

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

小学校で行われたノリ漉き体験教室でのひとコマ(詳しくは3面)。本市はノリの産地で、体験教室ではその日に摘まれた新鮮なノリを使ってノリ漉きが行われました。今号の特集1では市川の海の幸「ノリ」を特集します。(地域整備課)



いちかわの「海の幸」にふれる

Contents

2 - 3 特集1 次世代につなぐ市川の「ノリ」

4 - 5 特集2 大切な人を支えるゲートキーパー

6 税の申告は期間内に

8 「花と緑の講座」受講生募集

10 健康都市いちかわ 健康講話&ダンスコンテスト

7 保健センターからのお知らせ

9 ウトブランドフェア

11 市民の広場/いちかわ文芸

発行
市川市

編集
企画部広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市南八幡2-20-2

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764

Twitter : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

次世代につなぐ 市川の



市内でノリが生産されていることを知っていますか。本市では明治42年ごろからノリ養殖業が営まれており、ノリ漁師さんたちが丹精込めて生産しています。今回は市川の今後も守っていききたい水産物、ノリについて特集します。

☎359-1150地域整備課

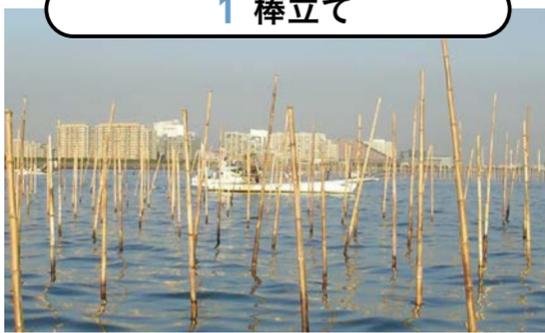


品質は国内でもトップクラスを誇ります。ノリは冬の時期にしか摘むことができず、本市では例年11月～3月末ごろまで三番瀬とその沖合でノリ摘みが行われています。主にスサビノリという品種を生産しています。三番瀬=市川市と船橋市の沖合に広がる浅瀬や干潟の総称



海でノリがとれるまで
ノリの養殖の主な工程を紹介します。

1 棒立て



送水ポンプなどを使って海底に穴をあけ、そこにノリ網の支柱となる棒を立てます。

2 網への種付け(陸上採苗)



ノリは春から秋にかけて、カキ殻に潜り小さな糸状の姿(糸状体)で過ごします。種付けは秋ごろにカキ殻に潜った糸状体から胞子を出させ、網にくっつけます。

3 網張り



ノリの胞子がついた網を支柱にくくりながら海に張り出します。

4 ノリ摘み



ノリが15～20cmほどに成長すると、ノリ網の下に船でぐり、網についているノリをはたき落としながら摘み取っていきます。

その後



◀洗浄

機械を使って乾ノリにします。

乾ノリ=生ノリを四角く畳み、乾燥させたもの



▼ノリ漉き

ノリ生産者さんに聞きました

このおいしい市川のノリを残していきたい

市内の漁場は江戸川から栄養が流れてくるので養分が豊富でノリ養殖に適しています。そのおかげもあり市川産のノリは甘く、口どけが良いのが特徴です。

風味が良いので乾ノリをあぶって何もつけずに食べてもおいしいです。また、熱々のみそ汁の中にパッと生ノリを入れるのもオススメの食べ方で、味はもちろん熱が加わりノリの色が黒から緑にきれいに変わるのも楽しめます。

今後はこのノリをより多くの方に食べていただき、次の世代、その次の世代へと末永くこの貴重な水産物を残していきたいです。



ノリ漁師
秋本 久さん

昔ながらの乾ノリの作り方
—小学校ノリ漉き体験教室—

毎年2月ごろ、市内小学校の総合学習の一環として元ノリ生産者を講師に招き、昔から伝わるノリの手漉き体験教室を行っています。



1 たたく

生ノリをまな板の上ののせて飛行機包丁で切り、ペースト状にします。



2 漉く

真水とノリを混ぜたものをすくって、ノリ簀の上に置いた枠の中に流し込み薄く広げます。



3 干す

漉いたノリの水を切って、天日に干し乾燥させます。食べるときはあぶり、焼きノリにして食べます。

体験した
みんなの声



たたいて細かくするのが楽しかったです。干しているノリができあがるのが待ち遠しくて、家族でノリ巻きにして食べたいです。



漉くのがあまりうまくできなかったのですが、また挑戦したいです。こうして近くでおいしいノリがとれて、食べられるのはうれしいです。

市川のノリはどこで買えるの？

道の駅いちかわや一部の市内ノリ販売店で購入できます。また、いちかわ観光物産案内所では定期的に(詳しくは右記参照)、市内鮮魚店では1月ごろにノリの販売イベントを開催しています。

今後のイベント

市川産の水産物の直売

毎月第3日曜日にいちかわ観光・物産案内所で生ノリ、焼ノリ、ホンビノス貝、シジミなどの直売を行っています(天候、時期により、品物がない場合があります)。
2月の開催日時 2月16日(日)午前11時～午後3時
☎324-7751同施設

親子漁場見学会

親子で漁業に触れ、本市の水産業への理解をより深めてもらうため見学会を行います。地元の漁師と漁船に乗り、ノリやホンビノス貝などの漁場を見学します。
日 3月14日(土)午前9時30分～11時(天候により、中止となる場合があります)
場 市川市漁業協同組合前(塩浜1-17-3)
人 市内在住の小学生とその親(2人1組)、抽選で10組
料 1組500円(保険料)
申 往復はがきに、住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、3月5日(木)必着で市川市魚食文化フォーラム実行委員会(〒272-0192末広1-1-31行徳支所地域整備課内)

市川産のノリを学校給食に使っています

市内の小・中学校で、給食の食材として市川産の水産物(乾ノリ・生ノリ)を利用した献立を毎年1月の給食週間に組んで、地元の味を伝えています。



▶ノリの佃煮を利用した献立

あなたの周りに悩んで

大切な人を支え



周りにいる大切な人の心のSOSに気づき、悩みを聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーと呼びます。別名「命の門番」ともいわれており、特別な資格や研修は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、それぞれの立場でできることから行動を起こしてみてください。

☎377-4511健康支援課



ゲートキーパーの役割

気づく

声を掛ける

悩みを

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴える
- 口数が少なく、周囲との交流を避ける
- 死をほのめかす、投げやりな態度

悩みを抱えている人は、何らかのサインを出しています。あなたの周りに、SOSのサインを出している人はいませんか。



- 元気がないけど大丈夫?
- 疲れてるみたい。眠れてる?
- 何か悩んでる? よかったら話して。

表情や行動などに変化がみられたときは、まずは話すきっかけを作ってあげてください。勇気を出して声を掛けてみましょう。



あなたは悩んでいませんか? 「こころの体温計」を試してみましょう

スマホ、携帯電話、PCから24時間いつでも気軽に利用できる、メンタルチェックシステムです。いくつかの簡単な質問に回答すると、そのときのストレス度などがキャラクターで表示され、簡単にこころの健康状態をチェックすることができます。「本人モード」の他に「家族モード」があり、自身だけでなく身近な人に気になる様子があるときにも利用可能です。



こころの体温計

本人モード

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面(例)

家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ?

