

あかちゃんが生まれたら

新生児聴覚検査

生まれつき聞こえに障害を持つあかちゃんは、1000人のうち1～2人生まれると言われていますが、早期に適切な対応をすれば、周囲の刺激を受けコミュニケーションを育み成長していきます。現状では、早産などでリスクが高い場合や、希望者だけに聴覚検査が行われていることが多いです。検査はあかちゃんが眠っている間に行うので負担はなく、全員におおむね生後3日以内に行われることが推奨されておりますので、できるだけ出産した医療機関で受けられるようご相談ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568

出生届

お子さんが生まれた日を1日目と数えて14日以内（14日目が休日の場合は休み明けの日）に、父母の本籍地か住所地、お子さんの出生地のいずれかの市区町村窓口へ届け出をしてください。

届け出に必要なもの

- 出生届（出生証明書欄に医師または助産師が証明したもの）
- 届出人の印鑑
- 母子健康手帳

問 市民課 ☎712-8650 FAX712-8724
行徳支所市民課 ☎359-1117 FAX359-1194
南行徳市民センター ☎359-7891 FAX359-7892
大柏出張所 ☎339-3111 FAX338-2881

出生連絡票（あかちゃん訪問はがき）

母子健康手帳別冊に綴られている出生連絡票（あかちゃん訪問はがき）を出産後ポストに投函してください。保健師等が訪問して相談をお受けします。また、出生時の体重が2,500グラム未満のあかちゃんの育児には、生活環境・病気の予防など、十分な配慮が必要です。早めにご投函ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

産後家庭ホームヘルプサービス

出産後の家事や育児について、家族からの支援が受けられない方にホームヘルパーを派遣し、家事の援助を行い、育児支援をします。

対象

市川市に居住し、出産後、家事や育児の支援が必要なお母さんとあかちゃん

訪問期間

出産日から生後56日目まで
年末年始、祝日を除く 7:00～19:00

※訪問は1日2回を限度とし、1回の訪問につき2時間以内
※訪問時間は利用全体を通して計30時間以内

利用料

800円/時間（非課税世帯・生活保護世帯の方は減額）

申し込みに必要なもの

- 母子健康手帳のコピー
 - ・表紙と分娩予定日記載ページ
 - ・または出生年月日ページのコピー
- いずれかをご持参のうえ、子育て支援課窓口にお越しください(郵送不可)。

※条件等の確認のため面接があります

問 子育て支援課 ☎711-1736 FAX711-1754

小さく生まれたあかちゃん

未熟児養育医療給付については P34

先天性代謝異常などの検査

フェニールケトン尿症など、代謝異常による知的障害などを発生する病気を早期発見するための検査です。医療機関に用意されている申込書に記入をして、出産後5日以内に出生した医療機関に提出してください。検査料は千葉県で公費負担しますが、採血料は自己負担です。

問 千葉県市川健康福祉センター（市川保健所）
地域保健課 ☎377-1102 FAX379-6623

広告

駅徒歩
1分

南行徳駅前にティップネスがあります！

TIPNESS
KIDS

ティップネス・キッズ

キッズダンス、ベビースイミング、
スイミング、空手、バレエ、チアダンス、体操

キッズ無料送迎バスあり

TEL：047-307-6231



フィットネスクラブ

ティップネス南行徳

営業時間 月～金 9:30～23:30 土 9:30～22:00
日・祝 9:30～20:00
休館日 毎週水・年末年始

TEL 047-307-6231



こんにちはあかちゃん訪問

出生連絡票の郵送を受けて、保健師や助産師が訪問し、あかちゃんとお母さんの相談をお受けします。

出生連絡票の郵送がなかった場合には、2カ月以降に訪問します。

なお、里帰り先で訪問を希望する方は、里帰り先の市区町村へ確認してください。市川市に戻ってからも訪問いたします。

対象 生後3カ月未満のあかちゃんと保護者



問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

3カ月児訪問

市委嘱の保健推進員が訪問し、保健センターの事業や地域の情報をお知らせしたり、保健師と連携しながら育児の相談窓口を紹介します。

対象 生後3カ月のあかちゃんと保護者

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

4カ月あかちゃん講座

首がすわり自分から微笑みかけるなど新しい力が芽生える頃です。4カ月あかちゃん講座では、あかちゃんの成長や離乳食、生活リズムについての話、身長・体重の計測、相談を行います。お母さん同士の交流の場にもなっています。

