-4511

風邪やインフルエンザ予防は、普段の生活習慣で免疫力を高めていくことが大切です。この時季はうがいや手洗い、マスクによる外部からの感染を防ぐことが重要です。

## から気をつけたいこと

とカラ  
だけでな  
を強くする  
な役割を  
十分な睡  
が重要で



### 運動

適度な運動で体力づくりを心がけましょう。



### ストレス

オンとオフのメリハリをつけ、上手に切り替えることでストレスをためないことが大切です。



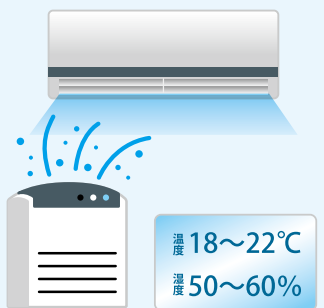
### 食事

体力を落とさないように、主食、主菜、副菜を揃えたバランスの良い食事をとりましょう。



### 湿度

室温が低い、暖房や加湿器を使い、室温を20℃くらい、湿度60パーセントに保ちましょう。



推進協議会  
40周年記念

## おとなの食育講習会 ～ヘルスメイトとクッキング～

私たちがバランスの良い食事のコツをお伝えします。▶

- 日** ①2月15日(木) 申込順24人 ②2月27日(火) 申込順36人  
**場** ①南行徳保健センター ②保健センター  
**物** エプロン、三角巾またはスカーフ、ふきん2枚(食器用)、ビニール袋1枚、筆記用具  
**料** 材料費500円程度  
**問** ☎377-4511 健康支援課



### バランスアップ

「おいしいレシピ」

(食生活改善推進員) が簡単にバランスよくできる野菜料理のアイデアをお伝えします。参加者には40周年記念レシピ集「いただきます」をプレゼントします。ぜひご参加ください。

## それでも かかってしまったら...



インフルエンザは、原因となるウイルスが風邪とは異なります。

突然の高熱(38~40度)・倦怠感・全身痛・関節痛などの全身症状が強く現れ、また、気管支炎・肺炎・脳炎などを併発し重症化することもあります。

具合が悪いと思ったら、早めにかかりつけの医院・診療所などで受診してください。

夜間や休日など診療していない時間帯のときは、急病診療所で受診することができます。

疾病予防課 鈴木



## 夜間・休日に急に具合が悪くなったら

### 急病診療所(応急処置) ☎377-1222

市川市医師会の医師が交替で診療に当たっています。日曜・祝日、夜間に応急処置を受けることができます。

精密検査、入院、手術などが必要な場合は、他の病院を紹介します。

| 診療時間   |                            | 内科 | 小児科 | 外科 |
|--------|----------------------------|----|-----|----|
| 月～金曜日  | 午後8時～午後11時                 | ○  | ○   | ×  |
| 土曜日    | 午後8時～午後11時                 | ○  | ○   | ○  |
| 日曜日・祝日 | ①午前10時～午後5時<br>②午後8時～午後11時 | ○  | ○   | ○  |



### あんしんホットダイヤル(市民専用)

時間 24時間・無休

☎ 0120-241-596

※通話料無料・非通知設定では利用できません。

FAX 0120-637-119

(言語・聴覚障害などの方専用)

市民の相談に、医師、保健師、看護師などが対応していますので、急な病気などでお困りの際に、ご利用ください。応急処置や、受診できる医療機関を案内します。また、子どもの医療相談に限らずメンタルヘルス、介護など大人の医療相談にも対応しています。

問 ☎377-4512 疾病予防課



難解な雨漏りを一発解決

## 雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

こんな  
お困りごと  
は!!

