

# 新井親子つどいの広場だより

2019年 6月号



広場のあじさいのつぼみがふくらみ、梅雨の季節を感じます。‘わた’の種を初めてまいたところ芽がにょきにょきと出てきました！子どもたちは雨の日も元気いっぱい、お出かけ大好き。お散歩しながら広場へきてください。お着替えとタオル、飲み物を持って、水遊びどうぞ。



## ☆ 広場6月の予定

土曜日は開所しています。申し込みはいりません。

5(水)、15(土)、 25(火)	<b>「5のつく日は『ごほんの日』」</b> いつもの絵本、なつかしい絵本、お気に入りの絵本、おすすめの絵本、たくさん読んでみましょう。
11(火) 10:30～	<b>広場講座「防災のことを知ろう」</b> 講師:危機管理課、BJ☆プロジェクトの皆さん そのときどうする？何から準備？乳児が一緒のときは？妊婦が気をつけることは？子どもと一緒に、防災の基本的な対応を教わりましょう。
15(土)	<b>「ファミリーデー」 プレママ・パパ</b> から、ご家族でどうぞ。※毎月第3土曜日
18(火) 11:00～	<b>「おいでよ！ふたごさん」</b> 妊婦さん、お出かけできるようになった双子さん、ご家族で！ <b>「木育広場」</b> 木のおもちゃにふれてみましょう。 ※18(十八)日は木の日
20(木) 10:30～	<b>「おいでよ！0歳」</b> 雨の日もお外に出よう！なんでもお話ししましょう。
	<b>避難訓練</b> お子さんと一緒に体験してみましょう。

☆ **広場講座「気軽にピラティス」 5月15日(水)** 梅木由美先生から産後の骨盤底筋群の改善、肩や腰の痛みへの対処など、いま気になることを教わりました。深い呼吸の練習や「くらべるのはお隣の人ではなく、自分の体の右と左」、「いらないもの全部はきだして」という温かいご指導。「産後の固まっていた体がほぐれてすっきり」、「肩がポカポカしてやわらかくなった」、「家でやるより充実」、「座ってできるストレッチ、赤ちゃんをウェイトがわりにスキンシップします」などの感想がありました。♪集中するママたちのスッと伸びた首筋と子どもたちへの微笑みが美しい →



☆ **天使のよう** 2組のママのお話し。「下の子が生まれたらすぐに上の子2人とも赤ちゃん返り。言うことすべてに逆らって、毎日荒れていた。」、「今は‘帰るよ’という素直に帰るし、トイレとかだいたいのは自分でできるようになって、天使のよう。」、「子どもが自分の気持ちを伝えられるようになったからかな。」



## ☆ 外庭集合

「プレ幼稚園どうしよう」、「保育園と迷う」とたまたま顔を合わせた同士で相談ごと。スズメのように砂浴びする1歳の男の子たちに「どうしておむつにお砂が入るの!?」。  
←ワイシャツをリフォームしたお砂場着でお砂場デビュー

## ☆ GW明けて入園・入学報告

♪「入園すぐは帰ってくるといやいやで好きなものしか食べず、おもちゃも片付けると怒って。やっとおさまった！」  
♪「『ぼくはようちえんやめてきた』と宣言！お金は払ってますよ～」  
♪ママー一人でリサイクル衣類を持って来所。「下の子も幼稚園に入園しました。上の子は広場で走り回って追いかけるのが大変だったけど、1年生になってリレー選手に選ばれました。報われるときはくるんだなあ。」

## 広場からのおねがい

- 感染症予防の第1歩。広場に来たら、手洗い・うがいを。
- 貴重品(現金・携帯電話・鍵など)は身につけて。  
地震など緊急時に手があき、お子さんとの移動もスムーズ。
- おむつ替え、お昼寝、手洗い用にタオルをお持ち下さい。
- 2回目からは利用者証と お子さんの名札をお持ち下さい。

♪ 新井 3-31-3 新井地域ふれあい館内 Tel:047-312-6336  
開設:月～土曜 10～16時(日・祝祭日、年末年始お休み)  
♪ 当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。