

ぽっかぽか通信

【特別号】

「ありがとう」メッセージ

2018

今年もたくさんさんのメッセージやお子さんからの絵を寄せて頂きましてありがとうございます。

子育ては過ぎてしまえばあっという間ですが、渦中にいる時はとても大変です。そんな時に近くにお願いできる方がいると子育ての負担や悩みが軽くなります。また協力者はかわいいお子さんやそのご家族との出会いを楽しみに待っています。

地域の中でお互いにあたたかさや優しさが伝わりそれが次の世代につながっていく活動がますます広がっていきますように願っています。

最後になりましたが、ファミサポに関わってくださる全ての方に感謝申し上げます。

センター長

柴崎伊津子



🌸 依頼会員Sさんから
協力会員Aさんへ

いつもいろいろ頼んでしまってますみません。私がインフルエンザになってしまった時に頼れるのはAさんだけでした。(泣) 子供の成長をあたたく見守ってくださり、私の事も肉体的にも精神的にも支えていただきありがとうございます。

🌸 依頼会員Sさんから
協力会員Sさんへ

育休明けの仕事復帰で、保育園のお迎えも家事も体力が持つか不安な中、Sさんの助けが大きな力になりました。実際、体調をくずすことも多く、Sさんが娘をむかえに行っていただけだととても助かっています。最近では「Sちゃん！」と呼べるようになり、Sさんに会えるのを楽しみにしているようです。心から感謝しています。

これからも娘ともどもよろしく
お願いします。

☆ 依頼会員 Tさんから

協力会員 Mさんへ

出産時は大変お世話になりました。Mさんにあたたかく協力して
いただいで感謝しております。あ
りがとうございました。私も将来
的に協力会員としてお手伝いでき
たらと思っています。

います。これからもよろしくお願
い致します。

☆ 依頼会員 Uさんから

協力会員 Fさんへ

いつも急な連絡、依頼にも関わ
らず、快く引き受けて下さりあり
がとうございます。実家が遠く、
預かり先が無い私にはとても助か
っております。これからもどうぞ
よろしくお願い致します。

いけないと思い、何でも一人でや
ろうとしてきましたが、勇気を出
して登録に行きお願いして良かつ
たです。自分と人を信じられるよ
うになりました。

うになりました。

☆ 依頼会員 Kさんから

協力会員 Iさんへ

いつもお世話になりました、心
よりお礼申し上げます。

娘が二ヶ月の時からお世話にな
り、もう三年近くもお世話になっ
ております。悪天候でいらして頂
くのが申し訳ないような時でも娘
と遊ぶのを楽しみにニコニコして
いらして頂き、本当に感謝してお
ります。娘は毎週Iさんがいらし
て下さるのをとても楽しみにして
おり、私が仕事をしている部屋ま
で娘の楽しそうな歓声が聞こえて
くるので「一体何をして遊んでい
るのだろうか?」と私も思わず笑っ
てしまいます。私とけんかをして
娘が機嫌が悪い時でも、Iさんと
楽しく過ごすときつきりご機嫌に

☆ 依頼会員 Hさんから

協力会員 Hさんへ

仕事復帰に際して、Hさんのお
かげで前向きに進めることができ
ました。いつも保育園への子ども
の送りをありがとうございます。
預けるわずかな時間にたくさんお
話してください、安心してお願い
できますし仕事に行く前の活力と
なっています。子どもの成長を一
緒に喜んでくださり心強く感じて

☆ 依頼会員 Oさんから

協力会員 Kさんへ

毎回、快く預かって下さりあり
がとうございます。そして細かく
丁寧な子どもの様子も伝えて下さ
り、感謝しています。次男はほと
んど人に預けた事がなかったたの
ですが、Kさんご夫婦によくなつ
たようで、安心して預けられ、本
当に嬉しく思っています。今迄、
長男の時から人に迷惑をかけては