- 草取り
- 植木の手入れ
- 屋内外の清掃
- 事務・パソコン入力等
- 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人  
市川市シルバー人材センター  
へご相談ください

市川市平田 1-20-17  
☎047-326-7000

不登校を経験した人  
たちのための高校です

面接試験だけです

卒業したいという意欲を見ます

たちはな  
橘 学院高等部入学についてご相談したい方はご連絡ください  
電話:047-324-2889〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403  
グランドターミナルタワー本八幡  
JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅  
徒歩1分

②中央環状線 小松川JCT新設のため

## 夜間通行止

7 小松川線 錦糸町 上り・下り 京葉道路 篠崎IC  
1/20(土)・2/10(土) 22時～翌朝5時  
[予備日] 1/27(土)・2/17(土)

船堀橋 内回り 平井大橋  
1/22(月)・2/13(火) 23時～翌朝5時  
[予備日] 1/23(火)・2/14(水)  
入口通行止: 清新町入口

② 中央環状線 船堀橋 内回り・外回り 平井大橋  
2/20(火)・2/27(火) 22時～翌朝5時  
[予備日] 2/21(水)・2/28(水)  
入口通行止: 清新町入口・四つ木入口(外回り)

※荒天の場合は、予備日の同時刻に延期します。

ご迷惑をおかけしますが、  
ご理解とご協力をお願いします。詳しくは  
ホームページで 小松川JCT 検索 首都高風邪・インフルエンザ  
予防しよう

風邪やインフルエンザは、「かからない、うつさない」ための取り組みは、保健センターから「かからな



## どうやって予防するの

## この時季、特に気をつけたいこと

## 手洗いは30秒かけて

手から鼻や口、目を介した感染を防ぐために、石けんと流水で、手の甲、指の間、指先、爪の間、手首も十分に洗いましょう。



## きちんとマスク

マスクをすることは、「かからない」かかっても「うつさない」ためのケアとして有効です。

## マスクの正しい着け方・外し方

着けるときは、上部を鼻筋に合わせて、鼻、口、あごをおおいます。外すときは、ひもを持って顔から外し、マスク自体には手を触れずにゴミ箱へ捨てましょう。



## うがいは小まめに

うがいは口内のウイルスや細菌を洗い流すと共に、喉の粘膜を乾燥から守ります。

まずはブクブクうがいで口内の汚れを取り、次に喉の奥まで届くようにガラガラうがいを3回以上行います。



動画で詳しく紹介しています。市公式YouTubeチャンネルで市広報番組「マイタウンいちかわ」Vol.42を併せてご覧ください。

## 普段か

## 睡眠

睡眠はこころの疲労回復、免疫機能などさまざまな役割を持っています。眠をとること

## 環境(湿

この時季は乾燥するため加湿器などを活用。室温は18から22℃、湿度は50から60%にしましょう。

食生活改善  
発足40周年

## お手軽バ

ヘルスメイトアップするコツを伝えます。参加しますⅢ」をプ



みんなで読書を楽しもう

絵本講座「親子で楽しむ絵本の道案内」

子育てにどんな絵本を取り入れ、どのように読んであげたらよいかをお話します。親子で一緒に楽しみながら絵本を感じましょう。

- 日 1月27日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場 市川こども館
- 人 乳幼児親子、申込順20組
- 講 大西紀子氏(JPIC読書アドバイザー)
- 申 ☎322-1404、または直接同館



三角ぼうしの「音楽絵本」

音楽に合わせた絵本の読み語りやパネルシアターなどを親子で楽しみましょう。

- 日 2月15日(木) 午前11時
- 場 メディアパーク市川ベルホール
- 人 乳幼児親子、当日先着20組
- 問 ☎320-3337 中央こども館

家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座3  
スライドトーク「ノースウッズの森で」

- 日 2月3日(土) 午後2時(開場は15分前)～3時30分
- 場 メディアパーク市川第2研修室
- 人 当日先着50人
- 講 大竹英洋氏(写真家)
- 問 ☎304-0381 市川子どもの本の会



(指導課)

図書館休館のお知らせ

- 市川駅南口図書館 2月22日(木)・23日(金)
- 中央図書館及びこどもとしゃかん 2月26日(月)～3月1日(木)
- 行徳図書館・信篤図書館・南行徳図書館・平田図書室・市民図書室・公民館図書室・自動車図書館は通常通りです。情報プラザは2月23日(金)資料の貸し出しを休止します。
- 問 ☎320-3333 中央図書館

子ども・教育  
お知らせ

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問  
妊婦訪問 電話で各保健センターへ  
新生児・1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAXいずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

保健推進員の訪問

あかちゃんが生後3カ月過ぎた頃に保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。

- 問 ☎377-4511 保健センター
- ☎359-8785 南行徳保健センター

赤ちゃんの駅をご利用ください

おでかけ先で安心して授乳やおむつ替えのために立ち寄れる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。ステッカーのある施

