



夏休み 子ども向け講座が めじろ押し

きょうだけ生き虫ずかん

自然博物館からやってくる本物の虫を見て、触って、本に描かれた虫と比べてみませんか。博物館の学芸員の話も聞けます。

日 7月28日(土)午前11時～午後3時
場 こともしょかん
人 小学生
問 ☎320-3346中央図書館

ザ・チャレンジ 自由研究

7月24日(火)午後1時30分(受付は15分前)～4時(雨天決行)
場 少年自然の家
内 ①科学工作・②科学実験＝動力や現象などの理解に参考となる実験をし、留意点などをアドバイスします
③昆虫標本・④植物標本＝実習を通して、昆虫や植物の採集方法、標本の作り方をアドバイスします
人 小学3～6年生、各講座申込順15人
申 ☎337-0533同施設

親子で木工体験講座

木の実や小枝で動物や乗り物を作ろう

日 7月28日(土)午前10時～正午
場 (公財)市川市花と緑のまちづくり財団(国府台3-9-1里見公園内)
人 親子、抽選で10組
¥1組500円

申 はがきに申し込み事項(上段参照)、FAX番号を書き、7月18日(水)まで(消印有効)に同財団(〒272-0827国府台3-9-1) 問 ☎318-5760同財団(公園緑地課)

歴史博物館 夏の体験学習

日時・場所	人
7月25日(水) 午前10時(妙典駅改札前集合)～11時30分	小学3年生以上、各回20人程度(保護者同伴可)
8月2日(木) 午前10時(京成八幡駅改札前集合)～11時30分	
7月28日(土) 午前9時30分～正午 歴史博物館	5歳以上の方、10人程度(保護者同伴可)

申 ☎373-6351または直接、同館

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

日 8月2日(木)・21日(火) 保健センター②(8月7日(火)・28日(火)) / 南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
※平成29年1月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。
※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
問 ☎377-4511保健センター

3歳児健康診査

日 8月1日(水)・22日(水) 保健センター②(8月8日(水)・29日(水)) / 南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
※平成27年2月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。
※4歳の誕生日以降は受診できません。
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
◆ 離乳食教室(1回食)
日 8月27日(月)② 8月6日(月)
◆ 離乳食教室(2回食)
日 8月28日(火)② 8月9日(木)

歯みがきレッスン(年齢別)

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	8月1日(水) 午前10時	8月8日(水) 午前10時
	8月22日(水) 午前10時	8月29日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	8月15日(水) 午前10時～11時	8月24日(金) 午前10時～11時
3～4歳児 歯みがきチェック	8月15日(水) 午後3時	8月24日(金) 午後3時

申 ☎377-4511保健センター 歯科担当

発達相談

子どもの発達に心配のある方の個別相談。
日 8月17日(金) / 保健センター①、8月6日(月) / 南行徳保健センター、いずれも午前中
申 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

講座・催し

4カ月あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

大柏川ビクターセンターに「絵本コーナー」

7月21日(土)から同センターの一角に「絵本コーナー」を設置します。絵本は施設敷地内のみで閲覧可。同日午後2時から、同センターで絵本の読み聞かせを行います。
問 ☎320-3346中央図書館

親子で学ぶ 野菜不足解消講座

食に関する講義や献立を考えるグループワークを行います。
日 7月21日(土)午後1時30分～3時
場 和洋女子大学国府台2の3の1

健康・福祉

20歳の歯科健康診査

対象者に受診券を発送しましたので確認してください。
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
問 ☎377-4511保健センター 歯科担当

介護保険負担割合証

7月23日(月)に要介護要支援認定者及び事業対象者に発送します。ケアマネジャーやサービス提供責任者に必ず提示してください。
8月1日(水)から、介護保険サービスを利用している方で特に所得の高い方は、自己負担割合が2割から3割に変更となります。
問 ☎712-8541介護福祉課

介護保険料額決定通知書

7月10日(火)に発送します。保険料基準月額を5,570円に設定しました。詳しくは決定通知書同封のリーフレットをご覧ください。
問 ☎712-8542介護福祉課

募集

南八幡子ども館「ごどもまつり」実行委員

子どもたちで考え、準備した内容を「ごどもまつり」として実施します。
日 委員会 7月25日、8月1日、22日 毎週水曜日、午前10時30分～正午。ごどもまつり 8月23日(木)午後2時～4時
場 南八幡子ども館
人 市内在住・在学の小・中学生、高校生で実行委員会に3回以上出られる方、申込順10人程度
申 ☎376-1118または直接、同館月曜日休館

健康・福祉

健康・福祉

本選のポイントあり。
日 7月23日(月)午前10時30分～正午
場 東京経営短期大学(保625の1)
人 0～3歳までの親子、申込順20組
申 7月20日(金)までに☎711-1736すこやか応援隊

