

お客様の“こだわり”をお聞かせください。



年間棟数限定で、いい家造ります!

注文住宅・分譲住宅

 株式会社このみホーム
Made in Konomi Home

— 企画・設計・施工・保障・アフターサービス —

建設業許可 知事建設許可(12般)39198号
宅地建物取引 千葉県知事(4)第14533号



〒272-0814 市川市高石神31-17

9:00～18:00(定休日:水曜・火曜不定休)

☎0800-888-8888

このみホーム

検索



Fax.047-302-7835

<http://www.ph-ep.co.jp>

はじめに

市川市の子育て情報を1冊に！ 「いちかわ子育てガイドブック」をお届けします

子育て中はとにかく時間も余裕もないものです。

毎日があっという間に過ぎ、調べたいことも後回し・・・。

そんなあわただしい毎日でも、このガイドブックがあれば一安心！

市川市の子育て情報を集約しているので、

知りたいことができたら、まずこの冊子を開いてみてください。

途中で子どもに呼ばれても、冊子なら開きっぱなしにできたり、ページを折って目印にしたりすることができます。

子育て中の不安な気持ちの相談窓口から、ご家族で遊びに行けるスポットの紹介まで多岐にわたり掲載をしておりますので、是非ご家族みなさんでご活用ください。

※この冊子に掲載している内容は、概ね平成30年2月現在の情報を基に作成しております。最新の情報やより詳しい内容につきましては、「[広報いちかわ](#)」や市公式 Web サイトでご確認いただくほか、各施設や担当課にお問い合わせください。



市川市子ども・子育て支援事業計画

国は、新たな子育て支援の制度として平成27年4月に子ども・子育て支援新制度をスタートさせました。

この制度の下、市川市では「市川市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、「子どもが育ち、子どもを育て合うまちづくりをめざして」という基本理念を掲げ、すべての子どもがすこやかに成長できる地域社会の実現に向けた取り組みを推進しています。



INDEX



広告

不動産 相続対策 賃貸管理



南八幡3-5-16

千葉県知事免許(2)第15873号

平和住宅 本八幡 検索

TEL 047-314-0005

空き家対策・空室管理
ビル・マンション維持・管理・清掃
家事代行
既存住宅の現状調査
(ホームインスペクション)



毎日の暮らしの快適サービスをお届けします



南八幡4-14-15-4F

TEL 047-307-9914

子育てサポートメニュー..... 4

市川市マップ..... 6

市川市マップ..... 6

市役所担当窓口一覧..... 18

庁舎整備について..... 21

コミュニティバスで出かけよう..... 21

子育て応援スポット..... 22

妊娠したら..... 25

母子健康手帳の交付..... 25

母子保健相談窓口 アイティ 25

妊娠中の健康管理：妊婦一般健康診査..... 25

妊婦訪問..... 25

マタニティマーク..... 26

パパママ栄養クラス..... 26

プレ親学級..... 26

妊婦歯科健診..... 26

知っておきたい！働くママを守る法律..... 26

働きたい、自分を活かしたい..... 26

あかちゃんが生まれたら..... 27

新生児聴覚検査..... 27

出生届..... 27

出生連絡票..... 27

産後家庭ホームヘルプサービス..... 27

小さく生まれたあかちゃん..... 27

先天性代謝異常などの検査..... 27

こんにちはあかちゃん訪問..... 28

3カ月児訪問..... 28

4カ月あかちゃん講座..... 28

離乳食教室..... 29

乳幼児健診..... 29

歯科衛生士による歯みがきレッスン..... 30

予防接種..... 30

予防接種スケジュールナビ..... 31

パパとママの健康のために..... 31

出産、子育ての助成..... 32

出産育児一時金

出産育児一時金直接支払制度..... 32

出産育児一時金受取代理制度..... 32

出産費資金の貸付..... 32

児童手当..... 32

医療費助成

子ども医療費助成..... 33

お母さんと子どもの医療に関する制度..... 34

相談・支援..... 35

子どもや子育てに関する相談..... 35

子どもの健康や発達に関する相談..... 36

夜間や土日、緊急時などに相談できる場所..... 36

学校や教育などの相談..... 37

女性の悩み・暮らしの相談..... 38

不妊でお悩みの方へ..... 38

特定不妊治療費助成..... 38

保健推進員..... 38

発達に心配のあるお子さんへの支援

こども発達センター..... 39

発達障害の特徴と対応

理解されにくい“発達障害”..... 40

障害のあるお子さんへの支援

手帳の交付..... 41

障害のあるお子さんのための各種福祉手当..... 41

日常生活のサポート..... 41

障害がある保護者の方へ

ホームヘルプ..... 42

ひとり親で育児をされる方へ

ひとり親の方向けの相談・事業..... 43

ひとり親の方向けの手当て・助成..... 43

コラム シェアして子育てを楽しもう！..... 44

市川駅北口徒歩1分 ダイエー市川店 8F

屋内あそび場

キッズフル Kidsful

Kidsful

市川市市川1-4-10 ダイエー市川店8F

TEL 047-329-2101

平日 10:30~18:00

土・日・祝 10:00~18:00

長期休暇期間(夏休みや冬休み)中など、営業時間、料金を変更する場合がございます。

楽しい遊具が盛りだくさん!!



キッズフルにあそびに来てね!!

基本プラン 30分 400円
以降30分ごとに200円

フリーパスプラン

平日 800円
土・日・祝 1,000円ご利用者様お一人あたりの料金になります。
おとももとも同じ料金です。

おこさまの対象年齢 6ヵ月~9歳



DEVELOP GROUP

デベロップグループは子育てする皆様を応援します

http://www.develop-group.jp



— 広 告 —

あずける..... 46

日常的な教育・保育サービス

教育・保育の場..... 46
 施設を利用するには..... 47
 子育てナビ..... 47
 認可保育園..... 48
 公立保育園一覧..... 49
 認定こども園一覧..... 50
 私立保育園一覧..... 50
 小規模保育事業..... 54
 家庭的保育事業..... 55
 いちかわ保育ルーム..... 56
 簡易保育園..... 56
 市立幼稚園..... 58
 私立幼稚園..... 59
 幼稚園類似施設..... 61
 小学校..... 61

一時的な保育サービス
 いちかわファミリー・サポート・センター..... 63
 こどもショートステイ..... 64
 保育園の一時預かり..... 64
 病後児保育..... 65

あそびば..... 66

こども館..... 66
 地域子育て支援センター..... 69
 親子つどいの広場..... 70
 子育てサークル..... 70
 すこやかひろば..... 71
 マイ保育園登録事業..... 71
 保育園・市立幼稚園で遊ぼう..... 72
 ビーイング..... 72
 コミュニティクラブ..... 72
 子ども会..... 72
 地域ケアシステム..... 73
 家庭教育学級..... 73
 図書館..... 74
 プール..... 75
 公民館..... 75

子どものあんしん・安全 76

おうちを探検！これなあに？..... 76
 中毒110番..... 77
 あんしん住宅助成制度..... 78
 犯罪から子どもを守ろう..... 78
 災害に備えよう..... 79
 子ども家庭総合支援センター..... 80
 児童虐待の通報・相談..... 81
 子どもの権利条約..... 81
 児童憲章..... 82
 子どもを健やかに育むために..... 82

病院・救急 84

急病診療所・休日歯科診療所..... 84
 あんしんホットダイヤル..... 84
 こども急病電話相談..... 84
 小児救急ガイドブック..... 84
 ためらわずに救急車を
 呼んでほしい症状..... 85
 いざというときの応急手当..... 85
 子どもの具合が悪くなったら..... 86
 こどものかかりやすい病気..... 86
 小児科情報..... 87

さくいん..... 94

地域の情報を入手しよう..... 95



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —

経験豊富なカウンセラーによる
夫婦・親子間のご相談から
実績多数行政書士による公正証書作成サポートまでを
幅広くお手伝いいたします。

行政書士村上信子事務所
行政書士 村上信子
提携：夫婦・チャイルドカウンセラー
浅利 和美

孤独に悩むあなたのお電話を
お待ちしております。

TEL 0120-37-0913
 (受付時間：平日10時～18時)
 〒272-0143 市川市相之川1-18-2-205

南行徳えきまえ相談室 **検索**

絵画造形教室



3歳から始めよう！

絵画コンクールの入選者多数
ワクワクする造形がいっぱい。

アトリエ ブルーミューズ

中国分4-14-7

<http://kidsart.kt.fc2.com/abm/index.html>

真間2-3-13

<http://center1.web.fc2.com/mama.html>

☎ 047-323-0558

安心して頼める『畳屋さん』
無農薬畳・置き畳



大本山中山法華経寺の出入り職人

長谷川畳店

☎ 047-336-1188

市川市若宮3-5-13

<http://hasegawatatami.com>

子どもからの相談
子育ての相談お聞かせください



子ども子育て相談ダイヤル

みなよ なないろ
電話：047-374-7716

児童家庭支援センター・こうのだい

開所時間：9:00～18:00 日祝お休み

<http://www.kounodai-cwa.com>

市川市国府台 2-9-13 (里見公園前)



市川市の市外局番は047です



いちかわ 子育てガイドブック

子育てサポートメニュー



子育てサポートメニュー

市川市マップ

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

出産、子育ての助成

相談・支援

あずける

あそびば

安全 子どものあんしん

病院・救急

さへいん

妊娠・出産

手続き・サービス・健診

妊娠したら・・・

- 母子健康手帳の交付 P25
- 妊婦訪問 P25
- 妊婦一般健康診査 P25
- 妊婦歯科健診 P26

出産したら・・・

- 出生届、出生連絡票 P27



育児教室に参加する

- プレ親学級(旧母親学級・両親学級) P26
- パパママ栄養クラス P26

妊娠・出産に係る助成・サービス

- 出産費資金の貸付 P32
- 産後家庭ホームヘルプサービス(登録は産前8週からできます) P27

出産に係る手当・助成・サービス

- 出産育児一時金 P32
- 児童手当 P32
- 子ども医療費助成 P33
- 産後家庭ホームヘルプサービス P27

相談したい

妊娠・出産・育児のことは・・・

- 母子保健相談窓口アイティ P25
- すこやか応援隊 P35

保育所を探すなら・・・

- 子育てナビ P47



あそびば(妊婦さん向けイベント開催)

- 親子つどいの広場 P70
- 地域子育て支援センター P69
- マイ保育園登録事業 P71

0歳

手続き・サービス・健診

- 出生届・出生連絡票 P27
- こんにちはあかちゃん訪問 P28
- 3カ月児訪問 P28
- 乳児一般健康診査
・3～6カ月 ・9～11カ月 P29

- 予防接種 P30

育児教室に参加する

- 4カ月あかちゃん講座 P28
- 離乳食教室 P29
- あかちゃんとママの歯みがきレッスン P30

保育に係る助成

- 保育料の保護者負担軽減 P48
- 簡易保育園保育料補助金 P56

相談したい

子ども・子育ての総合相談窓口

- 子ども家庭総合支援セン

育児のこと

- すこやか応援隊 P35
- 母子保健相談窓口アイティ P25
- 保育園の子育てなんでも相談 P35
- こども館の子育てなんでも相談 P35

保健相談

- 歯科相談 P35
- 栄養相談 P35
- 母子保健相談窓口
アイティ P25

あずける

日常的に預けたい(0～5歳児)

- 保育園・認定こども園 P48

日常的に預けたい(0～2歳児)

- 小規模保育事業 P54

一時的に預けたい

- 保育園の一時預かり P64

一時的に預けたい

- いちかわファミリー・サポート・センター P63

あそびば

- 親子つどいの広場(0～3歳までの親子と妊婦) P70



日常的に預けたい(1・2歳児)

- 家庭的保育事業

一時的に預けたい(1歳～)

広告



『育児も仕事も
あきらめたくない!』

ウィズキッズは
そんな“頑張るママ”を
応援する保育園です!



豊富なカリキュラムや
課外イベントはもちろん
一人ひとりにあつた
保育プログラムで、お子
様の未来を大きく広げる
お手伝いをいたします。

保育 & プレール
Whizz Kids
ウィズキッズ

対象 ▶ 満1歳～就学前までの幼児

開園時間 ▶ 月曜日～金曜日 / 8:00(7:30)～19:00

3つのプランでサポート ▶

- 全日保育
平日 8:00～19:00
- ショート保育
ご都合に合った7時間 (8:00～19:00)
- 一時保育
平日 8:00～18:00

047-326-1507

市川市市川南1-8-29
セゾン松原1F

市川駅徒歩1分でお迎えもラクラク!

園見学会
随時
受付中

総武本線 南口

ウィズキッズ

ウィズキッズはがんばるママの応援団!

2歳



健診

- 3歳児健康診査 P29

3~5歳



健診

- 就学前健康診断 P61



育児教室に参加する

- ホップステップ歯みがきレッスン P30

育児教室に参加する

- 夏休み歯みがきレッスン P30



教育に係る助成

- 私立幼稚園就園奨励費補助金 P59
- 私立幼稚園等子育て支援金 P59
- 幼稚園類似施設園児補助金 P61

就学に係る助成

- 就学支援 P62

ター P35、80



発達のこと

- 発達相談(保健センター) P36
- こども発達相談室 P39

保育所・幼稚園等を探すなら

- 子育てナビ P47

相談したい

- 少年相談 P37
- ほっとホット訪問相談 P37

相談したい(3歳~中学3年生) ●教育相談 P37

- いちかわ保育ルーム P56

日常的に預けたい(3~5歳児)

- 幼稚園(市立幼稚園は4歳~) P58

就学後のご案内

- 小学校 P61
- 放課後保育クラブ P62

P55

- こどもショートステイ P64



- 病後児保育 P65

その他、すこやかひろばや保育園の地域交流、図書館など、様々な場所をご紹介します P66~

- 地域子育て支援センター(就学前まで) P69
- こども館(18歳まで) P66

— 広告 —

公式スクールでサッカーを学ぼう!



無料体験レッスン
受付中!
※詳しくはHPへ



アーセナルサッカースクール市川

TEL 047-712-0070 (平日14:00~20:00)

〒272-0802 市川市柏井町4-294-5 アーセナル市川 検索

音楽教室
Sound view
ワンコインリトミック
10ヶ月~3歳まで 500円(税込)
3歳から習える
音楽教室もございます。

◎お問い合わせ◎
サウンドビュー音楽教室
市川市八幡1-3-1
http://sound-v.com
047-333-4181





市川市マップ①

市川・稲越町・北国分・国府台・
国分・菅野・須和田・曾谷・中国分・
東国分・堀之内、真間

バリアフリーマークの説明

- 駐車場 (台数限りあり)
- ベビーキープ
- ベビーカー貸出
- 子ども用トイレ
- スロープ
- 授乳スペース
- おむつ替えシート
- エレベーター
- 多目的トイレ

①小塚山公園

北総のゆたかな自然を感じられる森林公園です。広葉樹が密生した市民の森には遊歩道が設けられ、隣接したフィールドアスレチックでは、本格的なコースが楽しめます。

市民の森 北国分 1-26
フィールドアスレチック 北国分 1-1
☎371-6299 (園内管理事務所)



⑥考古博物館

市内の遺跡から出土した考古資料を中心に収蔵、展示し、原始・古代の市川の様子を伝えています。また、火おこし等の子ども向けの体験学習も行っています。

堀之内 2-26-1
☎373-2202
FAX373-2205



②じゅん菜池緑地

戦前までは園内の池でじゅん菜がとれたので、この名称がつけられました。現在も自然環境ゾーンで、じゅん菜の再生に取り組んでいます。園内には梅林が有り、2月から3月の初めが見頃です。

中国分 4-27
☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)



⑦歴史博物館

中世以降の市川の歴史、民俗などの資料を収集、展示しています。また、土日の午後には、紋切りあそびなど、親子で楽しめる体験も行っています。

堀之内 2-27-1
☎373-6351
開館 9:00 ~ 16:30 料金 無料



③里見公園

国府台の台地にあって、眼下に江戸川、遠くに葛飾の街並みを望む眺めのよい公園です。園内には北原白秋の旧宅や、噴水・花壇のある西洋庭園があります。桜の名所としても親しまれています。

国府台 3-9 ☎372-0062 (園内管理事務所)



⑧国分1丁目青空子ども広場

就学前の親子が、安心、安全にのびのびと遊べる広場です。柵に囲まれた砂地の空間に、築山・水道・ベンチがあります。

国分 1-2
☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)
☎711-1736 FAX711-1754 (子育て支援課)



④市川市スポーツセンター

国府台市民体育館 (第一体育館・第二体育館、柔道場、剣道場、トレーニング室)、国府台球場、国府台陸上競技場を有するスポーツ施設。施設を利用するには事前予約が必要。(詳しくはP17)

国府台 1-6-4
☎373-3111

⑨弁天池公園

池の真ん中にある島には妙曾池端弁財天の祠があります。公園の外周には約230mの散策路があります。遊具広場にはブランコ・砂場・ジャングルジム・藤棚などがあります。

曾谷 2-33
☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)



広告

Total Performance Company
B・E・Y・O・N・D

〈エンタメ系〉
ジャズダンス・ヒップホップダンス
〈スポーツ系〉
器械体操・陸上競技
〈ノーマル系〉
身体諸機能各種トレーニング

主幹 柿本 光徳

【費用 (登録制)】
個人指導 (PL) ¥5000 (税抜) / 40分~
集団指導 (GL) ¥1000 (税抜) / 75分~

真間 2-20-9
TEL 047-325-0446

社会福祉法人 ユーカリ福祉会
市川保育園

○保育方針 一人ひとりが輝く子
○保育時間 7時から20時
○保育実施年齢 産休明けから就学前まで

○毎月、保育見学会、子育て支援「フルーツポンチの会」を実施しています、お電話でお申込みください。

○電話 047-322-3363
http://www.kosodate-web.com/ichikawa_hoikuen/
市川市市川2-24-12

あなたの為にお役に立ちます
土地・建物・借地 / 売買・管理・査定
マンション・アパート不動産の仲介

不動産 保険

三井住友海上火災保険代理店
ホサカホーミング株式会社
免許番号 千葉県知事 (第) 3 第 15555 号

〒272-0826
市川市真間1-15-22
TEL: 047-710-8740
FAX: 047-710-8741
京成市川真間駅徒歩1分

ホサカホーミング 検索



⑩ 須和田公園
 須和田遺跡が発見されたところ
 です。中国人文学者である郭沫若氏の詩を刻んだ石碑が
 建てられ、歴史ある公園です。
 須和田 2-34
 ☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)



⑪ 曾谷緑地
 周囲を斜面林に囲まれた遊具
 と広場がある緑地です。
 曾谷 4-917
 ☎712-6367
 FAX712-6365 (公園緑地課)



⑫ 国府台緑地
 北西部最大級のまとまった緑地で、
 里山の再生を目指しています。
 国府台 4-3409
 ☎712-6367
 FAX712-6365 (公園緑地課)



- 子育てサポーター
- 子育支援センター
- 市川市マップ
- 妊娠したら
- 赤ちゃんが生まれたら
- 出産、子育ての助成
- 相談・支援
- あすける
- あそびば
- 安全
- 子どもの安全
- 病院救急
- さくいん

1965年創業
 おかげさまで 市川で半世紀余り

京成国府台駅前
大川不動産
 市川市市川3-29-8
 電話番号: 047(322)5838
 FAX番号: 047(326)4545
<http://okawa-f.jp>
 千葉県知事(5)第13095号
 代表取締役 大川恵美子



社会福祉法人 **むつみ会**
つくし保育園



『感じられる心』『思いやりのある心』
 子ども達の伸びようとする力を信頼し
 共に育ち合う保育を・・・
 一緒に『子育て』を楽しみましょう。

市川市東国分1-21-22
TEL(047)373-1659

小・中・高生対象
無料体験授業受付中

個別指導 **AXIS** 市川真間校
 ☎047-320-0511

責任者 内田香織

個別指導 **AXIS** 市川真間校
 ☎047-320-0511



市川市マップ②

市川南・大洲・大和田・鬼高・新田・
稲荷木・平田・南八幡



ザ・タワーズウエスト内
・CMSいちかわキッズ子育て支援センター
・市川駅南口図書館
・市川キッズステーション

小学館アカデミー
いちかわ南保育園

そらまめ保育園市川駅前
いろはな保育園市川南

市川南保育園
童夢ガーデン市川

さくらんぼ保育園
チェリーズこどもセンター

市川駅行政サービスセンター
母子保健相談窓口アイティ

こども発達センター
大洲こども館

大洲小学校
市川駅南公園
ミニプール



バリアフリーマークの説明

- 駐車場 (台数限りあり)
- 子ども用トイレ
- おむつ替えシート
- ベビーキープ
- スロープ
- エレベーター
- ベビーカー貸出
- 授乳スペース
- 多目的トイレ

①江戸川河川敷緑地



JR 総武線江戸川橋から行徳橋までの江戸川河川敷に、野球場7面・サッカー場1面(要予約、詳しくはP17)などがあります。このほか、遊具広場やジョギングや散歩が楽しめる自由広場もあります。また、堤防部にはサイクリングロードや桜並木が整備されています。

河原、市川南4丁目、大洲2丁目、大和田5丁目、稲荷木3丁目地先ほか

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)



②江戸川ビオトープ



江戸川沿いに整備された、水辺の生きものと親しめるビオトープです。観察できる生きものの案内板も設置しています。

市川南5丁目3地先

☎712-6307 FAX712-6364 (自然環境課)

③平田特別緑地保全地区



市の木であるクロマツが約250本、風雪に耐えてよく生い茂っています。竹林の中は市民の散策コースとして親しまれています。

平田2-23

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)

④新田2丁目青空こども広場



就学前の親子が、安心、安全にのびのびと遊べる広場です。柵に囲まれた砂地の空間に、築山・水道・ベンチがあります。

新田2-4-4

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)

☎711-1736 FAX711-1754 (子育て支援課)

⑤県立現代産業科学館



千葉県産業の歴史、目の前で超電導が見られる実験シアター、ウォーターロケットや100万ボルトの放電実験がある創造の広場等々。小さな子どもから大人まで、「不思議のたね」を発見できる博物館です。

鬼高1-1-3

☎379-2005 FAX379-2221



開館 9:00 ~ 16:30 (入館は16:00まで)

休館日 月曜(祝日の場合は火曜)、年末年始

料金 一般300円、高・大学生150円(企画展などは別料金)、中学生以下・65歳以上無料

広告

「教える」のではなく、「気づかせる」

完全定額制
何時間でも勉強できます!

らいくる 個別学習

無料
体験授業
実施中

らいくる 市川 **検索**
HPもご覧下さい♪

住所:大和田5-2-1 フレンズハイム1階
TEL:047-729-4358

こんなパソコン教室、求めてた!!

パソコン教室 @ホーム

授業内容は・・・
“あなたがやりたいこと”です!

まずはお気軽にご相談ください◎

☎047-314-1165
(10:00~20:00まで受付)

●定休日:月・祝
●ノートパソコンの持込OK

市川市市川南1-9-14
市川駅から徒歩3分

パソコン教室@ホーム 市川 **検索**

皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科

医療法人社団 涼風会
かわしま皮膚科

<診療時間>
午前9:30~12:30
午後3:00~6:30(金7:30)
午後の受付時間は、6時まで(金7時まで)

<休診日>
水曜日・土曜午後・日曜・祝日

☎047-325-8884

<http://www.kawashima-hifuka.com>
市川市市川南1-10-1-214 ザ・タワーズウエスト2階



- 子育てサポート
- 市川市マップ
- 妊娠したら
- あかちゃん生まれたら
- 出産、子育ての助成
- 相談・支援
- あそび場
- あそびば
- 安全
- 子どもの安全
- 病院・救急
- さくしいん

社会福祉法人 杉の木会

保護者と保育者の協力で楽しい子育てを(共育ち)

社会福祉法人杉の木会
杉の木保育園

〒272-0115 千葉県市川市鬼高3-18-17
TEL:047-377-5933・FAX:047-377-5934

社会福祉法人杉の木会
妙典保育園

〒272-0111 千葉県市川市妙典6-2-45
TEL:047-701-2311・FAX:047-701-2312

はびねすほいくえん

たのしく、のびのびと子どもの個性を伸ばす!

- ・6ヶ月～3才のお子様を対象
- ・月極保育
月～金曜日 7:45～19:00
[延長保育あり]
- ・一時保育もできます。
- ・たのしい行事がたくさん!
- ・楽しく個性を伸ばす、
日替りレッスンに力を入れています。

たのしい行事・日替りレッスンの詳細は
はびねす保育園 市川 検索

市川市平田3-8-19
遠山ビル1階
TEL:080-1254-4758
TEL:047-497-8265
info@happiness-nursery.com

社会福祉法人 大五京

e-こども園

安心してお子さんを任せられる育児のパートナー

南八幡4丁目14番4号
tel:047-300-8850
fax:047-300-8851

e-こども園 検索



市川市マップ③

大野町・大町・柏井町・
奉免町・南大野



バリアフリーマークの説明



①姥山貝塚公園

縄文中・後期の馬蹄形貝塚を保存し、整備してある公園です。

柏井町 1-1235

☎712-6367 FAX712-6365
(公園緑地課)



②前畑緑地

竹林化した緑地が明るくなるようにボランティア団体と整備しています。

大野町 1-87-1

☎712-6367 FAX712-6365
(公園緑地課)



③万葉植物園

大野緑地内の平坦部に和風庭園を設け、万葉集に詠まれている植物を集め和歌とともに展示しています。園内にはせせらぎ・池・東屋・藤棚・石灯籠・つくばい等が配置されています。

大野町 2-1857

☎337-9866 (園内管理事務所) もしくは
☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)

開園 4～10月 9:30～16:30
11～3月 9:30～16:00

休館日 月曜(※月曜が祝日の場合は翌日)、年末年始



⑤大町レクリエーションゾーン

大町レクリエーションゾーンの町公園内には、動植物園をはじめ、観賞植物園、バラ園、自然観察園があります。

【動植物園】

人気者のレッサーパンダやオランウータン、カピバラなど、約60種440点の動物がいます。モルモットと遊べる「なかよし広場」や、ウマと一緒に写真がとれる「みんなでパチリ」(日・祝日)、ミニ鉄道も人気です。



【観賞植物園】

約380種3,500本の植物があるサボテン温室と大温室で熱帯植物が観賞できます。

1階の休憩室でのんびり中庭を眺めるのがお勧め。

【バラ園】

約110品種1,120株のバラがある庭園。市川市の名前がついた「ローズいちかわ」も見ごらは春と秋です。



【自然観察園】

緑豊かな市川の自然を満喫できます。夏にはホタル観賞や、里山では秋にはもみじ観賞が楽しめます。

動植物園 大町 284-1

☎338-1960
FAX339-1210



観賞植物園 大町 213-11

☎339-4411



④J:COM北市川スポーツパーク

地域のスポーツ・コミュニティを育む場として、テニスコート12面(要予約 詳しくはP17)、大柏川の遊歩道とつながるジョギング・ウォーキングコース、芝生の広場などを設けた公園です。

柏井町 4-277-1

☎337-1810



⑥少年自然の家

子どもや市民の生活に潤いと活力を与える宿泊施設です。野外活動、自然を活かしたチャレンジャー・スクールなどの他、軽スポーツや研修などバラエティに富んだ活動を行っています。

大町 280-4

☎337-0533

休所日 月曜(祝日の場合直近の平日)、年末年始



プラネタリウムの
一般公開





⑦いちかわ市民キャンプ場

自然の緑に囲まれた中で、キャンプ(デイキャンプ・宿泊)を楽しめます。100人程度が収容可能な大きなキャンプ場です。(要予約)

柏井町 2-992-1
☎373-3112 FAX372-4290 (スポーツ課)

休場日 年末年始 **P**



⑧自然博物館

市川の自然に関する標本や資料を展示し、身の回りで実際に観察することができる身近な自然を紹介しています。鳴き声あてクイズや釣りゲームなど親子で楽しめるコーナーもあります。

大町 284
☎339-0477

開館 9:30 ~ 16:30

休館日 月曜(祝日の場合は火曜)、年末年始

料金 無料



— 広告 —

豊かな体験

~遊びこそが学び~

社会福祉法人 富福社会
こうぜん保育園市川
市川市南大野2-23-11
TEL.047-701-5920



市川市マップ④

鬼越・北方・北方町・下貝塚・
高石神・中山・東菅野・本北方・
宮久保・八幡・若宮

②宮久保プレーパーク

平成28年3月にオープン。
トンネルのある大きな築山やどろん
こ広場があり、自由に工夫して遊べ
ます。

宮久保 1-8-18

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)
☎711-1736 FAX711-1754 (子育て支援課)



①児童交通公園

小学生以下の子どもを対象とした施設で
す。信号機もある本物そっくりの道路で、
自転車や足踏みカートを走らせ、交通ル
ールを楽しみながら覚えることができます。

東菅野 2-23-3 ☎324-2990



③大柏川第一調節池緑地

野鳥をはじめ、多くの
動植物とふれあえる
緑地です。大小
15の柵池やその周
りは、自然体験の場
として親しまれてい
ます。ビジターセン
ターは、利用者の憩
いの場となっています。

北方町 4-1444-59

☎337-7111 FAX337-7111
(大柏川ビジターセンター)



④宮久保1丁目青空子ども広場

就学前の親子が、安
心、安全にのびのび
と遊べる広場です。
柵に囲まれた砂地の
空間に、築山・水道・
ベンチがあります。

宮久保 1-8

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)
☎711-1736 FAX711-1754 (子育て支援課)



学校法人 吉原学園
宮久保幼稚園
宮久保幼稚園012

手から手へ 心から心へ、様々な経験を
手渡してできる教育を大切にしたい。

市川市宮久保6-7-2
<http://www.miyakubo.jp>
☎047-371-7320

「子ども達の未来を創りたい」
3歳児から治療ができる
小児床矯正に尽力しています。
(自由診療99,800円税込〜)

無料相談受付中
子育てガイドブックを見たお伝えください。

伊藤歯科医院

歯並びの悪さは
3歳児の時にははじまっています。
JR 下総中山駅から徒歩3分
京成中山駅から徒歩2分
市川市高石神32-15
☎047-335-0557

野鳥をはじめ、多くの
動植物とふれあえる
緑地です。大小
15の柵池やその周
りは、自然体験の場
として親しまれてい
ます。ビジターセン
ターは、利用者の憩
いの場となっています。

北方町 4-1444-59

☎337-7111 FAX337-7111
(大柏川ビジターセンター)

就学前の親子が、安
心、安全にのびのび
と遊べる広場です。
柵に囲まれた砂地の
空間に、築山・水道・
ベンチがあります。

宮久保 1-8

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)
☎711-1736 FAX711-1754 (子育て支援課)



市川市マップ⑤

高谷・田尻・原木・二俣・二俣新町

バリアフリーマークの説明

- 駐車場 (台数限りあり)
- ベビーキープ
- ベビーカー貸出
- 子ども用トイレ
- スロープ
- 授乳スペース
- おむつ替えシート
- エレベーター
- 多目的トイレ

子育てサポートメニュー

市川市マップ

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

出産、子育ての助成

相談・支援

あずける

あそびば

安全 あんしん・子どもの

病院救急

さくいん



①信篤市民体育館

バスケットコート一面内にバレーボール2面、バドミントンコート4面、卓球6台の設備があります。それ以外の用途で使用したい場合はお問い合わせください。施設利用には事前予約が必要。(詳しくはP17)

高谷 1-8-2

☎327-6336



②クリーンスパ市川

ごみ焼却時に発生する熱で高温水を作り、温水プールや温泉施設へ供給しています。子供用プール等様々な施設があります。ご利用については施設に直接お問い合わせください。

上妙典 1554

☎329-6711

③原木公園運動広場

公園内にはソフトボール場1面、夜間照明(照明料あり)、トイレ、水飲み場があり少年野球(軟式)でも使用できます。事前予約が必要。(詳しくはP17)

原木 2486-3

☎373-3111 FAX372-4290 (スポーツ課)

学校法人 原木学園



【原木幼稚園】

TEL 047-327-1291 FAX 047-327-1292

【原木スマイルナーサリー】

TEL 047-323-6181 FAX 047-323-6184

【原木ニューキッズクラブ】

TEL 047-323-6064

各住所：原木1丁目8番1号

市川市の市外局番は047です

いちかわ 子育てガイドブック

子育てサポーター
トメニュー

市川市マップ

妊娠したら

あかちゃん
生まれたら

出産
子育ての
助成

相談・支援

あずける

あそびば

子どもの
安全あんしん

病院・救急

さくいん



市川市マップ⑥

伊勢宿・入船・押切・河原・
行徳駅前・幸・塩焼・下新宿・末広・
関ヶ島・宝・富浜・日之出・本行徳・
本塩・湊・妙典

バリアフリーマークの説明

- 駐車場 (台数限りあり)
- ベビーキープ
- ベビーカー貸出
- 子ども用トイレ
- スロープ
- 授乳スペース
- おむつ替えシート
- エレベーター
- 多目的トイレ



①南沖公園

小学生以下の子どもを対象とした施設です。信号機もある本物そっくりの道路で、自転車や足踏みカートを走らせ、交通ルールを楽しみながら覚えることができます。



行徳駅前 3-4

☎397-0606

③塩焼中央公園

塩焼小学校および塩焼幼稚園に隣接し、多目的広場、遊具広場、テニスコート（要予約、詳しくはP17）があります。



塩焼 5-6

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)

②行徳中央公園

多目的広場、遊具広場、幼児用ミニプール、テニスコート（要予約、詳しくは P17）があります。幼児用プールは夏季のみ無料開放されています。



富浜 3-10

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)



広告

あったかハートの、あけほのグループ
行徳あけほの保育園

市川市関ヶ島 7-3
☎047-357-2283
問い合わせは、ホームページをご覧ください。行徳あけほの保育園 夜間

社会福祉法人 和孝福社会
愛泉保育園

ひとりひとりを大切に

■ 保育目標 おもう つくる かんがえる

担当制保育 異年齢児保育

千葉県市川市幸2-8-17
Tel.047-396-2222 Fax.047-396-2223

あじさい保育園

市川市妙典5-12-16
☎047-359-8231
www.ajisai-hoikuen.jp



竹林眼科

院長 竹林 宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時～12時 (受付11時30分迄)	○	○	○	休	○	○	休
午後 15時～18時 (受付17時30分迄)	○	手術	○	休	○	*	休

:受付は診療時間の30分前までといたします。:土曜日は13時(受付12時30分)まで
休診日:木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

市川市富浜2-14-4 ワンテアンビル3階

☎ 047-390-1146

眼科診療 コンタクトレンズ 白内障手術 網膜硝子体手術 その他各種手術対応

放課後等デイサービス なないろ

見学・体験随時受付中
お気軽にお問合わせ下さい

TEL: 047-306-7520

〒272-0133 千葉県市川市行徳駅前2-1-1
フィエスタ行徳2階

放課後等デイサービス なないろ 検索

市川市マップ⑦

相之川・新井・欠真間・香取・
塩浜・島尻・新浜・広尾・福栄・
湊新田・南行徳

バリアフリーマークの説明

- | | | |
|-----------------|-------------|--------------|
| 駐車場
(台数限りあり) | 子ども用
トイレ | おむつ替え
シート |
| ベビーキープ | スロープ | エレベーター |
| ベビーカー貸出 | 授乳スペース | 多目的トイレ |

子育てサポート
トメニュー

市川市マップ

妊娠したら

あかちゃん
生まれたら

出産
子育ての
助成

相談・
支援

あずける

あそびば

子ども
の安全

病院・
救急

さくいん



広告



学校法人 近藤学園
塩浜幼稚園

市川市塩浜4-2-28-101
TEL 047-399-2578
FAX 047-397-6546

社会福祉法人たいようのこ福祉会
太陽の子保育園

市川市相之川3-10-15
TEL 047-357-0478
FAX 047-357-0487
<http://www.taiyounoko.jp/>



かけまま保育園



☎ 047-359-0378
〒272-0142 市川市欠真間2-25-8

① 広尾防災公園

災害時に一時避難場所、緊急輸送などの中継地点として機能する公園です。大きな2つの芝生広場があり、家族でデイキャンプが楽しめます(要予約)。複合遊具は幼児・児童用が備えられ、水に親しむ広場では水遊びができます。



広尾 2-3-2

☎359-0155



⑥ 東海面公園

多目的広場、築山、遊具広場などがあります。また、子供用ミニプールもあり、夏季に無料開放されています。



南行徳 4-7

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)

⑦ 市川野鳥の楽園

季節によりカモ、サギ、カモメなど様々な種類の野鳥を行徳鳥獣保護区内で観察することができます。また、保護区内の行徳湿地では、野外観察会等のイベントを定期的に開催しています。

福栄 4-22-11

⑧ 青葉少年スポーツ広場

少年野球場1面、中の外野にフットサルコートあり。更衣室、駐車場、トイレ、水飲み場あり。ゲートボール・グラウンドゴルフ等でも使用できます。事前予約が必要(詳しくは下記参照)。

新浜 1-26

☎398-2311 (問い合わせは塩浜市民体育館へ)

② 南行徳公園

築山から小川のように水が流れる噴水池、長さ30mのローラー滑り台、多種のアスレチック遊具があります。ジョキングコースも設置され、そのコースにはバラのトンネルもあります。25mプールと幼児プールは夏季のみ無料開放します。



相之川 4-1

☎712-6367 FAX712-6365 (公園緑地課)

③ 福栄スポーツ広場

大きなグラウンドやテニスコート(要予約)の他、芝生や池に囲まれた遊歩道があり、ピクニックに出かけるのにちょうどよい広場です。

福栄 4-32-4

☎398-0606

④ 駅前公園

園内には多くの樹木が植栽され、芝生広場や遊具広場、噴水広場があります。ミニSLは毎月第2日曜(8月を除く)、10時~12時、13時~15時に子どもたちが無料で乗車できます。25mプールと幼児プールは夏季のみ無料開放します。



湊新田 2-4

⑤ 塩浜市民体育館

体育館内にメインアリーナ、サブアリーナと第一武道場(剣道場)、第二武道場(柔道場)、相撲場、トレーニング室があり、テニスコートを有するスポーツ施設。施設を利用するには事前予約が必要。詳しくは右記参照。

塩浜 4-9-1

☎398-2311

スポーツ施設の利用方法について

施設利用については事前に予約が必要です。予約はWebサイト、窓口にて行えますが、予め利用者登録が必要です。また、施設によっては使用料がかかる場合がありますので事前にご確認ください。

なお、下記の施設につきましては、利用年齢がございますのでご注意ください。

- テニスコート
中学生以上 (小学生以下は保護者同伴で利用可能)
- トレーニング室(国府台・塩浜・信篤)
高校生以上

予約方法・利用者登録について、詳しくは市川市公式 Web サイトにてご確認ください。



社会福祉法人 天祐会
広尾みらい保育園

〒272-0146 市川市広尾2-3-1
☎047-390-2772

広尾みらい保育園 検索

豊かな毎日を子ども達とともに・・・

社会福祉法人 いずみ福祉会
仁 保育園

市川市南行徳1-10-5
☎047-396-1241

いずみ福祉会 仁保育園 検索

勉強が好きな場所。わかる楽しさ。わかる場所。

900名7月15日(木)まで
進学希望者あり!

