

広報 いちかわ

2018年(平成30年) 2月3日 NO.1585
 毎月第1・第3土曜日発行

甘く香り立つ 市川いちご



▲イチゴ狩りが始まった大野町4丁目の古川園にて

市川市はかつてイチゴの一大産地として知られ、昭和初期には「市川いちご」として全盛期を迎えましたが、都市化とともにその生産量は少なくなってきました。

現在、市内では新たに数軒の農家によって市川いちごが生産され、直売やイチゴ狩りが行われています。新鮮で濃厚な味わいの市川いちごを味わってみてはいかがでしょうか。

詳しくは農政課などで配布している「いちかわ農産物直売所マップ」や市公式Webサイトをご覧ください。

☎711-1141 農政課

時刻変更

2/15
木から

JR本八幡駅北口⇄仮本庁舎への無料送迎バスの便数が増えます

☎712-6368 管財課



JR本八幡駅北口 発		
時	月・火・木・金	水
8	30	30
9	10 50	10 50
10	30	30
11	10 50	10 50
12	30	30
13	10 50	10 50
14	30	30
15	10 50	10 50
16	30	30
17		30
18		30
19		30
20		

仮本庁舎 発		
時	月・火・木・金	水
8	55	55
9	35	35
10	15 55	15 55
11	35	35
12	15 55	15 55
13	35	35
14	15 55	15 55
15	35	35
16	15	15
17	15 45	15
18		15
19		15
20		15

交通渋滞等によりバスが遅延する場合がありますので、予めご了承ください。



今週号の紙面から
 特集 ● 稲穂と育つ子どもの心
 米作り・野菜作りで実りの喜びを… 4-5面
 特集 ● 認知症って
 特別な病気じゃないんだ …… 8-9面

● 非常勤職員募集 …… 2面
 ● 花と緑の講座 受講生募集 …… 10面
 ● 中山のおひなまつり …… 10面
 ● 市県民税の申告期間は
 2月16日(金)~3月15日(木)です… 3面
 ● 日本代表選手による
 ゴールボール体験会 …… 11面
 ● 乳幼児の身長・体重計測を実施 …… 6面

非常勤職員募集

資格など詳しくは市公式Webサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。
雇用期間 4月～平成31年3月

私たちと一緒に働きませんか



職種	職務内容	賃金	問い合わせ先(書類提出先)
学芸員	学芸用務施設運営など	時給1,360円	☎320-3334 文学ミュージアム
①保健師 ②看護師	妊娠から子育て中の健康や育児に関する相談対応・母子健康手帳の交付	①② 時給1,500円	☎377-4511 健康支援課
①保健師 ②助産師	新生児・1～2カ月児家庭訪問	①② 時給1,800円	
歯科衛生士	幼児歯科健康診査事業での歯科保健指導及び予防処置	時給1,260円	☎712-6314 自然環境課
①臨床心理士 ②臨床発達心理士	1歳6カ月児健診及び3歳児健診時の発達相談及び乳幼児の発達に関する相談	①② 時給2,020円	
一般事務(運転業務あり)	事務作業及び事業物品の輸送など	時給 930円	☎712-6354 河川下水道管理課
作業員	雑草除去、薬剤散布、車運転(ダンプ車)	時給 900円	☎320-3337 中央こども館
作業員	調整池などの草刈及び清掃業務	日給6,980円	
児童厚生員(こども館職員)	子どもの遊びの指導	時給1,230円	☎711-1736 子育て支援課
①栄養士 ②保育士 ③看護師	子ども家庭総合支援センターにおけるすこやか応援隊業務(子育て相談など)	①② 日給7,700円 ③日給9,770円	☎711-1798 こども施設運営課
①保育士 ②短時間保育士 ③看護師 ④看護師(医療的ケア) ⑤栄養士 ⑥保育パート ⑦看護師パート ⑧調理員パート	保育園における保育業務など	すべて時給 ①1,500円 ②1,350円 ③1,500円 ④1,800円 ⑤1,350円 ⑥990円 ⑦1,450円 ⑧1,100円	
幼稚園教諭	クラス担任の補助など	時給1,230円	☎383-9224 教育総務課
学校用務員	学校内の諸用務など	時給990円	☎712-8519 地域支えあい課
学校事務パート	学校現場における事務処理	時給930円	
①看護師 ②歯科衛生士	介護予防普及啓発事業(介護予防いきいき健康教室)における健康教育、健康相談	①② 時給1,340円	☎338-2941 斎場園管理課 ☎373-3112 スポーツ課
看護師	いきいきセンター利用者の健康相談	時給1,340円	
作業員	斎場業務(葬祭・火葬・収骨など)	時給1,460円	☎712-6337 建築指導課
作業員	スポーツ施設の整備・美化清掃	日給6,980円	
建築構造専門員	建築確認の構造審査・検査時における指導・助言など	日給19,000円	☎370-3577 発達支援課
①保健師 ②看護師 保育士	障害児の健康管理、医療的ケアの実施・記録 障害児(幼児)の療育	①② 時給1,800円 時給1,230円	
言語聴覚士	言語発達に課題のある子どもへの言語指導及び保護者からの相談対応	時給2,020円	☎712-8573 人事課
理学療法士	運動発達に課題のある子どもへの指導及び保護者からの相談対応	時給2,020円	

【登録制】提出から1年間の登録		
①一般事務	窓口電話対応及び入力作業などの事務	①② 時給930円から
②事務(障害者)		☎712-8573 人事課

お知らせ

- 傍聴しよう(希望者は直接会場へ)
- 景観審議会
2月5日(月)午後1時30分～4時/仮本庁舎第4委員会室/申込順5人
- 農業委員会定例総会
2月6日(火)午後1時30分～2時30分/仮本庁舎第4委員会室
- 福祉有償運送運営協議会
2月6日(火)午後7時～8時/仮本庁舎第3委員会室
- 国民健康保険運営協議会
2月7日(水)午後1時30分/仮本庁舎第3委員会室
- 社会福祉審議会
2月7日(水)午後1時30分～4時/勤労福祉センター本館第2

●中小企業融資制度審議会
2月7日(水)午後2時30分/仮本庁舎理事者控室

●考古博物館、歴史博物館、自然博物館の臨時休館
展示室などの保守点検を行うため、次の期間休館します。文化財担当は通常通り業務を行います。

●市川市地方卸売市場が民営化されます
市川市地方卸売市場は、これまで45年にわたり、野菜や果物、花などの生鮮食料品などを円滑かつ安定的に供給し、市民の生活を支えてきました。

●パブリックコメント
ご意見をお寄せください

●市街化調整区域における開発許可基準(案)に関する意見の募集

市川市都市計画マスタープランを補完する市街化調整区域の土地利用方針を平成29年6月に策定したことに伴い、市街化調整区域における土地開発の適切な誘導を図るため、開発許可基準の改正を進めています。そこで、この案を広く市民のみなさんにお知らせするとともに、意見の募集を行います。

募集期間 2月5日(月)～3月6日(火)
閲覧場所 市公式Webサイト、開発指導課(市川南飯設庁舎、市政情報センター、市政情報コーナー)中央図書館、行徳図書館、大

日曜日・水曜日夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談

■日曜日窓口=2月18日(日)、午前10時～午後3時/開設場所=納税・債権管理課(仮本庁舎)☎712-8653、国民健康保険課(仮本庁舎)☎712-8534

■水曜日夜間窓口=毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15分～8時/開設場所=納税・債権管理課(仮本庁舎)☎712-8653、総務課税務グループ☎359-1115、国民健康保険課(仮本庁舎)☎712-8534 (納税・債権管理課)