☆ 依頼会員 Tさんから

協力会員 Mさんへ

幼稚園の頃から、何度も送り迎
えに来て頂きました、どうもあり
がとうございました。いつも大変
助かっています。本当にありがと



なり、どんなに助けられたかわかりません。

どうぞこれからもお元気で、娘の成長を見守って頂ければ嬉しく存じます。心から感謝をこめて。

❖ 依頼会員Gさんから

協力会員Iさんへ

息子が年少の時仕事に復帰し、週二日私が帰宅するまで子供のお迎えと家で子供と遊んで頂ける方を探したところ、Iさんを紹介してもらいました。息子は毎回バス停で迎えてくれるIさんに会うのを楽しみにしております。家に着くと幼稚園のことや、週末のお出掛けのこと等、いつもIさんに話したいことが一杯。私も子育ての悩みがあるとIさんに相談します。Iさんはいつも親身に相談に乗ってくれます。仕事や幼稚園行事で急にお願する時も、いつも快く受け入れてくれるIさんには何度も助けられました。約三年間大変

お世話になり、親子共々感謝で一杯です。

❖ 依頼会員Sさんから

協力会員Dさんへ

いつも、こちらの依頼を受ける為にプライベートの時間を空けておいて下さり、大変感謝しております。私は実家が遠く、義母も仕事をしているもので、いざという時に助けて頂けるDさんの存在が有難く、安心を頂いております。そして毎週子供達の変化や成長を分かち合ってもらう事で、子育てをしているのは私一人ではないんだなあ・・・と実感し、とても心強くなります。

最近兄弟ゲンカも増えて、大変な思いをさせてしまうことも増えましたが、親との時間とは違うDさんとの時間を過ごさせて頂ければと思います。今後ともよろしくお願い致します。

❖ 依頼会員Iさんから
協力会員Sさんへ

去年登録は済ませていたものの、初めてファミリーサポートを使わせていただくにあたり、まず電話するまでに勇気が要り、そして面接するまでドキドキしていました。会ってみたら地区リーダーのTさんも優しく、そしてSさんには包み込むような優しい笑顔で迎えてもらって安心しました。

預り当日も、帰ってきてNは「楽しかった。また行きたい！Mちゃん行ったら？」と姉にまで勧めていました・・・

4時間以上も預かっていただくのは大変だったかと思えます。ありがとうございました。

❖ 依頼会員Oさんから

協力会員Oさんへ

いつもバス停までの送迎をありがとうございます。月日が経つ

は早く娘もあつという間に六年生になってしまい、送迎をして頂ける最後の年になってしまいました。空を見上げたり鳥の鳴き声を真似したり、散歩のおじさんに声をかけられたり、バスが来るまでの時間は安心できる素敵な時間なんだなあと感じていきます。娘は障害児なので今後も送迎は欠かせずフルタイム勤務の私にとっては本当に救いの制度ですと利用出来たらいいのに・・・という思いでいっぱいです。卒業の日まで健康第一でこれからもよろしくお願いします。



❖ 依頼会員Oさんから
協力会員Yさんへ

協力会員のOさんが来れない時の送迎をいつもありがとうございます。Yさんの赤い車が来ると、「たまになので顔色が変わる」とおじいちゃんから聞き、自分で車に乗りCDをセットして音楽を聞いているそうですね。楽しめそうな物を用意してください。久しぶりでも喜んでくれる様子です。卒業の日までこれからもよろしくお願います。



❖ 依頼会員Nさんから
協力会員Tさんへ

六か月の頃からこれまで四回お預かりいただきました。赤ちゃんの扱いがとても上手で、子育てアドバイザーも的確でいつも安心して預けさせていただいています。実母がいないため、軽くアドバイスを聞ける先もないので、Tさんのちよつとした一言にとても勇気づけられました。ありがとうございます。仕事を復帰してしまい、ますます余裕がなくなってしまうましたが、これからも娘の成長と一緒に見守っていただけると嬉しいです。

❖ 依頼会員Nさんから
協力会員Tさんへ

いつも、娘だけではなく、私にまでお気遣いいただきありがとうございます。預けに何う度にとつても癒されて帰ってきていました。

赤ちゃんを本当に可愛がってくださっている姿が印象的で、「子育てって楽しいものなんだなあ。今は貴重な時間なんだなあ。」と改めて気づかされるが多かったです。親子ともども楽しい時間をありがとうございました。仕事に復帰してしまい、平日お伺いすることはなくなりましたが、これからも一緒に成長を見守っていただけると嬉しいです。

