

平成 29 度 第 1 回 市川市健康都市推進協議会

日時：平成 29 年 8 月 21 日（月）

午後 2 時～3 時 30 分

会場：市川市役所 第 4 委員会室

次 第

開 会

- 1 挨拶
- 2 委員紹介
- 3 議 事

(1) 健康いちかわ 21（第 2 次）の進捗状況について

(2) 第 13 回健康都市連合日本支部大会報告

- 4 事務連絡

閉 会

【配布資料】

資料 1：平成 29 年度市川市健康都市推進協議会委員名簿

資料 2：e-モニターアンケート結果報告

資料 3：市川市健康都市推進協議会の運営に関する要綱

資料 4：第 13 回健康都市連合日本支部大会チラシ

資料 5：市川市健康都市推進講座チラシ

資料 6：ヘルシーパートナーズ事業 健康絵手紙コンテスト チラシ

資料 7：いちかわ健康マイレージリーフレット

平成29年度

第1回 市川市健康都市推進協議会

平成29年 8月21日（月）

保健部 保健医療課

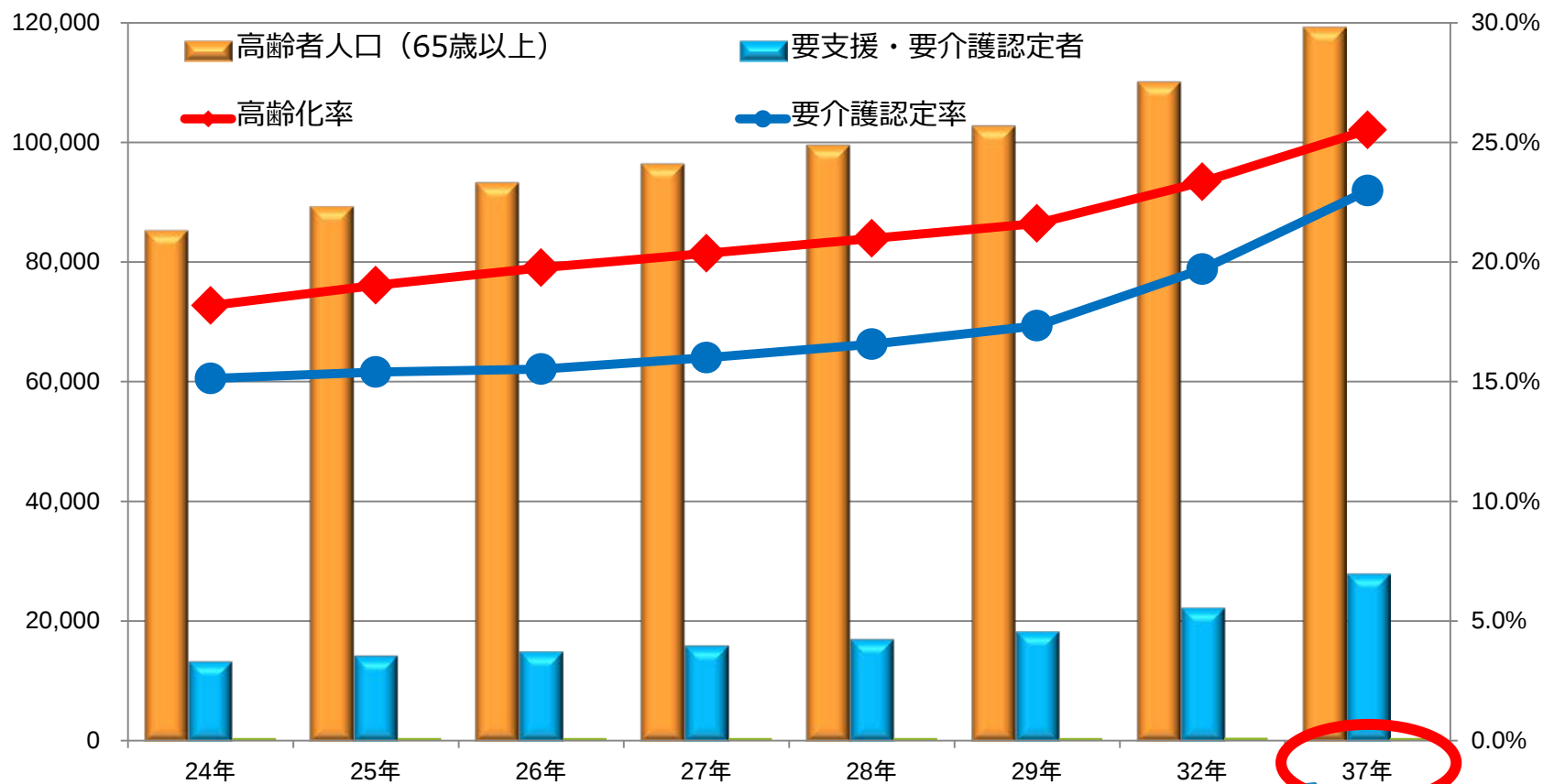
健康都市・健康づくり推進担当グループ

健康いちかわ21（第2次）推進状況報告

1. 健康いちかわ21（第2次）について
2. e-モニターアンケート報告
3. 健康いちかわ21庁内プロジェクト会議

1. 健康いちかわ21（第2次）について