欠真間1丁目(紙・布)・2/20、3/20 〃(缶・ビン)・2/6、20、3/6、20	末広(紙・布)・2/17、3/17	東菅野さくら(缶・ビン)・2/9、23、3/9、23	信篤小学校(缶・ビン)・2/5、3/5	百合台小学校(缶・ビン)・毎週水曜日※
香取1丁目(紙・布)・2/12、3/12 〃(缶・ビン)・2/13、26、3/12、26	菅野西(缶・ビン)・2/13、27、3/13、27	福栄かもめ(紙・布)・2/4、18、3/4、18	曾谷小学校(紙・布)・3/1	【高齢者クラブ】 香里会(缶・ビン)・2/9、23、3/9、23
行徳ナムサルビア(缶・ビン)・毎週火曜日※	菅野2丁目(紙・布)・2/26、3/26	富美浜(紙・布)・2/18、3/18	福南小学校(缶・ビン)・2/14、28、3/14、28	国府台悠悠会(紙・布)・2/17、3/17
塩焼5丁目かもめ(紙・布)・2/15、3/15 〃(缶・ビン)・2/15、3/15	須和田1丁目(缶・ビン)・2/6、20、3/6、20	美里苑(紙・布)・2/26、3/26	新浜小学校(紙・布)・2/13、27、3/13、27	〃(缶・ビン)・2/15、3/15
島尻(紙・布)・2/26、3/26 〃(缶・ビン)・2/26、3/26	関ヶ島(紙・布)・2/18、3/18	〃(缶・ビン)・2/6、20、3/6、20	〃(缶・ビン)・2/5、19、3/5、19	塩焼2丁目はまみち(紙・布)・2/15、3/15
新田1丁目(紙・布)・2/10、3/10 〃(缶・ビン)・2/13、27、3/13、27	曾谷第6(缶・ビン)・毎週土曜日※	湊新田(紙・布)・2/16、3/16	福栄小学校(紙・布)・2/16、3/16	〃(缶・ビン)・2/15、3/15
新田4丁目(紙・布)・2/19、3/19 〃(缶・ビン)・2/5、19、3/5、19	宝2丁目イルカ(紙・布)・3/1 〃(缶・ビン)・2/15、3/15	【PTA】 大野小学校(紙・布)・2/3、3/3	二俣小学校(紙・布)・2/10、3/10	平川寿会(紙・布)・2/23、3/23
	根古屋(紙・布)・2/27、3/27	鬼高小学校(紙・布)・2/3、3/3	〃(缶・ビン)・2/10、3/10	〃(缶・ビン)・2/9、23、3/9、23
	東菅野さくら(紙・布)・2/17、3/17	塩浜学園(紙・布)・2/3、17、3/3、17	南新浜小学校(紙・布)・2/9、3/9	【婦人会】 八幡南口(紙・布)・2/8、3/8
		〃(缶・ビン)・毎週金曜日※	〃(缶・ビン)・2/5、19、3/5、19	〃(缶・ビン)・2/8、22、3/8、22
		信篤小学校(紙・布)・2/15、3/8	宮久保小学校(紙・布)・2/28、3/28	
			〃(缶・ビン)・毎週水曜日※	

稲穂と育つ子どもたちの心

米作り・野菜作りで実りの喜びを

市では農業体験を通して、子どもたちの豊かな心を育てる体験学習事業「米っ人くらぶ」を実施しています。農業体験は食に対するありがたさ、勤労の喜びを知り、協力し合う心や自然を観察する力を養う生きた教材です。

☎3803・9419 青少年育成課

体験学習事業

「米っ人くらぶ」とは

大野町4丁目にある

「小川再生親子ふれあい農園」で行われる農業体験活動で、

田植えから稲刈り・脱穀(だっく)など

稲作に関わるさまざまな

作業や野菜づくりを親子で行います。

活動は地元協力者、JAの職員、

元学校の教員などに関わりながら

4月から11月まで

月2回程度行われます。

市内に残された田園風景

市内では田んぼも少なくなりましたが、希少な田園風景を残し、環境学習や憩いの場として活用しています。

米っ人
くらぶの
1年

参加者説明会
(4月)

代かき
(4月下旬)

田植え
(5月上旬)

補植
(5月下旬)



代かき



4月22日(土)

耕した田んぼに水を入れ、土と混ぜながら平らにして行きます。田んぼに入るのが初めての家族も多く、歩くのも大変です。協力して、稲がむらなく成長できる環境が整いました。

インタビュー



29年度に参加した小倉さん一家

初めて田んぼに入ったときは歩くのも大変でした。でも、わからないことがあっても周りの人がいろいろと教えてくれたので楽しくできました。昆虫や植物の観察もできて、学校で習うだけではない、生きた実体験として残ったと感じています。



田植え



5月6日(土)

田植えは手作業で行います。苗は3本ずつ、流れないように慎重に植えていきます。大変な作業ですが、粘り強く作業をやり遂げました。

田草取り・昆虫教室
(6月上旬)

防鳥ネットはり
(7月上旬)

はぜ作り
(8月中旬)

稲刈り・はぜかけ
(9月)

脱穀
(9月下旬)

収穫感謝祭
(11月中旬)

収穫感謝祭



11月18日(土)
育てたお米と野菜を使ってカレーライスや豚汁を作り、みんなでおいしくいただきます。苦勞して作ったお米はおいしさも格別。収穫の喜びを分かち合うひとときです。

インタビュー



29年度に参加した
柏熊さん一家

一つのことを、大人も子どもも一斉に協力しながらやり遂げるというのが貴重な経験でした。スポーツや遊びとは違った関わり方を親子でできたと感じました。みんなで作り上げた作物はとてもおいしかったです。



昆虫教室



6月10日(土)
あつドジョウだ。田んぼにはさまざまな生物との出会いがあり、子どもたちの自然を観察する力を育んでくれます。この日モイナゴやバッタの幼虫、小川ではドジョウなど多くの生き物が見つかりました。



稲刈り・はぜかけ



9月9日(土)
いよいよ実った稲の刈り取りです。一株ごとに鎌で刈り取り、わらで縛って束ねます。束ねた稲は、はぜに掛け天日に干して十分に乾かします。

インタビュー



ボランティアとして
参加している松丸さん

収穫祭の様子で驚いたのですが、子どもたちが自然と片付けまでしっかりやるんです。「私たちがしっかり育てたんだぞ」と道具まで大切にしているのですね。こういった物や食べ物を大切にする気持ちを、日常の中でも持って欲しいですね。

2018年、体験学習事業の 参加家族を募集します。

場 小川再生親子ふれあい農園内(市川大野高等学校園北側)
人 市内在住・在学の小学生以上とその家族(抽選で170人)
申 往復はがきに「米っくらぶ参加希望」と住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年を書き、3月9日(金)

必着で青少年育成課
(〒272-0003南八幡1の17の15)
参加者説明会 4月7日(土)午前中に参加者説明会を行います。
参加の可否及び参加者説明会の案内を3月31日(土)までに通知します。
☎3883・9419 青少年育成課



4月から 母子保健相談窓口「アイティ」で 乳幼児の身長・体重計測を実施

4月2日(月)から、保健センター・南行徳保健センターの母子保健相談窓口「アイティ」で、乳幼児の身長・体重測定ができるようになります。
これに伴い、3月23日(金)をもって、保健センターや公民館で定期的に行っていた育児相談・計測は終了します。



日～金曜日、いずれも午前9時45分～10時30分(予約不要)
場 保健センター・南行徳保健センター
内の母子保健相談窓口「アイティ」(行徳支所・市川駅南口・タワーズイースト3階の「アイティ」は、相談のみ)
物母子健康手帳
問 377・4511 健康支援課



