



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の①で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)で申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

税の納期限の確認を

10月31日(木)は市県民税第3期、国民健康保険税第4期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。(納税・債権管理課、国民健康保険課)

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

◆社会福祉審議会

10月25日(金) 午前10時～11時30分 / ①第1、2委員会室 (福祉政策課)

◆中小企業融資制度審議会

10月28日(月) 午後2時 / ①第1委員会室 / 当日先着5人程度 (産業振興課)

◆廃棄物減量等推進審議会

10月29日(火) 午前10時(受付は15分前)～11時30分 / アイ・リンクルーム1・2 / 当日先着5人程度 (循環型社会推進課)

北国分地区防犯ボックス開所式

北国分駅前に防犯ボックスを開所します。防犯ボックスでは、元警察官のセーフティアドバイザーが防犯対策への助言や地域の見守りなどを行います。

日 11月1日(金) 午後3時

場 北総鉄道北総線北国分駅南口ロータリー(堀之内3-18)

問 ☎334-1129市民安全課

道路(公道)上の私物設置について

店先や宅地前の側溝を含む道路上に、看板や品書き、のぼり旗、鉢植えなどが置かれているケースが多く見られますが、道路上に私物を置くことはできません(工事用足場などで許可を受けているものを除く)。また、看板を道路上空に設置する場合は占用許可が必要です。

問 ☎712-6345道路管理課

女性のための情報&アールスペース「ベルヴィ」

気軽に立ち寄れる女性のための居場所です(生後10カ月～未就学児の託児あり、要予約)。

日 11月12日(火) 午前11時～午後1時(時間内の出入り自由)

場 男女共同参画センター

内 工作、手芸、書籍コーナー、他

問 ☎322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

消費税率引き上げに便乗した詐欺にご注意を

消費税率の引き上げに便乗して、言葉巧みに近づく詐欺手口の発生が予想されます。金融機関や行政などが消費税率引き上げを理由に消費者個人に電話をかけてくることはありません。着信番号通知や録音機能を活用して、不審な電話には直接出ないようにしましょう。

問 ☎320-0666消費生活センター

便利で暮らしやすいまちの実現に向けて

参加者募集

産学官のコンソーシアム「いちかわ未来創造会議」では、「健康なまちづくり」をテーマに社会実証実験を行います。

問 ☎712-8591いちかわ未来創造会議事務局

①「健康」×「資産」手帳アプリ 提供:(株)ヘルスケア・ウェルス

100年人生を豊かに過ごすために健康と医療費などをテーマにしたアプリです。簡単に入力できる生活習慣の記録をもとに、健康に関するアドバイスやお役立ちコンテンツなどが利用できます。

右記の2次元コードからアプリをダウンロード後、新規会員登録してください。



IOS版



Android版

法人コードは「A#0823」になります。

②「VRでバーチャル旅行」体験会 提供:(株)シアン

体が不自由な方にバーチャルツアーを提供します。諦めていた家族旅行に出かけてみませんか。

人 身体的な理由により長距離外出が困難な方とその家族、抽選で10組程度

日 11月23日(祝) 午前9時～午後4時のうち30分程度

場 文化会館

申 FAX712-8763、WEB申込または往復はがきに申し込み事項(上段参照)、参加人数(付き添いを含む場合はその人数及び家族構成)を書き、11月1日(金)必着で同事務局(〒272-8501 ※住所不要)



(企画課)

11月の市民相談

㊦=仮本庁舎、㊧=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	㊦・㊧ 毎週月～金曜日	8:50～12:00 13:00～17:00	民事に関する一般的な相談、市政案内(市民相談員)
出張市民相談	大柏出張所 15(金)	(受付16:30まで)	
行政書士	㊦ 11(月) ㊧ なし	13:00～17:00 (受付16:30まで)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留などに関する申請など(行政書士)
行政	㊦ 27(水) ㊧ なし	13:00～15:00 (受付14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望(行政相談委員)
登記	㊦ 6(水) ㊧ 20(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界調査など(司法書士・土地家屋調査士)
不動産取引	㊦ 18(月)、25(月) ㊧ 11(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	土地・建物の売買や賃貸などのトラブル(宅地建物取引士)
弁護士法律(平日)	㊦ 1(金)、7(木)、8(金)、15(金)、21(木)、22(金)、29(金) ㊧ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)
弁護士法律(土曜)	市川教育会館 16(土)		※弁護士法律相談(平日)の予約は毎週金曜日(閉庁日の場合は前日)8:45から翌週分を直通電話で受け付けます。
司法書士法律(昼間)	㊦ 20(水) ㊧ 27(水)	13:00～16:40	
司法書士法律(夜間)	㊦ 6(水)、13(水)、20(水)、27(水) ㊧ 13(水)	17:00～20:00	
税金	㊦ 12(火) ㊧ 19(火)	13:00～16:00	相続、贈与、売買など税の相談(税理士)
交通事故	㊦ 14(木)、28(木) ㊧ なし	10:00～15:00	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員) ※土日祝日を除く2日前までに要予約
消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日(毎月第2・4土曜日は電話相談のみ) 消費生活センター ☎320-0666 ㊧ 12(火)、26(火) ㊧ 市民相談室 ☎359-1121	10:00～16:00 (窓口及び電話相談) 10:00～12:00 13:00～16:00 (窓口及び電話相談)	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん(消費生活相談員)
多重債務 予約制	㊦ 5(火)、19(火) ㊧ なし	13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター ☎320-0666)
人権擁護	㊧ 7(木) 男女共同参画・多様性社会推進課 ☎322-6700	13:00～16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員)
女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日※休館日を除く 男女共同参画センター相談室 ☎323-1777	13:00～17:00	女性市民を対象とした法律相談(女性弁護士)
建築行政	㊦ 毎週月・金、第3水曜日 ㊧ 毎週水(第3水除く) 建築指導課 ☎712-6335	9:00～17:00 (受付16:30まで)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
労働 予約優先	勤労福祉センター 6(水)、20(水) 産業振興課 ☎704-4131	18:00～20:00	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
年金	㊧ 14(木) 国民年金課 ☎712-8538	13:00～16:30 (受付16:00まで)	各種公的年金について(社会保険労務士)
住宅リフォーム 予約優先	㊦ 14(木) ㊧ 28(木) 街づくり推進課 ☎712-6327	13:00～16:00 (受付15:00まで)	増改築、修繕など(市川住宅リフォーム相談協議会相談員)
後見制度 予約制	社会福祉協議会 20(水) 社会福祉協議会 ☎320-4001	9:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談(社会福祉士)

