

8. 市川市認知症ケアパス ～認知症の進行と主な症状・状態に応じた適切なサービス提供の流れ～

	いきいき 高齢者	軽度認知障害(MCI)	認知症の疑い	認知症ではあるが 日常生活は自立	誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活に 手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	<p>物忘れは多少あるが日常生活は自立している</p> 	<p>以前に興味があったことに興味がなくなる</p> <p>会話の中で「あれ」「これ」が増える</p>	<p>買い物やお金の管理にミスがみられるようになるが日常生活は自立している</p> <p>新しいことがなかなか覚えられなくなったり約束したことを忘れてしまう</p> <p>料理の準備や手順を考えるなどの行為が難しくなる</p>	<p>買い物やお金の管理が難しくなってくる</p> <p>薬の飲み忘れが目立つ</p> <p>火の不始末が多くなる</p> <p>電話や訪問者の対応が難しくなる</p>	<p>着替えや食事、トイレなど日常生活に支障をきたす</p> <p>時間や場所がわからなくなる</p> <p>「財布を盗られた」「お金が無くなった」と言い出す</p>	<p>ほぼ寝たきりで食事介助が必要となる</p> <p>言葉によるコミュニケーションが難しくなる</p> <p>家族の顔がわからなくなる</p> 	
本人の気持ち	<p>物忘れについて不安を感じる</p>	<p>自分の能力低下を感じて不安が強くなる。</p> <p>周りに指摘されると辛い、つい怒りをぶつけてしまう</p>		<p>できないが増えるが、できることもたくさんあることを知って欲しい</p>	<p>症状が進んでも何もわからない人と考えないで欲しい</p> 		
家族の心構え	<p>地域活動やボランティアなど社会参加を働きかけましょう</p> <p>趣味やレクリエーションを楽しむよう働きかけましょう</p> <p>ご本人が出来ることは続けてもらい役割を持ってもらいましょう</p> <p>いつもと様子が違うと思ったら、早めにかかりつけ医や高齢者サポートセンターに相談しましょう</p>	<p>認知症の症状や接し方について理解を深めましょう ※認知症サポーター養成講座・認知症カフェ等に参加しましょう</p> <p>今後の生活設計(財産管理、医療や介護への希望等)についてご本人の希望を聞き、家族間で話し合っておきましょう</p> <p>介護で困ったことがあれば抱え込まず、早めにかかりつけ医や高齢者サポートセンターに相談したり、介護保険の申請をしましょう</p>	<p>介護者自身の健康管理にも気をつけましょう</p> <p>介護を抱え込まないで介護サービスを上手に利用しましょう</p> <p>介護の負担が増えるため、早めに担当ケアマネジャーや高齢者サポートセンターに相談しましょう</p> 	<p>体調が急変することもあるため緊急時の対応や、どのような最期を迎えるか家族間で話し合っておきましょう</p> 			

	いきいき 高齢者	軽度認知障害(MCI)	認知症の疑い	認知症ではあるが 日常生活は自立	誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活に 手助け・介護が必要	常に介護が必要	
医療 服薬管理支援	専門医・確定診断		状況により専門医・治療			在宅医療		
	かかりつけ医				かかりつけ歯科医	かかりつけ薬局		
					訪問看護	訪問リハビリテーション		
総合支援	高齢者サポートセンター			高齢者サポートセンター 居宅介護支援事業所				
	認知症初期集中支援チーム							
社会参加 仲間作り	市川みんなで体操 高齢者クラブ いきいきセンター サロン等							
	介護予防「いきいき健康教室」							
	認知症カフェ							
	総合事業(通所型サービス)							
自治(町)会 ボランティアセンター シルバー人材センター								
生活支援 身体介護	ホームヘルプサービス(介護保険外)			シルバー人材サービス(ワンコインサービス)				
					配食サービス(対象条件あり)			
					紙おむつの配布(対象条件あり)			
					訪問理髪サービス			
					送迎サービス・福祉タクシー			
	総合事業(訪問型サービス)			訪問介護(ホームヘルパー)				
					通所介護(デイサービス・認知症対応型デイサービス)		通所リハビリテーション(デイケア)	
					ショートステイ 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設			
				小規模多機能型居宅介護		定期巡回・随時対応型訪問介護看護		
				訪問入浴				
安否確認 見守り	認知症サポーター 地域での見守り			ひとり暮らし高齢者への訪問		あんしん電話(対象条件あり)		
	市川市メール情報配信サービス(行方不明高齢者のメール情報配信)							
住まいの支援					福祉用具貸与		福祉用具購入 住宅改修	
	ケアハウス 養護老人ホーム							
	有料老人ホーム				サービス付き高齢者向け住宅			
					グループホーム			
					介護老人保健施設			
				特別養護老人ホーム(要介護3以上)				
家族支援	電話相談(ちば認知症相談コールセンター、認知症110番、認知症の電話相談室 等)							
	認知症カフェ 介護教室 家族交流会							
権利擁護	てるぼサポート(福祉サービス利用援助事業)							
	成年後見制度(任意後見制度・法定後見制度)							