

出張子育てナビ 幼稚園・保育園の 見学のポイント



見学のポイントや入園の手続きの流れを説明します。こども館で遊びながら話を聞いてみませんか(内容は共通)。

会場	日程	会場	日程
本北方こども館	9月20日(木)	信篤こども館	10月18日(木)
南八幡こども館	9月27日(木)	本行徳こども館	10月23日(火)
大洲こども館	10月3日(水)	曾谷こども館	10月25日(木)
末広こども館	10月4日(木)・5日(金)	中国分こども館	10月31日(水)
柏井こども館	10月11日(木)	相之川こども館	11月1日(木)
塩浜こども館	10月12日(金)	中央こども館	11月14日(水)
田尻こども館	10月16日(火)	市川こども館	11月15日(木)

開始時間 午前10時(中央こども館は10時30分、末広こども館は午後1時15分)
人 これから入園を考える妊婦～就学前の子どもの保護者
問 ☎711-0135子育てナビ八幡、☎359-1208子育てナビ行徳

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入
 ※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

保健推進員の訪問

生後3カ月過ぎの赤ちゃんがいる家庭に保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や母子保健相談窓口(アイティ)の案内をします。

訪問時に物品販売はしません。
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

妊婦・新生児1〜2カ月児訪問
 妊婦訪問 電話で各保健センターへ
 新生児1〜2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。生後28日までに訪問を希望する方は、出生連絡票の送付と各保健センターに電話をしてください。
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

妊婦・乳幼児をもつ保護者
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

妊婦歯科健康診査
 受診券は母子健康手帳交付時に窓口で交付します。市外から転入してきた方や、手元がない方は保健センターまで連絡してください。
日 平成31年2月28日(木)
場 市妊婦歯科健康診査指定歯科医院
人 市に住民登録のある妊婦で、4月1日以降に妊娠の届け出をした方
物 受診券
問 ☎377-4511保健センター

就学時健康診断
 来年度の小学校入学に備え、健康診断を10月末から行います。該当する子どもの保護者には、9月下旬に案内を郵送します。で、記載されている日時・会場を受診してください。10月5日(金)を過ぎても案内が届かない場合は連絡してください。なお、この健康診断により入学する学校を決定するものではありません。
問 ☎333-9342保健体育課

パパママ栄養クラス
 出産を迎える夫婦への食事のアドバイスや試食を行います。
日 11月17日(土)①午前9時30分〜11時30分②午後1時30分〜3時30分
場 ①南行徳保健センター
人 出産予定日が平成31年1〜3月の妊婦とその夫(妊婦のみも可)①②申込順24人
料 試食代50円程度
問 ☎377-4511保健センター

中学生・高校生と乳幼児親子のふれあい交流
 中学校や高校の授業に親子で参加し、子育ての楽しさ、大変さを次世代の子どもたちに伝えませんか。
人 乳幼児親子、各日申込順20組(事前ガイダンスへの参加が必要)
◆ 中学生と乳幼児親子のふれあい交流
日 10月31日(水)〜11月2日(金)、いずれも午前9時35分〜11時25分(1日から参加可能)

講座・催し

プレ親学級(両親学級・母親学級)
 赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います(全日程同一内容)。
日 ①11月9日(金)・10日(土)午前9時30分〜午後0時30分/保健センター②11月18日(日)・19日(月)午後1時〜4時/南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が平成31年1〜3月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可。どちらか1人の場合は祖父祖母1人まで同伴可)
日 10月1日(月)〜15日(月)の間に①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター

求人

①看護師②歯科衛生士③管理栄養士
資格・人数 有資格者、各1人程度
勤務時間 月2〜4回程度、1日3〜6時間程度(勤務日は応相談)
勤務内容 介護予防いきいき健康教室における健康教育、個別相談など
時給 ①②③1,340円
人 履歴書を持参または郵送で地域支えあい課(〒272-8501)住所不問(持参の際は事前に要電話)
問 ☎712-8519同課

場 中学校
申 ☎333-1404または直接、市川こども館

◆高校生と乳幼児親子のふれあい交流
日 10月24日(水)〜26日(金)、10月31日(水)〜11月2日(金)、11月7日(水)・8日(木)いずれも午前9時50分〜11時40分(1日から参加可能)
場 県立国分高校(稲越町310)
申 ☎320-3337または直接、中央こども館