熊本県宇土市長による防災講演会

市と千葉商科大学は平成20年から包括協定を締結しており、この協定に基づき今年度は熊本県宇土市長による防災講演会を開催します。平成28年4月に発生した熊本地震による被災経験をもとに、当時の被災状況から現在の復興状況、災害への備えなどについてお話しいただきます。



▲被災直後の様子

日 11月23日(祝)午前10時～正午
場 千葉商科大学(国府台1-3-1)
人 申込順200人
申 千葉商科大学Webサイト「防災講演会」で申し込み。
問 ☎372-4111同大学

(地域防災課)

女性の交流の場 「いちカフェ@ウイズ」

就労や地域活動などに関心のある女性が気軽に参加できる交流の場です。女性ならどなたでも、また子ども連れでも参加できます。地域でのつながりを深めたい方、自分の特技や個性を活かしたい方、もう一度社会に出たい方など、気軽に参加してください。

日 11月14日(木)午前10時～正午
場 男女共同参画センター
テーマ 子育てネットワークを始めて20年 人脈の作り方・広げ方
ゲスト 幸前文子氏(特定非営利活動法人いちかわ子育てネットワーク代表理事)
人 女性、申込順8人(無料保育あり。要申し込み)
申 ☎322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

行政サービス端末・コンビニ交付サービスの休止

住民票などへの旧氏の併記が11月5日(火)から開始されることに伴い、メンテナンスのため、行政端末やコンビニでの交付サービスを以下の日程で休止します。また窓口での住民基本台帳カードに関する利用手続きなども行えなくなります。

日 10月31日(木)午後3時～11時
問 行政サービス端末・コンビニ交付に関して☎393-6521情報システム管理課、住民基本台帳カードの手続きに関して☎712-8649市民課

令和元年分給与所得の年末調整等説明会

日 11月7日(木)
用紙配布 = 午前10時～10時30分、午後1時30分～2時
説明会 = 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
同説明会以外の給与支払報告書配布場所 ④市民税課、⑤総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、信篤・中山・国分窓口連絡所
配布期間 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)
問 年末調整等説明会 = ☎335-4101市川税務署、給与支払報告書 = ☎712-8664市民税課

家具転倒防止器具など取り付け費用の補助

家具転倒防止器具などを取り付ける際にかかった購入費や取り付け費を、上限1万円まで補助します。器具を取り付ける前に申請が必要です。

人 居住者全員が市民税非課税で①または②に該当する世帯の方①65歳以上の方。ただし18歳未満の方のみが含まれる世帯は対象②身体障害者手帳(1,2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方
申 ☎712-8540介護福祉課

いちかわ市民まつり 直通バス時刻表

「いちかわ市民まつり」では、市内4カ所から大洲防災公園までの無料シャトルバスを運行します。

日 11月3日(祝)午前10時～午後4時(荒天中止)
問 ☎711-1142いちかわ市民まつり実行委員会事務局
 (観光プロモーション課)

市役所旧本庁舎(八幡の藪知らず前)発

9	30	50	
10	10	30	50
11	10	30	50
12	10	50	
13	30		
14	10	30	50
15	10		

行徳支所発

9	10	30	55
10	20	45	
11	5	30	55
12	20	50	
13	15	40	
14	5	30	55

大柏出張所発

9	5	25	45
10	30		
11	0		
12	0		
13	0		
14	0	30	

道の駅いちかわ発

9	15	35	55
10	15	35	55
11	15	35	
12	15	55	
13	35		
14	15	35	55
15	15		

クリーンスパ市川へ抽選で無料招待

市民のみなさんに施設をもっと知ってもらうため、抽選で500組1,000人を無料招待します。プール及び温泉施設利用料以外は有料です。

募集期間 11月25日(月)～29日(金)
日 往復はがきに必要事項(3面上段参照)を書き、11月5日(火)まで(消印有効)に同施設(〒272-0012上妙典1554)
問 ☎329-6711同施設
 (クリーンセンター)

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日に、はり・きゅう・マッサージ師による相談会を行います(施術は行いません)。

日 ①10月25日②11月29日、いずれも金曜日午後1時～4時
場 ①中央公民館②市川公民館
問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)
 (介護福祉課)

11月はエコドライブ推進月間です

エコドライブとは地球温暖化の原因でもある二酸化炭素の発生を抑える環境にやさしい車の運転です。「発進時はおだやかにアクセルを踏み込む」「車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転をする」「減速時は早めにアクセルを離す」など、少し気をつけて運転することで、燃料消費の削減や安全運転にもつながります。地球と財布にやさしいエコドライブを始めてみましょう。

問 ☎712-6306生活環境整備課

募集

1～3月の広報いちかわに掲載する広告

1号広告(第1週号/4色)50,000円、2号広告(第3週号/2色)30,000円

日 10月21日(月)～11月1日(金)に申込書、広告案、事業説明資料を④広報広聴課へ提出。複数枠、複数回の掲載申し込みも可。
問 ☎712-8632同課

千葉県生涯大学校学生

人 健康や仲間づくり、社会参加に興味がある、県内に住所を有する原則として60歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方

募集案内配布・募集受付期間 11月8日(金)～12月27日(金)

願書配布場所 地域支えあい課・行徳支所・南行徳市民センター・大柏出張所・市川駅行政サービスセンター、生涯大学校各学園、各地域振興事務所、県高齢者福祉課。県公式Webサイトからもダウンロード可。郵送希望の方は、返信用封筒(角2に宛先を書き140円切手を貼付)を同封の上、同大学事務局(〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2)。
問 ☎712-8518地域支えあい課