▲体重は20キログラムまで計測できます

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
 会場 ①3月6日(火)・20日(火)／保健センター ②3月13日(火)・27日(火)／南行徳保健センター
 ※いずれも受付は午後1時～2時
 ※平成28年8月生まれの子に2月中旬ごろ通知を発送します。
 ※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。

3歳児健康診査
 会場 ①3月7日(水)・22日(木)／保健センター ②3月14日(水)・28日(水)／南行徳保健センター
 ※いずれも受付は午後1時～2時
 ※平成26年9月生まれの子に2月中旬ごろ通知を発送します。
 ※4歳の誕生日以降は受診できません。

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	3月 8日(木)	(相談あり) 13:30～13:50	保健センター ☎377-4511
市川公民館	3月22日(木)	(測定のみ) 14:30～15:00	南行徳保健センター ☎359-8785
保健センター	3月23日(金)		
南行徳保健センター	3月 2日(金)		
行徳公民館	3月16日(金)		

① 7・8カ月児の保護者
② 南行徳保健センター先着各35人

発達相談
 お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
 会場 3月16日(金)／保健センター、3月5日(月)／南行徳保健センター
 ※いずれも午前中
 問 377・4511 保健センター、359・8785 南行徳保健センター

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10・11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	3月7日(水) 午前10時	3月14日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	3月22日(木) 午前10時	3月28日(水) 午前10時
成人 歯みがきと健口体操	3月15日(木) 午前10時・11時	3月5日(月) 午前10時・11時
	3月15日(木) 午後3時	3月5日(月) 午後3時

妊婦歯科健診
 会場 3月1日(木)／保健センター、3月8日(木)／南行徳保健センター
 ※いずれも受付は午後1時20分～2時
 問 377・4511 保健センター、377・4511 保健センター
 歯みがきレッスン(年齢別)
 問 377・4511 保健センター、377・4511 保健センター
 歯科担当

対象	会場	日程	受付時間
赤ちゃん(10・11カ月児)	南行徳保健センター	3月 2日(金)	9:30～
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)	保健センター	3月23日(金)	9:45
成人	大野公民館	3月 8日(木)	9:45～
	妙典子育て支援センター	3月 9日(金)	10:00
	信篤公民館	3月15日(木)	
	行徳公民館	3月16日(金)	
	市川公民館	3月22日(木)	

1時は会場内で(飲食可)
 場 東京経営短期大学(二俣6250の1)
 20組
 問 2月16日(金)までに☎711-1736すこやか応援隊

健康・福祉

お知らせ

各種歯科健(検)診の受診期限は2月28日(水)まで
 対象者には受診券を発送済みです。まだ受診していない方は早めにご受診ください。市内へ転入、または紛失した方は連絡してください。

歯周疾患検診
 30歳 昭和62年4月1日～昭和63年3月31日生まれ
 40歳 昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ
 50歳 昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ
 60歳 昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ
 70歳 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

二十歳の歯科健康診査
 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
 問 377・4511 健康支援課 歯科担当

募集
 家庭的保育者
 保育「下」の低い地区で、自宅などで子どもを預かる家庭的保育事業所を運営できる方を募集します。家庭的保育者になるには、県及び市が実施する研修の受講が必要です。
 ￥研修テキスト代
 申請 2月5日(月)～4月20日(金)に☎711-1792子ども施設運営課

子育て支援事業
 人形劇
 人形劇団「くまのぼん」による「ちいさなちいさな人形劇」「ハリネズミと金貨」の上演。
 日 2月18日(日) 午前の部 11時～12時、午後の部 1時～2時、午後5時～6時
 場 杉の木保育園(鬼高3の18の1)

子育て支援事業
 親子で楽しく遊んだり、子育ての情報交換をしませんか。
 日 2月19日(月) 午前10時30分～午後2時30分(出入り自由)
 午前11時10分からは、「ひな祭り」の飾りを制作。正午～午後

◆介護保険料・利用料 減免制度について

65歳以上の方で、平成29年度介護保険料の所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階以下で、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。

なお介護保険料の未納がある場合は、滞納期間に応じて利用者負担額が3割に引き上げられます。介護が必要になったときに安心してご利用いただくために、介護保険料の納付にご協力をお願いします。

講座・催し

◆**認知症カフェ**
 2月13日(水)午後1時30分～3時30分
 場 愛グループホーム 幸幸2の3の23
 人 申込順10人
 ¥2000円
 申 2月12日(休)までに☎090・1696・4662同施設

◆**オレジンカフェ**
 2月20日(火)午後1時30分～3時30分
 場 NPO法人生きがいと助けあいSSU市川(塩焼2の11の14)
 ¥2000円
 申 ☎059・9888同施設

◆**ねぎカフェ**
 2月22日(木)午後1時30分～3時30分
 場 信篤公民館
 人 申込順10人
 ¥2000円
 申 ☎327・3366 高齢者サポートセンター 信篤二俣

◆**いづくかカフェ**
 2月26日(月)午前9時～11時
 場 タリーズコーヒーシャポー本八幡店千葉側
 人 申込順15人
 ¥飲食代実費
 申 2月23日(金)までに☎376・3200 高齢者サポートセンター 八幡

◆**相模遺言終活ノートの基礎知識**
 相続問題の基礎知識について、大切なポイントを中心に学びます。
 2月8日(水)午後10時～11時
 場 行徳公民館
 人 抽選で20人
 ¥5000円
 申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、2月22日(木)までに行徳公民館☎272・0121 末広1の1の31

◆**① 相続・贈与・遺言の作成に関わる相談**
 ② 相続・贈与の借地に関わる相談
 (市川市協働事業提案制度)
 NPO法人ライフサポートの① 税理士② 不動産鑑定士が行います。時間は1人20分。
 2月15日(木)② 3月15日(木) いずれも午前10時～午後5時(正午～午後1時を除き30分単位で受け付け)
 場 ボランティア・NPO活動センター
 人 申込順12人
 申 前日までに☎712・8704 ボランティア・NPO課

◆**後見人などのついで**
 後見人などの実務への理解を深めるため、千葉家庭裁判所が講演を行います。交流会あり。
 2月22日(木)午前10時～正午
 場 市川教育会館(南八幡1の10の19)
 人 申込順50人
 申 前日までに☎320・4001 社会福祉協議会

◆**冬の日SG日体験会 キッズフェスティバル**
 2月24日(土)午前11時15分～午後11時15分
 場 国府台市民体育館
 人 子ども(小学2年生までは要保護者同伴)
 (保健医療課)

◆**視覚障害者点字講習会**
 2月22日(木)午前10時～正午
 場 ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)
 人 中途失明者新会員募集中心
 ☎373・4804 視覚障害者福祉会(久保) (障害者支援課)

◆**成年後見無料相談会**
 行政書士が成年後見制度に関する相談に応じます(来館順)。
 2月9日(金)午後1時～4時
 場 市川公民館
 ☎047・468・8724 コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部
 (介護福祉課)

◆**介護職員初任者研修費用を助成**
 高齢者の介護に従事する人材を確保し、安心できる介護サービスを提供するため、同研修費用を助成します。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

◆**同研修を修了し市内の介護サービス事業所に介護職員として勤務しているなど一定の要件を満たす方、申込順20人**
 募集期限 3月30日(金)必着
 研修費用の半額(上限5万円)