対象 生後4、5カ月のあかちゃんと保護者の方

会場 保健センター／南行徳保健センター／大野公民館／市川公民館／信篤公民館／行徳公民館／妙典保育園地域子育て支援センター 各会場月1回

申込み 不要、保健推進員が3カ月児訪問時にお知らせします。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761



揺さぶられっこ症候群

乳児をあやす目的で、高い高いや体を揺さぶったりした時に頭の中や眼の奥に出血を生じ、死亡したり障害を残したりする疾患です。乳児を激しく揺さぶると、重い頭を支える首の筋肉がまだ弱いので“むちうち”のような状態となり、脳が頭蓋骨に打ちつけられ脳出血を起こします。また、乗車中の不適切なベビーシートの使用でも同様の報告があります。通常のあやしでは発症しませんが、体を放り投げるような高い高いや激しく体を揺さぶることはやめてください。

乳児突然死症候群

元気なあかちゃんが、主として睡眠中に突然死亡状態で発見される疾患です。頻度は出生6,000～7,000人に1人で、1歳未満、特に生後2～6カ月の乳児に多いとされています。

原因は不明ですが、脳の未熟性と関係があると考えられています。早期産児、低出生体重児、うつぶせ寝、人工栄養、周囲での喫煙で発症のリスクが高くなるといわれています。両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍、乳幼児突然死症候群が発症します。いずれも直接的な原因ではありませんが、あかちゃんのいる家庭では、たばこは吸わず、あおむけ寝とし、母乳が出るようであれば母乳を与える（人工乳が突然死症候群の原因ということではありません）ことが重要です。

乳児ボツリヌス症

1歳未満のあかちゃんがハチミツを食べると、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌がハチミツなどの食品を介してあかちゃんの口から体内に入ると、まだ腸内環境が整っていないため、菌が腸内で増えて毒素を出し、便秘、哺乳力の低下、すわっていた首がすわらなくなる、できていたおすわりができなくなる等の症状を起こすことがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満のあかちゃんには、ハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



離乳食教室

離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食をします。

会 場

保健センター／南行徳保健センター

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

講 座	対 象
1 回食	4～6 カ月児の保護者
2 回食	7～8 カ月児の保護者

乳幼児健診

あかちゃんの心身の健康を見守る大切な健診です。対象月齢になったら、忘れずに受けましょう。

また、日頃の育児の気がかりや、お母さんの体調について相談して、悩みを解消し安心して育児をしてください。

月 齢	内 容	ご案内（受診券）発送時期	受診場所
産後 1 カ月 健康診査	おもに出産した病院で受けるものでお母さんの産後の回復と、あかちゃんの発育発達をみます。公費で受けられるものではありませんが、是非受けておきたい健診です。	なし	出産した病院
乳児一般 健康診査 1 回目 3～6 カ月 2 回目 9～11 カ月	あかちゃんの疾病を早期に発見し、予防するための健診。月齢に応じて使用できます。 ※受診時期が決まっていますので、市外から転入された方は転入前の市町村の受診票を市川市の受診票に交換してください。	なし 受診票は母子健康手帳別冊内	原則千葉県内の医療機関
1 歳 6 カ月児 健康診査 対象 1 歳 7 カ月児 (内科健診は受診券受領後～2 歳の誕生日前日までに受診)	言葉が出はじめ、生活の様々な面において自立への一歩を歩みだす頃です。お子さんの健やかな成長を確認するために、①②両方の健診をお受けください。 ① 集団健診 計測、育児・栄養・発達相談、計測、問診、歯科検診と歯みがき指導、フッ素塗布(希望者)、育児・栄養・発達相談(希望者) ② 内科健診 契約医療機関で実施	1 歳 6 カ月に達する月の中旬ごろに集団健診日を記載した個別通知を発送 (内科健診については送られた受診券を持参し個別に受診。)	①集団健診 保健センター／南行徳保健センター ②内科健診 指定医療機関 (ご案内に同封)
3 歳児 健康診査 対象 3 歳 6 カ月児	社会性が芽生え身の回りのことができるようになってくる時期です。幼児期に受けられる最後の健診ですので、保育園や幼稚園に通園されているお子さんも是非お受けください。	3 歳 5 カ月を迎える月の中旬頃に健診日を指定した個別通知を発送	保健センター／南行徳保健センター