計画策定の背景



高齢化率25.5% → 医療費・社会保障費が増大
要介護認定率23.0% → 約4人に1人が要支援・要介護者

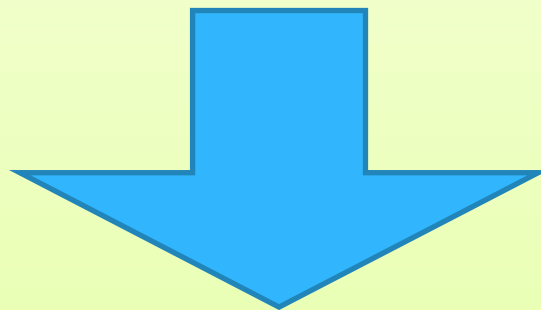
計画の策定

国

健康日本21（第2次）

県

健康ちば21（第2次）



市川市

健康いちかわ21（第2次）

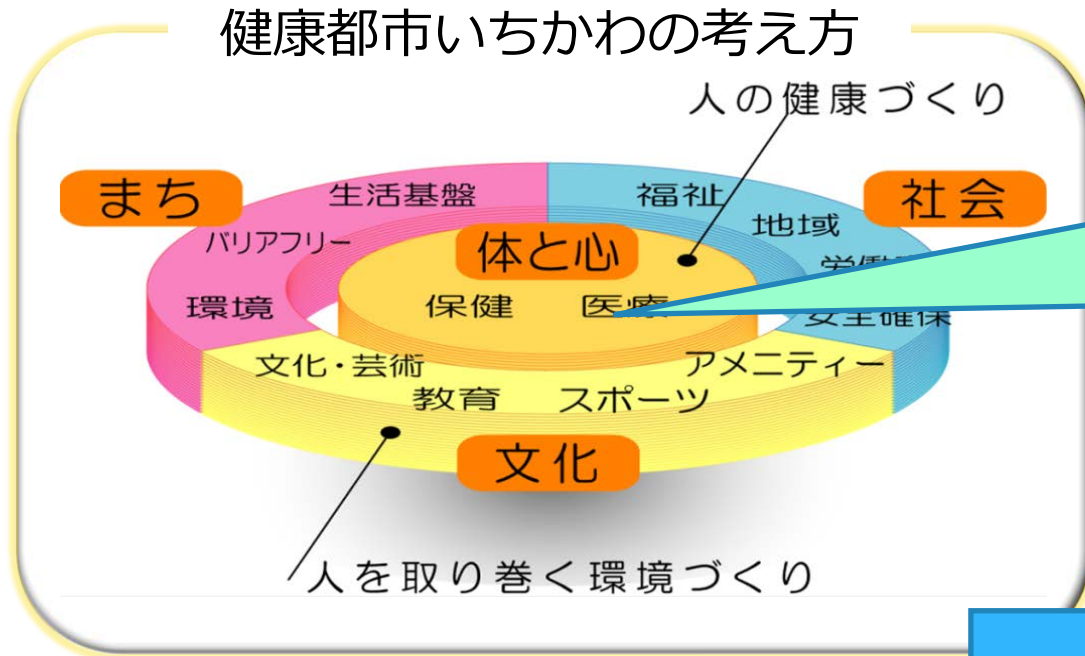


健康都市いちかわとの関係

- 平成16年11月 WHO憲章の精神を尊重した
「健康都市いちかわ宣言」



健康都市いちかわの考え方

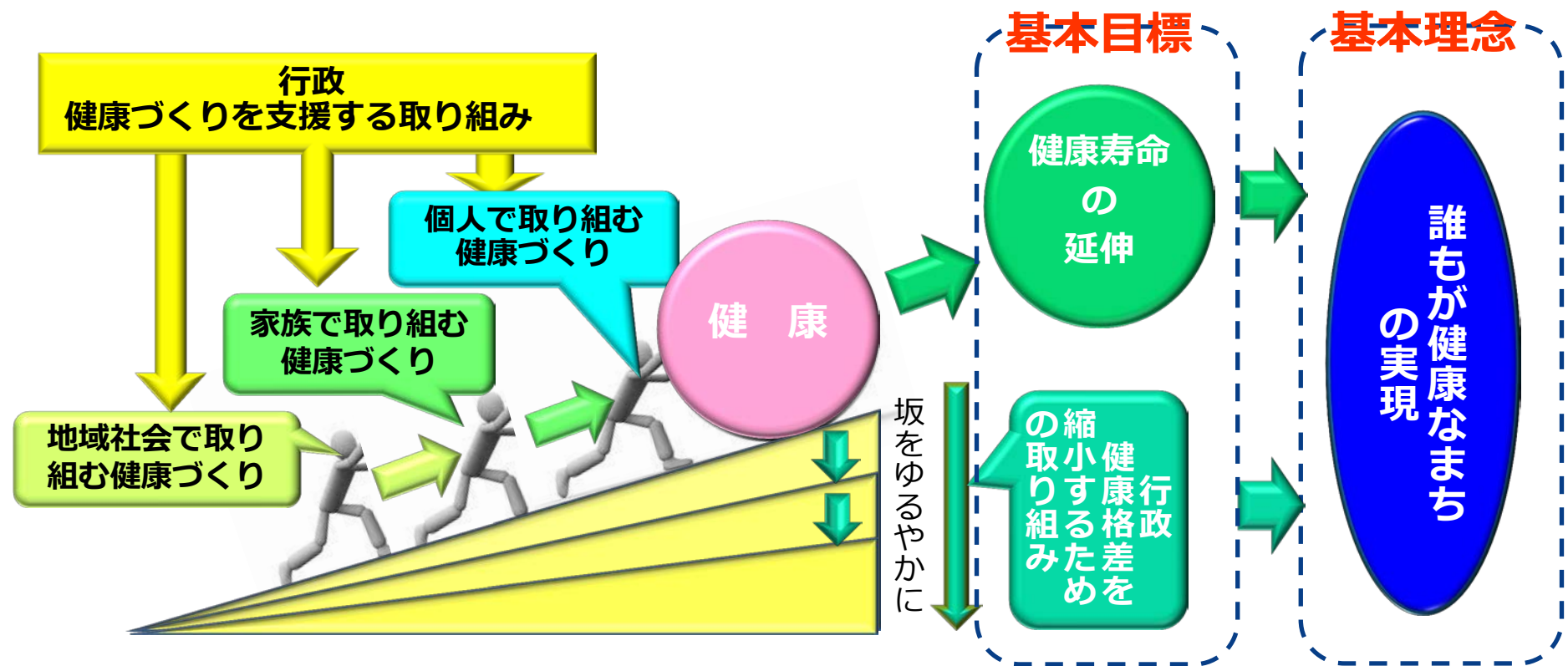


健康都市の中心分野である
「人の健康づくり」に主眼におき、
「誰もが健康なまち」を目指す

全ての市民が健やかで心豊かに生活できる
健康都市の実現を目指す

計画の基本的な考え方（基本理念と基本目標）

～「誰もが健康なまち」実現のためのイメージ図～

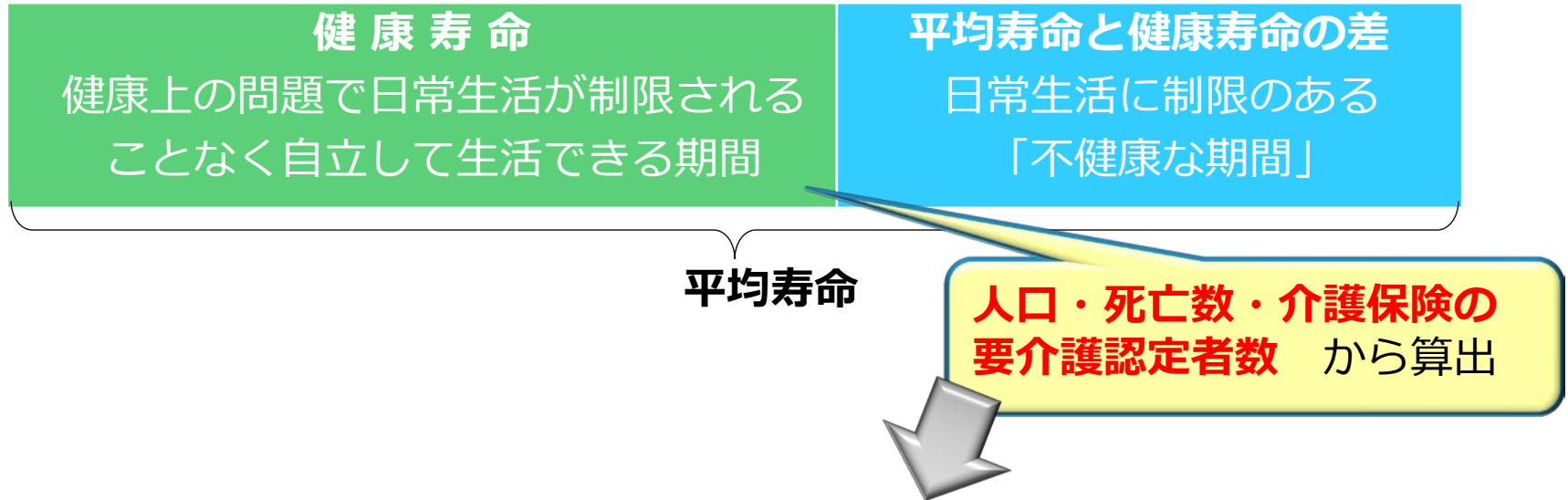


健康づくりに取り組むためには、まず「**個人**」が健康づくりに取り組む必要がある。その「個人の健康づくり」を支えるのが「**家族**」や「**地域社会**」であり、「**行政**」はその健康づくりを支援する役割を担う。