◆**市公式Webサイトに掲載の申請書を持参または郵送で福祉政策課☎272・8501※住所不要**
 ☎712・8548 福祉政策課

◆**介護保険住宅改修工事の委任受領に関する事業者向け説明会**
 介護保険を利用した住宅改修工事は、20万円を限度として、利用者が工事費用を一旦全額支払い、市に申請して9割または8割の給付を受け取ることになっています。この制度に加えて、市では、利用者が事業者に給付の受領を委任することにより、利用者は、住宅改修工事の1割または2割分だけを支払い、残りは事業者が市に申請して給付を受け

◆**愛グループホーム 幸**
 2月22日(木)午後1時30分～3時
 人 申込順15人
 ☎090・1696・4662同施設
 (地域支えあい課)

◆**認知症サポーター養成講座**
 大野公民館
 2月28日(水)午前10時30分～正午
 人 申込順40人
 ☎338・6595 高齢者サポートセンター 大野

◆**東京歯科大学市川総合病院 市民のための健康講座**
 2月17日(土)午後2時～4時30分
 場 東京歯科大学市川総合病院

時間	内容
午前11時15分～正午	Eスポ(体操教室)「親子で学ぶ鉄棒のABC」
正午～午後0時45分	キッズヒップホップダンス
午後0時45分～1時30分	聴く力アクティビティ
午後1時30分～2時15分	キッズヒップホップダンス
午後2時15分～3時	よさこい×ダンス
午後3時～3時45分	Eスポ(体操教室)「運動能力を伸ばすABC」
午後3時45分～4時30分	キッズターザンクラブ「新聞ちゃんばら」

◆**こんぼ亭月例会**
 感情に振り回されたくない、自分の感情と向き合うために役立つ道具としてのマインドフルネス。その役立て方や身に付け方を解説し、練習の仕方を体験します。
 (スポーツ課)
 ☎371・7800 一SG国府台

善意の花園

[12月分・敬称略]

◆**環境施策への寄付**
【物品】◎株式会社ノジマ代表 執行役社長 野島廣司(省エネ製品など7種類103点)

◆**保健施策への寄付**
【物品】◎医療法人財団明理

ご寄付いただき、ありがとうございました。
 会行徳総合病院(身長計付体重計1台)
 ◆**福祉基金への寄付**
【金員】◎和洋国府台女子高等学校2年F組株式会社ふくや(68,000円)

◆**2月17日(土)午後1時～4時**
 場 行徳文化ホール& 人 精神疾患を持つ当事者・家族、精神保健福祉医療関係従事者、学生、教育関係者、市民など、申込順250人
 ¥事前申し込み3,000円(会員2,000円)、当日3,500円
 申 2月9日(金)までに☎320・3870 または FAX 320・3871 NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)
 (障害者支援課)

歴史と文化の散歩道 60

姉妹都市締結55周年ー 両市をつないだひびくき雲

1 964年7月単発飛行機で太平洋を横断し来日した日系2世ヘンリー・オオエ氏がガーデナ市長のメッセージを携え来市

今年、市川市はガーデナ市(アメリカ合衆国カリフォルニア州)との姉妹都市締結55周年を迎えました。55周年を記念して7月に市川市の訪問団が、11月にはガーデナ市の訪問団がお互いの市を訪れ、親交を深めました。また来年度には本市から青少年代表団を派遣する予定です。

両市は55年の長きに渡りさまざまな交流を行ってきました。年月を経るにつれ、両市の交流の記録もどんどん厚みを増していきます。そんな交流の歴史の中で、他とは少し趣きの異なる出来事がありました。それが冒頭の文です。

1964年といえば折しも東京オリンピックが開催され、アジア初の開催国として日本中が独特の熱を帯びていた年です。他にも東海道新幹線開通、海外旅行自由化など、日本はひとつの時代の転換期にありました。そして、その同じ年にヘンリー・オオエ氏はやって来ました。

ヘンリー・オオエ氏は単独で太平洋を横断し、1964年7月7日16日間のフライトを終え、羽田に到着しました。当時の旅行代金はハワイ9日間のツアーで36万4,000円(現在でいうと約400万円)、これは当時の国家公務員大卒初任給の約19倍ということですから、人びとにとって海外との行き来

は身近なものではありませんでした。そのような時代に、単独での太平洋横断は大きなインパクトを持って日本国内に迎えられたことでしょう。

そしてそれは市川市の人たちにとっては尚更強い印象を与えたのではないのでしょうか。遠くの国から単身でやってきた日系人が、自分たちの姉妹都市からのメッセージを届けてくれたのですから。市川市とガーデナ市の姉妹都市締結から2年後のことです。今となつてはあまり当時の資料も残っておらず、オオエ氏訪問の8年後に発行された姉妹都市締結10周年の記念誌にも、冒頭の一文以外の記載はありませんでした。

2020年には2度目の東京オリンピックが開かれます。開催地に近いこと、市川市でも、世界との新たなつながりの機会が増えることでしょうか。そんな2つの東京オリンピックを思いながら、たまには市川の空を見上げてみてはいかがでしょうか。きっと、遠いガーデナ市とつながっているはずですよ。

(国際交流課 川和田遼)



話しかけられると 本人も私もうれしい



夫のしんいちさん(81)

ずっと一緒にいます

寂しがると私も不安だから。だ
けどけんかもよくしますよ、若いこ
ろと一緒に。派手な服を指摘するな
どささいなことが原因で。私が折
れますけど。
息抜きは、息子が見てくれる
日に少年野球を見に行
くことです。

認知症ということは 特に隠していません

人と話していると、本人もうれしそ
うです。働きたいようで、認知症カ
フェでみなさんにお茶を配っている
ときに、明るい表情を見せます。
それを見て私もいいなあと思
います。



合唱サークルにも
参加しています



認知症カフェにて
笑顔でお茶出し

みちこさん(81)

子どもが好きで、保育園で働いたり、日本舞踊の講師をしたりしていました。
3年前から記憶障害や幻視が見られ、認知症と診断され治療を受けています。

地域で支える人がいます

認知症カフェ

認知症の人やその家族、
専門職、地域の人交流し、
情報交換をしている認知症カ
フェ。市内で毎月、開催されて
います。関心のある方なら誰
でも参加できるので、一度訪
れてみませんか。



認知症サポーター

市内には認知症について正しく理解し、できる範
囲で手助けをする約14,000人の認知症サポー
ターがいます。金融機
関、警察といった団体
向けだけでなく、誰で
も参加できる養成講
座も開催しています。



「認知症だから特別に何かし
なくちゃ」と思っていた
が、それがなくなりました。



認知症サポーター
石山さん

認知症カフェ、認知症サポーター養成講座については本紙(今号は7面)や市公式Webサイトをご覧ください。

周りの人や自分が認知症かもと心配になったら まずは近くの窓口などに相談してください。

かかりつけ医



どんなことでも相談してください

患者の状態を熟知しているかかりつけ医。変化
に敏感で、認知症についても気軽に相談するこ
とができます。

高齢者サポートセンター



認知症について一緒に考えていきましょう

市内に15カ所あり、社会福祉士、主任ケアマネ
ジャー、保健師などの専門職員が、健康や介護の
相談などの支援を行っています。

☎712-8545介護福祉課

認知症初期集中支援チーム



早期診断・早期対応を支援しています

認知症(疑いのある方を含む)とその家族を支
援するチーム。約6カ月の支援期間の中で、適切
な医療・介護サービスの案内や、生活環境の改
善・ケアについてのアドバイスなどを行います。

認知症って特別な病気じゃないんだ

厚生労働省によると65歳以上の4人に1人が認知症または予備群であるとされ、認知症は特別な人がかかるのではなく、誰もがかかる可能性のある病気と言えます。決して他人事ではありません。

