

難解な雨漏りをスッキリ解決
雨漏り検査!
 修繕費の無駄はカット
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
 現場の状況で特殊検査液不使用の場合有り
 壁・天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!
 Tel 03-5876-5801
 信頼と実績の
見積り無料 株式会社 サーベイ
 検査・修繕 〒125-0054
 東京都葛飾区高砂 8-21-1

市では有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

こんな
お困りご
とは!!

草取り 植木の手入れ
 屋内外の清掃 事務・パソコン入力等
 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人
市川市シルバー人材センター
 へご相談ください

市川市平田 1-20-17
 ☎047-326-7000

**不登校を経験した人
 たちのための高校です**

面接試験だけです
 卒業したいという意欲を見ます

たちはな
橘 学院高等部

入学についてご相談の方はご連絡ください
 電話:047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403
 グランドターミナルタワー本八幡
 JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
 徒歩1分

いざというときのために
 市内の情報をいち早く

**市川市メール
 情報配信サービス**

登録すると、市から緊急情報、気象情報、防犯情報などがメールで届きます。
 entry@ichikawacity.jp
 または下記の二次元コードから空メールを送信し、送られてくるメールに記載されているURLをクリックしてください。配信項目は、登録後に変更できます。メールの受信には通信料がかかります。

☎712-8633広報広聴課

生きがいをもっていきいきと 楽しく充実したシニアライフ

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、健康で明るく楽しい毎日を過ごすために、市では学習事業や健康づくりの他、豊かな知識や経験を生かした積極的な社会参加を推進しています。今号では生きがいをもって生活している方々に話を聞きました。
 ☎712-8518地域支えあい課



▲今年80歳を迎える、金城さん(写真左)と鶴頭さん(写真右)、高齢者クラブに参加してとても元気に生活しているそうです

趣味や学びでいきいき

心身ともに健康で、充実した生活が送れるよう、生涯学習として取り組む講座を開催しています。

Interview

公民館主催講座参加者
 中村 とし子さん

最近、地元の公民館で行われた「フランス人に学ぶ初めてのA・B・C」や「英語でアジアンクッキング」に参加しました。他にもパソコンやウクレレのサークル活動に参加し、10年近く活動を続けています。参加したきっかけは定年を機に、いろいろ新しいことを学んでみたいと思ったことでした。今では活動を通して友達も増え、とても居心地の良い場所になっています。

◆シニアカレッジ教養講座

いきいきセンターでは60歳以上で初心者の方を対象に太極拳・絵手紙・習字・ダンスなどの講座「シニアカレッジ」を開催しています。受講生は年1回、3月ごろに募集しています。
 ☎712-8518地域支えあい課

◆公民館主催講座

子どもから高齢者まで参加できる講座を実施し、知識の向上や参加者同士の交流を図っています。講座の内容や申込方法の詳細は9月22日(土)に新聞折り込み、または各公民館窓口などで配布される公民館講座情報紙(ミーティアムガイド)をご覧ください。
 ☎320-3343社会教育課



▲ミーティアムガイドは春・夏号と秋・冬号の2回発行されます

仲間といきいき

高齢者が身近な地域で趣味や生きがいづくりを通して、積極的に社会参加できるよう、各種社会活動を支援しています。

Interview

高齢者クラブ
 島崎 代志江さん

私たちの地域の高齢者クラブでは、お花見などの年中行事や、スポーツなどを、和気あいあいとした雰囲気で行っています。また、健康のために「市川みんなで体操」を週に1回行っています。他の参加者の元気な様子を見ると自分も頑張ろうと思えますし、なにより人と会うことが楽しみで生活のハリになっています。100歳目指して、みんなで元気に長生きできるよう頑張りたいです。

▲「市川みんなで体操」で体力アップ

- ◆高齢者クラブ
 高齢者クラブは、高齢者の自主的な組織で、社会奉仕、教養活動、レクリエーションなど、地域を豊かにするさまざまな活動を行っています。参加を希望する方は地域支えあい課に問い合わせてください。
- ◆いきいきセンター
 いきいきセンターは高齢者の方が集まってサークルなどの活動に利用してもらうための施設で、高齢者は誰でも気軽に利用することができます。

ボランティアでいきいき

ボランティアは参加者自身の自己実現や社会参加につながるだけでなく、ともに支え合い、交流する地域社会づくりにもつながります。これまで培った知識や経験を地域の中で生かしませんか。

Interview

コミュニティクラブ事業参加者
 小山 勝さん

昨年度は、けん玉やベーゴマといった昔遊び体験や、飛行機の機体整備工場の見学などを行いました。子どもたちにはいろいろな実体験をして、健やかに育ってほしい。子どもたちの成長のお手伝いができていることがうれしいですね。

◆コミュニティクラブ事業

中学校区ごとに分かれた市内16の拠点で、ボランティアとして地域の子どものために、「遊び」をキーワードとした活動の企画・運営を行っています。活動内容は軽スポーツや工作、生け花教室などさまざまです。
 ボランティアとして参加したい方は、下記まで問い合わせください。
 ☎383-9386学校地域連携推進課



▲小学生と昔遊び

◆ボランティア活動を支援します

ボランティア募集・イベント案内を、情報誌「いちほ」や「いちかわボランティア・NPO web」に掲載し、情報提供を行っているほか、ボランティア活動団体への補助金の交付や活動場所の提供、サポート用品の貸出し、講座の開催など、さまざまな形で支援しています。
 ☎712-8704ボランティア・NPO課

働いていきいき

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある高齢者が知識・経験・技能を活かして働く場所を提供しています。シルバー人材センターを通して働きたい方は、まず会員登録する必要がありますので、下記まで問い合わせください。
 ☎326-7000同センター平田事務所

◆いきいきセンター所在地一覧

名称	住所	電話番号
いきいきセンター大洲(老人福祉センター)	大洲4-18-3	370-3562
いきいきセンター市川(市川老人いこいの家)	市川2-33-6	322-2277
いきいきセンター北方(北方老人いこいの家)	北方2-29-19	332-3846
いきいきセンター南行徳(南行徳老人いこいの家)	香取1-17-18	357-1104
いきいきセンター田尻(田尻老人いこいの家)	田尻4-13-3	379-8631
いきいきセンター宮久保(宮久保老人いこいの家)	宮久保4-2-4	372-5755
いきいきセンター鬼越(鬼越老人いこいの家)	鬼越1-25-3	335-5779
いきいきセンター福栄(福栄老人いこいの家)	福栄4-32-2	395-6906
いきいきセンター日之出(日之出老人いこいの家)	日之出8-18	397-8221
いきいきセンター塩浜(塩浜老人いこいの家)	塩浜4-3/ハイタウン塩浜1号棟101	395-2586
いきいきセンター北国分(北国分老人いこいの家)	北国分1-12-32	375-2167
いきいきセンター本館(勤労福祉センター本館内老人ホーム)	南八幡2-20-1	370-5250
いきいきセンター分館(勤労福祉センター分館内老人ホーム)	南八幡5-20-3	377-7011

イベントに来てみませんか!
いきいきセンターまつり

いきいきセンターで活動するサークルや同好会などが一堂に会し、民謡・太極拳・カラオケなどの発表や、絵手紙・書道などの作品を展示します。利用者のかたがたの練習の成果や力作を見に来ませんか。

場 文化会館
 日時【発表の部】10月4日(木)午前9時50分～午後4時30分
 10月5日(金)午前9時30分～午後4時
 【展示の部】10月4日(木)午前10時30分～午後4時30分
 10月5日(金)午前9時30分～午後3時30分
 ☎712-8518地域支えあい課