

地域子育て支援センターの HAPPYマタニティ

「地域子育て支援センター」は、保育園などに併設され、妊婦や就学前の子どもを持つ親子が気軽に利用できるスペースです。同センターでは、子育てに関する相談に応じる「育児相談」や専門知識を持つ保育士などによる妊婦対象の講座「HAPPYマタニティ」を下記の日程で行っています。子どもを自由に遊ばせている間にほっと一息ついて、お母さん同士のつながりも作れます。



	日程	支援センター名	住所	電話番号
北部	第4火曜日	さかえ・こどもセンター	北国分4-10-3(風の谷こども園内)	☎373-0191
	第2・3木曜日	こあらっこ・こどもセンター	国府台2-9-13(国府台保育園内)	☎373-1408
	第4月曜日	CMS市川大野 子育て支援センター	大野町3-1438-1(市川大野ナース リースクール内)	☎339-3331
	月～金曜日	昭和学院もこもこ・ こどもセンター	東菅野2-17-1(昭和学院短期大学内)	☎326-2213
	第1金曜日	CMSいちかわキッズ 子育て支援センター	市川南1-10-1 ザタワーズ ウェスト3階 (市川キッズステーション内)	☎322-8733
	月曜日	わたぐも・こどもセンター	原木2-10-13(わたぐも保育園内)	☎070-6657-7695
	第2金曜日	チェリーズ・こどもセンター	市川南2-6-22(さくらんぼ保育園内)	☎322-0064
南部	第3木曜日	妙典保育園地域子育て 支援センター	妙典6-2-45(妙典保育園内)	☎398-1631
	第1水曜日	シーガル・こども センター	幸2-8-17(愛泉保育園内)	☎396-2252
	第4水曜日	キッド・ステイ こどもセンター	香取2-19-10(キッド・ステイ南行徳保 育園内)	☎390-1180
	第4金曜日	地域子育て 支援センター結	広尾2-3-1(広尾みらい保育園内)	☎390-2227

時間 午後1時30分～3時(センターによっては異なる場合があります)。日程が合わない場合も気軽にお電話ください。

人 妊婦～生後4カ月までの親子
申 電話で各支援センター

(子育て支援課)

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※熟を加工する消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

新生児・1～2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児・1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に申し込み事項を書き、保健センターに郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合には、生後2カ月以降に訪問します。生後28日

講座・催し

以下の訪問を希望する方は、出生連絡票を送付し各保健センターに電話をしてください。
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

パパママ栄養クラス
出産をむかえる夫婦の食事のアドバイス 試食を行います。
☎4月7日(土)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

時30分(午前と午後で同内容) 保健センター
場 出産予定日が6月～8月の妊婦とその夫(妊婦のみも可) 申込順36人
料 試食代50円程度
申 ☎377-4511 同センター 栄養担当

プレ親子級(両親級・母親級)
赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います(全日程同内容)。
場 ☎4月13日(金)・15日(日) 午前9時45分～午後0時30分

竹細工工房
竹の自然な形や性質を活かし、小刀などで細工しながら簡単なおもちゃや小物などを製作します。
日 3月11日(日) 午後1時45分(受付は15分前)～4時45分
場 少年自然の家
人 小学生4年生以上、申込順40人(小・中学生は要保護者同伴)
申 前日までに☎337-0533 少年自然の家(月曜日を除く)

東京医科歯科大学公開講座
「中高生のための化学・生物学の研究体験実習」
場 テーマ1「牛乳、ミネラル

／保健センター② 4月21日(土)・23日(月) 午後1時～3時45分／南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が6月～8月の妊婦とその夫、各回申込順45組(1人での参加も可。どちらか1人の場合には祖父・祖母まで同伴可)
申 3月1日(木)～15日(木)の間
①は☎377-4511 保健センター②は☎359-8785 南行徳保健センター

チャレンジBOOK(桜もす)
白玉粉と小麦粉で生地を作り、ホットプレートで焼きます。みんなでお楽しみください。
日 3月3日(土) 午前10時～11時30分
場 南八幡こども館
人 市内在住・在学の小学生、申込順10人
料 ¥1500円
申 前日までに☎376-1118 または直接 同館 (子育て支援課)

すこやかひろば
in あじさい保育園
日 3月7日(水) 午前10時30分～11時45分
場 あじさい保育園(妙典5の12の16)

内 親子で楽しめる遊び、体操、子育てミニ講座「絵本選びのポイント」(15分程度)
人 2歳～就園前の親子、20組程度
申 前日までに☎711-1736 すこやか広援隊

