

こども館に遊びに行こう

新1年生おめでとう月間

小学生から保護者の付き添いなしで利用できるこども館では、みなさんの入学を祝して4月を「新1年生おめでとう月間」とし、小学校低学年から楽しめるさまざまなイベントを実施しています。この機会に遊びに来てください。

入市内在住・在学の小学生以上 (子育て支援課)

会場	内容	日時
中央こども館 ☎320-3337	いろいろ工作「プラ板」 各日当日先着12人	4月18日(水)~21日(土) 午後3時30分
	レッツ プレイ 青空ひろば チャレンジランキング 「割り箸ダーツ・豆つまみに挑戦」	4月14日(土) 午後3時30分~4時30分 4月25日(水)・26日(木)・28日(土) 午後2時~3時30分
南八幡こども館 ☎376-1118	いろいろ工作 「キラキラストラップ」	4月25日(水)・26日(木)・28日(土) 午後3時~4時
	こども館ビンゴ ~こども館のこと、いろいろ知ろう~	4月18日(水)・19日(木)・21日(土) 午後3時~4時
市川こども館 ☎322-1404	みんなで遊ぼう	4月11日(水) 午後4時~4時30分
	青空らくがき	4月18日(水) 午後4時~4時30分 (雨天の場合4月20日(金))
相之川こども館 ☎356-7381	いろいろ工作 「こいのぼり作り」各日当日先着15人	4月25日(水)~28日(土) 午後3時~4時
	いろいろ工作「プラ板」 こども館ビンゴ ~こども館のこと、いろいろ知ろう~	4月18日(水)・21日(土) 午後3時~4時10分 4月25日(水)・28日(土) 午後3時~4時

あつまれ赤ちゃん あつまれ1歳 あつまれ2歳

4月から「あつまれ赤ちゃん(0歳)」、「あつまれ1歳」がリニューアルし、「あつまれ2歳」が新たに始まります。親子がふれあうのと同時に、お友達づくりの場を提供することで、子育て支援を充実していきます。詳しくは、中央・南八幡・市川・相之川の各こども館(上記事参照)にお問い合わせください。

場各こども館

- あつまれ赤ちゃん**.....
全館で毎月実施している0歳児親子向けの行事です。保健師が来館する月(隔月)には、発育測定や相談も行っています。平成30年度は新たに管理栄養士・歯科衛生士が相談を受けます。
中央こども館は当日先着50組、末広こども館は事前申し込み14組、その他の館は当日自由参加です。
- あつまれ1歳**.....
全館で毎月実施。体操・わらべうた・フリートークなどの他、「1歳の豆知識」として、毎回テーマを設けて児童厚生員がお話します。
- あつまれ2歳**.....
4月から新たに中央・南八幡・市川・相之川こども館で実施。毎回テーマを設けて親子で遊びます。



子ども・教育

お知らせ

妊婦・新生児・1~2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児・1~2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に申し込み事項を書き、保

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※熟を加工すると消える筆記用具は使用しないでください。

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

いちかわ子育てガイドブックが新しくなりました

市の子育てに関する保健や福祉、遊び場の情報など、さまざまなサービスを紹介している「子育てガイドブック」が新しくなりました。

保健推進員の訪問
赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター



主に妊娠前から就学前の子どものいる家庭に配布しています。

配布窓口 子育て支援課 アクセス

本八幡、市民課(仮本庁舎)、こども福祉課(仮本庁舎)、市川駅行政サービスセンター、中山信篤・国分窓口連絡所、大柏出張所、南行徳市民センター、こども館(市内14カ所)、地域子育て支援センター(市内11カ所)、親子つどいの広場(市内3カ所)、その他、母子健康手帳交付時に配布
☎711-0677 子育て支援課

義務教育に必要な費用を援助する就学援助制度

経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、その費用の一部を援助します。

児童扶養手当の申請額変更

4月から手当額が変更となり、8月10日(金)支給分から、次のとおり増額となります。

支給区分	手当月額		
	3月分まで	4月分から	
第1子手当額	全部支給	42,290円	42,500円
	一部支給	9,980~42,280円	10,030~42,490円
第2子加算額	全部支給	9,990円	10,040円
	一部支給	5,000~9,980円	5,020~10,030円
第3子以降加算額	全部支給	5,990円	6,020円
	一部支給	3,000~5,980円	3,010~6,010円

障害児通所受給者証の申請などの受付窓口

児童発達支援事業や放課後等デイサービスなどの障害児通所支援を利用する際に必要な、障害児通所受給者証の新規申請・継続申請の手続きは、これまで発達支援課で受け付けていましたが、4月1日(日)から障害者支援課(仮本庁舎)でも受け付けます。その他の手続きは、発達支援課までお問い合わせください。

