

Q&A 新型コロナウイルスに関して

新型コロナウイルスについて、厚生労働省Webサイト(3月1日現在)を基によくある質問と回答をまとめました。

Q1 新型コロナウイルス感染症はどのように感染するのでしょうか。

A1

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

①飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

感染を注意すべき場面:屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いるとき。

②接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

主な感染場所:電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど。

Q2 熱や咳があります。どうしたらよいのでしょうか。

A2

発熱などの風邪症状がある場合は、仕事や学校を休んでいただき、外出やイベントなどへの参加は控えてください。休むことは本人のためになるとともに、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。

咳などの症状がある方は、咳エチケットを行ってください。発熱などの風邪症状について、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が圧倒的に多い状況です。風邪やインフルエンザなどの心配があるときには、これまでと同様に、かかりつけ医などにご相談ください。

Q3 発熱の継続はどのように確認すればいいですか。

A3

発熱は、感染症や腫瘍、炎症などにより起こります。一般に、37.5度以上の場合は、発熱とみなします。発熱が認められる場合は、毎体温度を測定し、体温と時間を記録してください。

Q4 潜伏期間はどれくらいありますか。

A4

WHO(世界保健機関)の知見によれば、現時点で潜伏期間は1~12.5日(多くは5~6日)とされています。

また、これまでのコロナウイルスの情報などから、未感染者については14日間にわたり健康状態を観察することが推奨されています。

Q5

感染を予防するために注意すべきことはありますか。

A5

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、せっけんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

また、人混みの多い場所や換気の悪い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

Q6

感染予防に効果的な消毒薬はありますか。

A6

手指の消毒については、汚れがない場合は、アルコール含有消毒薬も有効です。目で見た汚れがある場合は、消毒前に流水とせっけんによる手洗いをすることが必要です。手のふれる場所(ドアノブなど)・物の消毒については、塩素系消毒薬が有効です。

Q7

「帰国者・接触者相談センター」は何をすることでいいのでしょうか。

A7

「帰国者・接触者相談センター」では、電話での相談を受けて感染が疑われると判断した場合には、帰国者・接触者外来へ確実に受診していただけるよう調整します。その場合には、同センターより勧められた医療機関を受診し、複数の医療機関を受診することは控えてください。

なお、同センターで、感染の疑いがないと判断された場合は、これまで同様かかりつけ医を受診していただけます。

Q8

食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか。

A8

食品そのものにより新型コロナウイルス感染症に感染したとされる事例は報告されていません。

製造、流通、調理、販売などの各段階で、食品取扱者の体調管理やこまめな手洗い、アルコールなどによる手指の消毒、咳エチケットなど、通常の食中毒予防のために行っている一般的な衛生管理が実施されていれば心配する必要はありません。WHOは、一般的な注意として、「生あるいは加熱不十分な動物の肉・肉製品の消費を避けること、それらの取り扱い・調理の際には、注意すること」としています。

Q9

新型コロナウイルスに効く薬はまだないのに、どうして治療するのでしょうか。

A9

新型コロナウイルスそのものに効く抗ウイルス薬はまだ確立しておらず、ウイルスが上気道や肺で増えることで生じる発熱や咳などの症状を緩和する目的の治療(対症療法)として、解熱剤や鎮咳薬を投与したり、点滴などが実施されています。対症療法により、全身状態をサポートすることで、この間ウイルスに対する抗体が作られるようになり、ウイルスが排除されて治療に至ると考えられます。

Q10

社会福祉施設などでは、どのような具体的な対策が考えられますか。

A10

風邪やインフルエンザと同様に、まずはマスク着用を含む咳エチケットや手洗い、アルコール消毒で、感染経路を絶つことが重要です。

また、職員は、出勤前に体温を計測し、発熱などの症状が見られる場合には出勤を行わないことなどを徹底しています。

参考:「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」(厚生労働省)
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html)

新型コロナウイルスの感染者拡大に伴い、今号は通常と内容を変更し発行しています。最新情報は市公式Webサイトなどで確認してください。
(広報広聴課)

広告

世界の最新型補聴器勢揃い!
ベスト補聴器センター

小型耳掛け型
充電タイプ登場
電池交換不要!

こだわりの
オーダーメイド
専門店に
おまかせ下さい

ベスト補聴器センター 検索

市川市八幡 1-16-2
(旧市川市役所本庁舎前)

☎047-335-5722

庭木1本から承ります!

営業時間 9:00~17:00

“広報いかわ”を見てと伝えると
生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を
先着10名のみ(税別)
1,000円

○トイレはお借りしません!
○お茶はご遠慮します!
○土日でもお受けします!

株式会社 ガーデンエクスプレス 見積無料

船橋支店 船橋市宮本 1-9-2
☎047-197-3580