講座・催し

プレ親学級(両親学級・母親学級)

赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います(全日程同内容)。

- 日 場 ①3月9日(金)・11日(日) 午前9時45分～午後0時30分
- ／ 保健センター ②3月18日(日)・19日(月) 午後1時～3時
- 45分／南行徳保健センター

初産で出産予定日が5～7月の妊婦とその夫、各回申込順45組(1人での参加可)。ど

- 問 ☎711-0677 同課

設が目印です。「赤ちゃんの駅」一覧は市公式Webサイトを閲覧ください。

「赤ちゃんの駅」登録施設を募集対象 授乳またはおむつ替えができる場所の提供が可能な市内の施設

申 市公式Webサイトの実施要領を確認の上、申込書を子育て支援課

- 問 ☎711-0677 同課

ちらか1人の場合には祖父母1人まで同伴可)

- 申 2月1日(木)・15日(木)の間に①は☎377-4511 保健センター ②は☎359-8785 南行徳保健センター

出産を迎える夫婦の食事のアドバイス・試食を行います。

日 3月3日(土) 午後1時15分～3時30分

場 南行徳保健センター

人 出産予定日が5～7月の妊婦とその夫(妊婦のみ可)、申込順36人

¥ 試食代100円程度

申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

外でのびのび遊ぼう in 青空こども広場

小学校就学前の子どもが安全で安心して遊べる「青空こども広場」が、大和田二丁目にオープンしました。すこやか応援隊と一緒に、体操やかけっこなど、体を

動かして遊びましょう。

- 日 1月30日(火) 午前10時15分～10時45分(雨天中止)
- 場 大和田2の22(大和田ポンプ場隣接)

人 歩ける子・就学前の親子、申込順8組程度

申 前日までに☎711-1736 すこやか応援隊

チャレンジCOOK

パン作り「ツナコーンパン＆チョコパン」

ホットケーキミックスを使った簡単で美味しいパン作りに挑戦。

日 2月24日(土) 午前10時～正午

場 相之川こども館

人 市内在住・在学の小学生、申込順16人(使用食材に関するアレルギー有無の確認用紙の提出が必要)

¥ 1500円

申 ☎356-7381 同館

すこやかひろば「8カ月までの赤ちゃんとのマメなひとば」

赤ちゃんといふれあう遊んだり、月齢の近い親子が集まって、子育ての中で感じていることをおしゃべりしましょう。参加中に1回、手形のプレゼントがあります。

日 2月6日(火) 午前10時30分～11時45分

場 本光寺(大野町3の1695の1)

人 生後8カ月までの赤ちゃんともマ、申込順15組程度(兄弟を連

れての参加はご遠慮ください)

申 前日までに☎711-1736 すこやか応援隊

不登校児童生徒の保護者の会

講演会「不登校の子どもが、親にわかってほしいこと」

日 2月10日(土) 午後1時30分～3時30分

場 メディアパーク市川第2研修室

人 不登校児童生徒の保護者、申込順約30人

講 沢崎真史氏(聖徳大学教授)

申 ☎320-3336 教育センター

募集

いかわ子育て応援企業

市では子育て家庭向けのイベント実施や託児室・授乳コーナーの設置など、子どもや子育て家庭にやさしい取組を進める企業を「いかわ子育て応援企業」に認定しています。認定企業は市公式Webサイトなどで紹介します。認定基準など詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

人 市内に事業所(本店・支店営業所など)がある企業

申 申込書などの必要書類を整え、持参、郵送またはFAX 711-1754で子育て支援課(〒272-0021 八幡3の4の1 アクス本八幡2階)

問 ☎711-0677 同課

求人

子ども館非常勤職員

資格: 人数 保育士、幼小・中高教諭または大学で体育学などを履修した方、高卒以上で2年以上児童福祉施設で勤務した方、若干名

雇用期間 2月1日～3月末までの火・日曜日(週20時間未満)

時給 1,000円(交通費支給)