「障がい者文化講座」 合唱・コール・クタクの参加者

障がいのある方たちと一緒に合唱を

楽しみます

日 毎月1～2回、いずれも土曜日午後1時～4時

場 市川駅南公民館

人 市内在住で障がいのある方及び障がいのある方と共に合唱を楽しみたい方

料 1,000円(3カ月)

申 ☎712-8517または申し込み事項(3面上段参照)を記載し FAX712-8727障がい者支援課

令和元年度自衛官等採用試験 陸上自衛隊高等工科大学生徒

(1)推薦

受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方

受付期間 11月1日(金)～29日(金)

一次試験 令和2年1月5日(日)、6日(月)(いずれか1日)

(2)一般

受験資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方

受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

一次試験 令和2年1月18日(土)

※自衛官候補生は年間を通じて募集中です。願書の請求など詳しくはお問い合わせください。

問 ☎332-3751自衛隊市川募集案内所(八幡2-6-17地引ビル3F)

(危機管理課)

訂正 10月5日号8面「幼稚園の入園児募集」の記事で、ひまわり学級(特別支援学級)への入園申し込み受付期間が「11月23日(祝)～30日(土)」とあるのは「10月23日(水)～11月30日(土)」の誤りでした。おわびして訂正します。



健康・福祉

こども・教育

小学校入学にかかる費用の一部を援助

人 令和2年4月に公立小学校へ入学予定の子どもを持つ保護者で次の要件全てに当てはまる方。①市内に住民登録をしている②生活保護を受けておらず、生活保護世帯に準じる程度に経済的に困りの方

援助額 50,600円

支給時期 3月下旬

日 就学時検診で配布する申請書に必要事項を書き、必要な書類をそろえて、12月27日(金)までに就学支援課(南八幡仮設庁舎)へ持参
問 ☎704-0256同課

幼稚園子育て相談

教育・子育てに関する相談を受け付けます。子育てについて経験豊かな相談員がお話を伺います。

日 11月6日(水)・15日(金)・20日(水)・27日(水)いずれも午前9時30分～午後4時

場 百合台幼稚園(曾谷6-10-1)。車での来園可(申し込み時に伝えてください)

人 0歳～未就学児童の保護者

日 相談日の午前9時～午後4時に☎080-3150-9804幼児教育相談員

問 ☎383-9338指導課

高齢者

ねぎカフェ(認知症カフェ)

認知症について心配なこと、気になることについて一緒に話ませんか。
日 10月31日(木)午後1時30分～3時30分
場 いきいきセンター田尻(田尻4-13-3)
人 10人
料 100円
問 ☎327-3366高齢者サポートセンター信篤・二俣
 (地域支えあい課)

高齢者インフルエンザ予防接種について

10月1日から指定医療機関で実施しています。65歳以上の方には予診票を発送しましたので、届いていない方は連絡してください。12月中旬までの接種を推奨します。
接種期限 市内医療機関=令和2年1月31日まで、千葉県内相互乗り入れ実施医療機関=12月31日まで
人 市川市に住民登録がある次の方①満65歳以上の方②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者1級相当)
料 1,500円(生活保護、世帯全員が非課税の方は免除)
問 ☎377-4512保健センター
 (疾病予防課)

高齢者サポートセンターの講座

◆高齢者サポートセンター大柏
日 10月25日(金)午前10時～11時30分
場 大野公民館
内 家族介護教室「お口のケアで健康ライフ」
人 申込順30人
申 ☎338-6595同センター
 ◆高齢者サポートセンター南行徳第二
日 10月31日(木)午後1時30分～3時

場 行徳公民館
内 家族介護教室「快適で安全な住環境のお話」
講 田野恵氏(2級建築士)
人 申込順50人
申 ☎712-8022同センター
 ◆高齢者サポートセンター南行徳第一
日 11月14日(木)午後1時30分～3時
場 行徳公民館
内 家族介護教室 知っておくとお得な情報「成年後見制度について」
人 申込順50人
申 ☎359-6660同センター
 (介護福祉課)

スポーツ

市民マラソン大会参加者募集

元日に開催していた同大会を、節目となる第70回大会を機に、「市川市民マラソン大会」として開催します。部門や申込方法などは申込書を確認してください。
日 1月19日(日)午前9時～正午(受付は午前8時～8時40分。5kmコースは9時40分まで)
場 スポーツセンター及びその周辺
人 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(20歳未満の方は保護者の同意が必要。市外居住者で市川市体育協会加盟団体・いちかわ歩こう会登録者及び市内の学校卒業生は参加可)
料 中学生・ウォーキング=600円、高校生・一般・ファミリー=1,300円(荒天などにより中止の場合も参加費は返金しません)
申 指定の申込書に記入し、郵便振替にて支払い
申込期間 10月21日(月)～11月20日(水)
申込書配布場所 仮本庁舎、市内広報スタンド(JR・東京メトロ各駅を除く)、いちかわ情報プラザ2階、スポーツセンター、塩浜市民体育館、信篤市民体育館、行徳支所、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター、市内公民館、他
問 ☎318-2013スポーツ課

いちかわLoveな
定番みやげを募集

みなさんから広く愛される「いちかわLoveな定番みやげ」を投票のもとに決定し、市公式Webサイトや冊子などでPRします。好きな市川のお土産を投票して、お店を応援しませんか。
 投票者の中から、「いちかわバラ物語」の詰め合わせを抽選で30人にプレゼントします(商品の発送をもって抽選結果の発表とします)。詳しくは市公式Webサイトを確認してください。