ウオーター中のカルシウムの定量(化学)、テーマ2「脊椎動物の赤血球と白血球の比較観察(生物)」
日 3月27日(火) 午前9時30分(同大学第1講義室または第6講義室集合) 午後0時30分
場 東京医科歯科大学 国府台2の8の30
人 市内在住、または松戸市及び近隣在住の新中学3年生～新高校2年生
申 2月19日(月) から <http://www.tmd.ac.jp/artsci/> で申し込み
問 ☎300-7103 同大学教養部 事務部総務係 (指導課)

冬鳥バードウォッチング
親子連れにも好評な自然観察会です。カモやサギなどの水鳥を中心に、講師が分かりやすく解説します。鳥獣保護区に入場できる貴重な機会です。
日 3月3日(土) 午前10時～正午
場 行徳鳥獣保護区(福栄)
人 申込順20人
申 ☎712-6307 自然環境課

センター
申 ① ☎377-4511 ② ☎309-8785

口腔がん検診
受診券をお持ちの方は受診期限が3月31日(土)までです。受診期限を過ぎるの受診はできません。お早めにお受けください。
場 口腔がん検診指定歯科医院
料 ¥1次、2次とも各6000円。70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料
問 ☎377-4511 保健センター

シンポジウム 市民後見人に 期待すること

市では平成28年度から第1期生の市民後見人の養成を行っており、この3月には修了します。弁護士、司法書士、社会福祉士の専門職後見人が市民後見人に期待することなどを意見交換し、市民のみなさんに周知していきます。

日 3月10日(土) 午後1時～4時
場 市川教育会館(南八幡1-10-19)
人 市内在住の方、申込順50人
申 前日までに☎320-4001 社会福祉協議会 後見相談担当室

健康福祉

お知らせ

つつの心配相談・自死遺族相談(両相談とも予約制)
場 ①保健センター②南行徳保健

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
申 ☎302-0187 同センター

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。
●市川市中学生海外派遣事業への寄付(平成29年12月分 敬称略)
【金員】
◎山中伸吾(100,000円)

「夢の教室」開催 参加親子を募集中

普段、学校で開催している「夢の教室」を、親子を対象として開催します。

スポーツの最前線を経験してきたトップアスリートの「夢先生」と一緒に体を動かし、「夢を持ち、それに向かって努力することの大切さ」、「仲間と協力することの大切さ」を学びませんか。



夢先生 大竹七未氏

夢先生 大竹七未氏(元なでしこジャパン) 1995年、1999年のFIFA女子ワールドカップ、1996年のアトランタオリンピックなどに出場。

内①ゲームの時間(35分)=体を動かし、緊張をほぐしながら、仲間と協力することの大切さを、相手を思いやる心を伝えます。②トークの時間(55分)=夢先生の体験談をもとに、夢に向かって努力することの大切さを伝えます。参加者には後日、夢先生からのメッセージ、サイン、集合写真を配布します。

日3月18日(日)午前10時～11時40分
場国府台市民体育館 第2体育館
人市内在住・在学の小学5・6年生とその保護者(2人1組)、抽選で20組
申市公式Webサイト専用申込みフォーム(イベントポータルサイト)から申し込み、または往復はがきに参加者全員の申し込み事項(6面上段参照)、小学生は学校名と学年を書き、2月28日(水)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)
問☎373-3112同課

◆国民年金の各種手続きにおいて個人番号(マイナンバー)での届け出が開始
3月から、国民年金の資格取得・種別変更届や保険料免除・猶予申請などの手続きを行う際には、原則、個人番号(マイナンバー)の記載が必要となります。マイナンバーカードまたは通知カードなど、及び本人確認のできる証明書(運転免許証・パスポートなど)をご持参ください。
問☎712-8538国民年金課

◆3月31日までの児童を養育している方の生活の安定と自立を助けることを目的として支給されます。ただし、事実婚状態にある方、対象児童が施設入所しているか、里親に委託されている場合は支給されません。また、ひとり親家庭などには医療費などの助成も行っています(所得制限あり)。受給資格や手続きについては、お問い合わせください。
問☎712-8539子ども福祉課

◆4月1日利用分からの福祉タクシー利用券の交付開始
3月16日(金)から、障害者支援課(仮本庁舎)、福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンターで交付します。また、住基カードをお持ちの方は、4月1日(日)から市内の証明書等自動交付機(コンビニ交付は除く)を利用して交付が受けられます。なお、マイナンバーカードを利用しての証明書等自動交付機及びコンビニによる交付はできません。
交付対象者 身体障害者手帳1、2級、視覚障害者は3級ま