0～3歳の就学前教室

子育て教育方法について、専門家がさまざまな角度からアドバイスします。
日 7月13日(金)午前10時～午後0時20分
場 市川グランドホテル(市川1の3の18)
人 抽選で250人(子ども同伴可、託児施設なし)
申 7月11日(水)までに☎712-5024株式会社アベロップ(子育て支援課)

東京医科歯科大学公開講座

東京医科歯科大学国府台2の8の30

秋の健康スポーツ教室

ISG国府台

【申込】往復はがき(1人1枚1教室のみ)に、申し込み事項(6面上段参照)、親子プレスクールは親子両方の申し込み事項、参加希望教室(教室コードと教室名)を書き、7月14日(土)必着でISG国府台(T272-0827国府台1の6の4)国府台市民体育館またはISG国府台クラブハウスにある申請書でも応募可(返信はがき必須。教室に余裕がある場合は7月23日(月)午前9時から申込順で☎371-7800 ISG国府台 ☎371-7800 ISG国府台 (スポーツ課)

教室コード	教室名	定員	開催曜日	時間	参加費など
月1	脳トレ 筋トレ 錆びない体づくり	30人	月曜日(全9回)	11:10~12:00	4,500円
火1	親子プレスクール 1歳児クラス (4月1日現在1歳)	40組	火曜日(全12回)	11:00~11:50	6,000円
火2	親子プレスクール 2歳児クラス (4月1日現在2歳)	40組		12:00~12:50	
水1	楽しもう エアロビクス	60人	毎週水曜日(全16回)	9:30~10:20	5,600円
水2	らくらく エアロビクス	60人		10:30~11:20	
水3	ハタヨガで 元気 長生き	60人	毎週水曜日(全14回)	11:30~12:45	7,000円
水4	フィジカルストレッチ	50人	毎週水曜日(全16回)	11:40~12:30	5,600円
木1	からだ リカバリー (手に入れようスムーズな動き)	50人	毎週木曜日(全16回)	9:00~9:50	5,600円
木2	からだ リメイク (手に入れよう動きやすい関節)	50人		10:00~10:50	
木3	笑顔で筋活 1日3分	30人		13:45~14:35	5,200円
木4	ノルディックウォークで -10歳	30人	毎週木曜日(全13回)	14:45~16:00	6,500円 (ボールスタル代 1回100円)
土1	楽しく筋トレ パワーアップ	50人	毎週土曜日(全14回)	9:15~10:05	4,900円
土2	楽しく筋トレ バランスアップ	50人		10:15~11:05	
土3	入門 誰でもできるハタヨガ	60人	毎週土曜日(全13回)	11:15~12:30	6,500円
土4	スーパー入門 ヒップホップダンス (幼児、3~6歳)	40人	毎週土曜日(全15回)	9:10~9:50	7,500円
土5	チャレンジ ヒップホップダンス (小学校1年生~中学校3年生)	40人		10:00~10:50	

国民健康保険のお知らせ

◆被保険者証
国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者に新しい被保険者証を7月中旬以降に発送します。8月1日(水)からは、新しい被保険者証を使用してください。
◆限度額適用認定証
限度額適用認定証を8月以降も継続利用する場合は、更新手続きが必要で、8月診療分から制度の変更により、70歳以上3割負担者のうち課税所得が690万円未満の方も限度額適用認定証の交付が可能です。

国民健康保険の更新

◆被保険者証と印鑑、マイナンバーが確認できる書類を国民健康保険課(仮本庁舎)・福祉課・大柏出張所、市川駅行政サービスセンターのいずれかに持参。
☎712-8533国民健康保険課
◆後期高齢者医療保険料額決定通知書
7月12日(木)に発送します。保険料の支払いは原則、年金からの天引

講座・催し

中央図書館特集展示連携講座「だしの力」

実際に試飲しながらだしの効能について学びます。
7月24日(火)午後2時~3時30分
場メディアパーク市川地下集会所
講大石恭子氏(和洋女子大学准教授)
申込順25人
申直接 同館案内カウンター
☎33033346同館

高齢者サポートセンターの講座

◆高齢者サポートセンター市川東部
7月19日(木)午後1時30分~3時
場鬼高公民館
内 エンディングノートの書き方と遺言について
講長谷川博計氏(昭和セレクト) 申込順50人
申33340070同センター (介護福祉課)

メデイカルセミナー

知っておきたい脳神経内科の病氣
7月21日(土)午前10時30分(受付は30分前)~11時50分
場市川グランドホテル7階市川1

歯のコンクール

◆歯の健康啓発標語審査結果
市の1位が決定し、千葉県審査会に推薦しました。
◆親子のよい歯のコンクール
加納智さん、瑠人さん、東野野在君
◆高齢者のよい歯のコンクール
岩城清司さん、80歳南八幡在住
◆歯の健康啓発標語
◆小学生の部 野崎壮真さん(中山小学校4年生)「白い歯はぼくの小さなたからもの」
◆中学生の部 大久保菜太さん(第八中学校1年生)「歯みがきは自分の未来もみかもの」
◆一般の部 末廣彩花さん(新田在住)「歯みがきで白く輝く自慢の歯」
☎3774511健康支援課