人 市内在住・在勤・在学の方
募集内容 ①土産品名(非食品も対象)②販売店舗名③店舗のある地域④投票理由
投票する店舗の条件 市内で営業し、食品または非食品を販売していること
投票方法 ①Instagram、Twitter②はがき③eモニアンケート(10月21日(月)～11月3日(祝))④メール(市公式Webサイト参照)
申 はがきの場合=はがきに申し込み事項(3面上段参照)、性別、上記募集内容①～④を書き、11月29日(金)必着で産業振興課(〒272-0021八幡3-3-2-408グランドターミナルタワー本八幡)

行徳新名物コンテストを開催

海苔やスズキ、ホンピノス貝といった行徳にゆかりのある産品を活用したグルメコンテストを開催します。最優秀賞に選ばれたグルメは行徳地域の新たな名物として市が普及・PRを行います。最優秀賞・優秀賞の方には、賞金を進呈します。



募集内容 ①行徳新名物グルメレシピ②レシピへの想い・テーマ③応募者情報(氏名、住所、性別、電話番号)
応募条件
レシピ要件 行徳にゆかりのある「海苔」「スズキ」「ホンピノス貝」などのいずれかを使用したグルメレシピであること
審査 1次審査(書類審査)を通過したレシピは、試食を伴う2次審査を行います。2次審査は事務局で調理します。
賞金 最優秀賞=10万円×1人、優秀賞=1万円×4人
申 産業振興課や市公式Webサイトで配布の応募用紙にグルメレシピなどの必要事項を書き、11月18日(月)必着で同課(〒272-0021八幡3-3-2-408グランドターミナルタワー本八幡)
問 ☎711-3691産業振興課

12月 保健センターからのお知らせ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員		
プレ親学級 申WEB申込 (詳細は市公式Webサイト)	保健	6(金)	13:15～16:15	①	初産でR2年2月～4月に出生予定の妊婦とその夫		
		8(日)	9:30～12:30				
	南行	20(金)	13:15～16:15			②	R2年2月～4月に出生予定の妊婦とその夫(妊婦のみも可)
		22(日)	9:30～12:30				
パパママ 栄養クラス 申電話で	保健	5(木)	13:30～15:30	①	申込順36人		
	南行	21(土)	9:30～11:30 13:30～15:30 ※同じ内容を行います				
母と子の相談室	保健	随時	随時 申電話で	①	気分の落ち込みなど、心の不調を感じる妊婦、乳幼児をもつ保護者(予約制)		
	南行	随時				②	うつかもしれないと悩む本人、家族の方、家族を自死で亡くした方(要予約)
うつの心配相談・ 自死遺族相談	保健	随時	随時 申電話で	①	在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方など		
	南行	随時				③	
歯とお口の相談	歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:00	③			
		土曜日	9:00～12:00				

場 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター
問 ①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター、③☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

内容	日にち	場所	対象・定員	問合せ
妊婦 歯科健康診査	R2/3/31まで	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方	①
早期発見の ための 口腔がん検診	R2/3/31まで	口腔がん検診指定歯科医院	R2/3/31時点で30歳以上の方	①
保健推進員の訪問	生後3カ月過ぎの赤ちゃんがいる家庭に訪問し、4カ月赤ちゃん講座や母子保健相談窓口(アイティ)の案内をします。			① ②
新生児・ 1～2カ月児訪問			母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送。同票到着後、保健師・助産師が訪問。同票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、同票の送付と各保健センターに電話してください。	① ②

12月から

新たに保育園が開設されます

12月1日(日)に新たに開園・認可化する保育園の入園受付を開始します。保育園の利用調整は申込順ではありませんが、余裕を持って申し込んでください。

保育園名	(仮称)あい・あい保育園 菅野駅前園(開園)					
所在地	平田2-11-16(京成電鉄菅野駅より徒歩1分)					
開園時間(延長含む)	平日・土曜日=午前7時30分～午後7時30分					
総定員	60人(受入月齢6カ月以上)					
クラス内訳	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
	6人	10人	11人	11人	11人	11人
屋外遊戯場	園庭有り					
運営主体	株式会社global bridge					
問い合わせ先	☎03-6284-1627					

保育園名	(仮称)保育&スクール Whizz Kids市川駅前園(認可化)					
所在地	市川南1-8-29(JR総武線市川駅より徒歩1分)					
開園時間(延長含む)	平日・土曜日=午前7時30分～午後7時(予定)					
総定員	19人(受入月齢12カ月以上)					
クラス内訳	0歳	1歳	2歳	0歳～2歳児クラスまでの小規模保育事業所です。		
	3人	8人	8人			
屋外遊戯場	代替地公園=すずらん公園					
運営主体	株式会社ウィズキッズ					
問い合わせ先	☎326-1507同園					

事情により開園の遅れや定員までの受け入れができない場合もあります。

12月入園希望の受付

開設予定の保育園を含め、12月入園希望の受け付けは次のとおりです。地域によっては申し込みが集中することが予想されるため、なるべく複数の保育施設を申し込んでください。

- 受付期間** 10月21日(月)～11月8日(金)午前8時45分～午後5時15分
- 受付窓口** こども施設入園課(アクス本八幡)、☎子育てナビ行徳
- 結果通知** 11月18日(月)
- ☎** ☎711-1785同課

講座・講演

消防局の講習

修了者には各講座修了証を発行します。開始時間を過ぎての来場は受講不可。
場 消防局(車での来場不可)
人 市内在住・在勤の中学生以上の方、申込順各30人
申 10月21日(月)から☎333-2111消防局救急課
◆普通救命講習Ⅰ
 AEDを使用した成人に対する心肺蘇生法、異物除去法。
日 11月17日(日)午前9時～正午
◆上級救命講習
 AEDを使用した成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法、止血法、搬送法、筆記試験。
日 11月14日(木)・26日(火)午前9時～

午後5時

男女共同参画と防災「今、男女共同参画がどのように活かされているか」

日 11月16日(土)午後1時～4時
場 男女共同参画センター
内 市川女性の集い連絡会主催
 第1部=男女共同参画の大切さを、女性と防災の観点から考える **講** 萩原なつ子氏(立教大学教授)。第2部=市の防災施策 **講** 危機管理課職員
人 申込順100人(10カ月～未就学児の無料保育あり、要申込、申込順10人)
申 11月5日(火)までに☎322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