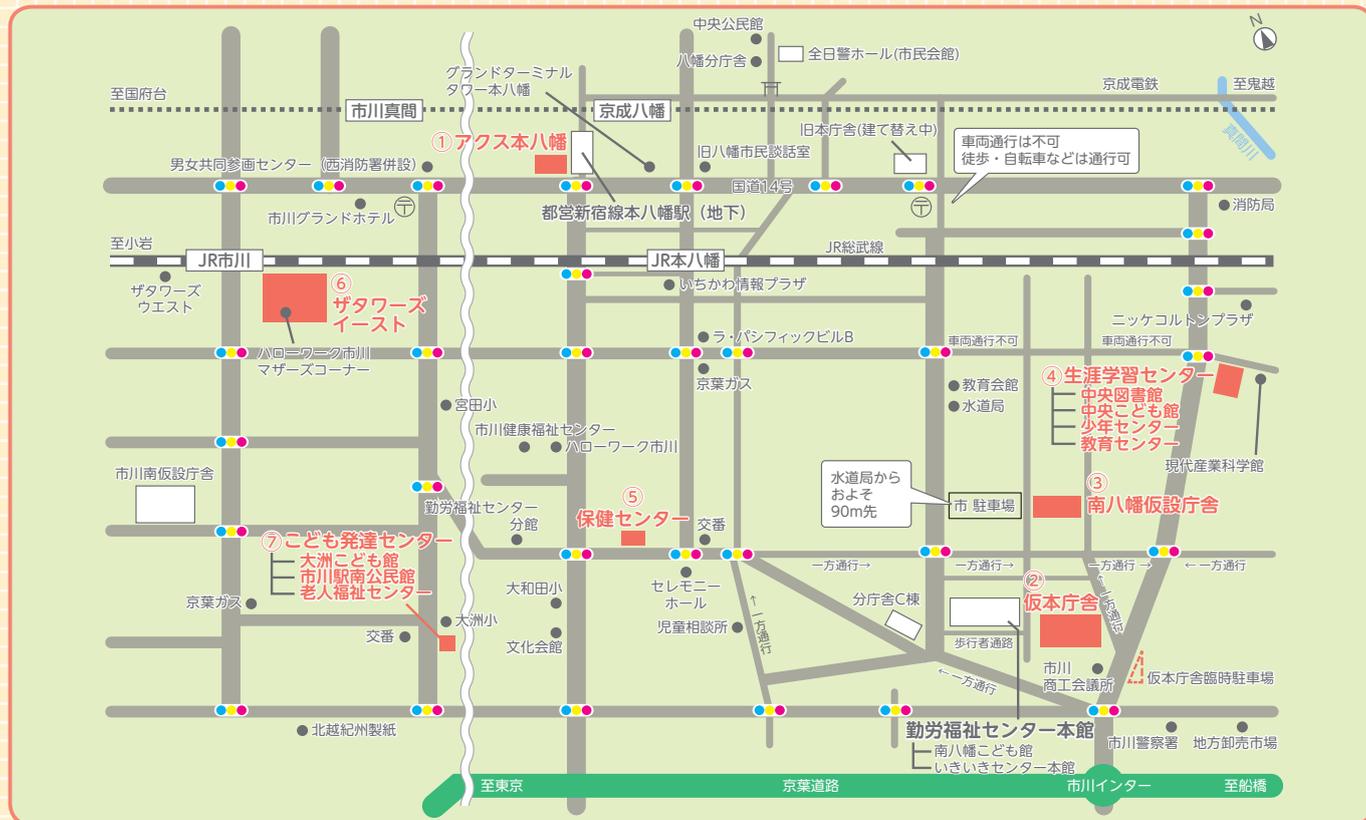
状元塾
http://www.jyogen-juku.com/

小学生 基礎応用学習 中学受験指導 勉強が好きになる
中学生 高校受験指導全教科 英・数が飛躍的に伸びる 理科・作文指導重視
高校生 まずは学校の授業内容把握に付き合います 次にセンター入試に備える
英会話 英語リスニングを重視 英検・センター入試に対応

市川市南行徳駅前4-6-16
グランパール1-401
市川南消防署 右隣4F
☎047-369-7209



市役所担当窓口一覧



所属名	主な内容 (子ども・子育て関係)	場所・交通	バリアフリー
地図① アクス本八幡			
子育て支援課 FAX711-1754 子ども家庭総合支援センター ☎711-0679 すこやか応援隊 ☎711-1736 虐待通報 ☎711-1697 こども入園課・子育てナビ 入園グループ FAX711-1840 事業管理グループ ☎711-1785 ☎704-0255 子育てナビ ☎711-0135 こども施設運営課 FAX326-1320 公立保育施設 ☎711-1798 私立保育施設 ☎711-1791 運営支援 ☎711-1792	子育てに関する相談、ひとり親家庭相談、児童虐待相談、こどもショートステイ 入退園に関すること (認可保育園および公立幼稚園)、簡易保育園保育料補助金、就園奨励費補助金、所属先の案内 (幼稚園・保育園等) 保育園等の運営に関すること (公立・私立保育園、認定こども園、小規模保育事業、家庭的保育事業、いちかわ保育ルーム)	地図①アクス本八幡 ●八幡3-4-1 アクス本八幡2階 ●JR総武線本八幡駅北口から徒歩5分 ●京成線京成八幡駅から徒歩3分 ●都営新宿線本八幡駅A5出口から徒歩1分	※駐車場・駐輪場の利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。 ☎711-0677 FAX711-1754 (子育て支援課)

広告

わたしたちは、産前・産後のママさんの強い味方です!

子育て支援サービス

家事代行

家政婦紹介

株式会社 中山総合福祉マネジメント

市川市北方2-1 2-1

フォレストハウス市川101

☎047-334-5266

サービス内容

- 上のお子様のお世話
- お食事作り (下ごしらえ・調理・後片付け)
- お洗濯や日常のお掃除
- お買い物の代行 (食料品・生活用品等)
- 育児・沐浴・身の回りのお世話

所属名	主な内容 (子ども・子育て関係)	場所・交通	バリアフリー
地図② 仮本庁舎			
こども福祉課 ☎712-8539 FAX712-8734	児童手当、児童扶養手当、遺児手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成など	地図②仮本庁舎 ●南八幡2-20-2 ●JR総武線本八幡駅南口から徒歩約15分 ●京成八幡駅より徒歩約20分 ●JR総武線本八幡駅北口より送迎バスの運行あり 詳しくは市公式Webサイト	
市民課 ☎712-8649 ☎712-8650 FAX712-8724	出生届		
障害者支援課 福祉給付 FAX712-8727 ☎712-8513 ☎712-8512	障害児の支援に関すること (各種福祉手当、ショートステイ、日中一時支援事業、移動支援、一時介護料助成など)		
地図③ 南八幡仮設庁舎			
青少年育成課 ☎383-9419 FAX383-9405	放課後保育クラブ、子ども会など	地図③南八幡仮設庁舎 南八幡1-17-15 ●JR総武線本八幡駅南口から徒歩10分	
義務教育課 ☎383-9261 FAX383-9263	指定校変更、転入学に関すること		
指導課 ☎383-9338 FAX383-9263	ライフカウンセラー「ゆとろぎ相談員」、子どもの安全・安心パトロールなど		
就学支援課 ☎704-0256 FAX383-9203	就学援助、特別支援教育就学奨励費など		
保健体育課 ☎383-9342 FAX383-9263	就学時健康診断に関すること		
学校地域連携推進課 ☎383-9386 FAX383-9203	家庭教育学級に関すること、ビーイング、コミュニティクラブなど		
地図④ 生涯学習センター			
教育センター ☎320-3336 FAX320-3352	教育相談、ほっとホッと訪問相談、幼稚園ひまわり学級など	地図④生涯学習センター 鬼高1-1-4 ●総武線本八幡駅南口から徒歩15分	
少年センター ☎320-3345 FAX320-3352	少年相談など		
地図⑤ 保健センター			
保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568	妊娠届、こんにちはあかちゃん訪問、プレ親学級 (母親学級、両親学級)、妊婦・乳児一般健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査、その他各種教室や健診、相談 など	地図⑤保健センター ●南八幡4-18-8 ●JR総武線本八幡駅南口から徒歩5分	
母子保健相談窓口アイティ	妊娠中の健康や子育て相談、母子健康手帳の交付などに保健師、看護師が対応		
保健センター疾病予防課 ☎377-4512 FAX376-8831	各種予防接種に関すること		

— 広告 —

「子ども達の未来を創りたい」
 3歳児から治療ができる
 小児床矯正に尽力しています。
(自由診療99,800円 税込〜)

無料相談受付中
 子育てガイドブックを見たとお伝えください。

伊藤歯科医院

歯並びの悪さは
 3歳児の時にははじまっています。
 JR 下総中山駅から徒歩3分
 京成中山駅から徒歩2分
 市川市高石神32-15
☎047-335-0557

英語を英語で学ぶ ネイティブ講師のレッスン

子ども英語 / 日常英会話 / ビジネス英語

無料体験レッスンご予約受付中

市川校、イオン市川妙典校、本八幡校 他首都圏187校

40年間にわたって培ってきたネイティブ講師による
 英語教育をぜひご体験ください。
 ご予約・お問い合わせはインフォメーションセンターへ
0120-444-407
 平日10:00-21:00 (土日祝は18:00まで)

シエーン英会話
 ENGLISH FOR LIFE SHIANE ENGLISH SCHOOL



所属名	主な内容 (子ども・子育て関係)	場所・交通	バリアフリー
地図 P18 ⑥ ザタワーズイースト			
市川駅行政サービスセンター FAX704-3116 住民記録 ☎704-3113 子ども福祉 ☎704-3114 その他 ☎704-3111	児童手当、子ども医療費助成など	地図⑥市川南1-1-1 ザタワーズイースト3階 ●JR総武線市川駅南口から 徒歩2分	
母子保健相談窓口アイティ	妊娠中の健康や子育て相談、母子健康手帳の交付などに保健師、看護師が対応		
地図 P18 ⑦ こども発達センター			
こども発達センター			
発達相談室 ☎370-3577	こどもの発達、障害に関する相談・支援	地図⑦こども発達センター 大洲4-18-3 ●JR総武線市川駅南口から 徒歩13分 ●JR総武線市川駅南口から、 本八幡駅行きバス 「大洲三丁目」下車徒歩3分	
あおぞらキッズ おひさまキッズ ☎376-1113	児童発達支援・相談支援・保育所等訪問支援		
発達支援課 ☎370-3561 FAX376-1115	障害児の通所施設利用に係る給付申請の受理、 受給者証の発行に関すること (児童発達支援・ 放課後等デイサービスなど)		
こども発達センター分館 そよかぜキッズ ☎712-6555	児童発達支援、放課後等デイサービス	稲荷木1-14-1 地図P9	
大柏出張所			
大柏出張所 ☎339-3111 FAX338-2881	妊娠届、母子健康手帳の交付、出生届、児童 手当、子ども医療費助成 など	大柏出張所 南大野2-3-19 ●JR武蔵野線市川大野駅から 徒歩15分 ●JR総武線本八幡駅 北口から、市川大野駅経由 「医療センター入口又は市 川営業所」行きバス「大柏 出張所」下車、「医療セン ター入口」行きバス「姫宮 団地入口」下車徒歩4分	
行徳支所			
行徳支所市民課 ☎359-1116 FAX359-1194	出生届		
行徳支所福祉課 福祉 ☎359-1119	児童手当、児童扶養手当、遺児手当、子ども 医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成 など	行徳支所 末広1-1-31 ●東京メトロ東西線行徳駅 から徒歩7分	
母子保健相談窓口アイティ	妊娠中の健康や子育て相談、母子健康手帳の交 付などに保健師、看護師が対応		
こども入園課 ☎359-1208	子育てナビ行徳 (幼稚園、保育園、その他所 属先の案内)、保育園入園受付		
南行徳市民センター			
南行徳市民センター FAX359-7892 住民記録 ☎359-7891 子ども福祉 ☎359-6951	出生届、児童手当、 子ども医療費助成 など	南行徳1-21-1 ●東京メトロ東西線南行徳駅 から徒歩1分 ※アイティ窓口は南行徳市民 センター閉庁時は利用でき ません	
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761	妊娠届、母子健康手帳の交付、各種講座 など		
母子保健相談窓口アイティ	妊娠中の健康や子育て相談、母子健康手帳の交 付などに保健師、看護師が対応		

大柏出張所



行徳支所



南行徳市民センター



子育て応援スポット

市川市「赤ちゃんの駅」をご利用ください

乳幼児連れの親子が安心して外出できるよう、授乳やおむつ替えができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。

登録施設には、右記のピンク色のステッカーを施設の出入口等に掲示しています。

おでかけの際はぜひお気軽にご利用ください。



ご利用にあたって

原則として乳幼児（概ね3歳未満のお子さん）をお連れの保護者で、利用は授乳又はおむつ替えの場合に限ります。

問 子育て支援課 ☎711-0677 FAX711-1754

ちばの子育て家庭優待カード「チーパス」

千葉県内には、子育て家庭を応援している「チーパスの店」（協賛店）がたくさんあります。子育て家庭優待カード「チーパス」を提示すると、割引きなど、お店の決めたいろいろなサービスを受けることができます。また、平成29年4月より47都道府県で子育て家庭優待カードの相互利用が可能になりました。詳細は専用Webサイト「チーパスねっと」をご覧ください。

対象

県内にお住まいの中学校修了までのお子さんまたは妊娠中の方がいるご家庭



※平成30年3月までは青いカードとなります



問 制度について：千葉県子育て支援課 ☎043-223-2317
カード配布について：子育て支援課 ☎711-0677
FAX711-1754

多世代ファミリーカード

市では、多世代で同居・近居をする家族を応援する取り組みとして「多世代ファミリーカード」の配布をしています。協賛店舗で提示すると、各種サービスが受けられます。

申込方法や利用できる協賛店舗など、詳しくは市公式Webサイトにてご確認ください。

対象

18歳までの子どもがいる世帯とその祖父母世帯がともに市内に居住する場合



問 子育て支援課 ☎711-0677 FAX711-1754

広告

千葉県認可保育園

若葉インターナショナル幼保園 行徳園

自分で考え、自分の意志で行動できる思いやりのある子ども

まいにちがたからもの

豊かな保育内容で、ひとりひとりの気持ち、個性を大切に育てます。プログラム教育を導入しており、リトミック・体操・リズムダンス・英語教育にも力を入れています。年間通して楽しい行事がいっぱい！大切なお子さまを安全な環境でお預かりし、有意義な園生活を送るよう努めております。

☎ 047-359-7700

市川市行徳駅前1-3-14

市川市の子育て応援企業

市川市では、子育て家庭にやさしい取り組みを進める企業として「いちかわ子育て応援企業」を認定しています。「子育て応援企業」では、子どもの企業見学や託児室・授乳コーナーの設置などを行っています。各企業により実施している内容が異なりますので、詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

いちかわ子育て応援
企業認定マーク



平成29年度までに認定した企業は下記のとおりです。今後も引き続き「いちかわ子育て応援企業」の募集を行います。

平成30年1月現在51社が認定されています。

問 子育て支援課 ☎711-0677 FAX711-1754

認定企業の取組みの様子



子どもや子育て中の家族を対象としたイベントの実施



ベビーベッドの設置

建設業・製造業

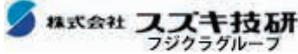
(株)大塚総合リフォーム



(株)石井表記



(株)スズキ技研



卸売・小売業



(株)加藤新聞舗



(株)ベルク



(株)マーキュリー (イエローハット浦安店)



(有)ロンパーズ



イオンリテール(株)

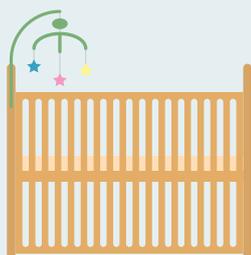


電気・ガス・熱供給・水道業

(有)英設備工業



京葉ガス(株)



— 広告

株式会社 **スズキ技研**
フジクラグループ

おかげさまで工場設立50周年

- 通信ケーブルの保守システム
- 光アクセスネットワーク用
部品・機器、保守サービス



<光線路支援システム製品> <通信用保守監視システム製品>

その他、通信関連製品以外の新しい製品にも取り組んでいます。

〒272-8538 市川市田尻1-11-5
TEL:047-393-7755 FAX:047-393-7788



金融・保険・不動産業

日本毛織(株)

 NIKKE COLTON PLAZA
ニッケコルトンプラザ

大和住宅(株)

 ダイワホーム
大和住宅株式会社

東京ベイ信用金庫

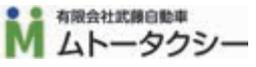
 TOKYO BAY SHINKIN
東京ベイ信用金庫

(株)千葉銀行

 ちばぎん

サービス業

ヒノデ第一交通(株)


(有)武藤自動車

 有限会社武藤自動車
 ムトータクシー

(有)Dアーマン (ブルミング幼稚園)

 ブルミング幼稚園

(有)プレザン小森 (Ajuパレエ&ダンススタジオ)

 プレザン小森

(株)ティップネス南行徳店
(フィットネスクラブ、キッズスクール)


ダンススタジオ & キッズルーム
 how to fly


(株)サウンドビュー

 株式会社 サウンドビュー

(株)日本サービスセンター
(カルチャーパピリオン 平安相之川)

 平安相之川

(株)TRIBE (トライブ)


市川中央自動車
 教習所


(有)e 売るしくみ
 研究所


(株)ヴィサージュ
 フリエーション
 (hearty本八幡)


Hair Salon Kawai


島村楽器(株)


北方はりきゅう
 接骨院


その他

市川大野 本光寺


生活協同組合 パルシステム千葉

 パルシステム千葉

(株)イーオン・アミティー


生活協同組合 コープみらい

 コープみらい

社会福祉法人
 慶美会


アース学園

医療法人社団
 セイコー会

 セイコー歯科クリニック

医療法人社団
 スマイル会

 スマイル歯科クリニック

社会福祉法人
 市川朝日会


医療法人一条会
 (社団)
 一条会病院


学校法人和洋学園

 和洋女子大学
Wanyo Women's University

一般財団法人
 市川市
 福祉公社


介護老人保健施設
 エスポワール市川

公益財団法人
 市川市文化振興財団

エコルスタ整骨院


学校法人
 千葉学園
 (千葉商科大学)

 CUC
Chiba University of Commerce

医療法人社団哺育会
 (介護老人保健施設
 ハートケア市川)


ニューファミリー


長寿の里


医療法人社団 芳英会

 医療法人社団 芳英会



妊娠したら

母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠の診断を受けたら、早い時期に妊娠の届け出をして、母子健康手帳を受け取りましょう。

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康状態や成長を記録する大切な手帳です。

母子健康手帳と一緒に、妊婦健康診査や乳児健康診査が一部公費で受けられる受診票、出生連絡票（P27）を綴った別冊、マタニティキーホルダー等をお渡しします。



交付窓口：母子保健相談窓口 アイティ (保健師・看護師対応)

施設名	開設時間	地図
保健センター2階	平日 8:45~17:15	P9
南行徳保健センター4階		P16
行徳支所2階		P15
市川駅南口ザタワーズイースト3階内		P8

その他の交付窓口

施設名	開設時間	地図
大柏出張所	平日 8:45~17:15	P11

※大柏出張所では、保健師・看護師は対応しておりません。
※平日8:45~17:15の来所の都合がつかない方は、保健センターまでご連絡ください。

※ご持参いただくものなど、市公式Webサイトをご覧ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

母子保健相談窓口 アイティ

アイティでは、保健師・看護師が母子健康手帳の使い方や、今後利用できる母子保健サービスなどについてご紹介いたします。



妊娠・出産・育児に関するご相談は、お近くのアイティへお越しください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

妊娠中の健康管理：妊婦一般健康診査

妊娠の経過や赤ちゃんの発育状況を確認するために、定期的に健診を受けましょう。母子健康手帳別冊に入っている受診票を利用して、最大14回まで一部公費負担で受けることができます。(受診票は、妊娠届出後から利用することができます。)

※原則、千葉県内の医療機関に限ります。県外で妊婦健診を受診する場合は、健診先が決まり次第、保健センターにお問い合わせください。

※妊娠中に市外から転入された方は、早めに転入手続きを行い前市町村の受診票と交換してください。

※妊娠中に市外へ転出する場合、転出先で市川市の受診票は使用できませんので転出先市町村の受診票と交換してください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

妊婦訪問

「妊娠は嬉しいけれど、ちょっぴり不安…」という妊婦さんのご自宅に保健師がうかがい、健康相談をお受けします。訪問を希望される方は、各保健センターへご連絡ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

— 広告

NEMOTO LADIES CLINIC
Ladies life total support
医療法人社団 凌雲会
産科・婦人科
根本産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:40~11:40	○	○	○	○	○	○
13:40~17:00	○	○	○	○	○	／

休診日 日・祝・土曜日午後
〒272-0133 市川市行徳駅前2-26-16
☎ 047-396-3363

根本産婦人科 市川市 検索 ← 詳しくはこちら

あゆみ助産院(出張)
母乳・自然育児相談
自宅出産
ベビーマッサージ・沐浴
イトオテルミー
(全身に温もりと刺激を与える温熱療法)

〒272-0805 市川市大野町2-596-11
TEL/FAX:047-339-5197
携帯:090-2563-0517

社会福祉法人 千葉バタニヤホーム
国府台保育園
春は満開の桜、夏は山登りや虫探し、秋はどんぐりひろい等、子どもたちが目を輝かせて夢中になって遊んでいます。
千葉県市川市国府台2-9-13
047-372-3740

地域子育て支援センター
こあらっこ・こどもセンター
妊婦さんは、赤ちゃんが生まれる前に遊びに来てください。働いていないお母さんもお子さんと遊びに来られます。
047-373-1408



マタニティマーク

妊婦さんへの思いやりを

妊娠中、特に初期はおなかのあかちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です。しかし外見からは妊婦であるかどうか判断しにくかったり、つらい症状がある場合もあります。母子健康手帳交付時にお渡しするマタニティキーホルダーを、かばんなどにさげて、公共交通機関の利用時に活用してください。



パパママ栄養クラス

妊娠中のバランスのよい食事の話と試食。平日と土曜日に開催しています。

対象

おおむね妊娠6～8カ月の妊婦とその夫
※妊婦1人での参加も可

会場

保健センター／南行徳保健センター

費用

1人50円程度

申込方法

電話にてお申し込みください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

プレ親学級(旧母親学級／両親学級)

～始めて出産を迎える方への育児に関する教室です～
初めて出産を迎える方同士で、情報交換や友達づくりなどをしながら、出産後の育児について実習を中心に学べるクラスです。

対象

市内に住民票のある妊娠6～8カ月の初妊婦とその夫(または祖父母) ※妊婦、夫一人での参加も可
※妊娠9カ月以降の方はご相談ください。



回数

1回で1コース(平日・土日各センター毎月1回ずつ開催)

会場

保健センター／南行徳保健センター

申込方法

広報いちかわ・市公式Webサイトにてご確認ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

妊婦歯科健診

妊娠中の歯と口の健康を守るため歯科健診を実施しています。

受診方法

広報いちかわ・市公式Webサイトにてご確認ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568

知っておきたい!働くママを守る法律

妊娠、出産を理由に職場を辞めさせることは法律で禁止されています。「労働基準法」や「男女雇用機会均等法」「育児・介護休業法」などの法律には、妊娠しても安心して働き続けられるよう、様々な制度が定められています。

- 労働の免除
- 産前産後休暇
- 育児休業制度
- 出産手当金
- 育児休業給付金
- 社会保険料の免除 など

詳しくは「女性に優しい職場づくりナビ」へ(厚生労働省委託母性健康管理サイト)



市の労働なんでも相談

社会保険労務士が相談に応じます。
※毎月第1・3水曜日(8月及び2月を除く)の18:00～20:00(予約優先)
場所: 勤労福祉センター(地図P18)

問 商工振興課 ☎704-4131 FAX370-5205

千葉県労働相談センター

専門の労働相談員が相談に応じます。
※開庁日の9:00～20:00(17:00以降は電話のみ)
千葉市中央区市場町1-1 県庁本庁舎2階

問 ☎043-223-2744

働きたい、自分を活かしたい

子育て中でも社会と関わりを持っていたい!自分自身を發揮したい!など、子育てをしながら就職を希望している方のための就職支援や、仕事と子育ての両立に役立つ情報を提供しています。

ハローワーク市川(地図P18)

求人情報提供、職業相談、求人紹介、職業訓練相談、雇用保険手続きなど

問 ☎370-8609 FAX370-0203

ハローワーク市川マザーズコーナー(地図P18)

求人情報提供、職業相談、求人紹介、再就職セミナー開催、保育関連情報提供など(キッズコーナー有、授乳室利用可)

問 ☎323-8609 FAX323-8614

千葉県ジョブサポートセンター

生活就労相談、就職支援セミナー、職業紹介、職業訓練・面接会・求人情報などの各種情報提供など(キッズスペース付きカウンセリングブース有り、ハローワークも併設)詳しくは右記二次元コードより



問 ☎043-245-9420 FAX043-245-9421

あかちゃんが生まれたら

新生児聴覚検査

生まれつき聞こえに障害を持つあかちゃんは、1000人のうち1～2人生まれると言われていますが、早期に適切な対応をすれば、周囲の刺激を受けコミュニケーションを育み成長していきます。現状では、早産などでリスクが高い場合や、希望者だけに聴覚検査が行われていることが多いです。検査はあかちゃんが眠っている間に行うので負担はなく、全員におおむね生後3日以内に行われることが推奨されておりますので、できるだけ出産した医療機関で受けられるようご相談ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568

出生届

お子さんが生まれた日を1日目と数えて14日以内（14日目が休日の場合は休み明けの日）に、父母の本籍地か住所地、お子さんの出生地のいずれかの市区町村窓口へ届け出をしてください。

届け出に必要なもの

- 出生届（出生証明書欄に医師または助産師が証明したもの）
- 届出人の印鑑
- 母子健康手帳

問 市民課 ☎712-8650 FAX712-8724
 行徳支所市民課 ☎359-1117 FAX359-1194
 南行徳市民センター ☎359-7891 FAX359-7892
 大柏出張所 ☎339-3111 FAX338-2881

出生連絡票（あかちゃん訪問はがき）

母子健康手帳別冊に綴られている出生連絡票（あかちゃん訪問はがき）を出産後ポストに投函してください。保健師等が訪問して相談をお受けします。また、出生時の体重が2,500グラム未満のあかちゃんの育児には、生活環境・病気の予防など、十分な配慮が必要です。早めにご投函ください。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

産後家庭ホームヘルプサービス

出産後の家事や育児について、家族からの支援が受けられない方にホームヘルパーを派遣し、家事の援助を行い、育児支援をします。

対象

市川市に居住し、出産後、家事や育児の支援が必要なお母さんとあかちゃん

訪問期間

出産日から生後56日目まで
 年末年始、祝日を除く 7:00～19:00

※訪問は1日2回を限度とし、1回の訪問につき2時間以内
 ※訪問時間は利用全体を通して計30時間以内

利用料

800円/時間（非課税世帯・生活保護世帯の方は減額）

申し込みに必要なもの

- 母子健康手帳のコピー
 - ・表紙と分娩予定日記載ページ
 - ・または出生年月日ページのコピー
- いづれかをご持参のうえ、子育て支援課窓口にお越しください（郵送不可）。

※条件等の確認のため面接があります

問 子育て支援課 ☎711-1736 FAX711-1754

小さく生まれたあかちゃん

未熟児養育医療給付については P34

先天性代謝異常などの検査

フェニルケトン尿症など、代謝異常による知的障害などを発生する病気を早期発見するための検査です。医療機関に用意されている申込書に記入をして、出産後5日以内に出生した医療機関に提出してください。検査料は千葉県で公費負担しますが、採血料は自己負担です。

問 千葉縣市川健康福祉センター（市川保健所）
 地域保健課 ☎377-1102 FAX379-6623

— 広告

駅徒歩
1分

南行徳駅前にティップネスがあります！

TIPNESS
KIDS

ティップネス・キッズ

キッズダンス、ベビースイミング、
 スイミング、空手、バレエ、チアダンス、体操

キッズ無料送迎バスあり TEL : 047-307-6231



フィットネスクラブ
ティップネス南行徳

営業時間 月～金 9:30～23:30 土 9:30～22:00
 日・祝 9:30～20:00

休館日 毎週水・年末年始

TEL **047-307-6231**



こんにちはあかちゃん訪問

出生連絡票の郵送を受けて、保健師や助産師が訪問し、あかちゃんとお母さんの相談をお受けします。

出生連絡票の郵送がなかった場合には、2カ月以降に訪問します。

なお、里帰り先で訪問を希望する方は、里帰り先の市区町村へ確認してください。市川市に戻ってからも訪問いたします。

対象 生後3カ月未満のあかちゃんと保護者



問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

3カ月児訪問

市委嘱の保健推進員が訪問し、保健センターの事業や地域の情報をお知らせしたり、保健師と連携しながら育児の相談窓口を紹介します。

対象 生後3カ月のあかちゃんと保護者

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

4カ月あかちゃん講座

首がすわり自分から微笑みかけるなど新しい力が芽生える頃です。4カ月あかちゃん講座では、あかちゃんの成長や離乳食、生活リズムについての話、身長・体重の計測、相談を行います。お母さん同士の交流の場にもなっています。

対象 生後4、5カ月のあかちゃんと保護者の方

会場 保健センター／南行徳保健センター／大野公民館／市川公民館／信篤公民館／行徳公民館／妙典保育園地域子育て支援センター 各会場月1回

申込み 不要、保健推進員が3カ月児訪問時にお知らせします。



問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

揺さぶられっこ症候群

乳児をあやす目的で、高い高いや体を揺さぶったりした時に頭の中や眼の奥に出血を生じ、死亡したり障害を残したりする疾患です。乳児を激しく揺さぶると、重い頭を支える首の筋肉がまだ弱いので“むちうち”のような状態となり、脳が頭蓋骨に打ちつけられ脳出血を起こします。また、乗車中の不適切なベビーシートの使用でも同様の報告があります。通常のあやしでは発症しませんが、体を放り投げるような高い高いや激しく体を揺さぶることはやめてください。

