



# 夏休み 子ども向け講座が めじろ押し

### きょうだけ生き虫ずかん

自然博物館からやってくる本物の虫を見て、触って、本に描かれた虫と比べてみませんか。博物館の学芸員の話も聞けます。

日 7月28日(土) 午前11時～午後3時  
場 こともしょかん  
人 小学生  
問 ☎320-3346 中央図書館

### ザ・チャレンジ 自由研究

7月24日(火) 午後1時30分(受付は15分前)～4時(雨天決行)  
場 少年自然の家  
内 ①科学工作・②科学実験＝動力や現象などの理解に参考となる実験をし、留意点などをアドバイスします  
③昆虫標本・④植物標本＝実習を通して、昆虫や植物の採集方法、標本の作り方をアドバイスします  
人 小学3～6年生、各講座申込順15人  
申 ☎337-0533 同施設

### 親子で木工体験講座

木の実や小枝で動物や乗り物を作ろう

日 7月28日(土) 午前10時～正午  
場 (公財)市川市花と緑のまちづくり財団(国府台3-9-1 里見公園内)  
人 親子、抽選で10組  
¥1組500円

申 はがきに申し込み事項(上段参照)、FAX番号を書き、7月18日(水)まで(消印有効)に同財団(〒272-0827 国府台3-9-1) 問 ☎318-5760 同財団 (公園緑地課)

### 歴史博物館 夏の体験学習

日時・場所	人
7月25日(水) 午前10時(妙典駅改札前集合)～11時30分	小学3年生以上、各回20人程度(保護者同伴可)
8月2日(木) 午前10時(京成八幡駅改札前集合)～11時30分	
7月28日(土) 午前9時30分～正午 歴史博物館	5歳以上の方、10人程度(保護者同伴可)

申 ☎373-6351 または 直接、同館

### 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入  
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

### 子ども・教育

#### 1歳6カ月児健康診査

日 8月2日(木)・21日(火) 保健センター②(8月7日(火)・28日(火)) / 南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時  
※平成29年1月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。  
※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。  
問 ☎377-4511 保健センター

#### 3歳児健康診査

日 8月1日(水)・22日(水) 保健センター②(8月8日(水)・29日(水)) / 南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時  
※平成27年2月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。  
※4歳の誕生日以降は受診できません。  
問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

#### 離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。  
◆離乳食教室(1回食)  
日 8月27日(月)② 8月6日(月)  
◆離乳食教室(2回食)  
日 8月28日(火)② 8月9日(木)

### 歯みがきレッスン(年齢別)

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	8月1日(水) 午前10時	8月8日(水) 午前10時
	8月22日(水) 午前10時	8月29日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがい練習	8月15日(水) 午前10時～11時	8月24日(金) 午前10時～11時
3～4歳児 歯みがきチェック	8月15日(水) 午後3時	8月24日(金) 午後3時

申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

### 講座・催し

#### 4カ月あかちゃん講座

計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

#### 大柏川ビクターセンターに「絵本コーナー」

7月21日(土)から同センターの一角に「絵本コーナー」を設置します。絵本は施設敷地内のみで閲覧可。同日午後2時から、同センターで絵本の読み聞かせを行います。  
問 ☎320-3346 中央図書館

#### 麻しん風しんの予防接種

対象の方は無料で接種できます。対象の第一期1歳以上2歳未満の方、第二期平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方  
問 ☎377-4512 保健センター

### 発達相談

子どもの発達に心配のある方の個別相談。  
日 8月17日(金) / 保健センター①、8月6日(月) / 南行徳保健センター、いずれも午前中  
申 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

### 歯みがきレッスン

日 7月26日(木) 午前10時～8月23日(木) 午後1時30分 / 保健センター

### 健康・福祉

#### 20歳の歯科健康診査

対象者に受診券を発送しましたので確認してください。  
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方  
問 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

#### 介護保険負担割合証

7月23日(月)に要介護要支援認定者及び事業対象者に発送します。ケアマネジャーやサービス提供責任者に必ず提示してください。  
8月1日(水)から、介護保険サービスを利用している方で特に所得の高い方は、自己負担割合が2割から3割に変更となります。  
問 ☎712-8541 介護福祉課

#### 介護保険料額決定通知書

7月10日(火)に発送します。保険料基準月額を5,570円に設定しました。詳しくは決定通知書同封のリーフレットをご覧ください。  
問 ☎712-8542 介護福祉課

### 募集

#### 南八幡子ども館「ごどもまつり」実行委員

子どもたちで考え、準備した内容を「ごどもまつり」として実施します。  
日 委員会 7月25日(日)、8月1日(日) 毎週水曜日、午前10時30分～正午。ごどもまつり 8月23日(木) 午後2時～4時  
場 南八幡子ども館  
人 市内在住・在学の小・中学生、高校生で実行委員会に3回以上出られる方、申込順10人程度  
申 ☎376-1118 または 直接、同館 月曜日休館

