



涼しい風、虫の音色に秋を感じられます♪一年で今が過ごしやすい時期ではないでしょうか。秋の味覚やお散歩、スポーツを楽しんだり、趣味に没頭したり…思い思いの秋を楽しんでくださいね。気温差の激しい時期です。体調に気をつけてお過ごしください。

自分のからだケアしてますか？

ヨガ講座

9/20(金)10:30～11:30 参加者 11組(予約制)

講師:西端真佐美さん

カラダを動かしたいというリクエストから実現した初の講座！足首のほぐしから始まり30分間ヨガでリラックス。時折真似をするお子さんの姿がなんとも微笑ましい。短時間ではありますが、参加した方、みなさんに満足いただけた講座になったと思います。アンケートでは「子どもが生まれてからなかなか自分の体のケアをする機会がとれてなかったのでいいきっかけになった。」「すごく気持ちよかったです。日頃固くなっていた体が伸びてすっきりした。もっと教えて頂きたいと思った。」など、よかったというお声が多数ありました。



歯科講習会

～乳幼児の歯のお手入れ～

9/17(火) 参加者 18組

講師:歯科衛生士 宮口成子さん

初めての歯磨きをどのようにしていったら良いのかわからなかったパパママも、この講習でちょっと自信をつけられたのではないのでしょうか。後半の事前予約による個別指導では、一人一人じっくり時間をかけて相談し、指導を受けられていました。

よく噛むことの8大効果

ひ…肥満防止

み…味覚

こ…言葉

の…脳血流量の増加

は…歯の病気予防

が…がん予防

い…胃腸の働きを促進

ぜ…全身の体力向上



出張子育てナビinつどいの広場

8/27(火)10:30～11:30 参加者 17組

昨年に続き第2回目の開催！市川市子ども施設入園課子育てナビの方に来て頂き、保育園幼稚園の違いを丁寧に説明して頂きました。後半は、保育園と幼稚園のグループに分かれて更に詳しく説明して頂き、講座終了後も個別に質問される方が多数いらっしゃいました。

◆アンケートより

- ・まだまだ先だと思っていた幼稚園入園が願書説明会から考えると意外とすぐなので勉強になった
- ・幼稚園の入園時期や手続きの手順など曖昧だった点がスッキリ解決した。

◇担当の方から

「いつから何をしたらいいか、初めの一歩として、子育てナビに来るきっかけとして、少しでも子育てに役立てればと考えています。」



スタッフ紹介



新スタッフの結城麻由加です。出身は広島です。千葉県民になって5年経ちました。夫と活発な息子(年少)と3人暮らしです。好きな事はドラマ鑑賞、カラオケ、子どもと遊ぶこと！踊ること！LIVEに行くこと！子育ては体力勝負!! (笑) いっしょに子育てを楽しみましょう♡よろしくお願いします！

あそびの広場・講習会の予定

| | |
|-------------------------|--|
| 10/9(水) 10:30～11:30 | 「0歳あつまれ～おしゃべり広場～」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！ |
| 10/18(金) 10:30～11:30 | 「絵本のお話～絵本のことを司書さんに聞いてみよう～」 子どもに絵本への興味をもってもらうには？親子で一緒にくつろげる絵本は？などなど |
| 10/23(水) 10:30～11:30 | 「1歳座談会～みんなでおしゃべり～」 1歳児をお持ちのママ！（パパ）この時期ならではの思い、まあるくなっておしゃべりしませんか？ |
| 10/30(水) 10:30～11:30 | 「トイレトレーニング講座～おむつ外しのコツ～」 まずはその時期を見極めて！トイレトレーナーが丁寧に話します。 |
| 11/13(水) 10:30～11:30 | 「0歳あつまれ～ふれあい遊び～」 みつめあって、触れ合って、親子で一緒にゆったりした時間を・・・ |
| 11/19(火) 10:30～11:15 | 家族の週間イベント「ジャズコンサート」 サルーテ・パッカナーレの皆さんをお迎えします。小さなお子さんから親子で楽しめる音楽会です。 |
| 11月日程未定 | 避難訓練 隔月で実施。もしもに備えて参加ご協力をお願いします。 |

ふむふむ名言

「赤ちゃんに絵本がわかるのか」の問いから 松居直／福音館書店相談役

言葉を食べ、気持ちも一緒に感じ取る

口でお乳を飲むように、耳に入ってくる