乳児突然死症候群

元気なあかちゃんが、主として睡眠中に突然死亡状態で発見される疾患です。頻度は出生6,000～7,000人に1人で、1歳未満、特に生後2～6カ月の乳児に多いとされています。

原因は不明ですが、脳の未熟性と関係があると考えられています。早期産児、低出生体重児、うつぶせ寝、人工栄養、周囲での喫煙で発症のリスクが高くなるといわれています。両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍、乳幼児突然死症候群が発症します。いずれも直接的な原因ではありませんが、あかちゃんのいる家庭では、たばこは吸わず、あおむけ寝とし、母乳が出るようであれば母乳を与える（人工乳が突然死症候群の原因ということではありません）ことが重要です。

乳児ボツリヌス症

1歳未満のあかちゃんがハチミツを食べると、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌がハチミツなどの食品を介してあかちゃんの口から体内に入ると、まだ腸内環境が整っていないため、菌が腸内で増えて毒素を出し、便秘、哺乳力の低下、すわっていた首がすわらなくなる、できていたおすわりができなくなる等の症状を起こすことがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満のあかちゃんには、ハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



離乳食教室

離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食をします。

会場

保健センター／南行徳保健センター

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

講座	対象
1回食	4～6カ月児の保護者
2回食	7～8カ月児の保護者

乳幼児健診

あかちゃんの心身の健康を見守る大切な健診です。対象月齢になったら、忘れずに受けましょう。また、日頃の育児の気がかりや、お母さんの体調について相談して、悩みを解消し安心して育児をしてください。

月齢	内容	ご案内(受診券) 発送時期	受診場所
産後1カ月 健康診査	おもに出産した病院で受けるものでお母さんの産後の回復と、あかちゃんの発育発達をみます。公費で受けられるものではありませんが、是非受けておきたい健診です。	なし	出産した病院
乳児一般 健康診査 1回目 3～6カ月 2回目 9～11カ月	あかちゃんの疾病を早期に発見し、予防するための健診。月齢に応じて使用できます。 ※受診時期が決まっていますので、市外から転入された方は転入前の市町村の受診票を市川市の受診票に交換してください。	なし 受診票は母子健康手帳別冊内	原則千葉県内の医療機関
1歳6カ月児 健康診査 対象 1歳7カ月児 (内科健診は受診券受領後～2歳の誕生日前日までに受診)	言葉が出はじめ、生活の様々な面において自立への一歩を歩みだす頃です。お子さんの健やかな成長を確認するために、①②両方の健診をお受けください。 ① 集団健診 計測、育児・栄養・発達相談、計測、問診、歯科検診と歯みがき指導、フッ素塗布(希望者)、育児・栄養・発達相談(希望者) ② 内科健診 契約医療機関で実施	1歳6カ月に達する月の中旬ごろに集団健診日を記載した個別通知を発送 (内科健診については送られた受診券を持参し個別に受診。)	①集団健診 保健センター／南行徳保健センター ②内科健診 指定医療機関 (ご案内に同封)
3歳児 健康診査 対象 3歳6カ月児	社会性が芽生え身の回りのことができるようになってくる時期です。幼児期に受けられる最後の健診ですので、保育園や幼稚園に通園されているお子さんも是非お受けください。	3歳5カ月を迎える月の中旬頃に健診日を指定した個別通知を発送	保健センター／南行徳保健センター

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

— 広告 —

歯科・小児歯科・矯正歯科

三愛歯科医院

院長 芝田 英樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00～20:00	●	●	●	●	●	/	/

休診日: 日曜・祝日・土曜午後

初診随時受け付けいたします P 有り

☎047-325-6006

市川市真間1-13-7

市川真間駅北口から徒歩約2分

かたりな歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	/	/	●	●	/
14:30～19:00	●	●	/	/	●	▲	/

▲土曜日午後 14:30～18:00 【休診日】木曜日、日曜日、祝日

ご相談・ご予約はこちら

☎047-383-9189

市川市富浜2-5-4 ホームページ かたりな歯科 検索
ミツヤ富浜マンション1F



歯科衛生士による歯みがきレッスン

年齢にあわせて歯みがきレッスンを開催しています。歯みがきの習慣づけ、むし歯予防のためにぜひご参加ください。

10～11カ月	2歳児	3～4歳児	5歳～小学3年生
あかちゃんとママの歯みがきレッスン	にこにこ歯みがきレッスン	ホップ・ステップ歯みがきレッスン	夏休み歯みがきレッスン
はじめての歯ブラシみがき	●しあげみがき ●ぶくぶくうがい	●歯みがきチェック ●ひとりみがきの練習	●夏季限定の2回1コース ●歯みがき指導 ●歯科健診 ●フッソ塗布（希望の方）

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

予防接種

感染症からこどもを守るため、予防接種を行っています。お子さんの体調の良い時に受けましょう。予防接種予診票は、出生届出時にお渡しする「予防接種手帳」に綴られています。

平成29年度定期予防接種（乳幼児期）

全て個別接種です。予防接種法の改正などにより下記事項に変更が生じる場合があります。

予防接種名	接種対象年齢	接種回数	ワクチンの種類
B型肝炎	1歳誕生日前日まで	3回	不活化ワクチン
ヒブ	生後2カ月から5歳誕生日前日まで	4回 ※1	不活化ワクチン
小児用肺炎球菌	生後2カ月から5歳誕生日前日まで	4回 ※1	不活化ワクチン
4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）※2	生後3カ月から7歳6カ月未満	4回	不活化ワクチン
BCG	1歳誕生日前日まで	1回	生ワクチン
麻しん風しん（MR）	1期	1歳から2歳誕生日前日まで	生ワクチン
	2期	小学校就学1年前の4月1日から3月31日まで（年長さん）	
水痘（水ぼうそう）	1歳から3歳誕生日前日まで	2回	生ワクチン
日本脳炎	1期 生後6カ月（標準3歳）から7歳6カ月未満	3回	不活化ワクチン

※1 生後7カ月以降に接種を開始した場合は接種回数が変わります。

※2 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）とポリオの予防接種を別々に受けていた方で、接種を完了していない方はお問い合わせください。

主な任意接種

種類	接種対象年齢・回数	備考
ロタウイルス	1価 生後6週から24週	2回 全額自己負担
	5価 生後6週から32週	3回 全額自己負担
おたふくかぜ	1歳以上	1回 市川市では1歳から7歳6カ月未満の方は1,400円の自己負担で接種できます。1歳のお誕生日に予診票を郵送します。
インフルエンザ	13歳未満は2回接種	全額自己負担

広告

えんぴつ公園 こどもクリニック

日曜午前中も診療しているので、お母さんだけでなくお父さんも一緒に来院できます。

受付時間

曜日	午前	午後	予約診
月・火・金	8:50～12:00	15:45～18:00	14:00～15:45
水	8:50～12:00	—	—
土	8:50～12:00	15:30～17:00	14:00～15:30
日	8:50～11:30	—	—

2度目のご来院からはインターネット・携帯から予約可能
<http://b.inet489.jp/kaba/> アクセシブルに
 乳児健診・予防接種はお電話にてご予約下さい

休診日：木・祝/水・日午後

市川市相之川4-5-18 渡辺ビル1F
☎ 047-359-1836
www.pencilpark.jp

社会医療法人社団千葉県勤労者医療協会

市川市民診療所

内科・小児科 予防接種・乳児健診も行っております

	午前	午後	夜間
月	内科・小児科 ※眼科	アレルギー科	
火	内科・小児科		
水	内科・小児科	予防接種のみ(16:00～17:00)	内科・小児科
木	内科・小児科	糖尿病内科	
金	内科・小児科		
土	内科・小児科		

■受付時間 (8:30～12:00, 14:15～16:00, 18:00～20:00)

予防接種・乳児健診
お気軽にご相談ください。

◎当診療所は予約制を取りいれています。電話予約も可能です。

TEL 047-376-2788

市川市大洲 4-10-21

医療法人社団如月会

澤野歯科クリニック Dr.Sawano Dental Clinic

— 歯科・小児歯科・矯正歯科 —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	休	○	○	休	休
14:30～20:00 <small>(土曜18:00～)</small>	○	○	○	休	○	○	休	休

※最終受付時間：月・火・水・金 19:30
土 18:30

☎ 047-357-8877

市川市相之川4-9-6

澤野歯科クリニック 検索

他の予防接種との間隔

生ワクチン

ほかの予防接種まで翌日から27日以上おく

不活化ワクチン

ほかの予防接種まで翌日から6日以上おく

問 保健センター疾病予防課 ☎377-4512 FAX376-8831

予防接種スケジュールナビ（無料）

予防接種スケジュールナビは、スマートフォンや携帯電話などを利用し、必要事項を入力して登録すると、お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。

ご利用いただくことで、予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができ、大変便利です。是非ご登録ください。

主な機能について

- 予防接種のスケジュールを自動で作成できます。
- 予防接種の日程をメールでお知らせします。
- 予防接種を受けられなかった場合、変更後のスケジュールを自動調整します。
- 予防接種に関するお知らせや、感染症流行情報等を掲示板機能で案内します。

※あくまでも予防接種スケジュールの目安などを提供するサービスです。予防接種を受ける際は、必ず母子手帳を医療機関へ持参し、接種を受けてください。

登録方法

スマートフォン・携帯電話からは、右の二次元コードを読み込んでください。
パソコンからは、次のリンク先よりご登録ください。

<http://ichikawa.city-hc.jp/>

登録料は無料です。

ただし、通信費用(パケット代)は利用者の負担となります。



問 保健センター疾病予防課 ☎377-4512 FAX376-8831

パパとママの健康のために

出産、育児の忙しさに追われ、体調の変化に気がつきにくい時期かも知れません。大変な時期だからこそ、ご自分の健康管理もしっかり行いましょう。

※特定健康診査等について、社会保険などに加入されている方は、保険証を発行している団体にお問い合わせください。

検診名	対象年齢（年度末の年齢）
特定健康診査等	40～74歳で市川市国民健康保険に加入している方 75歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）の方
肝炎検診	40歳以上で市の肝炎検診未受診の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
肺がん検診	40歳以上の方
大腸がん検診	40歳以上の方

検診名	対象年齢（年度末の年齢）	
乳がん検診	超音波検査	30歳代偶数年齢の女性
	マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	20歳代偶数年齢と30歳以上の女性	
胃がん検診（バリウムX線検査）	40歳以上の方	
胃がんリスク検診（血液検査）	40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	

問 保健センター疾病予防課 ☎377-4513 FAX376-8831

— 広告 —

歯科・矯正歯科・小児歯科

むらおか歯科
矯正歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○

□休診日：日曜・祝日（午後の受付は18:30まで）

市川市宮久保1-23-23
(2018年4月～10月は市川市宮久保1-15-5)

TEL 047-372-6645
<http://www.muraoka-dentalclinic.com/>

医療法人社団真宏会
さたクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	休	○	○
15:30～18:00 <small>（*土曜のみ15:00～17:00）</small>	○	○	○	休	○	★

■休診日／木曜・日曜・祝日

予防接種
優先時間帯のご案内

◎この時間は予防接種のみの受付となります。

月火金 午後2:30～3:00
土 午後2:00～2:30

乳児健診 毎週水曜日（予約制）

☎047-377-1553
市川市新田3-23-16

内科・小児科・消化器内科
往診応需・健康診査・各種予防接種

金川医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:00	●	●	●	●	●	-	休

〔休診日〕土曜午後・日曜日・祝日
受付は15分前まで

東西線行徳駅又は妙典駅より
京成バス幸1丁目バス停下車1分 業務スーパー隣

駐車場有り

Tel.047-396-2011
市川市宝1-2-1



出産、子育ての助成

出産育児一時金

国民健康保険の加入者に、あかちゃん1人あたり40.4万円、産科医療補償制度に加入している医療機関等で出産した場合には42万円を支給します。

※妊娠12週（85日）以降であれば、死産・流産でも支給されますが、医師の証明が必要。

※出産する医療機関等により申請方法が異なります。

窓口

国民健康保険課／行徳支所福祉課／大柏出張所／南行徳市民センター

※出産費資金の貸付は国民健康保険課のみ

※職場の健康保険に加入されている方は、勤務先の健康保険担当者などにお問い合わせください。

出産育児一時金直接支払制度

国民健康保険の加入者で出産予定の方は、医療機関等と契約を交わすと、一時金を市から医療機関等に直接支払うことができます。

直接支払制度を利用しない場合や出産費用が一時金の金額に満たない場合は、窓口で申請が必要となります。

届け出に必要なもの

- 国民健康保険証
- 母子健康手帳
- 直接支払を利用しなかった医療機関の証明書
- 出産費用明細書（産科医療補償制度加入の医療機関の場合は制度加入のスタンプの押印が必要）
- 世帯主の口座と印鑑（朱肉を使用するもの）

申請期限

出産した日の翌日から2年間

出産育児一時金受取代理制度

国民健康保険の加入者に代わり、医療機関等が出産育児一時金を受取り、出産費用に充てる制度です。

詳しくは担当課にお問い合わせください。

出産費資金の貸付

国民健康保険の加入者で、出産費の支払いが困難な場合、出産育児一時金として支給が見込まれる額の9割を限度として貸付を行います。

問 国民健康保険課 資格給付担当 ☎712-8532
FAX712-8739

児童手当

中学校修了前（15歳に達する日以後の最初の3月31日）までの児童を養育している方に支給します。手当は請求した翌月分から支給対象となりますので、早めに請求手続きをしてください。ただし、生まれた日が月末で請求手続きが翌月になる場合、出生した日の翌日から15日以内に請求すれば、生まれた日の翌月分から支給対象となります。

窓口

こども福祉課／行徳支所福祉課／大柏出張所／南行徳市民センター／市川駅行政サービスセンター

所得制限

扶養親族等の数に応じた所得制限があります。

支給月額

年齢	所得制限限度額未満		所得制限限度額以上
0歳～3歳未満	一律	15,000円	児童1人につき 5,000円
3歳～小学生	第1子 第2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生	一律	10,000円	

支払時期

原則、2月・6月・10月に、それぞれの前月分までの4カ月分が支払われます。

申請に必要なもの

- 請求者名義の振込口座の分かるもの
- 請求者の健康保険証のコピー（厚生年金、各種年金加入の方）
- 印鑑
- その他

問 こども福祉課 ☎712-8539 FAX712-8734

広告

学びと出会いの広場



ユニークな大人との出会い・体験を通じて「自立の力」と「元気になる力」を育む



主体性・遊び

地域連携

様々な大人との関わり

272-0133
千葉県市川市行徳駅前1-22-13サンガイアビル4F
Tel 047-321-6330

株式会社 **フクシン**

貸ふとんサービス

長期・短期を問わず
1組から貸出OK。
場面に合わせて様々な
ニーズにお応えします。

☎0120-412146

〒272-0146 千葉県市川市広尾1-6-32

フクシン 市川 検索



医療費助成

子ども医療費助成

0歳から中学3年生（15歳に達する日以後の最初の3月31日）までのお子さんが病気やけがで治療を受けたときにかかった医療費の一部を助成する制度です。

窓口

こども福祉課／行徳支所福祉課／大柏出張所／南行徳市民センター／市川駅行政サービスセンター

自己負担金	通院 1回300円、入院 1日300円、調剤 無料	
所得制限	0歳児～小学校就学前：なし 小学校1年生～中学校3年生：扶養親族等の数に応じた所得制限あり	
登録申請	助成を受けるために、登録の申請が必要です。 ①市川市子ども医療費助成登録申請書 ●窓口にて配付 ②お子さんの健康保険証 ●お子さんが加入する予定の保護者の健康保険証でも可 ③保護者名義の振込口座がわかるもの ④印鑑 ⑤住民税課税証明書など（転入などの方） ⑥マイナンバーにかかる本人確認書類（番号確認・身元確認）	
助成方法	県内受診	県外受診（受給券発行前なども含む）
	『市川市子ども医療費助成受給券』と健康保険証を医療機関での受診の際に提示すると、保険適用分について自己負担金のみを支払いとなります。	医療機関で受診の際に受け取った領収書を申請窓口にて持参し手続きをしてください。後日、保護者名義の口座に助成金を振り込みます。

※市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯は、自己負担金はありません。

※保護者のどちらか一方でも所得内容を確認できない場合（所得未申告・課税証明書等の未提出など）には助成を受けることができません。

助成対象外のもの

- 健康保険が適用されないものは、助成の対象外です。
（例）乳幼児健診料・健康診断料・予防接種料・薬の容器代・差額ベッド代・文書料・大学病院等（200床以上）の初診時にかかる保険外の費用（紹介状がない場合にかかる料金）など
- 学校・幼稚園・保育所（園）の管理下でのけが等で、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象になるものは、助成対象外です。（市川市子ども医療費助成受給券は使用できません。）

問 こども福祉課 ☎712-8539 FAX712-8734

— 広告 —



保険って
とっつきにくい?!

大切なご家族の保険を 一緒に考えませんか?

《複数社の保険商品から納得のプランが選べます》

こんな疑問ありませんか？

- ① パパ・ママに万が一のことがあったら？
- ② 子どもの教育費、どう準備する？
- ③ 保険料は節約できる？
- ④ 自分に合う保険って？

何度でも
相談無料

ほけんの窓口

市川駅前店 ※1
☎047-323-3370
市川市市川1-23-2
アクティブ市川1F

パティオ本八幡店 ※2
☎047-302-2560
市川市八幡2-15-10
パティオ本八幡2F

八幡店 (本八幡駅前交差点そば) ※1
☎047-320-9355
市川市八幡3-1-18
ADビル2F

妙典店 ※2
☎047-307-6160
市川市妙典5-4-33
パインフォレスト妙典1F

※1 募集代理店 (株)ライフプラザファイナンシャルデザイン
 ※2 募集代理店 ほけんの窓口グループ(株) 2017年11月現在



お母さんと子どもの医療に関する制度

子育てサポート
トメニュー

市川市マップ

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

出産、
子育ての助成

相談・支援

あずける

あそびば

子どもの
あんしん・
安全

病院・救急

さくいん

未熟児の赤ちゃんが生まれたら「未熟児養育医療給付」

出生時の体重が2,000g以下等で、身体発達が未熟なまま出生し、医師が入院治療が必要と認めた乳児が対象です。医療費の助成は、指定医療機関での治療に限ります。(所得に応じた自己負担あり)

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511 FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761

先天性の病気、手術に対して「自立支援医療（育成医療）」

将来、身体に障害を残すと認められる18歳未満の児童で、手術などの治療をすることにより機能の回復が見込まれる場合に医療費の助成、補装具の支給をします。(原則医療費一割負担。所得制限あり)

対象疾患

肢体不自由、視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害、心臓機能障害、腎臓機能障害、小腸機能障害、その他内臓障害（呼吸器障害含む）、免疫機能障害

問 障害者支援課 ☎712-8513 FAX712-8727

慢性疾患の子どもの医療費助成「小児慢性特定疾病医療支援制度」

18歳未満（一部20歳未満）の児童で、国が指定した慢性疾患にかかった場合に医療費を助成します。(所得に応じた自己負担あり)

対象疾患

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性心疾患など14 疾患群（疾患ごとに認定基準が定められています）

問 千葉県市川健康福祉センター（市川保健所） 地域保健課
☎377-1102 FAX379-6623（地図P18）

難病患者等福祉手当

難病であるため、医療費助成（千葉県特定医療費（指定難病）受給者証・千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証・千葉県特定疾患医療受給者票）を受けている方、または20歳未満で唇顎口蓋裂の方に支給されます。(所得による制限、他の福祉手当との重複制限あり)

問 障害者支援課 ☎712-8512 FAX712-8727

結核の子どもの療養の給付

18歳未満の児童が結核に罹患し、指定医療機関に入院した場合、医療費の給付及び学習・日用品を支給します。(所得に応じた自己負担あり)

問 千葉県市川健康福祉センター（市川保健所） 地域保健課
☎377-1102 FAX379-6623（地図P18）

広告

産婦人科

寺島医院

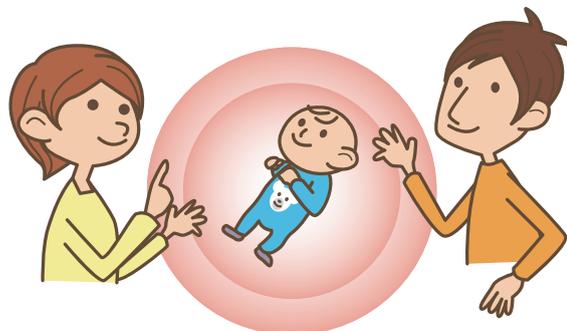
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	休	休

※受付時間は診療終了時間の30分前までとなります

検査結果のお問合せ
月~木 午後3:00~5:00

☎047-376-2115

市川市新田 4-15-21



相談・支援

子どもや子育てに関する相談

相談窓口	相談内容	対象	日時
子ども家庭総合支援センター ☎711-0679 FAX711-1754 (子育て支援課)	子どもや子育てのことで、どこに電話するか迷ったら…18歳までのお子さんの子育てに関する総合相談窓口です。子どもの養育、家庭でのしつけ、学校生活、家族関係など、子育てに関するあらゆる相談を、窓口や電話でお受けします。市が提供しているサービスを紹介したり、必要に応じて専門機関をご案内します。児童虐待についての相談・通報も、左記の番号でお受けしています。	18歳未満のお子さん及びその保護者、虐待に関する通報・相談	月～金曜 8:45～17:15
すこやか応援隊 ☎711-1736 FAX711-1754 (子育て支援課)	保育士と栄養士のチームです。子育てに関して聞いてみたいことや心配に思うことがあれば、お気軽にご相談ください。ご自宅・公園・公共施設などに出張もします。保育士がお子さんの様子をみながら遊んだり、栄養士が離乳食などを食べている様子を見たりしながら子育てのことを一緒に考え、実践的にアドバイスします。	妊婦・0歳～就学前の親子	月～金曜 8:45～17:15
子育てナビ FAX711-1840 八幡☎711-0135 行徳☎359-1208 (こども入園課)	市川市の「子ども・子育て支援法」に基づいた利用者支援窓口です。幼稚園・保育園等、小学校就学前のお子様の所属先探しを始める方は是非ご利用ください。	妊娠期～就学前の親子	月～金曜日 8:45～17:15
母子保健相談窓口アイティ保健センター ☎377-4511 FAX316-1568 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761	お子さんの発育相談、育児、お母さんの健康などの相談を、保健師などがお受けします。身長・体重測定も行います。 会場：保健センターアイティ／南行徳保健センターアイティ ※電話でのご相談も各保健センターでお受けします。	生後3カ月以上の乳幼児（3カ月未満の計測・相談は各保健センターへお問い合わせください）	詳細は広報・市公式Webサイトでご確認ください
歯科相談 ☎377-4511 FAX316-1568 (保健センター)	歯科衛生士が乳幼児の歯の相談をお受けします。	妊婦・乳幼児から高齢者まで	月～金曜日 8:45～17:15
栄養相談（予約制） ☎377-4511 FAX316-1568 (保健センター)	栄養士が乳幼児の食事について相談をお受けします。	妊婦・乳幼児から高齢者まで	月・水・金 9:00～16:00
保育園の子育てなんでも相談 ☎各園 (P49)	保育士、看護師、栄養士が、就学前までの子育てに関する相談に面接や電話で応じます。相談内容によっては、保育園で子どもたちと一緒に遊んだり、食事をしたりし、その体験を通してアドバイスをします。お問い合わせは各公立・私立保育園・認定こども園へ	0歳～就学前の親子	月～金曜日 9:30～15:00
こども館の子育てなんでも相談 ☎各こども館 (P66)	子育て、友だち、対人関係など、子育てに関する悩みや困ったことを、児童厚生員がおうかがいします。	0歳～18歳の乳幼児・児童及び保護者	火～日曜日 10:00～17:00

— 広告 —



ベリークリニック

内科・糖尿病内科

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 医学博士 増田 美央
 日本内科学会認定 総合内科専門医

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45～12:00	○	○	/	○	○	○	/
13:45～17:30	○	○	/	○	○	○ <small>16:30</small>	/

妊娠糖尿病
ご相談下さい

金曜夜診療あり
18:30～20:00

完全予約制

TEL.047-358-6318

市川市相之川4-14-10 クレイディアエムアンドエス1F

ベリークリニック
検索



子どもや子育てに関する相談（続き）

相談窓口	相談内容	対象	日時
児童家庭支援センター・ こうのだい ☎374-7716 FAX372-1457 国府台2-9-13	0歳～18歳までのお子さんに関する子育ての悩み、家庭の悩み、心の悩みなど、様々なご相談をお受けします。お子さんからの相談もお受けします。 ●電話相談 ●来所相談（※） ●訪問相談（※） ●心理カウンセリング（※）（※）は要予約です	0歳～18歳までのお子さん及びその保護者	月～土曜日 9:00～18:00
千葉県市川児童相談所 ☎370-1077 ☎370-5286 (相談専用) FAX370-1019 東大和田2-8-6	子どもの性格行動の相談、子どもを育てられなくなった時の相談、児童虐待相談など、子どもに関する様々な相談をお受けします。	0歳～18歳までのお子さん及びその保護者	月～金曜日 9:00～17:00
児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189	発信された電話の市内局番から当該地域を特定し、管轄する児童相談所に電話を転送します。	0歳～18歳までのお子さん及びその保護者	24時間365日

子どもの健康や発達に関する相談

相談窓口	相談内容	対象	日時
千葉県アレルギー相談センター ☎043-223-2677	アレルギー性疾患についての疑問や相談に、医師（予約制）や看護師が応じます。	どなたでも	月・水・金曜日 (祝祭日を除く) 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
こども発達相談室 ☎370-3577 FAX376-1115 (発達支援課)	発達に心配のあるお子さんの相談をお受けします。 (詳しくはP39)	発達に心配がある乳幼児及び保護者	まずはお電話でご相談ください
発達相談 保健センター ☎377-4511 FAX316-1568 南行徳保健センター ☎359-8785 FAX359-8761	お子さんの発達に関して、臨床心理士が相談をお受けします。各会場月1回、日程等詳しくは直接お問い合わせください。	発達に心配がある乳幼児及び保護者	指定日

夜間や土日、緊急時などに相談できる場所

内容	受付日時	機関名	電話番号	詳細
子育て	24時間365日	子ども・家庭110番（千葉県中央児童相談所内）	☎043-252-1152	
急病	毎日19:00～翌6:00	こども急病電話相談	#8000または ☎043-242-9939	P84
	24時間・無休	あんしんホットダイヤル	☎0120-241-596	P84

広告

本八幡朝陽法律事務所
千葉県弁護士会 京葉支部所属
弁護士 鴨下 智法

- ・相続・遺言のご相談
- ・成年後見制度のご相談
- ・その他ご家庭のお悩み

初回相談料は無料です(60分)

お気軽にご相談ください!

☎ 047-333-1575

〒272-0021
市川市八幡2-14-14
土谷ビル3F
(八幡一番商店会)

HP: <http://myasahi-law.com>



里親制度

保護者の病気、家出、離婚あるいは保護者に養育されることが適当でないなどの理由から、家庭で生活することができない子どもがいます。そんな子どもたちを保護者に代わって、一時的にあるいは継続的に家庭的な雰囲気の中で育てていただく制度です。



学校や教育などの相談

相談窓口	相談内容	対象	日時
教育相談 (予約制) ☎320-3336 FAX320-3352 (教育センター)	性格や行動上のこと、ことばや聞こえに関する事など、様々な悩みを持つ保護者に対して、専門的知識を持つ相談員が面接による相談を行います。状況に応じて、お子さんに対しても、話を聞いたり一緒に遊んだりすることを通して、問題解決のための支援を行います。	3歳児～ 中学3年生	火～土曜日 9:00～17:00
ほっとホットと訪問相談 ☎320-3362 FAX320-3352 (教育センター)	不登校や子育てについての相談を電話でお受けします。ご自宅やご都合のよい場所に向向いて、お話をうかがうこともできます。	小学1年生～ 中学3年生	火～金曜日 12:30～17:00
少年相談 ☎320-3340 FAX320-3352 (少年センター)	家庭での問題、学校生活、友達、進路、非行など、お子さんとお子さんを支える家族の問題について一緒に考えます。 ●電話相談：月～金 9:00～17:00 (木曜日は19:00まで) ●面接相談 (要予約)：月～金 10:00～17:00 ●Eメール相談：youngnet@city.ichikawa.lg.jp 土・日は月曜に、祝日は翌日にお返事 (年末年始は1月4日以降) します。	小学生～ 10代のお子さん 及びその保護者	月～金曜日 9:00～17:00 (木は19:00まで)
千葉県子どもと親のサポートセンター ☎0120-415-446 (電話相談専用ダイヤル)	学校生活に関する事、心や身体のこと、その他進路や適性に関する事等、個々の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し、相談活動を通して支援・援助を行います。 電話相談のほか、Eメール相談、FAX相談、来所相談 (要予約) を行っています。 メール相談：saposoudan@chiba-c.ed.jp FAX相談：043-207-6041	子ども、保護者、 教職員	24時間 詳しくは 
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 (千葉県子どもと親のサポートセンター)	いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む子供や保護者等がいつでも相談できる窓口です。	子ども、保護者	24時間 詳しくは 
千葉県総合教育センター 特別支援教育部 ☎043-207-6025 (相談専用)	発達のこと (言葉の遅れや聞こえ方や見え方・体の動き) や学校生活や家庭生活のこと、学習面の遅れや偏り、発達障害の疑いや支援方法・就学先や進路等について、幼児・小学生・中学生・高校生等、及びその保護者・教員等に対しご相談をお受けします。 来所相談も行っています。(要予約)	子ども、保護者、 教員等	月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始は除く) 詳しくは 
適応指導教室 ふれんどルーム市川 ☎320-3336 FAX320-3352 (教育センター)	心理的な要因で不登校になっている小学4年生～中学3年生までのお子さんを対象に、週3日 (火・水・金曜日) 開室しています。	小学4年生～ 中学3年生	火・金 9:15～14:15 水 9:15～15:15

— 広告 —



不登校を経験した
人たちのための高校です
面接試験だけです
卒業したいという意欲を見ます

たちはな

橘学院高等部

入学についてご相談したい方は
ご連絡ください

電話：047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡3-2-2J 403
 グランドターミナルタワー本八幡
 JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
 徒歩1分



女性の悩み・暮らしの相談

相談窓口	相談内容	相談日
女性のためのあらゆる相談 ☎323-1777 (相談室直通) FAX322-6888 男女共同参画センター	●DV相談・一般相談 女性相談員がDV相談をはじめ、悩み、不安、迷いなどのさまざまな相談に応じ、あなたと一緒に解決の糸口を探します。	月～金曜日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く) 土・日曜日 9:00～12:30 ※毎月最終火曜日、祝日、および年末年始は休み
	●法律相談 女性の弁護士が相続や離婚などの法律に関わる相談に応じます。	毎週水曜日 13:00～17:00 (予約制) ※祝日および年末年始は休み
配偶者暴力相談支援センター ☎377-1199 FAX379-6623 千葉県市川健康福祉センター (市川保健所) 地域福祉課	夫(元夫)や恋人からの暴力に悩んでいる方の相談をお受けします。	●電話相談 月～金曜日 9:00～17:00 ●面接相談 9:00～17:00(予約制)
暮らしのなんでも相談 ☎300-9500 中核地域生活支援センター (がじゅまる)	千葉県から委託を受けて、生活相談を行っています。子ども、障害者、高齢者など、誰もがありのままにその人らしく、地域で暮らすことができるように、一人ひとりの状況に合わせて、福祉の総合相談と問題解決のための活動を行います。	月～金曜日 9:00～17:00 ※必要に応じて夜間・休日も対応あり
生活に困っている方の相談 ☎704-0010 市川市生活サポートセンター そら	生活保護受給者以外の方で、経済的な理由などで生活に困っている方の相談を専門の支援員が伺い、家計・就労・住居などに関する支援、情報提供を行います。	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日および年末年始は休み

不妊でお悩みの方へ

不妊相談センター

不妊でお悩みの夫婦などを対象に、面接(要予約)や電話で相談や情報提供を行います。

千葉県松戸健康福祉センター	☎047-361-2138 FAX047-367-7554
千葉県長生健康福祉センター	☎0475-22-5167 FAX0475-24-3419
千葉県印旛健康福祉センター	☎043-483-1135 FAX043-486-2777
千葉県君津健康福祉センター	☎0438-22-3744 FAX0438-25-4587

特定不妊治療費助成

指定医療機関で特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を当該年度内に行ったご夫婦に、治療費の一部を助成します。(所得制限・助成回数制限・年齢制限等あり)

問 千葉県市川健康福祉センター(市川保健所)
☎377-1102 FAX379-6623

保健推進員

市民と行政のパイプ役として地域の人々が健康に暮らすためのお手伝いをする、市が委嘱している市民の方々です。3カ月児訪問や、保健センターで行っている事業の案内をしています。

問 保健センター健康支援課 ☎377-4511
FAX316-1568
南行徳保健センター ☎359-8785
FAX359-8761

広告

性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター

ひとりで悩まず、
わたしたちにご相談ください。

公益社団法人
千葉犯罪被害者
支援センター

☎043-222-9977

【相談受付時間】土日祝日、年末年始を除く
月～金 10:00～16:00

○秘密は厳守します。(相談無料)
○被害直後から、専門の支援員が被害者に寄り添い、ニーズを踏まえた総合的な支援を提供し、心身の負担軽減と健康回復をサポートします。 千葉市中央区中央 3-9-16

発達に心配のあるお子さんへの支援

こども発達センター

ことば、運動、行動、情緒などの発達に心配のあるお子さんに対して、遊びや活動を通してお子さんの発達を促す支援を行っています。センターの中には、相談を受ける「こども発達相談室」と、通園施設の「福祉型児童発達支援センター あおぞらキッズ」「医療型児童発達支援センターおひさまキッズ」があります。また、分館として稲荷木に「福祉型児童発達支援センターそよかぜキッズ」があります。

こども発達相談室

こんな心配はありませんか？

- 運動発達が遅い、動作や手先が不器用
- ことばが遅い、耳の聞こえが心配、発音がはっきりしない、どもる
- 目があいにくい、落ち着きがない、お友達とうまくあそべない など