いる人はいませんか？

る ゲートキーパー



○いつもそばにいるよ。
○またいつでも話してね。

心身の健康を回復するには時間がかかることがあります。専門機関につないでからも「変わらず見守っていくよ」と伝えることで、相手に安心感を与えましょう。

聞く

つなげる

見守る

○よく話してくれたね。
○つらかったね。それは大変だったね。
○えらいね。よく頑張ったね。

悩みを抱えている人は、それを打ち明けることで、こころを軽くすることができます。「ただ話を聞いてもらうだけ」でも、その人の気持ちは楽になるものです。

○一緒に付き添うから、行ってみない？
○こんな相談先があるけど、どう？

本当の問題解決に導くためには、専門機関などの力も必要です。相手の意思を尊重しながら、安心して医療機関の受診や窓口への相談ができるように促す言葉をかけてあげましょう。

支援につなげるために

さまざまな悩みに対する相談窓口が載っています。
市川市民のテレホンガイド 若者のための相談ガイド



ストレスに上手に対処することも大切です

こころが健康でいるためには、セルフケアも必要です。ストレスを感じたとき、自分なりの方法で解消することを「ストレスマネジメント」と呼びます。心を守るためのストレス対処方法を覚えておきましょう。普段とは違う環境に身を置いたり、好きなことに集中すると、いつの間にかこころの緊張がほぐれ気持ちもリフレッシュし前向きになれる。

- ・良質な睡眠をとる
- ・入浴でリラックスする
- ・運動をする
- ・家族や友人と会って話をする
- ・旅行に出かける
- ・習い事を始める
- ・物事の考え方、見方を工夫する



市の自殺対策を
もっと知りたい方はこちら

「ゲートキーパー」をより深く知るための講座を受けてみませんか？

初心者向けに、ゲートキーパーの心得や傾聴のポイントなど、講演とロールプレイを通してお伝えします。修了証などの発行はありません。電話による事前申し込みが必要です。

📅 3月12日(木)午後1時10分～3時(受付は午後0時50分～)

📍 保健センター

👤 臨床心理士・公認心理師 田口学氏

👤 市内在住、在勤、在学中の方、申込順90人

☎ 377-4511同センター(健康支援課)





いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- | | |
|---|-----------------------|
| ① | 行事・講座名など
(日時・コースも) |
| ② | 住所 |
| ③ | 氏名(ふりがな) |
| ④ | 年齢(学年) |
| ⑤ | 電話・FAX番号 |
| ⑥ | その他必須事項 |

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

●農業委員会定例総会
2月7日(金)午後1時30分～5時/☑第2委員会室

●国民健康保険運営協議会
2月7日(金)午後1時30分～3時30分/
☑第3委員会室 (国民健康保険課)

日曜日・水曜夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談

日曜日窓口 2月16日午前10時～午後3時/開設場所=☑納税・債権管理課 ☑712-8653、☑国民健康保険課 ☑712-8534

水曜日夜間窓口 毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15分～8時/開設場所=☑納税・債権管理課 ☑712-8653、☑総

務課税務グループ ☑359-1115、☑国民健康保険課 ☑712-8534 (納税・債権管理課)

パブリックコメント ご意見をお寄せください

●市川市下水道事業経営戦略(案)に関する意見の募集

将来にわたり健全で持続性のある下水道経営を維持するため、同案を策定しました。この案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

募集期間 2月3日(月)～3月3日(火)

閲覧場所 市公式Webサイト、下水道経営課、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター)

☑市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に関心を持つ方

☑上記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(ふりがな)または団体名(代

表者氏名)、意見を書き、3月3日(火)までに持参・郵送(消印有効)またはFAX712-6357で下水道経営課(〒272-0033市川南2-9-12市川南仮設庁舎)。市公式Webサイトからも提出可。

☑ ☑712-6356同課

●市川都市計画道路3・3・9号柏井大町線の都市計画の変更案の縦覧

同都市計画の変更に係る案が縦覧できます。意見のある方は、意見書を提出することができます。

☑ 2月4日(火)～2月18日(火)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

☑ 交通計画課

☑ ☑712-6341同課

●一般国道464号北千葉道路(市川市～船橋市)の都市計画の変更案と環境影響評価準備書

同道路について、都市計画の変更の案と、環境調査・予測・評価・環境保全対策の検討結果などを取りまとめた環境影響評価準備書が縦覧できます。また、

準備書の内容についての説明会を開催します。都市計画の変更の案と準備書にご意見のある方は、意見書を提出することができます。

縦覧 ☑ 2月4日(火)～3月3日(火)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日、祝日休日を除く)

☑ 都市計画の変更の案=県都市計画課及び市交通計画課 準備書=県都市計画課及び市循環型社会推進課

説明会 ☑ 2月24日(休)午後2時30分から(30分前から受付開始)。正午～午後5時にパネル展示を行い、担当スタッフが質問に答えます。

☑ 曾谷公民館

☑ ☑043-223-3376県都市計画課(循環型社会推進課・交通計画課)

2月7日は北方領土の日です

この日を機に、北方領土(北海道北東に連なる択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の返還要求に



税の申告は期間内に

市県民税の申告は市役所へ

所得税の申告は税務署へ

市県民税の申告期間は
2月17日(月)～3月16日(月)です

令和元年度(平成31年度)の市県民税の申告をしている方には、市県民税申告書を2月12日(水)に発送します。

市県民税の申告は郵送で 個人番号(マイナンバー)の記載が必要です

申告受付は、「勤労福祉センター本館」と「行徳公民館(行徳支所内)」で行います。期間中の受付窓口は混み合いますので、返信用封筒(切手不要)で郵送による申告を利用してください。郵送の場合は、個人番号確認書類と本人確認書類のコピーの添付が必要です。

市県民税の申告の必要な方

●令和2年1月1日現在、本市に住んでいた方または住んでいる方(収入がなくても申告は必要な場合あり)

●令和2年1月1日現在、本市に住んでいないが、市内に事務所や事業所または家屋敷を有する方

給与所得や公的年金所得のみの方

通常申告する必要はありませんが、次に該当する方は申告が必要です。なお、公的年金収入が400万円を超える方、または所得税の還付請求をする方は確定申告が必要です。

●勤務先から市川市に給与支払報告書が提出されていない方

●給与所得・年金所得の他に不動産などの所得があった方(他の所得が20万円を超える場合は確定申告が必要です)

●日本年金機構などへ報告した扶養人数や障害者控除などに変更があった方、社会保険料や国民健康保険税(料)または生命保険料・地震保険料・医療費などを自分で支払った方

ふるさと納税制度の見直し(令和2年度から適用)

ふるさと納税(個人住民税に係る寄付金税額控除の特例控除額部分)の対象となる地方団体を、一定の基準に基づき総務大臣が指定します。また、指定対象外の団体に対して令和元年6月1日以降に支出された寄付金については、ふるさと納税の対象外となります。詳しくは、市公式Webサイトを確認ください。

代理人が申告する場合

「委任状」「代理人の身元確認書類」「本人の番号確認書類」の3点が必要です。

申告する場合に必要なもの

- 個人番号確認書類及び本人確認書類
 - 印鑑
 - 令和元年中の所得を証明する書類(源泉徴収票や収入の明細、帳簿類など)
 - 医療費控除に関する明細書及び医療費通知書(医療費のお知らせ)または領収書、社会保険料の領収書または証明書、障害者控除などを受けるための証明書または認定書
- 申告会場 勤労福祉センター本館、行徳公民館
受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日、2月24日(休)を除く)
郵送先 市民税課(〒272-8501※住所不要)
☑ ☑712-8660同課

確定申告書作成会場の開設期間は
2月17日(月)～3月16日(月)です

所得税の申告と納付の期限は3月16日(月)です。申告書などの提出だけの方は直接税務署に持参するか、郵送で提出してください。駐車場料金サービスは行っていません。

受付時間 午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。ただし2月24日(休)・3月1日(日)は開場。また、混雑状況などにより、受付を早めに終了する場合があります)