健康寿命とは

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」

= **日常生活が自立している期間の平均**



死亡率や要介護の原因となる **「生活習慣」を改善**

⇒死亡率、要介護認定者数の原因となる**生活習慣病を予防**

**健康寿命
の延伸**

いつまでも健康で長生きできる市民の割合を増やす

健康格差対策の3段階

健康格差縮小の実現

理念・情報・課題を共有する

課題に取り組む関連部署で、健康格差を縮小するための理念・情報・課題を共有する

格差やライフステージに応じた対策

健康格差やライフステージに配慮した対策を行い、評価・改善を行う

地域ぐるみの健康づくり

保健医療という枠をこえた様々な部門が協働することで地域ぐるみの健康づくりを実践する

庁内推進部会

プロジェクト

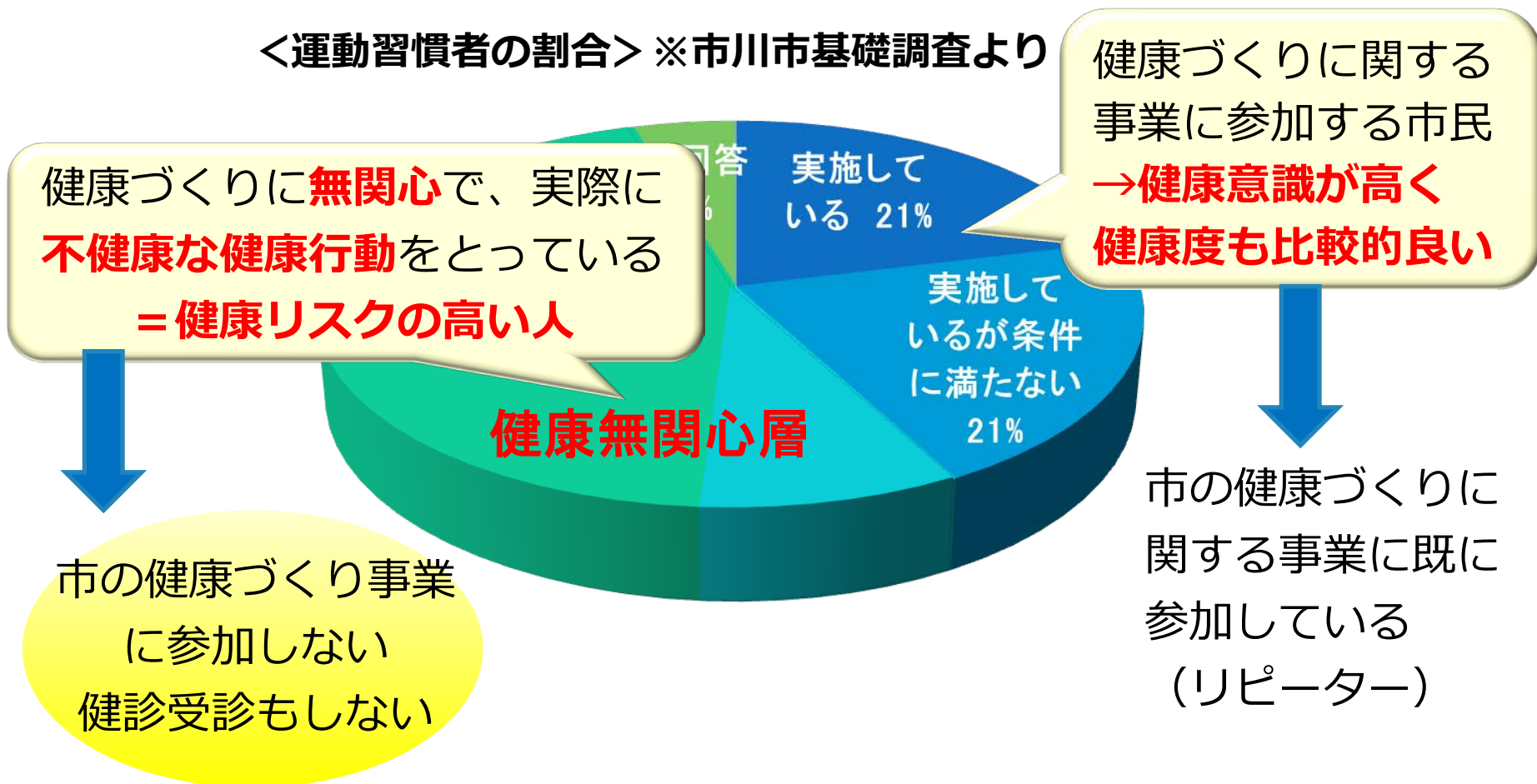


推進協議会



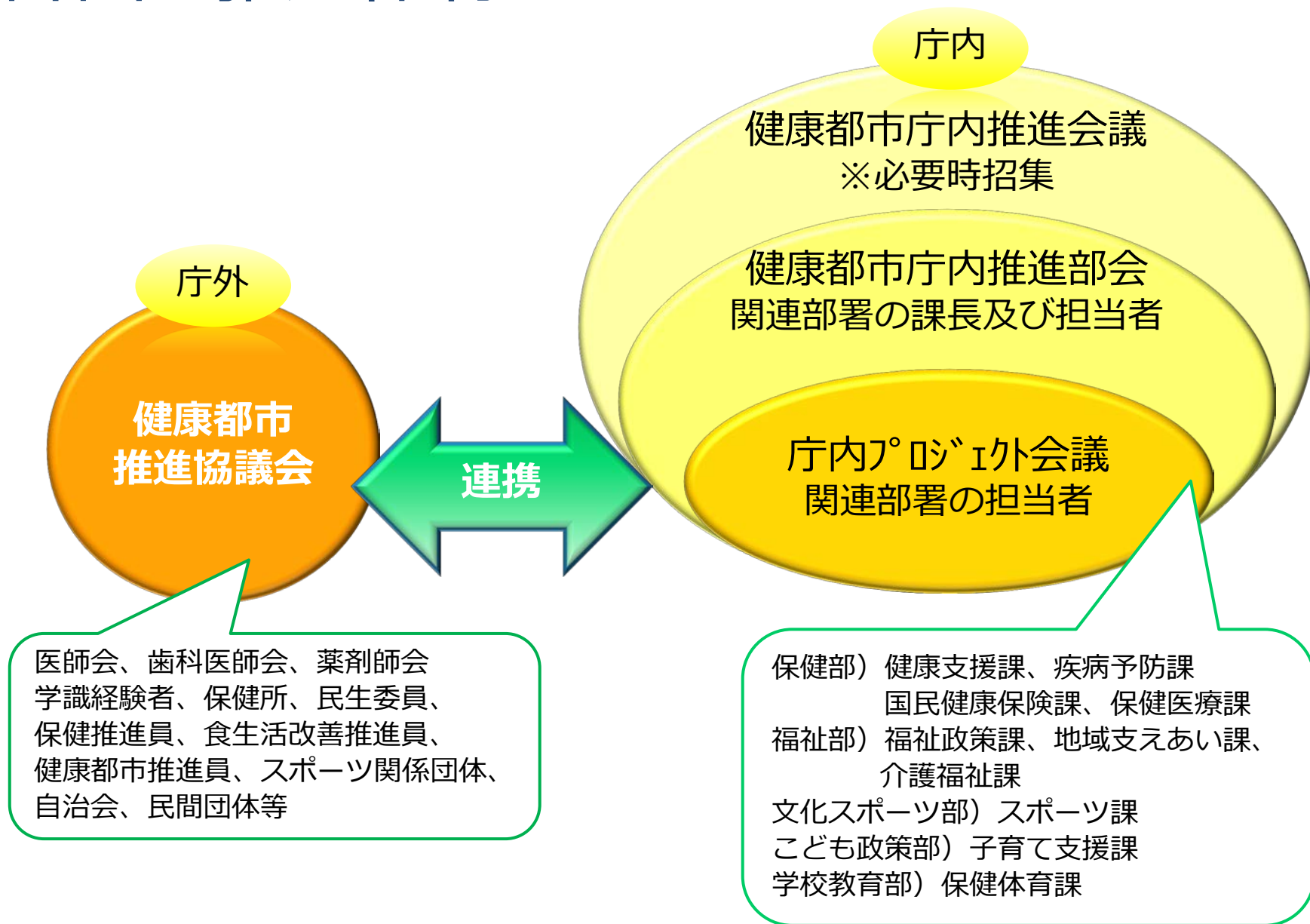
目標を達成するためのキーポイント

＜運動習慣者の割合＞ ※市川市基礎調査より



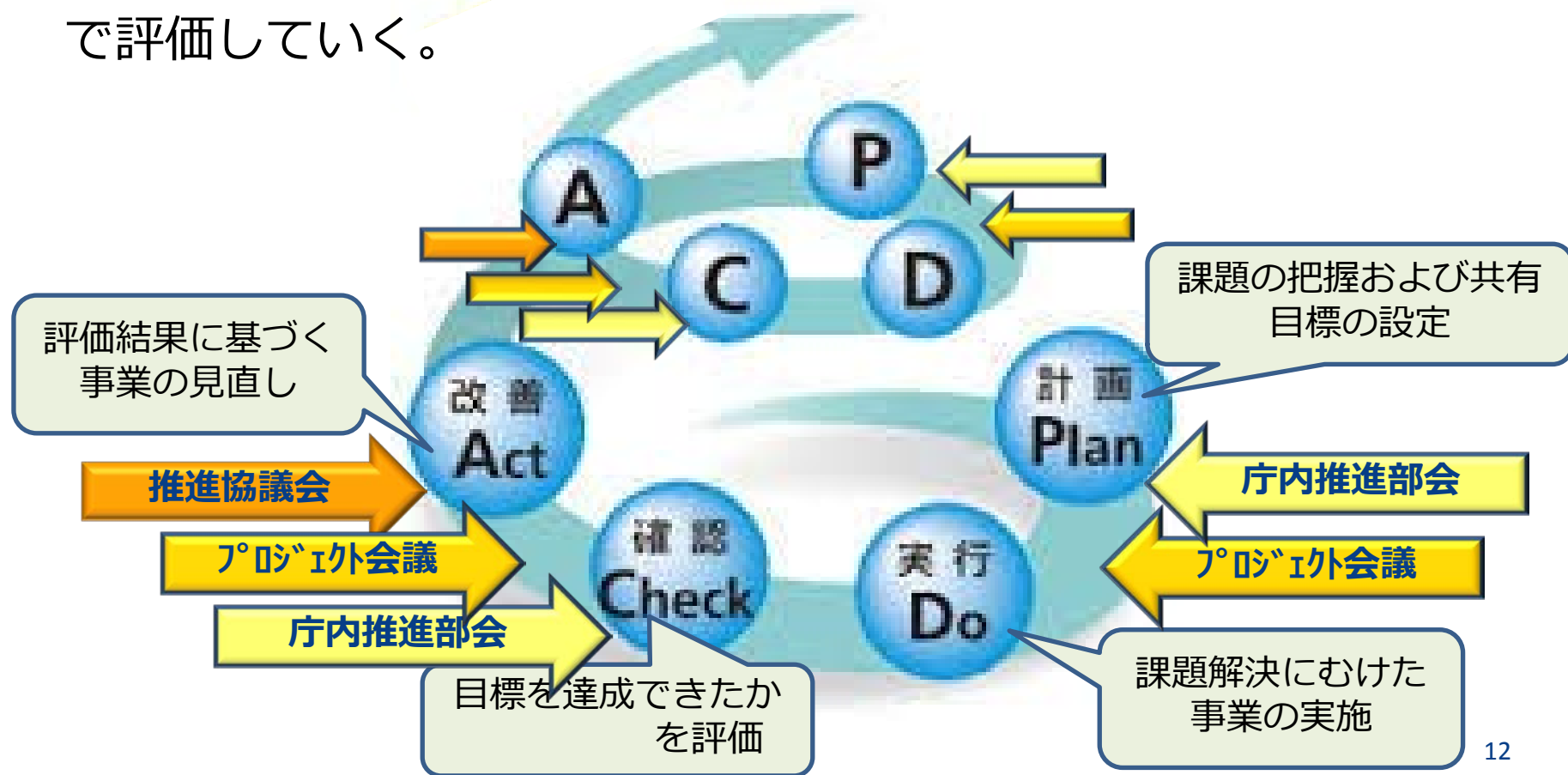
健康づくりを定着し、地域全体の健康度を高めるためには
健康への関心の低い「健康無関心層」へのアプローチが鍵となる！

計画の推進体制



計画の進捗管理（各課事業）

- 課題にむけた施策の効果は、各課の事業において共通の視点をもって実施しているかどうかをPDCAサイクルで管理していく。
- 庁内推進部会・庁内プロジェクト会議・健康都市推進協議会で評価していく。