このようなお子さんの発達について心配なことがあったらお気軽にご相談ください。

問 こども発達相談室 ☎370-3577 FAX376-1115

通園施設

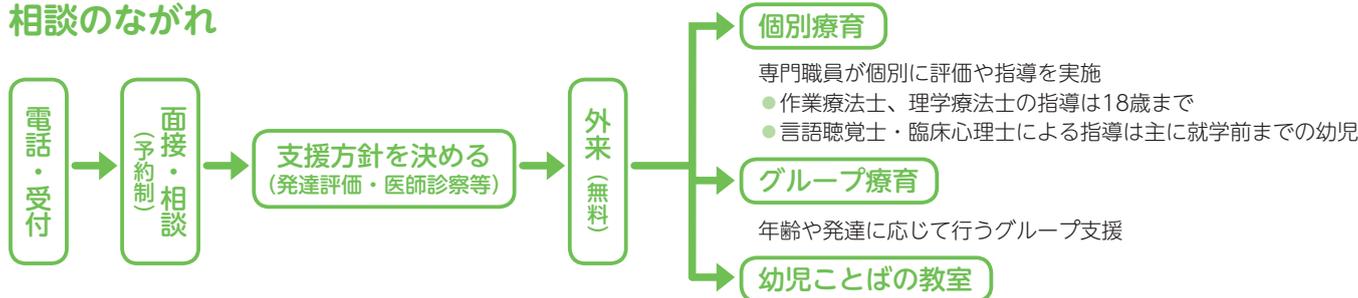
施設名	対象	
あおぞらキッズ（通園） ☎376-1113	行動、情緒、知的発達に課題をもつ2～5歳児のお子さん	
おひさまキッズ（通園） ☎376-1113	主に運動発達に課題をもつ2～5歳児のお子さん	
こども発達センター分館 そよかぜキッズ（通園） ☎712-6555	児童発達支援	行動、情緒、知的発達に課題を持つ就学前のお子さん
	放課後等デイサービス	行動、情緒、知的発達に課題を持つ小学1年～高校3年生までのお子さん

※通園については各キッズにお電話ください。
※ご利用には障害児通所受給者証が必要です。

- 幼稚園のひまわり学級（P58）
- 特別支援教育（P61）
- 特別支援教育就学奨励費（P62）



相談のながれ



発達相談お受けします

小児科・内科

岩 沢 医 院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	/	/	○
15:00~17:00	○	○	○	/	○	/

休診日 木・日・祝日、金午前、土午後

市川市湊新田1-9-5

TEL.047-356-6220

岩沢医院 市川 検索



発達障害の特徴と対応

理解されにくい“発達障害”～しつけ、それともわがまま？～

保育園や幼稚園の集団生活の中で「落ち着きがない」「友だちとうまく遊べない」「ルールを守れない」というお子さんがいます。これらは、親のしつけが悪い、わがままな子と思われがちでしたが、その中には「発達障害」のあるお子さんがいることが分かってきました。

発達障害とは、知的な遅れがない、または軽度なのに、発達に偏りがあり、周りからは理解されにくい障害です。原因はまだよくわかっていませんが、現在では脳機能の障害と考えられています。発達障害は周りから理解されにくいいため、誤解を受けやすく、不登校やいじめを受けたりする二次的な問題を引き起こす場合もあります。しかし、お子さんの発達の特性を知り、環境を整えたり、理解しやすい方法で伝えるなど適切な支援をすることで、幼稚園や保育園の中で友だちと楽しく一緒に過ごすことが出来るようになります。発達障害は早期発見、早期支援がとても大切です。

こども発達センターへの“よくある質問”

- Q.首がすわらず心配です。
Q.まだ歩くことができず心配です。
Q.言葉が遅いのが心配です。



市川市公式Webサイト「こども発達センター」ページにQ&Aを掲載しています。その他の質問項目も掲載しております。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。



子どもの発達のスピードや特徴は一人ひとり違います。お子さんの発達に合わせた適切な関わり方に悩んだときは、ひとりで抱えこまず、こども発達センターの専門職員と一緒に考えていきましょう。



子育てワンポイント①

市川市
すこやか応援隊
発信！

保育士・栄養士のチームである市川市すこやか応援隊が、毎月子育て応援サイト「いちかわっこWEB」メールマガジンにて子育てワンポイントをお届けしています。

子育てガイドブックでは、過去に配信した記事を要約してご紹介いたします！

- ☆いつから始める？トイレトレーニング (2017年 7月1日号) ……P44
- ☆個性(気質)と性格(人格)とは (2017年 6月1日号) ……P52
- ☆“ことば”について (2017年 9月1日号) ……P53
- ☆友だち関係 (2017年10月1日号) ……P64
- ☆朝からおいしいごはん (2017年 1月1日号) ……P65
- ☆新米がおいしい季節！五平餅の作り方 (2016年 9月1日号) ……P68

新規のメルマガ会員登録も受け付けておりますので、詳しくは「いちかわっこWEB」をご覧ください。



障害のあるお子さんへの支援

手帳の交付

身体障害者手帳

身体に障害のある方が各種の支援を受けるために必要な手帳です。

対象

上肢・下肢・体幹・目・耳・言語・心臓・呼吸器・じん臓・肝臓・ぼうこう・直腸・小腸・免疫に障害のある方

療育手帳

知的障害のある方が、一貫した指導・相談など各種の支援を受けやすくするための手帳です。

対象

児童相談所において知的障害児と判定された方

精神障害者保健福祉手帳

精神疾患のある方が、各種の支援を受けるために必要な手帳です。

障害のあるお子さんのための各種福祉手当

手当の種類	対象者
障害児福祉手当(国)	20歳未満で、重度の障害にあるため日常生活において常時の介護を必要とする方 ※審査あり
市川市心身障害児福祉手当(市)	20歳未満で手帳の等級が一定以上の方の保護者 ※原則障害児福祉手当受給者は対象外
特別児童扶養手当(国)	20歳未満で、重度または中程度の障害にある方の保護者 ※審査あり

※施設入所者(通所は除く)は対象外

※父母または養育者の所得が限度額を超えている場合などの支給制限あり

問 障害者支援課 ☎712-8512 FAX712-8727

日常生活のサポート

障害児通所支援サービス

サービス名	内容	対象	費用
児童発達支援	就学前の障害児に対し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練などを行います。	身体障害児、知的障害児、精神障害児、難病患者と認定された方など	利用料の1割
医療型児童発達支援	上肢、下肢または体幹の機能の障害のある児童に対する児童発達支援及び治療を行います。		
放課後等デイサービス	小学校1年生～高校3年生までの障害児に対し、授業の終了後又は休業日に、通所により、生活向上のための必要な訓練、社会との交流の促進等を行います。		
保育所等訪問支援	保育所など児童が集団生活を営む施設等に通う障害児について、その施設を訪問し、その施設における障害児以外の児童との集団生活適応のための専門的な支援などを行います。		

障害児相談支援

上記のサービスや支援を利用する場合に相談支援専門員が保護者の意向を伺い利用計画を作成します。

対象 身体障害児、知的障害児、精神障害児、難病患者と認定された児童など

費用 利用者負担 無

問 発達支援課 ☎370-3561 FAX376-1115

— 広告

合同会社ニューウェーブ
 <児童発達支援・放課後等デイサービス>
 発達の遅れや障がいのある
 お子さんの通所施設です

児童デイ ほっと
 市川市塩焼3-11-3-101 TEL 047-702-9666
 FAX 047-702-9680

ほっとバンビーニ
 市川市南大野1-5-4 TEL 047-710-3150
 FAX 047-710-3055

メリーほっと
 市川市塩焼2-2-65-1F TEL 047-711-4508
 FAX 047-711-4509

本部NCS事務局 TEL 047-712-6285
 市川市湊新田2-1-1西田ビル3F FAX 047-712-6286

— 特定非営利活動法人 りょう香 —
放課後等デイサービス
ラン

広い空 川の流れ
 自然の空間を全身で感じながら
 心とからだを開放しましょう!

小学校高学年・中学生・高校生の
 知的障害・発達障害の方々対象
 お散歩、卓球、プール、ダンス、ヨガetc.

市川4-6-8 にしやまビル1F
 ☎ 047-711-6551
 FAX 047-711-6552

NPO法人
ホップ
 子育て応援相談

ペアルレント
 トレーニング

放課後等
 デイサービス

日中一時支援

[受付時間] 9:00~19:00
 [住 所] 市川市鬼越1-15-20
 ☎ 047-705-4332



その他のサポート

サービス名	内容	対象	費用
短期入所 (ショートステイ)	心身障害児の保護者が、疾病その他緊急でやむを得ない事情により介護できなくなった場合、障害児を一時的に施設で預かります。	身体障害児、知的障害児、精神障害児、難病患者と認定された方	利用料の1割
日中一時支援事業	障害児の日中における活動の場を確保することで、障害児を日常的に介護している家族に対し就労支援や一時的な休息を提供します。	日中において、介護する方がいないため一時的に見守りなどの支援が必要と認められる障害児	利用料の1割
移動支援	障害児が社会生活に必要な外出をする際や余暇活動などの社会参加のために外出する際の移動を支援します。	知的障害児、精神障害児、身体障害児（一部条件があります）、難病患者と認定された方（一部条件があります）	利用料の1割
一時介護料助成	障害児が一時的に有料で介護を受けた場合（介護人は一定の要件が必要）、その介護料（1時間1,500円限度）の全部または一部を助成します。年間助成限度額は、住民税①課税世帯3万円、②非課税世帯6万円、③生活保護世帯6万円で、助成割合は、①②介護料の8割、③介護料の10割です。	身体障害者手帳所持者1～3級、療育手帳所持者、医師により精神障害者と診断されている方、市川市難病患者等福祉手当支給規則に規定する難病患者等の方	介護料
民間レスパイト事業 (一時預かり)	障害を持つ方ご本人を一時的にお預かりし、ご家族などの介護者が休息、息抜きできるよう援助します。介護者がリフレッシュし、新たな気持ちで介護できることを目的としています。 事業者 ● 地域生活支援センターCan ☎337-1301 ● オリーブの家 ☎375-6513 ● レッツ・レンコン ☎359-4733	障害をお持ちの方	サービスを提供している事業所それぞれの料金設定で実費となります。事前に各施設までお問い合わせください。

その他、市川市難病患者等福祉手当の支給や、補装具の交付・修理、日常生活用具の給付などがあります。詳しくは障害者支援課までお問い合わせください。

問 障害者支援課 ☎712-8513 FAX712-8727

障害がある保護者の方へ

ホームヘルプ（居宅介護）

日常生活を営むのに著しく支障をきたしており、家族が介護を行うことができない状態にある家庭に、ホームヘルパーを派遣して、ご本人の食事や身のまわりのお世話をしたり、子育てを支援したりします。

対象

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者と認定された方

費用

利用料の1割

問 障害者支援課 ☎712-8513 FAX712-8727

広告



☆ 障害児入所施設（福祉型）
「八幡学園」
☆ 児童発達支援センター
「こども発達支援センターやわた」
☆ 放課後等デイサービス
「ひまわり」
♪ お気軽にご相談ください♪
社会福祉法人 春濤会
八幡学園
住所：市川市本北方3-13-11
TEL:047-338-3763

「布の絵本」と、「マルチメディアDAISY図書」を貸し出します

図書館では、障害のある方のために、直接触って楽しめる「布の絵本」とパソコンを利用した「マルチメディアDAISY図書」を貸し出しています。

問 中央図書館 ☎320-3346 FAX320-3351

ひとり親で育児をされる方へ

ひとり親の方向けの相談・事業

事業名	内容
ひとり親家庭相談・婦人相談	ひとり親家庭の生活全般、子どもの養育、資金の貸付や就労に向けた相談などに応じます。
母子父子寡婦福祉貸付金	満20歳未満のお子さんを養育している母子家庭や父子家庭、満20歳以上の子どもがいる母親でかつて母子家庭であった寡婦の方の経済的自立を応援するための貸付資金です。事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、就職支度資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度資金、などがあります。(貸付条件あり。県の審査会にて可否を決定)
自立支援教育訓練給付金事業	母子家庭の母親や父子家庭の父親が適職に就くために必要と認められ、講座を受講した場合、その費用の一部を支給します。対象となる講座は、厚生労働大臣指定教育訓練講座です。(所得制限あり・受講申込み前に申請必要)
高等職業訓練促進給付金等事業	就職に有利な資格を取得し、生活の自立を目指すひとり親家庭の母親や父親を支援するため、修学中の生活費の一部を支給します。対象者は、児童扶養手当を受給しているか同様の所得水準の方で、対象資格は、看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などです。
自立支援プログラム策定事業	児童扶養手当を受給する母子家庭の母親や父子家庭の父親の就労と自立を支援するため、市のプログラム策定員が面接に応じ、相談者の意向や生活状況、職歴などを考慮し、ハローワークとも連携しながら相談者の状況にあった就労を支援します。

問 子ども家庭総合支援センター（子育て支援課） ☎711-0679 FAX711-1754

ひとり親の方向けの手当て・助成

制度名	内容
児童扶養手当	離婚、未婚による出生、死亡などにより、父または母と生計をともにしていない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。児童に基準以上の障害のある場合は20歳に達する日の前日まで）を養育している方、ならびに父又は母に重度の障害がある場合に支給します。ただし、父に対しては「児童と生計を同じ」くし、父母に代わって養育している方は「児童と同居して監護し、かつ生計を維持して」いなければなりません。(所得制限あり)
ひとり親家庭等医療費助成	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（児童に基準以上の障害のある場合は20歳に達する日の前日まで）の児童及び、ひとり親家庭の父母等に医療費の一部を助成します。(所得制限あり)
遺児手当	両親もしくはどちらか一方が死亡、事故などにより1年以上の生死不明、あるいは災害によって1・2級程度の障害となった義務教育終了前の児童を養育している保護者の方に支給します。(所得制限あり)

窓口 こども福祉課／行徳支所福祉課 問 こども福祉課 ☎712-8539 FAX712-8734



子育てサポートメニュー

市川市マップ

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

出産、子育ての助成

相談・支援

あすける

あそびば

安全 子どものあんしん

病院・救急

さくいん

パパ・ママを楽しむために

シェアして子育てを楽しもう!



ママの子育て・パパの子育て スタイルが違うからおもしろい!

はじめての子育て、兄弟が増えた子育て、子どもが大きくなってからの子育て。子育てに悩みは尽きないもの。パパもママもそれぞれの役割に日々追われているのに、子育ては待ってはくれません。でも、大変な時だからこそ夫婦で力を合わせて乗り越えましょう!

「生まれてきた子のために!」パパもママも想いは一緒、大切なのはお互いの違いを受け入れ、シェアすることですよ!

気持ちをシェアしよう!

子育て中は子どもが家の中心になることから、あまり夫婦のコミュニケーションをとる時間がないかもしれません。同じ子どもの行動でも、パパとママでは感じ方、とらえ方が違うのは当然です。夫婦間でいつも気持ちをシェアしておきましょう。

嬉しいことはシェアしよう
大変なこともシェアしよう
つらい気持ちもシェアしよう



嬉しいことはシェアしよう
大変なこともシェアしよう
つらい気持ちもシェアしよう

うれしかったことはもちろん、怒ったこと、辛かったことも伝えてみませんか?その日大変な1日だったことは、伝えなければお互い分かり合えません。

でも、子育て中は余裕がなく、すぐイライラしてしまったり、夫(妻)にあたってしまったら…。気持ちを伝える前に怒りで伝えてしまうこともあるかもしれません。

もし夫(妻)に怒りをぶつけて しまいそうになったら…

- 落ち着く
- 話せる環境を作る
- 伝える
- 共感してもらう
- 解決策を考える
- 練習する

もし夫(妻)が怒っていたら…

- ひとりにしてあげる
- 聴く環境を作る
- 聴く
- 共感する・褒める
- 解決策を考える
- 練習する



誰だって思うようにならないことがあればイライラします。子育て中はそのスイッチがそこかしこに。でも、怒ったままだでも、家族は誰も笑ってくれません。解決策が見つからなくても、**気持ちを聞いてもらうだけで楽になることもありますよ。**

子育てワンポイント②

2017年7月1日号

～いつから始める? トイレトレーニング～

一般的に言われている“トイレトレーニング”を始める目安は次の3点です。

1. ひとりで歩くことができるようになった
足腰がしっかりしてきて、おまるにまたがることや、トイレの補助便座に座ることができるようになってきた
2. おしっこの間隔が2～3時間あくようになった
膀胱が大きくなって、ある程度のおしっこの量をためられるようになってきた
3. 相手が言っている言葉を理解できるようになった
言葉が早い遅いではなく、ママの言うこと「すわって」「あるこうね」等、簡単な言葉や動作が分かってきた

うちの子は今かな?と思ったら、 環境を整えましょう!

- トイレグッズ(おまる、補助便座、ふみ台等)を準備
- 大人や兄弟がトイレに行くのを見せたり
- 絵本やDVDを活用して、まねっこ好きを活かしたり
- トイレに行きたくなるようにトイレを飾ったり

気をつけたい事

一度成功すると、大人もとても嬉しいのですが、体調や生活リズム、水分摂取量などによっても、変わるものです。おもしろするのは当たり前!と心に留めて始めてくださいね。そして、オムツはずし・トイレトレーニングがストレスにならないように、無理だと思った場合は一旦中止することもよいでしょう。できることを少しずつ、うまく出来たら褒めて、やる気を育ててあげたいですね。

🌸 子育ての方針をシェアしよう!

子育て中には、思ってもなかったことで衝突することもあると思います。ですが、その時がお互いの意見の違いを理解するチャンスです!子育ての方針が同じでないことをお互い受け入れ、夫婦で方針をシェアしておきましょう!

- 妊娠したら、タバコはやめてほしいな…
- 臨月に入ったら、お酒は控えてほしいな…
- 子どもが生まれたら、自分のことは自分でやってほしいな…
- ベビーフードで食事を済ませてほしいな…
- 保育園にはいつごろ入れたいな…
- 子どもには習い事をさせたいな…



それぞれが違った家庭で育っていると、自分が親にやってもらったこと、やってきたことが相手とは異なることが多々あります。どちらがベターかは、それぞれの価値観で判断が異なるでしょう。家族によって形は様々。それぞれの夫婦の方針があつてしかるべきです。親やお友だちの意見はほどほどに、**夫婦でよりよい育児の方針を選べるといいですね。**

🌸 家事をシェアしよう!

夫婦二人だけの生活から一変、子どもがいる生活は楽しいこともあるけれど、大変なこともたくさん。ママのお仕事が始まったり、二人目が出来たり、子どもがおおきくなると、また違った大変さがやってきます!

夫婦で話し合える妊娠期から家事分担について話し合い、子育て中にも家事分担の見直しを行いましょう!



1日の家事

- 炊事
- 食事の後片付け
- 洗濯
- 掃除
- ゴミ出し
- 買い物
- etc

夫婦どちらかが現状の家事に満足していなかったら、家事分担を見直す必要があります。出産後は、特に母体を休ませてあげなければならないことから、**パパの負担が増える**ことを予め計算しておきましょう。できないことはできるだけママに教えてもらっておくと安心ですね。

もし、どちらも手一杯になってしまったらいったん夫婦でお休みすることも大切です。完璧を求めず、ほどほどでいいときもありますよね。

パパの一番の役割は、ママのケアです。ママも1人の時間がとれるように、ママのしてほしいことを理解してシェアできると、子育てがもっと楽しくなると思いますよ。



夫婦でシェアして、よりよい子育て生活を送りましょう!

— 広告 —



聞く力・話す力—生きた英語

学研教室

英語/英会話

市川大野ミラクル英語教室

指導者:石原みさ子

◆子ども向け
英語専門教室です



市川市南大野1-31-28

TEL 047-711-5708



さかえ・こどもセンター

(風の谷こども園2F)

親子で自由に遊んだり、育児に関する相談や情報交換ができます。妊婦さんも歓迎です。



<http://kazenotanihoikuen.com/center.html>

〒272-0836 市川市北国分 4-10-3
tel.(047)373-0191





あずける

一時的に預けたい場合 →P63

日常的な教育・保育サービス

教育・保育の場

平成27年度より開始された「子ども・子育て支援新制度」は、社会全体で子どもと子育てを支えていく仕組みです。この制度開始に伴い、教育・保育の場として「幼稚園」「保育園」「認定こども園」「地域型保育」の4つの形が設けられました。お子さんを預ける場合には、この4つの施設から利用用途に応じて利用先が決まります。

保育園	就労などのため、家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設		
	認可保育園	0～5歳	施設の広さや先生の数、保育内容について、国が定める基準を満たし、認可を受けている施設
	簡易保育園		認可保育園には該当していないが、利便性の高い場所にある、時間外保育が充実しているなどの特徴も多い施設

認定 こども園	教育と保育を一体的に行う、幼稚園と保育園の機能をあわせ持ち、地域の子育て支援を行う施設		
	保育での利用	0～5歳	利用には支給認定2号・3号認定が必要（次項参照）
	教育での利用	3～5歳	保護者の就労の有無にかかわらず受け入れる

幼稚園	施設、先生の数、教育内容等について、国が定める基準を満たし、認可を受けている施設		
	市立幼稚園	4～5歳	園区があります
	私立幼稚園※1	3～5歳	通園区域はありません

※1 私立幼稚園の中には、新制度に移行しない園もあります。
これらの園は保育料は施設ごとに異なり、また市から補助金があります。

地域型 保育	地域の状況に合わせ、家庭的な環境の中で保育を行う定員19人以下の小規模保育施設		
	小規模保育事業	0～2歳	定員6人～19人の少人数で保育を行う
	家庭的保育事業		定員5人以下で、認定を受けた家庭的保育者が保育を行う
	事業所内保育 ※2		会社の保育施設で地域の子どもと一緒に保育を行う
居宅訪問型保育 ※2	保護者の自宅で一对一の保育を行う		

※2 現在市川市にはありません（平成30年2月現在）

市川市独自の取り組み

いちかわ保育ルーム	1～2歳	保護者のパートタイム就労などにより、お子さんを家庭で保育することが困難になった場合に、公立の施設で預かる事業
-----------	------	--

広告

ヤクルトは「働くママ」の味方です!

地域に元気と笑顔を届けるヤクルトレディ。ヤクルトレディには、子育て中のママがたくさんいることをご存知ですか？
千葉県ヤクルト販売(株)は、安全・安心を考慮した企業内保育(ヤクルト保育室)を実施。地域内で多くの保育室を運営し、働くママを全力でサポートしています。



妙典センター	市川市妙典 5-11-15	TEL.047-397-8569
南行徳センター	市川市相之川 4-10-19	TEL.047-357-4296
市川南センター	市川市新田 2-1-11	TEL.047-376-9313
市川中央センター	市川市鬼越 2-2-1	TEL.047-334-9746
法典センター	船橋市藤原 1-27-27	TEL.047-338-9866
市川北センター	市川市菅野 4-16-10	TEL.047-324-8960

ピースファルハイツIII 1F



企業内保育
「ヤクルト保育室」






千葉県ヤクルト販売(株) 京葉支社
習志野市茜浜 2-5-2 TEL.047-452-8960

施設を利用するには

教育・保育施設（幼稚園は新制度に移行する園のみ）を利用するためには、支給認定申請を行い、以下の3つの区分による「認定」を受ける必要があります。その区分に応じて施設の利用先が決まります。

支給認定申請については、各施設の申込みの際と一緒に申請書類をご提出いただきます。

満3歳以上	教育を希望	1号認定 幼稚園※1・認定こども園
	保育を希望	2号認定 ※2 保育園・認定こども園
満3歳未満	保育を希望	3号認定 ※2 保育園・認定こども園・地域型保育

- ※1 新制度に移行した幼稚園のみ
 ※2 2号認定・3号認定を受けるには、下記の「保育の必要な事由」のいずれかに該当する必要があります。

保育の必要な事由

- ①月64時間以上の就労（一時預かりで対応可能な短時間就労を除く）
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病、障害
- ④同居又は長期入院等をしている親族の介護、看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動（起業準備を含む）
- ⑦就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合



幼稚園・保育園等のご案内窓口

子育てナビ

市川市の「子ども・子育て支援法」に基づいた利用者支援窓口です。

幼稚園・保育園等、小学校就学前のお子様の所属先探しを始める方は、ぜひ！こちらをご利用ください。

主なご案内の内容

園選びのポイント、お住まいの近くの園情報、入園手続きなど、保育士・幼稚園教諭等の免許を持つ職員が、ご家庭の状況に合わせて、情報をもとにナビゲートします。

出張子育てナビ

「子育てナビ」では市内のこども館等を利用してみなさまの身近なところに出張しています。

お近くの「出張子育てナビ」への参加をお待ちしています。詳細は、市公式Webサイトまたは「子育てナビ」にお問い合わせください。

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi03/1111000105.html>

対象 妊娠期～就学前

窓 月曜日～金曜日 8:45～17:15

問 子育てナビ八幡 ☎711-0135 FAX711-1840
 子育てナビ行徳 ☎359-1208



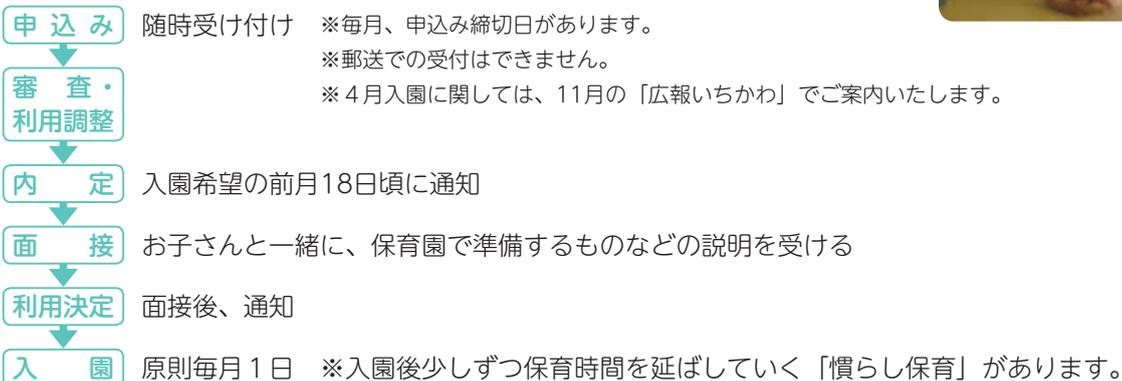
認可保育園

保育園は、仕事や病気・けが、介護、出産などの理由で、保護者がお子さんを保育できない場合、児童福祉法に基づき保護者の方に代わって保育する児童福祉施設です。

生後57日目からお預かりする産明け保育を行っている園もあります。



認可保育園の申込・手続き



※利用の案内および利用申込み書類は、こども入園課、各保育園にあります。市公式Webサイトからのダウンロードも可能。
※ご家庭の状況により提出書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 こども入園課 ☎711-1785 FAX711-1840

ある公立保育園の1日（1歳児の例）

保育園に入園すると1日の多くの時間を保育園で過ごすことになります。

家庭に代わる子どもの居場所として、あたたかい雰囲気をお大切にしています。

7:15	開園 朝の延長保育 順次登園 健康観察 検温 あそび
10:00	おやつ
10:30	あそび
11:30	昼食
12:30	お昼寝
15:00	おやつ
16:00	あそび
17:00	順次降園 夕方の延長保育
18:00	おやつ
19:15	閉園

延長保育

平日は9:00～17:00の8時間、土曜は9:00～12:00の3時間を基本としていますが、勤務時間の延長などにより、通常のお迎えでは間に合わない場合、保育時間を延長できます。保育園一覧表に記載されている保育時間は、延長保育を含めた保育時間となります。延長保育を希望される場合は、各保育園にご相談ください。

保育料の保護者負担軽減

利用者負担額（保育料）は、世帯の市町村民税額、お子さんのクラス年齢により算定されます。市川市では、利用者負担額（保育料）を国の基準額の約80%に設定するとともに、市町村民税の階層区分を26階層に細分化する等、保護者の負担を軽減しています。また、同一世帯で養育されているお子さんのうち、18歳未満の子の第3子以降の保育料を軽減する市独自の措置もあります。（所得制限等あり。）



公立保育園一覧

市川市が運営している保育園

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1			
							平日		土曜日						
							開所	閉所	開所	閉所					
大野保育園	南大野2-4-5	市川市	P11	☎337-4551	1歳児～	150	7:15	19:15	7:15	17:30	/	/			
※2 大野保育園分園	南大野1-42-1		P11	☎303-8231	6カ月～										
曾谷保育園	曾谷7-28-15		P7	☎373-5530	6カ月～								120		
中国分保育園	中国分2-13-1		P7	☎372-7947	6カ月～								120		
平田保育園	平田1-20-16		P9	☎324-1311	57日～								110	無	☆
菅野保育園	菅野4-12-16		P7	☎326-4452	6カ月～								120	/	/
北方保育園	北方1-12-1		P12	☎334-6616	6カ月～								85	/	☆
若宮保育園	若宮3-7-6		P12	☎334-2115	1歳児～								60	/	/
富貴島保育園	八幡6-14-19		P12	☎336-1144	6カ月～								90	/	/
本北方保育園	本北方2-40-23		P12	☎338-5982	6カ月～								130	/	/
大洲保育園	大洲2-3-8		P9	☎378-3331	6カ月～								100	/	☆
大和田保育園	大和田4-4-1		P9	☎377-1700	6カ月～								120	/	/
新田保育園	新田3-21-1		P9	☎370-4557	6カ月～								120	/	/
新田第2保育園	新田2-1-24		P9	☎376-9036	6カ月～								120	/	☆
東大和田保育園	東大和田2-6-2		P9	☎378-2829	6カ月～								120	/	/
鬼高保育園	鬼高1-11-20		P9	☎378-8186	6カ月～								120	/	☆
稲荷木保育園	稲荷木1-26-16		P9	☎377-5070	6カ月～								100	/	/
塩焼保育園	塩焼2-2-5		P15	☎396-0169	6カ月～								150	/	/
塩焼第2保育園	塩焼3-11-15		P15	☎395-5176	6カ月～								120	/	☆
行徳保育園	行徳駅前4-22-17		P15	☎395-4843	6カ月～								150	/	☆
塩浜保育園	塩浜4-2-10-101	P16	☎397-2628	6カ月～	120	/	/								
香取保育園	香取2-6-25	P16	☎357-4191	57日～	70	無	☆								

※1 ☆一時預かり実施園

※2 大野保育園は、0歳児クラスは分園で保育、1歳児クラスからは本園での保育となります。

社会福祉法人が運営している保育園（運営委託）

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
市川南保育園	市川南4-1-15	(福)	P8	☎324-1155	57日～	130	7:00	20:00	7:00	17:30	無	/

— 広告 —

社会福祉法人 ユーカリ福祉会

市川市立市川南保育園



「一人ひとりが輝く子」

保育時間 7時～20時

毎月、園見学・地域交流を実施しています。
お電話でお申し込み下さい。

☎047-324-1155

病後児保育室 ♡ ひまわり ♡
病気や怪我の「回復期にあたるお子様の看護」をいたします

家でみてあげたいけど、仕事で休めない

身近に頼れる人がいない 病後児保育に関するお問い合わせは
体調を取り戻していく お手伝いをしていきます **☎047-325-2828**

市川市市川南4-1-15 市川南保育園



子育てサポートメニュー

市川市マップ

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

出産、子育ての助成

相談・支援

あずける

あそびば

安全 あんしん・子どもの

病院・救急

さくいん

認定こども園一覧

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
e-こども園	南八幡4-14-4	(福)	P9	☎300-8850	57日～	96	7:00	20:00	7:00	20:00	要相談	
認定こども園風の谷こども園	北国分4-10-3	(福)	P7	☎375-2700	57日～	75	7:15	19:15	7:15	17:15	要相談	☆

運営主体… (福)：社会福祉法人 (学)：学校法人 (株)：株式会社 (有)：有限会社 (一社)：一般社団法人

※1 ☆一時預かり実施園

私立保育園一覧

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
柏井保育園	柏井町2-718-3	(福)	P11	☎337-6541	57日～	70	7:00	19:00	7:00	18:00	要相談	
市川大野ナーサリースクール	大野町3-1438-1	(福)	P11	☎339-3331	57日～	90	7:00	20:00	7:00	18:00	有	☆
花の子保育園	大野町3-1668-1	(福)	P11	☎337-4188	57日～	60	7:00	19:00	7:00	17:30	要相談	
こうぜん保育園市川	南大野2-23-11	(福)	P11	☎701-5920	57日～	90	7:00	20:00	7:00	17:30	有	☆
ありのみ保育園	下貝塚1-3-23	(福)	P12	☎374-8700	57日～	90	7:00	20:00	7:00	17:30	要相談	☆
かいづか保育園	下貝塚3-9-3	(福)	P12	☎318-5766	57日～	60	7:00	19:00	8:30	17:00	要相談	☆
百合台保育園	曾谷3-11-1	(福)	P7	☎374-0789	57日～	100	7:15	19:15	7:15	17:30	有	☆
つくし保育園	東国分1-21-22	(福)	P7	☎373-1659	57日～	90	7:00	19:00	7:00	18:30	有	
まさば保育園	須和田1-29-15	(福)	P7	☎372-6012	57日～	70	7:00	19:00	7:30	17:00	要相談	
みやくぼ保育園	宮久保3-17-10	(福)	P12	☎374-1510	6カ月～	110	7:00	20:00	7:00	17:30		
北国分駅前しゃりっこ保育園	堀之内3-18-25 2F	(一社)	P7	☎712-1682	3カ月～	40	7:15	19:15	7:15	17:15	有	
北国分駅前第2しゃりっこ保育園	堀之内3-26-31	(一社)	P7	☎712-1616	3カ月～	24	7:15	19:15	7:15	18:15	有	
さかえ保育園	北国分1-12-23	(福)	P7	☎373-0149	57日～	45	7:15	19:15	7:15	17:15	要相談	

広告

社会福祉法人 泉の園
さかえ保育園

- ひとりひとりが大切○
- 自由のびのびと○
- 自然の中で育つ○



市川市北国分1-12-23

電話：047-373-0149
FAX：047-372-6045

社会福祉法人 七和福祉会 百合台保育園

普通保育 8:30～16:30(月～金)、8:30～12:30(土)
早朝保育 7:15～8:30(月～土)
延長保育 16:30～19:15(月～金)、12:30～17:30(土)