申 写真付き履歴書を中央こども館へ持参

問 ☎320-3337 同館

適応指導教室専門指導員

勤務内容 不登校の小・中学生の学校復帰を目指し、集団生活に適応するよう支援指導

資格: 人数 教員免許をお持ちの方、または大学院の研究科で心理学、教育学に関する学科を専攻し博士課程の前期課程を修了した方、若干名

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(火・水・金曜日の週3日勤務)

日給 9,810円(平成29年度実績)

願書配付・受付 火・土曜日の午前9時～午後5時/教育センター

善意の花園

- ご寄付いただき、ありがとうございました。
- 市政全般への寄付[9月分・敬称略]
- 【物品】◎市川南ロータリークラブ(背伸びベンチ2基/広尾公園)
- 市川市福祉基金への寄付[12月分・敬称略]
- 【金員】◎株式会社ワイズマート 代表取締役社長 吉野秀行(200,000円)

子育て相談事務室

申 2月6日(火)までに直接同センター

選考 1次選考Ⅱ書類選考(小論文審査を含む)、2次選考Ⅱ面接審査

問 ☎320-3336 同センター

放課後保育クラブ支援員

勤務内容 保護者に代わる児童の生活支援など

勤務場所 市内保育クラブ(46施設112教室)

資格: 人数 次の①～③のいずれかに該当する60歳未満の方、30人

①保育士、教諭免許(幼小・中高)、社会福祉士のいずれかの資格を有する方 ②高卒などであって、児童福祉事業または2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した方(時間数及び職種などの規定あり)

③大学において下記の課程を修めて卒業した方(社会福祉学科、心理学科、教育学科、社会学科、芸術学科(体育学科))

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新あり、試用期間3カ月)

給与など 月額200,000円(6時間勤務)、更新時昇給あり、交通費あり(規定による)、賞与なし

申 社会福祉協議会所定の履歴書にて受け付け(郵送不可)

物証明写真1枚(縦4×横3センチメートル)、所定の履歴書に内容が記入できる準備

選考試験筆記面接Ⅱ2月7日(水) ※試験後も随時受け付け

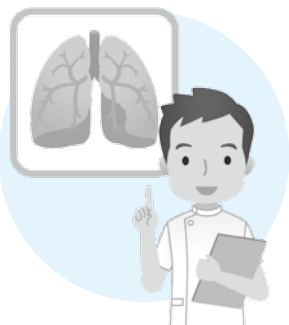
問 ☎320-3124 同協議会 保育クラブ担当室



# 呼吸器内科専門医から肺の健康について学ぼう ～増えているCOPDってどんな病気?～

COPDは「慢性閉塞性肺疾患」(通称たばこ病)のことで、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。2030年には死亡原因の世界第3位になると予測されています(WHO世界保健機関発表)。

本講座では、COPDの病態・検査・治療法その他、患者の90%以上がたばこ関係性があることから、たばこの害や、禁煙方法、禁煙外来についてなど、呼吸器内科専門の医師から学びます。



講 江原 淳氏(東京ベイ・浦安市川医療センター 医師)  
日 2月17日(土)午後2時～3時30分  
場 南行徳市民談話室  
人 申込順80人  
申 ☎712-8642保健医療課

## 健康福祉 お知らせ

うつ心の心配相談・自死遺族相談  
(両相談予約制)

場 ①保健センター②南行徳保健センター  
申 ① ☎377・4511② ☎359・8785

早期発見のための口腔がん検診

内 1次検診Ⅱ問診・診察結果説明、2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明  
人 3月31日時点で30歳以上の方

場 口腔がん検診指定歯科医院  
¥1次、2次とも各600円。  
70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。  
申 はがきに申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センター 歯科担当(〒272-0023 南八幡4の18の8)。後日、受診券兼予診票を送付します。  
問 ☎377・4511保健センター

なたきり高齢者等訪問理髪サービス事業

在宅の寝たきり高齢者などに  
対し、訪問による理髪サービス

## 講座・催し

ゲートキーパー研修  
「悩みを持つ人の心の声に  
耳を傾け、寄り添う方法」  
(健康支援課)

ゲートキーパーとは、特別な資格ではなく、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。今回は、ゲートキーパーの心得や傾聴の方法を講演と体験学習を通してお伝えします。