赤ちゃんを本当に可愛がってくださっている姿が印象的で、「子育てって楽しいものなんだなあ。今は貴重な時間なんだなあ。」と改めて気づかされるが多かったです。親子ともども楽しい時間をありがとうございました。仕事に復帰してしまい、平日お伺いすることはなくなりましたが、これからも一緒に成長を見守っていただけると嬉しいです。

❖ 依頼会員Kさんから
協力会員Sさんへ
協力会員Mさんへ
両方会員Kさんへ

実家が地方で何かあった時にすぐに頼れることができないのでファミリーサポートに登録させて頂きました。今年五才になる上の子が一才の時からあずかりつ子を利便させて頂き、それから保育園のお迎えをお願いするようになりました。雨の中自転車でお迎えに行つて下さったり、クラスが変わつ

て回収する荷物が変更されても柔軟に対応して下さいました。

上の子が三才になる年に下の子を妊娠し、体調を崩してしまった時はかわいい姉妹がいらっしゃるママに保育園のお迎えと夕食方も準備して頂くよう依頼するようになりました。お子さん連れの保育園へのお迎えはとでも大変だったと思います。そして、とても美味しい料理を作つて下さり私までおすそ分けを頂きとても嬉しかったです。

そして下の子が入園し保育園のお迎えを別の方をお願いすることになり、急な依頼になることが多かったのですが快く対応して下さいました。雨の日も荷物と子供を抱っこで家まで来て下さいました。ある日、帰りがけに草花を下の子と持つて来て下さり、その日またまた私の誕生日でとても嬉しかったのを覚えています。

二人の子供も私も主人も沢山の方々に支えられ本当に助かりました。感謝の気持ちでいっぱいです。センターの方々を始め、協力会員の

皆様、本当にお世話になりました。どうもありがとうございます。

★依頼会員Hさんから

両方会員Mさんへ

第二子を出産後に一か月もの間、毎日上の子の保育園の送迎を下さり、ありがとうございます。里帰り出産から家に戻ったときは、まだ体力も回復していなくて心細く不安ばかりでした。Mさんが快く依頼を引き受けてくださったことは、とても心強かったし、本当に救われた思いでした。子供に優しく話しかけてくれたことや、子育ての相談に親身にのってくださったことにも感謝しています。Mさんの細やかな気配りにすっかり甘えてしまいました。おかげで産後の肥立ちもよく元気に過ごすことができている。その節は本当ににお世話になりました。ありがとうございます！

ファミサポの皆様、このような素敵な縁をありがとうございます。

★依頼会員Yさんから
両方会員Iさんへ

病気がちの私の代わりに、いつも一歳半になる息子の保育園のお迎えをしていただいて、ありがとうございます。優しく接していただいたり、晩ごはんも食べさせてもらったりと、本当に助かっています。子どももお兄ちゃん、お姉ちゃんとも遊んでもらって、嬉しいと思います。今後とも、よろしくお願います。主人共々感謝しております

★依頼会員Cさんから
両方会員Nさんへ

二月に病院に行くために、初めてファミサポを利用させていただきました。子どもを初めて個人の家で預けるので、ドキドキしていましたが、Nさんに電話して日程調整をお願いしたとき、とても親切にご対応くださいました。そして面談、当日預かり、とても優しく

対応してくださいました。四時間の預かりで公園にも連れてくださって助かりました。迎えに行ったとき、子どもの行動スケジュールを書いた紙をくださるとともに、細かい様子を話してくださいました。とてもありがたいです。

★依頼会員Sさんから
両方会員Sさんへ

いつも一緒に思いきり遊んでいただきありがとうございます。Hが産まれて、いつもぶら下がっている、なかなか思いきり遊んでやる事ができず、Mにはいつもさみしい思いをさせて申し訳ないと思っていました。会うとキラキラしているSさんは私のあこがれです。

★依頼会員Aさんから
協力会員Wさんご夫妻へ

一年間本当にありがとうございます。大変な時期にたくさん愛情をかけて下さったおかげで、今Yは特に嫌がる事もなく毎日元気に幼稚園に通い、帰ってから近所のお友達と遊んでいます。市川へ帰る際にまたお会いしに伺うのをとても楽しみにしております！本当にありがとうございました。

