

# 障がい者スポーツに取り組む人たちが

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が2年後に迫り、障がい者スポーツへの関心も高まっています。このような中、市内にも障がい者スポーツに取り組む人たちがいます。今回は市内で活動する2団体にスポーツにかける思いについて伺いました。

☎712-8632 広報広聴課



身体障がい者野球チーム  
市川ドリームスター



平成21年に結成された県内唯一の身体障がい者野球チーム「市川ドリームスター」。市川市を拠点に活動しています。



## 身体障がい者野球

バント・盗塁の禁止や、下肢障がい者で走塁が困難な打者の代走が可能など障がいがある人も楽しめるようにルールが工夫されています。パラリンピック正式種目ではありませんが、世界大会も開催されています。



## スポーツを通じた出会いが自分の世界を広げた

### ―土屋さんの障がいを教えてください

右手の親指以外の指4本の欠損です。高校1年生の夏にグラウンド整備中の事故でけがを負いました。小学校3年生から野球をやっている、高校球児として活躍するのがずっと夢だったので、当時はもう野球ができないかと思ってもショックでした。右手が利き手だったので、将来についての不安も大きかったです。

### ―参加したきっかけは

けがをして入院している間に、父がインターネットでいろいろと調べて見つけてきたのがきっかけです。父と直接話したことはなかったのですが、野球を続けたいという気持ちを感じ取ってくれたのだと思います。



ショート  
土屋 来夢さん

### ―みなさん野球が好きなんだと感じました

市川ドリームスターは、明るい雰囲気、野球を今よりうまくやりたい気持ち強いチームです。人によって障がいの内容も違うので、グラブの使い方などそれぞれ工夫しながら野球



をしています。私は右手に障がいがあるので、左手で捕球し、送球もグラブを外した左手でしているのですが、最近は右手でも親指と手のひらを使って少しずつボールが投げられるようになってきました。もっと練習してポジションであるショートのプレーに生かしていきたいです。

### ―同じような境遇の方にメッセージを

このチームは障がいがある部位を短所と考えるよりは、それ以外の部位を長所だと考えてプレーしています。私はこのチームに参加して、前向きで素晴らしい人たちに出会ったと感じています。けがをしてすぐには難しいと思いますが、落ち着いたらこういったコミュニティに参加すると自分の世界が広がると思います。もし野球が好きなら、見学でもよいので市川ドリームスターに来てみてください。



### 市川ドリームスターで野球をしませんか

身体障害者手帳を持つ成人の方。年齢、性別、野球経験は問いません。一緒に野球を楽しみましょう。Webサイトは右記二次元コード参照。

☎080-3200-2904 笹川



車いすバスケットボール体験会  
ISG国府台

## 車いすバスケットボール体験会

スポーツ用の車いすに乗りながら行うバスケットボール。強豪チーム「NO EXCUSE」の協力のもと市川スポーツガーデン (ISG) 国府台で今年から体験会が始まりました。

車いすバスケットボールを体験してみませんか  
障がいの有無は問いません。

スポーツ用車いすの貸し出し有り。

体験会日程 9月2日、10月21日  
いずれも日曜日午後1時～2時

場 国府台市民体育館

☎371-7800 ISG国府台



▲車いすバスケットボールって面白い。自然と笑顔がこぼれます。

## 誰もが楽しめる場所を作りたい

### ―なぜ車いすバスケットボール体験会を始めたのですか

今回の体験は、障がいがある人もない人も参加できるイベントです。障がい者スポーツの体験を行うにあたり考えたのが、「障がい者だから失礼があってはいけない」と健全者側が心の壁を作っているのではないかと。車いすバスケットボールなら、両者が車いすに乗るので、心の壁を取り払い一緒にスポーツを楽しめると思います。NO EXCUSEの協力もいただいたことから車いすバスケットボール体験を始めました。

### ―活動で大切にしていることを教えてください

ISG国府台は、地域の中で、スポーツを愛する人がみんなで楽しむことを大切にしています。今回の体験会でも車いすを使った鬼ごっこなど、バスケットボール経験の有無に関わらずに遊べる内容を取り入れています。

### ―参加者と選手が名前呼び合っていて印象的です

障がい者スポーツがメディアなどで取り上げられることが多くなってきましたが、体験会で

はテレビに出ている○○選手ではなく、一緒にスポーツをしている○○さんという関係になってほしいのです。身近な関係で得た経験は強く参加者の中に残るからです。

このような体験を通して、誰もが楽しめるスポーツの実現につながればよいと考えています。

ISG国府台クラブマネージャー  
小幡 晶子さん



## まずは体を動かしてみませんか 障がい者軽スポーツ教室

リズム体操や、ピーンボウリング、ベタンク、ふうせんバレーなどの軽スポーツで楽しく体を動かす教室です。みなさんのご参加をお待ちしております。

☎9月15日、10月20日、11月17日、12

月15日いずれも土曜日午後1時

30分～3時(1日のみの参加可)

場 国府台市民体育館

人 市内に在住・在勤・在学の障がいの

ある方、介助なしで参加できる方(車いすなどの使用可)

物 運動のできる服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物など

☎373-3112 スポーツ課

## あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と協定を締結

市では7月20日に、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と障がい者スポーツ振興等を中心とした連携協定を締結しました。

今後は、小中学校での体験授業や講演会などを通じて、障がい者スポーツの啓発活動をしていきます。

☎712-8591 企画課

