

市川市立図書館のメールマガジンをお送りいたします。

「メールでのサービス」で配信をご希望された方へお送りしています。

□ ■ □ -----
■ □ ■ 市川市立図書館メールマガジン 第 150 号 2018.8.5
□ ■ □ -----

8月にはいろいろな記念日がありますが、その中のひとつ、8月18日は豊臣秀吉の命日で太閤忌と呼ばれています。

日本ではいろいろな人が自身の死に際して、この世にお別れを告げる辞世の句を詠んできました。「つゆとおち つゆときへにし わがみかななにわの事も ゆめのまたゆめ」と詠んだ秀吉の句は皆さんご存知でしょう。栄華を誇った秀吉でも、この世は夢のまた夢だと思ったのですね。とはいえ、生きている間は健康でいたいものです。病気などに備え、正しい知識を持つことも必要です。中央図書館では8月から、「認知症」に関する展示を行っています。どうぞご覧下さい。

■ ■ 図書館からのお知らせ □ -----

◆市川市の図書館は、8月11日（土・祝）の「山の日」と、月末の蔵書整理日にあたる8月31日（金）は全館開館します。

図書館の開館カレンダーはこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1052.html#m04>

◆自治体情報セキュリティクラウドのネットワーク機器メンテナンスのため、Webサービスが停止する時間があります。

○平成30年8月8日（水）20:00～20:30、22:30～23:00

○平成30年8月28日（火）20:20～20:40、22:50～23:10

それぞれの時間帯で5分程度、以下の図書館Webサービスが停止いたします。

○蔵書検索

○資料の予約

○予約状況の確認

○貸出状況の確認 ほか

皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

■ ■ テーマ展示 □ -----

◆ 「認知症を知ろう」(中央図書館／8～9月)

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気で、いろいろな原因で脳の細胞が傷ついたり、働きが悪くなることで認知機能が下がり、生活のしづらさが現れる状態を指します。

今回の特集展示では、認知症の当事者や家族の声、病気についての知識、予防、支援などに関する資料を集めました。

また、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、市川市で行っているさまざまな取り組みをご紹介します。地域支えあい課では、9月のアルツハイマー月間に合わせて、任地症に関する事業周知のため、「認知症を知ろう」という取り組みを行っています。

市川市公式 web サイト「認知症を知ろう」のページはこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/wel02/1111000138.html>

図書館の特集展示の紹介はこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1215-2018.html>

○展示の本からいくつかをご紹介します。

◇『笑って付き合う認知症』榎本睦郎／著 (新潮社 2016)

高齢化社会の進展にともない認知症を患う人は年々増えています。いったん認知症になると本人やその家族は症状の進行を心配して途方にくれることが多いようです。

しかし、認知症の専門医である著者は、自身の経験と立場から、認知症は早期に適切な処置を受ければそれほど怖い病気ではないといいます。本書では、かかりつけ医の探し方や適切な受診時期の見極め方、そして症状によって違う認知症の治療法についてわかりやすく紹介しています。また、介護をする家族が笑って認知症と付き合えるように、他人に任せられるところは任せる「息抜き介護」を提案しています。認知症に対する漠然とした不安をお持ちの方は、まずこの一冊を読んでみてはいかがでしょうか。

◇『丹野智文 笑顔で生きる』丹野智文／著 奥野修司／文・構成 (文藝春秋 2017)

著者は 39 歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。しかし、すぐに何もできなくなるわけではなく普通の人より物覚えが悪い状態に過ぎないと、周囲のサポートを受けながら工夫をこらし仕事を続けます。

自分の状況を受け入れ、前向きになるまでに、何を考え、どんな経験をしたのか。当事者の思いを知ることで偏見をなくし、支えあう社会の大切さに気付くことができます。

.....

◇メールマガジンの登録・解除はこちら

<https://opac.city.ichikawa.chiba.jp/winj/opac/top.do>

◇このメールは自動配信されています。このアドレスに返信いただいても内容の確認およびご返答ができません。ご了承ください。

市川市中央図書館

〒272-0015 千葉県市川市鬼高 1-1-4 047-320-3346