◆早期発見のための口腔がん検診
人 1次検診Ⅱ問診・診察・結果説明、2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明
日 平成31年3月31日時点で30歳以上の方
場 口腔がん検診指定歯科医院
料 1次2次とも各600円。70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料
申 はがきに申し込み事項(上段参照)と生年月日を書き、保健センター1歯科担当(〒272-0023南八幡4の18の8)。後日、受診券兼予診券を送付します
問 ☎377-4511保健センター1歯科担当

健康福祉

◆短時間保育士(延長保育対応)②非常勤保育士(週35時間)③調理員パート
資格 ①②保育士免許を有する方
③ 資格不問
雇用期間 採用日〜平成31年3月31日(更新の可能性あり)
時給 ①1,350円②1,500円③1,100円
申 ☎711-1798こども施設運営課

◆在宅医療推進セミナー
日 10月16日(火)午後1時30分(受付は30分前)〜3時30分
場 南行徳市民談話室
講 面野寛氏(医師)、小林七菜子氏(薬剤師)、田中紘太氏(介護支援専門員)
人 市内在住・在勤の方、申込順80人
申 ☎712-8521地域支えあい課

- 【高齢者クラブ】**
 香り会(缶ビン).....9/28、10/12-26
 国府台悠悠会(紙・布).....9/15、10/20
 塩焼2丁目ほまみ(紙・布).....9/20、10/18
 ◆(缶ビン).....9/20、10/4-18
 平川寿会(紙・布).....9/28、10/26
 ◆(缶ビン).....9/28、10/12-26
- 【婦人会】**
 八幡南口(紙・布).....10/11
 ◆(缶ビン).....9/27、10/11-25
- 【PTA】**
 大野小学校(紙・布).....10/6
 鬼高小学校(紙・布).....10/6
 塩浜学園(紙・布).....9/15、10/6-20
 ◆(缶ビン).....毎週金曜日※
 信篤小学校(紙・布).....9/20、10/18
 ◆(缶ビン).....9/17、10/15
- 欠真間1丁目(缶・布).....9/18、10/2-16**
香取1丁目(紙・布).....10/8
 ◆(缶・布).....10/22
行徳ハイムガルビア(缶・布).....毎週火曜日※
塩焼5丁目かもめ(紙・布).....9/20、10/18
 ◆(缶・布).....9/20、10/4-18
島尻(紙・布).....9/24、10/22
 ◆(缶・布).....10/22
新田1丁目(紙・布).....10/13
 ◆(缶・布).....9/25、10/9-23
新田4丁目(紙・布).....9/17、10/15
 ◆(缶・布).....10/1-15
末広(紙・布).....9/15、10/20
- 菅野西(缶・布).....9/25、10/9-23**
菅野2丁目(紙・布).....9/24、10/22
 ◆(缶・布).....10/22
須和田1丁目(缶・布).....9/18、10/2-16
関ヶ島(紙・布).....9/16、10/14
 ◆(缶・布).....9/17、10/15
曾谷第6(缶・布).....毎週土曜日※
宝2丁目イルカ(紙・布).....10/4
 ◆(缶・布).....9/20、10/4-18
根古屋(紙・布).....9/25、10/23
 ◆(缶・布).....9/25、10/9-23
東菅野さくら(紙・布).....9/15、10/20
 ◆(缶・布).....9/28、10/12-26
- 福栄かもめ(紙・布).....9/16、10/7-21**
富美浜(紙・布).....9/16、10/21
美里苑(紙・布).....10/6
 ◆(缶・布).....9/18、10/2-16
湊新田(紙・布).....9/21、10/19
- 福荷木小学校(缶・布).....9/26、10/10-24**
中国分小学校(紙).....10/9
新浜小学校(紙・布).....9/25、10/9-23
 ◆(缶・布).....10/1-15
福栄小学校(紙・布).....9/21、10/19
 ◆(缶・布).....9/20、10/4-18
二俣小学校(紙・布).....10/13
南新浜小学校(紙・布).....10/12
 ◆(缶・布).....10/1-15
宮久保小学校(紙・布).....9/26、10/31
 ◆(缶・布).....毎週水曜日※
百合台小学校(缶・布).....毎週火曜日※

いちかわスポーツフェスタ

トップアスリートによるスポーツ教室や、各種目スポーツ体験会、模擬店など1日を通して楽しめます。詳しくは市公式Webサイト(下記2次元コード参照)を確認してください。

日 10月8日(祝)午前9時30分～午後4時

場 J:COM北市川スポーツパーク

内 ①トップアスリートによるテニスや車いすテニス、陸上、サッカー、空手などの教室やデモンストレーション②東京オリンピック・パラリンピック新種目のスケートボードやボルダリングの体験③スポーツ推進委員による軽スポーツ体験④模擬店、ふわふわ遊具など