パパママ栄養クラス

出産を迎える夫婦の食事のアドバイスを試食を行います。
☎5月26日(土) 午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時30分 午前午後同内容
☎南行徳保健センター
☎377-4511 保健センター

特別児童扶養手当などの申請額変更
4月分からの特別児童扶養手当及び特別障害者手当などの手当額が変更となります。特別児童扶養手当については8月10日(金)支給分から、特別障害者手当などについては5月10日(木)支給分から、次のとおり増額となります。

手当名称	手当月額	
	3月分まで	4月分から
特別児童扶養手当(1級)	51,450円	51,700円
特別児童扶養手当(2級)	34,270円	34,430円
特別障害者手当	26,810円	26,940円
障害児福祉手当	14,580円	14,650円
経過的福祉手当	14,580円	14,650円

スポーツセンター駐車場変更
4月1日(日)からスポーツセンター(国府台公園)の駐車場の場所が園内北側へと変更になります。
☎373-3112 スポーツ課

エコポイント対象(数字はポイント数) ... 健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 社会福祉協議会 [12月分・敬称略]
- 【金員】◎市川グレース教会(5,000円) ◎市川市グラウンド・ゴルフ友愛会(36,426円) ◎市川市高齢者クラブ連合会(400,000円) ◎市川市子ども会育成会連絡協議会(162,518円) ◎市川市米穀小売商組合(50,000円) ◎岡野好廣(5,000円) ◎カエルDEチャリティー協力者(4,273円) ◎佐藤寿々代(27,719円) ◎たかはし遊船(50,000円) ◎たかはし遊船チャリティーキス釣り大会お客様一同(10,270円) ◎照井親資(500,000円) ◎中国分幸寿会(15,000円) ◎学校法人由田学園富貴島幼稚園(15,834円) ◎ミュージック音楽企画(10,000円) ◎ヨーガの会オーリーブ(12,000円) ◎匿名2人(5,552円)
- 【物品】◎後藤鋼業◎匿名2件
- 教育を振興する事業 [12月分・敬称略]
- 【金員】◎小林広樹(100,000円)

各公共施設にお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

市民スポーツ教室 定期教室

土曜日を中心とした種目別のスポーツ教室です。家族・友人で気軽にご参加ください。種目によっては年齢制限があります。日時は直近のものです。日程などは変更になる場合がありますので、詳しくは各種目の問い合わせ先にお尋ねください。

市内在住の方
 無料(種目によってはスポーツ保険、用具などの実費負担あり)
 運動のできる服装、飲料水
 (スポーツ課)

種目	対象	日時	会場	問い合わせ先
1 ソフトテニス	小学生以上	4月21日(土)午前9時	J:COM北市川スポーツパーク	☎338-4345藤枝
2 テニス(※)	小学生	4月7日(土)午前9時	J:COM北市川スポーツパーク	☎334-0574西村
3 卓球	小学生以上	5月5日(祝)午前9時	国分小学校	☎090-8744-4699小泉
4 陸上競技	小学5年生～高校生	5月12日(土)午前9時	スポーツセンター	☎090-8118-8113永田
5 ハンドボール	小学生	4月14日(土)午前9時	昭和学院屋外コート	☎090-3696-5490西谷
6 バスケットボール	主に小学生	4月7日(土)午前9時	富貴島小学校	☎335-0812梅崎
7 バスケットボール	小・中学生	4月14日(土)午前9時	大和田小学校	☎393-1030木村
8 インディアカ	小学生以上	4月21日(土)午前10時	妙典小学校	☎080-1044-1434清水
9 バドミントン	小学生以上	4月7日(土)午後1時30分	幸小学校	☎090-6543-4416光明
10 バドミントン	小学生以上	4月14日(土)午後1時30分	信篤小学校	☎080-5685-8633村上
11 バレーボール	小・中学生	5月19日(土)午前9時	スポーツセンター	☎090-2541-0709田嶋
12 バレーボール	小・中学生	4月14日(土)午前9時	行徳小学校	☎090-2541-0709田嶋
13 アーチェリー	小学校高学年以上 (身長130センチメートル以上)	4月21日(土)午前9時30分	曾谷公民館	☎090-3800-7674板橋
14 合気道	6歳以上	4月7日(土)午前10時	第一中学校	☎03-3657-5604野本
15 フェンシング	小学生以上	4月1日(日)午前10時	市川小学校	☎371-6779相田
16 剣道	小学生(防具着用者)	4月21日(土)午後1時30分	スポーツセンター	☎090-9322-4618楯田
17 弓道	小学4年生以上	4月14日(土)午前10時	曾谷公民館	☎335-5675福場
18 ラグビーフットボール	3歳～15歳	4月21日(土)午前9時	北方多目的運動広場	☎090-1039-6930大口
19 ソフトボール	小学4年生以上	4月7日(土)午前9時	原木公園ソフトボール場	☎090-7276-3980井上
20 柔道	小学生以上(柔道着着用者)	4月14日(土)午後5時30分	塩浜体育館	☎090-3095-9218岩崎
21 なぎなた	5歳以上	5月13日(日)午前9時30分	市川小学校	☎090-8876-5635中馬
22 バウンドテニス	小学生以上	7月14日(土)午前9時30分	スポーツセンター	☎090-4135-0118関根