☑ ニッケコルトンプラザコルトンホール(鬼高1-1-1)

☑ 前年の申告書などの控え、源泉徴収票など、申告に必要な書類、印鑑、マイナンバーに関する本人確認書類

●上記の開設期間中は、市川税務署内に申告書作成会場はありません。

●2月18日(火)はニッケコルトンプラザ休館日のため車での来場不可。

インターネットで確定申告

確定申告書はスマホなどでも作成できます。

詳しくは国税庁公式Webサイト(右記2次元コード)を確認ください。

☑ 335-4101市川税務署(〒272-8573北方1-11-10)

(市民税課)



▶確定申告書など作成コーナーへ

ついて考えてみましょう。
「返還へ 未来志向の 対話と交流」
(令和元年度北方領土に関する標語
入選作品)
(総務課)

介護保険住宅改修工事の 委任受領に関する説明会

介護保険を利用した住宅改修工事は、
利用者が工事費用をいったん全額支払
い、市に申請して9割～7割の給付を受け
取ることになっています。市では、利用
者の一時的な費用負担を軽減するため
に、利用者が事業者に住宅改修工事費
用の1割～3割を支払い、残りの9割～7
割は事業者が市に申請して給付を受け
取る「委任受領」の制度を実施していま
す。今回、この制度に協力していただ
ける事業者を募集し、説明会を行います。
☎ 2月19日(水)午前10時～正午
📍 第4委員会室
☎ 2月14日(金)までに ☎712-8541介
護福祉課

市川市協働事業提案制度による 相談会

NPO法人ライフ・サポートの税理士に
よる相続・贈与・遺言作成に関する税務
相談会を行います。
☎ 2月20日(木) 午前10時～午後5時
(相談は1人20分)
📍 ボランティア・NPO活動センター(旧
八幡市民談話室)
☎ 申込順12人
☎ 2月18日(火)までに ☎712-8704ボ
ランティア・NPO課

考古博物館、歴史博物館、 自然博物館の臨時休業

館内及び展示室の保守点検作業を行
うため、次の期間休館します。文化財グ
ループは、通常どおり業務を行います。
☎ 2月18日(火)～21日(金)
☎ ☎373-2202考古博物館

成年後見無料相談会

行政書士による成年後見制度と相続・
遺言等の無料相談会。
☎ 2月14日(金)午後1時～4時

📍 市川公民館
☎ ☎047-411-8929一般社団法人コス
モス成年後見サポートセンター千葉県
支部(早瀬)
(介護福祉課)

募 集

失語症会話パートナー派遣事業 の利用者

失語症の方に、市主催の失語症会話
パートナーの方との会話の場を提供し
ます。
☎ 第2・第4水曜日午後2時～3時(開催
しない週もあります。詳しくは問い
合わせください)
📍 全日警ホール
☎ 市内在住の失語症の方、若干名。身
体障害者手帳所持の有無は問いませ
ん。
☎ 氏名・連絡先を ☎712-8517または
FAX712-8727障がい者支援課

いちかわ援農隊会員

「いちかわ援農隊」とは農業者の負担を
軽減し、農業者と市民の交流を図り、都
市農業の理解を深める目的で組織され
ています。家族の急病など突発的な人
手不足などに悩む農業者をボランティア
(無償)という形で支援したい市民の集
まりでさまざまな援農活動を行ってい
ます。
新規会員説明会 3月14日(土)午後1
時30分～2時30分
☎ 市内在住の農業ボランティアに関心
がある方
📍 全日警ホール
☎ はがきに申し込み事項(6面上段参
照)、市の農業に対する思いを書き、2月
14日(金)必着で農業振興課(〒272-
0026東大和田1-2-10分庁舎C棟2階)。
☎ ☎711-1141同課

求 人

職種一般事務(会計年度任用職員)
資格・人数 3人

業務内容 ①生活保護に関する窓口、
電話取り次ぎ、申請書類受領、簡易な制
度案内など②パソコン操作を伴う事務
作業
勤務場所 生活支援課(南八幡仮設
庁舎)
勤務条件 月～金曜日の週5日(祝日
及び12月29日～1月3日を除く)、午前8
時40分～午後5時25分のうち6時間
雇用期間 4月1日～令和3年3月31日
時給 1,004円(交通費、期末手当の支
給あり)
☎ 会計年度任用職員願書(市公式
Webサイトよりダウンロードまたは南
八幡仮設庁舎生活支援課にて配布)も
しくは市販の履歴書(写真付き)を3月2
日まで(消印有効)に郵送または持参で
同課
☎ ☎383-9561同課

健康・福祉

健康診査・がん検診受診はお早めに

対象者へ送付した各種健(検)診受診
券、申し込みいただいた胃内視鏡検査
受診券の有効期限は3月31日(火)で
す。有効期限が近づくと医療機関が大
変混み合いますので、早めに受診して
ください。がん検診は治療中、経過観察
中の方、自覚症状のある方は受診不可。
☎ 特定健康診査(及び準ずる健康診
査)と肝炎検診は無料。がん検診は一
部自己負担金600円、胃内視鏡検査は
1,500円(70歳以上の方、千葉県の後
期高齢者医療被保険者、及び住民税非
課税世帯者は無料)
☎ 胃内視鏡検査(3月31日時点で50歳
以上の偶数年齢の方)=☎377-4513ま
たは、はがきに「胃内視鏡検査希望、住
所、氏名、電話番号、生年月日」を書き、2
月28日(金)必着で疾病予防課(〒272-
0023南八幡4-18-8)

介護保険料・利用料減免制度

65歳以上の方で、令和元(平成31)年
度介護保険料の所得段階が第1(生活
保護受給者を除く)～3段階以下かつ
生計を維持することが困難な方に、介

護保険料・利用料を減額する制度があ
ります。保険料・利用料の支払いが難
しい場合はご相談ください。
介護保険料の未納があると、滞納期間
に応じて利用者負担額が3～4割に引
き上げられます。介護が必要になった
時に安心して利用するために、介護保
険料の納付にご協力ください。
☎ 保険料=☎712-8542、利用料=☎
712-8541介護福祉課

千葉県障害者スポーツ大会参加者募集

☎ 5月23日(土)=アーチェリー、5月31日
(日)=陸上・水泳、6月6日(土)=サウン
ドテニス、6月7日(日)=ボウリン
グ・卓球
📍 ゼットオーオリプリスタジアム(市原
市岩崎536)、他
☎ 4月1日現在で13歳以上の身体障害
者手帳・療育手帳・精神障害者保健福
祉手帳所持者・自立支援医療費(精神
障害)受給者証取得者
☎ 所定の申請書(障がい者施設課で
配布または千葉県障がい者スポーツ
協会のWebサイトでもダウンロード
可)を、2月10日(月)必着で同課(〒272-
8501※住所不要)
☎ ☎372-9017、FAX372-9811障がい
者施設課・明松園

視覚障害者点字講習会

☎ 2月13日・27日、いずれも木曜日午前
10時～正午
📍 ボランティア・NPO活動センター(旧
八幡市民談話室)
☎ 中途失明者対象(新会員募集)
☎ ☎090-5418-9827市川市視覚障害
者福祉会(飯作)
(障がい者支援課)