市は高齢者福祉計画・介護保険事業計画を立て、本人や家族の支援を行っています。適切な治療と支援により、住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けられることができる認知症。周りの人が正しい知識を持ち、優しい気持ちで接することが大事です。

☎712-8521 地域支えあい課

まさか夫が認知症になるなんて



とくじさん(84)

73歳まで印刷会社に勤務。趣味の尺八は日本武道館で演奏したこともあるほどの腕前でした。約10年前から認知症の症状が見え始め、現在記憶障害などが見られます。

奥様のかずこさんは着替えや入浴などを手伝い、介護サービスを利用しながら、とくじさんの日常を支えています。

今思うと兆しは

完璧だった尺八の演奏を間違ったり、知人の家に行くのに迷ったりしたことだったと思います。

元気だった夫が、まさか認知症になるとは思わなかったです。

妻のかずこさん(73)

周りが助けてくれる

認知症であるということを隠さないことで、「公園に行ったよ」とか近所の方が気を遣って助けてくれます。

最後までこの人をみていきたいです。



二人で散歩するのが日課

子心や大を
見かけるし笑顔が

認知症カフェや講座にご夫婦で参加されています。周りの方とも気さくに接し、いきいきと地域で暮らされています。

高齢者サポートセンター 高松さん

今までなかったのにこんなことはありませんか見かけませんか



物のしまい場所を忘れる

それは認知症の兆しかも

加齢による物忘れと区別がつきにくい認知症の初期段階。症状が進むと脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力が低下して

- ・記憶障害、失語
- ・不安・焦燥感にかられる
- ・暴言・暴力、徘徊

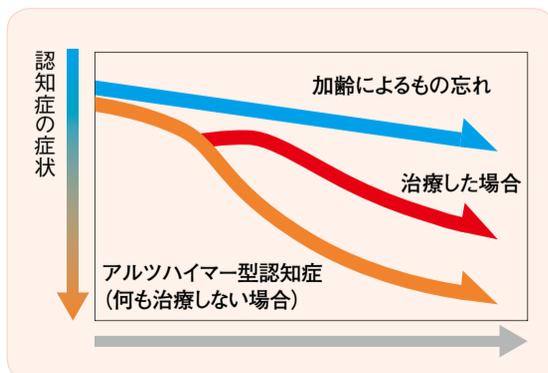
などが見られ、日常生活に支障をきたすようになります。

少しでも気になったら、認知症チェックリストを試してみましょう。(チェックリストは市公式Webサイトをご覧ください)

早期発見が大事

認知症の種類の中で最も多いアルツハイマー型認知症は、早期発見が大切で、薬により進行を遅らせることができます。

また、本人や家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い話し合う時間ができるので、今後の生活に備えることができます。



出典：相談イーローゴネット(<http://sodan.e-65.net>)

早期発見ができると、医療や介護も選択肢がひろがり、より良いものを受けることができます。私たちが寄り添って今できることを考えます。

吉岡医師(認知症専門医)



花と緑にふれあいませんか

花と緑の講座 受講生募集

年間を通して楽しみながら学べる講座です。内容など詳しくは(公財)市川市花と緑のまちづくり財団 Webサイトを「観」になるか、お問い合わせください。

A 市川の緑地を知る体験教室

市川に残された貴重な緑とふれあい魅力を学びます。

日 4月20日・27日、5月11日・18日・25日、6月15日、いずれも金曜日 午前10時～午後3時

特別体験 5月26日(土)～6月14日(木)(雨天時、会場が屋外の場合は翌日)

場 里見公園及び市内緑地

人 抽選で20人

料 2,000円(全6回)

講 森林インストラクター

B バラの年間講座

バラの育成、管理について学びます。

日 4月13日、6月1日、7月6日、8月24日、9月28日、10月26日、12月14日、平成31年1月25日、2月22日、いずれも金曜日

場 時間 ①里見公園(午前10時～11時30分)②南行徳市民センター(午後1時15分～2時45分)

人 抽選で各会場30人

料 5,000円(全9回)

講 長島明彦氏(バラアドバイザー)

C 素敵なガーデンング講座

NHKの番組「趣味の園芸」に出演する園芸各分野の講師による講座です。

日 5月8日、6月5日、7月3日、9月11日、10月2日、11月6日

D ナチュラルガーデン養成講座

大洲防災公園でナチュラルガーデンを作ります。

日 5月10日(木)、6月14日(木)、7月12日(木)、9月20日(木)、10月18日(木)、11月15日(木)、12月13日(木)、平成31年3月20日(水)、いずれも午後1時30分～3時

場 大洲防災公園

人 抽選で30人

料 4,000円(全8回)

講 北野純子氏(京成バラ園芸株トップガーデン)

E やさしい園芸基礎講座

基礎から学べる園芸初心者向けの講座です。

日 4月24日、5月22日、6月12日、7月17日、9月4日、10月9日、いずれも火曜日 午前10時～11時30分

場 里見公園

人 抽選で30人

料 3,000円(全6回)

講 山田光夫氏(グリーンコーディネーター)

F 庭木の手入れ講座

自宅の庭木の手入れ方法を植木の専門家から学びます。

日 4月21日、6月23日、7月21日、10月13日、11月17日、いずれも土曜日 午前10時～午後3時(11月17日は正午まで)

場 里見公園内、他

人 抽選で20人

料 3,000円(全5回)

講 益山多真美氏(グリーンアドバイザー)

G ハンギングバスケット講座

春、夏、クリスマス、季節を彩る花を使い、ハンギングバスケットを作ります。

日 4月25日、7月18日、11月21日、いずれも水曜日 午後1時30分～3時

場 里見公園バラ園前

人 抽選で30人

料 7,000円(全3回)

講 山口まり氏(園芸ウツリエ)

H 寄せ植え講座

季節に合わせた花と葉を使い、寄せ植えを楽しみます。

日 ①6月6日、9月5日、12月5日、いずれも水曜日 午後1時30分～3時 ②6月8日、9月7日、12月7日、いずれも金曜日 午後1時15分～2時45分

場 ①里見公園 ②南行徳市民センター

歴史のまちで 春の訪れを感じよう

中山のおひなまつり

「であい・ふれあいめぐりあい」を合言葉に、法華経寺、奥之院、清華園、地域の商店会、町会など、約70会場に「七段飾りひな」や「つるしひな」などを展示します。

日 2月16日(金) 3月4日(日) 午前10時～午後4時
場 中山地区
時間は会場によって異なります。詳しくは期間中の土・日曜日にJR下総中山駅に設置されるひな祭り案内所が公式Webサイトでご確認ください。

問 ☎30008020文化振興課 ☎3336147清華園



講座・催し

東山魁夷記念館 通常展特別企画Ⅳ 「東山魁夷とドイツ留学時代から再訪の旅まで」

当館所蔵のドイツにまつわる資料と作品で、東山独自の世界観をお楽しみください。
日 4月22日(日)まで、月曜日休館(祝日にあたる場合は翌平日)
料 一般510円、65歳以上400円、高校生・大学生250円、中学生以下無料
問 ☎333-2011同館

保育付き・楽しいかわいいパン作り

アンパンマンや子犬のパンを作ります。
日 2月14日・21日、いずれも水曜日 正午～午後3時(全2回)
場 信篤公民館
人 抽選で15人
料 1,000円
申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)、保育希望の場合は子どもの名前と年齢を書き、2月8日(木)必着で同館(〒272-0013高谷1-8-1)
問 ☎327-6807同館