※テニスの申し込みは市川市テニス協会の公式Webサイトをご覧ください。

◆プレ親学級
 (両親学級・母親学級)
 赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います(全日程同一内容)
 日場①5月11日(金)・12日(土)午前9時30分～午後0時30分
 保健センター②5月20日(日)・21日(月)午後1時～4時
 南行徳保健センター
 入初産で出産予定日が7月～9月の妊婦とその夫、各回申込順45組(1人での参加も可。どちらか1人の場合は祖父母1人まで同伴可)
 申4月22日(月)～16日(月)の間
 ①は☎3377-4511保健センター②は☎3559-8785南行徳保健センター

◆募集
 ガーデナ市・楽山市への派遣高校生
 姉妹都市である米国ガーデナ市と友好都市である中国楽山市へ市内在住の高校生を8人ずつ派遣します。ホームステイや現地の高校生との交流を行います。
 説明会日場3月24日(土)午後6時～全日警保ホール
 派遣先・派遣日程 ①アメリカ合衆国カリフォルニア州ガーデナ市及びサンフランシスコ市②8月2日(木)～11日(祝)③中華人民共和国四川省樂山市及び北京市④8月3日(金)～12日(日)
 ①16万円程度、②10万円程度(いずれも往復航空運賃近隣市での宿泊研修費を含む)
 申申込書(国際交流協会と国際交流課で配布。また、市公式Webサイトからダウンロード可)写真2枚(上半身4.5×3.5センチメートル)、世帯全員の住民票一通、作文(テーマ「今回の派遣を希望する理由」)、「国際交流について思うこと」、「米国または中国について関心のあること」のうちいずれか一つを選び、原稿用紙1,2000字以内(自筆で書いたもの)を3月19日(月)～4月20日(金)に国際交流協会(八幡2の1の7)

◆健康福祉
 第1藤ビル2階(に持参(郵送不可))
 ☎3322-0100同協会、☎30080051同課
◆いちかわこども環境クラブ
 環境問題や生きもの、草花に興味を持つ子どもたちが集まり、体験イベントを通じて、環境活動学習を行っています。
 ③歳～高校生までの子どもとその保護者
 申☎712-6306環境政策課

◆お知らせ
 つつの心配相談・自死遺族相談(両相談とも予約制)
 場①保健センター②南行徳保健センター
 申①☎3377-4511②☎3509-8785

◆犬の登録窓口など変更
 4月2日(月)から、行徳支所の犬の登録受付窓口及び受付時間に変更になります。窓口変更に伴い、水曜日も午後5時15分までの受付となりますのでご注意ください。
 3月30日(金)まで 場福祉課
 日午前8時45分～午後5時15分、水曜日のみ午後8時まで受付
 4月2日(月)から 場総務課
 日午前8時45分～午後5時15分
 ☎712-6309環境保全課

◆講座・催し
◆ウォーキング講座
 ～歩いてみよう 動いてみよう～かんたんロコモ予防教室(2日間コース)
 ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは筋肉、骨などの運動器に障害が起り、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態を言います。健康寿命を延ばすために、ウォーキングやロコモトレーニング(ロコトレ)を始めませんか。両日とも簡単な体力測定を行います。
 日①5月23日(水)②6月21日(木)いずれも午前9時30分(受付は10分前～午後0時30分)
 場行徳公民館
 ①室内でのロコモ予防・ロコトレの講義、歩き方の指導の後、屋外にてウォーキング(行徳駅周辺の寺などを巡る1時間程度のコース。小雨決行、荒天時は室内で実施)②室内でストレッチ、ロコトレ
 市内在住・在勤の方、申込順40人
 申☎3509-8785南行徳保健センター

◆はりきぼうマッサージ
 はりきぼうマッサージ師による無料相談。
 日3月30日(金)午後1時～4時
 場市川公民館
 問☎3573-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)
 (介護福祉課)

◆市川市歯科医師会
◆市民公開講座
 日4月8日(日)第一部午後0時30分～2時、第二部午後2時15分～3時45分
 場全日警保ホール
 ①第一部「口腔がん、早く見つければ怖くない」山根源之氏(東京歯科大学名誉教授)第二部「妊産婦(妊娠期)と出産後の歯と口のサポート」井上美津子氏(昭和歯科大学客員教授)
 市内在住の方
 申☎334-5399同会
 (健康支援課)