性はグラデーション 人権の視点から「性的マイノリティ」を考える

「LGBT」という言葉を聞いたことはありますか。LGBTは人種や言語などと

同じ個々の違いのひとつです。しかし、当事者は周囲からの差別や偏見などにより生きづらさを抱えて生活しています。人権・男女共同参画の視点から、知識や世界の動向、共生に向けて、当事者家族の話も交えて考えます。

日 11月24日(日)午後1時30分～3時30分
場 男女共同参画センター
講 中光理恵氏(柏市立西原小学校教頭)、尾崎文子氏(当事者家族)
人 申込順36人程度
申 WEB申込または☎322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

市川歴史カレッジ公開講演会「中世東国の庶民の実像『日蓮遺文紙背文書』とその後」

中山法華経寺に伝来した稀有な古文書である『日蓮遺文紙背文書』をひもとき、鎌倉時代の東国に生きる庶民の姿を描くことで、彼らの成長の過程をたどります。

日 11月2日(土)午後2時～4時
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
講 湯浅治久氏(専修大学文学部教授)
人 申込順150人
料 ¥300円
申 往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)を書き、10月26日(土)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
☎ ☎373-6351同館

ASD(アスペルガー)的あなたの特徴を知ろう いよいよどうにかしたいと思っているあなたへ

近年話題の発達障害について、講師が当事者目線でのASDの特徴や対応等について話します。

日 11月4日(休)午後2時～4時30分
場 全日警ホール
講 石田智郎氏(発達パートナーズ代表)
人 申込順100人
申 FAX376-3939、またはメール(下記2次元コード参照)
☎ ☎376-6466南八幡メンタルサポートセンター
 (障がい者支援課)



お出かけ

みんなで遊ぼうわくわくタイム

市川こども館の屋外スペースで「青空らくがき」を行います(雨天時は室内で実施)。いろいろな個性を持つ子どもたちがみんなと一緒に楽しめる場

です。詳しくはお問い合わせください。
日 10月26日(土)午後4時～4時30分
場 市川こども館
人 小学生以上
☎ ☎322-1404同館
 (子育て支援課)

新第1庁舎建設工事の親子現場見学会

普段入ることのできない工事現場を見学してみませんか。見学会では工事概要の紹介・建設現場の見学・工事用エレベーターの試乗などを行います。

日 11月24日(日)午前10時・午後2時(2回開催。各回1時間程度)。荒天中止
場 新第1庁舎建設工事現場
人 市内の小学3～6年生とその保護者(子ども1人につき保護者2人まで)、抽選で各15組程度
申 WEB申込または往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)と参加を希望する回を書き、11月1日(金)まで(消印有効)に新庁舎建設課(〒272-8501※住所不要)。申込者には約1週間前までに郵送で抽選結果を通知
☎ ☎704-0066同課

グリーンシアター

日 11月8日(金)午後2時(開場は30分前)
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
内 「哀愁」(1940年・アメリカ・モノクロ・有声・字幕・108分)
人 当日先着220人
☎ ☎320-3334文学ミュージアム

自然博物館の催し

☎ ☎339-0477同館(荒天中止)
◆湿地の環境整備をお手伝い **エコポ**
 初参加の方は要問い合わせ。 **20**
日 10月27日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午
◆長田谷津散策会
日 11月2日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分
◆野草の名札付けをお手伝い
 車を利用の方は要問い合わせ。
日 11月3日(祝)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

博物館オータムフェスタ

焼き芋を中心に火おこし体験、堀之内貝塚ガイドツアーなど親子で楽しめるイベントを開催します。焼き芋は売り切れ次第終了。来場は公共交通機関を利用してください。
日 11月3日(祝)午前10時～午後1時(雨天中止)
場 歴史博物館と隣接広場、堀之内貝塚
料 焼き芋のみ実費(1本200円程度)
☎ ☎373-2202考古博物館

排水側溝清掃

●自治(町)会・個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。●協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合は、その週)に伺います。●なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。●不定期(臨時)に側溝清掃する場合は連絡してください。(道路安全課)

月・日	曜日	清掃地域
10.20	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
10.21	月	平田(全)
10.22	祝	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
10.25	金	新田1・5
10.27	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
10.28	月	東菅野4・5(美里苑)、福栄(全)、富浜
10.29	火	(全)、宮久保(全) 本北方1
10.30	水	曾谷6・7(第5)、下貝塚(全)
11. 1	金	市川4(根本)、北方2、本北方1の一部(北方中央、若宮3(上町))
11. 3	祝	本北方2、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3・4、大洲(全)、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3(根古屋)、若宮1、北方町4(東南・富士見台)、曾谷1、奉免町(ひめみや)、柏井町1(第1、東昌台)、柏井町3(第3回地)
11. 4	休	国府台(全)
11. 5	火	香取(全)、行徳駅前3・4
11. 7	木	八幡1、南八幡1(八幡上・下)、本北方3、北方3、若宮2
11. 8	金	稲荷木(全)
11.10	日	高谷、二俣(全)、中国分(全)、国分1、大和田2・4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5・8(第6)
11.11	月	真間4・5
11.12	火	北国分(全)、中山3・4
11.13	水	中山1・2
11.15	金	須和田(全)、北方1
11.16	土	南八幡1(しらさぎ)
11.17	日	鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
11.18	月	新田2～4、曾谷1～4(第1から第4)、平田(全)
11.21	木	若宮3(下町)、市川南1～4、市川2
11.22	金	八幡6、東菅野4の一部(古八幡、富貴島)
11.24	日	高石神、宮久保1(大境)、河原、下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)
11.25	月	新田1・5、富浜(全)、宮久保(全)

学校祭 「須和田の丘フェスティバル」

小・中・高等学部学習発表会や美術作品展示、高等部の作業製品配布などがあります。

日 11月9日(土)午前9時10分～午後2時15分

場 須和田の丘支援学校(稲越校舎)