# ISG国府台

## ◆国民健康保険のお知らせ

◆被保険者証  
国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者に新しい被保険者証を7月中旬以降に発送します。8月1日(水)からは、新しい被保険者証を使用してください。

◆限度額適用認定証  
限度額適用認定証を8月以降も継続利用する場合は、更新手続きが必要です。8月診療分から制度の変更により、70歳以上3割負担者のうち課税所得が690万円未満の方も限度額適用認定証の交付が可能になります。ただし、後期高齢者医療保険の方で既に認定証を交付されている場合は、更新手続きは不要です。

◆被保険者証と印鑑、マイナンバーが確認できる書類を国民健康保険課(仮本庁舎)・福祉課、大柏出張所、市川行政サービスセンターのいずれかに持参。  
☎712・8533国民健康保険課

◆後期高齢者医療保険料額決定通知書  
7月12日(木)に発送します。保険料の支払いは原則、年金からの天引

付が可能になります。ただし、後期高齢者医療保険の方で既に認定証を交付されている場合は、更新手続きは不要です。

◆被保険者証と印鑑、マイナンバーが確認できる書類を国民健康保険課(仮本庁舎)・福祉課、大柏出張所、市川行政サービスセンターのいずれかに持参。  
☎712・8533国民健康保険課

◆後期高齢者医療保険料額決定通知書  
7月12日(木)に発送します。保険料の支払いは原則、年金からの天引

## 講座・催し

◆「よい歯のコンクール」  
「歯・口の健康啓発標語」審査結果市の1位が決定し、千葉県審査会に推薦しました。

◆「親子のよい歯のコンクール」  
加納智さん、瑠人さん、東野野在住  
◆「高齢者のよい歯のコンクール」  
岩城清司さん、80歳、南八幡在住  
◆「歯・口の健康啓発標語」  
【小学生の部】野崎壮真さん(中山小学校4年生)「白い歯はぼくの小さなたからもの」  
【中学生の部】大久保菜太さん(第八中学校1年生)「歯みがきは自分の未来もみがくもの」  
【一般の部】末廣彩花さん(新田在住)「歯みがきで白く輝く自慢の歯」  
☎377・4511健康支援課

◆中央図書館特集展示連携講座「だしの力」  
実際に試飲しながらだしの効能について学びます。  
日7月24日(火)午後2時～3時30分  
場メディアパーク市川地下集会室  
講大石恭子氏(和洋女子大学准教授)  
人申込順25人  
申直接、同館案内カウンター  
☎330・3346同館

◆高齢者サポートセンターの講座  
◆高齢者サポートセンター市川東部  
日7月19日(木)午後1時30分～3時  
場鬼高公民館  
内エンディングノートの書き方と遺言について  
講長谷川博計氏(昭和セレモニ)  
人申込順50人  
申☎334・0070同センター(介護福祉課)

◆メディカルセミナー  
知っておきたい脳神経内科の病気  
日7月21日(土)午前10時30分(受付は30分前)～11時50分  
場市川グランドホテル7階市川1

◆市民硬式テニスダブルス大会  
日8月19日～9月17日毎週日曜日祝日、午前9時  
場J・COM北市川スポーツパーク、福栄スポーツ広場  
人市内在住・在勤・在クラブ・在スクールの方。年齢別参加者は市川

◆認知症サポーター養成講座  
日8月3日(金)午後2時～3時30分  
場本八幡地域ふれあい館  
人申込順20人  
申☎712・8521地域支えあい課

◆認知症カフェ「いづくかカフェ」  
日7月23日(月)午前9時～11時  
場タリーズコーヒージャパー本八幡店(八幡2の17の1)  
人申込順15人  
¥個人でドリンクを購入(320円から)  
申7月20日(金)までに☎376・3200高齢者サポートセンター八幡(地域支えあい課)

◆募集  
老人デイサービスセンターの指定管理者  
平成31年3月31日(日)で指定期間が終了する施設の指定管理者を募集します。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。  
施設 南行徳デイサービスセンター・南行徳老人いっいの家(同時管理)  
募集要項 7月下旬から配布  
☎712・8546福祉政策課

◆視覚障害者点字講習会  
日7月12日、26日、いずれも木曜日午前10時～正午  
場ボランティアNPO活動センター  
人中途失明者対象(新会員募集)  
☎090・5418・9887視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

◆市テニス協会Webサイト参照  
¥1組3,000円  
申郵便振込用紙に申し込み事項(6面上段参照)と種目を書き、7月28日(土)までに参加費を市川市テニス協会(口座 0015005537526)へ振り込み  
☎371・2458同会(飯塚) (スポーツ課)

## 歴史文化 歩