1.心身ともに、のびのびと元気な子
2.思いやりのある子
3.自分で考えて行動できる子

市川市曾谷3-11-1
TEL 047-374-0789
FAX 047-374-0447

<http://yuridai.ed.jp>

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
国府台保育園	国府台2-9-13	(福)	P7	☎372-3740	57日～	120	7:00	20:00	7:00	18:00	要相談	☆
ときわ保育園	若宮2-19-13	(福)	P12	☎332-3030	57日～	60	7:15	19:15	7:45	16:00	有	
市川どろんこ保育園	鬼越2-18-17	(福)	P9	☎302-7333	57日～	120	7:00	20:00	7:00	20:00	有	☆
杉の木保育園	鬼高3-18-17	(福)	P9	☎377-5933	57日～	60	7:00	19:00	7:00	17:30	有	
明德本八幡駅保育園	八幡2-11-2	(学)	P9	☎318-0110	57日～ 2歳児まで	45	7:00	22:00	7:00	22:00	要相談	★
保育ルームフェリーチェ 京成八幡園	八幡3-25-12	(株)	P12	☎322-0727	6カ月～ 3歳児まで	39	7:00	20:00	7:00	17:30		
アスク本八幡保育園	大和田1-5-2	(株)	P9	☎300-8737	57日～	60	7:00	20:00	7:00	17:30	要相談	
Milky Way International Nursery School 市川校	新田5-6-23 第15モリマンション1F	(株)	P9	☎318-9222	57日～	36	7:00	19:00	8:00	18:00	無	
市川保育園	市川2-24-12	(福)	P7	☎322-3363	57日～	120	7:00	20:00	7:00	17:30	要相談	
K's garden 真間駅前保育園	真間1-12-4 市川センタービル1F	(株)	P7	☎704-9966	6カ月～	41	7:30	20:00	8:00	17:00		
市川キッズステーション	市川南1-10-1 3F	(福)	P8	☎322-8733	57日～ 3歳児まで	44	7:00	21:00	7:00	20:00	要相談	☆
さくらんぼ保育園	市川南2-6-22	(福)	P8	☎322-3334	57日～	95	7:00	20:00	7:00	17:00	要相談	☆
小学館アカデミー いちかわ南保育園	市川南3-13-12	(株)	P8	☎325-8030	57日～	69	7:00	20:00	7:00	18:00	要相談	
そらまめ保育園市川駅前	市川南1-9-29	(株)	P8	☎712-8871	6カ月～	77	7:00	21:00	7:00	21:00		
原木保育園	田尻5-15-9	(福)	P13	☎379-5413	57日～	90	7:00	19:00	7:00	16:30	有	
キッド・ステイ原木中山保育園	高谷2-2-16	(福)	P13	☎711-1180	57日～	120	6:45	21:30	6:45	18:30	要相談	
わたぐも保育園	原木2-10-13	(福)	P13	☎329-6006	57日～	60	7:15	19:15	7:15	17:30	要相談	

運営主体…(福):社会福祉法人 (学):学校法人 (株):株式会社 (有):有限会社 (一社):一般社団法人
(資):合資会社 (医):医療法人社団

※1 ☆一時預かり実施園 ★ 保育園独自の一時預かり実施園



— 広告 —

社会福祉法人
東和福祉会

八幡南保育園
市川市平田 3-4-14
TEL:047-311-4010

湊新田保育園
市川市湊新田 2-8-3
TEL:047-307-3532

原木保育園
市川市田尻 5-15-9
TEL:047-379-5413



子育てサポート
トメニュー
市川市マップ
妊娠したら
あかちゃんが生まれたら
出産、子育ての助成
相談・支援
あすける
あそびば
安全 あんしん・子どもの安全
病院・救急
さくいん

私立保育園一覧（続き）

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
うみかぜ保育園	原木1-15-24	(福)	P13	☎328-2562	57日～	60	7:15	19:15	7:15	17:30	要相談	
そらまめ保育園市川大野	奉免町116-2	(株)	P11	☎337-2822	57日～	81	7:00	21:00	7:00	21:00	要相談	
キャリア保育園本八幡	東菅野1-18-8 セブンビル2F	(株)	P12	☎712-5505	57日～	45	7:00	20:00	7:00	17:00	無	
メリーポピンズ市川ルーム	平田1-14-23	(福)	P9	☎712-6231	57日～	60	7:00	20:00	7:00	20:00	有	
聖和保育園	新田5-4-2 レ・ソール市川1F・2F	(一社)	P9	☎316-2578	3カ月～	44	7:30	19:30	7:30	17:30	要相談	
ミルクィホーム東菅野園	東菅野2-19-2	(株)	P12	☎323-7755	6カ月～	38	7:15	20:15	7:15	20:15		
認可保育園トドラスリング	田尻4-16-7 1F	(株)	P13	☎702-9688	3カ月～	36	7:00	20:00	7:30	18:30	要相談	
原木中山こどもの木保育園	田尻3-6-36	(株)	P13	☎379-5021	6カ月～	39	7:00	19:00	7:00	18:00		
市川かえで保育園	菅野5-10-1 エクセレントタウン市川1F	(株)	P7	☎322-7088	3カ月～	20	7:00	19:30	7:30	18:30	無	
童夢ガーデン市川	市川南4-2-19	(資)	P8	☎383-9511	57日～	45	7:00	21:00	7:00	19:00	有	
いろはな保育園本八幡	南八幡3-3-6	(株)	P9	☎712-6730	3歳児～ 5歳児まで	20	7:30	19:30	7:30	19:30		
ミルクィホーム本八幡みなみ園	南八幡3-12-21 MC本八幡ビル1F	(株)	P9	☎378-7078	3歳児～ 5歳児まで	27	7:00	20:30	7:00	20:30		
八幡南保育園	平田3-4-14	(福)	P9	☎311-4010	57日～	60	7:00	19:00	7:00	19:00	無	
じゃんぐる保育園	妙典4-10-4-102	(株)	P15	☎397-1940	57日～	42	7:00	20:00	7:00	17:00	有	
あじさい保育園	妙典5-12-16	(福)	P15	☎359-8231	57日～	100	7:00	20:00	7:00	20:00	有	☆
キッド・ステイ妙典保育園	富浜2-5-28	(福)	P15	☎701-1188	57日～	165	6:45	21:45	6:45	19:45	要相談	
行徳あけぼの保育園	関ヶ島7-3	(福)	P15	☎357-2283	57日～	150	7:00	19:00	7:00	18:00	有	
妙典保育園	妙典6-2-45	(福)	P15	☎701-2311	57日～	90	7:00	19:00	7:00	17:30	有	

子育てサポート
市川市マップ
妊娠したら
あかちゃん
生まれたら
出産、子育ての助成
相談・支援
あずける
あそびば
安全
子どものあんしん・安全
病院・救急
さくいん

2017年6月1日号

子育てワンポイント③

人間関係や生活環境により様々な性格が成長

～個性（気質）と性格（人格）とは・・・～

生まれつきの個人差を、個性（気質）と呼び、将来にわたる、性格（人格）とは区別されます。生まれつき表情が豊かなお子さん、反対に乏しいお子さん、体が生まれつき硬いお子さん、反対に柔らかいお子さんと、生まれつきの個人差、個性（気質）の違いがあります。同じ母親から生まれたきょうだいでも違う面がみられたりします。それは、人それぞれの個性（気質）が違うからと言われ、個性（気質）は変化しにくいものです。

性格（人格）は親を始めとする周囲の人間関係や生活環境によって成長していくものです。また性格（人格）は、個性（気質）を基盤にして、2歳から3歳ぐらいから形成されはじめるといわれます。

レンガの家をイメージしてください。個性（気質）は建築素材のレンガそのもので、性格（人格）はレンガを使って建築された家そのものと言えることです。快適な家ができるかどうかは、素材（個性・気質）であるレンガの色や形では決まりません。家の構造（性格・人格）によって左右されます。

子どもの性格は、生まれ持った個性（気質）で決まるわけではないということです。「この子がこれだけ泣いたり、色々困らせたりするのは、優しい性格の子どもに育とうとしているからだ」等と理解して、性格が築かれる数年後を楽しみにして子育てしていただきたいと思います。



保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
すえひろ保育園	末広1-1-48	(福)	P15	☎356-4152	57日～	60	7:00	19:00	7:00	18:00	要相談	
湊新田保育園	湊新田2-8-3	(福)	P16	☎307-3532	57日～	60	7:00	19:00	7:00	16:30	無	
アスク行徳保育園	行徳駅前1-5-14	(株)	P15	☎701-1117	57日～	60	7:00	20:00	7:00	17:30	有	
ひまわりキッズ保育園	行徳駅前2-9-6	(有)	P15	☎359-9101	6カ月～	72	7:00	19:00	7:00	16:30	無	
行徳第二保育園	行徳駅前4-26-10	(福)	P15	☎397-6671	6カ月～	148	7:00	20:00	7:00	17:30	要相談	
行徳第二保育園分園	新浜1-26-1	(福)	P16	☎701-5243	57日～2歳児まで							
愛泉保育園	幸2-8-17	(福)	P15	☎396-2222	57日～	220	7:15	19:15	7:15	17:30	有	
保育ルームフェリーチェ行徳園	湊3-1 リヴェール青山1F	(株)	P15	☎398-7130	6カ月～ 2歳児まで	30	7:00	20:00	7:00	17:30		
キッド・ステイ南行徳保育園	香取2-19-10	(福)	P16	☎390-1188	57日～	120	6:45	21:45	6:45	18:30	要相談	
グローバルキッズ南行徳園	欠真間1-4-7	(株)	P16	☎395-5777	57日～	90	7:00	20:00	7:00	18:00	無	★
かけまま保育園	欠真間2-25-8	(福)	P16	☎359-0378	6カ月～	100	7:00	20:00	7:00	18:00		
太陽の子保育園	相之川3-10-15	(福)	P16	☎357-0478	57日～	50	7:00	20:00	7:00	16:00	有	
アップルナースリー保育園	相之川4-3-1	(有)	P16	☎359-0635	57日～3歳児まで	44	7:00	22:00	7:00	22:00	要相談	
アップルナースリー分園					4歳児～							
仁保育園	南行徳1-10-5	(福)	P16	☎396-1241	57日～	150	7:15	19:15	7:15	19:15	無	
保育ルームフェリーチェ南行徳園	南行徳1-12-2 CALMEAST1122 1F	(株)	P16	☎396-0044	6カ月～ 2歳児まで	30	7:00	20:00	7:00	17:30		
つばさ保育園	南行徳3-12-12	(株)	P16	☎396-2980	57日～	69	7:00	20:00	7:00	17:30	無	
広尾みらい保育園	広尾2-3-1	(福)	P16	☎390-2772	57日～	90	7:00	20:00	7:00	18:00	要相談	☆
新井保育園	新井2-1-21	(福)	P16	☎357-3211	57日～	140	7:00	19:30	7:15	17:00	要相談	

運営主体…(福):社会福祉法人 (学):学校法人 (株):株式会社 (有):有限会社 (一社):一般社団法人
 (資):合資会社 (医):医療法人社団

※1 ☆一時預かり実施園 ★ 保育園独自の一時預かり実施園

子育てワンポイント④

2017年9月1日号

“ことば”について

初語は1歳前後に出現すると言われています。初語の出現時期は個人差が大きく、初語が多少遅くても、その後の発達には、ほとんど影響がないと言われています。ことばを話すために必要な力として、

(1)わかることば (理解言語)

例えば、「ワンワン(犬)」について知っていること。「ワンワン(犬)」はかわいい、動く、キャンキャン声を出すなど。何度か見て脳の記憶の貯蔵庫に貯めておくことができる能力が必要です。

(2)言えることば (音声言語)

「ワンワン」というように、声に出していうことば。舌や喉や唇を使って声を出し、発音する能力が必要です。

(3)伝えたい気持ち (コミュニケーション)

この人に自分の気持ちを伝えよう。この人は気持ちをわかってくれる。嬉しいことやイヤなことを共感したいと思う気持ちが必要です。

言葉は要求を実現するために生まれるのではなく、伝え合う喜びによって生み出されていくと言われます。子どもが「ワンワン」「ブーブー」などと言葉にいったいの思いを込めて教えてくれた時は、子どものイメージと実際の物が照合され、イメージがさらに確かになったり、新しいイメージが作られたりしている瞬間です。子と親が同じ物を発見し伝えあう時は、感動的な出来事に親が立ち会っている瞬間でもあります。

友だちとの刺激を求めて、親は公園など他の子どもも遊んでいる場所に行こうとしがちですが、決して公園である必要はなく、いろいろな物がある所で、子と親の目の位置が近く、お互いの声が届き、指差しやジェスチャーでも伝わるくらいの近距離で、二人が発見を伝えあうだけでよく、小道をゆっくり歩くだけでも十分だそうです。ベビーカーでのおでかけではなく、たまには抱っこしてお散歩してみたいかがでしょうか。



私立保育園一覧（続き）

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間				産明け保育の延長保育	一時預かり実施園 ※1
							平日		土曜日			
							開所	閉所	開所	閉所		
さくらキッズ保育園	行徳駅前1-8-17 河幸第8ビル 1F	(有)	P15	☎711-2922	6カ月～	69	7:30	19:00	7:30	18:30		
若葉インターナショナル 幼稚園 行徳園	行徳駅前1-3-14	(株)	P15	☎359-7700	57日～	60	7:00	20:00	7:30	18:00	要相談	
すみれキッズアカデミー	宝1-10-21	(有)	P15	☎359-4972	57日～	64	7:15	19:15	7:15	17:30	要相談	
ゆう保育園	妙典2-4-12	(株)	P15	☎704-8347	6カ月～	36	7:00	20:00	7:30	18:30		
ちやいれっく入船保育園	入船10-3	(株)	P15	☎711-0241	57日～	60	7:00	20:00	7:00	20:00	有	
京進のほいくえん HOPPA新浜	新浜1-23-13	(株)	P16	☎702-9671	57日～	40	7:00	20:00	7:00	20:00	有	
京進のほいくえん HOPPA南行徳駅前	新井3-4-1	(株)	P16	☎307-9171	57日～	50	7:00	20:00	7:00	20:00	無	
らいおんハート 行徳駅前保育園	行徳駅前1-19-19 ヴォーナ・ヴィータ 行徳駅前 2F	(医)	P15	☎383-9120	3カ月～	40	7:30	19:30	7:30	18:30	無	
行徳ゆめの木保育園	湊2-9	(株)	P15	☎318-2229	6カ月～	30	7:00	20:00	7:00	20:00		
K's garden鬼越保育園	高石神10-1	(株)	P12	☎369-6366	6カ月～	44	7:30	20:00	7:30	20:00	無	

運営主体…(福): 社会福祉法人 (学): 学校法人 (株): 株式会社 (有): 有限会社 (一社): 一般社団法人
(資): 合資会社 (医): 医療法人社団

※1 ☆一時預かり実施園 ★ 保育園独自の一時預かり実施園

小規模保育事業

0～3歳未満児を対象とした、定員が6人以上19人以下の少人数で行う保育です。

小規模保育事業者一覧

保育園名	所在地	運営主体	地図	電話番号	受入れ月齢	定員	保育時間			
							平日		土曜日	
							開所	閉所	開所	閉所
原木スマイルナーサリー	原木1-8-1	(学)	P13	☎323-6181	10カ月以上	19	8:00	18:00	8:00	18:00
宮久保幼稚園012	宮久保6-7-2	(学)	P12	☎372-8666	10カ月以上	19	7:30	18:30	休園	
いろはな保育園市川南	市川南1-9-30 啓成ハイツ市川 1F	(株)	P8	☎318-2503	6カ月以上	19	7:30	19:30	7:30	19:30

広告

京進のほいくえん HOPPA

英

×

知

×

人

千葉県認可保育園 HOPPA新浜
 千葉県市川市新浜 1-23-13レジデンスケンビ 1階
 ☎ 047-702-9671 (最寄駅: 東西線 行徳駅)

千葉県認可保育園 HOPPA南行徳駅前
 千葉県市川市新井 3-4-1エンブレム 1階・2階
 ☎ 047-307-9171 (最寄駅: 東西線 南行徳駅)

千葉県認可保育園 HOPPA妙典駅
 千葉県市川市本塩 15-16 (2018年4月開園)
 ☎ 075-342-5077 (最寄駅: 東西線 妙典駅)

千葉県認可保育園 HOPPA南大野
 千葉県市川市南大野 2丁目3番1号 (2018年4月開園)
 ☎ 075-342-5077 (最寄駅: 武蔵野線 市川大野駅)

京進のほいくえんHOPPA
検索



保育園名	所在地	運営 主体	地図	電話番号	受入れ 月齢	定員	保育時間			
							平日		土曜日	
							開所	閉所	開所	閉所
ナーサリーゆめの木平田	平田2-5-4	(株)	P9	☎711-2925	6カ月以上	19	7:00	20:00	7:00	20:00
ミルキーホーム本八幡きた園	八幡2-6-18第三本八幡 ダイヤモンドマンション201・202号	(株)	P12	☎333-7062	12カ月以上	19	7:30	19:00	7:30	19:00
ひなた保育園行徳駅前ルーム	行徳駅前2-23-14 メゾン・ベルツリー 1F	(特非)	P15	☎311-4848	6カ月以上	18	7:00	19:00	7:00	19:00
みなみぎょうとく笑顔保育園	南行徳1-19-22 2F	(株)	P16	☎711-3971	6カ月以上	19	7:00	20:00	7:00	20:00

※一時預かりは実施していません

家庭的保育事業

指定の研修を修了し認定を受けた家庭的保育者が、保育をバックアップする支援員や認可保育園との連携の下、保護者に代わってお子さんをお預かりします。大きな特徴は、家庭的保育者の自宅という家庭的な温もりの中で保育を行うところです。どの家庭的保育者も、子どもへの深い愛情と子育ての熱意をもっています。

市では安心、信頼の保育をバックアップ！

- 経験豊かなベテラン保育士が家庭的保育者宅を巡回して、支援・指導しています。
- 家庭的保育者への研修は国制度に合わせ、内容の充実をはかり、知識、実践力をつけます。
- 連携保育園に行き、他のお子さんとの交流も行います（園児と遊ぶ、各種健診、家庭的保育者が保育できない時は連携保育園で代替保育あり）。

家庭的保育事業 保育者一覧表

	事業者名・住所	保育者名	定員	現預かり時 年齢数	資格	補助者	食事 提供	連携施設	保育時間
北部	家庭的保育 いっぼ 南大野2丁目	菊谷	2人	6カ月～2歳児	子育て経験者	×	×	大野保育園	8:00～18:00
	芦原 家庭的保育 ※ 柏井町1丁目	芦原	2人	6カ月～2歳児	子育て経験者	×	×	本北方保育園	8:00～17:00
	あつた 家庭的保育 下貝塚3丁目	吾田	5人	6カ月～2歳児	子育て経験者	○	○	大野保育園	8:00～18:00
	家庭的保育 スイートホーム こすげ 国分4丁目	小菅	4人	6カ月～2歳児	保育士	○	○	中国分保育園	8:00～18:00 (土) 9:00～17:00
	家庭的保育室 りんご 国府台6丁目	本庄	3人	6カ月～2歳児	子育て経験者	○	○	中国分保育園	8:00～18:00
	家庭的保育 にしのルーム 曾谷2丁目	西野	3人	6カ月～2歳児	子育て経験者	○	○	曾谷保育園	8:00～18:00
南部	しみず 家庭的保育 ※ 幸1丁目	清水	3人	6カ月～2歳児	保育士	○	○	塩焼第2保育園	8:00～18:00

※平成29年度で終了（退職）



いちかわ保育ルーム

保護者の短時間就労等で保育が困難な場合、公立の施設でお預かりをする事業です。

ルーム名称	所在地	地図	電話番号	受入れ年齢・定員	保育時間 (月～金)		延長保育
					開所	閉所	
いちかわ保育ルーム市川《らっこ組》	市川2-33-6 (市川こども館内)	P7	☎322-2233	1・2歳児 各8名程度	9:00	17:00	なし
いちかわ保育ルーム大洲《こあら組》	大洲4-3-12 (大洲幼稚園内)	P9	☎370-9600				
いちかわ保育ルーム南行徳《バナナ組》	欠真間1-6-15 (南行徳幼稚園内)	P16	☎358-8181				
いちかわ保育ルーム百合台(※2)	曾谷6-10-1 (百合台幼稚園内)	P7					

- 利用料金 250円／1時間
- 支払方法 1カ月単位で翌月払い(送付される納付書により銀行窓口で支払い)
- 食 事 給食等はありません。利用する日はお弁当・おやつを持参いただきます

※いちかわ保育ルームをまたがってのご利用はできません

※2 30年4月に開設します

問 受付・申込	こども入園課	☎711-1785	FAX711-1840
管理・支払	こども施設運営課	☎711-1798	FAX326-1320

簡易保育園

県に届出された認可外保育施設で、独自の保育理念に基づき特色ある保育を行っている保育園が多数あります。入園手続きや保育料、保育時間、設備など、運営形態は各施設によって異なりますので、詳しくは各保育園にお問い合わせください。

簡易保育園保育料補助金

簡易保育園に入園しているお子さんの保護者の経済的負担を軽減するため、3歳未満児クラス21,000円/月、3歳以上児クラス10,200円/月の補助金を交付しています。

※船橋市・松戸市・浦安市・鎌ヶ谷市・東京都葛飾区及び江戸川区の認可外保育施設も対象

問 こども入園課 ☎704-0255 FAX711-1840

簡易保育園一覧

証明	保育園名	所在地	電話番号	受入れ月齢	平日		土曜日		日・祝
					開所	閉所	開所	閉所	
★	天子の森保育園	市川1-3-2 グランクルーアサミ 1F	☎325-8366	1歳～6歳	7:30	20:00	8:00	17:30	×
★	ままる保育園	市川南3-12 パークシティ市川 E-1F	☎322-0030	0歳～9歳	7:00	19:00	8:00	17:00	×
★	ミルキーホーム市川園 (平成30年3月31日閉園)	新田5-18-10 三門ビル 1F	☎323-1200	0歳～10歳	7:00	21:00	7:00	21:00	○
★	保育&スクール Whizz Kids 市川駅前園	市川南1-8-29 セゾン松原 1F	☎326-1507	1歳～5歳	7:30	19:00	×	×	×

よい保育施設の選び方10か条

①まずは情報収集を

市区町村の保育担当課で、情報の収集や相談をしましょう

②事前に見学を

決める前に必ず施設を見学しましょう

③見た目だけで決めないで

キャッチフレーズ、建物の外観や壁紙がきれい、保育料が安いなど、見た目だけで決めるのはやめましょう

④部屋の中まで入って見て

見学のときは、必ず、子どもたちがいる保育室の中まで入らせてもらいましょう



⑤子どもたちの様子を見て

子どもたちの表情がいきいきとしているか、見てみましょう

⑥保育する人の様子を見て

- 保育する人の数が十分か、聞いてみましょう
- 保育士の資格を持つ人がいるか、聞いてみましょう
- 保育する人が笑顔で子どもたちに接しているか、見てみましょう
- 保育する人の中には経験が豊かな人もいるか、見てみましょう

⑦施設の様子を見て

- 赤ちゃんが静かに眠れる場所があるか、また、子どもが動き回れる十分な広さがあるか、見てみましょう
- 遊び道具がそろっているかを見て、また、外遊びをしているか聞いてみましょう
- 陽あたりや風とおしがおよいか、また、清潔か、見てみましょう
- 災害のときのための避難口や避難階段があるか、見てみましょう

証明	保育園名	所在地	電話番号	受入れ月齢	平日		土曜日		日・祝
					開所	閉所	開所	閉所	
★	リトルガーデン市川	市川南4-2-20 サウスコートスカイ 1F	☎710-8235	0歳～6歳	7:00	21:00	7:00	21:00	○
★	KOALA KIDS	市川2-22-7 ミキハイム市川 2F	☎316-0414	満2歳～6歳	7:30	19:00	9:00	18:00	×
	チャイルドルーム PEEK-A-BOO	八幡2-1-14 三辰ゴールデンハイツ 1F	☎702-8861	0.6歳～3歳	7:15	19:00	×	×	×
★	エンゼルハウス	南八幡1-22-5 花沢マンション 1F	☎378-7555	0歳(4カ月)～6歳	7:30	22:00	7:30	22:00	○
★	Milky Way International Preschool	南八幡4-5-17 清鳳ビル 1F	☎312-6173	0歳～6歳	7:00	19:00	×	×	×
	みらいっぼ	八幡3-8-19	☎050-3738-7894	1歳～6歳	7:15	21:45	7:15	19:45	×
	Babies & Meme	曽谷3-12-22	☎375-8758	5カ月～2歳6カ月	8:00	18:00	×	×	×
	保育園びーかぶー	曽谷5-9-9	☎080-9272-3000	1歳～6歳	7:30	19:30	7:30	19:30	×
	ぼんておうちえん	国府台6-1-16 (人間禅道場敷地内)	☎375-2511	0歳～5歳	7:30	19:30	×	×	×
★	ひだまりおやこ園	柏井町2-75-2	☎338-1706	概ね1歳～6歳	8:00	20:00	8:00	17:30	×
★	保育園エンゼルハウス 市川大野園	大野町2-216 パラシオン市川大野 1F	☎339-7721	0歳～6歳	7:30	19:00	8:30	18:30	×
★	保育広場フェーブラース 原木中山園	原木2-1-1 コンフォール原木 1F	☎328-6111	0歳(3カ月)～5歳	7:00	21:00	7:00	21:00	×
★	若葉インターナショナル 幼保育園妙典園	富浜2-2-1 セントラル富浜101	☎397-4646	1歳～就学前	7:30	19:30	×	×	×
★	すみれ保育園	妙典2-16-18 マザーユニックス101	☎356-4188	0歳～6歳	7:30	19:30	8:00	14:00	×
★	そらめめ幼保育園 妙典駅前	富浜1-1-5 クレセント中沢 1F	☎359-0211	0歳(6カ月)～6歳	7:30	20:00	7:30	19:00	×
	アイリー保育園	富浜2-3-21	☎359-3851	6カ月～6歳	7:30	21:00	7:30	19:00	×
★	まんぼう保育園	妙典5-4-22 クリスタルコート 1F	☎321-4593	3カ月～6歳	7:15	20:00	×	×	×
★	ブルミング幼保育園	行徳駅前3-1-16	☎399-0757	0歳～6歳	7:00	20:00	×	×	×
	キッズナーサリー市川行徳園	末広1-18-13 SATOMI4番館108	☎398-8896	0歳(2カ月)～就学前	7:30	22:00	7:30	22:00	○
★	すみれキッズエデュケーション	行徳駅前2-9-26	☎359-4972	2歳～5歳	8:00	18:00	×	×	×
	みのりえん	行徳駅前3-6-1 太洋マンション204	☎397-8458	2歳～3歳	7:30	20:00	7:30	20:00	×
	簡易保育園ベビーランド	相之川4-2-8-101	☎357-9939	0歳～6歳	6:30	22:00	6:30	22:00	×
★	保育所キッズプラザ 南行徳駅前園	南行徳1-9-15 卓ビル 2F	☎307-8211	0歳～6歳	7:30	19:00	9:00	18:00	×
★	保育所 たんぽぽ園	相之川4-13-18 K&FフラッツⅡ 1F	☎395-7700	0歳～6歳	7:30	19:00	9:00	17:00	×
★	ぴかキッズルーム	新井3-9-5	☎359-1848	0歳(6カ月)～6歳	7:00	20:00	7:00	18:00	×
★	English School イマジンJapan 南行徳児童園	南行徳2-12-7	☎356-6988	1歳～6歳	7:00	19:00	7:00	19:00	×
	はびねす保育園	平田3-8-19 市川遠山ビル1階	☎047-497-8265	6カ月～3歳	7:45	20:00	×	×	×

- ※1 ★は認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書の交付を受けている施設です。
 ※2 保育時間は、時間外(延長)開所時間を含めた時間で記載しています。
 ※3 上記の簡易保育園一覧は、千葉県認可外保育施設一覧をもとに記載しています。(平成29年12月現在)

子育てサポート
 子育てガイドブック
 子育て支援
 子育ての助成
 相談・支援
 あすける
 あそびば
 安全
 子どもの安全
 病院・救急
 さくいん

広告

よい保育施設の選び方10か条

⑧保育の方針を聞いて

- 園長や保育する人から、保育の考え方や内容について、聞いてみましょう
- どんな給食が出されているか、聞いてみましょう
- 連絡帳などでの家庭との連絡や参観の機会などがあるか、聞いてみましょう

⑨預けはじめてからもチェックを

- 預けはじめてからも、折にふれて、保育のしかたや子どもの様子を見てみましょう

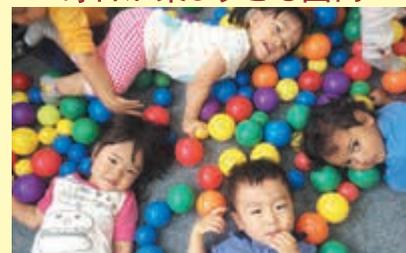
⑩不満や疑問は率直に

- 不満や疑問があったら、すぐ相談してみましょう、誠実に対応してくれるでしょうか

個々の園の特色や状況はそれぞれ違い、ご家庭の事情も様々です。どの園がよいかは、ご自身で目で見えて納得することが大切です。上記のポイントを確認しながら、ご家族に会う保育施設を選びましょう。

出典：厚生労働省公式Webサイト「よい保育施設の選び方10か条」

毎日が楽しすぎる園内



バイリンガルキッズ育成します

コアラキッズ

KOALAKIDS
INTERNATIONAL PRESCHOOL

〒272-0034 市川市市川2-22-7

TEL:047-316-0414

WWW.KOALAKIDSJAPAN.COM

市川市の市外局番は047です



いちかわ 子育てガイドブック

市立幼稚園

学校教育法に定められた教育施設で、市立幼稚園は4歳児から（2年保育）、私立幼稚園は3歳児※から（3年保育）入園できます。市立幼稚園の教育方針は基本的にどこの園も同じですが、私立は園によって特色があります。また、一部の私立では、通常の教育時間の前後などに「預かり保育」を実施しています。
※満3歳から入園できる園もあります。

幼稚園の申込・手続き

	市立幼稚園	私立幼稚園
願書配布	10月下旬頃	10月中旬頃
受付	11月上旬頃	10月下旬頃
選考	11月中旬頃	10月下旬～11月上旬頃
通知	各園より入園決定を通知	

※詳しい日程などについては、市立幼稚園は9月下旬から10月上旬の「広報いちかわ」でご案内いたします。
私立幼稚園は各幼稚園によって日程が異なりますので、直接お問い合わせください。
※途中入園の申込は、市立幼稚園は随時受付、私立幼稚園は各園にお問い合わせください。

市立幼稚園の1日

集団生活を通して社会性を身につける場としての幼稚園。たくさんのお友達に囲まれて、子どもたちは大きく成長します。

9:00	登園
10:00	教育活動（制作・歌・表現・運動など）
12:00	昼食
13:00	教育活動（室内遊び・戸外遊びなど）
14:00	降園
15:00	園庭開放

市立幼稚園の中には、発達に課題のあるお子さんたちのための、ひまわり学級（知的障害特別支援学級）が設置されている幼稚園もあります。

- ひまわり学級（知的障害特別支援学級）
設置園（入級）：大洲幼稚園・南行徳幼稚園・百合台幼稚園

市立幼稚園

学校教育法に基づき市川市が設置し、運営する学校教育施設です。通園区域があります。

市立幼稚園（2年保育）一覧

幼稚園名	所在地	地図	電話番号
百合台幼稚園	曾谷6-10-1	P7	☎373-8937
大洲幼稚園	大洲4-3-12	P9	☎370-3648
信篤幼稚園	高谷1-8-1	P13	☎328-2325
塩焼幼稚園	塩焼5-9-1	P15	☎397-3857
新浜幼稚園	行徳駅前4-5-2	P15	☎396-2521
南行徳幼稚園	欠真間1-6-15	P16	☎358-5333

- 保育時間 9:00～14:00
※水曜は、午前保育（9:00～11:30）
※土・日・祝日はお休み
※長期休業（夏休み・冬休み・春休み）があります。
 - 給食 ご家庭でお弁当をご用意ください。
 - 保育料 世帯の課税状況に応じた料金体系となります。他に教材費などの集金があります。
- ※徒歩通園が原則で、お車・バイクなどでの送り迎えはご遠慮いただいています。自転車通園をご希望の場合は、面接時に園長にご相談ください。

問 市立幼稚園：各幼稚園またはこども入園課
入園担当 ☎711-1785
FAX711-1840
私立幼稚園：各幼稚園 P59

問 教育センター相談室 ☎320-3336 FAX320-3352



私立幼稚園

学校教育法に基づき知事の認可を受けて設置し、学校法人などが運営する学校教育施設です。教育内容や保育料などの費用は幼稚園によって異なります。

私立幼稚園（公認）へ入園した場合に受けられる補助金

公認されている私立幼稚園であれば、市外にある私立幼稚園でも補助金を受けられます。

私立幼稚園就園奨励費補助金

- 所得制限 なし
- 対象 満3歳児～5歳児
- 金額 市民税額に応じて35,000円～343,000円/年



私立幼稚園等子育て支援金

- 所得制限 あり
- 対象 一定の所得以下の世帯で、同一世帯で養育されている3番目以降の子どもが幼稚園に通園している場合
- 金額 幼稚園に支払った保育料から他に受けている補助金を差し引いた金額（年額300,000円限度）

問 こども入園課 ☎704-0255 FAX711-1840

公認 私立幼稚園（3年保育）一覧

幼稚園名	所在地	地図	電話番号	通園バス	給食	預かり保育
大町不二幼稚園	大町103	P11	☎337-8337	○	○	○
浄光寺幼稚園	大野町3-1917	P11	☎337-8413	○	○	◎
国府台文化幼稚園 ※	中国分3-6-24	P7	☎372-7005	○	○	○
アンデルセン幼稚園	堀之内1-9-17	P7	☎374-1751	○	○	○
国分幼稚園	曾谷5-32-18	P7	☎373-1481			◎
真間山幼稚園 ※	真間4-9-1	P7	☎371-7251	○朝のみ	○	◎
いなほ幼稚園	国分3-4-12	P7	☎373-2201			○
須和田幼稚園	須和田1-20-3	P7	☎371-5457	○	○	○
三愛幼稚園	東国分1-20-12	P7	☎373-7272	○	○	○
曾谷幼稚園	曾谷1-4-1	P7	☎371-5440	○	○	○
宮久保幼稚園	宮久保6-7-2	P12	☎371-7320	○	○	◎
昭和学院幼稚園	宮久保1-3-8	P12	☎374-8300		○	◎
市川学園第2幼稚園	東菅野4-13-1	P12	☎339-1531		○	◎
富貴島幼稚園	八幡6-12-12	P12	☎334-4860		○	◎
アイリス幼稚園	北方2-29-9	P12	☎335-5530		○	◎
築葉根幼稚園	北方町4-2171	P12	☎338-4800	○	○	○
わかたけ幼稚園	北方町4-1798	P12	☎338-1661	○	○	○
若宮幼稚園	若宮3-53-4	P12	☎339-2057	○	○	○
みどり幼稚園	中山3-10-4	P12	☎334-1224		○	◎

