

地域の防災訓練 メニュー



火災

初期消火や煙からの避難方法を学びます。
119番通報する際に落ち着いて状況を説明するための訓練も重要です。



初期消火訓練 (水消火器、三角バケツ)



※雨天中止

実施時間
約15分～

実施場所
屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

通報・連絡訓練

模擬通報装置で119番の通報要領を学びます。



※火災・救急救助等の緊急を要する場合に
119番を使用してください。

実施時間
約15分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

煙中脱出訓練(煙ハウス)

煙発生器を使用した煙の疑似体験を行います。



※雨天中止

実施時間
約15分～

実施場所
屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

スタンドパイプ取扱い訓練

スタンドパイプの取扱い方法を学びます。



※スタンドパイプをお持ちの団体のみ

実施時間
約30分～

実施場所
屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

<用意するもの>

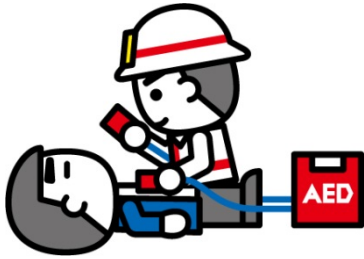
- ・スタンドパイプ一式
スタンドパイプ、スピンドルドライバー(大箱)、
消火栓開け、管鎗、ホース

※震災時等の緊急の場合に使用します。

※訓練時は消防隊の立会いが必要です。

救急

ケガをした時や、急病時の対応を学ぶための訓練です。
119番通報訓練や救出訓練等と合わせて実施するとより効果的です。



AED取扱い・心肺蘇生訓練

AEDの使用方法や心肺蘇生法を学びます。



実施時間
約30分～

実施場所
屋内・屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

応急手当(ケガの処置)

止血法、気道異物の除去方法、回復体位等を学びます。



実施時間
約15分～

実施場所
屋内・屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

搬送法

簡易担架での搬送を学びます。
簡易担架は身近にあるものを使用して作成することを学びます。



実施時間
約15分～

実施場所
屋内・屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

三角巾取扱い訓練

三角巾やレジ袋を活用した応急手当の方法を学びます。



実施時間
約15分～

実施場所
屋内・屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

地震

地震の揺れを実際に体験したり、地域でお互いに助け合うための訓練です。



地震体験訓練



※雨天中止。
※ご予約の際は東消防署に直接ご連絡ください。

実施時間
約15分～

実施場所
屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局東消防署 (☎334-0119)