3月 保健センターからのお知らせ

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
あかちゃん講座	あかちゃん講座	大野公民館	12(木)	9:45～10:00 に受付	① 4カ月の乳児とその保護者(参加できなかった場合5カ月の乳児も可)※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は不可。
		信篤公民館	19(木)		
		市川公民館	26(木)		
		保健	27(金)	9:30～10:00 に受付※1	
		南行	17(火)		
		妙典子育て支援センター	13(金)		
行徳公民館	19(木)	9:45～10:00 に受付	②		
離乳食教室	電話で	保健	23(月)	13:00～14:00 14:30～15:30	① 4～6カ月児の保護者(申込順各35人)
		南行	16(月)		① 4～6カ月児の保護者(申込順各24人)
		保健	24(火)		① 7・8カ月児の保護者(申込順各35人)
		南行	17(火)		① 7・8カ月児の保護者(申込順各24人)
発達相談	電話で	保健	13(金)	午前中	① 乳幼児と
		南行	2(月)		② その保護者
健康診査	健康診査	保健	3(火)・17(火)	13:00～14:00 に受付	① 平成30年8月生まれ(2月中旬ごろ通知を送付)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
		南行	10(火)・24(火)		
健康診査	健康診査	保健	4(水)・18(水)	13:00～14:00 に受付	① 平成28年9月生まれ(2月中旬ごろ通知を送付)※4歳の誕生日以降は受診できません。
		南行	11(水)・25(水)		
カミカミ歯みがき教室	電話で	保健	18(水)	9:45～10:00 に受付	① 10カ月児(平成31年5月生まれ)とその保護者(申込順40人)
		南行	11(水)		
2歳にこころ歯みがきレッスン	電話で	保健	9(月)	9:45～10:00 に受付	① 2歳6カ月～3歳未満児とその保護者
		南行	16(月)		

※1=第1子9:30～9:45、第2子以降9:45～10:00
📍 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター
☎ ①☎377-4511保健センター②☎359-8785南行徳保健センター

子ども教育

ひとり親(母子・父子)家庭
高等職業訓練促進給付金等
支給事業の説明会

ひとり親家庭の親が看護師などの資格を取得するために、養成機関で修業する期間の生活費の一部を支援する「市川市高等職業訓練促進給付金等支給事業」について説明会を開きます。

回 3月11日(水)午前10時～午後4時(1人1時間程度)

場 子育て支援課(アクス本八幡)

人 市内在住で、以下の要件を満たす方。児童扶養手当の支給を受けている、または同様の水準にあること、就職に有利な資格を取得するための養成機関で1年以上通学すること

資格 看護師、保育士、介護福祉士など

回 3月9日(月)までに☎711-0679同課

中央・相之川子ども館
「ミニミニミュージアム」

いつもと違う玩具がいっぱい。見て、聞いて、さわって、五感を使った遊びを楽しみましょう。詳しくはお問い合わせください。

回 中央子ども館=2月7日(金)午前10時～午後5時30分、8日(土)午前10時～午後4時30分。相之川子ども館=2月14日(金)午前10時～正午、午後2時～4時30分、15日(土)午前10時～正午、午後2時～4時

回 ☎320-3337中央子ども館、☎356-7381相之川子ども館(子育て支援課)

幼稚園子育て相談

教育・子育てに関する相談を受け付けます。

回 2月12日(水)・26日(水)、3月4日(水)・11日(水)午前9時30分～午後4時

場 百合台幼稚園(曾谷6-10-1。車で来園可・申し込み時に伝えてください)

人 0歳～未就学児童の保護者

回 相談日の午前9時～午後4時に

☎080-3150-9804幼児教育相談員

☎383-9338指導課

親子DE護身術

連れ去りや性暴力など、子どもが被害者になるケースが後を絶ちません。いざというときの身の守り方をワークショップで学びます。危険を回避する手段の一つとして、カナダ発祥の護身

法を親子で体験してみましょう。

回 3月8日(日)午後1時30分～3時

場 男女共同参画センター

講 福多唯氏(Wen-Do Japan)

人 親子、申込順12組(年長児～小学2年生とその保護者。講座に参加しない子どもの託児あり。先着10人、生後10カ月～未就学児。要予約)

回 ☎322-6700同センター

(男女共同参画・多様性社会推進課)

体験学習事業(農業・稲作体験)
「市川米っくらぶ」参加家族募集

市内の自然豊かな田園風景の中で、田植えや稲刈りだけでなく稲作に関わるさまざまな作業や野菜づくりを親子で体験できます。

回 4月～11月の土曜日の午前中、月2回程度。4月11日(土)の午前中に参加者説明会を実施

場 小川再生親子ふれあい農園内(大野町4丁目、市川大野高等学園北側「子ども水田」)

人 市内在住・在学の小学生以上とその家族、170人

料 年間1人500円(保険料含む)、収穫感謝祭食材費=1人200円

回 往復はがきに「米っくらぶ参加希

望」と住所、電話番号、メールアドレス(携帯・PC)、参加者全員の氏名(漢字・かな)、年齢、性別、学校名、新学年を書き、3月9日(月)消印有効で青少年育成課(〒272-0023南八幡1-17-15)。3月31日(火)までに参加の可否及び参加者説明の案内を通知

回 ☎383-9419同課



高齢者

シルバー人材センター入会説明会

資格・経験不問のお仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

回 ①2月5日(水)/ダイエー市川店(市川1-4-10)②12日(水)/行徳公民館③13日(木)/大野公民館④20日(木)/全日警ホール⑤26日(水)/南



「花と緑の講座」受講生募集



A 市川の緑地を知る体験教室

身近にある緑地の大切さを学び、緑地の保全を楽しみ体験する教室です。

回 4月17日・24日、5月8日・22日、6月5日、7月3日、いずれも金曜日午前10時～午後3時。特別体験=5月23日～7月2日の中の数日程度(雨天時は、翌日に延期する場合あり)

場 里見公園及び市内緑地

講 森林インストラクター、他

人 抽選で20人

料 3,000円(全6回)

B バラの育成講座

市の花「バラ」を美しく咲かせるための講座です。管理、育成について学びます。

回 4月10日、5月29日、7月10日、8月21日、9月25日、10月23日、12月11日、1月22日、2月19日、いずれも金曜日午後1時30分～3時

場 大洲防災公園内

講 長島明彦氏(バラアドバイザー)

人 抽選で40人

料 6,000円(全9回)

人 市内在住・在勤・在学の方

申 はがきに申し込み事項(6面上段参照)、希望講座名(記号・会場)、生年月日、市外在住者は勤務先または学校名を書き、2月21日(金)必着で(公財)市川市花と緑のまちづくり財団(〒272-0827国府台3-9-1里見公園内)

回 ☎318-5760同財団

(公園緑地課)



C 素敵なガーデニング講座

NHK趣味の園芸出演の人気講師や、園芸各分野の専門家を招く毎年人気の講座です。

回 5月12日、6月2日、7月7日、9月8日、10月6日、11月10日、12月8日、いずれも火曜日午前10時15分～11時45分

場 ニッケコルトンプラザコルトンホール(鬼高1-1-1)

講 GAちば・花緑の会より各分野の専門家

人 抽選で100人

料 6,000円(全7回)

D ナチュラルガーデナー養成講座

講師と一緒にナチュラルガーデンを作りながら、庭作りの基礎を学びます。

回 5月7日、6月11日、7月9日、9月17日、10月15日、11月12日、12月10日、3月18日、いずれも木曜日午後1時30分～3時

場 大洲防災公園「ローゼンハイム広場」

講 北野純子氏(京成バラ園芸トップガーデナー)

人 抽選で30人

料 5,000円(全8回)