申 市公式Webサイトで募集要項を確認のうえ、9月24日(休)までに市イベントポータルサイトで申し込み

問 ☎373-3112スポーツ課



▲トップアスリートによるテニス教室



▲模擬店も出店し盛り上がりです

北市川スポーツクラブ 体験会開催

(ウォーキングサッカー・健康太極拳・フットベースボール)

ウォーキングサッカー体験会(チームごとに要申込)を開催します。健康太極拳体験会、フットベースボールデモンストレーション・体験会なども同時開催(当日参加可)。詳しくは北市川スポーツクラブWebサイトを確認してください。

日 10月8日(祝)ウォーキングサッカー=正午～午後2時、健康太極拳=午前11時～11時30分、フットベースボール=午前10時～正午/いずれもJ:COM北市川スポーツパーク他

申 ウォーキングサッカーは、10月5日(金)までに同クラブWebサイトで申し込み

問 ☎339-2333同クラブ

(スポーツ課)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、接し方について学びます。

日 ①9月25日(火)午後1時30分～2時30分 ②10月1日(月)午後2時～3時30分

場 ①市川子ども文化ステーション 北地区事務所(東菅野5の8の21の201) ②全日警ホール

申 申込順 ①15人 ②20人
問 ☎339-7744同事務所② ☎712-85021地域支えあい課

ハートフルギャラリー福祉の店

市内の障がい福祉サービス事業所や特別支援学校などに通う方が作製した手工芸品、パン、クッキーなどを販売します。

日 9月27日(木)・28日(金)、いずれも午前10時～午後6時

場 JR市川駅改札前広場
問 ☎372-9017明松園 (障害者施設課)

ふれあいセンターまつり

地域住民や同センターに関わる方が企画したイベントです(車での来場不可)。

日 9月29日(土)午前10時～午後2時

場 急病診療ふれあいセンター
問 ☎376-8343地域ケアシステム市川第一 (地域支えあい課)

ペーパーヘルパーチャレンジ講座

介護の仕事に就くチャンスがあった方や、長く介護の仕事をしてきた方を対象に、学び直しや振り返りを行い、就労の自信につながる講座です。

日 10月16日(火)～20日(土)、いずれも午前9時30分～正午(各回同内容)

場 10月16日(火)～18日(木) / 行徳ハイム管理棟(塩焼2の2) / 10月19日(金)・20日(土) / (一財)市川市福祉公社(市川南1の1の1サタワイスイースト209)

内 介護技術の基礎、現役ヘルパーとのディスカッション

人 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労して

健康市川市民の集い

「なるほど、なっとく運動療法」をテーマに、講演や体操などを行います。

日 10月13日(土)午後2時(受付は30分前)～4時45分

場 市川市医師会館(真間1の9の10)

問 ☎326-3971同会 (健康支援課)

高齢者サポートセンターの講座

高齢者サポートセンター南行徳第一

日 9月28日(金)午後1時30分～3時

場 行徳中央クリニック(新浜1の11の1)

内 家族介護教室「腰痛・膝痛の予防と対策」

講 鈴木寿彦氏(行徳中央クリニックリハビリ科)

人 申込順30人
問 ☎712-80022同センター

◆高齢者サポートセンター行徳

日 10月11日(木)午前10時30分～午後0時30分

場 行徳ハイム管理棟(塩焼2の2) 内 男性介護者の集い

講 株式会社ヤスイ管理栄養士

申 ☎312-6070同センター

◆高齢者サポートセンター国分

日 10月16日(火)午後1時～2時30分

場 西部公民館

内 家族介護教室「言語聴覚士に聞く 誤嚥性肺炎の予防」

申 ☎318-5505同センター (介護福祉課)

おとなの食育講習会

ヘルスマイトとクッキング みんなで楽しく健康に共食のすすめ

誰かと一緒に食べる「共食」は心と体の栄養につながります。一緒に食事を楽しむ機会を増やしませんか。簡単でおいしい和食メニューを作ります。

時間 午前10時15分～午後1時30分

¥500円程度

申 ☎377-4511保健センター栄養担当(聴覚障がいのある方は各会場2週間前までに、申し込み事項(6面上段参照)、希望日、手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568同センター)