— 広告 —

学校法人 安川学園
アンデルセン幼稚園

市川市堀之内1-9-17
TEL 047-374-1751
FAX 047-374-1752

学校法人市川東学院
三愛幼稚園

7,444㎡の敷地に緑豊かな広い園庭、裸足保育、25m室内温水プールでの水泳指導、自園給食、ポニー等動物とのふれあい、英会話・・・
「健全でたくましい子」「礼儀正しい子」「情緒豊かな子」を育てます。
TEL.047-373-7272 市川市東国分1-20-12
HP で検索

SOYA 学校法人のこや学園 曾谷幼稚園
Kindergarten

〒272-0832 市川市曾谷1-4-1
☎ 047-371-5440



公認 私立幼稚園（3年保育）一覧（続き）

幼稚園名	所在地	地図	電話番号	通園バス	給食	預かり保育
自然幼稚園	市川1-24-21	P7	☎322-4095			◎
日出学園幼稚園	菅野2-21-12	P7	☎322-4012		○	○
共立幼稚園	新田4-15-27	P9	☎377-0851	○	○	◎
市川聖マリア幼稚園	八幡3-19-12	P12	☎323-5371			○
つくし幼稚園	大和田3-3-3	P9	☎376-5922	○	○	◎
市川学園幼稚園	八幡5-1-10	P12	☎334-4770		○	◎
白菊幼稚園	南八幡3-15-1	P9	☎378-2160		○	○
ソフィア幼稚園	稲荷木3-22-5	P9	☎379-1015	○		○
鬼高幼稚園	鬼高3-14-18	P9	☎370-6583	○	○	○
原木幼稚園	原木1-8-1	P13	☎327-1291			◎
東浜幼稚園	行徳駅前3-12-14	P15	☎396-5321			○
和光幼稚園	相之川2-12-28	P16	☎357-2331			○
塩浜幼稚園	塩浜4-2-28-101	P16	☎399-2578	○		◎

●通園バスのルート、給食代、預かり保育の時間および料金などの詳細は各私立幼稚園にお問い合わせください。

●預かり保育：◎は就労を支援する預かり保育を実施している園です。

月～金曜日の8:00から17:30及び長期休業時（夏季・冬季・春季）も実施しています。

※子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。保育料は、保護者等の所得状況により決まります。

仕事をしながら幼稚園の教育を受けさせたい場合

就労支援型預かり保育

- 月～金曜日の8:00～17:30（通常保育時間を除く）※時間延長をしている幼稚園もあります。
- 夏休み等の長期休業時も預かり保育があります。

幼稚園の一日（預かり保育を利用）

8:00 9:00 14:00 17:30

預かり保育	通常保育時間	預かり保育
-------	--------	-------

預かり保育の保育時間、保育料は各実施園にお問い合わせください。



広告

学校法人 原木学園

【原木幼稚園】
TEL 047-327-1291 FAX 047-327-1292
【原木スマイルナーサリー】
TEL 047-323-6181 FAX 047-323-6184
【原木ニューキッズクラブ】
TEL 047-323-6064
各住所：原木1丁目8番1号

sizen kindergarten
シゼンヨーチエン

【幼児期】この最も大切な時期
子ども達は 毎日くりひろげる遊びの中で
あらゆる可能性をはくくみながら 成長していきます
自然幼稚園では 次の世代を担う子ども達が
自主自律の精神にみち
人を愛し 人を敬い 人から愛される人となるよう
楽しい遊びの中に躰の教育・知性の教育・愛の教育を
心を込めて行っております
☎047-322-4095
市川市市川1-24-21

Montessori こどもの園
学校法人 本庄学園 **国分幼稚園**

子供の未来を育む
モンテッソーリ教育の
国分幼稚園

〒272-0832 市川市曾谷5-32-18
☎ 047-373-1481
国分幼稚園 市川市 検索

幼稚園類似施設

未公認 幼稚園類似施設へ入園した場合に受けられる補助金

幼稚園類似施設園児補助金

- 所得制限 なし
- 対象 満3歳児～5歳児
- 金額 市民税額に応じて23,000円～94,000円/年

私立幼稚園等子育て支援金

- 所得制限 あり
- 対象 一定の所得以下の世帯で、同一世帯で養育されている3番目以降の子どもが幼稚園類似施設に通園している場合
- 金額 幼稚園類似施設に支払った保育料から他に受けている補助金を差し引いた金額（年額300,000円限度）

未公認 幼稚園類似施設（3年保育）一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	通園バス	給食	預かり保育
延命寺学園	新井1-9-2	☎357-1527	○	○	○
いずみ学院	南行徳2-5-1	☎397-2211	○	○	○
アース学園	幸2-12-22	☎356-0301	○	○	○
幼児教育さのみ	江戸川1-28-91	☎03-3670-7825	○	○	○

※市川市内3園、江戸川区1園

※補助金対象となる幼稚園類似施設は、上記4園のみです。

問 こども入園課 ☎704-0255 FAX711-1840

小学校

子どもの成長は早いもの。あっという間に小学校入学です。入学準備から実際の小学校生活を少しご紹介します。

入学までの流れ

10月頃

入学前の健康診断

入学する前年の10月頃に「就学時健康診断通知書」を郵送します。指定された日時、学校で受診してください。健診内容は、内科、耳鼻科、歯科、眼科などです。

問 保健体育課 ☎383-9342 FAX383-9263

秋

放課後保育クラブ申込

利用を希望される方は申請してください。(P62)

新入学の手続き

入学する前年の12月末までに入学通知書を郵送します。

※私立、国立の小学校へ進学される場合は、その学校の入学承諾書または入学許可書を義務教育課へ提出してください（郵送可）。

※外国籍を持つお子さんは就学の義務はありませんが、市内に在住し、市内の公立小学校へ進学を希望する場合は、届出てください。届出には在留カードが必要です。

※公立小学校以外へ進学される方はお電話でお知らせください。

問 義務教育課 ☎383-9261 FAX383-9263

1月初旬まで

指定学校の変更

市内の公立小学校では居住する住所によって通学区域が定められています。しかし、お子さんや保護者の方が学校の変更を希望される場合は、承認基準に応じて弾力的に対応しています。なお、指定学校変更の制限をしている学校がありますので、お問い合わせください。

※なお、新1年生の手続きは、12月に入学通知書がお手元に届いてからの受け付けとなります。

問 義務教育課 ☎383-9261 FAX383-9263

特別支援教育について

特別な教育的ニーズに応じて「多様な学びの場」として、特別支援学校、特別支援学級、通級指導教室を設置しております。入学・入級を希望の方はお電話でお問い合わせください。

問 教育センター ☎320-3336 FAX320-3352
義務教育課 ☎383-9261 FAX383-9263



小学校・義務教育学校・特別支援学校一覧

学校名	所在地	地図	電話番号
市川小学校	市川2-32-5	P7	☎325-4758
真間小学校	真間4-1-1	P7	☎372-4726
中山小学校	中山1-1-5	P12	☎335-2711
八幡小学校	八幡3-24-1	P12	☎325-4763
国分小学校	東国分2-4-1	P7	☎371-6793
大柏小学校	大野町2-1877	P11	☎337-8141
宮田小学校	新田4-8-15	P9	☎379-7647
富貴島小学校	八幡6-10-11	P12	☎334-2624
若宮小学校	若宮3-54-10	P12	☎339-2177
国府台小学校	国府台5-25-4	P7	☎372-4672
平田小学校	平田3-28-1	P9	☎379-6761
鬼高小学校	鬼高2-13-5	P9	☎335-0304
菅野小学校	菅野6-14-1	P7	☎324-5955
行徳小学校	富浜1-1-40	P15	☎357-3116
信篤小学校	原木2-16-1	P13	☎328-0165
稲荷木小学校	稲荷木1-14-1	P9	☎376-5961
南行徳小学校	欠真間1-6-38	P16	☎357-3126
鶴指小学校	大和田4-11-1	P9	☎379-3588
宮久保小学校	宮久保5-7-1	P12	☎371-2747
二俣小学校	二俣678	P13	☎328-0105

学校名	所在地	地図	電話番号
中国分小学校	中国分1-22-1	P7	☎371-7886
曾谷小学校	曾谷7-18-1	P7	☎371-7888
大町小学校	大町84-10	P11	☎337-3610
北方小学校	北方町4-1356-1	P12	☎339-1701
新浜小学校	行徳駅前4-5-1	P15	☎395-5331
百合台小学校	曾谷6-10-1	P7	☎374-1811
富美浜小学校	南行徳2-3-1	P16	☎396-2522
柏井小学校	柏井町1-1149-1	P11	☎337-8877
大洲小学校	大洲4-18-1	P8	☎370-0300
幸小学校	幸1-11-1	P15	☎396-0770
新井小学校	新井1-18-13	P16	☎357-1722
南新浜小学校	新浜1-26-1	P16	☎396-9731
大野小学校	南大野1-42-1	P11	☎338-3000
塩焼小学校	塩焼5-9-8	P15	☎397-1231
稲越小学校	稲越町518-2	P7	☎373-8401
大和田小学校	大和田1-1-3	P9	☎378-5001
福栄小学校	南行徳2-2-1	P16	☎397-8115
妙典小学校	妙典2-14-2	P15	☎399-5891
塩浜学園（前期課程）	塩浜4-5-1	P16	☎397-1250
須和田の丘支援学校（稲越校舎）	稲越町518-2	P7	☎373-9000

就学支援

就学援助制度

経済的な理由により、義務教育に必要な学用品費や給食費などの支払いが困難な保護者の方に、その費用の一部を援助しています。

特別支援教育就学奨励費

市立の小・中学校の特別支援学級や通級指導教室に通うお子さんの就学に関して、保護者の方の経済的負担を軽減するため、必要な費用の一部を援助しています。

問 通学先の学校、または就学支援課（就学助成担当） ☎704-0256 FAX383-9203

放課後保育クラブ

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に、放課後において家庭にかわる適切な遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図ります。

- 対象 市内在住または、市川市立小学校若しくは特別支援学校の小学部に通学
- 開所時間 下校時～18:30、学校の休業日は8:00～18:30（延長利用申請により最大19:00まで）
- 休所日 日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 入所方法 毎年秋に「広報いちかわ」、市公式Webサイトで募集
年末に書類審査などを行い、2月頃に各家庭へ通知。（年度途中は随時受付）
- 保育料 8,000円/月
※同一保護者で2人以上利用する場合は、2人目から4,000円/月
※おやつ代2,000円/月、その他必要に応じて実費を負担していただく場合があります。

問 青少年育成課 ☎383-9419 FAX383-9405

ライフカウンセラー「ゆとろぎ相談員」

市内の小学校・義務教育学校（前期課程）には、「ゆとろぎ相談員」がいます。ここは、学校や家庭とは違う「子どもたちの心の居場所」として、悩みを話したりアドバイスをもらったりしながら、精神的なゆとりとくつろぎを得られるスペースです。「ゆとろぎ」という言葉は、「ゆとり」と「くつろぎ」を合わせ、「リ・くつ」（理屈）を抜いた造語です。

問 指導課 ☎383-9338 FAX383-9263

いちかわファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてくださる人（協力会員）と、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）、子どもを預かってもらうこともあるが、お手伝いすることもできる人（両方会員）とで会を組織化し、会員同士で子育てをサポートする活動を行っています。

活動内容

- 保育園・幼稚園の送迎や通園前後の預かり
 - 放課後保育クラブの送迎や時間後の預かり
 - 買い物やリフレッシュ、冠婚葬祭時の預かり など。
- ※原則、預かる会員の自宅にて行います。



活動のイメージ



会員になるには

入会説明会（90分）への参加が必要です。「協力会員・両方会員」は、あわせて基礎研修会（3時間半）の受講が必要です。（要申込）

お礼の基準

月～金曜の7:00～20:00まで 500円／1時間
 土日祝日および年末年始並びに上記以外の時間 600円／1時間

問・申込み

いちかわファミリー・サポート・センター本部
 大洲1-18-1（地図P9） ☎377-5503
 いちかわファミリー・サポート・センター妙典支部
 妙典6-2-45（地図P15） ☎701-2321
 ●開設日時 火～土曜 9:00～17:00

会員の種類

- **依頼会員**（子育ての手助けをしてほしい方）
 生後2カ月～小学校修了までのお子さんがいる市内在住在勤の方。
- **協力会員**（子育ての手助けをしてくださる方）
 市内在住で子どもの好きな方、心身ともに健康でボランティア精神のある方。（資格不要）
- **両方会員**（子どもを預かってもらうこともあるが、時には預かることもできる方）

依頼会員 募集中

子育て中のあなたをサポートしてくれる人は近くにいますか？子育てで困っている方を、地域の会員がサポートします。いざという時のために、まずは登録してみませんか？

会員の声

* 依頼会員の声 *

産後2カ月を過ぎた頃から双子の入浴介助のお手伝いや、検診や予防接種の同行など、家族みたいなサポートをお願いします。近くに両親がいない環境からの育児のスタートで不安ばかりでしたが協力してくださる方がいつでも近くにいるということは、何よりも安心感に繋がっています。「何かあればいつでも連絡くださいね」「お母さんが身体大事にしてね」など、毎回ホッとさせられる温かい言葉は私にとってなによりの癒しです。子ども達の成長をご自身のお孫さんのように見守ってくださる眼差しが本当に嬉しいです。

* 両方会員の声 *

お預かりするお子さんはみんな可愛い笑顔で我が家に幸せを運んでくれる宝物です。子供たちは活動と共に、面倒臭いの良い心優しい子に成長してくれました。私達家族にとって、お預かりしたお子さんと過ごす幸せな時間は、とても大きく大切な存在だと改めて感じています。ひとりの力で子ども達を取り巻く環境を変えるのは難しいですが、ファミサポの輪で市川が笑顔あふれる素敵なまちになることを願って、これからも活動を続けたいと思います。

— 広告 —

せかんどほーむ
 20時まで
民間学童

子育てしながらフルタイム勤務を経験したママが「あったらいいな」を形にしたサービス。ママが安心して働ける、子どもは自由で豊かな放課後を過ごす家庭の環境でお預かりします。

送迎、食事対応、一時利用も可能！

- ★曜日ごと
- ★長期休暇のみ
- ★公設学童後などご相談ください。

小学校15名までの少人数制、通常保育は20時まで

送迎、夕食、入浴も可能な民間学童保育です！

宿題は終わらせて帰るので帰宅後も安心

市川市場焼2-2-65-2F ☎047-718-8847
 妙典駅徒歩6分 <http://2nd-home.click/>

こどもショートステイ

保護者が、病気、介護、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで子どもを一時的に養育することができなくなったときに、施設でお子さんをお預かりします。宿泊のほか、夜間や休日のお預かりをし、お子さんの食事やその他身の回りの援助を行います。

利用料金

	市民税非課税世帯	その他の世帯
ショートステイ（2歳未満）	1,100円	5,500円
ショートステイ（2歳以上）	1,100円	2,850円
夜間養護	350円	800円
休日養護	350円	1,400円

※事前に子育て支援課へ登録が必要です。また、利用前に施設で面接があります。

※お子さんの送迎は、保護者の方が行ってください。

※利用人数に限りがありますので、日によっては利用できない場合があります。

- 場 所 国府台母子ホーム
市川市国府台2-9-13
- 対 象 満1歳以上18歳未満のお子さん
- 利用時間 ショートステイ（宿泊）原則6泊7日以内
トワイライトステイ（夜間・休日）
18:00～22:00（夜間養護）
7:00～18:00（休日養護）

問・登録 子育て支援課 ☎711-0679 FAX711-1754

保育園の一時預かり

一時預かり

保護者が病気や出産、病人の看護、介護、断続的・短時間の就労などの理由で、家庭で保育ができないときに、月15日を限度にお子さんをお預かりします。

育児中のリフレッシュでご利用を希望される場合も月2日を限度にお預かりしています。

利用料金

	年 齢	利用料金	
利用料	3歳未満児クラス	300円／1時間	分単位の端数は、利用日毎に1時間に切り上げ
	3歳以上児クラス	200円／1時間	
昼食料		300円／1回	前日までに要申し込み

- 対 象 生後6カ月以上のお子さんで、同居する人のいずれもが保育にあたらず、原則市川市に住民登録されている方
※幼稚園在園の方は、原則ご利用いただけません。ただし、保護者の傷病、災害、出産などの場合はご相談ください。
- 利用時間・曜日 月～金曜
実施保育園の基本時間内（9:00～17:00）にお預かりします。ただし、保育園の開園時間内で時間を延長しなければならない事情がある場合はご相談ください。

問・申込み 直接保育園へ 実施園・電話番号P49～54

※明德本八幡駅保育園・アップルナースリー保育園・グローバルキッズ南行徳園は、利用料金等は独自です。直接保育園へお問い合わせください。

子育てワンポイント⑤

2017年10月1日号

～友だち関係～

自我が芽生える1歳半頃から、友だちを理解することもはじまると言われます。でも、楽しい友だちなのに、なぜケンカが多いのでしょうか。

1) 自我の誕生

「自分を尊重してほしい」と強く感じている年齢では、自分の領域が侵されることに関してはとても敏感です。「カシテ」と言われても「イヤ」と答えるのは、自分の物が他者に渡るとは自分の領域が侵犯されたことと感ずるためといわれます。

2) 友だちの使っているおもちゃにかぎって欲しくなる

友だちは自分のモニターですから「友だちが楽しく使っている物は自分にとってもきっと楽しい」と感じ、友だちが遊んでいる物にかぎって奪い、トラブル、ケンカに発展してしまいます。ひっかく、かみつくななどの攻撃がみられるようになります。では、ケンカにどう対応していけばよいのでしょうか。

① 「カシテ」の言葉を変えて「後でカシテネ」「おわたたらカシテネ」の頼み方をする。

言葉を理解できる2歳児頃にはほぼ「ウン」と言えるようです。

② かみつきなどが激しい場合は、一旦、子どもたちを離しておく。時間を変えて同じ場所で遊ぶ。

2歳半～3歳児頃になれば理解力が成長し、お友だちへの攻撃を卒業し始めるといわれます。

ひっかかれた、かみつかれた子どもは勿論痛いですが、その子の保護者も切なくなります。でも、ひっかいた、かみついた子どもの保護者の苦悩も深いものです。互いの気持ちを汲み取りながら、トラブルは多いでしょうが、互いを尊重しあうこともわかり始め、共感いっぱい楽しい1歳～3歳の時期です。子どもの心の中に「友だちと伝え合えることができる」「友だちと譲り合うことができる」という人間観が育ち始めるときでもあります。

病後児保育

風邪をひいて、まだ保育園に行かせるのがちょっと心配。仕事や家庭の都合でお子さんの看病ができないという方のために、病気回復期のお子さんを医院などの保育施設でお預かりします。利用にあたっては、事前に施設への利用申込みが必要です。なお、あらかじめ施設に登録をしておく、利用申請がスムーズに出来ます。

利用料金

各施設にお問い合わせください。
(診療代・薬代は別途料金)

実施施設

小林医院こどもデイケアルーム

北方1-9-14 小林医院2F ☎300-0202

- 対象 6カ月～小学6年生(6カ月未満は要相談)
- 保育時間 月～水、金曜 8:00～18:00

清仁会行徳クリニック病児保育部

行徳駅前1-14-11 サトミ3番館2F ☎398-0022

- 対象 3カ月頃～小学6年生
- 保育時間 月・火・木・金曜 8:30～18:30

認定こども園 風の谷こども園病後児保育室「おひさま」

北国分4-10-3 ☎375-2700

- 対象 6カ月～小学3年生
- 保育時間 月～金曜 8:00～18:00

あじさい保育園病後児保育室「にじぐみ」

妙典5-12-16 あじさい保育園3F ☎359-8231

- 対象 6カ月～小学3年生
- 保育時間 月～金曜 9:00～17:00

市川南保育園病後児保育室「ひまわり」

市川南4-1-15 ☎325-2828

- 対象 生後6カ月～小学3年生
- 保育時間 月～金曜 9:00～17:00

※詳しくは実施施設に直接お問い合わせください。

「アンティ・マミー」

地域子育て支援センターでは、マミーさん(お母さんみたいな隣のおばさん)が、お子さんを預かる活動をしているところがあります。お母さんには息抜きタイムをプレゼント、子ども達はマミーさんやお友達と遊ぶ…そんな時間です。あなたも、お子さんと一緒にマミーさんになって活動してみませんか。

- 時間 10:00～12:00位
- 対象 1歳半～
- 利用料 500円

※詳細は下記センターまでお問い合わせください。

実施センター	電話番号	地図
さかえ・こどもセンター	☎373-0191	P7
こあらっこ・こどもセンター	☎373-1408	P7
シーガル・こどもセンター	☎396-2252	P15
妙典保育園 地域子育て支援センター	☎398-1631	P15



子育てワンポイント⑥

2017年1月5日号

～朝からおいしいごはん～

今回は、朝食の大切さについて、考えていきたいと思います。

朝は5分、いや3分でも貴重な時間ですね。ましてや、寒い日が続くこの時期、子どもを起こしてご飯を食べさせ、自分も身支度を整えて…とママは大忙し。でも、元気な1日のスタートに、朝ごはんは欠かせません。

ごはんは脳にとってエネルギー源です。そして、脳は、夜寝ている間も活発に動いてエネルギーを消費しています。朝食を抜いてしまうと、脳がエネルギー不足になって脳の動きが低下し、集中力が欠けたり、イライラしたりします。

また、寝ている間、人間の体温は低く保たれていますが、朝食をとることで、身体を目覚めさせ、代謝が上がると体温が上がります。体温が上がることで、免疫力も上がります。免疫力がつかると、ウイルスに負けない、風邪をひきにくい身体になります。

しかし、朝食の時間になっても、お腹が空いていなかったり、時間が無かったりすると、朝食を食べることができません。夕食は遅い時間にならないように気をつけ、早寝早起きを心がけましょう!朝は、空腹で目覚めるぐらいがちょうどいいですね!



あそびば

こども館

こども館は、あかちゃんから高校生まで、18歳未満の子どもたちの遊び場です。市内に14館あり、遊びを通して子どもたちの健やかな成長をお手伝いします。

どの館も無料で利用できます。土日も開いていますので、是非、ご家族やお友達と一緒に遊びに来てください。



こども館一覧

館名・電話番号	住所・地図	内容	バリアフリー
①中央こども館 ☎320-3337	鬼高1-1-4 生涯学習センター内	市内最大のこども館です。1階ではからだを動かしてのびのびと、2階ではのんびり落ち着いて遊べます。	
②中国分こども館 ☎375-6547	中国分2-13-8 西部公民館内	広いフローリングの部屋でのびのび遊べます。乳幼児専用ルームもあります。	
③柏井こども館 ☎339-3754	柏井町2-844 柏井公民館内	自然に囲まれた場所にあり、フローリングの部屋で落ち着いて遊べます。	
④曾谷こども館 ☎372-2892	曾谷6-25-5 曾谷公民館内	日当たりの良い家庭的な雰囲気の部屋です。	
⑤本北方こども館 ☎337-8936	本北方3-19-16 東部公民館内	フローリングの部屋でのびのび遊べます。	
⑥市川こども館 ☎322-1404	市川2-33-6	1階は、体を動かせるスペース、飲食コーナー、2階は幼児コーナーなど、靴を脱いでゆったり遊べます。	
⑦大洲こども館 ☎376-1212	大洲4-18-3 こども発達センター内	フローリングの部屋と、じゅうたんの広い部屋の2部屋があります。	
⑧南八幡こども館 ☎376-1118	南八幡2-20-1 勤労福祉センター内	体を動かせる遊戯室、乳幼児コーナーなど3部屋からなり、飲食スペースもあります。	
⑨田尻こども館 ☎379-1863	田尻4-13-3 いきいきセンター田尻内	広いフローリングの部屋でのびのび遊べます。	
⑩信篤こども館 ☎327-0141	高谷1-8-1 信篤公民館内	小さな部屋は朝、開館と同時に乳幼児親子で賑わいます。	

館名・電話番号	住所・地図	内容	バリアフリー
⑪本行徳こども館 ☎359-1351	本行徳12-8 本行徳公民館内	日当たりの良い家庭的な雰囲気の部屋です。	
⑫末広こども館 ☎359-1671	末広1-1-31 行徳支所内	明るい部屋で乳幼児がのびのびと過ごせます。	
⑬相之川こども館 ☎356-7381	相之川1-3-7 南行徳公民館内	体を動かしたり卓球のできる遊戯室と、絵本や遊具で遊べる乳幼児室があります。	
⑭塩浜こども館 ☎396-1765	塩浜4-3 ハイタウン塩浜1号棟103	広いフローリングの部屋でのびのび遊べます。	



- 駐車場 (台数限りあり)
- 多目的トイレ
- ベビーカー 貸出
- ベビーキープ
- スロープ
- 子ども用トイレ
- 授乳スペース
- エレベーター
- おむつ替えシート

市川市のこども館マップ



	中央こども館	その他のこども館②～⑭
開館時間	【平日】 10:00～18:00 【土日】 10:00～17:00 【祝日】 10:00～17:00	9:00～12:00 / 13:00～17:00 ※南八幡、市川、大洲および相之川こども館は、12:00～13:00の間も開館しています。 (原則として16:30からは小学生以上のお子さんの優先時間となります。)
休館日	<ul style="list-style-type: none"> ● 月曜日 (月曜日が祝日の場合の火曜日) ● 館内整理日 (土・日・祝日を除く月末) ● 年末年始 (12月28日～1月4日) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 月曜日 ● 国民の祝日 (日曜祝日の際は開館) (日曜日及び月曜日が祝日になる場合の火曜日) ● 年末年始 (12月28日～1月4日)
対象	<ul style="list-style-type: none"> ● 市内に住む18歳未満のお子さんなら誰でも遊ぶことができます。(就学前のお子さんの利用には、大人の付き添いが必要です) 	

こども館のプログラム → 次のページへ



こども館ではプログラムをたくさん実施しています！

1・2の3でおはよー
体操・ふれあい遊び・パネルシアターなど、親子で一緒に楽しみましょう。
おおむね1歳以上の幼児とその保護者が対象です。

あつまれ赤ちゃん
生後4カ月～1歳未満までのあかちゃんとその保護者を対象に親子ふれあい遊びや絵本の紹介などを行います。保健師が来館する日は、ワンポイントアドバイスや発育測定もあります。

あつまれ1歳
わらべうた、ふれあい遊び、絵本のよみがたり、手作りおもちゃの紹介など、親子で楽しみませんか。1歳の幼児とその保護者が対象です。

あつまれ2歳
2歳以上の幼児とその保護者を対象に、親子で遊ぶ楽しさと、友達と過ごす楽しさを遊びを通して体験しましょう。
思いっきり遊んだあとは、保護者同士もおしゃべりタイムでリフレッシュ♪

たのしく絵本！はじめの一步
生後4カ月からの乳幼児とその保護者を対象に親子で楽しめる絵本の紹介と読み語りを定期的に行っています。

乳幼児親子と中・高校生のふれあい交流
中・高校生は親子の関わりや命の尊さを思い、乳幼児は家族以外のお兄さんお姉さんと触れる機会となり、保護者は我が子の将来の姿を想像でき、地域の中・高校生と顔見知りになります。
※要申込み

詳しくは、市公式Webサイトまたは各こども館にお問い合わせください。



子育てワンポイント⑦

2016年9月1日号

～新米がおいしい季節です！～

実りの秋、収穫の秋を迎え、新米も出回る季節になりました。

ごはんの主な栄養は炭水化物で、体を動かしたり、脳を活性化するためのエネルギー源となります。その他にも、子どもの成長に必要な良質のたんぱく質や、ビタミン・ミネラルがバランスよく含まれています。また、ごはんはパンや麺と違って、粒のまま食べるので、緩やかに消化・吸収されます。そのため腹持ちがよく、血糖値も緩やかに上昇するのでインスリンも徐々に分泌され、食べ過ぎ防止につながります。味も淡泊なので、和・洋・中どのようなおかずにも相性が良く、自然と栄養バランスのとれた献立を作ることが出来ます。

この機会に改めて「ごはん」を見直し、秋の味覚とあわせておいしい新米を味わってみてはいかがでしょうか。

五平もち

(材料)

米……………2合
みそ……………大さじ2
砂糖……………大さじ1

みりん……………大さじ1
しょう油……………大さじ1
白すりゴマ……………大さじ2

(作り方)

- (1)調味料を鍋に入れ、弱火で煮詰めてタレを作る。
- (2)米は少しやわらかめに炊いて、温かいうちにすりこ木等で潰す。
10～12等分にし、小判型にする。
- (3)フライパンに薄く油を敷き、(2)の両面を軽く焦げ目がつくまで焼いたら、タレをぬって出来上がり♪



地域子育て支援センター

おもに保育園などに併設され、保育園の機能を活かした活動を行うセンターです。

親子で自由に遊んだり、育児に関する相談や情報交換、育児講座、マタニティー講座など様々な活動を行っています。

※プログラムはセンターによって異なりますので、詳しくは各センターへお問い合わせください。

●対象

0歳～就学前までの親子と妊婦

問 子育て支援課 ☎711-0677 FAX711-1754

センター名・電話番号	住所・地図	利用時間	コメント	バリアフリー
さかえ・こどもセンター ☎373-0191	北国分4-10-3 (風の谷こども園内)	月～土曜 10:00～15:00 (休所する場合有)	木造の園舎に手作りおもちゃ。園庭の広い砂場で井戸水を使って思い切り遊べます。	
こあらっここどもセンター ☎373-1408	国府台2-9-13 (国府台保育園内)	月～金曜 10:00～15:00	おなかのあかちゃんと一緒に遊びに来てください。給食を親子で食べられます。	
CMS市川大野 子育て支援センター ☎339-3331	大野町3-1438-1 (市川大野ナーサリー内)	月～金曜 9:00～11:30 13:30～16:00	JR市川大野駅のすぐ近くです。離乳食の試食イベント等行っています。	
昭和学院もこもこ こどもセンター ☎326-2213	東菅野2-17-1 (昭和学院短期大学内)	月～金曜 10:00～12:00 13:00～16:00	大学が運営するセンターです。明るい部屋でゆったりと過ごせます。	
CMSいちかわキッズ 子育て支援センター ☎322-8733	市川南1-10-1 ザタワーズウエスト3F (市川キッズステーション内)	月～土曜 9:00～12:00 13:00～15:00	市川駅からとても近く窓から電車がよく見えます。皆さん気軽に遊びに来てくださいね。	
チェリーズこどもセンター ☎322-0064	市川南2-6-22 (さくらんぼ保育園内)	月～金曜 9:30～12:00 13:00～15:30	手作りお菓子のカフェや食育講座など親子で楽しめる育児講座が充実しています。	
わたぐもこどもセンター ☎070-6657-7695	原木2-10-13 (わたぐも保育園内)	月～金曜 9:30～12:00 13:30～16:00	信篤地区唯一の支援センター。園児との交流もあります。気軽に遊びに来てね。	
妙典保育園 地域子育て支援センター ☎398-1631	妙典6-2-45 (妙典保育園内)	月～金曜 9:00～12:00 13:00～15:00 土曜 9:00～14:00 (水曜・土曜隔週)	「手遊び、わらべ歌やダンス」など一緒に楽しめます。開設日は、毎日園庭も開放しています。	
シーガルこどもセンター ☎396-2252	幸2-8-17 (愛泉保育園内)	月～金曜 10:00～15:00	手作りや木の玩具が多くあります。お昼を食べられたり、イベントも楽しめます。	
キッド・ステイ こどもセンター ☎390-1180	香取2-19-10 東西線高架下 (キッド・ステイ南行徳保育園内)	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	アットホームな雰囲気みなさん親子でくつろぎながら交流しています。	
地域子育て支援センター 結(ゆう) ☎390-2227	広尾2-3-1 (広尾みらい保育園内)	月～金曜 9:30～12:30 13:30～16:00	給食の試食や一緒に工作を作ったり親子クッキングなどを行っています。	



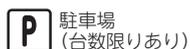
親子つどいの広場

ふらっと立ち寄っておしゃべりしたり、親子で楽しく遊んだり、子育ての息抜きに気軽に利用してください。食事や授乳もできます。予約は不要です。妊娠したら、生まれたら、引っ越して来たら広場へ。仲間が増えますよ。お父さん、おじいちゃんやおばあちゃんも一緒にどうぞ。

- 対象 主に0～3歳までの親子と妊婦
- 日時 月～土曜日 10:00～16:00（お昼休みはありません）
※日曜、祝祭日、年末年始（12月28日から1月4日）はお休みです。



つどい名・電話番号	住所・地図	メッセージ	バリアフリー
八幡親子つどいの広場 ☎332-8745	八幡4-2-1 (市役所八幡分庁舎1階)	四季を感じられる葛飾八幡宮内にあり、隣の公園で外遊びもできます。	  
新浜親子つどいの広場 ☎701-5581	新浜1-26-1 (市川市立南新浜小学校内)	小学校の敷地内にあり、豊かな緑に囲まれた癒しの空間です。	   
新井親子つどいの広場 ☎312-6336	新井3-31-1 (新井地域ふれあい館内)	広く明るい和室にベビーベッド。雨の日も砂場や三輪車で遊べます。	   



子育てサークル

子育て中の親子が集まり、一緒に遊んだり、情報交換や子育ての悩みを相談しながら、子育てを楽しんでいます。市川市に登録しているサークルは、市公式Webサイトで紹介しています。

また、市では子育てサークルの登録を受け、活動や情報提供に関する相談や、リーダー研修などの支援をしています。新しくサークルを立ち上げてみたい方の応援もしています。親子で仲間づくりをしてみませんか。

問 すこやか応援隊（子育て支援課） ☎711-1736 FAX711-1754



すこやかひろば

保育士・栄養士による「すこやかひろば」を開催しています。親子で楽しく遊んだり、子育ての情報交換をしながらお友だちを増やしませんか。詳しくは、広報いかわ、市公式Webサイトをご覧ください。

