

食育講演会

「ちゃんと食べて、ちゃんと生きる」

健康でおいしい「和食」。でも、本格的に作るのには難しい。そんな方に、パパッと簡単、短時間でおいしく調理できる和食のメニューを紹介し、電子レンジを使った実演や「いちかわの食育」の展示コーナーもあります。

日 10月20日(土)午後1時30分

(受付は15分前)～3時

場 保健センター

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順90人

(子ども同伴可。保育なし)

講師 村上祥子氏(料理研究家)

申 377-4511 同センター栄養担当



村上祥子氏

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査

日 10月2日(火)・16日(火)・23日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

※平成29年3月生まれの子に9月中旬頃通知を発送します。

※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。

申 377-4511 保健センター、377-4511 南行徳保健センター

3歳児健康診査

日 10月3日(水)・17日(水)／保健センター②10月10日(水)・24日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

※平成27年4月生まれの子に9月中旬頃通知を発送します。

※4歳の誕生日以降は受診できません。

申 377-4511 保健センター、359-8785 南行徳保健センター

◆離乳食教室(1回食)
日 10月23日(火)②10月17日(水)

◆離乳食教室(2回食)
日 10月24日(水)②10月2日(火)・30日(火)

◆7・8カ月児の保護者
場 10月19日(金)／保健センター、10月15日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中

◆乳幼児とその保護者
申 377-4511 保健センター、359-8785 南行徳保健センター

◆歯みがきレッスン(年齢別)
申 377-4511 保健センター、377-4511 南行徳保健センター

◆歯科担当

発達相談

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	10月3日(水) 午前10時	10月10日(水) 午前10時
	10月17日(水) 午前10時	10月24日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがいの練習	10月25日(木) 午前10時・11時	10月19日(金) 午前10時・11時
	10月25日(木) 午後3時	10月19日(金) 午後3時

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
日 10月19日(金)／保健センター、10月15日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中

◆乳幼児とその保護者
申 377-4511 保健センター、359-8785 南行徳保健センター

◆4カ月あかちゃん講座
計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

◆講座・催し

◆講座・催し

◆講座・催し

◆講座・催し

◆講座・催し

4カ月児の乳児とその保護者

会場	日程	受付時間
保健センター	10月26日(金)	第1子 9:30～9:45 第2子以降 9:45～10:00
南行徳保健センター	10月5日(金)	
大野公民館	10月11日(木)	
妙典子育て支援センター	10月12日(金)	
信篤公民館	10月18日(木)	9:45～10:00
行徳公民館	10月19日(金)	
市川公民館	10月18日(木)	

参加できなかった場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はペピーカーでの来館はご遠慮ください。

申 377-4511 保健センター、359-8785 南行徳保健センター

◆中学生・高校生と乳幼児親子のふれあい交流
学校の授業に親子で参加し、学生と交流します。いずれも1日から参加可能。

申 376-1118 または直接、南八幡こども館

◆乳幼児と中学生のふれあい交流
日 10月24日(水)・26日(金)・31日(水)・11月2日(金)・7日(水)各日 午前9時30分～11時30分

場 南八幡こども館

◆乳幼児親子、各日申込順20組
事前ガイダンス ①9月20日(木) 午前11時30分～正午／田尻こども館 ②9月28日(金) 午前11時～11時30分／南八幡こども館 ③10月4日(木) 午前11時30分～正午／信篤こども館 ④10月10日(水) 午前11時30分～正午／田尻こども館

◆乳児と高校生のふれあい交流
日 10月12日(金) 午前10時45分～11時35分、11月16日(金) 午前11時45分～午後0時35分

場 県立市川南高校高台15009

◆乳児親子、各日申込順15組
事前ガイダンス ①9月14日(金) 信篤こども館 ②9月28日(金) 南八幡こども館 ③10月3日(水) 田尻こども館 ④10月10日(水) 信篤こども館

◆信篤こども館、いずれも午前11時～11時30分

◆講座・催し

◆講座・催し

◆講座・催し

すこやかひろばin二俣

親子で楽しく遊んで、子育ての情報交換をしませんか。
日 9月10日(月) 午前10時30分～正午
場 東京経営短期大学(二俣605の1)

◆ふれあい遊び、子育てミニ講座「食事の困ったを解消しよう」

◆市内在住の0～3歳の親子、申込順20組

申 711-1736 子育て支援課

◆子育てお母さんの再就職支援セミナー&個別相談会
日 10月25日(木) ①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時

場 船橋市男女共同参画センター(船橋市宮本2の1の4)

◆子育てお母さんの再就職支援セミナー②個別相談会／1歳未満学児の託児あり(申込順10人、1週間前までに要予約)

◆子育てお母さんの再就職を希望する方、申込順30人②セミナーの参加者で個別相談を希望する方、申込順4人(各回1人30分)

申 047-4230757 同センター(商工振興課)

健康・福祉

お知らせ

◆歯周疾患検診
今年度30歳40歳50歳60歳70歳になる8月・11月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、できるだけ早めに受診してください。市内に転入した方や、手元に届いていない方は保健センターまで連絡ください。