講 田口 学氏(聖マリアンナ医科大学神経精神科臨床心理士)  
日 3月2日(金)午後1時10分(受付は20分前)～3時  
場 保健センター

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順90人  
申 ☎377・4511同センター

笑って学べる、誰でもわかる  
成年後見早分かり講座

成年後見制度の概要や職務を、お笑い芸人のトークや弁護士による解説で分かりやすく伝えます。  
日 2月25日(日)午後1時～4時

場 千葉県経営者会館(千葉市中央区千葉港4の3)  
人 申込順200人  
申 2月15日(木)必着で申込書をFAX043204・6013またはメール(下記二次エグゼクティブ参照)で千葉県社会福祉協議会 千葉県後見支援センター  
問 ☎043204・6012同センター



消費者トラブルと成年後見制度  
についての講演会・意見交換会

認知症の高齢者や障害者の方を、訪問販売などで高額の買い物をした場合のトラブルなどから守るために役立つ成年後見制度について講演します(手話・要約筆記あり)。  
日 2月6日(火)午後1時30分～3時30分  
場 男女共同参画センター研修ホール

人 当日先着150人  
問 ☎712・8517、FAX 712・8727障害者支援課

はりきゅう・マッサージ  
相談窓口

はりきゅう・マッサージ師による無料相談。  
日 1月26日(金)午後1時～4時  
場 市川公民館

問 ☎357・3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)

認知症サポーター養成講座  
認知症の人の気持ちと家族の気持ちを理解しましょう。

日 1月26日(金)午後1時30分～3時  
場 真間稲荷神社(真間4の5の4)

人 申込順20人  
申 ☎322・8811高齢者サポートセンター 真間

認知症カフェ「にん」  
工作、歌、体操などを行う他、

介護相談を受け付けています。  
日 1月23日(火)午後2時～4時  
場 大野中央病院本部棟(下貝塚3の31の2)  
人 認知症の方とその家族など、申込順10人程度  
申 1月22日(月)までに☎373・0763高齢者サポートセンター 宮久保下貝塚(地域支えあい課)

障がいのある子の性と支援

障がいのある子どもたちが生活の中で抱える性の問題についての理解を深めるために、専門家を招いて講演を行います。  
日 1月23日(火)午前10時(受付は30分前)～正午  
場 男女共同参画センター

人 申込順100人  
講 山本良典氏(東京都心身障害者福祉センター)

申 電話・FAX325・2237(共用)またはメール(左記二次元コード参照でNPO法人千楽chiraku放課後等デイサービス)をばるハウス



エイズ等性感染症予防啓発  
キャンペーン「レッドリボン・ダンスパフォーマンス」

エイズなど性感染症についての正しい知識を学び、考えることから始めてみませんか。  
《第1部》講演会  
演題 私たちの人生を守るために、思春期の心と性を知って、性感染症を予防しよう  
講 渡邊睦子氏(東京医療保健大学看護学科准教授)

《第2部》レッドリボンダンス発表会  
市内の中学生・高校生・大学生によるダンス等の演目発表。

講 評 HIRASHI氏(NPO法人ダンスインストラクター協会理事長)

《第3部》YUICHI+隆太スペシャルパフォーマンス  
当日撮影制有り。

# ペット市民ボランティア

犬及び猫の適正飼養に関する啓発活動や大規模災害時の避難所でのペット(犬及び猫)対応のお手伝いなどをしていただくボランティアを募集します。



応募要件 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学の義務教育終了後の方②市が開催する講習会を受講する方③市と協働して事業を実施する意欲がある方  
講習会 3月17日(土)午前10時～正午  
(講習会参加後に「登録申出書」を提出していただくことで、ボランティア登録となります。なお、当日ご都合がつかない方は、お問い合わせください。)  
場 市川南仮設庁舎  
申 3月16日(金)までに☎712-6309環境保全課

## 募集

市民野球大会参加チーム  
新規チームはD級からの参加となり、河川敷12号球場となります。

日 2月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時  
場 国府台市民体育館

人 申込順20人  
申 ☎371・6161同センター

市川市野球協会(武田) (スポーツ課)



## イベント

### 動物をつくろう

戊年にちなみ、動植物園のイヌ科、フェネックを折り紙で作ります。家族でどうぞ。

日 1月28日(日)午後2時30分

場 同園内(管理棟1階窓口で受け付け)