計画の進捗管理（全体）

毎年度

e-モニや市民まつり等で市民アンケートを実施し評価

- ①健康だと感じている市民の割合
- ②健康づくりに関する認識と取り組み
- ③課題に向けた施策の効果（各課の事業評価）

中間年度

後期取り組みにむけた前期計画期間の取り組みを評価

- ①疾患別医療費
- ②死亡率
- ③要介護認定者の疾患 等

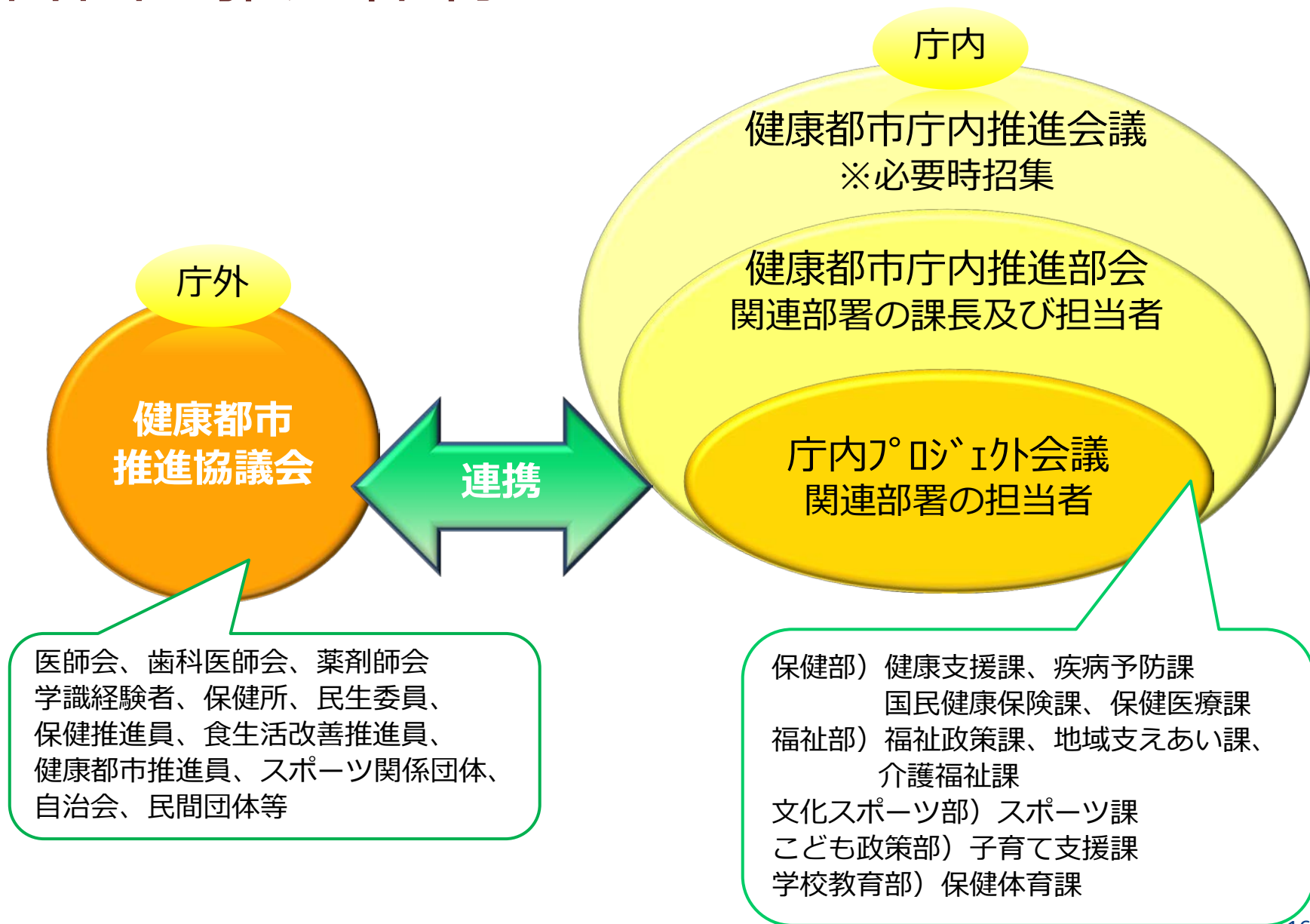
最終年度

健康寿命を算出し評価

2. e-モニターアンケート報告

3. 庁内プロジェクト会議報告

計画の推進体制

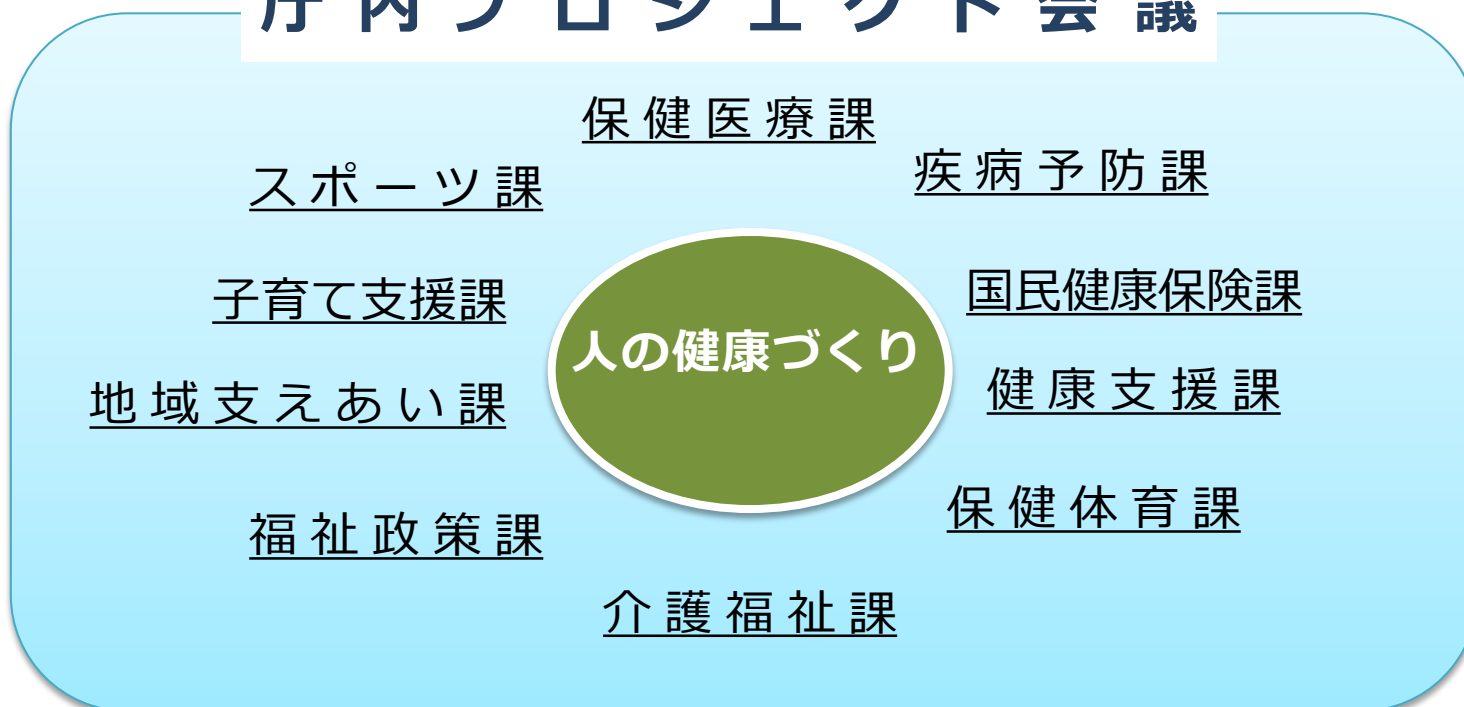


庁内プロジェクト会議について

【構成員】 「人の健康づくり」に関する部署の担当者

【方向性】 共通の視点を持ち、連携をしながら、
計画を推進する

庁内プロジェクト会議



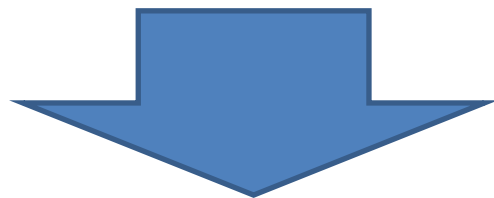
第1回庁内プロジェクト会議報告 (H29. 3. 16 実施)

議題

1. 各課事業内容の共有
2. 各課における健康無関心層の対象

共通意見

- 事業の周知、特に**健康無関心層への周知**が課題
- プロジェクト会議を通じて、**他課の事業を知る
こと・情報共有をすることが必要**



横の連携が大切

第2回庁内プロジェクト会議報告 (H29. 6. 2 実施)

議題

1. 平成28年度連携事業実績報告

健康マイレージ事業（保健医療課）

- | | | |
|-----|---------|-------------------|
| 連携① | 健康支援課 | 健康づくり講座にてチラシの配布 |
| 連携② | 疾病予防課 | 特定健診受診券送付通知に広告の掲載 |
| 連携③ | 国民健康保険課 | 納税通知書送付封筒に広告の掲載 |
| 連携④ | スポーツ課 | ソーデーマーチの冊子に広告を掲載 |

5課で連携・協力

第 1 3 回 健 康 都 市 連 合 会 日 本 支 部 総 会 ・ 大 会



網走市

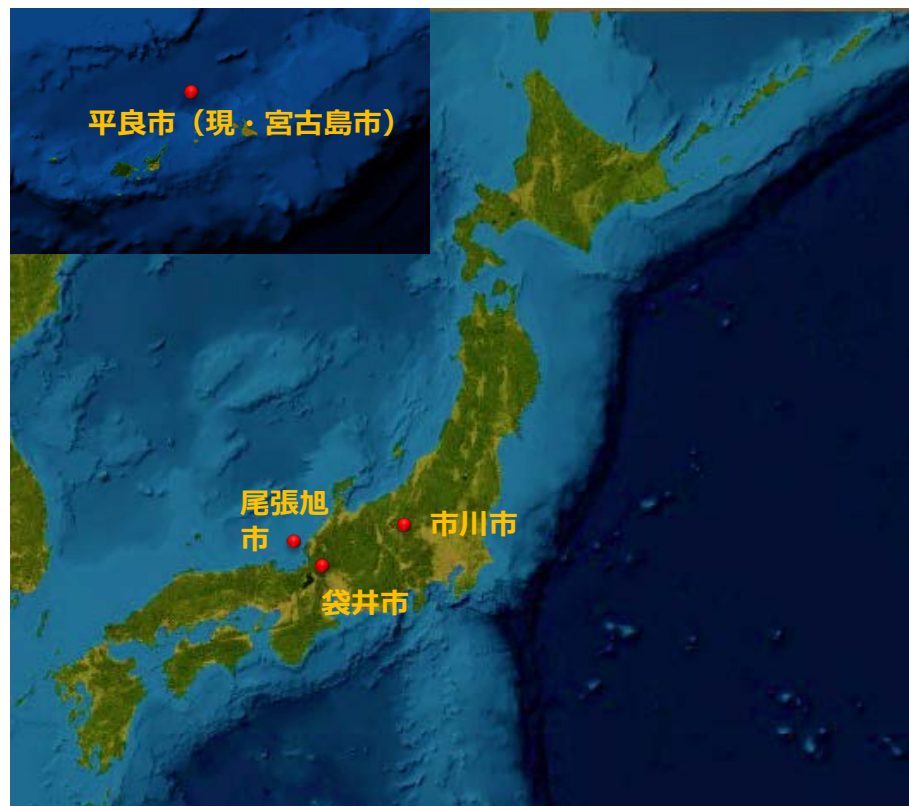
日 程：平成29年7月4日（火）～平成29年7月5日（水）
開催地：北海道網走市



健康都市連合日本支部

日本支部会員都市

沖縄県	宮古島市
兵庫県	神戸市
愛知県	尾張旭市、名古屋市、大府市、北名古屋市、田原市、長久手市、あま市、愛西市
千葉県	市川市、野田市、我孫子市、鎌ヶ谷市、松戸市、流山市、柏市
岐阜県	多治見市、美濃加茂市
埼玉県	川口市
神奈川県	大和市
東京都	台東区、西東京市
三重県	亀山市
茨城県	笠間市
静岡県	袋井市、浜松市
愛媛県	八幡浜市、西予市
佐賀県	嬉野市
北海道	帯広市、網走市
宮城県	涌谷町、大崎市
新潟県	妙高市
香川県	高松市
鹿児島県	南さつま市



発起都市分布



日本支部総会概要 ①



議 事

- ・ 平成28年度事業報告
- ・ 収支決算及び監査について
- ・ 平成29年度事業計画（案）
- ・ 収支決算（案）について
- ・ 平成29年度日本支部役員の選任
- ・ 次回の総会・大会開催地の決定

挨拶：網走市 水谷 洋一 市長



日本支部総会概要②

協 議

- ・ 韓国支部との交流について
- ・ 議員連盟との取り組みについて
- ・ 日本支部広報部会国際部門（新設）の役割担当について
- ・ 新規加盟団体の承認について