★両方会員のお子さん
Nちゃんから
協力会員Tさんへ

十二年間どうもありがとうございます。Tさん家は第二の家とも言えるような場所です。これからも、中学校の帰り道によらせていただきます。ご迷惑かもしれませんが、中学生になってもよろしくお願いたします。

★依頼会員Yさんから
両方会員Uさんへ

三人目を出産後、上の娘の習い

事の送迎で悩んでいました。ファミリーサポートに登録してすぐにUさんと出会えて本当に嬉しかったです。引き受けてくださって本当にありがとうございます。人見知りのある娘がすぐにUさんと打ち解けて自分からも話しかけている様子を見て、安心してお任せすることができ、そんな娘にいつも「癒される」とおっしゃってくれて私も嬉しかったです。

夏に生まれた次男も早くも八月！暖かくもなつて今後は私が送迎をして行きますが、また都合が悪くなったりで依頼するかもしれません。その時はまたよろしくお願い致します。

◆両方会員Aさんから
協力会員Sさんへ

上の子が0歳の時から、度々預かって頂き、いつもありがとうございます。この春、Yは小学生になりました。働きながらここまで子育てできたのも、Sさんのサポ

ートあってこそです。いつも夜遅くまで、大雨の日も、本当にありがとうございます。Sさんのお家にお迎えに行くと、YもMも自宅のようにリラックスして遊んでいて、楽しい時間だったことがよくわかります。これからも、ムリのない範囲で、よろしくお願いいたします。

◆依頼会員Sさんから
両方会員Kさんへ

先日急にギックリ腰になったせいで、娘のオムツすら替えられなく、途方に暮れました。そんな時に、急なお願いにもかかわらず、授業参観などご多忙の中に、快く引き受けて頂き、本当にありがとうございます。その後も、治療に行くと共に、協力して頂きました。おかげさまで、短期回復もできました。主人共々感謝していただきます！

これからもまたお願いすることがあるかと思しますので、その際

にまたよろしくお願いいたします。

◆両方会員Aさんから
協力会員Tさんへ

Tさんに預かって頂くようになってからまだそれほど経ってはいませんが、随分昔から預かって頂いているような気がします。いつも美味しいご飯や遊び、本当にありがとうございます！Yは、Tさんのおはぎやシチューを「うめえ〜！」と言って喜んで食べていました。Mもいつもお迎えに行くといつもニコニコ楽しそうです。これからも、ムリのない範囲で、よろしくお願いいたします。

◆依頼会員Tさんから
両方会員Fさんへ

急な依頼でも、快く引き受けていただいて、とても助かっていました。また、すぐ近くにお住いなので、三人目を出産した時には大変心強く、安心して子育てができました。子供達は皆、Fさんと息子

さんも大好きです！
どうぞ、これからもよろしくお
願い致します。

◆依頼会員Tさんから
両方会員Iさん
Nちゃん
Kくんへ

いつもSと遊んでくださり、どうもありがとうございます。主人が出張つづきで、ほとんど母子家庭状態の私達はこちらにご縁を頂き、本当にたすかりました。何か月ぶり？かに美容院に行けたときの爽快感は今でも忘れられません。Iさん、Nちゃん、Kくんのあたたかいサポートのおかげで、SはI家の皆様が大好きになり、一人っ子の娘が、兄弟体験させて頂けるのもまたありがたいです。今後とも仲良くして頂けると幸いです。どうぞよろしくお願い致します。
Iさんが書いて下さる活動報告書の文章を読むことを主人がとても楽しみにしています。過去分を

ふりかえって読むと成長がわかるらしく、我が家の育児日記がわりになっていきます(笑)

★協力会員Tさんから

依頼会員Yさんへ

初めてのファミサポの仕事で、Sくんをお預かりしました。Sちゃん運動神経がよく公園でボール投げ、サッカーのようにキックが上手でした。電車が大好きで、二台しかないのにずっと遊んでいました。“さつまいも”が大好物で美味しく食べてくれました。お引越し残念です。