人 当日先着約40人

¥ 入園料(高校生以上430円、小・中学生100円)

問 ☎338-1960同園

### 自然博物館の催し

問 ☎339-0477同館(荒天中止)

#### ◆湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。

日 1月28日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

#### ◆長田谷津散策会

日 2月3日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

### 市民限定

#### バスで行く宮内庁新浜鴨場見学会

日 2月16日(金)、19日(月)午前10時～11時30分

場 宮内庁新浜鴨場(新浜2-5-1)

人 抽選で各35人

申 往復はがきに参加者全員(1枚4人まで)の申し込み事項(6面上段参照)と希望日(どちらか1日のみ)、希望集合場所(文化会館または行徳支所)を書き、1月31日(水)必着で広報広聴課(〒272-8501※住所不要)。返信者を代表者としてください。記載もれ・重複申込・郵便料金不足は無効。宮内庁に参加者名簿を提出するため、申し込み後の追加・変更は不可。

## 45階の景色と共に楽しもう

# アイ・リンクタウン展望施設のイベント

### アイ・リンク スカイコンサート

毎月第2日曜日午後2時～2時45分に実施しています。

日 2月11日(祝)午後2時～2時45分(座席の用意はありません)

出演 八幡囃子保存会(来場者の体験あり)



### 天空のおひなまつり

展望施設内にひな人形を飾ります。

日 2月6日(火)～3月4日(日)

### ライトダウンイベント

毎月第3金・土曜日の日没～午後9時に実施。施設内の照明を消し、夕景・夜景をより美しく楽しめます。同イベント実施時間に限り、三脚を使った写真撮影もできます。

日 1月20日(土)(三脚使用開始は午後4時20分)

2月14日(水)「バレンタインライトダウン」(三脚使用開始は午後4時50分)

2月16日(金)・17日(土)(三脚使用開始は午後4時50分)

問 ☎711-1142観光交流推進課

イベント当日は☎322-9300アイ・リンクタウン展望施設

公開抽選 2月2日(金)午前11時／勤労福祉センター本館

問 ☎712-8633同課

### ◆ごみ処理施設見学ツアー

プラスチックの中間処理施設から、家電リサイクルの現場まで、ごみの行方を案内します。

日 2月13日(火)午前8時45分(市川南仮設庁舎前集合)～午後4時

コース 日鉄住金物流君津株式会社市川リサイクル事業所→クリーンセンター→株式会社ハイパーサイクルシステムズ

人 市内在住の方、抽選で30人(初参加の方を優先)

物 弁当持参または注文者は360円

申 往復はがきまたはFAX712-6320に申し込み事項(6面上段参照)、弁当を持参するか注文するか、FAXの場合は返信用FAX番号を書き、2月1日(木)までに循環型社会推進課「ごみ処理施設見学ツアー係」(〒272-0033市川南2-9-12)

問 ☎712-6317同課

### ◆行徳図書館リサイクルブック市

図書館で不要になった本を無料で差し上げます(1人5冊・束まで)。

日 1月27日(土)午前10時(整理券配布は30分前)～午後3時(時間ごとの入場入替制)

場 行徳公民館

問 ☎358-9011行徳図書館

### ◆親子で楽しむこどもコンサート

出演 小川奈緒(クラリネット)、染谷真衣(サクソ)

日 2月3日(土)①午前11時～11時45分②午後1時～1時45分

場 郭沫若記念館

人 親子、申込順各回10組

申 1月21日(日)午前10時から☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー(文化振興課)

### ◆ミニチュア辻切り体験

「辻切り」は、集落の出入口にあたる四隅の辻にしめ縄を張ったり大蛇をかけたりして疫病や災いが集落に入らないよう願う行事のこと。市の無形民俗文化財に指定されている国府台天満宮「辻切り」の大蛇

のミニチュアを作り、市川に伝わる伝統行事について学びます。

日 2月10日(土)午後1時～3時30分

場 郭沫若記念館

人 小・中学生、申込順20人

指導 成田久江氏(市国際交流協会会長)

申 1月21日(日)午前10時から☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー

(文化振興課)