活動報告

- ・ 健康都市連合事務局
- ・ 認定N G O法人健康都市活動支援機構
- ・ 健康都市連合理事活動報告



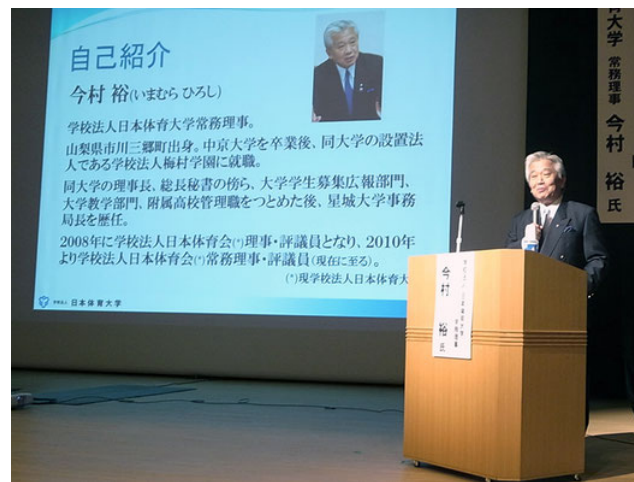
日本支部大会概要 ①

開会式



開催市長挨拶
北海道網走市長 水谷 洋一 氏

基調講演



基調講演
学校法人日本体育大学常務理事 今村 裕 氏
題目：健康と心のバリアフリー

日本支部大会概要 ①

特別協賛企業発表



特別協賛企業発表

題目：健康な未来をつくる！大麦のパワー

講師：株式会社はくばく 代表取締役社長
長澤 重俊氏

開催市：網走市の発表



開催都市発表（北海道網走市）

題目：「みんなの健康 元気なあばしり」の実現に向けて

講師：桐蔭横浜大学スポーツ科学研究科
教授 桜井 智野風氏
網走市健康福祉部健康推進課 職員



日本支部大会概要 ③

行政視察



呼子トレーニングフィールド



日本体育大学附属高等支援学校



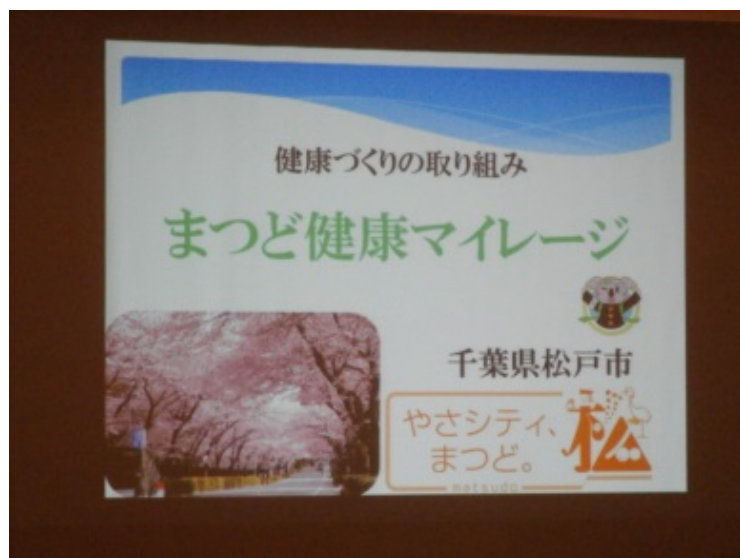
健康都市連合報告



題目：持続可能な開発につなげる健康都市の地域活動
講師：健康都市連合事務局長 中村 桂子氏

日本支部大会概要④

加盟自治体発表（１）



千葉県松戸市

- まつど健康マイレージ
- 健康松戸21応援団



愛知県長久手市

- 市民主体で実現する健康づくり

日本支部大会概要⑤

加盟自治体発表（２）



北海道網走市

- 網走健康マイレージの取り組み ● 地域協働の介護予防



展 示 ブ ー ス

加盟自治体・企業、協賛企業の紹介等



ホール内の様子



加盟自治体のパネル展



網走市物産コーナー

e-モニターアンケート結果報告

目 的：市川市健康増進計画「健康いちかわ21(第2次)」の評価指標となる、市民の健康状態や、健康づくりへの行動などを把握すること。
期 間：平成29年2月15日（水）～平成29年2月28日（火）
回答者：1,297名

アンケート項目	
基礎情報	① 年代 ② 性別 ③ 住んでいる地域 ④ 加入してる健康保険 ⑤ 過去1カ月の健康状態
食	① 普段1週間に何日朝食をとるか ② 1週間で、1日の食事のうち、主食・主菜・副菜がそろった食事を2食以上とる日 ③ 1日当たりの野菜の摂取量
運動	① 1日30分以上かつ週2回以上の運動を、1年以上にわたり継続しているか ② 1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等の地域活動に参加したか
生活習慣	① 毎日の睡眠で休養が十分にとれているか ② たばこを吸っているか ③ お酒をどのくらいの頻度で飲むか ④ 1日当たりのどのくらいの量を飲むか（上記質問で「全く飲まない」以外を回答した方） ⑤ 健康診断やがん検診、歯科健診等の中で、定期的に受けているものはあるか

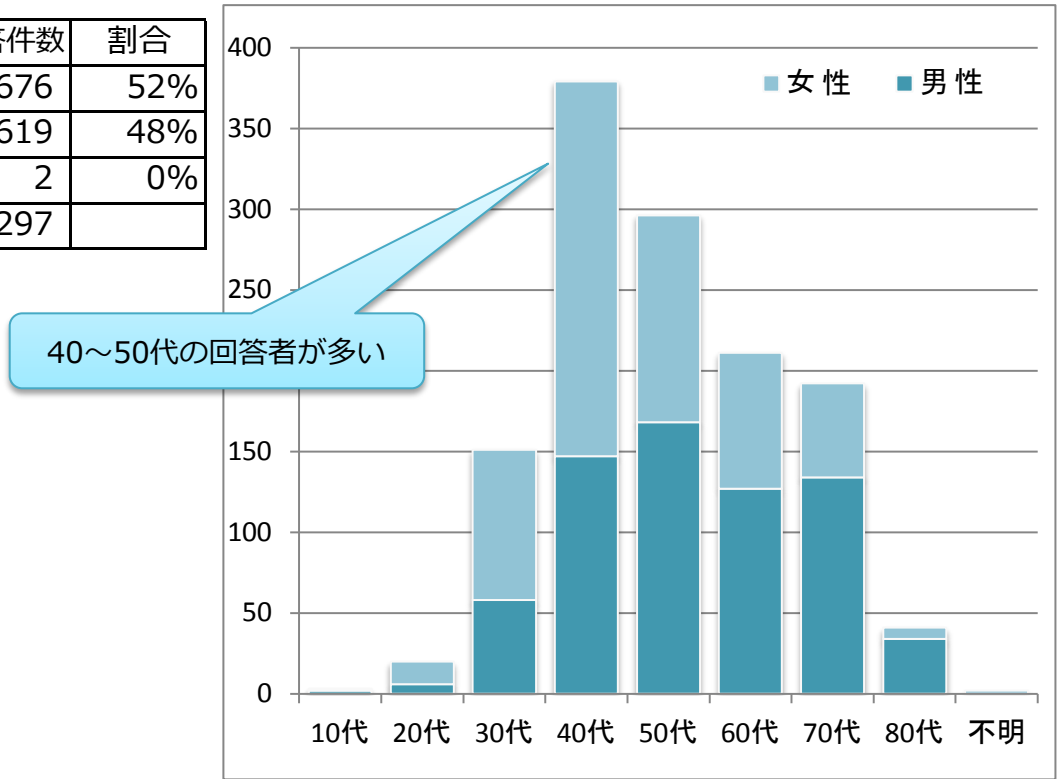
【基礎情報】

Q1 年代

選択項目	回答件数	割合
10代	3	0%
20代	20	2%
30代	152	12%
40代	379	29%
50代	295	23%
60代	210	16%
70代	192	15%
80代	41	3%
不明	5	0%
合計	1,297	

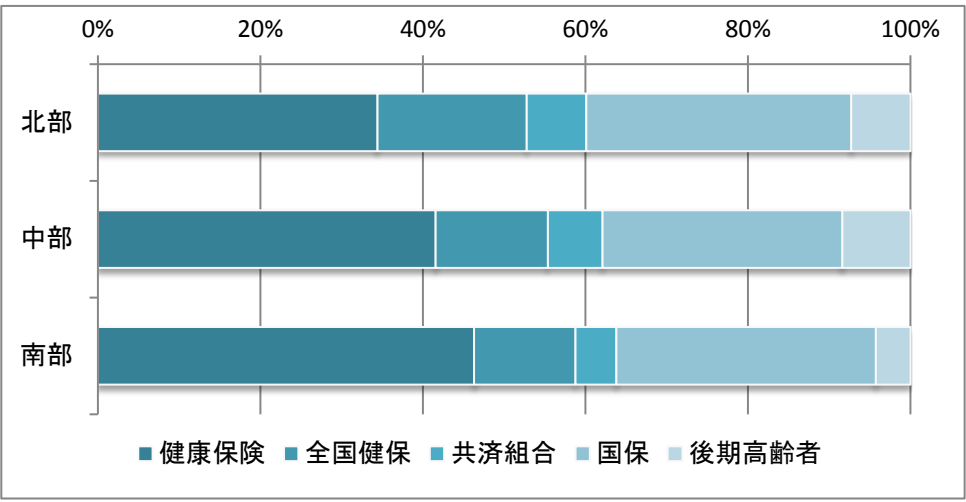
Q2 性別

選択項目	回答件数	割合
男性	676	52%
女性	619	48%
不明	2	0%
合計	1,297	



Q3 あなたがお住まいの地域はどこですか

選択項目	回答件数	割合
北部	295	23%
中部	716	55%
南部	265	20%
未回答	21	2%
合計	1,297	



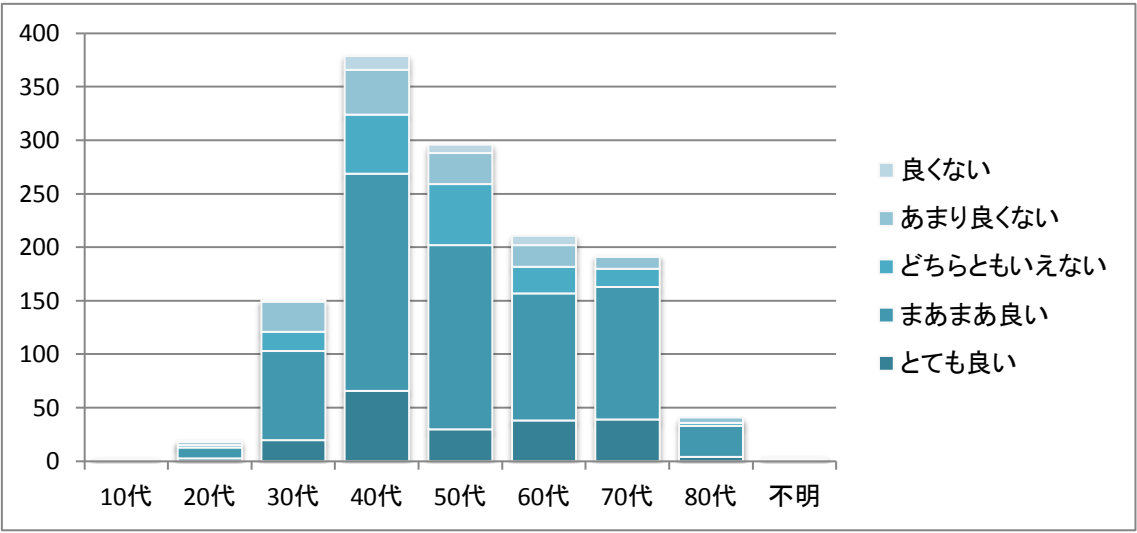
Q4 あなたが加入している健康保険は次のどれですか

選択項目	回答件数	割合
健康保険組合	519	40%
全国健康保険協会	184	14%
共済組合	83	6%
国民健康保険	397	31%
後期高齢者医療	93	7%
その他	6	0%
わからない	12	1%
未回答	3	0%
合計	1,297	