物 上履きまたはスリッパ

問 ☎383-9338指導課

ZOOワンポイントガイド 「シロテテナガザル」

当園で飼育している「シロテテナガザル」のコテツとラーチャについて、飼育員がお話しします。

日 10月27日(日)午後2時30分

場 動植物園内シロテテナガザル舎前

料 入園料(高校生以上440円、小・中学生110円)

問 ☎338-1960動植物園

親子で木工工作体験講座

季節の行事に合わせて親子で作ってみませんか。

日 ①11月23日(祝)、②12月14日(土) いずれも午前10時～正午

場 (公財)市川市花と緑のまちづくり財団(里見公園内)

内 ①クリスマスリース & 松ぼっくりツリー作り②ミニ門松作り

人 各講座抽選で10組

料 各講座1組500円

申 往復はがき(1枚2講座まで)に申し込み事項(3面上段参照)、希望講座名(①クリスマスまたは②ミニ門松)、参加者全員の氏名(ふりがな・関係)、生年月日、FAX番号(あれば)を書き、11月8日(金)必着で同財団(〒272-0827 国府台3-9-1里見公園内)

問 ☎318-5760同財団

(公園緑地課)

【芸術祭・文化祭】

◆菊花展 菊の展示会・大会

日 10月30日(水)～11月15日(金)午前9時30分～午後3時30分

場 葛飾八幡宮境内

問 ☎337-1426市川市菊華会(板橋)

◆吟剣詩舞道大会

市内で活動する吟剣詩舞道団体による発表会です。

日 11月3日(祝)午前9時～午後6時

場 文化会館

問 ☎090-2441-1183市川市吟剣詩舞道連盟(渡邊)

◆茶道会 市民茶会

本格的なお茶席と気軽な香煎席を用意します。

日 11月3日(祝)午前10時～午後4時(最終入席は午後3時まで)

場 文化会館

料 2席2,000円

問 ☎322-4146市川市茶道会(尾籠)

◆市民合唱祭

市内53団体が出演する2日間の合唱発表会。葛飾区との文化交流として、葛飾区の1団体がゲスト出演します。出演団体などは、公民館などで配布のチラシを確認してください。

日 11月9日(土)午後0時25分開演

10日(日)午前11時40分開演

場 文化会館

問 ☎334-7832市川市合唱連盟(酒井)

◆三曲協会定期演奏会

豊かな日本の古典音楽を箏・三絃・尺八により演奏します。

日 11月10日(日)午前11時～午後5時

場 文化会館

問 ☎337-1463市川市三曲協会事務局(柴田)

(文化振興課)

八幡芸能祭

お囃子や和太鼓などの演奏があります。

日 10月27日(日)午前11時開演(入場は30分前)

場 全日警ホール

問 ☎333-1783(稲葉)

(地域振興課)

市川児童合唱団/ラブリーコンサート チェコ少女合唱団「イトロ」を迎えて

2001年から交流を続ける、チェコ少女合唱団「イトロ」の再来日に際して、ジョイントコンサートを開催します。世界中の音楽関係者から高い評価を受ける「イトロ」の天上の歌声をお楽しみください。

日 11月24日(日)午後3時(開場は30分前)

場 山崎製パン総合クリエイションセンター(市川3-23-27)

人 先着250人

料 1,000円(チケット代)

申 11月17日(日)までにメール(右記2次元コード参照)

問 ☎080-1054-4748

市川児童合唱団(河)

(国際政策課)



市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報聴課

たのしもう

●憲法の勉強会・檻の中のライオン

10月22日(祝)午後5時～7時30分/全日警ホール/高校生以上1,500円、中学生200円、小学生無料/要申し込み/あいのち/☎080-4141-5878佐藤

●公募輪の輪展・工芸美術の展示会/10月23日(水)～27日(日)午前10時～午後6時(27日は午後3時まで)/文化会館/輪の輪工芸美術会/☎090-1250-6636野竹内

●万葉集と市川真間/10月27日(日)午後0時15分～4時30分/山崎製パン企業年金基金会館(市川1-3-14)/500円/要申し込み/万葉の里 真間史蹟保存会/☎322-2554陶山(すやま)(昼間)

●シャドーボックス展/10月31日(木)～11月4日(休)午前10時30分～午後4時30分(4日は午後3時まで)/芳澤ガーデンギャラリー/シャドーボックス アトリエ サンアート/☎047-426-6244関口

●第2回 土の織物「練上げ陶器展」/11月3日(祝)～5日(火)午前10時～午後6時(5日は午後4時まで)/全日警ホール/TDK市川市民積層陶器同好会/☎090-3437-7635豊田

●唄に踊りに 地域交流フェスタ/11月3日(祝)正午～午後4時/全日警ホール/イキイキインボーグループ/☎338-5504花澤(かばさわ)

●傾聴ボランティア養成講座/11月9・16・30日(基礎編)、12月21日・1月18日・2月15日(実践編)いずれも土曜日午後1時30分～4時30分/行徳公民館/1,000円/要申し込み/傾聴ボラ「うさぎの耳」/☎373-3880村山

●朗読発表会 群読・リレー朗読/11月11日(月)午後2時～4時/アイ・リンクホー

ル/500円/元気の出る朗読の会/☎324-0408田口(昼間)

●太巻き祭りずし調理体験会/11月16日(土)正午～午後2時/市川公民館/1,000円(60歳以上800円)/要申し込み/まちのすみかの会市川支部/☎090-9292-2324青木

やってみよう

語学・教育

●ネイティブイングリッシュ/第4土曜日午前10時30分～午後0時30分/信篤公民館/月1,000円もしくは1回1,000円/スマートイングリッシュ/☎379-1340高澤

●ハングル初級から/毎週水曜日午前11時～正午/勤労福祉センター本館/1回1,000円/ハングル同好会/☎080-3204-0792佐藤

●始めよう楽しい中国語入門～初級/毎週日曜日午後3時30分～5時/全日警ホール/入会金1,000円、1回1,000円/楽しく学ぼう中国語/☎090-6008-0832中澤(夜間)