E はじめてのガーデニング講座

初心者が基本的な育て方を楽しく学べる講座です。

回 4月21日、5月19日、6月16日、7月14日、9月15日、10月20日、11月24日、1月19日、いずれも火曜日午前10時～11時30分

場 里見公園

講 GAちば・花緑の会より各分野の専門家

人 抽選で30人

料 5,000円(全8回)

F 庭木の手入れ講座

自宅の庭木の手入れ方法を植木の専門家が教えます。

回 4月18日、6月13日、7月11日、10月24日、11月21日、いずれも土曜日午前10時～午後3時

場 里見公園、他

講 市川造園建設業協同組合の技術員

人 抽選で20人

料 4,000円(全5回)

G ハンギングバスケット講座

春、夏、クリスマスの季節を華やかに



彩る花を使い、玄関先やベランダなどを美しく飾るハンギングバスケットを作ります。初回にハンギングバスケット容器(5スリット)を配布します。

回 4月22日、7月22日、11月18日、いずれも水曜日午後1時30分～午後3時

場 里見公園

講 山口まり氏(園芸ソムリエ)

人 抽選で30人

料 9,000円(全3回)

H 寄せ植え講座

季節に合わせた花と葉を使い、かわいくておしゃれな寄せ植えを楽しみます。12月はクリスマスイメージした寄せ植えを行います。

回 ①6月8日、9月28日、11月30日、いずれも月曜日午後1時30分～3時②6月9日、9月29日、12月1日、いずれも火曜日午後1時15分～2時45分

場 ①里見公園②南行徳市民センター

講 益山多真美氏(グリーンアドバイザー)

人 各会場、抽選で30人

料 9,000円(全3回)

行徳市民談話室 ③3月4日(水) / ダイ
エー市川店 ⑦5日(木) / 信篤公民館、
①～⑥は午後2時、⑦は午前10時
市内在住で60歳以上または年度内
に60歳を迎える健康で働く意欲のある
方
各回前日までに ☎326-7000同セン
ター (地域支えあい課)

ねぎカフェ(認知症カフェ)

認知症について心配なこと、気になるこ
とについて一緒に話しませんか。
2月19日(水)午後1時30分～3時30
分
信篤公民館
申込順10人
¥200円
☎327-3366高齢者サポートセン
ター信篤二俣 (地域支えあい課)

講座・講演

Ichikawa起業家交流会

起業を目指す方や起業後間もない方、
起業家を応援したい方たちの、情報交
換や、人的ネットワーク形成を目的とし
たイベントです。
2月29日(土)午後1時30分(受付は
30分前)～4時30分
全日警ホール
市内インフルエンサーによる情報発
信についてのパネルディスカッション、
グループディスカッション、市レディス
ビジネスコンテスト入賞者のプレゼン
テーションと表彰式
申込順70人
WEB申込または申込書(市公式Webサ
イトよりダウンロード)をFAX711-
1144、郵送(〒272-0021八幡3-3-2-グ
ランドターミナルタワー本八幡408)、
持参のいずれかで産業振興課
☎711-1140同課

**市民のための健康講座
「人生100年時代。
いつまでも快適に見える生活を」**

2月15日(土)午後3時～5時

東京歯科大学市川総合病院講堂
(菅野5-11-13)
島崎潤氏(眼科)、福井正樹氏(眼
科)、吉田佳史氏(歯科・口腔外科)ほか
当日先着100人
☎322-0151同病院「市民のための
健康講座」事務局 (保健医療課)

障がい者文化講座「俳句」

講師と共に、障がいのある方と障がい
のない方が一緒に俳句を作って、豊か
な時間を過ごしています。
毎月第1土曜日、午後1時～5時
男女共同参画センター
市内在住の方
☎712-8517またはFAX712-8727
にて障がい者支援課

**消費生活講座
「公的年金と個人年金」**

お金の不安なく、老後を過ごすために
公的年金と個人年金の仕組みや役割
などの基礎知識を解説します。
2月14日(金)午後2時～4時
アイ・リンクルーム1
申込順36人
☎320-0668または直接、消費生活
センター

「親子でかたづけレッスン」

「かたづけってどうしたらじょうずにな
るかな」と親子で話し合ったり、分ける
練習をしたり、仕切りを作ったりする。
親子でかたづけ、あたらしい学年をむ
かえる準備をしましょう。
3月15日(日)午前10時～正午
本行徳公民館
小学生親子、申込順6組
¥50円
☎359-1351または直接、同館
(社会教育課)

**アンガーマネジメント講座「怒り
に振りまわされずに生きるコツ」**

自分の怒りの感情と向き合い、コント
ロールしていく心理テクニックを習得
することで、無駄なイライラから解放さ
れます。日々の生活に取り入れて、より

快適な毎日を過ごしましょう。講座で
は、講義とワークで学びを深めます。
3月14日(土)午後1時～3時
男女共同参画センター
菅野昭子氏(Ange Gardien代表)
市内在住・在勤の方優先、申込順50
人程度(託児あり、先着10人、生後10カ
月～未就学児、要予約)
☎322-6700同センター
(男女共同参画・多様性社会推進課)

**①マンション管理セミナー
②管理組合交流会**

分譲マンションの管理組合の運営や管
理についてサポートします。
2月15日(土)①午後1時～2時30分
②午後2時40分～4時
南行徳市民談話室
①講話「マンションの防犯につ
いて」、講演「相談事例に学ぶ。管理組合
運営で困ったこと、その解決策」②マン
ション管理のいろいろな問題について
管理組合相互の情報交換をします。
分譲マンション管理組合の役員、分
譲マンション居住者

氏名、マンション所在地、管理組合
名、電話番号、①のみ・②のみまたは両
方参加希望の旨を2月14日(金)正午ま
でに☎043-244-9091またはFAX043-
244-9094千葉県マンション管理士会
事務局 (街づくり推進課)

お出かけ

アイ・リンク スカイコンサート

高齢者施設でのボランティアの他、ライ
ブハウスやお祭りイベントなどさまざま
な場所で演奏活動を行っている小俣慎
一さんによるアコーディオンのコンサ
ートを開催します。45階からの景色とと
もに、一緒に音楽を楽しみませんか(座
席の用意はありません)。
演奏曲 パリの空の下、スターダスト、
他
2月9日(日)午後2時～2時45分
アイ・リンクタウン展望施設
☎711-1142観光プロモーション課、
イベント当日は☎322-9300同施設

**熊本県宇土市
ウトブランドフェア**

本市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結する熊本県
宇土市の美味が並びます。特産品であるかんきつ類「網田ネーブル」
などの生鮮品や、地元の食材を活かした加工食品をお買い求めに、ぜ
ひお越しください。
2月8日(土)～16日(日)午前9時～午後7時
(土・日曜日・祝日は午後8時まで)
道の駅いちかわ
☎382-5211道の駅いちかわ
(産業振興課)



▲平成31年3月に実施したフェアの様子



©2010熊本県くまモン
協力 銀座熊本館
▲2月11日(祝)には「くまモン」も登場(登
場時間などの詳細は道の駅いちかわのWeb
サイトを確認ください)

