

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、主に効果的な介護予防政策の立案と効果評価等のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市による高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市内で適切に管理いたします。
- ただし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

◎地区一覧

地区	地区の町丁
1. 国府台地区	国府台
2. 国分地区	国分、中国分、北国分、東国分、堀之内、稲越町
3. 曾谷地区	曾谷
4. 大柏地区	大野町、柏井町、南大野、大町、奉免町
5. 宮久保・下貝塚地区	宮久保、下貝塚
6. 市川第1地区	市川、市川南（3・4丁目）、真間（1丁目）
7. 市川第2地区	市川南（1・2・5丁目）、新田、平田、大洲、大和田、東大和田、稲荷木
8. 真間地区	真間（2～5丁目）
9. 菅野・須和田地区	菅野、東菅野、須和田
10. 八幡地区	八幡、南八幡
11. 市川東部地区	北方、本北方、北方町、若宮、中山、高石神、鬼越、鬼高
12. 信篤・二俣地区	田尻、原木、高谷、二俣、東浜、二俣新町、高谷新町、上妙典
13. 行徳地区	河原、下新宿、本行徳、関ヶ島、伊勢宿、下妙典、本塩、妙典、塩焼、富浜、末広、宝、幸、加藤新田、高浜町、千鳥町
14. 南行徳第1地区	押切、湊、湊新田、香取、欠真間、相之川、広尾、新井、南行徳、島尻
15. 南行徳第2地区	行徳駅前、入船、日之出、福栄、新浜、塩浜

6 口腔・栄養について

問21. 身長	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	体重	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
問22. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ	
問23. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ	
問24. お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ	
問25. 口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ	
問26. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか	1. はい	2. いいえ	
問27. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）			
1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	⇒ 問27-1～2へ		
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	⇒ 問27-1へ		
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	⇒ 問27-1～2へ		
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	⇒ 問27-1へ		
問27-1. 噛み合わせは良いですか	1. はい	2. いいえ	
【問27で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】			
問27-2. 毎日入れ歯の手入れをしていますか	1. はい	2. いいえ	
問28. どなたかと食事をとる機会がありますか			
1. 毎日ある			
2. 週に何度かある			
3. 月に何度かある			
4. 年に何度かある			
5. ほとんどない			

7 物忘れについて

問29. 物忘れが多いと感じますか	1. はい	2. いいえ
問30. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい	2. いいえ
問31. 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ

8 日常生活について

問32. バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
問33. 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
問34. 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
問35. 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
問36. 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
問37. 家事全般ができていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

9 社会参加について

問38. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい	2. いいえ
問39. 新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
問40. 本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
問41. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
問42. 友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
問43. 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
問44. 病人を見舞うことができますか	1. はい	2. いいえ
問45. 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ
問46. 趣味はありますか	1. 趣味あり ⇒ ()	2. 思いつかない
問47. 生きがいがありますか	1. 生きがいあり ⇒ ()	2. 思いつかない

問48. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※ ①-⑦それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問49. 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか

※ ①-④それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	して いない
① 見守りが必要な高齢者を支援する活動	1	2	3	4	5	6
② 介護が必要な高齢者を支援する活動	1	2	3	4	5	6
③ 子どもを育てている親を支援する活動	1	2	3	4	5	6
④ 地域の生活環境の改善（美化）活動	1	2	3	4	5	6

問50. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他（ ） 8. そのような人はいない

<p>問51. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）</p> <p>1. 自治会・町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員 3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師 5. 地域包括支援センター・市役所 6. その他 7. そのような人はいない</p>
<p>問52. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。</p> <p>1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない</p>
<p>問53. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。</p> <p>1. 0人（いない） 2. 1～2人 3. 3～5人 4. 6～9人 5. 10人以上</p>
<p>問54. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）</p> <p>1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人 7. その他（ ） 8. いない</p>
<p>問55. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>参加者として</u>参加してみたいと思いますか</p> <p>1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない</p>
<p>問56. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>企画・運営（お世話役）として</u>参加してみたいと思いますか</p> <p>1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない</p>

10 健康について

<p>問57. 現在のあなたの健康状態はいかがですか</p> <p>1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない</p>																								
<p>問58. あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 10%;">とても 不幸</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td style="width: 10%;">とても 幸せ</td> </tr> <tr> <td>0点</td><td>1点</td><td>2点</td><td>3点</td><td>4点</td><td>5点</td><td>6点</td><td>7点</td><td>8点</td><td>9点</td><td>10点</td><td></td> </tr> </table>	とても 不幸											とても 幸せ	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	
とても 不幸											とても 幸せ													
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点														