日程	場所	定員
9月27日(木)	曾谷公民館	20人
9月28日(金)	若宮公民館	15人
10月4日(木)	柏井公民館	20人
10月5日(金)	信篤公民館	20人
10月11日(木)*	保健センター	30人
10月12日(金)	大野公民館	19人
10月16日(火)*	南行徳保健センター	24人
10月18日(木)*	行徳公民館	25人
10月25日(木)	幸公民館	15人
10月31日(水)*	市川公民館	26人
11月9日(金)	西部公民館	30人

*印は聴覚障がい者優先枠あり(申込順各回4人)

地域医療講演会

日 10月6日(土)午後2時(受付は30分前)～4時40分

場 アイリンクルーム

内 第一部「腰痛の新しい対策」、第二部「胃がんと太陽がんについて」

講 第一部 国井光隆氏(医師)、第二部 為我井芳郎氏(医師)

人 当日先着80人
問 ☎320-0520合人社計画研究所 (地域支えあい課)

認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の方などごなたでも参加できます。

◆カフェにやまらばいず
日 9月19日(水)午後3時～5時
場 ファーマライズ薬局本八幡店(南八幡4の7の13シャッポール本

八幡

人 当日先着12人
¥1000円
問 ☎314-0160同施設

◆ほととカフェ(を)やから丁目
日 9月27日(木)午後1時30分～3時30分

場 国府台町会会館(国府台5の23の5)

問 9月26日(水)までに☎373-6539高齢者サポートセンター 国府台

◆ひだまりカフェ
日 10月1日(月)午後1時30分～3時30分

場 奉免地域ふれあい館

申 9月28日(金)までに☎338-6595高齢者サポートセンター 大柏 (地域支えあい課)

集団資源回収

9月15日～10月31日 (雨天などのため変更することもあります)

市がごみ集積所で回収する缶・ビンとは異なります。

☎712-6301 清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課)

専用電話 712-6300 電話のかけ間違いに注意

*印は祝日を除く

【自治会】

市川グリーンハイツ(缶・ビン)…毎週金曜日※
市川パークハイツ(缶・ビン)…毎週金曜日※
市川大野パルティ(紙・布)…9/25、10/9-23
◇(缶・ビン)…毎週土曜日※
市川南(紙・布・缶・ビン)…毎週水曜日※
市川南3-4丁目(缶・ビン)…9/26、10/10-24
福越(紙・布)…10/13
大境(紙・布)…9/27、10/25
◇(缶・ビン)…9/27、10/11-25
大芝原(紙・布・缶・ビン)…9/17、10/1-15
大町第3市営(紙・布)…9/16、10/21
◇(缶・ビン)…9/15、10/6-20

鬼高(缶)…9/25、10/9-23
北方東部(缶・ビン)…9/20、10/4-18
国府台町会(紙・布・缶・ビン)…10/22
国府台2丁目(紙・布・缶・ビン)…10/22
国分7丁目(缶・ビン)…9/19、10/3-17
幸1丁目(缶・ビン)…9/20、10/4-18
幸2丁目(缶・ビン)…9/20、10/4-18
塩浜市営住宅(缶・ビン)…9/28、10/12-26
塩焼3丁目ちどり(紙・布)…10/14
下貝塚2丁目(紙・布)…10/5
◇(缶・ビン)…9/15、10/6-20
白幡(缶・ビン)…9/25、10/9-23
新田2-3丁目(紙・布)…9/22、10/13-27

新田2-3丁目(缶・ビン)…毎週金曜日※
新八幡(紙・布)…10/9
◇(缶・ビン)…9/25、10/9-23
曾谷第2(缶・ビン)…9/18、10/2-16
曾谷第4(缶・ビン)…10/1-15
宝1丁目(紙・布)…10/4
◇(缶・ビン)…9/20、10/4-18
中国分(紙・布・缶・ビン)…毎週水曜日※
平田町会(缶・ビン)…毎週木曜日※
宮久保台(紙・布)…10/13
◇(缶・ビン)…9/26、10/10-24
八幡下町(缶・ビン)…9/18、10/2-16
八幡門前(紙・布・缶・ビン)…10/1

梨風苑(紙・布・缶・ビン)…9/20、10/4-18
若宮1丁目町会(紙・布・缶・ビン)…10/2
若宮2丁目町会(紙・布)…10/3
◇(缶・ビン)…9/19、10/3-17

【子ども会】

相之川/(缶・ビン)…毎週水曜日※
新井(紙・布)…9/24、10/22
◇(缶・ビン)…10/22
大洲(紙・布)…9/16、10/21
◇(缶・ビン)…毎週月曜日※
北国分(紙・布・缶・ビン)…毎週金曜日※
欠真間1丁目(紙・布)…9/18、10/16