認知症カフェ

7月23日(月)午前9時~11時
場タリーズコーヒー市川本八幡店(八幡2の17の1)
申込順15人
申個人でドリンクを購入(320円から)
7月20日(金)までに☎3763200高齢者サポートセンター八幡(地域支えあい課)

市民硬式テニスダブルス大会

8月19日~9月17日毎週日曜日
祝日、午前9時
場J・COM北市川スポーツパーク、福栄スポーツ広場
申市内在住・在勤・在クラブ・在スクールの方。年齢別参加者は市川

老人デイサービスセンターの指定管理者

平成31年3月31日(日)で指定期間が終了する施設の指定管理者を募集します。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。
施設 南行徳デイサービスセンター、南行徳老人いっしょの家(同時管理)募集要項 7月下旬から配布
☎7128546福祉政策課

視覚障害者点字講習会

7月12日、26日、いずれも木曜日
午前10時~正午
場ボランティアNPO活動センター
申中途失業者対象(新会員募集)
☎09054189887視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

募 集

指定管理者
平成31年3月31日(日)で指定期間が終了する施設の指定管理者を募集します。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。
施設 南行徳デイサービスセンター、南行徳老人いっしょの家(同時管理)募集要項 7月下旬から配布
☎7128546福祉政策課

みんなで遊ぼう

小学校5・6年生、中学生、高校生と乳幼児親子のふれあい交流です。親子は子どものかわいらしさ・ぬくもりを伝え、小・中学生、高校生は、子どもを育てる大変さ・楽しさを聞いてみませんか。

場所・問い合わせ	日時	対象・人数
市川こども館 ☎322-1404 (午前9時~午後5時)	7月27日(金) 午前10時30分~11時15分	乳幼児と保護者=申込順8組 小学5・6年生、中学生、高校生=申込順5人(要ガイダンス参加)
中央こども館 ☎320-3337 (午前10時~午後5時)	①8月1日(水) 午前11時~正午 ②8月9日(木) 午前10時30分~11時30分	①1歳児と保護者 ②2歳児以上と保護者 (各日20組程度) ①②小学5・6年生、中学生、高校生=各日申込順10人(要ガイダンス参加)
南八幡こども館 ☎376-1118 (午前9時~午後5時)	8月2日(木) 午前10時30分~11時15分	乳幼児と保護者=20組程度 小学5・6年生、中学生、高校生=申込順10人(要ガイダンス参加)
相之川こども館 ☎356-7381 (午前9時~午後5時)	8月2日(木) 午前10時30分~11時30分	乳幼児と保護者=申込順10組 小学5・6年生、中学生、高校生=申込順10人(要ガイダンス参加)

申 7月7日(土)午前10時から各館に電話
問 ☎320-3337中央こども館(月曜日休館)

歴史と文化の散歩道

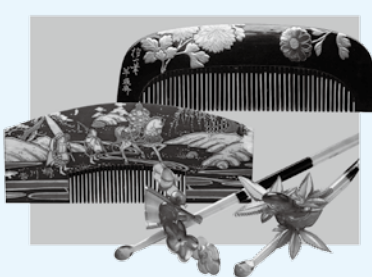
櫛とかんざしの物語展

—ただいま開催準備中—

櫛 やかんざしは古くから女性を表象するものとして、和歌や物語に魅力的に描かれてきました。しかし、現在では実際に触れる機会は少なくなっています。文学ミュージアムで開催する本展では、櫛やかんざしが装身具として流行した江戸時代後期から明治、大正、昭和前半までの実物と文学作品や風俗資料を織り交ぜながらご紹介いたします。

企画展の見どころをご紹介しますと、二つ目は、多彩な意匠と職人の技術です。江戸時代後期に活躍した名工の櫛や花魁が挿していた櫛、繊細な銀細工でつくられた花嫁かんざし、また大正モダンの宝飾かんざしなど名工の技が見られる逸品を間近でご覧いただけます。また、市川にゆかりのあるニッケ(日本毛織株式会社)の創業者である川西財閥が所有していた、フランスの王室御用達の宝飾店で作られたダイヤモンドを贅沢にあしらった櫛が展示されます。現在のニッケコレクションプラザと当館は、その日本毛織中山工場の跡地の一部に建てられています。

二つ目は、文学、風俗資料



▲展示予定の櫛・かんざし 胡蝶庵コレクション(川合マサエ蔵)