

# ぽっかぽか通信

発行所  
 いちかわファミリー・サポート・センター  
 〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1  
 (ふれあいセンター内)  
 TEL 047-377-5503  
 FAX 047-377-5504



つくしやたんぽぽが顔をのぞかせ新しい生活に夢をふくらませる季節になりました。子どもだけではなく大人も未知の世界に少しドキドキする時ですね。そんなワクワク・ドキドキに寄り添って「応援したい!」と思っています。



## 子育てサポーター養成講座X

—対人援助に活かす心理学—

養成講座の目的は、活動に参加してくださる方々の援助力アップと情報共有、協働感覚の育成です。が、今年は10年目を迎えます。こんなに長く続くとは思っていませんでした。

年3回の研修講座×9年で“27”の体験的学習を経験してきました。「皆さん、よくやりましたね。」「笈田も」です。互いの真摯な姿勢と熱意の相互作用の結果でしょう。

今年2018年も、もうひと頑張りしましょう。今年の基本に帰って、人間を、こころと行動を研究する心理学にスポットを当てます。

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

- |     |            |              |           |
|-----|------------|--------------|-----------|
| 第1回 | 6月20日 (水)  | 「対人援助に活かす心理学 | 知能と創造性」   |
| 第2回 | 9月20日 (木)  | 「対人援助に活かす心理学 | 人格の発達と障害」 |
| 第3回 | 11月15日 (木) | 「対人援助に活かす心理学 | やる気を育てる」  |

今回も第3回終了後に協力・両方会員の交流会を行ないます。お食事をいただきながら、研修についてのお話や日頃の活動の中での感動や、また困ったことなども共有しながら、楽しい交流会にしたいと思います。

### 笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行う。

市川市公式WEBサイト内の下記のページで、ぽっかぽか通信の今月号及びバックナンバーを見ることができます。  
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/1511000006.html>

## 平成30年度 主な行事予定

月	日(曜日)	行事名	時間	場所	対象者
6	20(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
9	20(木)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
11	15(木)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
	15(木)	協力・両方会員交流会	12:00~14:00	本部	協力・両方会員
12	6(木)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	7(金)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	8(土)	クリスマス会(本部)	10:30~12:00	本部	全会員

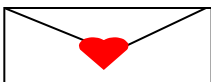
### 救命救急講習受講が義務付けされました

協力・両方会員として登録していただいています会員の方々には、救命救急講習の受講が義務付けられました。ファミサポでは、乳幼児対象の救命救急講習を実施しています。平成29年度は各地区リーダーに受講して頂きました。各会10名から15名程度順次受講していただきますが、平成30年度の詳細につきましては個別にご連絡しますので受講をお願い致します。



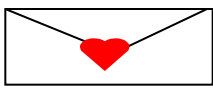
### 産明けサポーター養成講座について

生後2ヶ月からの乳児を預かってくださる協力・両方会員の方々の研修を今年度も予定しています。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。詳細を6月の通信に掲載しますのでご確認ください。再受講もお勧めしています。



♥両方会員の方からのお手紙♥

今回初めて2才のお子さんをお預かりしたのですが、我が家の小1の長男は友達と遊ぶ約束をせずにまっすぐ帰宅して一緒に遊んでくれました。また年中の長女は初めて味わうお姉ちゃんを楽しんでいる様子で、いつもは兄妹げんかばかりなのですが、私にとってもとても素敵な時間でした。このような幸せな機会を頂きましてありがとうございました。



## ♡転居された方からのお手紙♡

ファミサポに入会して、センターの方に相談させて頂いたことがありましたが、依頼したことはありません。いつもお守りのように思っていました。本当にありがとうございました。

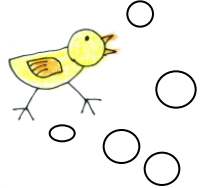
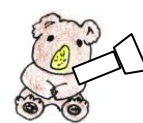
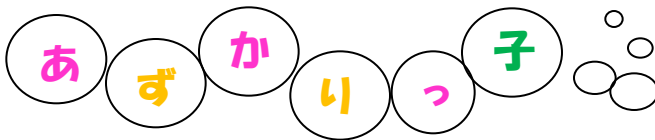
ファミサポに入会していたおかげで「いざという時に頼れる所がある」と安心して育児に取り組むことができました。

ファミリー・サポート・センターに入会してから早10年が過ぎました。我が子はこの春4年生になります。何かあったらという思いで入会させて頂いてまいりましたが、この度転居に伴いまして退会することになりました。大変お世話になりました。

長男(今春から中2)が生まれてから登録しまして、次男・三男と夫が単身赴任中に大変お世話になりました。困った時に本当に助けてくださり、ありがとうございました。

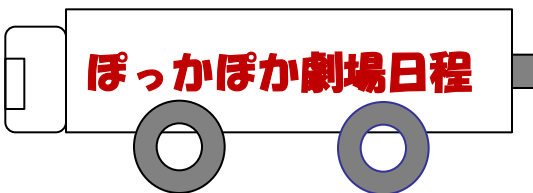
皆様の活動・活躍に心から感謝しまた応援しております。これからも新米ママの心の支えとなられますよう祈念いたします。

今回市川市から転出しますが、いつか戻りました際には協力会員として恩返ししたいと思います。



日程	場所	申し込み先
4月20日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月25日(水)	本部	377-5503
4月26日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月24日(木)	本部	377-5503
5月25日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月31日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月7日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月22日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月29日(金)	本部	377-5503

参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。



日程	場所	申し込み
4月19日(木)	本部・妙典支部	不要
5月17日(木)	本部・妙典支部	
6月21日(木)	本部・妙典支部	

手遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ・工作・体操などをやっていますので、お友達やお子さんと一緒に遊びに来てください。



# ありがとうメッセージ

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族の方や、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

## 「活動報告書」の提出について

（平成29年4月1日  
～平成30年3月31日分すべて）

今月は年度末の集計をする関係で**4月5日(木)**までに提出して下さるようお願いいたします。

なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

## 変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

## 基礎研修会日程

月 日	時 間	場 所	申し込み先
5月12日(土)	13:00～16:30	本部第1集会室	本部
6月15日(金)	9:30～13:00	本部第1集会室	本部
6月23日(土)	13:00～16:30	妙典支部	妙典

6月は平日研修があります。この機会に両方会員になりませんか。

## 活動状況データ 平成30年3月現在の会員数

地区	国府台 北国分 堀之内 中国分 東国分 国分 稲越・曾谷 下貝塚 宮久保	大町 大野 南大野 柏井町 奉免町	北方町 本北方 北方 若宮 高石神 中山 鬼越	市川 真間 須和田 菅野 東菅野 八幡	市川南 新田 平田 大和田 大洲	鬼高 稲荷木 田尻 原木 二俣 高谷 南八幡 東大和田	河原・下新宿 本行徳・本塩 関ヶ島・伊勢宿 押切・妙典 下妙典・富浜 塩焼・末広・宝 行徳駅前・幸 入船・加藤新田 日之出	湊 湊新田 香取 欠真間 相之川 広尾 新井島尻 福栄 南行徳 新浜 塩浜	合計
協力	55	28	34	55	58	41	63	44	378
両方	70	24	29	59	62	68	122	86	500
依頼	692	248	328	810	807	747	1,313	721	5,666
合計	817	300	391	924	927	856	1,498	831	6,544

### 編集後記

新しい環境に慣れるまで少し緊張し、疲れるかもしれません。がんばり過ぎず、ゆったりとした気持ちでお過ごしください。