●カナダ人講師・日常英会話・中級/毎週火曜日午前9時30分～11時/東部公民館/1回1000円程度/Enjoy英会話/☎047-710-4889辺牟木(へむき)(夜間)

●中国語(初級)会話を学ぶクラブ/第1・3月曜日午後1時～2時30分/曾谷公民館/月2,700円、その他教材費/楽しい中国語/☎080-6723-3455荒川(昼間)

スポーツ・健康

●だれでも出来るバウンドテニス/毎週水曜日午後6時～9時/大和田小学校体育館/入会金1,000円、月200円/市川大和田BTC/☎326-4493三樹(夜間)

●誰でも出来る室内バウンドテニス/毎週日曜日午前9時～正午/真間小学校/入会金1,000円、月400円もしくは1回200円、体験1回無料/市川真間バウンドテニスサークル/☎090-4009-4296加茂(夜間)

●ヨガで心と体を強くしなやかに/月2回月・土曜日午前10時～正午、木曜日午後7時～9時/東部公民館/1回1,500円/Will Be市川/☎339-2890カワニシ(夜間)

●里山歩きから縦走登山をする会/第3土曜日/本行徳公民館/入会金1,000円、年会費3,000円/徳山会/☎356-5008永礼(ながれ)(夜間)

●楽しく元気な健康吹矢を学ぶ会/第1・3

土曜日午前9時45分～正午/いきいきセンター市川/月667円、年運営費1,000円/いきいきセンター市川健康吹矢②和の会/☎090-5535-8941小高(昼間)

●明るく元気に健康太極拳/第1～4土曜日午前10時～正午/行徳公民館/入会金1,000円、3ヵ月4,000円/あうん健康会/☎395-3758竹中

●卓球やりませんか 指導いたします/毎週月曜日午後1時～4時/曾谷公民館/月700円もしくは1回300円/球友会/☎080-5525-9030山口

●太極拳で転倒予防を身に付けよう/毎週火曜日午前10時～正午/全日警ホールまたは菅野公民館/入会金1,000円1回500円/市川太極健舎/☎334-2974川口(夜間)

舞踏・ダンス

●フラは笑顔の踊り元気を貰えます/第2・4土曜日午前10時～正午/いきいきセンター鬼越/月1000円/鬼越フラダンス同好会/☎090-3316-8064小川(昼間)

●身体と頭同時に使って健康増進/第1・3日曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター鬼越/月500円/鬼越フォークダンス同好会/☎090-3316-8064小川(昼間)

音楽・芸能

●新曲演歌を一緒に楽しみませんか/第1・3火曜日午後1時30分～4時/菅野公民館/月3,000円/カラオケ菅野なでしこ会/☎325-3930江村(夜間)

●詩吟教室・初めての方、見学歓迎/毎週土曜日午後2時～4時/勤労福祉センター本館/入会金1,000円、月2,000円/岳央吟道会/☎370-2118大久保(夜間)

●基礎からの三味線(子供～大人)/第1・3土曜日午後2時～4時/行徳公民館/入会金2,000円、月3,500円/行徳三絃の会/☎090-5427-1466櫻井

●楽しく歌って、アンチエイジング/第1火曜日、第3木曜日午後1時～3時/大野公民館/3ヵ月2,000円/声のアンチエイジング・コスモス/☎339-2158辻井(夜間)

●60以上昔の歌を楽しもう講師有/第2・4木曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター分館/月1,000円/叙情歌サークル/☎370-9570原田

●ギターで昭和フォークを歌おう/最終火曜日午後1時45分～2時45分/南行徳市民談話室/1回1,000円/M&S/☎090-5183-

1783富永

●作曲家の講師でカラオケレッスン/第1～3火曜日午前10時～正午/市川公民館/入会金5,000円、月4,800円/市川歌謡サークル/☎334-4526中村(夜間)

●詩吟和歌俳句の吟詠初心者歓迎/毎週金曜日午後1時～5時/勤労福祉センター分館/入会金1,000円、月2,000円/詩吟岳央吟道会/☎090-6482-6294本田

●大正琴(初心者歓迎、体験随時)/毎週木曜日他午後1時～3時/大野公民館/月4,000円/大正琴錦輝宴会/☎338-2948竹村(夜間)

●楽しくボイストレーニング/第3火曜日午前10時～正午/柏井公民館/1回1,100円/ハッピーボイス柏井/☎338-2988同館(昼間)

書道・絵画

●正しく、きれいに書いてみよう/第1～4金曜日午後4時～6時30分/鬼高公民館/月3,000円/子ども書道/☎393-1862藤田

●60才以上書を楽しもう講師有り/第2・4土曜日午前10時～正午/いきいきセンター分館/月1,000円/書道同好会/☎090-5801-8948西川

●書道/第1～3火曜日午後1時～3時15分/いきいきセンター本館/月700円/書道同好会/☎090-6798-2783高原(昼間)

その他

●初心者大歓迎 勿論有段者も歓迎/毎週日曜日午前9時30分～正午/中央公民館/月1,000円/市川囲碁クラブ/☎335-5269野原(昼間)

●初心者俳句教室のご案内/第3土曜日午後1時～4時/男女共同参画センター/卯浪俳句会/☎080-3447-6752抜井(夜間)

●将棋/毎週土曜日午後1時～5時/男女共同参画センター/月1,000円/市川将棋同好会/☎379-2822杉田(昼間)

●フラワーアレンジメント/月4回金曜日午後2時～4時または午後6時30分～8時30分/南行徳市民談話室/月1,000円、別途花代/フラワーサークルフローリス/☎043-305-1440塚田

●将棋(初心者向けの教室です)/毎週火曜日午前9時30分～正午/勤労福祉センター分館/入会金2,000円、月3,000円/本八幡将棋教室/☎090-6508-3925内ヶ崎(昼間)

