

# もくじ Contents

# いざというときのために 『マイ・タイムライン』をつくらう!



いざというときのために 『マイ・タイムライン』をつくらう! …… 1

わが家の『マイ・タイムライン』 …… 2-3

市川市ってどんなところ? …… 4

地域で異なる水害の種類 …… 5

水害が発生したらどうなるの? …… 6

台風がきたらどうする? …… 7

避難を呼びかける情報 …… 8-9

避難前に確認すること …… 10-11

避難所等に避難する場合の注意 …… 12

自宅で避難する場合の注意 …… 13

台風被害から学んだ心得 …… 14

よくある質問 Q&A …… 15

避難行動判定フロー …… 16

水害ハザードマップ …… 別紙

この前の台風は、避難情報がでたり、停電もあってちょっとびっくりしたよね。

うちは避難勧告がでたあとで持ち出し品を急いで準備したから、外が大雨で買い出しにも行けなかったわ。

パパに「どこに避難するの?」って聞いても、「ちょっと待って!これから調べるから!」って大慌てだったよね。

うん。でも、具体的には何をしたらいいの?

**そのために!**

市役所や公民館で配布している「水害ハザードマップ」を使って、

「いつ」「だれが」「何をするのか」を時間ごとに整理した、マイ・タイムラインを作っておくことをおすすめします!

うちも作ってみよう!!

あらかじめ決めておけば安心ね!

**マイ・タイムラインできたー!!**

後日

この間作ったマイ・タイムラインを使ってみよう!

台風がくる3日前には持ち出し品を用意してハザードマップで避難所を再確認と書いてあるよ!

**もう一度、確認しよう!!**

ママ、近所に住んでいる一人暮らしのおばあちゃんは大丈夫かな?

そうね!声をかけてみましょう!

マイ・タイムラインに書いてあるから落ち着いて行動できるぞ!よし、自主避難をするぞ!

みなさんも本編をみながらマイタイムラインを完成させましょう!  
マイ・タイムラインは2~3ページにあります

1 平時の備え  
2 大雨前の備え  
3 避難前に確認すること  
4 避難時に注意すること