歴史と文化の散歩道 Vol.84

**鎌倉時代、曾谷には千葉氏家臣の曾谷教信が
あり、若宮の富木常忍、中山の大田乗明につ
いで日蓮上人の有力な支援者でした。**
曾谷氏の出自はあまり分かってはいません。しかし、
千葉氏より曾谷郷が与えられていることから、郷の地名
を名乗った有力武士であると考えられます。また、教
信の父は大野政清で、日蓮上人の母方の伯父ともいわれています。
日蓮上人の檀那となり、「法蓮日礼」の法号を賜った教信は、曾谷にある自身の館
の隣に長谷山安国寺を創建します。安国寺は千葉氏の繁栄を祈願して建てられ
たと、江戸時代の版本『江戸名所図会』に記され、境内の妙見堂に安置されている
妙見菩薩像は千葉寺の妙見菩薩像と同木の端材を用いていると伝わります。その
後、教信は大野の自領に曾谷山法蓮寺を建てて移り住み、67歳で亡くなりました。
それからの曾谷氏の動向は不明瞭となりますが、次に名前が出てくるのは室町時
代の鎌倉公方と関東管領の争いの頃です。享徳3(1455)年、享徳の乱が起こり、
鎌倉公方と関東管領のどちらにつくか、関東の諸将たちは二分されました。千葉
氏宗家は関東管領に味方しましたが、千葉氏分家の馬加康胤は重臣の原胤房と
共に鎌倉公方につきました。康正2(1456)年、関東管領派の千葉宗家と曾谷氏
らは、鎌倉公方派の馬加氏らによって攻撃され、多くの犠牲者
を出しました。この時、市川城
で宗家の千葉実胤・自胤兄弟と
共に籠城した、曾谷左衛門尉
直繁・曾谷弾正忠直満・曾谷七
郎将旨ら三名が討死にしたり、
松戸市の本土寺が所蔵する過
去帳に記されています。市川
の昔話の「曾谷の百合姫」では姫の父がこの曾谷直繁とされます。
曾谷氏はこの戦いの後、歴史の表舞台から消えていきます。曾谷氏の領地は原
氏が得ましたが、原氏の白井移転に伴い、原氏家臣であった小金の高城氏に引き
継がれ、豊臣秀吉の天下統一まで所領されました。
戦国期に曾谷教信の館付近に築城された曾谷城は、今は造成され当時の面影
はありません。しかし、一部遺構が残っており、曾谷3丁目緑地では土塁を見ること
ができます。



▲曾谷城の土塁跡(曾谷3丁目緑地内)

歴史博物館 山岸未来

📷 お出かけのつづき

**大柏川第一調節池緑地
早春の自然散策**

緑地を歩きながら、早春に見られるカモやカモメなどの野鳥やミノムシなどの生きものを観察します。

📅 2月16日(日)午前10時(受付は30分前)～正午

📍 同緑地

👤 申込順先着20人(小学生以下は要保護者同伴)

📞 ☎712-6307生活環境整備課

市川市観光写真コンクール作品展

市内の名所・旧跡、自然、季節の風物詩など、市の魅力を市川市観光写真コンクールに入賞した作品で紹介します。

📅 2月20日(木)～3月4日(水)。表彰式=2月20日(木)午後6時30分～7時30分

📍 アイ・リンクタウン展望施設

📞 ☎711-1142観光プロモーション課

文学ミュージアムからのお知らせ

📍 ☎320-3334文学ミュージアム

●グリーンシアター

📅 2月14日(金)午後2時(開場は30分前)

📍 メディアパーク市川グリーンスタジオ
📺 「會議は踊る」(1931年・ドイツ・モノクロ・有声・字幕・97分)

👤 当日先着220人

●ベルホールシネマ

📅 2月22日(土)①午前11時②午後2時(いずれも開場は30分前)

📍 メディアパーク市川ベルホール

📺 ①「まんが世界昔ばなし「三びきの子ぶた」ハメルンの笛ふき」なかもはずれのこうもり」(アニメ・カラー・33分)②「幌馬車」(1923年・アメリカ・モノクロ・無声・字幕・97分)

👤 当日先着各回46人

水木洋子邸一般公開

📅 2月22日(土)・23日(祝)午前10時～午後4時

📍 水木洋子邸

●ミニイベント「端切れで作る豆雑」

📅 2月22日(土)午後2時～3時

👤 申込順10人

📞 ☎320-3334文学ミュージアム

若宮公民館文化祭

日頃から公民館で活動しているサークルなどのみなさんが、作品展示や演技発表会などを通して学習成果を披露します。詳しくは同館へお問い合わせください。

📅 2月15日(土)午前10時～午後4時、2月16日(日)午前10時～午後3時(2月13日(木)～16日(日)の貸室の利用不可)

📍 同館

📞 ☎320-3343社会教育課

優雅な室内楽

3人の演奏家による室内アンサンブル、ソロ演奏、楽器の紹介。素晴らしい音色の音楽を堪能しましょう。

👤 出演 太刀川琴絵(ピアノ)、宮本夢加(フルート)、木島絵里子(バイオリン)

📅 3月4日(水)午後1時30分～3時

📍 行徳公民館

👤 抽選で70人

📄 往復はがき(1人1枚)に申し込み事項(6面上段参照)、性別を書き、2月16日(日)必着で行徳公民館(〒272-0121末広1-1-31)

📞 ☎356-0763同公民館

「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング 梅を訪ねて

📅 2月28日(金)午前10時～午後3時(雨天中止)

📍 コース(約7km) JR市川大野駅(午前9時55分JR改札口周辺集合)→万葉植物園→大野城跡→親子ふれあい農園→動物園梅林(昼食)→駒形大神社→禮林寺→天満天神宮→JR市川大野駅(解散)

📄 動物園入園料440円(市内在住の65歳以上の方は証明証持参で無料)

📞 ☎324-7751同会(いちかわ観光・物産案内所、第1月曜日を除く午前10時～午後4時)

(観光プロモーション課)



**やんべえ GYOTOKU第5弾
健康都市いちかわ
健康講話&ダンスコンテスト**

行徳地域の特徴を活かしたイベントの第5弾として、健康とダンスに関するイベントを開催します。保健センターによる心と体の健康に関する講話や保健師による健康相談を行う他、小学生以下部門、中学生以上部門別によるダンスコンテストを行います。コンテストの審査員には、BREAKDANCEとTRICKINGを融合した日本唯一のパフォーマンスチーム「GAIA」、CM振付・出演など多数の活動実績がある「RIE」を招き、各部門3チームに表彰を行う他、「GAIA」によるダンスパフォーマンスも予定しています。詳しくは市公式Webサイトを確認してください。

📅 2月16日(日)午後2時～4時(開場は30分前)

📍 行徳文化ホールI&I

👤 当日先着400人

📞 ☎359-1114☎総務課

**中山のおひなまつり
～歴史と文化のまちがひな祭り一色に～**

中山法華経寺、奥之院、清華園、地域の商店会、町会などに「七段飾りひな」や「つるしびな」などを展示する「中山のおひなまつり」を開催します。

📅 2月15日(土)～3月3日(火)午前10時～午後4時。時間は会場によって異なる場合があります

📍 中山地区

📞 ☎333-6147清華園、☎300-8020文化振興課



▲清華園での様子

国際交流シンポジウム

～話そう 歌おう いろんな国から見た市川～

パネルトークと歌の懇親会を楽しむ企画です。世界から見た市川市をテーマに、外国人の視点に立った問題提起をし、日本人・外国人双方にとって、住み良い市川市について話し合ってみませんか。多くの外国人の参加もお待ちしております。

📅 3月20日(祝)午後1時～3時30分

📍 行徳文化ホール I&I

📄 第1部パネリストのスピーチ パネルディスカッション ～テーマ別に意見交換～、第2部交流会、世界と日本の歌など

📄 メール(右記2次元コード参照)または☎332-0100市川市国際交流協会

(国際政策課)



第16回

**いちかわ
スポット**

ICHIKAWA SPOT

**360度眺望できる
アイ・リンクタウン展望施設**

アイ・リンクタウン展望施設(入場無料)には、JR市川駅南口に建つザ・タワーズ ウェストの3階からシースルーエレベーターで向かいます。展望デッキは360度展望できるようになっており、天気がいい日には富士山を、夜にはすばらしい夜景もご覧いただけます。一段下の展望ロビーでは空調のきいた快適で開放感のある空間から雄大な眺望