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

広 告

歯科・小児歯科・矯正歯科



三愛歯科医院

院長 芝田 英樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00～20:00	●	●	●	●	●	/	/

休診日：日曜・祝日・土曜午後

初診随時受け付けいたします P 有り

☎047-325-6006

市川市真間 1-13-7

市川真間駅北口から徒歩約2分



かたりな歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30～19:00	●	●	●	/	●	▲	/

▲土曜日午後 14:30～18:00 [休診日] 木曜日、日曜日、祝日

ご相談・ご予約はこちら

☎047-383-9189

市川市富浜 2-5-4 ホームページ かたりな歯科 検索

ミツヤ富浜マンション 1F

市川市の市外局番は047です



いちかわ 子育てガイドブック

歯科衛生士による歯みがきレッスン

年齢にあわせて歯みがきレッスンを開催しています。歯みがきの習慣づけ、むし歯予防のためにぜひご参加ください。

10～11カ月	2歳児	3～4歳児	5歳～小学3年生
あかちゃんとママの 歯みがきレッスン	にこにこ歯みがき レッスン	ホップ・ステップ 歯みがきレッスン	夏休み歯みがきレッスン
はじめての歯ブラシみがき	● しあげみがき ● ぶくぶくうがい	● 歯みがきチェック ● ひとりみがきの練習	● 夏季限定の2回1コース ● 歯みがき指導 ● 歯科健診 ● フッソ塗布（希望の方）

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

予防接種

感染症からこどもを守るため、予防接種を行っています。お子さんの体調の良い時に受けましょう。予防接種予診票は、出生届出時にお渡しする「予防接種手帳」に綴られています。

平成29年度定期予防接種（乳幼児期）

全て個別接種です。予防接種法の改正などにより下記事項に変更が生じる場合があります。

予防接種名	接種対象年齢	接種回数	ワクチンの種類
B型肝炎	1歳誕生日前日まで	3回	不活化ワクチン
ヒブ	生後2カ月から5歳誕生日前日まで	4回 ※1	不活化ワクチン
小児用肺炎球菌	生後2カ月から5歳誕生日前日まで	4回 ※1	不活化ワクチン
4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）※2	生後3カ月から7歳6カ月未満	4回	不活化ワクチン
BCG	1歳誕生日前日まで	1回	生ワクチン
麻しん風しん（MR）	1期 1歳から2歳誕生日前日まで	1回	生ワクチン
	2期 小学校就学1年前の4月1日から3月31日まで（年長さん）	1回	
水痘（水ぼうそう）	1歳から3歳誕生日前日まで	2回	生ワクチン
日本脳炎	1期 生後6カ月（標準3歳）から7歳6カ月未満	3回	不活化ワクチン

※1 生後7カ月以降に接種を開始した場合は接種回数が変わります。

※2 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）とポリオの予防接種を別々に受けていた方で、接種を完了していない方はお問い合わせください。

主な任意接種

種 類	接種対象年齢・回数	備 考
ロタウイルス	1価 生後6週から24週 2回	全額自己負担
	5価 生後6週から32週 3回	全額自己負担
おたふくかぜ	1歳以上 1回	市川市では1歳から7歳6カ月未満の方は1,400円の自己負担で接種できます。1歳のお誕生日に予診票を郵送します。
インフルエンザ	13歳未満は2回接種	全額自己負担

広 告

えんぴつ公園
こどもクリニック

日曜午前中も診療しているの
お母さんだけでなくお父さんも
一緒に来院できます。

受付時間

曜日	午前	午後	予約診
月・火・金	8:50～12:00	15:45～18:00	14:00～15:45
水	8:50～12:00		
土	8:50～12:00	15:30～17:00	14:00～15:30
日	8:50～11:30		

2度目のご来院からはインターネット・携帯から予約可能
http://b.inet489.jp/kaba/へ アクセスして下さい
乳児健診・予防接種はお電話にてご予約下さい

休診日：木・祝・水・日午後

市川市相之川4-5-18 滝辺ビル1F

☎047-359-1836

www.pencilpark.jp

社会医療法人社団千葉県勤労者医療協会

市川市民診療所

内科・小児科 予防接種・乳児健診
も行ってあります

	午 前	午 後	夜 間
月	内科・小児科 米澤カメラ	アレルギー科	
火	内科・小児科		
水	内科・小児科	予防接種のみ(16:00～17:00)	内科・小児科
木	内科・小児科	糖尿病内科	
金	内科・小児科		
土	内科・小児科		