みんなで歌おう 春の歌

テレビ東京「THE★カラオケバトル」に出演し、世界的に活躍するバリトン歌手、高橋正典氏とともに楽しく春の歌を歌いま

しょう。
日 3月4日(日)午後2時～4時
場 西部公民館
人 抽選で30人
申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、2月17日(土)必着で同館(〒272-0835中国分2-13-8)
問 ☎3373-8175同館

ちょっとお試しジャズダンス

ジャズダンスを楽しみながら学びませんか。
日 3月16日(金)午後1時30分～3時
場 行徳公民館
人 抽選で25人
申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、3月2日(金)必着で同館(〒272-0121 末広1-1-31)
問 ☎356-0763同館

おさかなのさばき方教室

市内鮮魚店で働く方を講師に、魚のさばき方を教わりませんか。
日 2月18日(日)午前10時～正午
場 行徳公民館
人 抽選で16人
料 1,500円(材料費)
申 往復はがき(1人1枚)に申し込み事項(6面上段参照)を書き、2月8日(木)必着で地域整備課内市川市魚食文化フォーラム実行委員会事務局(〒272-0192末広1-1-31)。必要事項の記載もれ、重複申し込み

は無効。申し込み後の参加者の追加、変更は不可
問 ☎359-1150同課

ZOOワンポイントガイド -動物病院探検-

普段は入れない動物病院を案内します。(緊急の治療が入った場合は中止)
日 2月18日(日)午後2時30分(管理棟1階窓口集合)
場 動物園
人 当日先着20人
料 入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円)
問 ☎338-1960同園

【芸術祭・文化祭】 芸術文化集会「天空の文化祭」

工芸、写真、俳句、絵画、結び帯の展示の他コンサート、洋舞踊、オペラ、民話、朗読劇の公演。
日 2月16日(金)～18日(日)午前10時～午後7時30分(16日は午後1時開始)
場 アイ・リンクタウン展望施設
問 ☎334-7832市川市芸術文化団体協議会(酒井) (文化振興課)

梅の小枝プレゼント

つぼみのふくらんだ梅の小枝を来園者にプレゼントします。一足早い春の香りをどうぞ。

日 2月3日(土)・4日(日)開園時間中
場 動物園入口広場
人 各日当日先着50組
料 入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円)
問 ☎338-1960同園

親子で火を囲もう

たき火の温かさや明るさを味わい、食べ物をあぶって食べます。
日 2月18日(日)午後2時30分～5時30分(受付は20分前)
場 少年自然の家
人 市内小学4年生以上を含む親子、申込順10家族(1家族5人まで)
料 1人50円(保険代)
申 ☎337-0533同施設(5日(月)、13日(火)休所)

博物館友の会見学会「姥山貝塚見学」

国指定史跡である姥山貝塚や今島田貝塚を見学します。荒天中止。
日 3月11日(日)午前9時(JR武蔵野線 船橋法典駅改札口集合)～正午
人 抽選で50人
料 600円(資料代)
申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、2月22日(木)まで(消印有効)に考古博物館(〒272-0837堀之内2-26-1)
問 ☎090-9231-4383同会 (同館)

市民の広場

このコーナーは1週号に掲載しています。

平成30年2月3日(土)受付分から、
平成30年度分の受付用紙 となります。
各施設にある「市民の広場掲載依頼書」の
記載の決まりに従って、申し込みください。
☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

催しのしもう

イベント

- **ダンスパーティ**/2月11日(祝)午後2時～5時/南行徳市民談話室/1,000円/南行ダンスクラブ/☎090-2155-6206大島
- **精神障害者との接し方を学ぶ講習**/2月15日(木)午後1時30分～4時30分/健康福祉センター3階/500円/心の健康を守る会家族会 松の木会/☎377-1102健康福祉センター(昼間)
- **ゆきあくの玩具箱(アトリエ)**/2月15日(木)～18日(日)午前10時～午後5時/八幡市民会館(全日警ホール)/☎070-2636-3819澤田(夜間)
- **レトロな音源コンサート タンゴ**/2月17日(土)午後2時30分～4時30分/男女共同参画センター/てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部
- **ほっとひと息コンサートⅢ**/2月18日(日)午後1時30分～3時/南行徳公民館/女声アンサンブル「ルネディ」/☎356-6004三浦
- **着物リメイクで花のコサージュ**/2月18日(日)午後1時～3時/中央公民館/要申し込み/300円/着物リメイク研究会/☎357-4842市原
- **午後のスチールギターコンサート**/2月24日(土)午後1時～2時/アイ・リンクタウン展望施設/ハワイアンサークル・ハニー/☎090-8454-1779稲垣(昼間)
- **不登校・光元和憲先生と対話の会**/2月24日(土)午後1時30分～4時30分/中央公民館/要申し込み/1,000円/クリオネ(不登校の親の会)/☎379-7519波多野
- **第48回市川交友会写真展**/2月27日(火)～3月4日(日)午前10時～午後5時(27日は正午から4時は午後4時まで)/八幡市民会館(全日警ホール)/市川交友会/☎090-7702-1910佐久間
- **友愛チャリティーバザー**/2月27日(火)午前10時30分～11時45分/八幡市民会館(全日警ホール)/市川友の会 市川方面/☎711-5193尾高
- **行徳小学校管弦学部定期演奏会**/3月3日(土)午後1時～3時/行徳小学校体育館/行徳小学校

- 管弦学部/☎357-3116鳥越(昼間)
- **市川交響吹奏楽団 定期演奏会**/3月3日(土)午後3時～5時/文化会館/市川交響吹奏楽団/☎090-2768-8061柏崎
- **木内ギャラリーのムード音楽**/3月4日(日)午前11時～午後3時/木内ギャラリー/☎080-1157-7778大澤

仲間やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- **ハングル入門講座会話編**/第2・4土曜日午前10時～正午/勤労福祉センター別館/1回1,600円/双葉の会/☎080-5180-8829麻生(夜間)
- **初中級英会話会員募集**/第1・3土曜日午前9時30分～11時/市川公民館/月3,000円/フレンズ英会話/☎326-4704舩田(夜間)
- **正しい発音が身に付く実用中国語**/毎週日曜日午後5時30分～7時/八幡市民会館(全日警ホール)/入会金1,000円、1回1,000円/楽しく学ぼう中国語/☎090-6008-0832中澤(夜間)
- **子連れで参加できる英会話**/月2回火・土曜日午前10時30分～正午/信篤公民館/1回1,000円/マミーズ・イングリッシュ/☎080-6512-0266高田

スポーツ・健康

- **バウンドテニス**/毎週水曜日午後6時～9時/大和田小学校体育館/入会金1,000円、月500円、ビジャ―1回200円(初回無料)/市川大和田BTC/☎326-4493三樹(夜間)
- **気功とリズム体操**/第1・3土曜日午前10時～11時30分/いぎいきセンター分館/月700円/気功リズム同好会/☎370-4155山田(夜間)
- **エアロビクスでボディメイク**/毎週月曜日午前10時～正午/信篤公民館/入会金1,000円、1回700円/峰の会/☎327-3974石井(夜間)
- **中国医療保健体操「練功十八法」**/月3回木曜日午後2時～3時30分/アイ・リンクホール/年会費3,000円、1回500円/市川練功の会/☎090-5330-8297小島(昼間)
- **腹式呼吸で健康吹き矢60才以上**/第1・3水曜日午後1時～3時/いぎいきセンター大洲/月800円/健康吹き矢大洲(1)/☎090-5207-3726福田(昼間)
- **健康増進、美容促進、運動不足解消に**/第1～3月曜日午前11時～午後0時30分/塩浜市民体育館/月1,500円/塩浜太極拳同好会/☎710-2700長谷部(夜間)
- **ヨガで楽しく健康に**/月3回月曜日午後1時～3時/市川公民館/入会金1,000円、月3,000円、運営費月400円/ヨガ恵の会/☎379-5428矢野
- **楽しく楊名太極拳**/毎週金曜日午前10時～11時30分/いぎいきセンター日之出/月1,000円/日出太極拳同好会/☎395-9255清水(夜間)
- **楽しく卓球を健康維持にどうぞ**/第1・3土曜日午後1時～4時/市川駅南公民館/入会金1,000円、月1,200円/市川駅南ピンポン同好会/☎322-7255加藤