Q5 全体的にみて、過去1か月間のあなたの健康状態はいかがでしたか

選択項目	回答件数	割合
とても良い	200	15%
まあまあ良い	742	57%
どちらともいえない	180	14%
あまり良くない	140	11%
良くない	35	3%
合計	1,297	

7割以上の方が
健康状態が概ねよかった

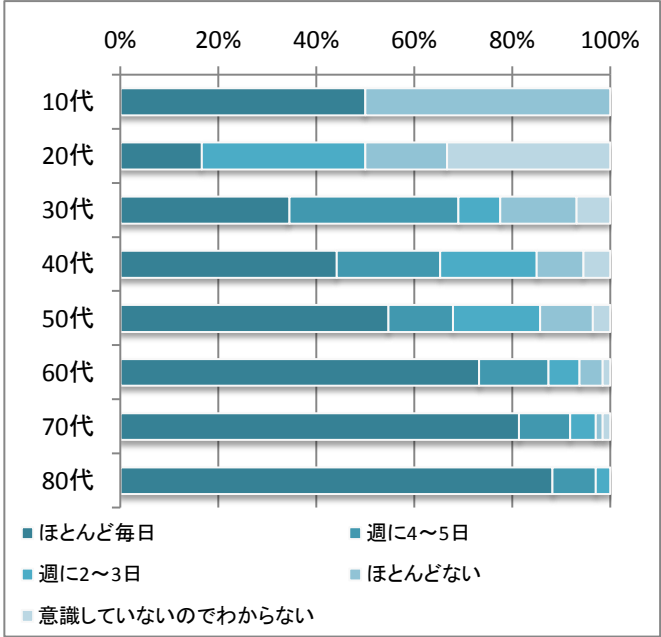


Q6 あなたは、ふだん1週間に何日朝食をとりますか

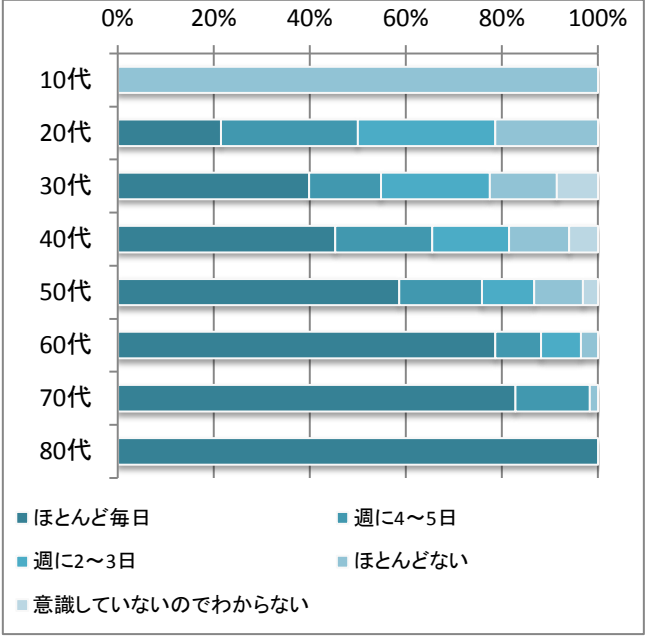
【男性】

選択項目	回答件数	割合
ほとんど毎日	1,104	85%
週に4～5日	61	5%
週に2～3日	37	3%
ほとんどない	87	7%
意識していないのでわからない	8	1%
合計	1,297	

8割以上の方が朝食を
ほとんど毎日とっている



【女性】



男女ともに20代～40代は朝食をほとんど毎日とる割合が50%に達していない

Q7 あなたは、1日の食事のうち、主食・主菜・副菜の3つがそろった食事を2食以上とる日は1週間に何日ありますか

※主食とは、米・パン・麺類などの穀物です

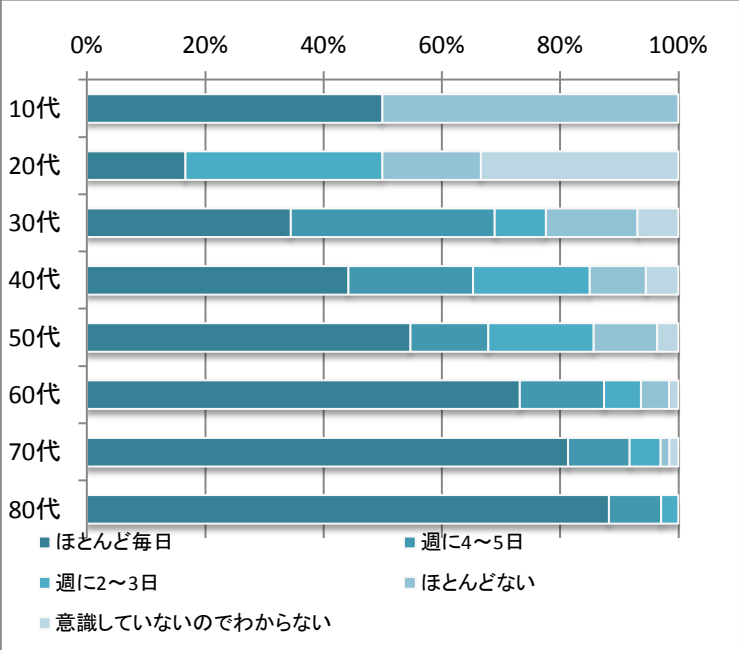
主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、たんぱく質や脂肪の供給源となるものです

副菜とは、野菜などを使った料理で、ビタミン・ミネラル・食物繊維などを補うものです

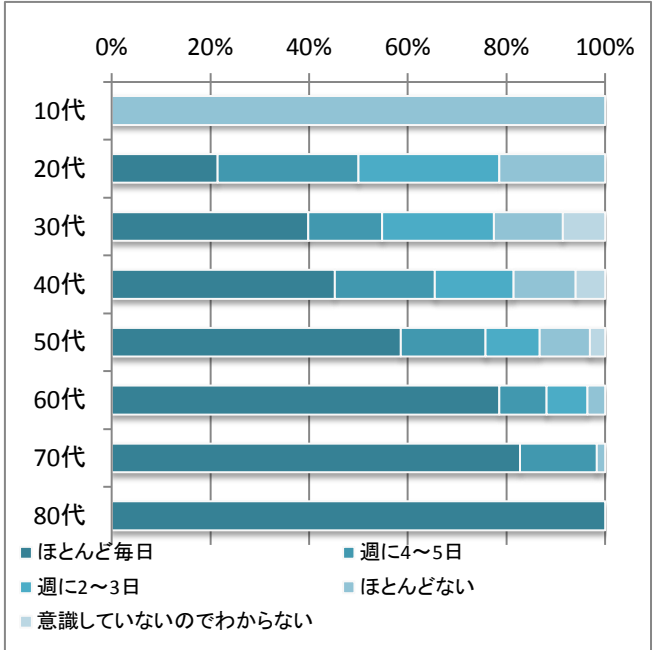
【男性】

選択項目	回答件数	割合
ほとんど毎日	753	58%
週に4～5日	214	16%
週に2～3日	165	13%
ほとんどない	115	9%
意識していないのでわからない	50	4%
合計	1,297	