◆市川市薬剤師会健康フェア
体成分分析・筋肉量・骨の健康チェック・血圧・血液循環・健康相

◆高年齢者サポートセンター市川第一
日3月9日(金)午後1時30分～3時
場アイリンクルーム
内家族介護教室(消費者被害に遭わないための対策について) 申込順20人
申☎700-5139同センター(介護福祉課)

◆高年齢者サポートセンター市川第二
日3月8日(木)午後1時～2時30分
場北会館(北方1の12の3北方1丁目自治会館)
内介護者相互の交流会
人申込順10人
申☎334-0070同センター

◆高年齢者サポートセンター市川東部
日3月8日(木)午後1時～2時30分
場曾谷カネツカケアハウス(曾谷2の26の3)
内家族介護者交流会(日頃の介護の悩みや疑問、話しませんか)
人申込順15人
申☎371-6161同センター

◆高年齢者サポートセンター曾谷
日3月1日(木)午前10時30分～正午
場曾谷カネツカケアハウス(曾谷2の26の3)
内家族介護者交流会(日頃の介護の悩みや疑問、話しませんか)
人申込順15人
申☎371-6161同センター

◆高年齢者サポートセンター市川東部
日2月27日(火)午後1時30分～3時30分
場北会館(北方1の12の3北方1丁目自治会館)
人申込順15人
申前日までに☎334-0070
高年齢者サポートセンター市川東部
(地域支えあい課)

◆高年齢者サポートセンター市川東部
日3月4日(日)午前10時～正午、午後1時～2時
場市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人申込順60人
申☎700-3700同会
(保健医療課)

◆知的障害児者移動介護従事者養成研修の受講生
知的障害児者ガイドヘルパー資

◆愛の献血
日①2月18日(日)②2月20日(火)、いずれも午前10時～11時45分、午後1時～4時
場①ニッケコルトンプラザ(鬼高1の1)②市川南飯設庁舎
問☎043-241-8833千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

◆ハートフルギャラリー
福祉の店の開催
障害児者の積極的な社会参加、障害児者への理解促進、及び工賃収入増を目的とし、市内の障害福祉サービス事業所や特別支援学校などに通う障害児者が作成した手工芸品、革細工、パン、クッキーなどを販売します。
日2月22日(木)・23日(金)、いずれも午前10時～午後6時
場JR市川駅コンコース(広い改札口を出た目の前)
問☎712-8512障害者支援課

◆認知症カフェ(愛カフェ)
認知症の人や家族、地域の人、専門職など、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごせる交流の場です。
日2月27日(火)午後1時30分～3時30分
場北会館(北方1の12の3北方1丁目自治会館)
人申込順15人
申前日までに☎334-0070
高年齢者サポートセンター市川東部
(地域支えあい課)

◆高年齢者サポートセンター市川東部
日3月4日(日)午前10時～正午、午後1時～2時
場市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人申込順60人
申☎700-3700同会
(保健医療課)

◆高年齢者サポートセンター市川東部
日2月27日(火)午後1時30分～3時30分
場北会館(北方1の12の3北方1丁目自治会館)
人申込順15人
申前日までに☎334-0070
高年齢者サポートセンター市川東部
(地域支えあい課)

◆高年齢者サポートセンター市川東部
日3月4日(日)午前10時～正午、午後1時～2時
場市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人申込順60人
申☎700-3700同会
(保健医療課)

◆生きもの調査員
市内の生きものデータを募集

◆募集
知的障害児者移動介護従事者養成研修の受講生
知的障害児者ガイドヘルパー資

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

◆生きもの調査員
格を取得できる講義と実習です。
日①講義Ⅱ3月3日(土)午前9時～午後5時、3月4日(日)午前9時～午後4時②実習Ⅱ3月5日(月)～4月8日(日)のうち6時間以上
場①かしわい苑(柏井町3の637の1)②地域生活支援センターCan
人抽選で40人程度
料8,000円(テキスト代など)
申往復はがきに、申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、2月28日(水)必着で地域生活支援センターCan(〒272-0802柏井町3の637の4)
問☎337-1301同施設(障害者支援課)

講演会 健康ときずなづくり

～社会参加で健康・生きがいづくりを～

高齢になっても地域社会の中で一定の役割を持ちながら人と交流し、活動的な生活を送ることで、自分と地域の健康をつくりましょう。社会参加が健康に与える効果と住み慣れた地域で、人と人とが「つながる」「つなげる」ためのきずなづくりを学べます。

日3月10日(土)午後1時30分(受付は30分前)～3時
場全日警ホール
人申込順80人

調桜井良太氏(東京都健康長寿医療センター)
申☎712-8642保健医療課健康都市・健康づくり推進担当