- **心と体の健康太極拳**/第1～4土曜日午後1時30分～3時/南行徳公民館/入会金1,000円、月1,600円/楊名太極拳元気会/☎357-5311萩原(夜間)
- **4つの動作で健康に(女性限定)**/第1・3月曜日午前10時～正午/本行徳公民館/月2,400円/本行徳真向法会/☎396-3762野田
- **腹式呼吸で明るく元気に健康吹矢**/第1・3土曜日午前9時45分～正午/いぎいきセンター市川/月700円、運営費年間300円/いぎいきセンター市川健康吹矢②/☎090-5535-8941小高(昼間)

舞踊・ダンス

- **シルバー社交ダンス**/毎週火曜日正午～午後1時30分/本八幡地域ふれあい館/1回1,000円/シルバー社交ダンス/☎090-5556-3807大塚
- **ハワイアン・フラ 60才以上**/第1・3・4火曜日午後1時～3時/いぎいきセンター分館/月700円/ハワイアン・フラA(同好会)たんぼぼ/☎376-1891岡(昼間)
- **初級および中級クラス**/毎週火曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/月2,500円/社交ダンス「いずみ」/☎090-4934-4362ヒルカワ(昼間)
- **楽しくフラメンコ**/第1～4金曜日午前10時10分～午後1時10分/曾谷公民館/入会金1,000円、月3,500円/ラ・フェンテ(フラメンコ同好会)/☎090-6182-6451石井
- **少し踊れる方**/毎週木曜日午前10時～正午/柏井公民館/月2,000円、会場費毎回人数割り/チャ(社交ダンススクール)/☎337-2079溝口(昼間)

音楽・芸能

- **ウクレレ演奏を楽しみましょう**/第1・3月曜日午前10時～正午/西部公民館/入会金1,000円、月2,000円/アヒナ・ウクレレ・サークル/☎379-1481染谷(夜間)
- **大人のピアノ**/第2・4水曜日午後0時30分～1時30分/市川公民館/月2700円、別途部屋代/ピアノソナタ/☎376-8085高橋
- **英語でポピュラーソングを歌う**/第2・4木曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月2,500円/アメリカンソングの会/☎323-3541小田金
- **歌って踊って楽しくゴスペル**/月2回金曜日午前10時～正午/信篤公民館/月2,500円/ゴスペルサークル「MILKYWAY」/☎090-6654-7543石川
- **大正琴(初心者歓迎、体験随時)**/毎週木曜日他午後1時～3時/大野公民館/月4,000円/大正琴錦輝宴会/☎338-2948竹村(夜間)
- **楽しもう混声合唱 初心者歓迎**/第1・3火曜日午前11時～午後1時/八幡市民会館(全日警ホール)他/月2,000円/コール本八幡/☎377-2353飯塚(昼間)
- **ピアノ好きな方お待ちしています**/第1～3金曜日午後4時～8時/市川公民館/月4,000円/百音(もね)の会/☎090-1855-2177潮田
- **楽しい詩吟 初めての方歓迎**/第1・3土曜日午後2時～4時/大野公民館/月2,000円、運営費上・下期各1,000円/大野詩吟クラブ 翔/☎323-1951山下
- **民謡の練習 初心者歓迎**/第1～3水曜日午後4時～6時/中央公民館/月2,800円/八幡民謡会/☎323-1900茨川(昼間)
- **抒情歌を易しく楽しく一緒に**/第1・3金曜日午後2時～3時30分/市川駅南公民館/入会金1,000円、1回1,100円/抒情歌を楽しむ会/☎392-6689古田

- **書道同好会**/第2・4土曜日午前10時～正午/いぎいきセンター分館/月1,000円/明るい利用者の会分館書道同好会/☎090-5801-8948西川
- **初心者歓迎色えんぴつ画を楽しむ**/月1回火もしくは水曜日午前10時～正午/男女共同参画センター/入会費1,000円、月1,500円/色えんぴつ画/☎372-2265石井(夜間)

書道・絵画

- **大町公園バードウォッチング**/第1日曜日、第3水曜日午前9時～正午/大町公園(観賞植物園午前9時集合)/大町自然観察園野鳥同好会/☎090-4536-4623大関
- **和紙人形と楽しい小物作り**/月1回火曜日午後1時～3時/八幡市民会館(全日警ホール)/月1,300円/八幡姉さま人形の会/☎090-6314-0707林
- **江戸千家茶道35才未満男女歓迎**/月3回水曜日午後7時～9時/勤労福祉センター本館/月4,500円/江戸千家茶道サークル/☎080-5087-5132今村(昼間)
- **料理と遊びの中高年男性料理教室**/第3日曜日午前9時～午後1時/行徳公民館/入会金1,000円、月2,000円/だんちゅう会/☎395-7939岡本
- **初心者向けの将棋教室です**/毎週火曜日午前9時30分～正午/勤労福祉センター分館/入会金2,000円、月3,000円/本八幡将棋教室/☎090-6508-3925内ヶ崎(昼間)
- **60才以上の方初級～有段者が在籍**/毎週火～土曜日午後1時～4時30分/いぎいきセンター分館/年会費1,200円/分館将棋同好会/☎090-9208-0881石塚
- **裏千家茶道 初心者歓迎します**/第1・3火曜日午後0時30分～4時/行徳公民館/入会金1,000円、月3,000円/松風会/☎397-1705木下(昼間)
- **子ども工作教室のお手伝い募集中**/第1火曜日午後7時～8時30分/中央公民館/市川住宅リフォーム相談協議会/☎702-3972栗山
- **初めての白い布を染めて花作り**/第4金曜日午前10時～午後3時/市川公民館/入会金1,000円、月2,000円、材料費実費/アートフラワーの会/☎373-1353石井
- **着付けと礼法・会員募集 てまり**/月2回火曜日午後2時～4時/大野公民館/入会費1,000円、月2,500円/着付けサークル・てまり/☎374-0195藤屋(夜間)

その他

- **健康増進、美容促進、運動不足解消に**/第1～3月曜日午前11時～午後0時30分/塩浜市民体育館/月1,500円/塩浜太極拳同好会/☎710-2700長谷部(夜間)
- **ヨガで楽しく健康に**/月3回月曜日午後1時～3時/市川公民館/入会金1,000円、月3,000円、運営費月400円/ヨガ恵の会/☎379-5428矢野
- **楽しく楊名太極拳**/毎週金曜日午前10時～11時30分/いぎいきセンター日之出/月1,000円/日出太極拳同好会/☎395-9255清水(夜間)
- **楽しく卓球を健康維持にどうぞ**/第1・3土曜日午後1時～4時/市川駅南公民館/入会金1,000円、月1,200円/市川駅南ピンポン同好会/☎322-7255加藤