1 1 市の施策について

問66. 以下について、皆様のお考えをうかがいます（それぞれ1つに○）

(1) レクリエーション活動等、生涯学習を行うための環境が充実していると思いますか

1. 充実している 2. まあ充実している 3. やや不足している
4. 不足している 5. わからない

(2) 高齢者が身近な地域の中で、趣味や生きがいづくりを通して、積極的に社会参加し、地域において、相互連携の輪を広めることにより、支え合いに発展していくような活動が充実していると思いますか

1. 充実している 2. まあ充実している 3. やや不足している
4. 不足している 5. わからない

(3) 高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくため、多様な生活上の困りごとに対する支援を行うための整備ができていると思いますか

1. 十分整備されている 2. 整備されている 3. あまり整備されていない
4. 整備されていない 5. わからない

(4) 要介護状態への移行を防止し、在宅生活を支援することで、安心して暮らせる生活、生きがいや外出機会の確保につなげるための支援が充実していると思いますか

1. とても充実している 2. 充実している 3. あまり充実していない
4. 充実していない 5. わからない

(5) あなたは高齢者の心身の健康の維持、生活の安定、保健・福祉・医療の向上と増進のため必要な援助、支援を包括的に担う高齢者サポートセンター（地域包括支援センター）の援助や支援に満足していますか

1. 十分満足している 2. 満足している 3. あまり満足していない
4. 満足していない 5. わからない

(6) パンフレットや研修会等により周知、啓発及び利用促進に努めていますが、あなたは成年後見制度（知的障害、精神障害、認知症などにより判断能力が十分でない方が不利益を被らないよう家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度）をご存知ですか

1. よく知っている ⇒ (6) -1 へ 2. 少し知っている ⇒ (6) -1 へ
3. あまり知らない ⇒ (7) へ 4. 全然知らない ⇒ (7) へ

(6) -1. 成年後見制度の相談先を知っていますか

1. 知っている ⇒ (6) -2 へ 2. 知らない ⇒ (7) へ

【(6) -1において「1. 知っている」の方のみ】

(6) -2. 相談したことがありますか（いくつでも）

1. ある ⇒ (6) -3 へ 2. ない ⇒ (7) へ

【(6) -2において「1. ある」の方のみ】

(6) -3. どこに相談しましたか（いくつでも）

1. 高齢者サポートセンター（地域包括支援センター） 2. 市の窓口
3. 社会福祉協議会 4. その他（ ）

1 2 市への意見等について

問67. 介護保険制度をはじめ、介護にかかわるこれからの施策のあり方について、特に力を入れてほしいことは何ですか（〇は5つまで）

<介護サービス等に関すること>

1. 訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護などの訪問サービスの量や質の充実
2. 通所介護（デイサービス）や通所リハビリテーションなど通所サービスの量や質の充実
3. 24時間対応の在宅サービスの量や質の充実
4. 短期入所（ショートステイ）の量や質の充実
5. 施設待機解消のための施設整備の促進
6. 認知症対応のサービスの量や質の充実
7. 介護保険制度の対象とならない市独自のサービス提供

<介護サービス事業者等の質の向上に関すること>

8. サービス利用にあたって重要な役割を担う介護支援専門員（ケアマネジャー）の質の向上
9. 介護サービス事業者の質を高めるための指導の充実
10. 介護支援専門員（ケアマネジャー）や介護サービス事業者に関する情報提供の充実
11. 苦情相談窓口の充実
12. 介護保険制度の仕組みや利用方法に関する情報提供の充実

<その他>

13. 認知症の高齢者などの権利を守るための制度の充実
14. 低所得者の負担軽減に配慮した所得階層の見直しなど保険料設定の検討
15. 介護予防や要介護度の進行防止のための健康づくり事業・保健事業の充実
16. 家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実
17. 介護している家族の健康づくりのための教室や相談
18. その他（具体的に)
19. わからない

高齢者福祉・介護保険事業について、ご意見・ご要望等がありましたらご自由にお書きください。

【ご本人（封筒に印刷された宛名ご本人）】

【ご家族の方】

【その他の方（ ）】

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

ご記入いただいた調査票は、**●月●日(●)までに**、同封の返信用封筒にてご返送いただきますようお願い申し上げます。切手は不要ですので、そのままご投函ください。