◆受診期間 9月1日から3カ月間
場 市歯周疾患検診指定歯科医院

◆今後の発送スケジュール
12月・3月生まれの方へ11月末に受診券発送

申 377-4511 保健センター

◆講座・催し

◆講座・催し

◆講座・催し

◆講座・催し

市民スポーツ教室

定期教室 開催中

土曜日を中心に行っている種目別のスポーツ教室です。日程など、詳しくは各種目の代表者へ問い合わせください。テニスの申し込みは、市テニス協会のWebサイトをご覧ください。

人 市内在住の方

¥種目によってはスポーツ保険・用具などの実費負担あり

物運動のできる服装、飲料水(スポーツ課)

種目

種目	問い合わせ先
ソフトテニス	338-4345 藤枝
卓球	090-8744-4699 小泉
陸上競技	090-8118-8113 永田
ハンドボール	090-3696-5490 西谷
バスケットボール(富貴島小学校)	335-0812 梅崎
バスケットボール(大和田小学校)	393-1030 木村
インドアカ	080-1044-1434 清水
バドミントン(幸小学校)	090-6543-4416 光明
バドミントン(信篤小学校)	080-5685-8633 村上
バレーボール	090-2541-0709 田嶋
アーチェリー	090-3800-7674 板橋
合気道	03-3657-5604 野本
フェンシング	371-6779 相田
剣道	090-9322-4618 鎌田
弓道	335-5675 福場
ラグビーフットボール	090-1039-6930 大口
ソフトボール	090-7276-3980 井上
柔道	090-3095-9218 岩崎
なぎなた	090-8876-5635 中馬
バウンドテニス	090-4135-0118 関根

場 全日警ホール
内 認知症の症状や治療、予防、対応など

人 市内在住・在勤・在学の方、申込順300人

調 山口潔氏(ふくろうクリニック等々力院長)

申 申し込み事項(上段参照)を書き、712-8521、FAX 712-8789 または直接、地域支えあい課(分庁舎C棟)

◆聞こえのサポーター講座
聴覚障がい者とのコミュニケーション手段となる筆談の講座です。

日 10月5日～26日 毎週金曜日 午前10時～正午

場 急病診療ふれあいセンター



市民体育大会

日頃の練習の成果をこの機会に試してみませんか

市体育協会では、スポーツの秋に「市民体育大会」を開催します。申し込みや詳しくは、各種目の代表者へ。(スポーツ課)

種目	日時	対象	締切	問い合わせ
ソフトテニス	団体戦	小・中学生・高校生、大学生、一般	9月17日(祝)	ソフトテニス連盟(松丸) ☎090-5757-1080
	個人戦(市選手権大会)	小・中学生・高校生、大学生、一般	9月24日(休)	
	成年・シニア	35歳以上	10月22日(月)	
卓球	10月7日(日) 午前9時	一般、中学生 男女(初心者)	9月18日(火)	卓球連盟(丹羽) ☎323-1803
陸上	10月8日(祝) 午前8時	市内在住・在勤・在学の中学生以上及び市川浦安小中体連加盟の方	9月21日(金)	陸上競技協会 ☎090-8849-7187(水野) ☎090-7222-7143(門)
剣道	10月8日(祝) 午前9時	一般(面付者)	9月8日(土)	剣道連盟(鎌田) ☎090-9322-4618
フォークダンス	12月17日(月) 午前11時	市民及び愛好者	なし	フォークダンス協会(松村) ☎371-9054
柔道	11月3日(祝) 午前9時	小・中学生、高校生、大学生、一般男女	10月1日(月)	柔道協会(岩崎) ☎090-3095-9218
弓道	11月4日(日) 午前9時	一般有段者	10月13日(土)	弓道連盟(福場) ☎335-5675
テニス	10月28日(日) 午前8時30分	一般(市民)ペア男子60歳、女子50歳以上	9月28日(金)	テニス協会(飯塚) ☎371-2458 ※同協会Webサイトから申し込み
バドミントン	11月18日(日) 午前9時	市内在学の小学生または市内ジュニアクラブ在籍者	11月4日(日)	バドミントン協会(実川) ☎090-4605-3990
	10月7日(日) 午前9時	初心者・初級者(男女複)	9月30日(日)	
	10月13日(土) 午前9時	本協会登録者または市内在住・在勤の方(男単女複)	10月1日(月)	
	11月23日(祝) 午前9時	本協会登録者または市内在住・在勤の方(男複女単)	11月12日(月)	
フェンシング	11月11日(日) 午前10時	小・中学生、高校生	10月23日(火)	フェンシング協会(河村) ☎339-2279
空手道	11月23日(祝) 午前9時	小学生～一般男女(シニア含む)	9月25日(火)	空手道連盟(清水) ☎090-3240-7861
なぎなた	11月11日(日) 午前9時30分	市民	なし	なぎなた連盟(中馬) ☎090-8876-5635
ボウリング	10月8日(祝) 午前9時	市内在住・在勤・在学の方	先着48人	本八幡スターレーン内市民ボウリング大会担当 ☎377-0101
合気道	11月3日(祝) 午後3時	連盟会員	なし	合気道連盟(野本) ☎03-3567-5604
インディアカ	9月9日(日) 午前9時	市内在住・在勤の方	9月5日(水)	インディアカ協会(頓所) ☎396-8074
パウンドテニス	9月23日(祝) 午前9時	市民及び愛好者	9月10日(月)	パウンドテニス協会(関根) ☎090-4135-0118