を存分に楽しむことができます。交流ラウンジでは発表会やコンサートなどのイベントも開かれるほか、併設するアイ・リンク情報コーナーは市内の観光地や物産の紹介、販売を行っています。カフェスペースもありますので、ドリンクや銘菓をいただきながらゆっくりとお過ごしください。また、新日本三大夜景・夜景100選にも選ばれた絶景をどうぞご覧ください。

📍 市川南1-10-1ザ・タワーズ ウェスト45階 開所時間 午前9時～午後10時(ただし展望デッキは午後9時まで)アイ・リンク情報コーナー(カフェスペース)は午前11時～午後6時 休所日 毎月第1月曜日(祝日にあたる場合は直後の平日)、年末年始(12月29日～1月3日) 📞 ☎322-9300



ダイヤモンド富士が見えるかも
(2月5日(水)午後5時01分頃)



通年、季節ごと、月別など市のさまざまな観光情報を紹介しています

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。
 なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

.....イベント・公演会.....

- 和洋女子大学書道部学外展/2月13日(木)~15日(土)午前10時~午後6時(15日は午後5時まで)/全日警ホール/和洋女子大学書道部/☎371-1938和洋女子大学書道準備室(昼間)
- 水と緑の回廊で冬の自然観察/2月15日(土)午前9時30分~正午/じゅん菜池緑地/200円/要申し込み/東葛自然観察会/☎090-9345-1515西河内
- 着物リメイクファッションショー/2月15日(土)午後2時(開場は30分前)/全日警ホール/着物リメイク研究会/☎357-

- 4842市原
- 講演会 現在のろう重複活動/2月16日(日)午後1時~3時/全日警ホール/市川市手話サークル輪の会/☎320-0570荒川
 - 松丸陽子陶芸展 感じるままに/2月21日(金)~24日(休)午前10時~午後5時(24日は午後4時まで)/全日警ホール/松丸陽子/☎090-6544-8833松丸
 - 市川交響吹奏楽団定期演奏会/2月23日(祝)午後3時~5時/文化会館/市川交響吹奏楽団/☎090-2768-8061柏崎(夜間)
 - 行徳小学校管弦楽部定期演奏会/3月7日(土)午後1時~3時/行徳小学校体育館/行徳小学校管弦楽部/☎357-3116富永(昼間)

いちかわ文芸

渡辺 輝子 選

春光を挟みて閉じる万葉集
奉免町 小田中 準一

新春のラジオ講座の十五分
南大野 本橋 忠一

最終の出航告ぐる冬花火
平田 山崎 蒼子

小雨ふる窓にとまった秋あかね
市川南 岩堀 剛

今年こそ焼却とせん古日記
塩浜 立花 三千男

俳句

【俳句選評】小田中さん。愛読の万葉集に葉のように春光を閉じ込む程の読書家。本橋さん。常に聴かれている講座の15分を待ちかねるお気に入りの講座は何。山崎さん。冬花火に送られての出航とはさぞ思い出深い旅となる事だろう。句作りが楽しめと文字盤で知らせる岩堀さん。小雨を避けて窓に止まった秋あかね。不自由なお身体に秋を感じたひと時。立花さん。大切に溜めておいた思い出の古日記。過去を消さなければとご自分に言い聞かせての一句。

■各部門の締め切り日と掲載号		
	締め切り日(消印有効)	掲載号
川柳	2月20日(木)	4月4日号
俳句	3月19日(木)	5月2日号
短歌	4月20日(月)	6月6日号

締め切り日にご注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
 締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで
 【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)
 ☎712-8632同課

- 第2回古事記ピアノコンサート/3月15日(日)午後2時~4時/全日警ホール/1,000円/要申し込み/古事記に親しむ会/☎337-0676宇野
- 市川市小学生将棋大会参加者募集/3月22日(日)午前10時/行徳文化ホールI&I/1,000円/要申し込み/市川市子ども将棋連盟/☎358-2889原(昼間)

やってみよう

.....仲間募集~趣味・交流.....

語学・教育

- Brushup English/毎週木曜日午後3時~4時/勤労福祉センター本館/入会金1,000円、月4,400円/ABC英会話/☎080-6557-8072田中(夜間)
- 60歳以上短歌で感性を磨こう/第1水曜日午前10時~正午/いきいきセンター北方/月750円/北方 短歌の会/☎337-0676宇野
- 江戸時代の古文書を読み解きます/第2木曜日午前10時~正午/行徳公民館/入会金1,000円、月1,300円、初回お試し500円/古文書を楽しむ会/☎090-2495-6772奥田(夜間)

スポーツ・健康

- 楽しく元気に健康吹き矢/第1・3水曜日午前10時40分~正午/いきいきセンター田尻/入会金500円、月1,000円/吹き矢同好会/☎370-7962桜井
- 生涯スポーツ・簡化24式太極拳/第1~4土曜日午後3時~5時/行徳公民館/月2,500円/武術太極拳千鳥会/☎358-1018美添(よしぞえ)
- 4~50代癒しのヨガ初心者歓迎/毎週

月曜日午前9時30分~11時/西部公民館/1回700円、年会費100円/リリー・ヨガサークル/☎090-5782-5220吉野

舞踊・ダンス

- プロ指導の社交ダンス(中級)/第1~3木曜日午後6時30分~8時30分/行徳公民館/入会金500円、月2,500円/ダンスサークル・サンリバー/☎357-4117新谷(夜間)

音楽・芸能

- 第九を歌う4/4~9/12市文/毎週土曜日午後1時~4時/全日警ホール/12,000円(全24回分)/モーツァルト記念合唱団/☎090-9332-7482津田(昼間)
- 中・高年の楽しいピアノ/第2・4水曜日午後4時~8時/市川公民館/月2,700円/ブルーカナリア/☎090-4549-4677柘植(つげ)(夜間)
- 青春ソングをライブで楽しもう/年7回第3土曜日午後1時30分~2時30分/いきいきセンター北方/年1,000円/青春ソング/☎338-7422澤山(夜間)
- 英語で歌う洋楽ポップス&ジャズ/第1・3・5金曜日午後2時30分~4時/市川公民館/入会金1,000円、1回1,300円、雑費1年約2,000円/ポピュラーソングの会/☎090-4959-0630和作(夜間)

書道・絵画

- 書道/第1~3火曜日午後1時~3時15分/勤労福祉センター本館/月700円/書道同好会/☎090-6798-2783高原(昼間)
- 暮らしに役立つ美文字の練習/第1・3日曜日午後2時~4時30分/行徳公民館/月2,000円/行徳ペン習字クラブ/☎396-6808片桐

広報うちかわ UCHIKAWA

今回は生産者に焦点をあててノリを特集しました。

毎回、紙面の編集では資料を読んで原稿をつくり、写真を撮影してまとめているのですが、これまで、正直、ノリの旬はいつで、どのように作られているのかわかりませんでした。食材の多くをスーパーで買ってしまおうので、生産者の顔が見えないものが年中お店に並び、旬や生産者の大変さがわからなくなってしまいがちです。

特集では漁師さんが船から漁港にノリを揚げる作業を撮影し使わせていただきました。そこでは早朝の冬の海で、ノリまみれになりながらノリの詰まった重いカゴを陸に揚げる姿がありました。