★依頼会員のお子さん

Aちゃんから

ふあみさぽさんへ

あずかりつこたのしかったです。ありがとうございます。ようちえんがんばります。またあそびにいきます。

★依頼会員のお子さん

Sちゃんから

協力会員Tさんへ

Tさん、EとMをおせわしてくれてありがとうございます。

★依頼会員Dさんから

ファミリースポーツセンターへ

このたび、市川市から東京へ転居に伴いファミリースポーツ会員を退会いたします。スポット的な利用でしたが、こちらの希望に沿って協力会員様を何度か探していたいただきありがとうございます。急な用事にも対応でき、とても助けていただけたいと思います。サポートセンターの職員様、協力会員の皆様、本当にお世話になりました。

★協力会員Mさんから

ファミサポで出会った

皆さんへ

♪一年生になったら友達百人できるかな♪の歌のようにファミサポ協力会員になったらどんな知識が増えました。車で、スーパーで、道端で・・・笑顔の出会いです。三ヶ月だったHくんが一才のお誕生日を迎えた時、孫の事のように嬉しかったです。三才になりたてだったNちゃんの成長をお母様が通院のための依頼だったのが、リフレッシュのためになったり楽しい変化も沢山ありました。

私達が楽しく活動できるのはセンターの方々・リーダーさん達の丁寧な対応のお陰です。ファミサポを通じて出会った皆さんに“ありがとう”と夫(協力会員)と二人で大きな声で言いたいです

★依頼会員のお子さん

H君から

協力会員Nさんへ

今まで、お母さんのしごとがおそくなったりしたとき、Nさんがおむかえにきてくれてありがとうございます

ございました。Nさんの家にいた時のじかんは、とてもたのしかったです。一人がえりよりもおむかえのほうがかうれしかったです。おたんじょうびのときおいわいをしてくれてありがとうございます。ほいくえんのときからずっとありがとうございます。





発行所
いちかわファミリー・サポート・センター
〒272-0032 千葉県市川市大洲 1-18-1
(ふれあいセンター内)
TEL 047-377-5503 FAX 047-377-5504



【編集後記】
来年も多くの方のメッセージをお待ちしています。

平成30年7・8・9月の予定

♪あずかりっ子日程♪

【活動時間】 10:00～12:00

日程	場所	申し込み先
7月6日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
7月12日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
7月18日(水)	本部	377-5503
8月30日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
8月31日(金)	本部	377-5503
9月19日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月27日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月28日(金)	本部	377-5503

♪ぽっかぽか劇場日程♪

【開催時間】 11:00～11:30

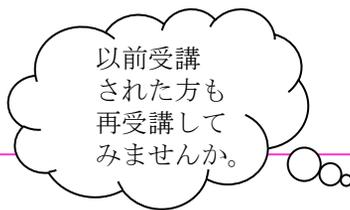
日程	場所	申し込み
7月19日(木)	本部	不要
7月19日(木)	妙典支部	
9月6日(木)	妙典支部	
9月13日(木)	本部	



※参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。

◆基礎研修会日程◆

月日	時間	場所	申し込み
7月14日(土)	13:00～16:30	本部	本部
9月1日(土)	13:00～16:30	本部	本部



産明けサポーター養成講座のご案内

生後2ヶ月(60日)からの乳児を預かってくださる協力・両方会員の研修です。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。今年度は1日研修になります。お昼の用意をして参加してください。

修了者は会員証がピンクカードになります。

日時 : 8月28日(火) 10:00～15:00
 場所 : ふれあいセンター2階集会室
 対象 : 協力会員・両方会員で2ヶ月からの乳児を預かれる方
 内容 : 乳児と母親の心身のケア他 (講師・助産師)



申し込み: 本部

★保育がありますので、申し込み際ご相談ください

活動状況データ 平成30年6月現在の会員数・活動件数

地区	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	月	件数
協力	59	28	32	54	58	40	69	45	385	2月	1,557件
両方	58	23	26	59	64	60	112	62	464	3月	1,656件
依頼	651	221	312	778	755	718	1,256	730	5,421	4月	1,063件
合計	768	272	370	891	877	818	1,437	837	6,270		