バランス良く食事を
とれている方は約半数



【女性】



Q8 あなたは、ふだん1日あたりどのくらいの量の野菜をとっていますか

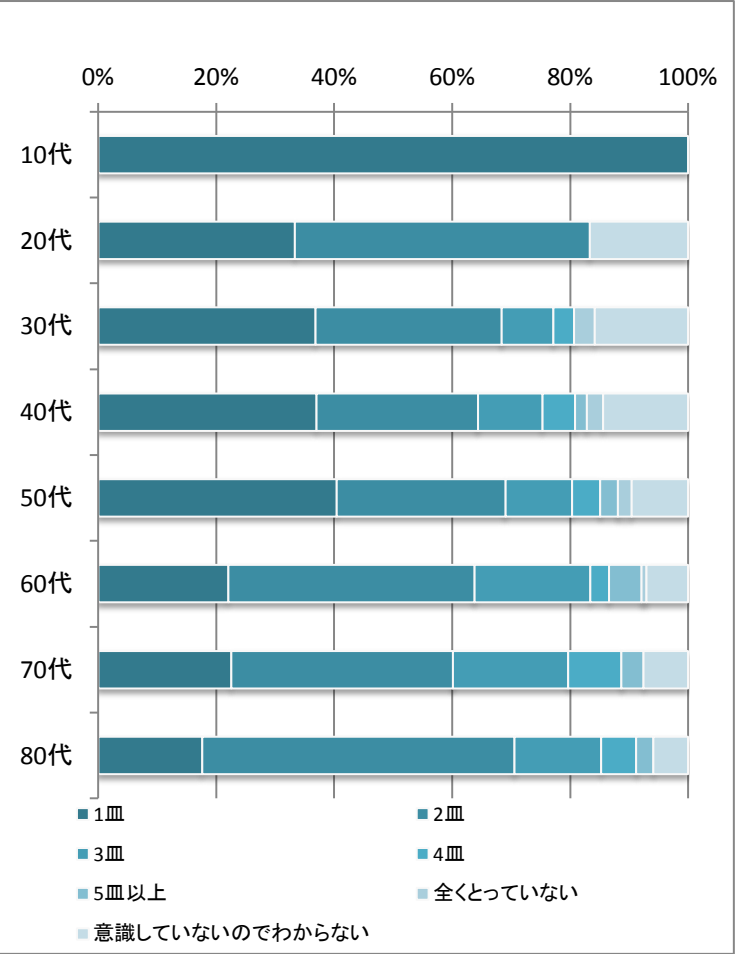
※小鉢（小皿）の野菜料理を1皿分（約70g）、大皿の野菜料理を2皿分と数えます

例：青菜のお浸し（小鉢）：1皿分、野菜サラダ：1皿分、かぼちゃの煮物（小鉢）：1皿分、野菜炒めなどの大皿料理：2皿分

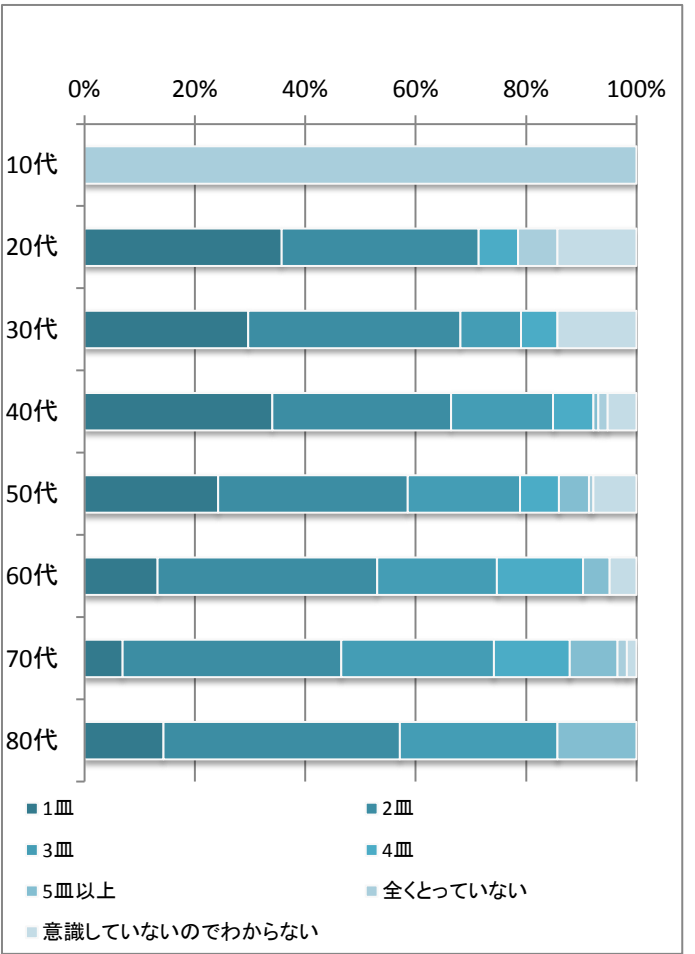
【男性】

選択項目	回答件数	割合
1皿	371	29%
2皿	450	35%
3皿	211	16%
4皿	90	7%
5皿以上	40	3%
意識していないのでわからない	110	8%
全くとっていない	19	1%
未回答	6	0%
合計	1,297	

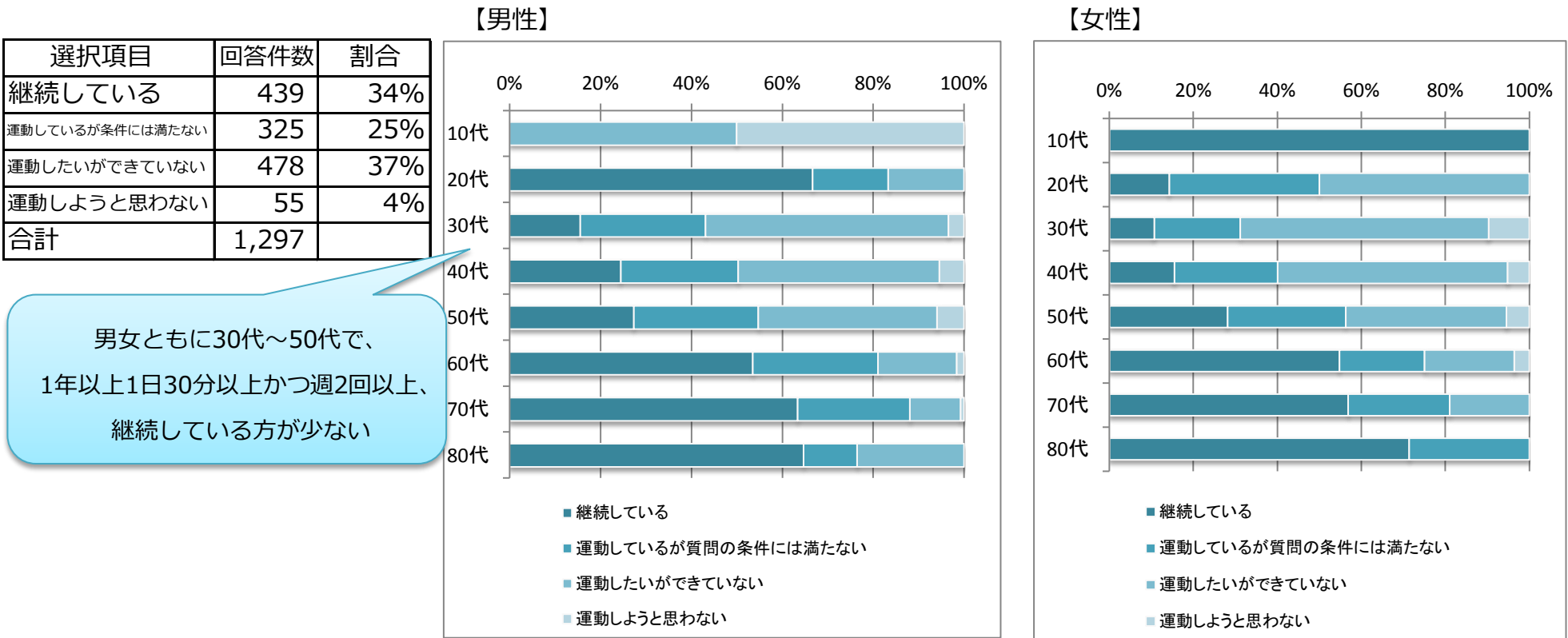
1日の目標量 = 350g をとれ
ている方は3%しかいない



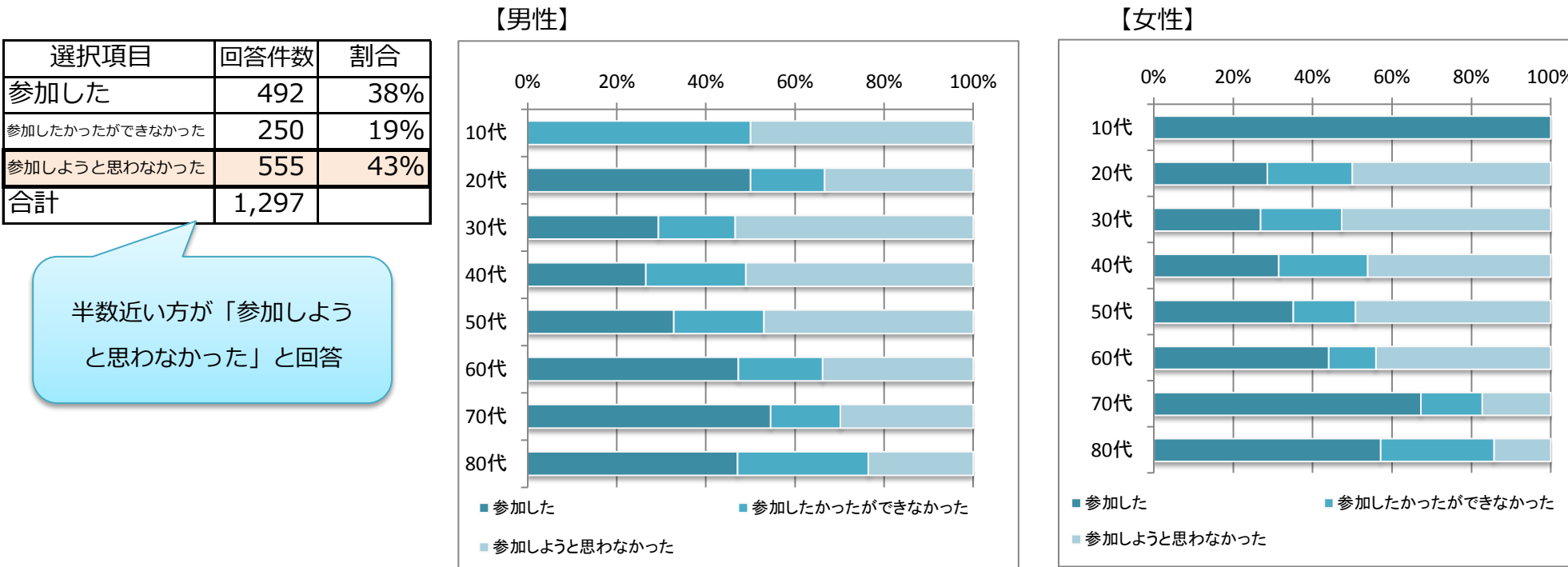
【女性】



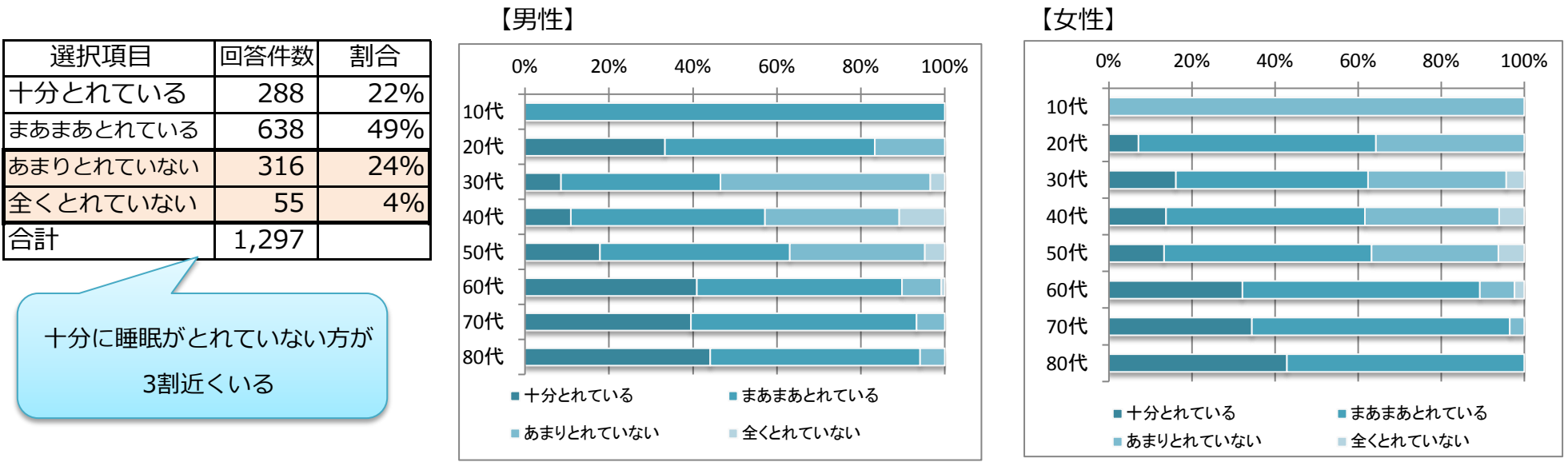
Q9 あなたは、1日30分以上かつ週2回以上の運動を、1年以上にわたり継続していますか
(ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます)