対象

就学前の親子

内容

- 親子同士の交流、友だち作り・子育てミニ講座
- 市内の子育て情報提供
- 親子体操、ふれあい遊び など



問 すこやか応援隊（子育て支援課） ☎711-1736 FAX711-1754

いちかわ子育て支援ボランティア

市川市では「いちかわ子育て支援ボランティア」を養成し、子育て家庭のサポートをしています。地域の中で身近に声を掛け合えるような、子育てにやさしい街づくりをしています。かわいい子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしませんか。

- ボランティア内容
- 親子イベントサポート
- 子育て講座の保育補助 等



ボランウータン

問 子育て支援課 ☎711-1736 FAX711-1754

マイ保育園登録事業

身近な公立保育園・私立保育園・認定こども園をマイ保育園として活用することができます。

登録を行うことにより、プレママ（妊婦）の時は、子どもとの遊びや接し方、おむつ交換の仕方等を体験したり、産後にはイベントや地域交流へ参加できます。育児の心配事には専門職（保育士・看護師・栄養士）が相談に応じます。

プレママ教室に参加できます。

保育園見学や講座への参加であかちゃんの誕生を待ちましょう。

- 1日育児体験……保育士と一緒にあかちゃんと過ごす体験をしてみましょう
- 子育て講座……ミルクの飲ませ方・抱き方・あやし方・おむつ替え
- プレママサロン……妊婦さんの仲間づくり

地域交流などのイベントに参加できます。

親子で保育園に来て園児たちと一緒に遊びましょう。

- 1日保育園体験……保育園を見学し、または保育園の生活を体験
- 保育園行事……季節の行事（七夕会等）・室内や園庭遊び・発育測定等

子育て何でも相談もご利用ください。

電話相談・来園相談等、子育てに困った時はお電話ください。

- 対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦さん
出産後、就学前までの在宅育児中の親子
- 登録方法 登録を希望する方は、市内の公立保育園21園・国府台保育園・認定こども園風の谷こども園の中から登録したい園を選び、登録申込書をその園へ提出してください。
- 費用 登録事業の利用料は無料です。なお、1日育児・保育園体験の場合は昼食代をいただきます。（必要経費は実費をいただくことがあります）

問 こども施設運営課 ☎711-1792 FAX326-1320 各公立保育園 P49
国府台保育園 ☎372-3740 認定こども園風の谷こども園 ☎375-2700

— 広告 —

スイミングは0才6ヶ月から、体操は1才6ヶ月から始められます



アーデル フィットネスリゾート

千葉県市川市菅野1-8-18 ●京成八幡駅・本八幡駅より徒歩10分 ●無料駐車場完備

☎047-322-3000

アーデルフィットネス

検索



保育園・市立幼稚園で遊ぼう

保育園・こども園の地域交流

公私立保育園、小規模保育所、認定こども園では、園児と一緒に遊んだり、行事に参加したりして楽しく過ごせる地域交流を行っています。同年代のお子さんをもつママたちとの交流の場にもなっています。保育士、看護師、栄養士などが子育て相談もお受けします。日程は市公式Webサイトまたは各園に直接お問い合わせください。

保育園一覧 P49



幼稚園の子育て支援（未就園児保育・園庭解放）

市立幼稚園では、地域のおさんが安心して遊べる場、お母さん同士が集まる場を提供し、子育て情報を交換したり、おさんが同年代の子どもたちと遊ぶ姿を見たりしながら、子育てを楽しみ学んでいただくため、未就園児保育や園庭開放を実施しています。実施状況は各幼稚園によって異なりますので、直接お問い合わせください。

市立幼稚園一覧 P58

ビーイング

学校施設などを利用した子どもの居場所です。地域の人々とのふれあいや異年齢交流による生活体験を通して、子どもの生きる力、創造性豊かな心や共感する力を養い、子どもの健全な育成を図ります。子ども達はスタッフが見守る中、トランプ、工作、手芸など、いろいろな遊びをしています。

- 対象 小・中・高校生
- 開設時間 平日 14:30～17:30（小学生は17:00まで）
土曜・夏休み等の学校休業日 10:00～17:30
※11月～2月までは冬時間となり30分繰り上がります。
※天候や学校行事等により、変更となる場合があります。
- 開設場所 市川小、宮田小、鶴指小、曾谷小、塩浜学園、八幡小、稲荷木小、富美浜小、平田地域ふれあい館



問 学校地域連携推進課 ☎383-9386 FAX383-9203

コミュニティクラブ

「みんなで子どもたちを、みんなでボランティア」を合言葉に「あそび」を通して子どもたちを育てていこうとするものです。

地域のボランティアが中心となり、将棋教室やハイキング、キャンプ、天体観測会など、子どもたちのために様々な活動を行っています。



問 学校地域連携推進課 ☎383-9386 FAX383-9203

子ども会

市内約100の子ども会に、0歳児から高校生まで約3,500人の子どもたちが参加しています。

問 青少年育成課 ☎383-9419 FAX383-9405

地域ケアシステム

市内14の地区社会福祉協議会が推進母体となり、地域と行政・社会福祉協議会などが協働し、「誰もが安心して暮らし続けていくことのできる地域づくり」を目指している取り組みです。

各地区で行っている子育て支援サロンでは、あかちゃんとお母さん、民生委員児童委員やボランティアさんが集まり、身長体重の測定や歌をうたったり手遊びをしたり楽しいメニューを用意してお待ちしています。

日時など詳細については、各拠点へお問い合わせください。

問 各ケアシステム拠点

地域ケアシステム	拠点住所	拠点電話番号
国府台	国府台5-23-5(国府台町会会館内)	☎372-8343
国分	中国分2-13-8 (西部公民館内)	☎373-8347
曾谷	曾谷6-25-5 (曾谷公民館内)	☎371-8348
大柏	南大野2-3-19 (大柏出張所内)	☎339-8347
宮久保・下貝塚	宮久保1-13-2「宮久保・下貝塚寄り合い処」	☎372-8348
市川第一	市川2-7-7 (市川地域ふれあい館内)	☎322-8347
市川第二	大洲1-18-1 (急病診療・ふれあいセンター内)	☎376-8343
真間	真間2-17-12 (キョウエイハイツ真間1階B)「よってこ」	☎324-8347
菅野・須和田	菅野3-24-2 (菅野公民館内)	☎326-8347
八幡	八幡4-2-1 (中央公民館内)	☎334-8347
市川東部	本北方3-19-16 (東部公民館内)	☎339-8349
信篤・二俣	高谷1-8-1 (信篤公民館内)	☎328-8347
行徳	塩焼5-6-14 (塩焼中央公園内)	☎356-8347
南行徳	相之川1-3-7 (南行徳公民館内)	☎359-8347
	塩浜4-2-2-101「ほっとスペース」	☎398-8347

家庭教育学級

新たな時代を担う子ども達の健やかな成長を願い、家庭における教育力を高めること、親同士が交流を深め、心豊かに学び合うことを目的とした保護者のための学びの場です。市内全ての公立幼稚園・小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校で、保護者の自主企画等により運営されています。平成28年度は344回開催され、延べ人数で11,654人の参加がありました。

問 学校地域連携推進課 ☎383-9386 FAX383-9203



図書館

市内6か所にある図書館では、大人の本のほかにも子どもの本のコーナーやフロアがあります。「おはなし会」や「えほんの会」などの読み聞かせをしている図書館もあります。



こどもとしゃかん

中央図書館に併設した「こどもとしゃかん」では、あかちゃんから小学生向けまでの絵本や読み物、紙芝居などの資料がそろい、親子でゆっくり本を楽しめるスペースも用意しています。お勧めの本の紹介や展示もしています。

図書館名・問い合わせ先	場所・地図	開館時間	バリアフリー
中央図書館 ☎320-3346	鬼高1-1-4 (地図P9) (生涯学習センター内)	火～金曜 10:00～19:30 土・日・祝日 10:00～18:00	(こども館内)
こどもとしゃかん ☎320-3346		火～金曜 10:00～18:00 土・日・祝日 10:00～17:00	
自動車図書館 (車で市内を巡回します) ☎320-3346		巡回日程表は 市公式Webサイト からご覧ください 	
平田図書室 ☎321-2243	平田1-20-16 (地図P9)	火～日曜 9:30～17:00	
行徳図書館 ☎358-9011	末広1-1-31 (地図P15)	火～金曜 10:00～19:30 土・日・祝日 10:00～17:00	
信篤図書館 ☎328-8831	高谷1-8-1 (地図P13)	火～日曜 9:30～17:00	
南行徳図書館 ☎357-4188	相之川1-2-4 (地図P16)		
市川駅南口図書館 ☎325-6241	市川南1-10-1 (地図P8) I-linkタウンいちかわ ザ・タワーズ・ウエスト3階	火～金曜 9:30～21:00 土・日・祝日 9:30～18:00	

駐車場 (台数限りあり)
 ベビーカー 貸出
 スロープ
 授乳スペース
 おむつ替えシート
 多目的トイレ
 ベビーカー
 子ども用トイレ
 エレベーター

絵本の読み聞かせ

わらべうたであそぼう 親子で楽しめるわらべうたを行います。あかちゃんから楽しめる絵本の読み聞かせも行います。	えほんの会 少し長めの絵本から、簡単な科学絵本まで、基本(スタンダード)絵本を中心に読み聞かせを行います。
らっこ会 絵本を読み始めたばかりのお子さんに、お勧めの絵本の読み聞かせをします。親子で楽しめる手遊びも行います。	おはなし会 絵にたよらずに語りだけで物語の世界を楽しむ「おはなし」と、ストーリー性のある少し長めの絵本の読み聞かせをします。

中央図書館こどもとしゃかん

- **わらべうたであそぼう** 対象：3歳までの親子
毎週金曜 15:30～
- **らっこ会** 対象：3歳までの親子
毎週日曜 11:00～
- **えほんの会** 対象：4歳から小学生
毎週木曜 15:30～
毎月第1・2・4・(5)土曜 14:00～
(☆第2木曜と土曜は親子で参加できます)
- **おはなし会** 対象：4歳から小学生(保護者も可)
毎月第3土曜 14:00～

信篤図書館

- **えほんの会** 対象：3歳から小学生(保護者も可)
毎月第2金曜 15:00～15:20

行徳図書館

- **えほんの会** 対象：4歳から小学生
毎週水曜(最終水曜を除く) 14:30～14:50
- **おはなし会** 対象：5歳～小学生
毎月最終水曜 14:30～14:50

南行徳図書館

- **えほんの会** 対象：3歳から小学生(保護者も可)
毎月第3日曜 14:30～14:50

市川駅南口図書館

- **えほんの会** 対象：2歳から5歳(保護者も可)
毎月第3木曜 10:00～10:30

小学校に併設された市民図書室(塩焼・稲越・福栄・大柏)でも、ボランティアによる読み聞かせや人形劇を行っています。詳しい場所や行事予定等は市公式Webサイトよりご覧ください。



プー ル

市民プール

25m、50m、幼児・子ども用プールや流れるプールまでそろった施設で、1日遊べます。

※幼児の利用は保護者同伴（水着着用）

- 住所 北方町4-2270-3
- 開場 7月海の日前々日～9月の第1日曜まで
- 料金 大人750円 高校生500円
小中学生240円 幼児無料

問 スポーツ課 ☎373-3112 FAX372-4290

公園プール

プール名	所在地	お問い合わせ
駅前公園プール	湊新田2-4	公園緑地課 ☎712-6367 FAX712-6365
南行徳公園プール	相之川4-1	

※25mプールと幼児プール（幼児の利用は保護者同伴）

※30分休憩をはさみ、1時間30分ごとの入替制。

- 開場 7月第3土曜日～8月末日
（開始については年度により異なります）
- 料金 無料

公民館プール

プール名	所在地	お問い合わせ
本行徳公民館プール	本行徳12-8	☎359-1351
信篤公民館ミニプール	高谷1-8-1	☎327-6807
西部公民館ミニプール	中国分2-13-8	☎373-8175

※利用についての詳細は各施設へ

- 開場 7月海の日前々日～8月末日
- 料金 無料

公園ミニプール

公園名	所在地	お問い合わせ
百合台公園	曾谷3-38	公園緑地課 ☎712-6367 FAX712-6365
中国分公園	中国分5-25	
国府台公園	国府台1-6	
梨風公園	大野町1-466-1	
子の神中央公園	本北方2-15	
子の神西公園	本北方1-42	
北方第2公園	北方2-29	
中山公園	中山2-16	
高石神公園	高石神5	
市川駅南公園	大洲4-18	
新田南公園	新田3-14	
本八幡公園	南八幡4-18	
東大和田公園	東大和田2-17	
鬼高公園	鬼高3-13	
三町畑公園	本塩28	
行徳中央公園	富浜3-10	
八幡前公園	宝2-8	
東海面公園	南行徳4-7	

※おもむつが取れた幼児～小学3年生を対象としたミニプールです。

※深さ40～64cm（幼児の利用は保護者同伴）

- 開場 7月第3土曜日～8月末日
（開始については年度により異なります）
- 料金 無料

公 民 館

公民館は、地域のコミュニケーションを深めたり、幅広く教養を身につけるための社会教育施設として市内16カ所があり、サークル活動や学習会等に使用することができます。春と秋に開催する主催講座には親子で一緒に参加できる講座もあります。

問 各公民館

公民館名	住所	電話番号
中央公民館	八幡4-2-1	☎334-4279
鬼高公民館	鬼高2-12-23	☎334-2612
信篤公民館	高谷1-8-1	☎327-6807
東部公民館	本北方3-19-16	☎337-8886
柏井公民館	柏井町2-844	☎338-2988
大野公民館	南大野2-3-19	☎339-3400
若宮公民館	若宮2-15-8	☎336-7958
市川公民館	市川2-33-2	☎321-1171

公民館名	住所	電話番号
西部公民館	中国分2-13-8	☎373-8175
市川駅南公民館	大洲4-18-3	☎370-3564
曾谷公民館	曾谷6-25-5	☎372-2871
行徳公民館	末広1-1-31	☎356-0763
本行徳公民館	本行徳12-8	☎359-1351
幸公民館	幸1-16-18	☎398-0481
南行徳公民館	相之川1-3-7	☎356-7371
菅野公民館	菅野3-24-2	☎322-7761



子どものあんしん・安全

～子どもの事故のほとんどは
予防で防ぐことができます～

おうちを探検！ これなあに？

転落

ベランダからの
転落に注意する。
踏み台になるものは
置かない。

危険

包丁やはさみ
などに注意する。

転落

転落でのケガに
注意する。(柵をする)

ヤケド

熱い鍋などは手の
届かないところに置く。

ヤケド

電気ポットが倒れて
ヤケドのキケンがあります！

誤飲

ヤケド

たばこの誤飲、
やけどに注意する！
手の届かない
ところに置く。

テーブルクロスはしばらくはずす。

ヤケド

アイロンは
使い終わったら
片づける。

誤飲

観葉植物の土には肥料や防腐剤など
口に入れてはいけないものもあります！

窒息

ビニール袋をかぶると
窒息のキケンが！

誤飲

口に入る小さいものは
置かないで！

車のとき

おでかけ

- チャイルドシート・ジュニアシートは、正しく取り付けられていますか？
- 短距離の移動でも、必ずチャイルドシートなどを着用していますか？
- 車のなかに子どもだけを残しておくことはありませんか？

自転車のとき

- 子どもを自転車に乗せたまま、その場を離れることはありませんか？
- 子どもにはヘルメットをかぶせていますか？

徒歩・ベビーカーのとき

- ベビーカーのあかちゃんの様子をこまめに観察していますか？
※とくに夏期はアスファルトの照り返しに注意しましょう
- 子どもと一緒に歩くときは手をつなぎ、建物側に子どもを歩かせていますか？
- 周囲の人の様子（歩きたばこなど）に注意していますか？



おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと把握して、事故対策を家族で考えておきましょう。



異物誤飲・窒息を防ぐ

あかちゃんは興味のあるものを何でも口に入れます。誤飲の危険がある小さなものは、きちんと片付けましょう。また、咀嚼が上手くできない時期は、喉に食べ物を詰まらせやすいので与えるときは形や固さ、大きさに十分注意してください。

誤飲しやすい家庭内の危険物

- たばこ ● 殺虫剤 ● 化粧水
- 洗剤類 (トイレ用洗剤、かびとり剤、漂白剤など)
- 防虫剤 (しょうのう、ナフタリン)
- 石油製品 (灯油、ベンジン)
- 農薬 (園芸用除草剤など)
- ボタン電池 など

窒息事故を起こしやすいもの

食品

- ピーナッツなどの豆類 ● あめ
- 餅 ● こんにやく ● ミニトマト
- こんにやくゼリー
- きゅうりや人参などの野菜スティック

日用品

- ビニール袋
- おもちゃの部品
- 硬貨 ● ねじ
- ボタン ● 磁石 など

子育てサポート
トメニコー
市川市マップ
妊娠したら
あかちゃんが生まれたら
出産、子育ての助成
相談・支援
あすける
あそびば
安全
子どものあんしん・安全
病院・救急
さくいん

中毒110番

公益財団法人日本中毒情報センター

- 大阪 ☎072-727-2499 (24時間)
- つくば ☎029-852-9999 (9:00~21:00)
- たばこ専用電話 ☎072-726-9922 (365日24時間対応、テープによる情報提供)

情報提供料：無料
大阪、つくばの中毒110番では、化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。
※異物誤飲(プラスチック、石など)や食中毒、慢性中毒、常用量での薬の副作用に関するお問い合わせには対応していません。

あんしん住宅助成制度

あんしん住宅助成制度は、市内に居住・所有する住宅において、市内施工業者を利用するなど一定の要件を満たす住宅改修工事（バリアフリー、防災性、省エネ、子育てに対する配慮※）を行う市民の方へその経費の一部を助成する制度です。対象工事、対象要件等詳細は、市公式Webサイトをご覧ください。（本助成制度は同一住宅について1回に限り利用できます。申請書は、必ず契約前にご提出ください。）

※子育てに対する配慮に関する工事を行う場合は、中学校修了までの子どもがいること

問 住環境整備課 ☎712-6325
FAX712-6324

詳しくは市公式Webサイトよりご確認ください



犯罪から子どもを守ろう

不審者の情報収集と提供

子どもを狙った不審者出没に関する情報のうち、各学校等から少年センターに提供されたものについては、市公式Webサイトの「少年センター不審者情報について」から閲覧できます。

問 少年センター ☎320-3345 FAX320-3352

子どもの安全・安心パトロール

各学校で青色防犯パトロール車によるパトロールや、PTA・地域ボランティアの協力による自主防犯パトロールを実施しています。安全マップを作成したり、「かけこみ110番」のマークを掲示している場所を確認したり、危険な場所についての理解を深めながら、子どもたちの安全・安心の確保をしています。

問 指導課 ☎383-9338 FAX383-9263

かけこみ110番

子どもたちを事故や犯罪などから守るために、市内の住宅・商店などにご協力いただいて、このマークを玄関や入り口などに掲示しています。子どもたちが身の危険を感じた時、緊急を要する時などに助けを求め「駆け込める」ことができる安全な場所の目印です。



問 学校地域連携推進課 ☎383-9386
FAX383-9203



家庭での防災準備

☆最低でも3日間（推奨一週間）自力で生活できる準備を

非常時に必要な備品を備蓄し、避難の際に何が必要か予め把握・準備しましょう。

- 懐中電灯 ●ラジオ ●食料
- 飲料水（目安1人3ℓ×3日分）
- 現金 ●預金通帳 ●救急箱 ●下着
- 常備薬・保険証・お薬手帳等 ●母子健康手帳
- 毛布 ●衣類 ●トイレトーパー
- 簡易トイレ 等



☆避難するときのポイント

- ①荷物は10kg程度にまとめてリュックへ！
 - ②安全・歩きやすい恰好で！
 - ③ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切ってから家を出ましょう！
- 家族で避難するときは、赤ちゃんは目が届くように前抱っこ、小さなお子さんはおんぶひもなどで背負い、できるだけ両手を開けておくようにしましょう。歩けるお子さんは、はぐれないようにしっかりと手をつなぎましょう。

☆家族で決めておきましょう

災害時には、いつもの連絡手段が使えなくなることも想定されます。ご家族で予め下記について決めておくと安心です。

- 集合場所（ ）
 - 避難経路（ ）
 - 連絡手段（ ）
- ご家族で話し合ったらメモしておきましょう！

災害に備えよう

地震などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。私たちにできることは、過去の地震災害などの教訓を活かし、被害を最小限に抑えることです。家具に転倒防止器具を取り付けるなど、日ごろの備えと冷静な行動が家族の生命を守ります。

いざという時に頼りになるのは地域の底力です。普段から近隣の人と交流をもち、災害に備えましょう。

大地震の時は、交通網の寸断や通信手段の混乱などで、すぐには行政、消防、警察などの救助が得られない可能性があります。そのようなとき頼りになるのは、自治会など住民自身が自発的に作る防災のための組織（自主防災組織）です。防災訓練に参加するなど、自主防災組織に積極的に参加しましょう。



地震にあったら

- テーブル、机などの下にもぐり、身の安全を確保する。
- ラジオなどで正しい情報を集める。
- ガスの元栓などを閉め、火の始末をする。
- 路上の場合には、窓ガラスや看板などの落下物からカバンなどで頭を保護し、空き地や公園などに避難する。
- 転倒、落下の危険のある家具や窓ガラスから離れる。
- ドア、窓を開け、逃げ道を確保する。

災害用伝言ダイヤル 安否などの確認は

『171』

大規模な災害が発生すると、電話が不通になったり繋がりにくくなったりします。そのような場合に備えて、NTTでは災害用伝言ダイヤルを整備しています。利用ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

録音 171+1 被災地の方の電話番号を市外局番から入力

再生 171+2 被災地の方の電話番号を市外局番から入力

インターネット版災害用伝言版（web171）もあります。

市川市地区別減災マップ

市の地震被害想定や避難場所、災害時の備えなどが紹介されています。お子さんと一緒に避難場所まで歩くなどして、避難経路を確認しておきましょう。



配布場所 危機管理課／地域防災課／行徳支所／大柏出張所／各公民館／市川駅行政サービスセンター

問 地域防災課 ☎704-0065 FAX336-8046

防災行政無線テレホンサービス

『☎0180-994-889』

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。
※ご利用の場合は通話料がかかります。

携帯できる防災準備

災害はいつでもどこで起こるかわかりません。災害時には、必要最低限の物資を入れた「防災ポーチ」が有効になるので、職場へ置いたり、カバンにいれたりして準備してはいかがでしょうか。

- ハンカチ ●ティッシュ ●常備薬 ●マスク ●生理用品 ●携帯トイレ
- ウェットティッシュ ●ビニール袋 ●モバイルバッテリー ●カイロ ●絆創膏 等



子育てファミリーに必要な防災準備

普段、健診や外出の時に準備しているものに加えて、今使っているもの、必要なものを把握・準備しておきましょう。

- 紙オムツ ●おしりふき ●離乳食 ●ほ乳瓶・粉ミルク ●おくすり ●お菓子
- お気に入りのおもちゃ・ぬいぐるみ・絵本 ●バスタオル ●タオル・ガーゼ
- 抱っこひもやおんぶひも ●肌着・服 ●ストロー・スプーン ●母子健康手帳

※月齢に合わせて備えておくものが変わるので、定期的に見直しましょう

※離乳食やお菓子等は、少し多めに買って常備しておきましょう



子ども家庭総合支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる方々に支援や情報提供を行う相談窓口です。

子ども・子育てに関する相談

18歳未満の子どもを養育、家庭でのしつけ、家庭関係など子育てに関する相談を受けます。

泣きやまないといらいらしてしまっ...

何もやる気がおきない...



育児疲れ・体調不良



不登校・ひきこもり・親の育児放棄

悩んだらご相談ください！

- 子育ての悩みや不安をサポートします

子育てが思うようにできない、イライラして子どもを叩いてしまう、家族とうまく関係を築けない、、、などの不安や悩みは、一人で抱えずご相談ください。お手伝いしますので、一緒に解決していきましょう。

窓口相談

電話相談

相談したくても行けなくて...

予約はいりません
いつでもどうぞ

では、お宅まで
うかがいましょうか



訪問相談



ひとりで頑張り過ぎないで



例えば...



1人でかかえないで！



相談ダイヤル ☎047-711-0679

〒272-0021
市川市八幡3-4-1 アクス八幡2F
● 電車利用の方
JR本八幡駅より徒歩3分



児童虐待の通報・相談

近隣などからの通報に迅速に対応します。虐待行為は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えます。

子どもへの虐待を未然に防止し、早期発見し、対応するために…

市や児童相談所などの行政機関だけでなく、地域住民だからこそできることがあります。住民一人一人が、子どもを虐待から守るネットワークの一員です。私たちの一言や行動が、子どもや保護者を救うきっかけになります。「虐待かな?」と思ったら、一人で考えず、相談機関にご連絡ください。

虐待とは

- **身体的虐待**
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- **性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- **ネグレクト**
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない など
- **心理的虐待**
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV など）



オレンジリボンは「子ども虐待防止」の象徴です

虐待を受けていると思われる子どもがいたら・
ご自身が出産や子育てに悩んだら・子育てに悩む親がいたら



児童虐待通報ダイヤル ☎047-711-1697
子ども家庭総合支援センターへ相談・連絡をください

※緊急時、子どもの命に関わると思われる場合は警察**110番**へ連絡してください。

子どもの権利条約

世界中の子どもたちの権利を守るために、1989年に「児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）」が国連で採択されました。日本は1994年にこの条約を批准しています。この条約では、守るべき子どもの権利を次の4つにまとめています。

生きる権利

防げる病気などで命を奪われないこと。
病気やけがをしたら治療を受けられることなど。

育つ権利

教育を受け、休んだり遊んだりできること。
考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができること。

参加する権利

自由に意見を表したり、集まってグループを作ったり自由な活動を行ったりできることなど。

守られる権利

あらゆる種類の虐待や搾取などから守られること。
障害のある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られること。



児童憲章

子どもが尊重され、よい環境で育てられることは、国民みんなの願いです。

子どもを社会の一員として尊重する考え方は、日本国憲法に定められている基本的人権の一部です。特に、子どもが幸福に暮らし育てられるべきであることを宣言するものとして、昭和26（1951）年に「児童憲章」が定められました。

われらは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、すべての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。

児童は、人として尊ばれる。

児童は、社会の一員として重んぜられる。

児童は、よい環境のなかで育てられる。

（抜粋）



子どもを健やかに育むために

出典：厚生労働省Webサイト（<http://sukoyaka21.jp/poster#>）

「子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～」(厚生労働省) (http://sukoyaka21.jp/wp/wp-content/uploads/2016/08/ainomuchizero_pdf.pdf) を加工して作成

愛の鞭ゼロ作戦

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくなくて、イライラすることもあります。

つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。

一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。

最初は「愛の鞭」のつもりでも、いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。

体罰や暴言による「愛の鞭」は捨ててしまいましょう。

そして、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで前向きに育んでいきましょう。



愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう。

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

次のポイントを心がけながら、子どもに向き合いきましょう。

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。

脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。親は「愛の鞭」のつもりだったとしても、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかも知れないのです。

●子ども時代の辛い体験により傷つく脳



提供：福井大学 友田明美教授

- ・ 厳しい体罰により、前頭前野（社会生活に極めて重要な脳部位）の容積が19.1%減少（Tomoda A et al., Neuroimage, 2009）
- ・ 言葉の暴力により、聴覚野（声や音を知覚する脳部位）が変形（Tomoda A et al., Neuroimage, 2011）

POINT

1

子育てに体罰や暴言を使わない

一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、叩くことによって得られた子どもの姿は、叩かれた恐怖によって行動した姿。自分で考え行動した姿ではありません。

「愛の鞭である」と親が思っても、子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことです。ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも、心に大きなダメージを受けることもあります。

子どもだからといって、暴力や暴言が許されるわけではありません。それに体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性もあります。「叩かない怒鳴らない」と心に決めましょう。



POINT

2

子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

親に恐怖を持った子どもはどのような行動を起こすでしょうか。親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。

また、恐怖を持つ親に対しては、子どもが心配事を打ち明けられなくなります。心配事を相談できないと、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。



POINT

3

爆発寸前のイライラをクールダウン

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあること。でも、疲れていたりして、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どものちょっとした行動（おもちゃの取り合い、すぐに動かないなど）をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。

イライラが爆発する前に、クールダウンするための、自分なりの方法を見つけておきましょう。



POINT

4

親自身がSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス（ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど）の利用も検討しましょう。子育ての苦勞について気軽に相談できる友だちもできるといいですね。



POINT

5

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

子どもに「イヤだ!」と言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。でも、2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「どうしたらいいかな?」と、子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

「わがままな子になっては困る」という想いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。



病院・救急

急病診療所・休日歯科診療所

市川市急病診療所（応急処置）

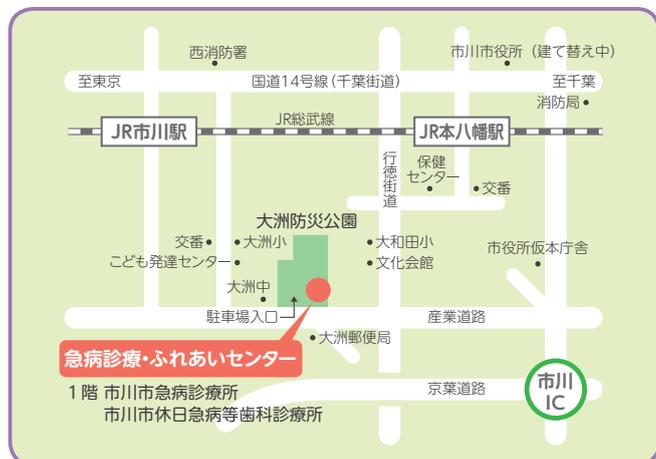
大洲1-18-1 市川市急病診療・ふれあいセンター内
☎377-1222

診療日	診療時間	診療科目		
		内科	小児科	外科
月～金曜	20:00～23:00	○	○	×
土曜	20:00～23:00	○	○	○
日曜・祝日 年末年始 (12/30～1/3)	10:00～17:00 20:00～23:00	○	○	○

市川市休日急病等歯科診療所（応急処置）

大洲1-18-1 市川市急病診療・ふれあいセンター内
☎ 377-8888

診療日	診療時間	診療科目
日曜・祝日 盆期 (8/13～15) 年末年始 (12/30～1/3)	10:00～17:00	歯科



※受診時は、必ず健康保険証・子ども医療費助成受給券を忘れずにお持ちください。

広告

あんしんホットダイヤル

24時間・無休の急病医療情報案内

急な病気・ケガで困ったときの対応や、夜間・休日に診療してくれる病院の案内、健康やメンタルヘルスに関する相談、介護や子育ての相談に、医師、保健師、看護師、臨床心理士などが応じます。

フリーダイヤル ☎0120-241-596（市川市民専用）

※言語、聴覚障害などの方専用 FAX0120-637-119

通話料無料。非通知設定では通話できません。

こども急病電話相談

お子さんの急な病気や心配なとき、受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、小児科医や看護師が電話で相談に応じます。

●相談日 毎日19:00～翌6:00

☎#8000または☎043-242-9939

小児救急ガイドブック

生後1カ月から就学前までのお子さんの急病時などの対処方法を分かりやすく掲載しています。あわてて病院に行かなくてもすむ場合もあります。日頃から病気やケガについて理解しておきましょう。

- 配布場所 保健医療課
保健センター
南行徳保健センター
市川市急病診療所

※市公式Webサイトからダウンロードできます。

「小児救急ガイドブック（PDF版）」



市川ひふ科形成外科クリニック

形成外科 皮膚科 美容外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:45～12:30	●	●	●	●	●	●	○
13:45～17:30	●	●	●	●	●	●	○

休診日：水曜・日曜・祝日

0800-800-2001（通話無料）
市川市市川1-3-18 SRビル市川2F

本川駅南口 徒歩1分

長谷川眼科クリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	休	○	○
15:00～18:00	○	休	○	休	○	休

※休診日/木曜日・日曜・祝日

所在地

北口 市川駅 南口 至東京 至千葉

047-318-3680
市川市市川南1-1-1 I-link タウンいちかわ ザタワーイースト214
長谷川眼科クリニック 市川 検索

国道14号沿い 市川郵便局並び

つやま眼科医院

☎047-323-8000

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	休	●	●	●
午後2:30～6:00	●	●	休	●	●	予約制

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

市川市平田2-6-3

ためらわずに救急車を呼んでほしい症状

顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

手足

- 手足が硬直している



救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）
- 子ども医療費助成受給券

乳幼児の場合

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル

その他に、意識がおかしい、けいれんが止まらない、広範囲のやけどなど、いつもと違う場合、様子がおかしい場合には、ためらわずに**119番に通報**してください。

いざというときの応急手当

119番してから救急車が現場に到着するまでの平均時間は約9分です。その間に適切な応急手当をすることが大切です。通報内容により、通報を受けた指令員が口頭で応急手当の指導をしますので、落ち着いて行動しましょう。

救命講習会のご案内

いざというときのために、応急手当の方法を習得しておきましょう！

普通救命講習Ⅰ・Ⅲ 上級救命講習 外傷応急手当講習	定期的開催 ※日程は「広報いちかわ」、市公式Webサイトでご確認ください。
受講対象者	市内在住、在勤、在学（中学生以上）
講習修了証	講習修了者には、普通（上級・外傷）救命講習修了証が交付されます。（受講後も、救命技能を維持するために、努めて2～3年毎に講習を受けてください。）

問・申込み 救急課 ☎333-2111 音声ガイダンス2番 FAX333-8181

— 広告 —

皮膚科KSクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●
15:00～18:30	●	●	●	●	●	/

休診日 土曜午後・日曜・祝日

☎047-325-8327
市川市市川1丁目23-10 アルファツインビル402

ベリークリニック

内科・糖尿病内科

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 医学博士 増田 美央
日本内科学会認定 総合内科専門医

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45～12:00	○	○	/	○	○	○	/
13:45～17:30	○	○	/	○	○	○	/

妊娠糖尿病 ご相談下さい
金曜夜診療あり 18:30～20:00
完全予約制

TEL.047-358-6318
市川市相之川4-14-10 クレイディアムアンドエス1F
ベリークリニック 検索

あいこう耳鼻いんこう科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00～18:00	●	●	●	/	●	●	/

TEL 047-326-3030

あいこう歯科クリニック

■ 歯科 ■ 小児歯科 ■ 矯正歯科 ■ 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:30	●	●	●	/	●	※	/
14:30～18:30	●	●	●	/	●	※	/