■受付時間（8:30～12:00、14:15～16:00、18:00～20:00）

予防接種・乳児健診
お気軽にご相談ください。

◎当診療所は予約制を取りいれています。
電話予約も可能です。

TEL 047-376-2788

市川市大洲 4-10-21

医療法人社団如月会

澤野歯科クリニック
Dr.Sawano Dental Clinic

— 歯科・小児歯科・矯正歯科 —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	休	○	○	休	休
14:30～20:00 (土曜のみ19:00まで)	○	○	○	休	○	○	休	休

※最終受付時間：月・火・水・金 19:30
土 18:30

☎047-357-8877

市川市相之川4-9-6

澤野歯科クリニック 検索

他の予防接種との間隔

生ワクチン

ほかの予防接種まで翌日から27日以上おく

不活化ワクチン

ほかの予防接種まで翌日から6日以上おく

問 保健センター疾病予防課 ☎377-4512 FAX376-8831

予防接種スケジュールナビ（無料）

予防接種スケジュールナビは、スマートフォンや携帯電話などを利用し、必要事項を入力して登録すると、お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。

ご利用いただくことで、予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができ、大変便利です。是非ご登録ください。

主な機能について

- 予防接種のスケジュールを自動で作成できます。
- 予防接種の日程をメールでお知らせします。
- 予防接種を受けられなかった場合、変更後のスケジュールを自動調整します。
- 予防接種に関するお知らせや、感染症流行情報等を掲示版機能で案内します。

※あくまでも予防接種スケジュールの目安などを提供するサービスです。予防接種を受ける際は、必ず母子手帳を医療機関へ持参し、接種を受けてください。

登録方法

スマートフォン・携帯電話からは、右の二次元コードを読み込んでください。

パソコンからは、次のリンク先よりご登録ください。

<http://ichikawa.city-hc.jp/>

登録料は無料です。

ただし、通信費用（パケット代）は利用者の負担となります。



問 保健センター疾病予防課 ☎377-4512 FAX376-8831

パパとママの健康のために

出産、育児の忙しさに追われ、体調の変化に気がつきにくい時期かも知れません。大変な時期だからこそ、ご自分の健康管理もしっかり行いましょう。

※特定健康診査等について、社会保険などに加入されている方は、保険証を発行している団体にお問い合わせください。

検診名	対象年齢（年度末の年齢）
特定健康診査等	40～74歳で市川市国民健康保険に加入している方 75歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）の方
肝炎検診	40歳以上で市の肝炎検診未受診の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
肺がん検診	40歳以上の方
大腸がん検診	40歳以上の方

検診名	対象年齢（年度末の年齢）
乳がん検診	超音波検査 マンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳代偶数年齢と30歳以上の女性
胃がん検診（バリウムX線検査）	40歳以上の方
胃がんリスク検診（血液検査）	40・45・50・55・60・65・70・75歳の方

問 保健センター疾病予防課 ☎377-4513 FAX376-8831

広告

歯科・矯正歯科・小児歯科

むらおか歯科
矯正歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○

□休診日：日曜・祝日（午後の受付は18:30まで）

市川市宮久保1-23-23
（2018年4月～10月は市川市宮久保1-15-5）

TEL 047-372-6645
<http://www.muraoka-dentalclinic.com/>

医療法人社団真宏会
さたクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	休	○	○
15:30～18:00 （★土曜のみ 15:00～17:00）	○	○	○	休	○	★

■休診日／木曜・日曜・祝日

予 防 接 種
優先時間帯のご案内

◎この時間は予防接種のみの受付となります。

月 火 金 午後2:30～3:00
土 午後2:00～2:30

乳児健診 毎週水曜日（予約制）

☎047-377-1553
市川市新田 3-23-16

内科・小児科・消化器内科
往診応需・健康診査・各種予防接種

金川 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:00	●	●	●	●	●	－	休

〔休 診 日〕土曜午後・日曜日・祝日
受付は15分前まで

東西線行徳駅又は妙典駅より
京成バス幸1丁目バス停下車1分 業務スーパー隣

駐車場有り

Tel.047-396-2011
市川市宝1-2-1