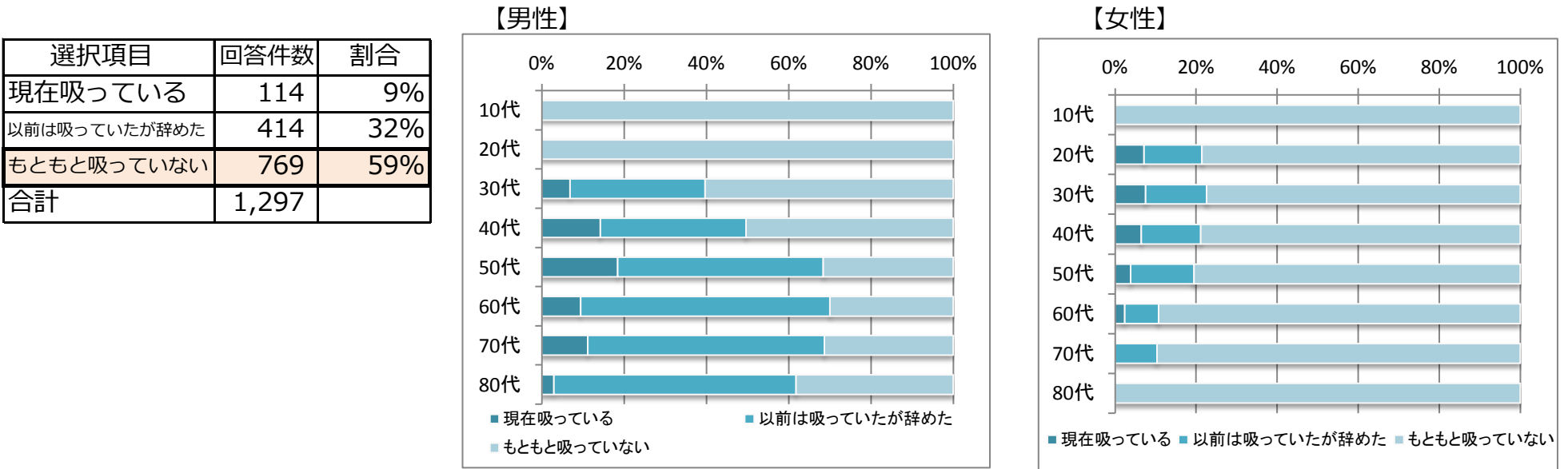
Q10 あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか
※地域で行われる何らかの活動とは、お祭り等の催し物やボランティア活動、趣味の会やスポーツ
(ゲートボール等) のことをさします



Q11 あなたは、毎日の睡眠で休養が十分にとれていると思いますか



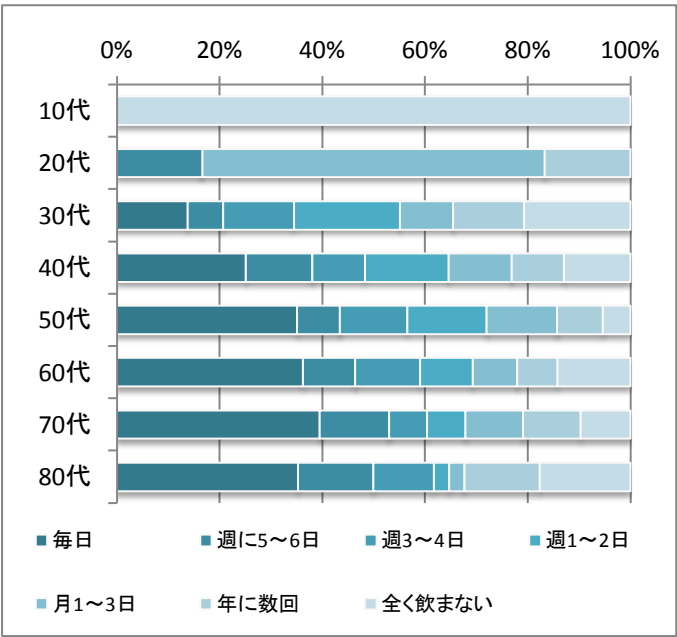
Q12 あなたは、たばこを吸っていますか



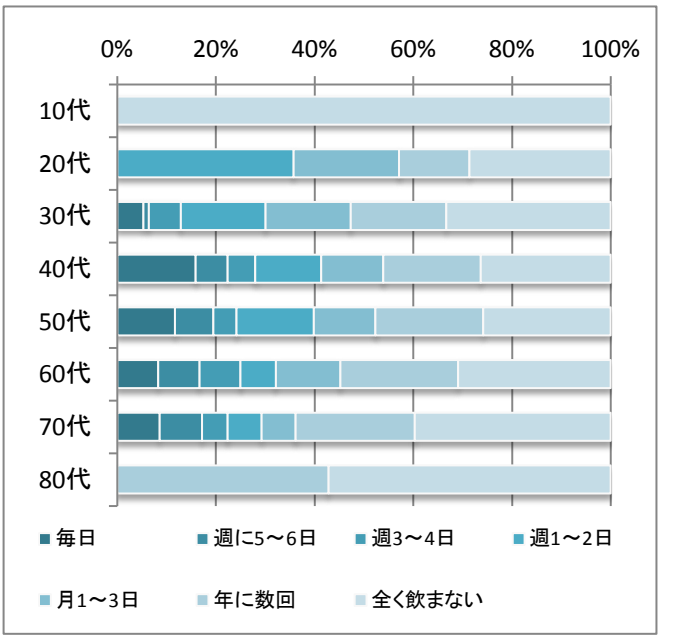
Q13 あなたは、ふだんどのくらいの頻度でお酒を飲みますか

選択項目	回答件数	割合
毎日	285	22%
週に5～6日	112	9%
週3～4日	110	8%
週1～2日	168	13%
月1～3日	157	12%
年に数回	201	15%
全く飲まない	264	20%
合計	1,297	

【男性】



【女性】



Q14 Q13にて「毎日」「週に5～6日」「週に3～4日」「週1～2日」「月1～3日」「年に数回」と回答した方に伺います。お酒を飲む日は、清酒に換算して1日あたりどのくらいの量を飲みますか

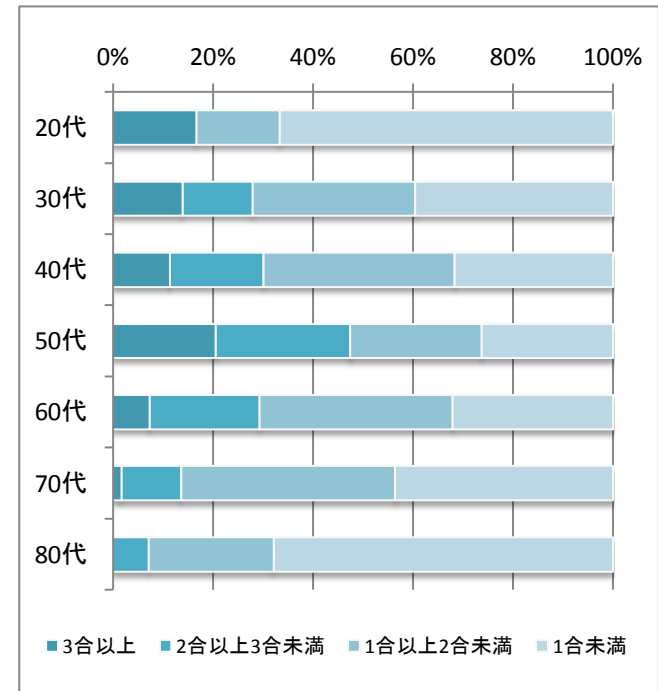
※清酒1合（180ml）とは、次の量にほぼ相当します。ビール：中瓶1本（500ml）、焼酎：20度（135ml）

酎ハイ：7度（350ml）ワイン：2杯（240ml）、ウィスキーダブル：1杯（60ml）

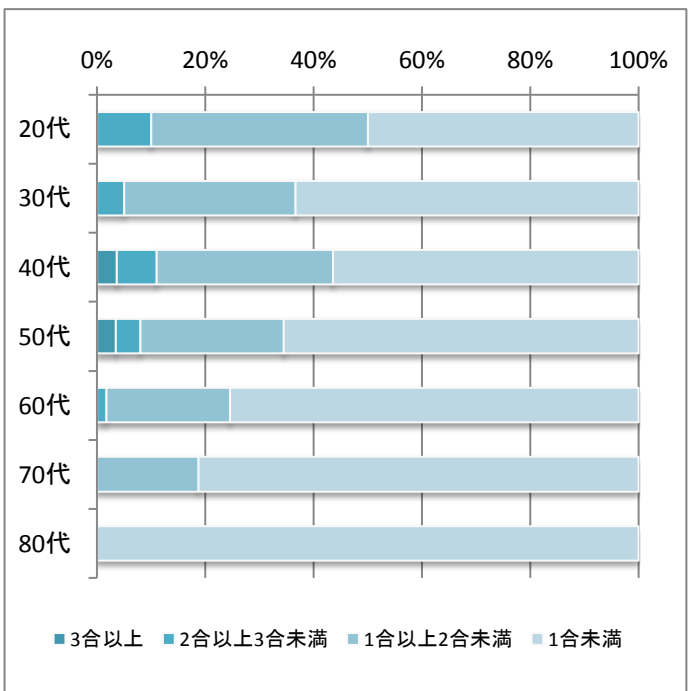
選択項目	回答件数	割合
3合以上	73	7%
2合以上3合未満	132	13%
1合以上2合未満	320	32%
1合未満	471	47%
合計	996	

多量飲酒の割合は低い

【男性】



【女性】



Q15 あなたは、健康診断やがん検診、歯科健診等の中で、定期的に受けているものはありますか（複数回答可）

選択項目	回答件数	割合
健康診断（人間ドック含む）	1,001	77%
胃がん検診	249	19%
肺がん検診	242	19%
大腸がん検診	350	27%
乳がん検診（女性）	330	25%
子宮がん検診（女性）	297	23%
歯科健診	483	37%
その他	33	3%
治療のために定期的に検査を受けている	171	13%
受けようと思うが受けていない	99	8%
受けるつもりがない	21	2%

各種がん検診の受診率が3割を超えていない

※ 割合については端数処理の関係で合計が100%にならない項目があります。