※9:00～13:30、14:30～17:00【休診日】木曜・日曜・祝日
● 予約制 ● 急患随時受付

TEL 047-326-2282
市川1-7-15 カメイビル3階
市川駅北口徒歩2分



子どもの具合が悪くなったら

病院受診のポイント

- 機嫌はどうか
- よく眠れるか
- 水分は取れているか
- おしっこは出ているか
- 遊べるか

左記に当てはまればあわてる必要はありません。翌日にかかりつけ医などを受診しましょう。

その他の病院受診のポイント・看病のポイントは、小児救急ガイドブックに掲載しています。(P84)



熱が出たとき

38度程度までで、機嫌がよく遊んでいる時は、解熱剤をあわてて使わず、水分補給やクーリングをしましょう。高熱だけで脳がダメージを負うことはありません。

吐いたとき

吐いた後は口をすすぐだけにして、最低2時間は少量でも飲んだり食べたりさせないようにしましょう。水分補給は吐き気がおさまってから(吐いてから2時間ほどしてから)にしましょう。

下痢をしたとき

食欲があれば油の強いもの、繊維質の多いものを避け食べさせましょう。あかちゃんや小さなお子さんの場合は水分補給を最優先にしましょう。塩分・エネルギー補給にも気を付けましょう。

参考 こどもの救急オンライン

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの判断の目安を提供するサイトです。生後1カ月～6歳までのお子さんが対象です。



こどものかかりやすい病気

	病名	潜伏期間	症状
 高熱 発疹	突発性発疹	2～14日	突然の発熱(38度～40度) 2～3日、熱が下がると体中に発疹が出る、便がゆるくなることもある
 熱	溶連菌感染症	2～4日	発熱、扁桃の発赤、舌が赤くざらざらした状態(莓舌) 合併症として腎炎、リウマチ熱
 高熱 発疹	ヘルパンギーナ	2～7日	突然の発熱(38度～40度程度)、のどの痛み、口内に小発疹、口の中の症状が強く食欲低下、脱水症に注意、まれに「熱性けいれん」を起こす
 小発疹	手足口病	2～7日	口の中・手のひら・足の裏や甲に水疱性の発疹、発熱を伴うこともある 口内炎から飲食を受け付けず脱水症になることも
 のどの痛み 発熱 目の充血	咽頭結膜炎(プール熱)	2～14日	咽頭炎、結膜炎、39度前後の発熱、目やにや涙が多くなる、まぶしがる
 嘔吐 腹痛 下痢	ノロウイルス感染症	12～48時間	突然の腹痛、吐き気、嘔吐、下痢 発熱が見られることもある

市公式Webサイトに詳しい紹介・その他の病気を掲載しています。



小児科情報（小児科診療をしている医療機関）

夜間や受診で迷ったときには…あんしんホットダイヤル、こども急病電話相談へ P84

地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
北 部	ひさき ファミリークリニック	大野町2-107-1	☎047-303-8000	内科・小児科・ アレルギー科	9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×
					15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×
	加藤医院	大野町3-245	☎047-338-5555	内科・小児科・ 消化器科・神経内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
					15:00~18:30	○	○	×	○	○	×	×
	山本内科小児科医院	下貝塚1-17-8	☎047-371-0022	内科・小児科	9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×
					16:00~17:30	○	○	×	○	○	×	×
	佐々木内科医院	宮久保2-1-27	☎047-371-3900	内科・小児科・ 消化器内科・外科	9:00~12:00 ※土 9:00~12:30	○	○	×	○	○	○	※
14:30~18:00					○	○	×	○	○	×	×	
大原 ファミリークリニック	堀之内 3-19-30-103	☎047-300-7711	内科・小児科・外科・ 胃腸科・肛門科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
				16:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×	
いざなぎクリニック	堀之内3-23-13	☎047-372-3631	内科・小児科・ 外科・整形外科	8:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×	
				15:00~18:30	○	○	○	×	○	×	×	
北国分内科皮膚科 クリニック	堀之内3-28-25	☎047-300-7070	内科・小児科・ 皮膚科・アレルギー科	9:00~12:00 ※土 9:00~13:00	○	○	○	○	×	○	※	
				15:30~18:30	○	○	○	○	×	×	×	
中 部	伊藤医院（市川）	市川1-9-1 AKIOビル3F	☎047-322-3194	内科・小児科・ リウマチ科	9:00~11:30 ※土 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	※
					14:00~17:00 予防注射は診察時間 終了30分前までには 来院してください。 ※乳児健診は予約制で す。(火・水・金)	○	※	※	×	※	×	×
	岩川小児科	市川1-9-1 AKIOビル7F	☎047-323-5605	小児科	9:00~11:00 ※土 9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	※
					15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×
鶴岡医院	市川2-28-26	☎047-322-2828	内科・小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
				15:00~17:30	○	○	○	○	○	×	×	
半沢クリニック	市川4-5-10 国府台ステイツ1F	☎047-372-4600	内科・小児科・ 外科	8:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×	
				15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×	

※平成29年10月現在の情報です。診療科目、診療日・時間は変更されることがあります。電話で確認の上、受診してください。

市川市家族の週間

11月第3日曜日は「家族の日」 その前後1週間は「家族の週間」

内閣府は、「子どもの育ちを支え、若者が安心して成長できる社会」をめざし、「家族の日」「家族の週間」を通じて家族や地域の大切さについての理解の促進を図っています。市川市でもこの期間に様々な家族向けイベントを行い、思い出づくりを通して家族の大切さや地域とのつながりを考えてもらうよう働きかけています。

市内のさまざまな企業や民間団体にもご協力いただきイベントを行っておりますので、市公式Webサイトや子育て応援サイト「いちかわっこWEB」をチェックしてください。

※市公式Webサイトや「いちかわっこWEB」への掲載は毎年10月中旬を予定しています。



地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日	
中部	あらたこども クリニック	真間1-13-7 真間レジデンス2F	☎047-329-3229	小児科・ アレルギー科	9:00~11:30	○	○	×	○	○	○	×	
					乳児健診・予防注射 13:30~14:30 (当日予約10:00~11:00) ※土 予防注射のみ実施 (9:00~11:00) (予約不要)	☆	☆	×	☆	☆	☆	※	×
					15:00~16:30	○	○	×	○	○	×	×	
	竹内クリニック	真間2-12-19	☎047-322-6470	内科・小児科・ 皮膚科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
					インフルエンザ 予防注射	☆	☆	☆	×	☆	×	×	
					インフルエンザ 以外の予防注射	☆	☆	☆	×	☆	☆	×	
	目時クリニック	市川南3-3-23	☎047-321-1787	小児科・内科・ 整形外科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
					15:00~18:30	○	○	○	×	○	×	×	
	渡辺医院	新田1-2-14	☎047-322-7159	小児科・内科・ 皮膚科	9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×	
					16:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×	
	さたクリニック	新田3-23-16	☎047-377-1553	小児科・内科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
					予防注射優先時間 (予約不要) 14:30~15:00 ※土 14:00~14:30	☆	☆	×	×	☆	☆	※	
					乳児健診(予約制) 14:25~	×	×	☆	×	×	×	×	
					15:30~18:00 ※土 15:00~17:00	○	○	○	×	○	○	※	×
	尾林内科医院	新田4-12-13	☎047-377-2174	小児科・内科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
					16:30~19:00	○	○	○	×	○	×	×	
	吉田医院	新田5-10-20	☎047-322-2131	内科・小児科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×	
					17:00~18:30	○	○	×	○	○	×	×	
	大谷医院	平田4-4-1	☎047-377-0511	内科・小児科・ 脳神経外科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
					15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×	
市川市民診療所	大洲4-10-21	☎047-376-2788	内科・小児科・ 放射線科・ 循環器科・ アレルギー科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×		
				予防注射のみ (毎週水曜日) 16:00~17:00	×	×	☆	×	×	×	×		
				14:15~16:00 ※水18:30~20:00	×	×	○	×	×	×	×		

広告

社会医療法人社団千葉県勤労者医療協会
市川市民診療所
内科・小児科 予防接種・乳児健診
も行っております

一私たち診療所は地域で安心して住み続けられる
街づくりに取り組んでいます

	午前	午後	夜間
月	内科・小児科 ※精カメラ	アレルギー科	
火	内科・小児科		
水	内科・小児科	予防接種のみ(16:00~17:00)	内科・小児科
木	内科・小児科	糖尿病内科	
金	内科・小児科		
土	内科・小児科		

■受付時間 (8:30~12:00, 14:15~16:00, 18:00~20:00)

◎当診療所は予約制を取りいれています。
電話予約も可能です。

TEL 047-376-2788
市川市大洲 4-10-21

小児科・アレルギー科
あらたこどもクリニック

受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~11:30 ●●●●●●●●●●

13:30~15:00 予約制
電話予約※当日10:00~11:00

乳予 乳予 休診 乳予 乳予 休診

15:00~16:30 ●●●●●●●●●●

休診・・・水曜・日曜・祝日・土曜午後
予：予防接種 乳：乳幼児健診

Tel.047-329-3229
市川市真間1-13-7 真間レジデンス2F

地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日	
中 部	藤田小児科医院	八幡1-2-1	☎047-334-5320	小児科	8:30~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
					乳児健診・予防注射 14:30~15:00	☆	☆	☆	×	☆	×	×	
					15:00~17:00	○	○	○	×	○	×	×	
	みつはしクリニック	八幡3-5-1 キャピタルタワー 2F	☎047-323-8070	内科・小児科・ 整形外科・皮膚科・ 呼吸器科・ 循環器科・ アレルギー科・ 脳神経外科	9:30~12:30 (受付は12:00まで) ※土 9:30~14:30 (受付は14:00まで)	○	○	○	×	○	○	※	×
					14:30~18:30 (受付は18:00まで)	○	○	○	×	○	×	×	
	八幡 ファミリークリニック	八幡3-27-20 第二山本ビル1F	☎047-711-2167	小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	×
					14:00~15:00 乳児健診・予防注射 (予約制)	☆	☆	☆	☆	☆	×	×	
					15:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×	
	大塚医院	八幡4-9-7	☎047-334-4549	内科・小児科・ 呼吸器科・ リウマチ科・ アレルギー科	9:00~12:30 ※土 9:00~13:00	○	○	×	○	○	○	※	×
					14:30~18:30 ※金 15:30~18:30	○	○	×	○	○	※	×	
しのはら小児科	八幡6-4-6	☎047-334-4690	小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	×	
				14:00~17:00	○	○	○	×	○	×	×		
師岡医院	菅野4-11-6	☎047-323-5732	内科・小児科・ 皮膚科・心療内科・ 神経科	9:00~12:00 ※土 9:00~13:00	○	○	×	○	○	○	※	×	
東京歯科大学 市川総合病院	菅野5-11-13	☎047-322-0151	内科・呼吸器内科・ 循環器内科・ 消化器内科・ 腎臓内科・神経内科・ 外科・呼吸器外科・ 心血管外科・ 消化器外科・整形外科・ 脳神経外科・形成外科・ 麻酔科・精神科・ 小児科・皮膚科・ 泌尿器科・産婦人科・ 眼科・耳鼻咽喉科・ リハビリテーション科・ 放射線科・歯科・ 歯科口腔外科・ 病理診断科	8:30~11:00 ※土 8:30~10:30 (第2土曜休診) (小児科は(土)休診)	○	○	○	○	○	○	※	×	
篠塚医院	東菅野1-5-2	☎047-322-5870	内科・小児科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	○	×	
				16:00~18:30	○	○	○	×	○	×	×		

※平成29年10月現在の情報です。診療科目、診療日・時間は変更されることがあります。電話で確認の上、受診してください。



— 広 告 —

平日夜20時まで、土曜も診療の歯医者さん

ささがわ歯科クリニック
SASAGAWA DENTAL CLINIC
歯科/小児歯科/矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	×	○	×	×
15:00~20:00	○	○	○	○	×	△	×	×

△:土曜午後は14:30~18:00

ご予約・お問合せはこちらへ

047-378-4611

本八幡駅徒歩2分

南八幡3-4-8 HKアルファビル202
ささがわ歯科クリニック



地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
中部	日比医院	東菅野2-5-22	☎047-322-0853	内科・小児科・ 神経内科・ 脳神経外科	9:00~12:00 ※土 9:00~13:00	○	○	○	×	○	○※	×
					15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×
	小菅医院	須和田1-24-15	☎047-371-4307	内科・小児科・ 循環器内科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×
					16:00~18:30	○	○	○	×	○	×	×
	柏の森クリニック	若宮3-40-29	☎047-302-3888	内科・小児科・ 皮膚科・神経内科	8:30~11:30	○	○	×	○	○	○	×
					14:30~17:30	○	○	×	○	○	×	×
	小林医院（北方）	北方1-9-14	☎047-334-2525	内科・小児科・ 消化器科・ 循環器科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
					14:00~17:30	○	○	○	×	○	×	×
	大倉内科小児科医院	南八幡3-6-9	☎047-378-1002	内科・小児科・ 胃腸科・呼吸器科・ 消化器科・循環器科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
					16:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×
	高中医院	南八幡4-1-7 本八幡駅南ビル401	☎047-370-8777	内科・小児科・ 胃腸科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
					15:00~18:30	○	○	×	○	○	×	×
	サンサンこども クリニック	南八幡4-7-9 ラ・パシフィック ビルC2F	☎047-320-3322	小児科	9:00~11:30	○	○	×	○	○	○	×
					乳児健診・ 予防注射のみ 14:00~15:00	☆	☆	×	☆	☆	☆	×
15:30~17:30					○	○	×	○	○	○	×	
おおわだ 内科呼吸器内科	南八幡4-7-13 シャンポール本八幡 2F	☎047-379-6661	内科・小児科・ 呼吸器科・ アレルギー科	9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×	
				15:00~18:30	○	○	○	×	○	×	×	
大村病院	南八幡4-14-2	☎047-377-3111	内科・ 小児科・ 呼吸器内科・ 消化器内科・ 循環器内科・ アレルギー科・ 糖尿病内科・ 乳腺外科・ 放射線科	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	×	
				乳児健診・予防注射	×	×	☆	☆	×	×	×	
				14:00~17:30	○	×	○	○	○	×	×	
本八幡クリニック	南八幡5-11-14	☎047-370-2222	内科・小児科・ 循環器科・ 消化器科	9:00~12:00 (乳児健診・予防注射は 診療時間内で要予約)	○	○	○	×	○	○	×	
				15:00~19:00	×	○	×	×	○	×	×	
きし内科クリニック	大和田2-13-26	☎047-314-2001	内科・小児科・ 呼吸器内科・ アレルギー科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
				14:30~17:30	○	○	×	○	○	×	×	
原木医院	原木1-8-8	☎047-328-8877	内科・小児科・ 皮膚科・ アレルギー科	9:00~12:00 ※土 9:00~13:00	○	○	×	○	○	○※	×	
				13:00~16:00	○	○	×	○	○	×	×	

初めての育児 ワンポイントアドバイス

ミルク 飲ませ方・ゲップ

声かけしましょう
「いい飲みっぷりだね」
「ちょっと休憩かな」
「おいしいねえ」
※赤ちゃんと視線を
合わせて



哺乳瓶は45度くらいの角度に

赤ちゃんの背中をまっす
ぐにして抱くか太もの
上に座らせ、背中をさ
すったり軽くトントンと
叩いたりする。

ゲップが出ないときや寝て
しまったときなどは10分程
度は抱っこして。そのあと、
寝かせるときは顔を横向き
にしてね。



おむつ交換

声かけしましょう
「いっぱい出たね」
「きれいきれいするよ」
「気持ちよくなったね」



お腹まわりは指が入る余裕を持たせて
テープでとめ、脚周りのギャザーを整
える。

地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日	
南部	二階堂医院	本行徳26-12	☎047-357-5156	内科・小児科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
					15:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	
	行徳総合病院	本行徳5525-2	☎047-395-1151	内科・循環器内科・ 消化器内科・ 糖尿病内科・ 腎臓内科・ 神経内科・ 人工透析内科・ 外科・消化器外科・ 乳腺外科・ 整形外科・ 形成外科・ 脳神経外科・ 小児科・皮膚科・ 泌尿器科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科・ 肛門外科・ 麻酔科・救急科・ 放射線科・ リハビリテーション科	8:45~12:00 (受付は7:45~)	○	○	○	○	○	○	×	
					乳児健診・予防注射 (予約制)受付時間 12:30~14:30	☆	☆	☆	☆	☆	×	×	
					14:00~16:30 (小児科は15:00~) (受付は12:30~)	○	○	○	○	○	×	×	
	いなだクリニック	妙典4-3-10 ベルメゾン201	☎047-358-2260	内科・小児科	9:00~12:00 ※土 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	※	×
					乳児健診・予防注射 14:00~15:30	☆	☆	☆	×	☆	×	×	
					15:30~18:30	○	○	○	×	○	×	×	
	吉田こどもクリニック	妙典4-10-28 クリサンテーム 妙典Ⅱ	☎047-306-7772	小児科・ アレルギー科	9:00~12:00 (乳児健診(月・金) 予防注射(火・木) 14:00~15:00)	☆	☆	×	☆	☆	×	×	
					15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×	
	姚医院	塩焼2-2-47	☎047-396-0862	内科・小児科・ リハビリテーション科・ 皮膚科・泌尿器科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
					15:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	
金川医院	宝1-2-1	☎047-396-2011	内科・消化器内科・ 小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×		
				15:00~19:00	○	○	○	○	○	×	×		
いわはら キッズクリニック	富浜2-14-4 ヴァンテアンビル 2F	☎047-357-5515	小児科・ アレルギー科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×		
				乳児健診・予防注射 (完全予約制) 14:00~15:30	☆	☆	☆	☆	☆	×	×		
				15:30~18:00	○	○	○	○	○	×	×		
竜崎医院	富浜2-3-24	☎047-358-7300	小児科・内科・ 外科・胃腸科・整形外科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×		
				14:30~18:00	○	○	○	×	○	×	×		

※平成29年10月現在の情報です。診療科目、診療日・時間は変更されることがあります。電話で確認の上、受診してください。

— 広告 —

薬のヤスイ

もっと楽しく！
もっとと健康に！
あなたの元気を
応援します。

市川市行徳駅前1-13-6
市川市入船12-23

営業時間
9:00 ~ 22:00
※年中無休

☎047-399-3113
ホームページもご覧ください！

薬のヤスイ 検索

内科・小児科

院長 医学博士 稲田誠(日本小児科学会認定小児科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:30~6:30	○	○	○	休	○	休

予約外来※お電話ください。

午後2:30~3:30	○	○	○	休	○	休
-------------	---	---	---	---	---	---

乳幼児健診・予防接種
(予防接種は一般外来でも可能です 要予約)

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

市川市妙典4-3-10 ベルメゾン201 妙典駅(東口)から徒歩約2分
(妙典駅交通広場ワキ) ☎047-358-2260
<http://inadaclinic.cocolog-nifty.com/>

■小児一般診療 ■予防接種
■乳幼児健診 ■乳児栄養指導
予防接種、乳幼児健診は予約制です

東西線妙典駅 徒歩2分

いわはらキッズクリニック

院長 岩原正純 医学博士/順天堂大学講師
日本小児科学会 小児科専門医

診療時間のご案内	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 一般外来	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~3:30 予防接種 乳幼児健診等	●	●	●	●	●	●
3:30~6:00 一般外来	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜日・祝日、土曜日午後

TEL.047-357-5515
市川市富浜2-14-4 ヴァンテアンビル2F
駐車場有り(16台)

<http://www.iwaharakids.com/>



地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
南部	清仁会 行徳クリニック	行徳駅前1-14-11 サトミ3番館2F	☎047-397-5011	内科・小児科・ 耳鼻咽喉科・ 皮膚科	10:00~12:30	○	○	×	○	○	○	○
					14:30~20:00 ※土・日 14:30~16:30	○	○	×	○	○	○	※
	内科行徳診療所	行徳駅前2-16-6 ニューハイム角重 2F	☎047-357-6762	内科・小児科・ 胃腸科・放射線科	9:30~12:00	○	×	○	×	○	○	×
					15:00~17:00	○	×	○	×	○	×	×
	安藤病院	行徳駅前2-20-18	☎047-359-1201	内科・小児科・ 外科・整形外科・ 耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科・ 肛門科・呼吸器科・ 消化器科・循環器科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
					14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×
	まえだ小児科医院	行徳駅前2-25-12 中島ビル	☎047-399-9888	小児科・ アレルギー科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
					乳児健診・予防注射 (毎週火曜日) 14:00~17:00	×	☆	×	×	×	×	×
					15:00~18:00 ※火 14:00~18:00	○	※	○	×	○	×	×
	ましずクリニック	行徳駅前2-26-15 パークサイド桂102	☎047-300-3201	内科・小児科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
					15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×
	近藤小児科	行徳駅前3-16-26	☎047-395-7206	小児科・内科・ 皮膚科・ アレルギー科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
					乳児健診 14:00~15:00	×	×	×	×	☆	×	×
					15:30~18:30	○	○	○	○	○	×	×
	なかさこ医院	行徳駅前2-17-2-1F	☎047-356-5678	内科・小児科・ 胃腸内科・肛門外科	9:00~12:30	○	○	×	○	○	○	×
					15:00~18:45	○	○	×	○	○	×	×
岩沢医院	湊新田1-9-5	☎047-356-6220	小児科・内科	9:00~12:00	○	○	○	×	×	○	×	
				乳児健診(要予約) 15:00~	☆	☆	☆	×	×	×	×	
				15:00~17:00	○	○	○	×	○	×	×	
いわせ医院	香取2-9-13	☎047-397-5950	内科・小児科・ 外科・胃腸科	9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×	
				15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×	
医聖よろずクリニック	相之川1-8-1	☎047-358-3070	内科・小児科・ アレルギー科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
				乳児健診・予防注射 14:00~15:00	☆	☆	☆	☆	☆	×	×	
				15:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×	
成毛医院	相之川3-1-22	☎047-358-2001	小児科・内科・ 消化器内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	
				乳児健診 15:00~16:30	×	☆	×	×	☆	×	×	
				15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×	



子育て応援サイト「いちかわっこWEB」

保育園や幼稚園、市の子育て支援事業の情報や、NPOや子育てサークル、民間施設の子育て情報も掲載しているWEBサイトです。スマートフォンやパソコンから、気軽に情報を集めましょう。

年齢別に行政情報を探したり…



イベント情報を探したり…



メールマガジン登録で、開催地区ごとのイベント情報や子育てワンポイントアドバイスも届きます！



アクセスはこちらから

地区	医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
南 部	えんぴつ公園 こどもクリニック	相之川4-5-18 渡辺ビル1F	☎047-359-1836	小児科 アレルギー科	9:00~12:00 ※日 9:00~11:30	○	○	○	×	○	○	○※
					乳児健診・予防注射 (要予約) 14:00~15:45	☆	☆	×	×	☆	☆	×
					15:45~18:00 ※土 15:30~17:00	○	○	×	×	○	○※	×
	南行徳駅前クリニック	相之川4-5-8 南行徳メディカル スクエア2階	☎047-358-1114	内科・循環器内科・ 消化器内科・ 腎臓内科・小児科・ 皮膚科	9:00~13:00 ※土 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○※	×
					15:00~19:00 ※土 13:00~15:00	○	○	○	○	○	○※	×
	たかはしクリニック	相之川4-15-3 友泉南行徳ビル2F	☎047-359-7151	内科・小児科・ リウマチ科・ アレルギー科	8:30~12:00	○	○	○	×	○	○	×
					15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×
	ふるや内科クリニック	南行徳1-18-6-1D	☎047-357-0101	内科・消化器内科・ 小児科	8:30~12:00	○	○	×	○	○	○	×
					15:30~19:00	○	○	○	○	○	×	×
	吉田小児科医院	南行徳1-17-8 エステートIAビル 1F	☎047-397-0101	内科・小児科・ アレルギー科	9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×
					乳児健診・予防注射 (要予約) 14:30~15:30	☆	☆	×	☆	☆	×	×
					16:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×
小林医院 (南行徳)	南行徳4-1-3	☎047-396-7065	内科・小児科・ 形成外科・皮膚科	9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
				乳児健診・予防注射 13:45~15:00	×	☆	×	×	☆	×	×	
				15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×	
塩浜宮崎医院	塩浜4-2-8-202	☎047-398-3383	内科・小児科・ 皮膚科・放射線科・ アレルギー科・ リハビリテーション科	9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	○	
				15:00~18:00	○	○	×	○	×	○	×	
東京ベイ・ 浦安市川医療センター	浦安市当代島 3-4-32	☎047-351-3101	内科・循環器内科・ 心臓血管外科・ 消化器内科・ 呼吸器内科・ 腎臓・内分泌内科・ 人工透析内科・ 糖尿病内科・産婦人科・ 小児科・小児外科・ 救急科・外科・ 脳神経外科・ 整形外科・眼科・ 耳鼻咽喉科・皮膚科・ 泌尿器科・神経内科・ 病理診断科・ 放射線科・ 放射線診断科・ 麻酔科・ リハビリテーション科・ 感染症内科	8:45~(予約優先) ※受付は 8:00~11:30 ※受付時間は各診療科 で異なります。 詳しくはWebサイトを ご覧ください。	○	○	○	○	○	○	×	
				14:00~(予約優先) ※受付は 13:00~16:00	○	○	○	○	○	×	×	

※平成29年10月現在の情報です。診療科目、診療日・時間は変更されることがあります。電話で確認の上、受診してください。



さくいん

あ		さ		な	
あおぞらキッズ	39	災害用伝言ダイヤル	79	難病患者等福祉手当	34
あんしん住宅助成制度	78	里親制度	36	24時間子供SOSダイヤル	37
アンティ・マミー	65	3カ月児訪問	28	日中一時支援事業（障害児）	42
育児相談	35	産後1カ月健康診査	29	乳児一般健康診査	29
遺児手当	43	産後家庭ホームヘルプサービス	27	乳児突然死症候群	28
市川市休日急病等歯科診療所	84	3歳児健康診査	29	乳児ボツリヌス症	28
市川市急病診療所	84	歯科相談	35	認可保育園	48
市川市子ども・子育て支援事業	1	児童家庭支援センター・このだい	36	妊婦一般健康診査	25
市川児童相談所	36	児童虐待の通報・相談	81	妊婦歯科健診	26
市川市地区別減災マップ	79	児童憲章	82	妊婦訪問	25
いちかわファミリー・サポート・センター	63	児童手当	32	布の絵本（障害児）	42
いちかわ保育ルーム	56	児童扶養手当	43		
一時介護料助成（障害児）	42	就学支援	62	は	
一時預かり	64	出産育児一時金	32	配偶者暴力相談支援センター	38
1歳6カ月児健康診査	29	出産育児一時金受取代理制度	32	発達障害の特徴と対応	40
移動支援（障害児）	42	出産育児一時金直接支払制度	32	発達相談	36
栄養相談	35	出産費資金の貸付	32	パパとママの健康のために	31
延長保育（認可保育園）	48	出生届	27	パパママ栄養クラス	26
おひさまキッズ	39	出生連絡票（あかちゃん訪問はがき）	27	歯みがきレッスン	30
親子つどいの広場	70	障害児通所支援サービス	41	ハローワーク	26
		障害児福祉手当	41	ビーイング	72
か		小学校	61	ひとり親家庭相談・婦人相談	43
かけこみ110番	78	小児科情報	87	ひとり親家庭等医療費助成	43
家庭教育学級	73	小児救急ガイドブック	84	病後児保育	65
家庭的保育事業	55	小児慢性特定疾病医療支援制度	34	不審者の情報収集と提供	78
簡易保育園	56	女性のためのあらゆる相談	38	不妊相談センター	38
救命講習会	85	女性の悩み相談	38	プレ親学級	26
教育センター	37	少年相談（少年センター）	37	保育園・こども園の地域交流	72
教育相談	37	自立支援医療（育成医療）	34	放課後保育クラブ	62
暮らしのなんでも相談	38	自立支援教育訓練給付金事業	43	防災行政無線テレホンサービス	79
結核児童療養の給付	34	自立支援プログラム策定事業	43	ホームヘルプ（居住介護）（障害者）	42
高等職業訓練促進給付金等事業	43	心身障害児福祉手当	41	保健推進員	38
公民館	75	新生児聴覚検査	27	母子健康手帳	25
子育て応援企業	23	身体障害者手帳	41	母子父子寡婦福祉貸付金	43
子育てサークル	70	すこやか応援隊	35	ほっとホットと訪問相談	37
子育て支援ボランティア	71	すこやかひろば	71		
子育てナビ	47	生活に困っている方の相談	38	ま	
子ども会	72	精神障害者保健福祉手帳	41	マイ保育園登録事業	71
子ども家庭総合支援センター	35・80	先天性代謝異常などの検査	27	マタニティマーク	26
こども館	66	た		未熟児養育医療給付	34
子ども虐待	81	ためらわずに救急車を呼んでほしい症状	85	民間レスパイト事業（一時預かり）（障害児）	42
こども急病電話相談	84	短期入所（ショートステイ）（障害児）	42		
こどもショートステイ	64	地域ケアシステム	73	や	
こどもとしょかん	74	地域子育て支援センター	69	揺さぶられっこ症候群	28
子どもの安全・安心パトロール	78	千葉県アレルギー相談センター	36	幼稚園	58
子ども医療費助成	33	千葉県子どもと親のサポートセンター	37	幼稚園の子育て支援	72
子どもの権利条約	81	千葉県総合教育センター特別支援教育部	37	予防接種	30
こども発達センター	39	千葉県労働相談センター	26	予防接種スケジュールナビ	31
コミュニティクラブ	72	チーパス	22	4カ月あかちゃん講座	28
コミュニティバス	21	中毒110番	77		
こんにちはあかちゃん訪問	28	適応指導教室ふれんどルーム市川	37	ら	
		特定不妊治療費助成	38	ライフカウンセラー「ゆとろぎ相談員」	62
		特別児童扶養手当	41	離乳食教室	29
		図書館	74	療育手帳	41
				労働なんでも相談	26

地域の情報を入手しよう

広報いちかわ

毎月第1、第3土曜日（月2回）発行の広報紙（1月第1週号は1日発行）。親子で参加できるイベント情報や、育児相談などの最新情報が分かります。新聞折り込みで配布している他、市公式Webサイトやスマートフォンアプリ「マチイコ」でも配信しています。



無料

●配布場所

市役所仮本庁舎／行徳支所
大柏出張所／南行徳市民センター
市川駅行政サービスセンター
公民館／図書館／駅広報スタンドなど

マイタウンいちかわ

地域に密着した情報をタイムリーに提供する市広報番組です。毎週土曜日から翌週の金曜日まで1日4回（9:00、12:00、20:00、23:00）ケーブルテレビで放送しています。放送後は、市公式Youtubeチャンネル（右記二次元コード）で視聴できます。



●チャンネル

J:COM市川（デジタル11ch）

市公式Webサイト

市からのお知らせや各種手続きのご案内、施設の情報、イベントの日程などを掲載しています。



<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

いちかわガイド（市川市案内図）

A1判 17,000分の1の地図やバス路線図を掲載。主な施設や見どころなども紹介しています。



無料

●配布場所

市役所仮本庁舎／行徳支所
大柏出張所
南行徳市民センター
市川駅行政サービスセンター
いちかわ観光・物産案内所
ボランティア・NPO課
（旧八幡市民談話室）

メール情報配信サービス

災害時の緊急情報や、防犯情報の他、保護者メールとして子育て情報を各保育クラブから受ける事ができます。

●登録方法

保護者メールの登録を希望する際は、参加している保育クラブにご連絡ください。その他の情報のみ受け取る場合は、右記二次元コードからご登録ください。

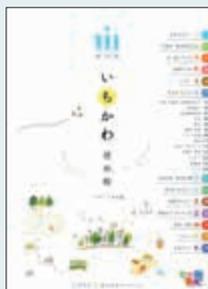


いちかわ便利帳

市役所案内や手続きに関する案内、施設案内などを掲載しています。

●配布場所

市内に全戸配布する他、転入者には転入手続き時に窓口で配布



無料

SNS公式アカウント

右記二次元コードからアクセスできます。

Facebook

市政、地域の情報の他、災害情報を発信

twitter

市政、地域の情報の他、放射線量測定や災害情報を発信

Instagram

美しい景観やイベントなど魅力的な写真を随時アップ



問 広報広聴課

広報いちかわ・マイタウンいちかわ・SNS公式アカウントについて
いちかわガイド・いちかわ便利帳・メール情報配信サービスについて
FAXでの問い合わせ

☎712-8632

☎712-8633

FAX712-8764





いちかわ 子育てガイドブック

平成30年2月発行

発行

市川市こども政策部子育て支援課

〒272-0021 千葉県市川市八幡3-4-1 アクス本八幡2階

TEL : 047-334-1111 (代)

FAX : 047-711-1754

株式会社サイネックス

〒102-0083 東京都千代田区麴町5-3

TEL : 03-3265-6545

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店

〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9 千葉ウエストビル4F

TEL : 043-238-8280

FAX : 043-238-8283

無断で複写、転載することはお遠慮ください。

千葉県のポステイング

ご家庭のポストに広告チラシをポストイン!!

丁寧にご家庭のポストにチラシを投函いたします。
商圈に合わせた町丁単位の配布が可能です。

市川市・船橋市・浦安市・習志野市・鎌ヶ谷市
千葉市・松戸市・柏市・野田市・我孫子市・流山市
宅配飲食店・不動産・美容室・進学塾・運送業 etc...
東京・埼玉もご相談ください!!



デザインから印刷、ポステイングまで一括して承っております。

印刷
+
ポステイング
単価

10,000 枚

A4 コート紙 37.5k 片面フルカラー (デザイン込)

※通常エリア (A ブロック) に軒並配布した場合の 1 枚あたりの単価

印刷 + ポステイング @7.5 円より (税別)

30,000 枚

A4 コート紙 37.5k 片面フルカラー (デザイン込)

※通常エリア (A ブロック) に軒並配布した場合の 1 枚あたりの単価

印刷 + ポステイング @5.5 円より (税別)

50,000 枚

A4 コート紙 37.5k 片面フルカラー (デザイン込)

※通常エリア (A ブロック) に軒並配布した場合の 1 枚あたりの単価

印刷 + ポステイング @5.0 円より (税別)

100,000 枚

A4 コート紙 37.5k 片面フルカラー (デザイン込)

※通常エリア (A ブロック) に軒並配布した場合の 1 枚あたりの単価

印刷 + ポステイング @4.0 円より (税別)



ポステイングのことなら LINER 広告社

本社：松戸市松飛台477番地

いいはいふ

株式会社 LINER 広告社

FreeDial



0120-94-1182

ライナー広告社

検索



<http://www.liner-chiba.com/>