資機材取扱い訓練



※資機材: かけや、バール、のこぎり、発電機

実施時間
約15分～

実施場所
屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 消防局

炊き出し訓練



※釜セット、しゃもじ等を貸し出します。

実施時間
約40分～

実施場所
屋外

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

避難所運営訓練



実施時間
約60分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

段ボールトイレ・ベッド体験



実施時間
約30分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

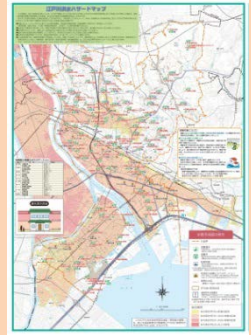
講話

市職員が皆さんに減災マップ、洪水ハザードマップ、市の災害対応体制についてご説明します。



市川市洪水ハザードマップ解説

水害時の浸水シミュレーションや、避難方法等について学びます。



実施時間
約30分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

市川市地区別減災マップ解説

市が発行している減災マップを使用して、近くの避難所や地震のリスクについて学びます。



実施時間
約30分～

実施場所
屋内

地震

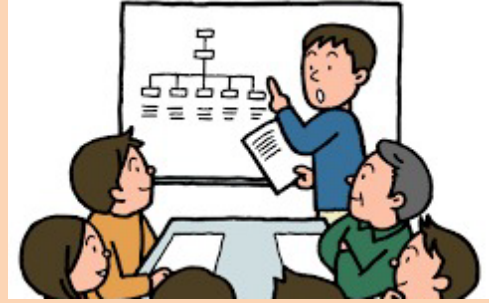
水害

火災

【担当部署】 地域防災課

地震・水害の基礎知識

日本で起こった過去の地震や水害、発生メカニズム、災害時の行動について学びます。



実施時間
約30分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

市川市の災害対応体制

市の災害対応体制について学びます。



実施時間
約30分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

地域のハザードマップ作成支援

地域状況を反映した独自のハザードマップ作成支援を行います。



実施時間
約45分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

防災クイズ

クイズ形式で災害時の適切な対応について学びます。



実施時間
約15分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課

クロスロード

カードゲーム形式で災害対応を自らの問題として考え、異なる意見の存在にも気付く。



実施時間
約45分～

実施場所
屋内

地震

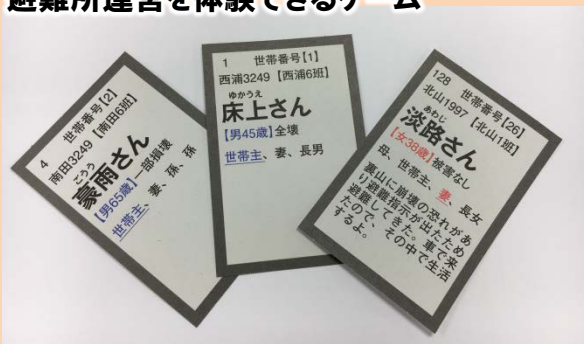
水害

火災

【担当部署】 地域防災課

避難所運営ゲーム(HUG)

避難所運営を体験できるゲーム



実施時間
約45分～

実施場所
屋内

地震

水害

火災

【担当部署】 地域防災課



防災訓練メニュー一覧



区分	訓練メニュー	時間	地震	水害	火災	ページ
火災	初期消火訓練（水消火器・三角バケツ）	15分～	○		○	1
	通報・連絡訓練	15分～	○	○	○	
	煙中脱出訓練（煙ハウス）	15分～	○		○	
	スタンドパイプ取扱訓練	30分～	○		○	
救急	AED取扱い・心肺蘇生訓練	30分～	○	○	○	2
	応急手当（ケガの処置）	15分～	○	○	○	
	搬送法	15分～	○	○	○	
	三角巾取扱い訓練	15分～	○	○	○	
地震	地震体験訓練	15分～	○			3
	資機材取扱い訓練	15分～	○	○		
	炊き出し訓練	40分～	○	○		
	避難所運営訓練	60分～	○	○		
	段ボールトイレ・ベッド体験	30分～	○	○		
講話	市川市洪水ハザードマップ解説	30分～		○		4
	市川市地区別減災マップ解説	30分～	○			
	地震・水害の基礎知識	30分～	○	○		
	市川市の災害対応体制	30分～	○	○		5
	地域のハザードマップ作成支援	45分～	○	○		
	防災クイズ	15分～	○	○		
	クロスロード	45分～	○	○		
避難所運営ゲーム（HUG）	45分～	○				

モデルコース(訓練を企画する際に参考にしてください。)

(人数目安:30人、2時間)



※前項の防災訓練メニューより組み合わせは自由です。

訓練実施の流れ

相談

- ・地域防災課に訓練の相談をします。
- ・訓練内容が決まっていなくてもご相談ください。
- ・自治(町)会等でご相談の上、訓練日時と内容をご検討下さい。

申込み

- ・地域防災課で訓練の申請書を受付けています。

【注意】
地震体験車の利用は、各自で予約が必要です(3ヶ月前から受付)。
東消防署
TEL:047-334-0119

訓練実施

- ・訓練実施にあたり、自治(町)会等でご用意いただけるものは、用意していただくようお願いします。
- ・市職員、消防職員が会場へ伺います。

※補助金申請

- ・自治(町)会による実施の場合は、自治会連合協議会安心まちづくり部会の補助金がありますので、地域防災課へお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】 〒272-0021 市川市八幡1-8-1 消防局4階
市川市 危機管理室 地域防災課 ☎ 047-704-0065