### ◆【芸術祭・文化祭】

#### 市川市邦楽連盟演奏会

内「雪やこんこん～湯の花劇場物語」井上ひさし作、吉原廣演出

日 2月3日(土)・4日(日)午前11時、午後3時30分(2回公演)

場 文化会館

¥ 前売1,500円、当日2,000円

問 ☎090-4592-2515同連盟(松島)

(文化振興課)

### ◆中山メモリアルギャラリーで

#### 收藏美術作品展を開催中

同ギャラリーでは市ゆかりの芸術家やその作品を紹介しています。名誉市民で洋画家の中山忠彦画伯からの特別出品3点に加え、日本画、洋画、工芸作品をお楽しみください。

日 2月18日(日)まで午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場 全日警ホール

¥ 一般200円、65歳以上160円、中学生以下無料

問 ☎300-8020文化振興課

## イベントポータルサイトに登録してイベントに参加しよう



イベントポータルサイトでは、パソコンやスマートフォンから、「子ども・教育・福祉・健康・趣味・教養、くらし」など、分野ごとにさまざまなイベント情報を閲覧できます。また、利用登録(二次元コード参照)をすると簡単にイベントの申し込みができ、参加通知などもメールで受け取ることができます。

サイトへの登録は無料。利用登録をして、いろいろなイベントに参加してください。



市川市イベントポータルサイト 検索

問 ☎712-8591企画課

## 公演案内

主は主催公演

総合問い合わせ

☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団

http://www.tekona.net/

### 発売開始情報

特W…発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受け付け。

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口またはWebで受け付け。電話予約は15:00から。

☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホール/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは電話・窓口(上記3施設)・Webで受け付け。

### 文化会館

1月21日(日)発売

#### 村治佳織&村治奏一 ギター

#### コンサート～in Ichikawa～

4月28日(土)15:00/小ホール/曲目＝ラプソディー・ジャパンほか/全席指定4,000円/回500円引き/特W 祝



村治佳織



村治奏一

### 好評発売中

### 文化会館

### こばんだウインドアンサンブル

2月11日(祝)14:00(15:30終演)/小ホール/曲目＝ディズニー・メドレー、エル・クンバンチェロほか/全席指定一般2,000円、3歳～中学生1,000円/回一般のみ200円引き/3歳未満満席上無料、席が必要な場合有料

#### ママも楽しい10歳から

#### コンサート

2月19日(月)11:00(10:30開場、11:45終演)/大ホールホワイエ/出演＝安江秋(ソプラノ)、近野千昌(クラリネット)、橋本慎一(コントラバス)/曲目＝さんぽ、夢をかなえてドラえもん、他/全席自由600円/子ども膝上無料、席が必要な場合有料

### オペラ「椿姫」

#### 市川オリジナル版

3月4日(日)15:00/小ホール/全席指定2,500円/回500円引き/出演＝高品綾野(ソプラノ)、安保克則(テノール)ほか/祝

#### しげちゃん一座楽しい絵本

#### トーク&ライブショー

3月23日(金)15:00/小ホール/出演＝室井滋ほか/全席指定一般2,500円、3歳～中学生1,000円/回一般のみ300円引き

### 木内ギャラリー

#### 地域連携事業 和洋女子大学

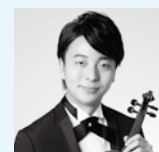
#### 三人展ー市場を歩く・百花頌ー

1月24日(水)～2月18日(日)

9:00～17:00(入場16:30まで。最終日13:00まで)/入場無料/問 ☎371-4916同ギャラリー

### 第1回文化振興財団 芸術文化奨励賞 受賞者決定

バイオリン奏者の岡本誠司氏、俳優・歌手の海宝直人氏の2人に決定しました。



岡本誠司



海宝直人

## 市広報番組「マイタウンいちかわ」

J:COM 市川(CATV) 放送時間

9:00 12:00 20:00 23:00 (広報広聴課)

「マイタウンいちかわ」の過去の放送内容は、市公式YouTubeチャンネル(二次元コード参照)から。



1月20日(土)～26日(金)

特集

市川を走る鉄道「京成電鉄」

1月27日(土)～2月2日(金)

特集

いちかわの伝統行事 辻切り