いちかわ文芸

俳句

山崎 靖子 選

生きるとは語り継ぐこと竹の秋

新田 山口 輝雄

いろいろのことくれなすむ冬さくら

市川南 福富 千明

隊列の影なほ細し冬木立

奉免町 小田中 華一

大白鳥湖畔のカメラ談義かな

柏井町 白土 武夫

寒禽の声寺林明けわたる

中山 石田 伸子

締め切り日に注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への
応募作品とします。

短歌	俳句	川柳	締め切り日(印刷有効)	掲載号
4月20日(金)	3月20日(火)	2月20日(火)	4月7日(日)	4月7日(日)
6月2日(日)	5月5日(日)	4月7日(日)	4月7日(日)	4月7日(日)

はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切り日に1人3作品(要ふりがな)まで
応募方法 応募部門住所氏名(ふりがな)電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で広報広聴課(仮本庁舎)〒272-8501※住所不要
☎712-8632同課



提供:(一社)日本ゴールボール協会

ゴールボールは視力に障害のある人のスポーツで、音を頼りにボールを投げ合って得点を競います。日本代表選手にゴールボールを教わりませんか。

日2月25日(日)①午前の部=午前10時30分から正午、②午後の部=午後1時30分から3時
場 国府台市民体育館(第二体育館)
人 ①午前の部=小学生(要保護者同伴)30人、②午後の部=中学生以上30人。いずれも参加者もしくは保護者が市内在住・在勤・在学の方、応募多数の場合抽選。

申 市公式Webサイト(右記2次元コード参照)または往復はがきに参加希望時間、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、市内在住・在勤・在学の区分および代表者の住所・電話番号を書き、2月13日(火)必着で企画課(〒272-8501※住所不要)
☎712-8591同課

パラリンピック 種目

日本代表選手による ゴールボール体験会



トピックス

市公式フェイスブックに掲載した市内の話題・出来事をお届けします。



市公式フェイスブックで よりタイムリーな情報を

<https://www.facebook.com/city.ichikawa>

市川市役所フェイスブック

検索



いいね! 8,018人(1月23日現在)

銀世界いちかわ

1月23日

1月22日から23日の未明にかけて、市内は大雪に見舞われました。交通機関の乱れや路面の凍結などありましたが、地上150メートルのアイリンクタウン展望施設から眺めると、一面の銀世界が広がっていました。



泣く子はいねがー

1月13日

「ママー助けてー(泣)」なまはげに、にじり寄せられた子どもは、大泣き(大丈夫だよ、なまはげは災いを払ってくれるんだから)。やがて、中の人に気がつく、興味津々、さいごは握手。そのなまはげたちは、会場を練り歩いた後、太鼓で演奏。実はこのなまはげ、恩荷という和太鼓団地で、地元秋田はもとより海外でも活躍しています。ニッケ・コルトンプラザで行われた「かまくらなまはげ祭り2018(秋田県横手市主催)」は、この他にも横手市伝統のかまくらが設置され記念撮

影がでたり、横手焼きそばなどご当地グルメや土産が買えたりしました。初めてのなかまくらに入った子どもからは「思ったより暖かかった」、「秋田に行ってみよう」との声もあり、大盛況でした。



市川を走る鉄道 ~京成電鉄~

1月19日

鉄道は、市民の身近で便利な交通機関であるとともに、地域の発展や活性化に大きな役割を果たしています。

1月20日から26日までの放送の市広報番組「マイタウンいちかわ」では、長い歴史を持ち本市にゆかりの深い「京成電鉄」について特集しました。特別に許可を得て運転席から撮影した動画が、注目を集めました。

この映像は、市公式YouTube「市川市マイタウンチャンネル」で見ることができます。右記2次元コードからご覧ください。



ハレの日にあふれる笑顔

1月7日

1月7日、文化会館で新成人の集いが開催されました。

「久しぶり」「変わってないね」「今日はいつもと違うね」会場では旧友との話に花が咲き、たくさんの笑顔があふれていました。その表情からは、20年間大切に育てられたご両親の心まで伝わってきます。

今年、成人式の対象者数は4,546人で、式のテーマは「還恩雄飛」。これは成人式の実行委員のみなさんが考えた造語で、これまでもらった「恩」を、さまざまな形で「還」し、そして未来に力強く羽ばたいていく「雄飛」を組



み合わせました。これからの社会を担い、活躍するようにとの願いが込められています。新成人のみなさん、おめでとうございます。

広報うらがわ

米が好きだ。主食にパンや麺類が増えてきて、刺身にパンはちょっと違う。和洋中といける主食は自分の中では米だけです。米といえば、取材でお世話になった方に教えてもらったのですが、日本人は口中調味をする民族なのだそうです。口

中でご飯におかずの味付けをしながら食べていく文化は、一説によると日本人独特の食べ方とのこと。毎日、食事をするのにそんなことは考えたこともありませんでした。触発され、夕飯をいつもよりゆっくり味わって食べていると、今度は自分が

舌の奥の方を余り使っていないということに気づきました。舌全体を使って食べるといつもと違う味わいです。

どちらも、自分の中で起こった小さな変化。でもこの小さな変化を気づける感性をもっていたいです。

市川市住民基本台帳人口(平成29年12月31日現在) ▶ 484,605人 男246,122人 女238,483人 239,568世帯

広告

愛樹木葬 お墓の機能を備えた **愛樹木葬**

永代供養
宗教自由
後継者不要

中山樹木葬墓地
千葉県市川市中山3-7-6(清水寺内)
京成本線 京成中山駅より徒歩9分

市川大野樹木葬墓地
千葉県市川市大野町2丁目919-1(本将寺内)
JR武蔵野線 市川大野駅より徒歩7分

北方樹木葬墓地
千葉県市川市本北方3-5-16(法見寺内)
バス停 子の神公園下車徒歩6分

妙典樹木葬墓地「松籟苑」
千葉県市川市本行徳8-5(長松寺内)
東西線 妙典駅より徒歩7分

◆管理がお寺なので安心です
◆ご契約日から50年間個別にご供養できます。
◆個別納骨後は合祀墓へ移し、永代にわたり供養されます
◆毎年、責任もって合同法要を執り行います。
◆生前のお申込も受付けています

3霊納骨 1区画 **35万円**より
※各墓地によって異なります。

4霊納骨 1区画 **45万円**より
※4霊納骨区画がない墓地もあります。

AIEMU お問い合わせは **愛樹木葬のアイエムへ** 詳しくはインターネットで **AIEMU 愛樹木葬**

愛樹木葬 納骨堂 葬儀 ☎ **0120-501-373** 東京都中央区京橋2-8-1 八重洲中央ビル6階 検索

世界の最新型補聴器勢揃い!
ベスト補聴器センター

小型耳掛け型
充電タイプ登場
電池交換不要!

こだわりの
オーダーメイド
専門店に
おまかせ下さい

ベスト補聴器センター 検索

市川市八幡 1-16-2
(旧市川市役所本庁舎前)

☎ **047-335-5722**

樹木葬・合葬墓・ペット共葬

納骨式永代供養殿
おひとり **20万円**〜

サニープレイス松戸

資料請求・問い合わせは霊園内お客様案内係へ
NPO法人 **TEL 047-711-8418**
大樹の輪 HP <http://np0-taijyunowa.org>
千葉県松戸市高塚新田2-2-1
受付時間 9:00~17:00 年中無休

市では有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

市広報番組「マイタウンいちかわ」
J:COM 市川(CATV) 放送時間 9:00 12:00 20:00 23:00
デジタル11ch (広報広聴課)

「マイタウンいちかわ」の過去の放送内容は、市公式YouTubeチャンネル(二次元コード参照)から。

2月3日(土)~9日(金)

特集 いちかわの伝統行事・にらめっこおびしゃ

2月10日(土)~16日(金)

特集 市川の文化人展 早野たづ子