こうした、「現場」を間近で見ていると、ノリにも旬があり、また、生産者さんの「思い」の詰まった食べ物なのだなと改めて感じます。また1つ、勉強になりました。このように広報紙の紙面づくりではいろいろと気づかされることばかりです。

公演案内

☎主催公演
 総合問い合わせ
☎379-5111
 (公財)市川市文化振興財団
<https://www.tekona.net/>

発売初日のチケット購入方法

特W...発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受付。(窓口販売はありません)

窓W...発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホールI&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記3施設)・Webで受付。

文化会館

2月22日(土) 発売 窓W

市川市文化振興財団
第2回芸術文化奨励賞受賞記念山元香那子ピアノリサイタル☎
 6月13日(土)14:00/小ホール/全席自由1,000円/☎200円引/☎
午後のクラシック
 ~テノール・チェロ・ピアノ~☎
 4月18日(土)14:00/大会議室/全席自由800円/☎100円引/☎

3月7日(土) 発売 特W

クリス・ハート全国ツアー2020
 ~Love is Love~(愛を歌う)
 4月10日(金)18:30/大ホール/全席指定7,700円/小学生以上要チケット。未就学児童は膝上無料。但し座席が必要な場合は要チケット。

好評発売中

大宮臨太郎とN響の仲間たち☎
 2月11日(祝)15:00/小ホール/全席指定一般3,500円 高校生以下1,000円/☎一般のみ1,500円引/☎
マチノヒ
 2月15日(土)18:00/小ホール/大人2,500円 高校生以下1,500円(当日各席300円増)/※当日座席指定引換17:00~/☎
午後のクラシック
世界の音楽シリーズ vol.5☎
 2月22日(土)14:00/大会議室/全席自由800円/☎100円引/☎
友の会感謝コンサート
小曾根真スペシャルコンサート☎
 3月19日(木)19:00/小ホール/全席指定一般4,000円 高校生以下1,000円/☎1,000円(一般のみ、一会員につき一枚)/☎
春のうたごえオペラ『カヴァレリア・ルスティカーナ』☎

全幕<イタリア語上演/字幕付>

出演=柴田真郁(指揮)、市川交響楽団(オーケストラ) 他
 3月8日(日)15:00/大ホール/全席自由一般3,500円 高校生以下1,500円/☎一般のみ500円/☎
開館35周年記念事業
松竹大歌舞伎☎
 5月3日(日)14:00/大ホール/全席指定S席5,000円 A席4,000円
 演目=一、義経千本桜 川連法眼館の場
 二、連獅子
 出演=中村芝翫 他
 ☎S席のみ1,000円引/☎
市民サポーター企画事業
第12回 いちかわ街かど美術展☎
会期 2月16日(日)~23日(祝)/10:00~17:00 最終日は15時まで/入場無料

募集中

芸術講座(美術)

漆に絵画性を求めて☎

2月12日(水)14:00/大会議室
 講師=並木恒延(漆芸家・日展監事・現代工芸美術家協会理事)/申込順100人/入場無料/☎
文化会館/☎
井上ひさし没後10年記念事業
井上麻矢 講演会☎
 4月9日(木)14:00/小ホール/申込順400人/入場無料/☎ 文化会館/☎

行徳文化ホールI&I

2月9日(日) 発売 特W

川井郁子名曲コンサート☎
 6月6日(土)15:00/編成=ピアノ・弦楽五重奏/全席指定3,500円/☎300円引/☎

芳澤ガーデンギャラリー

0歳からの芳澤子どもコンサート☎
 4月12日(日)11:00/全席自由500円/子ども膝上無料

I★TOPICS

アイ・トピックス

市内の話題・出来事をお届けします。

Twitter Facebook Instagram

詳しくは市公式SNSをご覧ください。〈広報広聴課〉



市公式SNS
2次元コード



大蛇が見張る まちの安全 1/17



国府台にある天満宮境内で辻(つじ)切り行事が行われました。この行事はまちの四隅の木に大蛇を結んで外を見張り、侵入してくる悪霊を追い払うというもので、なんと室町時代から続く行事だそうです。ワラで4体の大蛇が作られた後、お神酒を飲ませ魂(たま)入れをしたものが、まちの東西南北の木に掲げられました。大蛇はこれから1年間、外を見張りこの土地を守り続けます。

水害を防ぐために 工事が進んでいます 1/21

浸水対策事業として、市川南3丁目に新たなポンプ場の建設に着手しており、現在は江戸川の堤防を大規模に掘削して排水樋管を設置する工事を行っています。

江戸川は明治44年から現在に至るまで複数回改修されており、工事現場の外から改修時期ごとに分かれている地層を見ることができるので、江戸川の歴史や、堤防の成り立ちを感じてみてはいかがでしょうか。



2020年 20歳の門出 1/12



文化会館で新成人の集いが開催され、懐かしの先生からのビデオレターや旧友との再会に、たくさんの笑顔であふれていました。これからさまざまな夢に向かって羽ばたいていく新成人のみなさん。本日はおめでとうございます。

たまにはこんな日も 1/8



雨の日の動植物園のひとつコマ。まったく営業のひとつ時。#あくび #カピバラ

市役所のお仕事紹介 Vol.14 わかりやすい議会運営を 1/7

(議会事務局 高柳陽一)

市民の代表である市議会議員と、市長をはじめとする市役所の幹部職員が、市のルールやお金の使い道などを決めるために行う定例会議の運営を行っています。具体的には、会議資料の準備や議場でのマイク・カメラ操作を行って会議が円滑に進むように努めており、会議が終わると会議録を作成しています。時には議員の仕事をサポートすることも。会議中の質問を聞いて会議録を作成していると、さまざまな情報を得ることができ、入庁2年目の私にとって、大きなスキルアップになっています。今後も市民のみなさんにとってわかりやすい議会運営ができるよう、日々精進してまいります。



世界の最新型補聴器勢揃い！ ベスト補聴器センター



小型耳掛け型
充電タイプ登場
電池交換不要！



こだわりの
オーダーメイド
専門店に
おまかせ下さい

ベスト補聴器センター 検索

市川市八幡 1-16-2
(旧市川市役所本庁舎前)

☎047-335-5722

無料市民講座

相続対策& 空き家問題解決セミナー

「相続なんて関係ない」と思っていた人も、平成27年の相続税増税に伴い課税対象になるケースが増えてきています。また、「親が介護施設に入居して誰も住まなくなってしまう」「相続するけれど自分の家もあるのに誰も住まない」など、少子高齢化を背景に社会問題となっている実家などの空き家問題も、他人ごととは思えないのでは。「空き家対策特別措置法」導入以降の、固定資産税負担額増というのも

気になるところです。そこで「旭化成ホームズ」では、2月9日(日)、「相続対策&空き家問題解決セミナー」を市川で開催します。セミナーでは、税制改正を踏まえた効果的な相続対策の最新情報や空き家対策について、女性税理士の宿谷紫さんが事例を交えて分かりやすく解説してくれます。終了後は、個々の疑問や悩みに答える無料の個別相談会(要予約)も実施。この機会に参加を。

- ☑ 2月9日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
- 📍 山崎製パン企業年金基金会館4階「春光」(市川市市川1-3-14)
- 👩 女性税理士から、待った無しの「空

き家問題」と今すぐ始めておきたい「相続対策」を学びます。終了後、個別相談会(要予約)を実施します。
 税理士法人スマートシンク
 税理士 宿谷紫氏
 📍 先着50人
 🆓 無料(要予約)
 🏢 フジサンケイ企画内セミナー事務局
 ☎ 0120-505-470(10時～17時・無休)
<https://ansapo.jp/semi/1065>

