



そろそろ梅雨入りでしょうか？大人にとって雨はやっかいです、子ども達はけっこう雨降りの日を楽しみにしているようです。お気に入りの傘や長靴で出かけられるスペシャルな日なのかも。雨でなかなか外に出られない赤ちゃんは、一日中家の中ではぐずりがちでは？お弁当やおやつを持って、外の雨を気にせず、のんびり広場で過ごしてはいかがでしょう？！



☆2019年度 第2回 広場講座報告「らくちん離乳食」講師：平山仁美さん(管理栄養士)5月11日(水) 親子12組



講師の平山さんは元広場利用者の管理栄養士ママさん。「離乳食は会社で言えば研修期間。色々な味を知る時期で、色々体験させましょう！」とスタート。「大人の食事をまずは考え、そこから取り分ければ簡単ですよ」と。「味噌汁では味噌を入れる前の出汁と具材を取り、3倍に薄め具材を刻めば離乳食のできあがり！」など「取り分け方」を教えてくださいました。「ベビーフードやレトルト



品も利用しましょう。茹でた野菜を刻んで入れると歯にも良い離乳食になります。」「人参は丸ごと茹でると柔らかくなりますよ」「冷凍食品は旬の時期の物を冷凍しているので美味しいので使いましょう！」など、すぐお家でやれそうなテクニックを教えてくださいました。まずはお家の夕飯から取り出して、家族で食べてみてはいかがでしょう？！（講座資料は広場にありますので、必要ならお声がけください。）

★★これからの広場予定★★

第3回広場講座 「赤ちゃんの夏対策」 講師：野田里織さん（保健師）	6月6日(木)	14:00～	もうすぐ夏本番。暑い季節になりますね。今回は保健師さんをお呼びして、赤ちゃんの夏のスキンケアや暑さ対策など、予防や対処をお話していただきます。
のんびり赤ちゃんタイム	6月11日(火) 25日(火)	14:00～	0歳赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、なんでもゆっくりおしゃべりしませんか。ママのお友達作りのきっかけにもなりますよ！
パパタイム (ファミリータイム)	6月22日(土)	11:00～	パパとお子さんが触れ合える遊びや読み聞かせも紹介します！ママも一緒に遊びましょう！
避難訓練	未定	未定	日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

*いずれも申し込み不要です。お気軽においでください。

～ひろば 防災特集～

広場には避難時用に大人用と子ども用のヘルメットを用意しています。子ども用は下から引き出せます。手にして被ってみてください。



ある日の避難訓練の様子です。親子でヘルメットを被り荷物を持って外へ！意外と大変です☹️
(定期的に避難訓練



を行っています。日程非公開ですが当日は参加協力をお願いします。)

♪つどいの広場は、主に、0歳～3歳までのお子さんと保護者、妊婦さんがふらっと立ち寄って遊んだり、お友達作りや情報交換ができる場所です。お弁当やおやつを持って、広場でほっとくつろげるひとときを過ごしませんか？♪妊婦さんやパパさんどうぞ♪

市川市八幡 4-2-1 市役所八幡分庁舎 1階 TEL047-332-8745 開所:月～土曜 10～16時 お休み:日・祝祭日、年末年始

★当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO法人 親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。