

八幡親子つどいの広場だより

2019・7 No.4



暑かったり、寒かったり、体調管理が大変な季節ですね！そんな季節でも子どもたちは元気いっぱい！これから夏本番外遊びには暑さ対策、水分補給をして遊んでね！いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て、体力をつけて夏を迎えましょう♪赤ちゃんはもちろん、幼児も暑い日は無理せず、広場でゆっくり食事して、たまには昼寝してたくさん遊んでいてくださいね。



第3回 広場講座報告「赤ちゃんの夏対策」6月6日 親子25組参加 講師:保健師 野田里織さん



保健師の野田さんから資料を元に紫外線と熱中症の対策を話してもらいました。紫外線予防では、帽子やSPF10で刺激の少ない日焼け止めを塗って外出。熱中症対策では、エアコンは28度くらいにし扇風機も使う。水分補給はお茶や水が飲めない子はおっぱいやミルクを細目に飲ませれば大丈夫。衣服は半袖で汗が吸うように脇のある物。など細かなことも話してくれました。その後、夏の病気の症状を紹介。暑い中で熱が出たり喉が痛くなったりで食欲がなくなり心配だが、風邪同様、免疫で体は強くなると思わず対応してほしいと言っていました。あせもやとびひ予防は細目に汗を拭き着替えさせる。シャワーも良いが夏でも保湿は大事なのでローションタイプ等で保湿すること。虫さされは熱が出たら病院に行く。など色々と話してくれました。ママ達からはこれからの夏対策を前もって聞いて良かった、実践してみますと話している方が多くいました。



ママ達からはこれからの夏対策を前もって聞いて良かった、実践してみますと話している方が多くいました。

★★これからの広場予定★★

第4回広場講座 「たなばた会」 講師：オカリナサークル 「ららら」	7月 1日(月)	14:00~	もうすぐ七夕。広場にも七夕の飾りを始めました。今回はオカリナサークル「ららら」さんをお迎えして、素朴で涼やかな音色のオカリナ演奏で、広場の七夕を楽しみましょう！
のんびり赤ちゃん タイム	7月 9日(火) 23日(火)	14:00~	0歳赤ちゃんならではの嬉しい出来事や気になること、なんでもゆっくりおしゃべりしませんか？
パパタイム (ファミリータイム)	7月 27日(土)	11:00~	パパとお子さんが触れ合える遊びや読み聞かせも紹介します！ママも一緒にいらしてくださいね。
避難訓練	未定	未定	日頃から非常時に備えられるよう、参加・ご協力をお願いします。

ひろば ハッピーエピソード

ペタペタ手形あそび楽しいね！
広場ではいつでも手形遊びができます。成長の記念にどうぞ！
たまには、おばあちゃんやおじいちゃんに写真と共に送ってあげると喜ばれますよ☺️



いずれも申込み不要です。お気軽においでください。

広場には七夕あそびとして
笹の葉を飾っています。
自分のこと、子どものこと、
家族のこと、願い事を書いて
吊るしてください！
願い事が叶うかもよ🍀