📷 お出かけのつづき

**2019年度フォトフェスティバル
作品展示・投票**

「見つけた 私の市川」をテーマに応募された写真を来場者による投票で、百選として40作品を決定します。

日 内 ①展示=10月29日(火)~11月4日(休)午前10時~午後6時(最終日は午前10時~午後5時)②11月2日(土)~4日(休)午後2時から市川写真家協会会員によるギャラリートーク・展示作品の講評
場 文化会館
問 ☎070-5075-7774市川写真家協会(観光プロモーション課)

千葉盲祭

幼児児童生徒によるステージ発表・作品展示、作業班によるポップコーンや野菜、さをり織りの製品などの販売、理療科によるマッサージ体験、ゲストの県立四街道高校吹奏楽部による演奏の他、たくさんの催し物を用意しています。

日 10月26日(土)午前9時10分~午後3時
場 県立千葉盲学校(四街道市大日468-1)
問 ☎043-422-0231同校(障がい者支援課)

筑波大学附属聴覚特別支援学校文化祭バザー

日 11月2日(土)午前10時~正午(雨天決行。台風などで臨時休校の場合は11月6日(水)に開催)
場 筑波大学附属聴覚特別支援学校(国府台2-2-1)
問 ☎371-4137同校(障がい者支援課)

やまぶき祭

屋台(焼きそば、ポテトフライなど)、ゲームコーナー、大抽選会、フリーマーケット、大野小学校吹奏楽部による演奏が行われます。詳しくは、障がい者支援施設やまぶき園のWebサイトで確認してください。
日 10月20日(日)午前11時~午後2時
場 同園(奉免町191-2)荒天中止。雨天時の開催については同園Webサイトで確認してください。
問 ☎320-7241同園(障がい者支援課)

**博物館友の会見学会
横浜と横浜開港の史跡を訪ねる**

今年は横浜開港160年。馬車道や象の鼻などの幕末から明治にかけて文明開化の色濃く残る横浜と横浜開港

**ハートフルヒューマンフェスタ
いちかわ**

核兵器廃絶平和都市宣言35周年・第71回人権週間(12月4日~10日)記念イベントとして、TBSテレビ「サンデーモーニング」に出演中のフォトジャーナリスト安田菜津紀氏がハートフルヒューマンフェスタいちかわに登場します。世界各国、国内で撮影した貧困や災害などの写真から、人権の尊重と平和について伝えていただきます。手話通訳・要約筆記あり。



安田菜津紀氏

日 12月1日(日)午後1時30分~3時35分
場 文化会館
人 申込順300人
申 WEB申込または往復はがき(1枚4人まで)に申し込み事項(3面上段参照)、参加者全員の氏名、車イス利用の方はその旨を書き、11月15日(金)まで(消印有効)に男女共同参画センター(〒272-0034市川1-24-2)
問 ☎322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

の史跡を訪ねる見学会です。

日 11月4日(休)午前8時(JR市川駅改札口集合)~午後4時(雨天中止)
人 抽選で50人
料 会員1,100円、一般1,400円(博物館など3館の入館料含む)

申 往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)を書き、10月24日(木)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
問 ☎090-9231-4383同会(歴史博物館)



健康スポーツ教室 参加募集

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

①信篤市民体育館

教室名	定員	曜日	時間
ストレッチ&コンディショニング教室	40人	金曜日	9:00~9:45
初級者のエアロビクスダンス教室	50人		10:00~10:45
初心者のヨガ教室	50人		11:00~11:45
リラクソヨガ教室	50人		12:00~12:45

②塩浜市民体育館

教室名	定員	曜日	時間
初心者の健康ストレッチ教室	45人	火曜日	9:00~9:45
健康ストレッチ&リズム体操教室			10:00~10:45
ヘルシーヨガ教室		水曜日	11:00~11:45
やさしいピラティス教室			12:00~12:45
レッツエンジョイ!初級エアロビクス教室		木曜日	13:00~13:45
タオルを使ったストレッチ教室			14:00~14:45
骨・コツ ストレッチ教室		金曜日	11:00~11:45
リズム体操教室			12:00~12:45

日 ①12月6日(金)~令和2年3月27日(金)②12月3日(火)~令和2年3月31日(火)
人 市内在住で期間中、継続して参加可能な方(複数教室参加可。子ども連れ不可)
料 1教室3,000円(15回分。事前一括納付)
申 往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)、会場名、希望する教室名を第3希望(複数教室申込可能ですが、はがき1枚につき当選は1教室)までを書き、11月5日(火)必着で①国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)②ISG塩浜事務所(〒272-0127塩浜4-9-1)。または各体育館の窓口にある申請書に返用はがきを添付して直接申し込み。応募多数の場合は11月7日(木)に抽選。空き教室が出た場合は落選者に通知します。
問 ①☎373-3112スポーツ課②☎395-1166ISG塩浜(月・水・金・土曜日の午前10時~午後3時。健康スポーツ教室実施日に限り、火曜日=午前8時30分~11時、木曜日=午後0時30分~3時)(スポーツ課)

広告

こんなお困りごとは!!

- 草取り
- 植木の手入れ
- 屋内外の清掃
- 事務・パソコン入力等
- 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人
市川市シルバー人材センター
へご相談ください

市川市平田 1-20-17
☎047-326-7000

難解な雨漏りをスッキリ解決
雨漏り検査!
修繕費の無駄はカット
特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
現場の状況で特殊検査液不使用の場合有り
壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!
Tel 03-5876-5801
見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

不登校を経験した人
たちのための高校です
面接試験だけです
卒業したいという意欲を見ます

たちはな
橋 学院高等部
入学についてご相談したい方はご連絡ください
電話:047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403
グランドターミナルタワー本八幡
JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
徒歩1分

市営霊園
墓石見積無料
墓じまい相談

市営霊園のパンフレット、お墓の引越し事例集差し上げます

市営霊園正門前
(株)メモリアルアートの大野屋
☎0120-02-8888
市川市大野町4-2463 営業時間8:30~17:00 水曜定休