◆高齢者サポートセンターの講座
 ◆高齢者サポートセンター・信篤二俣
 日9月10日(月)午後1時30分～3時
 場信篤公民館
 内聞いておきたい成年後見と遺言・相続のお話
 人申込順20人
 申3763306同センター
 ◆高齢者サポートセンター八幡
 日9月12日(水)午後1時30分～2時30分
 場高齢者サポートセンター八幡
 内家計支出を見直してみませんか
 安定した家計を維持する方法を学ぶ
 人申込順15人
 申3763300同センター
 ◆高齢者サポートセンター大柏
 日9月13日(木)午後2時～3時30分

場大野公民館
 内知って安心 成年後見制度
 講本多誠氏(ノースモス成年後見サポートセンター千葉厚支部)
 人申込順30人
 申33066095同センター
 ◆高齢者サポートセンター曾谷
 日9月19日(水)午後1時30分～3時
 場曾谷公民館
 内腰痛予防と腰痛体操
 人申込順20人
 申371661同センター
 ◆高齢者サポートセンター市川東部
 日9月21日(金)午後1時30分～3時
 場東部公民館
 内エンディングノートの手書き方と遺言書
 講長谷川博計氏(昭和セモノ)
 人申込順50人
 申3340070同センター
 (介護福祉課)

◆認知症カフェ
 認知症と介護について、おしゃべりしましょう。
 ◆幸オレンジカフェ
 日9月12日(水)午後1時30分～3時30分
 場愛グループホーム幸(幸2の3の23)
 人認知症の方、その介護をしている方、申込順10人
 申2000円
 日9月12日(水)まで☎090-1693-4662同施設(和田)
 ◆オレンジカフェ
 日9月18日(火)午後1時30分～3時30分
 場NPO法人生きがいと助けあいSSU市川(塩焼2の11の14)
 人認知症の方、家族の方、関心のある方
 申2000円
 問35969888同施設
 ◆なぎカフェ

日9月20日(木)午後1時30分～3時30分
 場信篤公民館
 人申込順10人
 申2000円
 問32733066高齢者サポートセンター信篤二俣
 ◆結つてカフェ
 日9月26日(水)午後1時～3時
 場西部公民館
 人申込順25人
 申9月21日(金)までに☎318-5565高齢者サポートセンター国分(地域支えあい課)

◆国福大市川病院けんこう教室
 日9月15日(土)午前10時30分受付は1時間前～11時30分
 場国際医療福祉大学市川病院 研究棟(国府台6の1の14)
 内講演「意外に多い甲状腺の病気、リハビリ体操、血圧測定」
 人申込順150人
 講吉田知彦氏(同院糖尿病代謝科)

◆募集
 店舗で働くシニア従業員の
 お仕事説明会in市川
 市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進などを推進している株式会社セブーン・イレブ・ジャパンの共催により開催します。入場無料、履歴書不要。
 日9月25日(火)午前10時(受付は20分前)～11時30分
 場アイリンクルーム
 人おおよそ60歳以上の方、申込順30人
 申7044131商工振興課

歴史と文化の散歩道 67
 物語のある街
 ～将門伝説の地を歩く～
 市川自慢の梨の出荷が盛んになっていますが、大野町には迎米、御門、殿台の梨出荷組合があります。旧字名を用いた組合名は、いずれもただならぬものを感じさせます。
 そこで大野町の旧字名を現在の地図に重ねてみると、武蔵野線市川大野駅付近の低地は「馬寄場」、その南側の台地は「迎米」(米蔵の意)さらには「御門」(城の門の意)、その隣は「殿台」「殿内」と続きます。
 また、この地域には土塁や空堀の跡が見られ、市立五中のある帯の台地を地元では「城山」と呼んできました。五中の北の端にある小さな石の祠を地元の古者は「将門様」と称して供養を続けています。五中グラウンドの向かいには、こんもりと小山になった鎮守の森があります。その急な階段の上にある大野天満天神宮は、将門が京都の天満宮をこの地に勧請(神仏を分霊すること)したものと伝えられています。さらに北部にある駒形大神社のご神体にある白馬に跨る武者像は将門だとも言われています。これらのことから五中のある帯

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。
 日場9月5日/ダイエー市川店(市川1-4の10)、12日/行徳公民館、19日/全日警ホール、26日/南行徳市民談話室、いずれも水曜午後2時
 人市内在住の60歳(年度内に迎える人を含む)以上の健康で働く意欲のある方
 申3267000同センター平田事務所
 (地域支えあい課)



▲手入れの行き届いた大野天満天神宮